

కాశ్యపసంహిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం)

మొదటి భాగం

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య యం.డి. (కౌమార్యభృత్యం)(GAU)

శ్రీ సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

కాశ్యపసంహిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం)

మొదటి భాగం

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య యం.డి. (కొమార్యభృత్యం)(GAU)

శ్రీ సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

కాశ్యపసంహిత

(వృద్ధ జీవకీయం తంత్రం)

(మహర్షి మారీచ కశ్యపునిచే ఉపదేశించబడి, అతడి శిష్యుడు వృద్ధ
జీవకాచార్యునిచే సంక్షిప్త విరచితమై, తద్వంశస్థుడైన వాత్స్యునిచే ప్రతి
సంస్కరించబడినది)

తెలుగు అనువాదం

డా॥ నామని కృష్ణయ్య, M.D. (కొమార్కభృత్యం) (GAU)

ప్రాఫెసర్ మరియు విభాగాధ్యక్షులు

కొమార్కభృత్య విభాగం

శ్రీ వేంకటేశ్వర ఆయుర్వేద కళాశాల

తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానములు

తిరుపతి

శ్రీ

సిద్ధార్థ పబ్లికేషన్స్, తిరుపతి

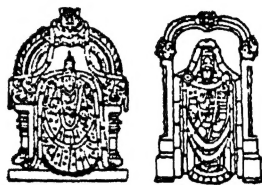
KASHYAPA SAMHITA

Translated by
Dr. N. Krishnaiah

Copies : 1000

First Edition : 2000 A.D.

Copy Rights Reserved ©



This book is published with the Financial Assistance of
Tirumala Tirupati Devasthanams under their Scheme
"AID TO PUBLISH RELIGIOUS BOOKS"

Price : Rs. 300/- (Including two Parts)

Copies available at
SRI SIDDHARTHA PUBLICATIONS
28-A, Ram Nagar Quarters
Tirupati - 517 507 ☎ : 32045

Laser typeset at
ANNAPURNA GRAPHICS
Tirupati - 517 507

Printed at :
SAI SREENIVASA PRINTERS
Khairatabad, Hyderabad - 4
Phone : 3392566.

ప్రస్తావన

సామాన్యులకు ఆయుర్వేదము అష్టాంగయుక్తమైన వాస్తవము అంతగా ప్రాచుర్యం లేని విషయం. చరక సుశ్రుత సంహితలు బహు భాషలలోకి అనువదించబడి ఎక్కువగా ప్రచురణలు జరిగి బహుళ ప్రచారమునకు నోచుకున్నవి. చరకము కాయచికిత్సకు, సుశ్రుతము శల్యశాలాక్యాలకు ప్రతీకలు కాగా మిగతా పంచాంగములు అసంపూర్ణ లభ్యకారణమున ప్రచార పరిచయములకు దూరమైనవి.

అష్టాంగాయుర్వేదములో అగ్రగణ్యమైనది మహత్త్వమైన కౌమార భృత్యము పైన పేర్కొన్న బాలారిష్టముల వలననే ఆయుర్వేద విద్యాపరంగాను, జన బాహుళ్యములో గుర్తింపుకు పెనుకంజలో నున్నది. కాని దిన దిన ప్రవర్ధమానమవుతున్న మానవ వికాసములో సహజ ప్రాధాన్యమైన కౌమారభృత్య అధ్యయనము పరిశోధన అనివార్యమైనవి.

బీజము నందు వృక్ష పూర్ణాకృతి సంక్షిప్తమైనట్లు కౌమారభృత్య వయో పరిమితిలోనే మనిషి భవిష్య స్వాస్థ్య జీవన శైలాదులు నిర్దేశింపబడుతాయి.

కౌమారభృత్యమును ప్రధాన ఇతివృత్తంగా చేసికొని రచించిన గ్రంథం కాశ్యపసంహిత. కావుననే ప్రతి అంశము బాలుడు, ధాత్రికి సంబంధించినదై ఉంటుంది.

ఈ సంహితలో లేహనవిధి, రేవతీగ్రహము, ధూపనకల్పము, మాతంగ విద్య మొదలగునవి ప్రత్యేకముగా విపులీకరించబడినవి.

ఇటీవలి కాలంలోనే ఈ గ్రంథమును ప్రొఫెసర్ కు|| ప్రేమావతి తివారిగారు ఆంగ్లానువాదం చేశారు. ఈ ౭1 వ శతాబ్దంలో కాశ్యప సంహిత మరింత వెలుగులోనికికొచ్చి ఆసక్తికర విషయములెన్నో కౌమార భృత్య అభివృద్ధికి ప్రపంచవ్యాప్తంగా బాల వికాస పరిరక్షణకు తోడ్పడ నున్నది.

ఈ గ్రంథము కౌమారభృత్య విషయమునకు స్నాతక మరియు స్నాతకోత్తర విద్యార్థులకు మూలగ్రంథముగా పాఠ్య ప్రణాళికలో సూచించబడినది. ఆయుర్వేదము స్నాతక స్థాయిలో ప్రాంతీయ భాషనే భోధనా మాధ్యమముగా ఉన్నది. శాస్త్రమును దోష రహితముగా గ్రహించుటకు ఇది అభిలషణీయము ఉత్తమము.

అందుకే ఈ మహానుభావుల అభిప్రాయము సందర్భోచితంగా ఇక్కడ ఉదహరించబడినది.

“పరభాష ద్వారా నేర్చే విద్య సోపానాలు లేనటువంటి సాధం లాంటిది”

- రవీంద్రనాథ్ ఠాగూర్

“వైజ్ఞానిక ప్రపంచంలో ఎదురయ్యే సమస్యల్ని పిల్లలు జయప్రదంగా ఎదుర్కోవాలంటే వాళ్లకు ముందు మాతృ భాషలో ఆలోచించటం నేర్పాలి”.

- సుభోష్ వినీస్కీ

నేటి వరకు కాశ్యపసంహిత తెలుగు అనువాదము గావించ బడలేదు. కావున తెలుగు ఆయుర్వేద విద్యార్థులు హిందీ అనువాద గ్రంథములను చదువుటలో ఇబ్బందులను దృష్టిలో నుంచుకొని, ఉద్యోగ బాధ్యతలకు పోగా మిగిలిన విరామ సమయమును మేము ఈ సత్కార్యమునకు వినియోగించితిమి. సహోద్యోగిని ఈ అనువాదమును గ్రంథస్థం చేయడంలో సమిష్టి సహకారము నందించినారు.

ఈ గ్రంథ ప్రచురణ పొందుటకు శ్రీ వేంకటేశ్వర స్వామివారి కరుణా కటాక్షములవలన, తిరుమల తిరుపతి దేవస్థానం యాజమాన్యం వారి ఆర్థిక సహాయము లభించినది. అందుకు సదా కృతజ్ఞుడను. తమ వంతు సహాయ సహకారములందించిన మిత్రులు శ్రీ జి. అశోక్ కుమార్, శ్రీ వి. మురళీధరశర్మ, అన్నపూర్ణ గ్రాఫిక్స్ యాజమాన్యం, సాయి శ్రీనివాస ప్రింటర్స్ వారికి మరియు మత్వత్తి కె. పి. చంద్రికకు కృతజ్ఞతా భినందనలు.

తేది. 8-3-2000

తిరుపతి

సం॥

నా॥ కృష్ణయ్య

లేహోధ్యాయ:

లేహనవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నా:	1
కశ్యపస్యోత్తరమ్	2
గర్భిణ్యా రసధాతో స్త్రిధా విభాగః	2
దేహినాం ప్రకృత్యభినిర్వుత్తా హేతుః	2
దేహప్రకృతేభ్యేదాః	2
దేహప్రకృత్యాశ్రితా భేషజకల్పనా	3
వయోభేదేన బాలేషు భేషజమాత్రానిర్దేశః	3
లేహనయోగ్యా బాలాః	4
లేహనామోగ్యా బాలాః	4
బాలానాం సాత్మాన్యేవాన్నపానాన్యప- యోజ్యాని లేహనవిధిః	5
బాలానాం సువర్ణప్రాశనగుణాః	5
బాలానాం మేధాజననా లేహాః	6
బాలానాం లేహనార్థమ్ అభయం ఘృతమ్	6
బాలానాం లేహనార్థమ్ సంవర్తనం ఘృతమ్	7
బాలానాం బ్రాహ్మ్యద్యం ఘృతమ్	7

క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయ:

స్కన్వాదిగ్రహదూషితధాత్రీదుర్గలక్షణమ్	8
రసవర్ణాభ్యాం ధాత్ర్యాః క్షీరపరీక్షా	9
దుష్టక్షీరస్య సంశోధనమ్	9
క్షీరవర్తనమ్	10
క్షీరవిశోధనో గణః	10
క్షీరశోధనకాలిక ఆహారః	11
క్షీరసంశోధనకాలే వర్తనీయాని	11
క్షీర- ప్రజనన-వివర్తనాని	11
శుద్ధక్షీరస్య లక్షణమ్	12
అశుద్ధక్షీరసేవనదోషోష్టేషాం శాస్త్రే	13
వజ్రస్య (స్తనకీలకస్య) సంజ్ఞాహేతుసంప్రాప్తిలక్షణాని	13

వజ్రస్య చికిత్సా	14
నార్యాః స్తనోపరి దుష్టదృష్టిపాతస్తచ్చికిత్సా చ	15

దస్తజన్మికాధ్యాయః

దస్తజన్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	16
కశ్యపస్యోత్తరమ్	17
దస్తానాం భేదాః, సంజ్ఞాః, ఉత్పత్తికాలశ్చ	17
కుమారీణాం కుమారాణాం చ దస్తజన్మని విశేషః	18
దస్తానాం నిషేకోద్భేదాదౌ హేతుః	18
దస్తానాం నిషేకకాలః	18
అప్రశస్తం దస్తజన్మ, తచ్ఛాన్తిశ్చ	18
చతుర్విధం దస్తజన్మ	18
సాముద్గసంవృతవివృతానాం దోషాః	18
మాసవిశేషేణ దస్తనిషేకస్య దోషాగుణాశ్చ	19
దస్తసంపతత్	19
అప్రశస్తా దస్తాః	19

చూడాకరణీయాధ్యాయః

కల్గపా లీవద్దనోపాయాః	20
అభిషజః కల్గవేధననిషేధః	21

స్నేహాధ్యాయః

స్నేహస్య యోనిర్వికల్పాశ్చ	22
స్థావరస్నేహః	22
ఔద్భిదాః స్నేహః	22
ఘృతతైలవసామజ్ఞాః పూర్వపూర్వస్య శ్రేష్ఠత్వమ్	23
ఘృతగుణాః	23
తైలగుణాం	23
మజ్జావసయోర్గుణాః	23
తిలతైలఘృతప్రయోగప్రశంసా	23
ఋతువిశేషేణ స్నేహవిశేషోపయోగః	23

స్నేహవిశేషణానుపానవిశేషః	24
ఉష్ణోదకానుపానగుణాః	24
ఉష్ణోదకానుపానం యేషాం నిషిద్ధమ్	24
ఓదనాదిభిః స్నేహప్రయోగవిధానమ్	24
ప్రకృతివిశేషణ స్నేహప్రయోగకాలః, తతోఽన్యథా ప్రయోగే దోషాశ్చ	25
స్నేహోచ్చపానే త్రివిధా మాత్రా, తద్యోగ్యా నరాశ్చ	25
త్రివిధస్నేహమాత్రాణాం గుణాః	26
ఘృతపానయోగ్యా నరాః	27
తైలపానయోగ్యాః నరాః	27
వసాపానయోగ్యాః నరాః	27
మజ్జాపానయోగ్యాః నరాః	27
స్నేహ్యః నరాః	27
అస్నేహ్యః నరాః	28
అస్త్విగ్రస్య లక్షణమ్	28
స్త్విగ్రస్య లక్షణమ్	28
అతిస్త్విగ్రస్య లక్షణమ్	28
స్నేహపానాత్ పూర్వదినే కర్తవ్యమ్	29
స్నేహపీతస్య విహారః	29
కోష్ఠభేదేన స్నేహనకాలః	29
మృదుకోష్ఠస్య లక్షణమ్	29
అజీర్ణస్నేహలక్షణమ్	29
స్నేహజీర్ణజీర్ణవిశజ్జ్కాయాం చికిత్సా	30
తైలాదీనామజీర్ణే విశేషలక్షణాని	30
స్నేహజీర్ణే చికిత్సా	30
జీర్ణస్నేహలక్షణమ్	30
స్నేహవపీడగుణాః	31
స్నేహవచారజా రోగాః, తచ్చికిత్సా చ	31
స్నేహవ్యాపదైతుస్తచ్చికిత్సా చ	31
స్నేహవిచారణాయోగ్యా నరాః	31

మేహాదిషు స్నేహనే విశేషవిధిః	32
స్నేహనస్వేదనవిశోధనక్రమః	32

స్వేదాధ్యాయః

స్వేదవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	33
కశ్యపస్యోత్తరమ్	33
స్వేద్యా నరాః	34
దోషవిశేషేణ స్వేదవిశేషః	34
శరీరావయవవిశేషే స్వేదవిశేషః	34
స్వేదనసమయే నేత్రాదిసంరక్షణవిధిః	35
స్వేదనివర్తనకాలః	35
అతిస్పిన్నస్య లక్షణం చికిత్సా చ	35
మద్దస్పిన్నస్య లక్షణం చికిత్సా చ	36
సమ్యక్స్పిన్నస్య లక్షణమ్	36
అస్వేద్యా నరాః	36
స్వేద్యా నరాః	37
స్వేదస్యాష్టా భేదాః	37
హస్తస్వేదవిధిః	37
అవహితేన బాలేషు స్వేదో యోజ్యః	37
ప్రదేహస్వేదవిధిః	38
నాడీస్వేదవిధిః	39
ప్రస్తరస్వేదవిధిః	39
సజ్జరస్వేదవిధిః	40
ఉపనాహస్వేదవిధిః	40

ఉపకల్పనీయాధ్యాయః

సమ్యక్శుద్ధస్యాన్నసంసర్జనక్రమః	41
అన్నసంసర్జనక్రమవ్యభిచారజా రోగాః	43
శుద్ధస్య శీతపానాన్నాదిసేవనజా రోగాః	43
సమ్యగ్భిక్షాన్నలక్షణమ్	44

అజీర్ణాన్నలక్షణమ్	44
అజీర్ణస్య చత్వారో భేదాః	44
ఆమవిద్ధగ్నశ్లేష్మరసశేషజీర్ణానాం లక్షణాని	44
అజీర్ణానాం సామాన్యలక్షణమ్	45
అజీర్ణానాం సాధ్యాసాధ్యవిచారః	45
అజీర్ణానాం చికిత్సా	45
సమ్యక్ప్రతినంశోధనగుణాః	45

వేదనాధ్యాయః

అవచసాం బాలానాం వేదనాజ్ఞానవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	46
కశ్యపస్యోత్తరమ్	46
శిరోరుజాయా లక్షణమ్	47
కర్ణవేదనాయాః లక్షణమ్	47
ముఖామయస్య లక్షణమ్	47
కణ్ఠవేదనాయాః లక్షణమ్	47
అధిజిహ్వాకాయాః లక్షణమ్	47
గలగ్రహస్య లక్షణమ్	48
కణ్ఠశ్చయథోః లక్షణమ్	48
జ్వరపూర్వరూపాణి	48
అతిసారస్య పూర్వరూపాణి	48
శూలితో బాలస్య లక్షణాని	48
ఛర్దేః పూర్వరూపాణి	49
శ్వాసస్య పూర్వరూపాణి	49
హిక్కాయాః పూర్వరూపాణి	49
తృష్ణాయాః పూర్వరూపాణి	49
ఆనాహస్య పూర్వరూపాణి	49
అపస్మారస్య పూర్వరూపాణి	49
ఉన్మాదస్య రూపాణి	49
మూత్రకృచ్చ్రస్య రూపాణి	49
ప్రమేహస్య రూపాణి	50

అర్చసాం రూపాణి	50
అశ్మర్యాః రూపాణి	50
విసర్వస్య పూర్వరూపాణి	50
విసూచికాయా లక్షణాని	50
అలసకస్య లక్షణాని	51
నేత్రామయానాం లక్షణాని	51
కణ్డ్యాః లక్షణాని	51
ఆమస్య పూర్వరూపాణి	52
పాణ్డ్యరోగస్య లక్షణాని	52
కామలాయాః లక్షణాని	52
మదాత్యయస్య లక్షణాని	52
ఉరోఘాతస్య లక్షణాని	53
జన్తుకార్దితస్య లక్షణాని	53
గ్రహబాధాయాః పూర్వరూపాణి	54
బాలరోగాణాం సామాన్యసాధ్యత్వలక్షణాని	55
బాలరోగాణాముపక్రమాః	55

చికిత్సాసంపదీయాధ్యాయః

చికిత్సాయాశ్చత్వరః పాదాః	56
భిషజ్ గుణాః	57
భేషజసంపత్	57
ఆతురసంపత్	57
పరిచారకసంపత్	58
చతుఃషు పాదేషు భిషమః శ్రేష్ఠత్వమ్	58

రోగాధ్యాయః

రోగాణాం ప్రభేదవిషయే మహర్షీణాం మతాని	60
రోగాణాం అసంఖ్యేయత్వే హేతుః	61
రోగాణాం అధిష్ఠానద్వయమ్	61
వ్యాధేః ప్రకృతైశ్చ లక్షణమ్	61
రోగాణాం ద్వివిధా ప్రకృతిః	61

వాతాదిదోషాణాం శరీరే విశిష్టస్థానాని	62
నిజగస్తురోగయోవ్రిశేషః	62
ఓజసః స్వరూపమ్ 63	
ఓజసో వర్ధనాని	63
వాతాదిసామ్యవైషమ్యయోః ఫలమ్	63
ఆవస్కృతతమానాం వ్యాధీనాం స్థూలతః కథనమ్	64
అశీతివాతివికారాణాం నామతో నిర్దేశః	64
వాయోః స్వరూప, కర్మ, ఉపక్రమాశ్చ	65, 66
చత్వారింశత్పిత্তవికారాణాం నామతో నిర్దేశః	67
పిత్తస్య స్వరూపం, కర్మం, ఉపక్రమాశ్చ	68
కఫజవింశతివికారాణాం నామతో నిర్దేశః	68
శ్లేష్మణః స్వరూపం, కర్మాణి, ఉపక్రమాశ్చ	69
వాతిపిత్తశ్లేష్మణాం విషిష్టోపక్రమాః	69
ఏకవిధా వ్యాధయః	70
ద్వివిధాః	70
త్రివిధాః	70
చతుర్విధాః వ్యాధయః	70
పంచవిధాః వ్యాధయః	70
షడ్విధాః వ్యాధయః	70
సప్తవిధాః వ్యాధయః	70
అష్టవిధాః వ్యాధయః	70
దశవిధాః వ్యాధయః	71
వింశతివిధాః వ్యాధయః	71
ఉపద్రవలక్షణమ్	71
ఉపద్రవచికిత్సావిచారః	71
రక్తజవికారాణాం హేతుః	71
రక్తజా రోగాః	72
రక్తజానాం రోగాణాం చికిత్సా	72
బాలోపక్రమే విశేషః	72

లక్షణాధ్యాయః

బాలానాం శుభాశుభదేహలక్షణవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	73
కశ్యపస్యోత్తరమ్	74
శుభాశుభాని నఖలక్షణాని	76
శుభాశుభాని పాదలక్షణాని	77
శుభాశుభాని అబ్జలీలక్షణాని	77
శుభాశుభాని పార్శ్వలక్షణాని	77
శుభాశుభాని ఉత్తరపాదలక్షణాని	77
శుభాశుభాని గుల్ఫలక్షణాని	77
శుభాశుభాని జఙ్ఘలక్షణాని	78
శుభాశుభాని జానులక్షణాని	78
శుభాశుభాని ఊరులక్షణాని	78
శుభాశుభాని స్నేఘలక్షణాని	78
శుభాశుభాని కుకుద్దరలక్షణాని	78
శుభాశుభాని జఘనలక్షణాని	78
శుభాశుభాని వృషణలక్షణాని	78
శుభాశుభాని ప్రజననలక్షణాని	78
శుభాశుభాని మూత్రలక్షణాని	79
శుభాశుభాని యోనిలక్షణాని	79
శుభాశుభాని రోమరాజిలక్షణాని	79
శుభాశుభాని కుశీలక్షణాని	79
శుభాశుభాని ఉదరలక్షణాని	79
శుభాశుభాని నాభీలక్షణాని	80
శుభాశుభాని పాయులక్షణాని	80
శుభాశుభాని పార్శ్వలక్షణాని	80
శుభాశుభాని పృష్ఠలక్షణాని	80
శుభాశుభాని అంసలక్షణాని	80
శుభాశుభాని కక్షలక్షణాని	80
శుభాశుభాని బాహులక్షణాని	81

శుభాశుభాని మణిబద్ధలక్షణాని	81
శుభాశుభాని యవపంక్తిలక్షణాని	81
శుభాశుభాని కేశభూమిలక్షణాని	81
శుభాశుభాని గతిలక్షణాని	81
అప్రశస్తాని శరీరాణి	81
బాలానా ప్రశస్తాని రుషితాదిని	81
వక్త్రచక్షుః స్వరరూపైవృత్తమనః సారగుణానాం పరీక్షా	82
సత్త్వానాం భేదాః	82
బ్రాహ్మసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
ప్రాజాపత్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
ఆర్షసత్త్వస్య లక్షణమ్	82
చిత్త్రసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
యామ్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
వారుణసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
కౌబేరసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
గాన్ధర్వసత్త్వస్య లక్షణమ్	83
శుద్ధసత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	84
అసురసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
రాక్షససత్త్వస్య లక్షణమ్	84
పైశాచసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
సార్పసత్త్వస్య లక్షణమ్	84
యాక్షసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
భూతసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
శాకునసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
రాజససత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	85
పాశవసత్త్వస్య లక్షణమ్	85
మాత్స్య సత్త్వస్య లక్షణమ్	86
వానస్పత్యసత్త్వస్య లక్షణమ్	86
తామససత్త్వస్య సామాన్యలక్షణమ్	86

సత్వజస్తమసాం లక్షణాని	86
సత్త్వానురూపం దేహీనామాచరణం తత్ఫలం చ	86
సమానసత్త్వాయా ధాత్ర్యాః ప్రశస్తత్వమ్	86
నవవిధసారాణాం నామతో నిర్దేశః	87
త్వక్సారబాలస్య లక్షణమ్	87
రక్తసారబాలస్య లక్షణమ్	87

విమానస్థానమ్ 3 ।

కర్ణాయజయావస్థీనం (?) విమానమ్ ?।	88
అవేక్షితగదానా చికిత్సా	

శిష్యోపక్రమణీయం విమానమ్ ?।

శిష్యోపనయనవిధిః	89
గురోర్గుణాః	90
శిష్యేనుశాసనమ్	90
అధ్యయనవిధిః	91
అనధ్యయనకాలాః	91
అధీతాయుర్వేదస్య కర్తవ్యాని	92
తద్విద్యసంభాషావిధిః	93
ఆయుర్వేదవిషయే పశ్చుదశ ప్రశ్నాః	94, 95, 96
ఆయుషో లక్షణమ్	96
ఆయుర్వేదశబ్దస్య నిరుక్తిః	96
ఆయుర్వేదస్యాష్టాంగాని	96
ఆయుర్వేదస్యోత్పత్తిః	97
బ్రాహ్మణక్షత్రియవైశ్యః	97
కిమర్థమాయుర్వేదోఽధ్యయః	97
కౌమారభృత్యతస్రస్యాష్టస్పశ్చేష్యేద్యత్వమ్	97
ఆయుర్వేదస్య పశ్చుమవేదత్యప్రతిపాదనమ్	98
ఆయుర్వేదస్య నిత్యత్యప్రతిపాదనమ్	98
ఆయుర్వేదస్య వాతపిత్త కఫాశయత్య ప్రతిపాదనమ్	98
వాతిపిత్తశ్లేష్మప్రకృతీనాం లక్షణాని	98

శారీరస్తానమ్ 4 ।

ఋతువిభాగః	99
యుగవిభాగేన కాలవిభాగః	100
సృష్ట్యత్పత్తిక్రమః	103
అష్టై ప్రకృతయః	103
పంచ బుద్ధీవ్రియాణి	103
పంచ కర్మేవ్రియాణి	103
పంచ ఇంద్రియార్థాః	103
మనసోఽతీంద్రియత్వమ్	103
క్షేత్రక్షేత్రశనిరూపణమ్	103
ఆత్మనో లింగాని	103
మనసో లక్షణమ్	104
పంచమహాభూతాని	104
మహాభూతానాం గుణాః	104
నవ ద్రవ్యాణి	104
గుణానాం ద్రవ్యాశితత్వమ్	104
థాజినాం విశిష్టా గుణాః	104
ఇంద్రియాణాం విప్రకృష్టసన్నికృష్ట వృత్తిత్వమ్	104
సర్వేంద్రియాణాం స్పర్శనలక్షణత్వమ్	104

అసమానగోత్రీయశారీరాధ్యాయః ?

గర్భాభివృద్ధిక్రమః, చతుర్థాదిమాసేషు గర్భిణ్యా లింగాని చ	106
---	-----

గర్భావక్రాంతిశారీరాధ్యాయః ।

జీవస్య గర్భేఽవక్రమణమ్	108
గర్భస్య శరీరావయవాభినిర్వృత్తివిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	109
కశ్యపస్యోత్తరమ్	110
గర్భస్యాకాశాదిమహాభూతజాః	110
శరీరావయవాః	110
గర్భస్య మాతృజాః	110

గర్భస్య పితృజాః	110
గర్భస్య ఆత్మజాః శారీరభావాః	110
గర్భస్య సాత్త్వికజాః శారీరభావాః	110
గర్భస్య రసజాః శారీరభావాః	110
సత్త్వస్యోపపాదుకర్తృకథనమ్	110
హృదయయకృత్ప్లిహపుష్పసనిరూపణమ్	111
గర్భాశయ-గుద-వస్తీనాం నిరూపణమ్	111
అష్టైవాశయాః	111
గర్భస్య మాతృజాః పితృజాశ్చ ధాతవః	111
దేహస్య షట్కోశత్వమ్	111

శరీరవిచయశారీరాధ్యాయః ?

అవయవవిభాగేనాష్టైం గణనా	113
దశ ప్రాణాయతనాని	113
త్రీణి మహామర్మాణి	114
కోష్ఠేఙ్గాని	114
ప్రత్యేఙ్గాని	114
ద్వివిధాని స్రోతాంసి	115
దశ మాతృసీరాః	115
దేహస్వరూపమ్	115
ధమన్యః	116
రోమకూపాని	116
రోమకూపేభ్యః స్పేష్దప్రవృత్తిః	116
శుక్రప్రవృత్తికాలః	118
మహాభూతానామన్యోఽన్యశయత్వమ్	118
దేహవయవసౌత్కృస్య సుదుర్వచత్వమ్	118

జాతిసూత్రీయశారీరాధ్యాయః ?

స్వభావస్య మనుష్యాద్యాకృతిభేద నిర్వర్తకత్వమ్	119
శరీరాభినిర్వృత్తౌ వాయువరమాణూనాం కార్మమ్	120

స్వభావతః ప్రజానిర్వృత్తా	120
స్త్రీపుంసయోరుపచార	120
శుక్రశోణితయోరభివ్యక్తేః కాలవేక్షిత్యమ్	120
కదా శుక్రశోణితే పూర్ణే భవతః	120
ఋతుకాలః	121
పుత్రకామః కన్యార్థీ చ కదా స్త్రీయ ముపేయాత్	121
గర్భాధానవిధిః	121
పుత్రీయా ఇష్టిః	122
ఆహారస్య ధాతుపోషకత్వమ్	124
ధాతునాం ధాతుపోషకత్వమ్	124
ధాతునాం తత్సమగుణైస్తత్సోషణమ్	124
గర్భిణ్యై హితాని	125
గర్భిణ్యా హితం వేశ్య	125
గర్భిణ్యా హితా చర్యా	126
ఆసన్నప్రసవాయా లక్షణాని	127
తత్ర కర్తవ్యాని	127-128
శీఘ్రప్రసవకరా యోగాః	128
ప్రసవసమయే కర్తవ్యమ్	129-131

ఇంద్రియస్థానమ్ 5 ।

ఓషధభేషజేంద్రియాధ్యాయః 12

ఔషధభేషజయోవిశేషః	132
ఔషధభేషజయోర్గుణాలాభేఽచికిత్సృత్వం	133
మాసాన్తికం రిష్టమ్	133
మాసార్దికం	133
స్కన్ధాదిగ్రహాబాధసూచకాని స్పష్టాని	134
అఫలాః స్పష్టాః	136
ఫలవస్తాః	136
దుఃస్వప్నఫలమ్	137

శుభం స్వప్నదర్శనమ్	138
దుఃస్వప్నశాన్తిః	138

చికిత్సాస్థానమ్

జ్వరచికిత్సాధ్యాయః

జ్వరనిదానచికిత్సావిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	139
గర్భిణీచికిత్సితాధ్యాయః ?	

పరికర్తికాహరా యోగాః	141
ప్రవాహికాహరా యోగాః	141
కామలాహరా యోగాః	142
హృచ్చాలహరా యోగాః	142
త్వగ్వాతహరో యోగః	142
ఉక్తాన్విలహరో యోగః	143
హిక్మాశ్వాసహరో తేహః	143
దీపనీయో యోగః	143
గర్భిణ్యాః పథ్యాపథ్యమ్	143

దుష్ప్రజాతాచికిత్సితాధ్యాయః ?

దుష్ప్రజాతాయాః సామాన్యచికిత్సా	144
దుష్ప్రజాతావ్యాధీనాం నిదానమ్	145
దుష్ప్రజాతావ్యాధీనాం నామతో నిర్దేశః	145
దుష్ప్రజాతారోగేషు త్రైవృత్తస్నేహః	147

బాలగ్రహచికిత్సితాధ్యాయః ?

రేవత్యా వరప్రాప్తిః	148
రేవత్యా వింశతినామాని	149
రేవతీపూజనఫలమ్	149
రేవతీరోషజనితా రోగాః	151
రేవత్యాశ్చికిత్సా	151
పూతనాగ్రహోత్పత్తిః	153

పూతనాయా నామాని	153
పూతనాయా చికిత్సా	154
ముఖమణ్డీకాయాశ్చికిత్సా	154
శీతపూతనార్ద్రతే బాలే చికిత్సా	159
సర్వగ్రహాణాం సామాన్య చికిత్సా	160

శ్రీహహలీమకచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

హలీమకలక్షణాని	161
హలీమక సామాన్యచికిత్సా	161
శ్రీహవృద్ధౌ ఆమలకీఘృతమ్	162
వాత్తోత్తరే శ్రీహరోగే కఠిపయయోగాః	162

ఉదావర్తచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ఆనాహోదావర్తయోర్నిదానపూర్వకా సంప్రాప్తిః	163-164
ఉదావర్తభేదాః	164
ఉదావర్తస్య సామాన్యలక్షణాని	164
ఉదావర్తస్య పూర్వరూపాణి	164
ఉదావర్తచికిత్సా	165

రాజయక్షుచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

రాజయక్షుణి పిప్పలీక్షీరమ్	167
రాజయక్షుణి పిప్పలీవర్దమానకమ్	168
రాజయక్షుణి నాగబలాప్రయోగాః	168
రాజయక్షుణి	
మణ్డూకపర్ణశుణ్టీబ్రాహ్మీమధుకానాం ప్రయోగాః	169
రాజయక్షుణి ఆజం రసాయనమ్	169
రాజయక్షుణి మహాభయార్తిష్ఠః	170
రాజయక్షుణి ఇంద్రాణీఘృతమ్	171
రాజయక్షుణి లశునప్రయోగాః	171
రాజయక్షుణి ద్రాక్షసర్పిః, వీలుఘృతం చ	171
రాజయక్షుణి దైవవృషాశ్రయచికిత్సా	172

గుల్మచికిత్సాధ్యాయః ?

గుల్మస్య భేదాః	173
గుల్మస్య సామాన్య సంప్రాప్తిః	174
వాతగుల్మస్య నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	174
గుల్మానాం పూర్వరూపమ్	174
వాతగుల్మస్య లక్షణమ్	174
పిత్తగుల్మస్య లక్షణమ్	174
కఫగుల్మస్య లక్షణమ్	175
సాన్నిపాతికగుల్మస్య లక్షణమ్	175
రక్తగుల్మస్య నిదానసంప్రాప్తిలక్షణాని	175
గుల్మస్య సాధ్యాసాధ్యవిచారః	175
గుల్మస్య చికిత్సాసూత్రమ్	176
వాతగుల్మే దశాంగ్లం ఘృతమ్	176
వాతగుల్మే షట్పలం ఘృతమ్	177
వాతగుల్మే శైశుకం ఘృతమ్	177
గుల్మే సంశోధనం	177
గుల్మే భోజనమ్	178
గుల్మే పిష్పల్యాదివటకాః	178
వాతగుల్మే హితమన్నపానమ్	178
వాతగుల్మే వస్త్రీః	178
వాతగుల్మే హరీతకీప్రయోగః	178

కుష్ఠచికిత్సాధ్యాయః ?

కుష్ఠపూర్వరూపాణి	179
వాతపిత్తకఫసన్నిపాతోత్తరాణాం కుష్ఠానాం లిఙ్గాని	180
దోషవిశేషైః కుష్ఠవిశేషోత్పత్తిః	181
కుష్ఠేషు సాధ్యాసాధ్యవిభాగాః	181
కుష్ఠానామాశయభూతా ఘాతవః	181
సిద్ధస్య లక్షణమ్	181
విచర్చికాయాః లక్షణమ్	181

పామాయాః లక్షణమ్	181
దద్రోః లక్షణమ్	181
కిటిభస్య లక్షణమ్	182
కపాలస్య లక్షణమ్	182
మహారుష్కస్య లక్షణమ్	182
మణ్డలస్య లక్షణమ్	182
విషజస్య లక్షణమ్	182
పౌణ్డరీకస్య లక్షణమ్	182
శ్విత్రస్య లక్షణమ్	182
ఋష్టజిహ్వస్య లక్షణమ్	182
శతారుష్కస్య లక్షణమ్	182
ఔదుమ్బరస్య లక్షణమ్	182
కాకణస్య లక్షణమ్	182
చర్మదలస్య లక్షణమ్	182
ఏకకుష్ఠస్య లక్షణమ్	182
విపాదికాయాః లక్షణమ్	182
కుష్ఠేషు దోషవిశేషణ చికిత్సా	183

మూత్రకృప్రచికిత్సితాధ్యాయః ? । .

మూత్రకృప్రస్య సంప్రాప్తిః	184
దోషభేదేన మూత్రకృప్రస్య లక్షణ	184
మూత్రకృప్రప్రమేహయోర్విశేషః	185
మూత్రకృప్రే కిరపయయోగః	186
మూత్రకృప్రప్రమేహయోశ్చికిత్సాయాం విశేషః	186
సర్వత్త మూత్రకృప్రైర్ఋత్య కతిపయయో	187
శర్కరాశ్మర్మోర్ధక్షణం చికిత్సా చ	188

ద్విప్రణీయచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

వ్రణవిషయే బీవకస్య వ్రణ్నాః	190
కశ్యపస్యోత్తరమ్	191
నిజాగన్తుభేదేన వ్రణస్య ద్వైవిధ్యమ్	191

దోషభేదన ప్రణానాం లిఙ్గాని	191
ప్రణానాం నవవిధ ఉపక్రమాః	192
దోషభేదన ప్రణోపక్రమాః	192
ప్రణబద్ధనవిధిః	193
ప్రణో కల్పదానమ్	193
పచ్చమానప్రణలక్షణమ్	194
పక్వప్రణలక్షణమ్	194
తత్రచికిత్సా	194
ప్రణో సవ్యకరణో యోగః	195
ప్రణో రోమసంజననో	195
బాలానామష్టా పిడకాః	196
తాసాం నామాని	196
శరావికా-కచ్చపీకా-జాలినీ-సర్వపీకాఽ	196
అలబ్జీ-వినతానాం లక్షణాని	196
విద్రధ్యాః లక్షణాని	196
అరుంషికాయాః లక్షణాని	196
పిడకాణాం చికిత్సాసూత్రమ్	197
అరుంషికాణాం చికిత్సా	197
అరకీలీకాయా లక్షణం చికిత్సా చ	198
బాలానామాగన్తుప్రణచికిత్సా	199
బాలానాం దద్రోర్నిదానం చికిత్సా చ	200
బాలానాం రాత్రో స్నేహమర్దనోపదేశః	200
బాలానాం దుస్సహగ్రహజనితప్రణచికిత్సా	201
ద్విప్రణీయచికిత్సితోపసంహారః	202

ప్రతిశ్యాయచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ప్రతిశ్యాయస్య నిదానపూర్వీకా సంప్రాప్తిః	203
ప్రతిశ్యాయస్య సామాన్యలక్షణమ్	204
ప్రతిశ్యాయస్య భేదాః	205
ప్రతిశ్యాయస్య వాతికాదిభేదన లక్షణాని	205
ప్రతిశ్యాయస్య చికిత్సా	206

ఉరోఘాతచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

ఉరోఘాతస్య నిదానమ్	208
ఉరోఘాతస్య చికిత్సా	208

శోథచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

శోథస్య నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	210
శోథస్య వాతికాదిభేదేన లక్షణాని	210

కృమిచికిత్సితాధ్యాయః ? ।

బాలానాం కృమిరోగే విడల్గఘృతమ్	211
బాలానాం కృమిరోగే పథ్యమ్	212
బాలానాం కృమిరోగే ధాత్ర్యా జ్వషధాదిసేవనం కర్తవ్యం	212
బాలానాం కృమిరోగే గుదే కటుతైల ప్రయోగః	212

మదాత్యయచికిత్సాధ్యాయః ? ।

మద్యోత్తరోగభేదాః	213
పానాత్యయస్య లక్షణమ్	213
పానవిభ్రమస్య హేతువులు	213
పానాపక్రమస్య హేతువులు	214
మద్యగుణాః	214
అతిసేవితమద్యదోషాః	215
మదాత్యయస్య సామాన్యలక్షణమ్	215
మదాత్యయస్య వాతాజాదిభేదేన లక్షణాని	216
మదాత్యయే లఙ్ఘనమ్	217
మదాత్యయే తర్చణమ్	217
మదాత్యయే మద్యప్రయోగః	217
మదాత్యయే ఆహారవిధిః	218
మదాత్యయే విహారః	218
మదాత్యయే వర్జ్యాని	220
మదాత్యయే కతిపయయోగాః	220

ఫక్క-చికిత్సాధ్యాయ:

ఫక్క-లక్షణమ్	222
ఫక్క-నిదానమ్	222
ఫక్క-భేదాః, తేషాం లక్షణాని చ	224
ఫక్క-చికిత్సా	225

ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయ: ?

ధాత్రీచికిత్సావిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	229
కశ్యపస్యోత్తరమ్	229
అగ్నిభేదేన ధాత్ర్యాశ్చికిత్సా	230
మేదస్సేన్యాః ధాత్రీశ్చికిత్సా	231
ధాత్రీరోగే బలాత్తైలమ్	232
బలాత్తైలాతిదేశేనాన్యేషాం తైలానాం విధానమ్	233
షష్ఠీగ్రహస్య నిదానం చికిత్సా చ	236
ధాత్రీణామజ్యేష్ఠచికిత్సా	237
కౌమారభృత్యస్య భిషజః ప్రశంసా	238
మాతుః ప్రశంసా	238-239

సిద్ధిస్థానమ్ 7 ।

రాజపుత్రీయ సిద్ధి:

వస్తీకర్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	240
కశ్యపస్యోత్తరమ్	241
బాలస్య కదా బస్తీకర్మ కార్యమిత్యత్ర	242
నానామునీనాం మతాని	242
వస్తీదానవిధిః	243
ఏకాంతర వస్తీవిధానమ్	244
నిరూపావస్తీగుణాః	245
నిరూపాయోగ్యా నరాః	245-246
వస్తీకర్మప్రశంసా	247

త్రిలక్షణా సిద్ధి: 2 ।

పశ్చాత్తాపము త్రివిధయోగలక్షణాన్యవేక్షిత	248
విశోధనం కదా దేయమ్	248
విరేచనగుణాః	249
దుర్వాస్తలక్షణమ్	249
అతివాస్తలక్షణమ్	249
సమ్యగ్విరిక్తలక్షణమ్	250
దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్	250
నస్యభేదాః	250
నస్యస్య సమహీనాతియోగలక్షణాని	251
స్వనువాసిలక్షణమ్	251
దురనువాసిలక్షణమ్	251
సమ్యజ్జీనిరూపాలిజ్ఞాని	251
దుర్నిరూపాలక్షణమ్	251
అతినిరూపాలక్షణమ్	251
కర్మవస్థిలక్షణమ్	251

వమనవిరేచనీయా సిద్ధి: 3 ।

వమనోషధపానవిధిః	253
వమనస్య వేగసంఖ్యయా హీనమధ్యోత్తమ విభాగాః	254
వమనానంతరం కర్తవ్య ఉపచారాః	255
బాలరోగే శిశువాత్ర్యోరుభయోరపి	256
సంశోధనోపదేశః	
విరేచనోషధదానవిధిః	258
ఉత్తమవమనవిరేచయోగ్గలక్షణమ్	258
వమనవిరేచనయోగ్యాపదస్తచ్చికిత్సా చ	261-264

నస్తఃకర్మీయా సిద్ధి: 4 ।

నస్యభేదాః	265
నస్యదానవిధిః	266

ప్రథమనావపీడనయోర్విధి:	266
నస్యదానే పరిహార్యాణి	267
పరిహార్యాణ్యపరిహారతో వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	268
దత్తనస్యస్య హిత ఆహారో విహారశ్చ	270

క్రియాసిద్ధి:

పశ్చకర్మణి అజీర్ణమైథునయానోచ్చైర్భాష్య దివాస్వాపాతిచక్ర-	
మణస్తానాసాత్మ్యాదివర్జనోపదేశః	271
అజీర్ణాదసేవనజా వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	272
వర్జితా బస్తయః	273
వస్తిప్రణేతృదోషజా వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	273

వస్తికర్మీయా సిద్ధి: 6 ।

వస్తికర్మణోఽయోగాతియోగలక్షణం తచ్చికిత్సా చ	275
భృశముత్పిడితవస్త్యర్వ్యాపదస్తచ్చికిత్సా చ	276

పశ్చకర్మీయా సిద్ధి: 7 ।

పశ్చకర్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	279
వమనానర్థా రోగాః	280
వమనార్థా రోగా రోగిణశ్చ	280
విరేచనార్థా రోగాః	281
అవిరేచ్యాః	282
శిరోవిరేచనార్థా రోగాః	282
స్నేహననస్యయోగ్యాః	282
అనువాసనార్థాః	282
అనువాసనాయోగ్యాః	283
నిరూహణార్థాః	283
అనిరూహ్యాః	283
నిరూహోనువాసనయోః ప్రమాణమ్	284
లఙ్ఘనీయా రోగాః	284
బృంహణీయా రోగాః	284

మజ్జిమనికాయ 8 ।

గృహస్థైర్మజ్జిమనికాయేవ	285
అనువాసననిరూహయోర్గక్షణమ్	286
అనువాసనాద్వైశేషకః స్నేహః	286
కతిపయనిరూహయోగాః	287

కల్పస్తానమ్ 7 ।

ధూపకల్పాధ్యాయః 4 ।

కతిపయధూపయోగాః	289
కౌమారో ధూపః	289
అపస్మారగ్రహోపహో ధూపః	290
మాహేశ్వరః ధూపః	290
ఆగ్నేయః ధూపః	290
భద్రజ్ఞరః ధూపః	290
రక్షోఘ్నః ధూపః	290
ప్రేతనివారణః ధూపః	291
దశాంశః ధూపః	291
మోహః ధూపః	291
వారుణః ధూపః	291
చతురజ్జికః ధూపః	292
నక్షకః ధూపః	292
కర్ణధూపః	292
శ్రీధూపః	292
గ్రహఘ్నధూపః	292
పుణ్యో ధూపః	292
శిశుకః ధూపః	293
బ్రాహ్మధూపః	293
ప్రతిధూపః	293
అరిష్టో ధూపః	294

అపస్మారనాశనో ధూపః	294
సర్వరోగహరః ధూపః	294
గణధూపః	294
స్వస్తికో ధూపః	294
(గ్రహనాశనో పఞ్చ ధూపాః)	295
గృహధూపః	295
ధూపానాముపయోగః	295
ధూపనిర్మాణవిధిః	296
ధూపభేదా	296
ధూపానా ప్రాగుత్పత్తిః	297
ధూపాభిమత్రాణమ్	298

లశునకల్పాధ్యాయః 5 ।

లశునవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	300
కశ్యపస్యోత్తరమ్	301
లశునస్య ప్రాగుత్పత్తిః	301
లశునస్య రసవిపాకగుణాః	302
లశునప్రయోగానర్థాః	305
లశునప్రయోగార్థాః కాలః	305
లశునప్రయోగవిధిః	306
లశునప్రయోగే వర్జ్యాని	308
లశునోపద్రవప్రతీకారః	309
కతిపయలశునకల్పాః	310
గర్భమహన్నామ లశునకల్పః	310-318

కటుతైలకల్పాధ్యాయః 6 ।

శ్రీహరోగే కటుతైలకల్పః	319
శ్రీహరోగే హితో విహారః	320
శ్రీహరోదరహరాః కతిపయయోగాః	321-323

షట్కల్పాధ్యాయః 7 ।

బాలానామక్షిరోగోపశమనవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	324
కశ్యపస్యోత్తరమ్	325
అక్షిరోగే చక్షుష్కాకల్పః	326
పుష్పక-రోచనా-రసాజ్ఞాన-కతకఫలానాం కల్పాః	326
చక్షుష్కా-రోచనా-పుష్పక-రసాజ్ఞాన-కతక ఫలానాం గుణాః	327
పశ్చేద్వియవివర్ధనం పాశ్చభౌతికం తైలం	329

శతపుష్పాశతావరికల్పాధ్యాయః 8 ।

శతపుష్పాశతావరికల్పవిషయే జీవకన్య ప్రశ్నాః	331
కశ్యపస్యోత్తరమ్	331
శతపుష్పగుణాః	331
శతావరీగుణాః	332
శతపుష్పాశతావరికల్పార్థాః	333
శతపుష్పకల్పాః	333
శతావరికల్పాః	335

రేవతీకల్పాధ్యాయః 9 ।

రేవత్యాః ప్రాగుత్పత్తిః	336
కథంభూతాం స్త్రీయం జాతహారిణీ సజ్జతే	339
కథంభూతాన్మనుష్యాశ్చైతహారిణ్యావిశతి	339
జాతహారిణ్యావిస్తాయాః స్త్రీయా లక్షణాని	341
జాతహారిణ్యా భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	342
కన్యామవస్థాయాం జాతహారిణ్యావిశతి	352
యాః స్త్రీయ ఆవిశ్య జాతహారిణ్యాన్యాం స్త్రీయం ప్రవిశతి తాసాం వర్ణనమ్	
తిరశ్చ్యా జాతహారిణ్యా వర్ణనమ్	352
జాతహారిణీగ్రస్తస్య శిశో రూపాణి	362
ప్రజావరణబద్ధవిధిః	365

భోజనకల్పాధ్యాయ: 10 ।

భోజనవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నాః	370
బుభుక్షితపిపాసితయోర్లక్షణాని	372
తత్రోపచారః	373
తృష్ణాయా నిదానమ్	373
అపతర్పితస్య లిజ్గాని	373
మన్దాశితస్య లిజ్గాని	374
అత్యశితమన్దాశితయోశ్చికిత్సా	374
సమ్యగ్భుక్తవతో లక్షణాని	374
భోజనపానకాలౌ	375
భోజ్యానుపూర్వవర్ణనమ్	375
యేషాం శోతం జలం పథ్యమ్	377
యేషు దేశేషు యద్యత్ సాత్మ్యం	379
తద్దేశవాసినస్తరేవ భాజ్యైరుపక్రమ్యాః	380
పేయా గుణాః	382
ఆమాశయవర్ణనమ్	383
యేషాం మాంసరసో హితః, యేషాం చాహితః	384
తక్రగుణాః	385
మణ్డయాపయోర్గుణాః	385
యవాగూగుణాః	388
క్షీరగుణాః	390
ఇక్షురసగుణాః	395

విశేషకల్పాధ్యాయ: 11 ।

సన్నిపాతజ్వరవిషయే జీవస్య ప్రశ్నాః	399
కశ్యపస్యోత్తరమ్	399
సన్నిపాతజ్వరోహతవః	401
సన్నిపాతజ్వరస్య దుశ్చికిత్సృత్వమ్	402
సన్నిపాతజ్వరస్య పూర్వరూపాణి	403
సన్నిపాతజ్వరస్య భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	403

సన్నిపాతజ్వరే శీతజలఘృతయోర్విషేధః	409
సన్నిపాతజ్వరే క్షోదోష ఆదావపక్రమ్య ఇత్యత్ర విచారః	410
సన్నిపాతజ్వరే క్షోద్రనిషేధః	411
సన్నిపాతజ్వరే ప్రారమ్భోపక్రమాః	411
సన్నిపాతజ్వరే లఙ్ఘనమ్	411
సన్నిపాతజ్వరే స్వేదనమ్	412
సన్నిపాతజ్వరే తృష్ణాప్రశమనాయ పానీయమ్	414
సన్నిపాతజ్వరే పేయాయూషరసాది విధానమ్	415
సన్నిపాతజ్వరే విరేచనమ్	417
సన్నిపాతజ్వరే కషాయయోగాః	418
సన్నిపాతజ్వరే ఉరఃక్షతోపద్ర వలక్షణమ్	
సన్నిపాతజ్వరే పిత్తప్రకోపచికిత్సా	420
సన్నిపాతజ్వరే కటుకం సర్పిః	421
నివృత్తసన్నిపాతో యథా రక్త్యః	
సన్నిపాతస్యాసాధ్యలక్షణమ్	422
నివృత్తసన్నిపాతస్య హిత ఆహారో విహారశ్చ	424
సన్నిపాతజ్వరే వర్జనీయాని	424
సన్నిపాతజ్వరే పథ్యాన్యన్నపానాని	425

సంహితాకల్పాధ్యాయః 12 ।

కాశ్యపసంహితాయాః స్థానాధ్యాయ నిరూపణమ్	426
ఏతత్త్రైద్రాధ్యయనఫలమ్	427
రోగాణాం ప్రాగుత్పత్తిః	428
అస్య తద్రస్య ప్రతిసంస్కారేతిహాసః	429

కషాయశబ్దనిరుక్తిః	465
కీదృశం భేషజం రాజౌర్ధ్వే భవతి	466
సప్తవిధకషాయభేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	466
దశౌషధకాలాః	468
కస్యామవస్థాయాం కేషు చ భేషజం న ప్రయోజ్యమ్	470
ఊనద్వాదశవర్షాణామేకాస్తేన	471
భేషజదాననిషేధః	471
కీదృశం భేషజం న యోజ్యమ్	471
కీదృశం భేషజమవచార్యమ్	471
ఔషధదానవిధిః	472
పీతౌషధేన వర్జ్యేని	472
జీర్ణమాణభేషజలిజ్గాని	472
అన్నకాశస్య లక్షణమ్	473
త్రివిధవయోభేదాః	473
వయోభేదేన భేషజమాత్రాభేదః	474
భేషజమాత్రానిర్ణయేల్గుప్యతుసాత్మా దీన్యప్యవేక్షేత	478
యోగస్య భిషజః ప్రశంసా	478
తీక్ష్ణమృదుమధ్యాషధయోగ్యా నరాః	480

యుషనిర్దేశీయాధ్యాయః 4 ।

ఆహారప్రశంసా	482
ఆహారభేదాః	483
ఆహారగుణాః	484
యుషగుణాః	484
యుషనిరుక్తిః	484
యుషయవాగ్భోర్లక్షణమ్	485
యుషభేదాః	485
యుషరాక్షాః ఉపానకానాం లక్షణమ్	486
వాతరోగే హితా యూషాః	487
క్వాథకల్పయోః పర్యాయాః	487

ముద్గయూషః	487
విరసికాయూషః	488
రోచనయూషః	489
డాడిమయూషః	489
ధాత్రీయూషః	490
చిత్రకయూషః	490
మూలకయూషః	490
పచ్చికోలయూషః	490
ధాన్యయూషః	490
కులత్థయూషః	490
ఫలయూషః	490
పుష్పయూషః	490
పత్రయూషః	490
వల్కలయూషః	490
పల్లవయూషః	490
కావృలికయూషః	490
మహాయూషః	491
మూలకయూషః	
ఓదనగుణాః	493
ఓదనదోషాః	493
యవాగూసాధనపరిభాషే	494
యవాగూదోషాః	495
వివిధరోగేషు యవాగూవిధానమ్	496

భోజ్యోపక్రమణీయాధ్యాయః 5 ।

ఆహారగుణాః	498
భోజనవిధిః	
ఆరోగ్యలిజ్గాని	499
అన్నకాలాః	500
భోజనవిధిన్పభుజ్జైతో గుణాః	

మధురాదిరససాత్మ్యతాయా గుణా దోషాశ్చ	506
ఘృతక్షీరతైలమాంససాత్మ్యతాయా గుణాః	507
భోజనోపకల్పనా	508
అసమ్యక్పరిపాకోహితవః	508
సమశసస్య లక్షణమ్	509
అధ్యశసస్య లక్షణమ్	509
ప్రమృతాశసస్య లక్షణమ్	509
విషమాశసస్య లక్షణమ్	509
విరుద్ధాశసస్య లక్షణమ్	509
అజీర్ణాశసస్య లక్షణమ్	509
అత్యశసస్య లక్షణమ్	509
చతుర్విశతిభోజనోపకల్పనాః కేషు యోజ్యాః	509

రసదోషవిభాగీయాధ్యాయః 6 ।

రసదోషవిభాగజ్ఞాస్య భిషజః ప్రశంసా	510
దోషభేదతో వ్యాధీనాం ద్విషష్టిధా కల్పనా	510
రసానాం త్రిషష్టిధా కల్పనా	513
దోషభేదానవేక్ష్య రసా యోజ్యాః	514
కఫజే వ్యాధౌ కటుతిక్తకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	515
పిత్తజే వ్యాధే తిక్తస్వాదుకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	515
వాతజే వ్యాధౌ లవణాష్లుకషాయాః క్రమశో యోజ్యాః	516
పూర్వోక్తరసప్రవి నారణాయా జ్వరే ఉదాహరణరూపేణ ప్రయోగదర్శనమ్	517
దోషవికల్పానవేక్ష్య రసానాం ప్రక్షేపావకర్షా విధేయా	517
పూర్వోక్తద్విషష్టిదోషభేదానాం విస్తరతో వర్ణనమ్	518
పూర్వోక్తద్విషష్టిరసభేదానాం విస్తరతో వర్ణనమ్	523

సంశుద్ధివిశేషణీయాధ్యాయః 7 ।

సంశోధనమధికృత్య పటన్సు ఋతుషు దోషాణాం సంచయప్రకోపోపశమవర్ణనమ్	527
హేత్వీరితదోషస్య శీఘ్రోపక్రమోపదేశః	528
బహుదోషస్య లక్షణమ్	529

బహుమధ్యాల్పబలేషు దోషేషు చికిత్సా విశేషః	530
స్నేహనగుణాః	530
స్వేదనగుణాః	530
శోధనగుణాః	531
శోధనవిధిః	531
శుద్ధస్యాన్నసంసర్జనక్రమః	532
వమనవిధిః	534
విరేచనవిధిః	537
ప్రధానమధ్యమావరశుద్ధిలక్షణమ్	538
వమనవిరేచనయోర్వ్యాపదస్తాసాం చికిత్సా చ	539
కథంభూతం భేషజం సమ్యక్	
శుద్ధిమావహతి	541

వస్తివిశేషణీయాధ్యాయః 8 ।

వస్తికర్మణః ప్రశంసా	543
వస్తికర్మణస్త్రయో భేదాస్తేషాం లక్షణాని చ	544
చతుర్బద్రాఖ్యశ్చతుర్థో వస్తికల్పః	547
అయుగ్మవస్తిదానోపదేశః	547
వస్తికర్మసాధ్యా రోగాః	
నిరూహప్రణిధానవిధిః	553
నిరూహబస్తిప్రమాణోత్కర్షాపకర్షవిధిః	554
కథంభూతం నిరూహముపకల్పయేత్	555
అతోఽన్యథాప్రయోగో వ్యాపదః	555
కథంభూతో బస్తిః ప్రశస్యతే	555
నిరూహగుణాః	556
సమ్యజ్జీనిరూఢలిజ్గాని	556
నిరూహోయోనాతియోగలిజ్గాని	557
నిరూఢస్యానువాసనప్రయోగాః	557
అనువాసనగుణాః	558
అనువాసనార్థ ఫలత్వైలమ్	559

అనువాసనార్థ ఏరణ్ణబస్తి:	560
అనువాసనమాత్రా	561
నిరూహమాత్రా	561
ప్రధానమధ్యవరా మాత్రా కేషు యోజ్యా:	562

రక్తగుల్మవినిశ్చయాధ్యాయ: 9 ।

రక్తగుల్మవిషయే జీవకస్య ప్రశ్నా:	563
కశ్యపస్యోత్తరమ్	565
గర్భాశయస్య రజస ఉత్పత్తేశ్చ వర్ణనమ్	565
రక్తగుల్మస్య సంప్రాప్తి:	565
రక్తగుల్మస్య లక్షణాని	567
రక్తగుల్మస్య నిరుక్తి:	569
రక్తగుల్మే గర్భసమానలక్షణోత్పత్తౌ హేతు:	569
రక్తగుల్మే కాలప్రకర్షే హేతు:	571
రక్తగుల్మస్య దశమమాసాత్పరముప క్రమ్యత్వే హేతు:	571
రక్తగుల్మగర్భయోర్విశిష్టలక్షణాని	572
రక్తగుల్మగర్భయోర్నిశ్చయం విధాయైవ చికిత్సా విధేయా	573
పూర్ణే ప్రసవకాలే ప్రవర్తమానరక్త నివారణ నిషేధ:	573
రక్తగుల్మే చికిత్సాసూత్రమ్	573
రక్తగుల్మే వర్జ్యాని	574
రక్తగుల్మోపద్రవా:	574
రక్తగుల్మస్య శైథిల్యకరణ- భేదనార్థే చికిత్సా	575

అస్తర్వత్నీచికిత్సితాధ్యాయ: 10 ।

అస్తర్వత్నీచికిత్సితోపక్రమ:	577
గర్భిణ్యా జ్వరస్య విశేషత: కష్టకారకత్వమ్	577
గర్భిణ్యా జ్వరస్య నిదానమ్	578
గర్భిణీజ్వరస్య చికిత్సాసూత్రమ్	578
తరుణో గర్భే అభ్యజ్గ - శిరోవిరేక-	580
ధూమపాన- స్వేద- వమన- సంసనాస్థాప నాను వాసననిషేధ:	581
గర్భిణ్యా: వాతజ్వరే హితా యోగా:	581

గర్భిణ్యాః పితృజ్వరే హితా యోగాః	584
గర్భిణ్యాః శ్లేష్మజ్వరే హితా యోగాః	585
గర్భిణ్యాః సంస్కృతజ్వరే హితా యోగాః	586
మధ్వపాయా గర్భిణ్యాశ్చికిత్సా	586
గర్భిణ్యా అతిసారే చికిత్సా	587
గర్భిణ్యా పరికర్తికాయాం చికిత్సా	593
గర్భిణ్యాః ముఖపాకే చికిత్సా	593
గర్భిణ్యాః ఆత్మేపకాపతానకయోశ్చికిత్సా	594
గర్భిణ్యాః ఛర్ద్యా చికిత్సా	595
గర్భిణ్యాః కామలాయాం చికిత్సా	596
గర్భిణ్యాః హృద్రోగే చికిత్సా	596
గర్భిణ్యాః కాసే చికిత్సా	597
గర్భిణ్యాః దోషభేదేన జాయమానేషు కాసేషు చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః శ్వాసరోగే చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః ఊర్ధ్వవాతే చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః హిక్మాయాం చికిత్సా	598
గర్భిణ్యాః మూత్రగ్రహేషు చికిత్సా	599
గర్భిణ్యాః చతుర్థాదిమాసేషు జాయమాన రోగచికిత్సా	599
గర్భిణ్యాః విషాబాధాచికిత్సా	600
గర్భిణ్య ఆరిష్టైలిజ్గని	601
గర్భిణ్య హితో విహారః	604

సూతికోపక్రమణీయాధ్యాయః 11

చతుఃషష్టిర్దుష్ప్రజాతామయాః	607
సూతికోపక్రమేఽప్రమత్తేన భవితవ్యమ్	608
సూతికాయా ఉదరే పీడనపూర్వకం పట్టవేష్టనమ్	609
సూతికాయాః స్వేదనమ్	609
సూతికాయా ధూపనమ్	609
సూతికాయాః అన్నపానవిధిః	609
వివిధదేశభేదేన సూతికోపక్రమే విశేషః	611

సూతికాజ్వరస్య నిదానమ్	612
సూతికాజ్వరస్య దురుపక్రమత్వే హేతుః	613
వాతజాదిభేదేన సూతికాజ్వరస్య లక్షణాని	615
స్తన్యాగమోత్థజ్వరస్య లక్షణమ్	616
సూతికాయా ఆగస్తజ్వరలిజ్గాని	
సూతికాజ్వరే అవస్థాభేదేనోపక్రమః	619
వాతజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	621
పిత్తజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	624
కఫజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	627
సన్నిపాతజే సూతికాజ్వరే చికిత్సా	629

జాతకర్మోత్తరాధ్యాయః 12 ।

ప్రథమే మాసి శిశోః సూర్యోదయస్య దర్శనోపస్థాపనం ప్రదోమే చప్రమసశ్చ	634
చతుర్థే మాసి శిశోః అస్తర్గృహాన్నిష్క్ర- మణవిధిః	635
షష్ఠే మాసి బూమావభ్యాసార్థం సకృదుపవేశనవిధిః	636
శిశోశ్చిరోపవేశననిషేధః	637
షష్ఠే మాసి శిశోః ఫలప్రాశనమ్	638
ఆతదంతస్య దశమే మాసి అన్నప్రాశనవిధిః	639
బాలానామన్నదానవిధిః	640

కుక్కుణకచికిత్సాధ్యాయః 13 ।

కుక్కుణకస్య నిదానమ్	641
కుక్కుణకస్య లిజ్గాని	642
కుక్కుణకస్య చికిత్సా	643

విసర్పచికిత్సితాధ్యాయః 14

విసర్పవిషయే వృద్ధజీవకస్య ప్రశ్నాః	655
కన్యపస్యోత్తరం	656
విసర్పస్య ప్రాగుత్పత్తిః	657
విసర్పస్య నిరుక్తిః	657
విసర్పస్య నిదానమ్	657

విసర్పస్య భేదాః	657
విసర్పే రక్తావసేవకస్య పరమాషధత్వమ్	658
విసర్పస్య వాతజాదిభేదేన లక్షణాని	659
విసర్పస్య సామాన్యచికిత్సా	659
వాతవిసర్పస్య చికిత్సా	659
పైత్తికవిసర్పస్య చికిత్సా	660
శ్లేష్మికవిసర్పస్య చికిత్సా	665
సంసర్గజవిసర్పస్య చికిత్సా	668

చర్మదలచికిత్సితాధ్యాయః 15 ।

చర్మదలవిషయే వృద్ధజీవకస్య ప్రశ్నాః	670
కశ్యపస్యోత్తరమ్	671
చర్మదలస్య నిదానమ్	671
మహతాం చర్మదలసంభవే హేతుః	671
చర్మదలభేదాః	671
వాతికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	672
పాత్తికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	673
శ్లేష్మికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తిపూర్వకం లక్షణమ్	673
సన్నిపాతికచర్మదలస్య నిదానసంప్రాప్తి పూర్వకం లక్షణమ్	674
చర్మదలస్య సాధ్యాసాధ్యత్వవిచారః	674
వాతికచర్మదలస్య చికిత్సా	675
పైత్తికచర్మదలస్య చికిత్సా	677
శ్లేష్మికచర్మదలస్య చికిత్సా	678

అష్టపిత్తచికిత్సితాధ్యాయః 16 ।

అష్టపిత్తస్య నిదానపూర్వీకా సంప్రాప్తిః	681
అష్టపిత్తస్య లక్షణమ్	682
అష్టపిత్తస్య చికిత్సా	683
అష్టపిత్తస్య ఉపద్రవాః	687

శోధచికిత్సితాధ్యాయ: 17 ।

శోధస్య నిదానమ్	688
శోధస్య భేదాః	689
శోధానాం వాతజాదిభేదేన లిజ్గాని	690
శోధానాం అసాధ్యలిజ్గాని	691
శోధానాం సామాన్యచికిత్సా	692
వాతకశోధస్య చికిత్సా	695
పైత్తికశోధస్య చికిత్సా	697
కఫజశోధస్య చికిత్సా	699
ఆగస్తకశోధస్య చికిత్సా	703
శోధఉద్రవాః చికిత్సా	703

శూలచికిత్సితాధ్యాయ: 18 ।

శూలస్య నిదానపూర్వికా సంప్రాప్తిః	704
శూలస్య వాతజాదిభేదేన లిజ్గాని	705
వాతికశూలస్య చికిత్సా	706
పైత్తికశూలస్య చికిత్సా	707
శ్లేష్మికశూలస్య చికిత్సా	708
శూలైః పుత్రతైలయోః	712
శూలైః వస్త్రయోగాః	713

అత్తజ్వరచికిత్సితోత్తరాధ్యాయ: 19 ।

వాతజ్వరహరాః యోగాః	716
వాతశ్లేష్మజ్వరహరా యోగాః	719
జ్వరే దోషవిశేషేణ చికిత్సావిశేషః	721
సన్నిపాతజ్వరచికిత్సా	722
మధున ఉష్ణయోగనిషేధః	726

క్షీరగుణవిశేషయాధ్యాయ: 20 ।

క్షీరభేదాః	727
క్షీరసామాన్యగుణాః	728

గోక్షీరగుణాః	729
మహిషీక్షీరగుణాః	730
అజాక్షీరగుణాః	730
ఉష్ణీక్షీరగుణాః	730

పానీయగుణవిశేషీయాధ్యాయః 21 ।

హంసోదకగుణాః	732
ఋతుభేదేనోదకగుణాః	732
అప్రశస్తం జలం	733
ఆంతరిక్షజలగుణాః	733
దేశభేదేన నదీగుణాః	733
ఔద్భిస్తదిజలగుణాః	734
పానర్థం జలం	734
పానాయోగ్యం జలం	734
భక్తాదిమధ్యాస్తవీతజలగుణాః	735
శృతశృతజలగుణాః	736
ఋతుభేదే పేయం జలం	736

మాంసగుణవిశేషీయాధ్యాయః 22 ।

మాంససామాన్యగుణాః	737
మాంసరసగుణాః	737
సంస్కారవిశేషేణ మాంసగుణాః	738
నానావిధపశుపక్షిణాం	740
నానావిధజలచరమాంసగుణాః	745
మాంసవర్గేషు శ్రేష్ఠాః ప్రాణినః	746
శరీరావయవేషు గురులఘుత్వమ్	746
అవస్థావిశేషేణ గురులఘుత్వమ్	747
శరీర-భోజన-దేశాదివిశేషా	748

దేశసాత్మ్యాధ్యాయః 23 ।

మధ్యదేశః తష్టానాం సాత్మ్యం చ	749
పూర్వదేశాః తష్టానాం సాత్మ్యం చ	750
దక్షిణదేశాః, తష్టానాం సాత్మ్యం చ	751

శ్రీ కాశ్యప సంహిత

(వృద్ధజీవకీయం తంత్రం)

ప్రథమభాగం

సూత్రస్థానం

లేహాధ్యాయః

కిం వా లేహయితవ్యం చ కిం వా లేహితలక్షణమ్ ।

అతి లేహిత దోషాః కే కే చ దోషా అలేహితే ॥

మన్దలీఢస్య కిం రూపం గుణ దోషాశ్చ తత్ర కే ।

కే లేహనోద్భవా రోగాః కశ్చ తేషాముపక్రమః ॥

ఏతన్నే భగవన్ సర్వం వక్తుమర్హసి తత్త్వతః ।

సుఖదుఃఖం హి బాలానాం దృశ్యతే లేహనాశ్రయమ్ ॥

భగవన్! బాలురకు దేనిని లేహనము చేయించవలెను ? సమ్యక్ లేహితము యొక్క లక్షణము లేమి ? అతి లేహిత, అలేహిత దోషములేమి ? మందలీఢ స్వరూపవేమి మరియు దాని గుణ దోషము లేమి ? లేహనము వలన ఉత్పన్నమగు రోగము లేమి వాటి చికిత్స ఏమిటి ? మొదలగు విషయములు మీరు నాకు యథార్థ ఉపదేశము నివ్వండి. ఎందుకనగా బాలుర సుఖదుఃఖములు లేహనముపైననే ఆధారపడి ఉన్నవి.

ఇతి పృష్టో మహాభాగః కశ్యపో లోకపూజితః ।

ప్రశ్నం ప్రోవాచ నిఖిలం ప్రజానాం హితకామ్యయా ॥

ఈ ప్రశ్నించబడిన లోకపూజితుడు ఐశ్వర్యశాలి అయిన భగవాన్ కశ్యపుడు లోకోపకారమను కోరికతో పై ప్రశ్నలకు సంపూర్ణముగా ఉత్తరమిచ్చెను.

యదన్నపానం ప్రాయేణ గర్భిణీస్త్రీ నిషేవతే ।

రసో నిర్వర్తతే తాదృక్ త్రిధా చాస్యాః ప్రవర్తతే ॥

మాతృ పుష్ట్యర్థమేకాంశో ద్వితీయో గర్భపుష్టయే ।

తృతీయః స్తనపుష్ట్యర్థం, నార్యా గర్భస్తు పుష్కతి

తాదృక్ప్రకృతయస్తస్మాద్గర్భాత్ ప్రభృతి దేహినః ।

వాతపిత్తకఫస్థానాస్త్రీః ప్రకృతయశ్చ తాః ॥

గర్భిణీస్త్రీ చాలావరకు ఏ ప్రకారమైన అన్నపానములను సేవిస్తుందో వాటితో అదే విధమైన రసోత్పత్తి జరుగుతుంది. ఈ రసము 3 విధములుగా విభాజ్యమై ఒక భాగము గర్భిణీస్త్రీ శరీరపోషణార్థము, ఒక భాగము గర్భపోషణార్థము ఒకభాగము స్తనపోషణార్థము ఉపయోగపడుతుంది. గర్భము ఏవిధంగానైతే తద్రసము ద్వారా పోషణ జరుగుతుందో అదే విధమైన ప్రకృతి గర్భమునకు ఏర్పడుతుంది. ఈ ప్రకృతి ముఖ్యముగా 3 విధములు 1. వాతస్థాన 2. పిత్తస్థాన 3. కఫ స్థాన అని.

వాతీకాః పైత్తికాః కేచిత్ కఫిస్త్వైవ దేహినః ।

ద్వంద్వ ప్రకృత యశ్చాన్యే సమస్థానాస్త థాఽపరే ॥

అరోగాస్తు సమస్థానా వాతీకాద్యాః సదాఽఽతురాః ।

కొందరు వాత ప్రకృతి, కొందరు పిత్తప్రకృతి, కొందరు క్లేష్మ ప్రకృతి మరియు ద్వంద్వ ప్రకృతులవారు సమప్రకృతుల వారుందురు. ఇందులో సమప్రకృతి గలవారు అరోగులగును, వాతాది ప్రకృతులు కలవారు ఎల్లప్పుడు రోగగ్రస్తులై ఉందురు.

ఏతాః ప్రకృతయః ప్రోక్తా దేహీనాం వృద్ధ జీవక ।
 ఏతా ఆశ్రిత్య తత్త్వజ్ఞో భేషజాన్యపకల్పయేత్ ॥
 య ఏతా వేద తత్త్వేన న స ముహ్యతి భేషజే ।

హే వృద్ధజీవక! మనుష్యుల ప్రకృతులు చెప్పబడినవి. తత్త్వజ్ఞు చికిత్సకుడు ఈ ప్రకృత్యనుసారమే ఔషధకల్పన చేయవలెను. ఏ వైద్యుడైతే ఈ ప్రకృతులను చక్కగా తెలుసుకొని ధ్యానము నందుంచుకొనునో అతడు చికిత్స యందు ఎప్పుడూ వ్యామూఢుడు కాడు.

విల(డ) క్షుణ్ణలమాత్రం తు జాతమాత్రస్య దేహీనః ।
 భేషజం మధుసర్పిభ్యాం మతిమానుపకల్పయేత్ ॥
 వర్తమానస్య తు శిశోర్మాసే మాసే వివర్తయేత్ ।
 అథామలకమాత్రం తు పరం విద్వాన్న వర్తయేత్ ॥

వివేకవంతుడైన వైద్యుడు అప్పుడే జన్మించిన బాలునకు విడంగ ఫలమాత్రసమానం ఔషధము మధు మరియు ఘృతముతో ఇవ్వవలెను. క్రమంగా ప్రతిమాసం ఔషధ మాత్ర పెంచుతూ చివరకు ఆమలక ఫలమున కంటే అధికముగా ఇవ్వరాదు.

అక్షీరా జననీ యేషామల్పక్షీరాఽపి వా భవేత్ ।
 దుష్టక్షీరా ప్రసూతా యా ధాత్రీ వా యస్య తాదృశీ ॥
 దుష్ప్రజాతా భృశ వ్యాధి పీడితాయాశ్చ యే సుతాః ।
 వాతికాః పైత్తికా యే చ యేచస్యః కఫవర్జితాః ॥
 స్తన్యేన యే న తృప్యంతి పీత్వా పీత్వా రుదంతి చ ।
 అనిద్రానిశి యే చ స్యుర్యే చ బాలా మహాశనాః ॥
 అల్ప మూత్ర పురీషాశ్చ బాలా దీప్తాగ్నయశ్చ యే ।
 నిరామయాశ్చ తనవో మృదంగా యే చ కర్మితాః ॥
 వర్చః కర్మ న కుర్వంతి బాలా యే చ త్ర్యహోత్ పరం ।
 ఏవం విధాశ్చీశూనాహ లేహయేదితి కశ్యపః ॥

లేహనాద్వైతము : స్తన్యము లేని తల్లి లేదా ధాత్రి యొక్క బాలునకు, లేక అల్పస్తన్యము గల లేదా దూషిత స్తన్యముగల ప్రసూత దుష్ప్రజాత, దీర్ఘరోగ స్త్రీ వాతపితృ దోష యుక్తమై కఫదోష రహితమై, స్తన్యము సేవించినను అత్యుష్ణమై యుండి బాలుడు ఏడ్చుచుండిన, బాలునికి రాత్రి నిద్రరాని, అధికముగా భుజించు అల్ప మల మూత్రములు విసర్జించు బాలునికి అగ్నిదీప్తి కల్గి రోగరహితుడై యుండి కూడ అల్ప శరీరము కలవానికి కృశునికి, మూడు రోజులవరకు మలత్యాగము చేయని వానికి లేహనము చేయించవలెనని కశ్యపుడు ఉపదేశించెను.

..... చ మందాగ్నిజరరో జనః ।

నిద్రాలుల్లహువిణ్మాత్రః స్వల్పో యో దృఢగాత్రకః ॥

కళ్యాణ మాతృకోఽజీర్ణీ గురు స్తన్యోస సేవితా (తః) ।

సుతః సర్వరసాశిన్యాః ఊర్ధ్వ జత్రు రుజాన్వితః ॥

ఆమే జ్వరేఽతి సారే చ కామలాశోఽథ పాణ్డుషు ।

హృద్రోగ శ్వాస కాసేషు గుదబస్త్వదరామయే ॥

ఆనాహే గణ్ఠ వైసర్పే ఛర్మ్యరోచకయో (ర్బలే) ।

.... హే సర్వ గ్రహేషు చ ॥

న లేహయేదలసకే నాహన్యహని నాశితమ్ ।

న దుర్దిన పురోవాతే నాసాత్మ్యం నాతి మాత్రయా ।

మంద జరరాగ్ని గలవానికి, అధికముగా నిద్రించువాడికి, మలమూత్ర అధిక త్యాగము, స్వల్ప మరియు కఠిన శరీరమువానికి, అజీర్ణరోగి, గురుస్తన్యము సేవించువాడు, సర్వరస ఆహారము సేవించు స్త్రీ పుత్రునికి, ఊర్ధ్వ జత్రుగత రోగికి ఆమరోగము, జ్వర, ఆమాతిసారము, జ్వరాతిసారములో కామల శోథ, పాండు రోగము హృద్రోగ, శ్వాస, కాస, గుద, బస్తి రోగ, ఉదర రోగ, ఆనాహ, గండవిసర్ప, ఛర్మి, అరుచి, గ్రహ రోగము, అలసకములలో లేహనము చేయించరాదు. భోజనానంతరము దుర్దినపురోవాతమునందు లేహనము చేయరాదు. అసాత్మ్య లేహనము, అధిక మాత్ర లేహనము కూడ చేయరాదు.

సేవితాన్యన్నపానాని గర్భిణ్యా యాన్యభ

తాని సాత్త్వాని బాలన్య తస్మాత్తాన్యపచారయేత్ ||

దేశ కాలాగ్ని మాత్రాణాం న చ కుర్యాద్వ్యతిక్రమమ్ |

గర్భ సమయములో గర్భిణి ఏదైతే ఆహారము సేవిస్తుందో అదే ఆహారము బాలునికి సాత్త్వము గాన అదే సేవించవలెను. ఈ సాత్త్వాహారము దేశ కాల అగ్ని మాత్రననుసరించి తీసుకోవలెను.

ద్రవ్యాణాం లేహనీయానాం విధిశ్చై వోపదేశ్యతే ||

విఘ్నస్య ధాతే దృషది ప్రాజ్ఞుః లఘు నాఽమృతా |

ఆమధ్య మధుసర్పిభ్యాం లేహయేత్ కనకం శిశుమ్ ||

సువర్ణ ప్రాశనం హ్యేతస్మేదాగ్ని బలవర్దనమ్ |

ఆయుష్యం మంగళం పుణ్యం వృష్యం వర్ణ్యం గ్రహాపహమ్ ||

మాసాత్ పరమ మేదావీ వ్యాధిభిర్న చ ధృష్యతే |

షడ్విర్యాసైః శృతధరః సువర్ణ ప్రాశనాద్భవేత్ ||

ఇప్పుడు లేహనీయ ద్రవ్యముల విధి చెప్పబడుచున్నది. తూర్పుదిశకు ముఖము చేసి శుభ్రము చేయ బడిన రాతి పలకపైన కొంచెము నీళ్లు వేసి స్వర్ణమును రాచి అందులో మధు మరియు ఘృతము కలిపి బాలుడికి నాకించవలెను. ఇది స్వర్ణ ప్రాశనమనబడును ఇది వేదా అగ్ని బలమును పెంచును. ఇది ఆయుష్కరము, కళ్యాణ కారకము, పుణ్యకారకము, వృష్యము, వర్ణ్యము మరియు గ్రహబాధలను తొలగించును. స్వర్ణ ప్రాశనము వలన ఒక మాసము లోపల బాలుడు మేదా సంపన్నుడగును. వ్యాధులచే నిరాక్రాంతుడగును. గనెలలో శృతధరుడగును.

బ్రాహ్మీ మణ్డైక ప్లగ్నే చ త్రిఫలా చిత్రకో వచా |

శతపుష్పా శతావర్యా దస్తీ నాగబలా త్రిపుత్ ||

ఏకైకం మధు సర్పిభ్యాం మేదాజననమభ్యసేత్ |

కళ్యాణకం పఞ్చగవ్యం మేధ్యం బ్రాహ్మీఘృతం తథా ||

బ్రాహ్మీ మండుకపర్ణి త్రిఫలా, చిత్రక, వచ, శతపుష్ప, శతావరి, దంతీ,

నాగబలా మరియు నిశోధ వేరువేరుగా మధు మరియు ఘృతములతో లేహనము చేయించిన మేధావర్తకము అగును. మేధావర్తక కళ్యాణఘృతము, పంచగవ్య ఘృతము, బ్రాహ్మీఘృతము కూడ లేహనము చేయించవలెను.

సమజ్గా త్రిఫలా బ్రాహ్మీ ద్వే బలే చిత్రకస్తథా ।

మధు సర్పిరితి ప్రాశ్యం మేధాయుర్బలవృద్ధయే ॥

మంజిష్ఠా, త్రిఫలా బ్రాహ్మీ, బల, అతిబల, చిత్రక సమభాగ చూర్ణములను మధు ఘృతములతో ప్రాశనము చేయించిన మేధ ఆయువు బలవృద్ధి కల్గును.

కుష్ఠం వటాఙ్గురా గౌరీ పిప్పల్యస్త్రీఫలా వచా ।

ససైంధవై ర్మృతం పక్వం మేధాజనన ముత్తమమ్ ॥

కుష్ఠ, వటాంకుర, గౌరీ (పీత సర్వపిప్పలి వచ) త్రిఫలా సైంధవలవణం కలిపి ఘృతపాక విధిన పక్వం చేయవలెను ఇది ఉత్తమ మేధాజనక ఘృతము.

బ్రాహ్మీ సిద్ధార్థకాః కుష్ఠం సైన్దవం సారివా వచా ।

పిప్పల్యశ్చేతి తైః సిద్ధం ఘృతం నామ్నాఽభయం స్మృతమ్ ॥

న పిశాచా న రక్షాంసి న యక్షా న చ మాతరః ।

ప్రబాధంతే కుమారం తం యః ప్రాశ్నీయాదిదం ఘృతమ్ ॥

బ్రాహ్మీ, సర్వప, కుష్ఠ, సైంధవ లవణం, సారిబ, వచ, పిప్పలి వీటిని ఘృతపాక విధిన పాకం చేయవలెను. ఇది అభయ ఘృతం. దీని సేవన వలన బాలునికి పిశాచ, రాక్షస, యక్ష మరియు మాతృకల వంటి బాధలు తొలుగును. ఇది అష్టాంగ హృదయం నందు కూడా చెప్పబడింది.

ఖదిరః పుశ్చిష్ణీ చ సృత్య(ందనః) సైన్దవం బలే ।

కేవుకేతి కషాయః స్యాత్ పాద శిష్టో జలాధకే ॥

అర్దప్రస్థం పచే దత్ర తుల్యక్షీరం ఘృతస్య తు ।

ఘృతం సంవర్తనం నామ లేహ్యం మధుయుతం సదా ॥

నిర్వాధిః వర్తతే శీఘ్రం సంసర్పత్యాశు గచ్ఛతి ।

పంగు మూకాశ్చతిజడా యుజ్యంతే చాశు కర్మభిః ॥

ఖదిర, పుశ్పివర్ణి, సైంధవలవణం, స్వందన (తిందుక లేక అర్జున)
బలాద్వయం, కేవుక (కంద శాఖ విశేషం) వీటిని అన్నిటిని ఒక ఆడక జలములో
చతుర్థాంశం కషాయం చేయవలెను. దీనికి సమానముగా పాలు మరియు అర్ధప్రస్థం
ఘృతం కలిపి ఘృత పాకవిధిన పక్వం చేయవలెను. ఇది సంవర్ధన ఘృతం. దీనిని
ఎల్లప్పుడు తేనెతో సేవించవలెను. దీని సేవన వలన బాలుడు వ్యాధి రహితమై బుద్ధి
పెరుగును. త్వరగా గతిమంతుడగును. పంగు, మూక, జడత్వం, తొలుగును.

స్వరసస్యాథకే బ్రాహ్మ్య ఘృతప్రస్థం విపాచయేత్ ।
స(వత్సా) ౨జా గోపయసామాధకాథకమావపేత్ ॥
త్రిఫలాంశుమతీ ద్రాక్షా వచా కుష్ఠం హరేణవః ।
పిప్పలీ పిప్పలీ మూలచవ్యచిత్రకనాగరమ్ ॥
త్వక్ పత్ర బాలకోశీర చందనోత్పల పద్మకమ్ ।
శతావరీ నాగబలా దంతీ పాథా ప్రియంగుకా ॥
దేవదారు హరిద్రే ద్వే జీవనీయశ్చ యో గణః ।
విడంగో గుగ్గులుర్జాతిః ॥
. ।
. ॥

బ్రాహ్మీ స్వరసం ఒక ఆడకం, గోఘృతం, ఒక ప్రస్థం, గోదుగ్ధము అజా
దుగ్ధం ఒక్కొక్క ఆడకం ఇందులో త్రిఫలా, అంశుమతి, (శాలపర్ణి) ద్రాక్ష
వచ, కుష్ఠ, హరేణు, పిప్పలీ, పిప్పలీమూల, చవ్య, చిత్రక, నాగరం (శొంఠి),
త్వక్, పత్ర, నేత్రబాల, ఉశీర, శ్వేతచందన, ఉత్పల, పద్మక, శతావరి, నాగబల,
దంతీ, పాఠ, ప్రియంగు, దేవదారు, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, జీవనీయగణ
ఓషధులు, వాయు విడంగ, గుగ్గులు ఈ ద్రవ్యములతో పరిభాషానుసారము కల్పం
చేసి, వేసి ఘృత పాకం చేయవలెను. దీని వలన పైచెప్పిన గుణములు కలుగును.

లేహోధ్యాయః సమాప్తః

19

ఏకోనవింశోఽధ్యాయః

క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయః

..... ।

..... ॥

..... శకునీ కటు తిక్తకే ।

స్కన్ద షష్ఠీ గ్రహా జ్ఞేయా వ్యాపన్నే సాన్నిపాతికే ।

పూతనా స్వాదు కటుకే శేషాః సంస్కృత దోషజాః ॥

ఈ అధ్యాయంలో ధాత్రీ దుర్గం గురించి విశేషముగా చర్చించబడినది. ఇందులో ధాత్రీ దుర్గం మరియు వాటి శోధనం విస్తారంగా చెప్పబడినది. గ్రహదోషముల వలన కూడా క్షీరం దూషింపబడును. ఈ అధ్యాయంలో మొదట వివిధ గ్రహ దూషిత దుర్గ లక్షణములు చెప్పబడినవి. క్షీరరసం కటు తిక్తమై ఉన్నచో శకుని గ్రహదూషితం సాన్నిపాతికదూషిత లక్షణములున్నచో అవి స్కంధ, షష్ఠీ గ్రహ ప్రభావము. మధుర, కటు అయినచో పూతన గ్రహ దోషం. మిగిలిన అన్ని దూషిత దుర్గములు మిశ్రమ దోషములు కలిగి ఉండును.

బహువిణ్మాత్రతా స్వాదౌ కషాయే మూత్ర విడ్గ్రహాః ।

తైలవర్ణే బలీ తుల్యా పృతవర్ణే మహాధనః ॥

యశస్వీ ధూమ వర్ణే తు శుద్ధే స్వర్ణ గుణోదితః ।

వేరువేరు దూషిత దుద్గముల యొక్క ప్రభావము : మధురమైనచో మల మూత్ర వృద్ధి కషాయ రసమైనచో మూత్ర, మలగ్రహము.

తైల వర్ణం అయినచో - బాలుడు బలవంతుడగును.

ఘృత వర్ణం అయినచో బాలుడు - స్వర్ణం మొదలగు మహా ఐశ్వర్య యుక్తుడగును.

ధూమ్ర వర్ణం అయినచో - యశో వంతుడగును.

శుద్ధ దుద్ధం అయినచో - సర్వగుణ సంపన్నుడగును.

తస్మాత్ సంశోధన పరా నిత్యం ధాత్రీ ప్రశస్యతే ॥

కావున నిత్య సంశోధనం చేయు ధాత్రీ ప్రశస్తమైనది.

కషాయ పానైర్వమనై ర్విరేకైః పథ్యభోజనైః ।

వాజీకరణసిద్ధైశ్చ స్నేహైః క్షీరం విశుద్ధ్యతి ॥

కషాయపానం, వమనం, విరేచనం, పథ్య భోజనం, వాజీకరణ సిద్ధ స్నేహముల సేవనవలన ధాత్రీ దుద్ధం శుద్ధమగును.

త్రిఫలా సత్రికటుకా పాథా మధురసా పచా ।

కోల చూర్ణం త్వచో జంబ్వా దేవదారు చ పేషితమ్ ॥

సర్వప్రస్థతోన్నిశ్రం పాతవ్యం క్షౌద్ర సంయుతమ్ ।

ఏతత్ స్తన్యస్య దుష్టస్య శ్రేష్ఠం శోధనముచ్యతే ॥

త్రిఫల, త్రికటు, పాఠ, మధురసా (యష్టమధు లేక ద్రాక్ష) వచ, కోల చూర్ణం, నేరేడు త్వక్, దేవదారు, సర్వప అన్నీ కలిపి ఒక ప్రస్తుత చూర్ణం మధుతో సేవించవలెను. ఇది దూషిత దుద్ధమునకు శ్రేష్ఠ శోధనం.

శృంగవేర పటోలాభ్యాం పిప్పలీ చూర్ణ చూర్ణితమ్ ।

యూష పథ్యం విదధ్యాచ్చహ్యాన్నపానం చ యల్లిఘు ॥

ఆద్రక+పటోల పత్ర స్వరసముతో పిప్పలి చూర్ణమును సేవించవలెను.

యూషము లిఘు అన్నపానములు పథ్యకరములుగా వాడవలెను.

ధాతకీ పుష్ప మేలాచ సమజ్గా మరిచాని చ ।

జమ్బూత్వచం సమధుకం క్షీరశోధనముత్తమమ్ ॥

ధాతకి పుష్పము, ఏల, మంజిష్ఠ, మరిచ, నేరేడు త్వక్, యష్టిమధు
వీటి చూర్ణం ఉత్తమ క్షీరశోధకము.

నాడికా సగుడా సిద్ధా హింగు జాతి సుసంస్కృతా ।

క్షీరం మాంసరసో మద్యం క్షీర వర్దనముత్తమమ్ ॥

వాజీకరణ సిద్ధం వా క్షీరం క్షీరవివర్దనమ్ ।

ఘృత తైలోపసేవా చ బస్తయశ్చ పయస్కరాః ॥

నాడిక (కాలశాకము) గుడపాకము చేసి, హింగు, జాయఫలముతో
సంస్కరించవలెను. దీనిని పాలు, మాంసరసం, మద్యం, లేక వాజీకరణ
ఔషధములతో తయారు చేయబడిన పాలు, ఘృత సేవనం, తైల సేవనం. వస్తీ.
చేసినచో క్షీరవర్దకము అగును.

పాతా మహౌషధం దారు మూర్వాముస్తక వత్సకాః ।

సారివారిష్ట కటుకాః కైరాతం త్రిఫలా వచా ॥

గుడూచీ మధుకం ద్రాక్షా దశమూలం సదీపనమ్ ।

రక్షోఘ్నశ్చ పటోలశ్చ గణాః క్షీరవిశోధనః ॥

లాభతః కథితస్తేషాం కషాయః స తు సేవితః ।

క్షీరం శోధయతి క్షిప్రం చిరవ్యాసన్నమప్యత ॥

పాత, శుంఠి, దారుహరిద్ర, దేవదారు, మూర్వ, ముస్త, ఇంద్రయవ,
సారిబా, అరిష్ట, కటుకి, కిరాత తిక్త, త్రిఫల, వచ, గుడూచి, మధుకం, ద్రాక్ష,
దశమూల, దీపనీయ ద్రవ్యం, రక్షోఘ్న ద్రవ్యములు, పటోలాది ద్రవ్యములు
ఇవి అన్నియు క్షీర శోధకములు. లభ్యానుసారముగా పైద్రవ్యముల కషాయం
సేవించినచో చిరకాలీన క్షీరదోషములు కూడా శీఘ్రముగా హరించును.

సక్షాద్రః కఫసంస్కప్తే సఘృతః శేషయోర్భవేత్ ।

నేత్యేకే శ్లేష్మణః స్థానాత్ క్షీరం హి కఫసంభవమ్ ॥

పై చెప్పబడిన కషాయం కఫదూషిత దుగ్ధం నందు తేనెతో మరియు
వాత పిత్త దూషిత క్షీరం నందు ఘృతముతో ఇవ్వవలెను. కొందరి మతానుసారం

ఘృతముతో ఇవ్వకూడదు. ఘృతం శ్లేష్మస్థానం కావున మరియు దుద్దము యొక్క కఠముచే ఉత్పన్నం అగును.

మసూరాః పక్ష్తికా ముద్గాః కులత్తాః శాలయో ఘృతమ్ ।

గవ్యమాజం పయః కాలే లవణం చాప్యనౌద్భిదమ్ ॥

ఆహార విధిరుద్దిష్టః స్తన్యశోధన కాలికః ।

గుర్వన్నస్నేహమాంసాని దివాస్వప్నం చ వర్జయేత్ ॥

దుద్ద శోధన కాలములో మసూర, పక్ష్తిక, ముద్గ, కుళుత్త, శాలిధాన్యం ఘృతం, గో, అజా దుద్దం, కృత్రిమ లవణం మొ॥ ఆహార సేవనం చేయవలెను. గురు అన్నము, స్నిగ్ధద్రవ్యం, మాంసం, దివాస్వప్నం వర్జించవలెను.

శోధనాద్వా స్వభావాద్వా యస్యాః క్షీరం విశుష్కతి ।

తస్యాః క్షీర ప్రజననే ప్రయత్నేత విచక్షణః ॥

పై చెప్పబడిన శోధనముల ద్వారా లేక స్వభావికముగను ఏ స్త్రీకైతే క్షీరం శుష్కించునో వారికి క్షీరజనన ప్రయత్నం చేయవలెను.

మధురాణ్యన్నపానాని ద్రవాణి లవణాని చ ।

మద్యాని సీధు వర్జ్యాని శాకం సిద్ధార్థకాదృతే ॥

పరాహః మహిషాదూర్త్వం మాంసానాం చ రసో హితః ।

లశునానాం పలాండునాం సేవనం శయనం సుఖమ్ ॥

క్రోధాద్వ భయశోకానామాయాసానాం చ వర్జనమ్ ।

అ యా భవతి వత్స ఇతి క్షీరవివర్జనమ్ ॥

మధురాన్నపానం, ద్రవపదార్థం లవణం సీదు రహిత మద్యం, తెల్లవాలు వీటితో వేరు వేరు శాకం, పంది, గేదె తప్ప అన్య మాంసరసం, లశున, పలాండు, సుఖపూర్వక శయనం, క్రోధం, మార్గగమనం, భయశోక, పరిశ్రమ త్యాగం ఇవన్నీ క్షీర వర్జకములు.

పటాదీనాం చ వృక్షాణాం క్షీరకాయాశ్చ వల్కలమ్ ।

పాక్యః కషాయః క్షృథితః క్షీరం తేన పునః శృతమ్ ॥

పాక్యం గుడవిడోపేతం సఘృతం శాలిమాశయేత్ ।

అపి శుష్కస్తనీనాం తత్ క్షీరోపజననం పరమ్ ॥

క్షీర వృక్ష కషాయం చేసి యవజ్వరం కలిపి క్షీరం కలిపి పథ్యం చేయవలెను. ఇందులో పాంశు, లేక సౌవర్చలవణం, గుడం, విడలవణం ఘృతం కలిపి శాలిధాన్యంతో సేవించిన శుష్కస్తన స్త్రీకి కూడ క్షీరం ఉత్పన్నం అగును.

శాలి షష్టిక దర్బాణాం కుశ గుండ్రేత్కృటస్య చ ।

సారివావీరణేక్షాణాం మూలాని కుశ కాశయోః ॥

పేయాని పూర్వ కల్పేన శ్రేష్ఠం క్షీర వివర్ధనమ్ ।

స్వభావనష్టే శుష్కే వా దుష్టే సాధ్వీక్షితే హితమ్ ॥

శాలి, షష్టిక ధాన్యాలు, దర్బ, కుశ, గుండ్ర, విత్కృట, సారిబ, ఉశీర, ఇక్షు, కాశ, కుశ, వాటి మూలం ను దుగ్ధంతో సంస్కరించి పూర్వోక్తాను సారము క్వాథము చేసి సేవించిన క్షీరవృద్ధికి శ్రేష్ఠమయినది. పై చెప్పిన యోగముల వలన నష్టశుష్క లేక దృష్టిదోషము వలన దూషితమయిన దుగ్ధం తిరిగి శుద్ధముగా ప్రవృత్తమగును.

అవ్యాహత బలాంగాయురరోగో వర్ధతే సుఖమ్ ।

శిశు ధాత్రోరనాపత్తిః శుద్ధ క్షీరస్య లక్షణమ్ ॥

బాలుడికి బలం అంగ, ఆయువు, నిర్బాధాకరమై రోగరహితమై సుఖపూర్వకముగా వృద్ధిని కలుగచేయు మరియు శిశువుకు ధాత్రికి ఎలాంటి నష్టము కలిగించనివి శుద్ధక్షీరము అనబడును.

సంభవంతి మహారోగా అశుద్ధ క్షీరసేవనాత్ ।

తేషామేవోపశాంతిస్తు శుద్ధ క్షీర నిషేవనాత్ ॥

అశుద్ధ క్షీర సేవన వలన మహారోగములు కలుగును. అవే రోగములు శుద్ధక్షీరము వలన శాంతించును.

తృణం కీటం తుషం శూకం మక్షికాంగమలాష్టకమ్ ।

కేశోద్ధాస్థ్యాధికం విద్యాత్ వజ్రమిత్సుపచారతః ॥

తృణ, కీట, తుష (పొట్టు), శూక, ఈగల యొక్క శరీరావయవములు, రాళ్ళు, వెంట్రుకలు, అష్టి వీటి ఉపచారమును వజ్రం అందురు.

సహాన్న పానేన యదా ధాత్రీ వజ్రం సమశ్చుతే ।

పచ్యమానేన పాకేన హి హ్యసన్నత్వాన్న పచ్యతే ॥

అపచ్య మానం విక్లేన్నం వాయునా సముదీరితమ్ ।

రసేన సహ సంపక్తం యాతి స్తన్యవహః సిరాః ॥

సర్వ స్రోతాంసి హి స్త్రీణాం వివృతాని విశేషతః ।

తత్ పయోధర మాసాద్య ష్టిప్రం వికురు తే స్త్రీయః ॥

అన్నసానములతో పాటు, వజ్రమును సేవించినచో ఆ వజ్రం అన్నముతో సహా పచ్యమాన, లేక పక్వావస్థలో పచింపబడదు. అపక్వ వజ్రం క్లేదయుక్తమై వాతముచే రసమును చేరి స్తన్యవహ స్రోతస్సులను చేరును. తద్వారా స్రోతావరోధం కలిగి శీఘ్రముగా స్తన్యమును చెరచును.

రూపాణి పీతవజ్రాయాః ప్రవక్ష్యామ్యత ఉత్తరమ్ ।

అజ్జీర్ణమరతిర్గ్లానిరనిమిత్తం వృథాఽరుచిః ॥

పర్వభేదోఽజ్లమర్హశ్చ శిరోరుగ్ దవధుగ్రహః ।

కఫోక్లేద్దో జ్వరః తృష్ణా విల్భేదో మూత్రసంగ్రహః ॥

స్తంభః స్రావశ్చ కుచయోః సిరాజాలేన సంతతః ।

శోథ శూల రుజాదాహ్నేః స్తనః స్త్రష్టుం న శక్యతే ॥

స్తనకీలకమిత్యాహుః భిషజస్తం విచక్షణాః ।

కీలవత్ కఠినోఽజ్జేషు బాధమానోహి తిష్ఠతి ॥

పీత వజ్ర లక్షణములు :- అజ్జీర్ణ, అరతి, గ్లాని, అకారణ పీడ, అరుచి, పర్వభేదము అంగమర్దం, శిరఃశూల, దవధు (కళ్లలో మంట లేక తుమ్ముట) అంగగ్రహము, కఫోక్లేశము, జ్వరము, తృష్ణా, విల్భేద, అతిసార, మూత్రగ్రహం, స్తనస్తంభం, స్తనస్రావము, శిరాజాలం కలుగును. శోథ, శూల, రుజ, దాహం, కారణముల వలన స్పృశ్యాసహిష్ణుత్వం కలుగును. ఇది స్తన కీలకము అనబడును. ఇది కీలము వలె కఠినముగా ఉండును. అంగములో బాధ కలిగించును.

ఏష పితౄత్మనా శీఘ్రం పాకం భేదం చ గచ్ఛతి ।
 కఫాచ్చిరం క్లేశయతి వాతాదాశు నివర్తతే ॥
 శాఖా శిరోభిస్తు యది విమార్గాన్న ప్రపద్యతే ।
 ఆకృష్యమాణం బాలేన క్షిప్రం నిర్దావతి స్తనాత్ ॥
 నిర్దుహ్య మానముత్పీడాద్వజ్రం సక్షీరశోణితమ్ ।
 అథవాఽభ్యేతి సహసా ప్రత్యక్షం చోపలభ్యతే ॥

పితౄధికం అయినచో ఈ స్తనకీలకము శీఘ్రముగా పక్వం చెంది పగులును. కఫాధిక్యము వలన చిరకాలము బాధ కలిగించును. వాతాధిక్యము వలన శీఘ్రముగా వృద్ధి పొందును. స్తనపానము వలన శిరాశాఖల యందు విమార్గ గమనం పొందనిచో స్తనము ద్వారా శీఘ్రముగా బయలు వెడలును. లేనిచో ఉత్పీడనము చేసినచో వజ్రదుగ్ధము రక్తముతో సహా బయలు వెడలును.

ఘృతపానం ప్రథమతః శస్త్యతే స్తనకీలకే ।
 స్రోతాంసి మార్దవం స్నేహాద్యాంతి వజ్రం చ చ్యావ్యతే ॥
 నిర్ద్దోహో మర్దనం యుక్త్యా పాయనం చ గతేన చ ।
 శీతాః సేకాః ప్రలేపాశ్చ విరేకః పథ్యభోజనమ్ ॥
 స్రావణం చావిదగ్ధస్య దోష దేహవ్యపేక్షయా ।
 . . . స్య పాటనం కుర్యాన్మృజాం విద్రధివచ్చ తత్ ॥

ఘృతపానము చేయించి స్నేహనము చేయుట ద్వారా (స్రోతస్సు) మృదుత్వము చెంది వజ్రము తద్వారా బహిర్గతమగును. కావున యుక్తి పూర్వకముగా రోహనము (పాలుపితుకుట) మర్దన మరియు ఔషధపానము చేయవలెను. మరియు శీత సేకము ప్రలేప, విరేచన మరియు పథ్య భోజనము చేయవలెను. దోషము దేహము ననుసరించి అపక్వమునందు స్రావము చేయవలెను. పక్వమైన విద్రధి వలె పాటనము చేయవలెను.

పరివర్దిత భోక్త్రీ చ పరాలాలిత తర్హణా ।
 పరవేశ్మరతా ధాత్రి ముచ్యతే స్తన కీలకాత్ ॥

ఇతరుల దగ్గరహితకర భోజనము ఆలన పాలన పోషణ తర్పణ పొందుట వారి గృహములో ఉండు ధాత్రీ స్తనకీలక రోగము నుండి ముక్తురాలగును.

దర్శనీయా స్తనా పీనా సుజాతా సంహతా సమా ।
సుకరా పర్యకితా చ దృష్ట్యా త్వీక్షంతి దుర్హృదః ॥
తతో రుజామవాప్నోతి కార్యం తస్మా నచారణమ్ ।
ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

స్తనములు సుందరమై ఉన్నతముగా ఉండి సునిర్మితమై రెండుస్తనములు సమాన పరిమాణముకల్గి ముందుభాగము గుండ్రముగా ఉండి యుక్త చూచకములు ఉన్న స్త్రీ స్తనములను చూచి దుష్ట జనులు ఈర్ష్యులగుదురు. తద్దృష్టి దోషమువలన ఆస్త్రీ రోగగ్రస్తమగును. ఇందు తాంత్రిక ప్రక్రియలద్వారా చికిత్సచేయవలెను.

పరిపూత్యామమాంసం తు నిశి నేయం చతుష్పథమ్ ॥
ఏతచ్ఛ్చత్వా వచస్తథ్యమృషిపత్న్యః ప్రహర్షితాః ।
ప్రశశంసుర్మహాత్మానం కశ్యపం లోకపూజితమ్ ॥

దృష్టి దోషము కల్గిన స్త్రీకి అపక్వ మాంసమునిచ్చి చతుష్పథమున వేయవలెను. ఈ సత్యవచనము విని ఋషిపత్నులు సంతోషించి కశ్యపుని ప్రశంసించిరి.

క్షీరోత్పత్త్యధ్యాయము సమాప్తము.

20

వింశతితమోఽధ్యాయః

దంతజన్మికాధ్యాయః

అథాతో దస్త జన్మికమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మిహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము దంతజన్మికాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదము అని కశ్యప భగవానుడు చెప్పెను.

అథ ఖలు భగవన్ దేహీనాం జాతానా మభివర్తమానానాం కతిషు మాసేషు దంతా నిషిచ్చస్తే నిషిక్తాశ్చ కీయతా కాలేన మూర్తీభవన్తి, మూర్తీభూతాశ్చ కదోద్భిద్యన్తే కాని చైషాం పూర్వరూపాణి, కే చోపద్రవాః, కఙ్ఘ్రాషాముపక్రమః కించ దంతజన్మ ప్రశస్తమప్రశస్తం చ కిం, కస్మాచ్ఛ స్వమగ్గమభివర్తమానమ్ ప్రాణసంశయాయ భవతి, కీయంతశ్చ దంతాః, కతి చైషాం ద్విజాః, కీయతా చ కాలేన పతంతి, పతితా వా జాయంతే, దంత సంపదసంపచ్చ కీద్దశీతి ॥ 3 ॥

భగవన్! ప్రాణులు జన్మించి వృద్ధి చెందుచున్నపుడు ఏ మాసములో దంత నిషేచనము జరుగును. నిషేచనానంతరము ఎంత కాలము తరువాత మూర్త రూపము ధరించును? మూర్త రూపానంతరము ఎపుడు బహిర్గతము అగును? దంతములు ఉద్భవించుటకు పూర్వరూపములు ఏమి? దంతోద్భవ

సమయమునందు ఎలాంటి ఉపద్రవములు కలుగును? ఈ ఉపద్రవముల చికిత్స ఏమి? ప్రశస్త, అప్రశస్త దంతోత్పత్తి ఏమి? మరియు దంతములు తమ పరిమాణం కంటే పెద్దవిగా పెరిగి ప్రాణులకు ఎందుకు భయ సంకటములు కలిగించును? దంతసంఖ్య ఏమి? ఇందులో ద్విజములు ఎన్ని? ఇవి ఎప్పుడు ఊడిపోవును? పునరుద్భవము ఎప్పుడు జరుగును? దంత సంపత్తు, అసంపత్తు లేవి?

అథోవాచ భగవాన్ కశ్యపః - ఇహ ఖలు నృణాం ద్వాత్రింశత్ దంతాః, తత్రాష్టౌ సకృజ్జాతాః, స్వరూఢ దంతా భవన్తి, అతః శేషోద్విజా । యావత్స్వేవ చ మాసేషు దంతా నిషిచ్చన్తే తావత్స్వపాః సూచ్ఛిద్యన్తే ! యావత్స్వేవ చ మాసేషు జాతస్య సత ఉచ్ఛిద్యన్తే తావత్స్వేవ చ వర్షేషు పతితాః పునరుచ్ఛిద్యన్తే । తత్ర మధ్యే ద్వా ఉత్తరౌ రాజదంతసంజ్ఞా భవతః తౌ పవిత్రౌ, తస్మాత్తాభ్యాం ఖణ్డే న శ్రాద్ధం అర్హతి, అపపిత్రోహి సః । తయోరుభయతః పార్శ్వయోరపి వస్తౌ తయోరపి దంష్ట్రే శేషాః స్వరూఢా హనన్యా ఇతి చోచ్చన్తే తథా అధస్తాత్ ॥ 4 ॥

భగవాన్ కశ్యపుడు ఈ విధముగా సమాధానం చెప్పెను. మనుష్యుల దంత సంఖ్య 32. ఇందులో 8 సకృజ్జాతములు. అవి తమ స్వరూపములోనే వృద్ధి పొందును. మిగిలిన 24 ద్విజములు ఏమాసము నందు దంత నిషేచనము జరుగునో అన్నే దినములలో అవి బహిర్ ప్రకటితమగును. ఏమాసంలో దంతోద్భవం జరుగునో ఆ వర్షములో ఊడిపోయి పునరుద్భవం జరుగును. పై వరుసలోని మధ్య రెండు దంతములు రాజదంతములు అనబడును (Central incisors) ఇవి పవిత్రమైనవి. కావున ఇవి ఖండితమైనచో మనిషి శ్రాద్ధ కర్మకు అనర్హుడు. వాటి ప్రక్క దంతములు వస్త (Lateral incisors) వీటి ప్రక్కన దంష్ట్రములు (canines) మిగిలినవి స్వరూఢ హనన్యములు (Molar, Premolar). ఇదే విధంగా కింది వరుసలో ఉండును.

తత్ర కుమారీణాం ఆశుతరం అల్పా బాధకరం చ దంత జన్మ, సుషిరత్వాదంశనాం మృదుస్వభావాచ్చ, ప్రకృష్ట కాలం ఆబాధా బహులం తు కుమారాణామాచక్షే ఘనత్వాద్దంశనాం శనాం స్థిర స్వభావాచ్చ । దంతానాం నిషేక మూర్తితోద్భేదవృద్ధివతనపునర్నావ నివృత్తి స్థితి, పరిక్షయ, చలన, పతన, దృఢ

దుర్బలతా జాతివిశేషాన్నిషేకాత్ స్వభావాత్ మాతా పిత్రోరనుకరణాత్ స్వకర్మ విశేషాచ్చేత్యాచక్షతే మహర్షయః । తథాఽన్యేఽపి శరీరవృద్ధి హ్రాస గుణదోష ప్రాదుర్యావాః ॥ 5 ॥

బాలికల యందు దంతములు శీఘ్రముగా ఉద్భవించును, మరియు తక్కువ బాధకలిగి ఉండును. ఎందుకనగా వారి దంతములు సుషిరములై వృదువుగా ఉండును. బాలురలో దంతోత్పత్తి అలస్యముగా మరియు బాధాయుక్తమై ఉండును ఘనస్థిరములైనందున. దంత నిషేకము మూర్త రూపము ఉద్భవము, వృద్ధి, పతనము, పునరుద్భవము, స్థిరీకరణము, క్షీణము, చలనము, దృఢత, దుర్బలత ఇవి అన్ని జాతి, నిషేకము, స్వభావము, మాతా, పితృ అను కరణము మరియు స్వకర్మలపై ఆధారపడి ఉండును అని మహర్షి ప్రవచించెను

న్యూనాం తు చతుర్థాదిషు మాసేషు దంతా నిషిచ్ఛన్తే । తత్ర సదంతజన్మ చ, పూర్వముత్తరదంత జన్మచ, విరలదంత జన్మచ, హీన దంతతా చ, అధికదంతతా చ కరాల దంతతా చ, వివర్ణదంతతా చ, స్ఫుటిత దంతతా చ అమంగలా భవతి । తత్ర శాస్త్ర్యర్థం మారుతీ మిష్టిం నిర్వపేత్, స్థాలీపాకమనాహితాగ్నేః ప్రాజాపత్యమిత్యేకే తథాఽన్యేష్యపి స్వాఙ్గీనాధికభావేషు, తథా తద్దోరం ప్రశామ్యతి ॥ 6 ॥

పురుషులలో నాల్గవ మాసము నందు దంత నిషేకము జరుగును, సదంత జన్మం పూర్వ ఉత్తర దంత జన్మము, విరళ దంతము హీన దంతము అధిక దంతము, కరాల దంతము, వివర్ణదంతం స్ఫుటిత దంతము అశుభములుగా చెప్పబడినవి. వీటి శాంతి కొరకు మారుతి ఇష్టి (యజ్ఞం) చేయవలెను. కొందరు అనాహితాగ్ని పురుషులకొరకు స్థాలీపాక ప్రాజాపత్య ఇష్టి చేయవలెనని చెప్పినారు. ఈ విధంగా ఆయా శాంతి చికిత్స చేయవలెను.

చతుర్విధం తు దంతజన్మాచక్షతే సాముద్గం, సంవృతం వివృతం దంతసంపదితి । తత్ర సాముద్గం క్షయి, నిత్య సంపాతాత్, సంవృతమధన్యం మలిష్ఠం, వివృతం వీతమనిత్యలాలోపహతమసంఘన్న దంతత్వాదాశుదంత వైవర్ణ్య కర మాసన్నాబాధమితి ॥ 7 ॥

దంతోత్పత్తి 4 విధములుగా చెప్పబడినది. సాముద్గం, సంవృతం, వివృతం, దంత సంపత్తి. సాముద్గం పిల్లలలో దంతముల యొక్క క్షయావస్థలో

జరుగును కావున ఎల్లపుడు ఊడిపోవును. సంవృతములో దంతములు మలినములై అఘన్యములై ఉండును. వివృతములో లాలా స్రావము, దంతములు పెదవులచే కప్పబడక ఉండి సదా రోగగ్రస్తమై ఉండును.

చతుర్థే తు మాసి దంతా నిషిక్తా దుర్బలా భవంత్యాశు క్షయిణాశ్చమయ బహులాశ్చ, పశ్యమేస్యందనాశ్చ ప్రహర్షిణాశ్చమయబహులాశ్చ షష్ఠే ప్రతీపాశ్చ మలగ్రాహిణాశ్చ, వివర్ణాశ్చ, ఘృణదంతాశ్చ భవన్తి, సప్తమే ద్విపుటాః స్ఫోటితాశ్చ రాజిమంతాశ్చ, ఖండాశ్చ, రూక్షాశ్చ, విషమాశ్చీన్నతాశ్చ భవన్తి. తథా అష్టమే మాసి సర్వ గుణసంపన్నా భవన్తి. పూర్ణతా సమతా ఘనతా శుక్లతా స్పిర్దతా శ్లక్షణతా నిర్మలతా, నిరామయతా, కిశ్చీదుత్తరోన్నతతా దంతబంధనానాం చ సమతా రక్తతా స్పిర్దతా బృహద్దన్త స్థిరమూలతా చేతి దంతసమ్మదుచ్యతే । హీనోల్బణసితా సితాఽప్రవిభక్త దంత బంధనత్వమప్రశస్తమృషయో వదన్తి । తత్ స్వభావాద్దంతోదూఖలకేషు యచ్ఛోణితం గర్భే నిషిక్తం తదేవ జాతస్య సమతోఽభివర్ధమానస్య క్రమేణ . . .

.....

నాల్గవ మాసము నందు నిషిక్తమైన దంతములు దుర్బలము శీఘ్ర పతనములు రోగయుక్తమై ఉండును. 5 వ మాసంలో దంత చలనము, హర్షము, రోగయుక్తమై ఉండును. 6 వమాసంలో వంకరగా మలినమై వివర్ణమై క్రిమిభాద్యమై ఉండును. 7వ మాసం నందు స్ఫుటితం రాజిమంతం విషమము, రూక్షముగా ఉండును. ముందుకు ఉండును. 8వ మాసం నందు సర్వగుణసంపన్నమై ఉండును. పూర్ణతా, సమానత్వం కరోరము, శ్వేతము స్పిర్దము నిర్మలము అరోగము ఉండును. మరియు దంతవేష్టనములు సమాన దంత బంధనం కలిగి ఎర్రగా, స్పిర్దముగా, స్థిర మూలములు కలిగియుండును. వీటిని దంత సంపత్తు అందురు. దంత హీనము, అధికదంతము, సితా, అసిత దంతములు విచ్ఛిన్నమైన దంత వేష్టనములు అప్రశస్తములుగా చెప్పబడెను.

21

ఏకవింశతీతమోఽధ్యాయః

చూడాకరణీయాధ్యాయః

రోహిణీ స్వయంబుప్తా మూలం ద్వే హరిద్రే బృహతీ ఫలరస్తైర్బ్రతార్దపత్ పచేత్, పచ్యమానే అపామార్గం చావపేత్ సిద్ధేన కర్ణపాలీమహాన్యహని మ్రక్షయే ద్విష్ణుద్వీయాచ్చ, ఆశువర్తతే సీనా సమా చ పాలీభవతి | మధూచ్ఛిష్ట సర్జరసం యవ వత్సకైరణ్డాన్యస్తర్దూమం దగ్ధ్వా తేన భస్మనామ్రక్షితాం కర్ణపాలీం విష్ణుద్వీయాత్, ఆశు వర్తతే సీనా సమా చ పాలీ భవతీతి |

రోహిణి, స్వయంగుప్త, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, బృహతీ, స్వరసముతో సగము పరిమాణము ఘృతముతో పక్వం చేయవలెను. పక్వావస్థలో అపామార్గ చూర్ణమును కలుపవలెను. ఈ ఘృతము ప్రతిదినము కర్ణపాలిపై మర్దన చేసినచో కర్ణపాలి వృద్ధి కలుగును. ఈ ఘృతముతో స్నిగ్ధమైన కర్ణపాలిపై మధూచ్ఛిష్టం సర్జరసం యవ ఇంద్రయవ వీటిని ఏరండ పత్రములలో అంతర్దూమ విధిన భస్మం చేసి పూయవలెను. తద్వార కర్ణపాలి శీఘ్రముగా వృద్ధి చెంది స్నిగ్ధముగా కనబడును. తత్ర శ్లోకాః -

నాభిషగ్రాజ పుత్రాణామన్యేషాం వా మహాత్మనాం |

కర్ణాన్ విధ్యేత్ సుఖప్రేప్సురిహ లోకే పరత్ర చ ||

ఆమచ్చేదేఽత్యయో హ్యత్ర కువేధాద్వోప జాయతే ।

అభిషక్ తత్ర మన్దాత్మా కిం కరిష్యత్యశాస్త్రవిత్ ॥

ఇహపరలోకములలో సుఖమును కోరువారు అజ్ఞాన వైద్యుడు రాజపుత్రులకు మరియు పెద్దవారికి కర్ణవేధనము చేయకూడదు. ఆమచ్చేదము లేక కువేధము చేసినందున ఉపద్రవములు కలిగినచో శాస్త్రము తెలియని మందబుద్ధి అజ్ఞాని వైద్యుడు ఏమి చేయును?

కదా వేధ్యం కథం వేధ్యం కుత్ర వేధ్యం కథం వ్యధః ।

హితోఽహితోఽత్యయః కశ్చ తత్రాజ్ఞః కిం ప్రపత్స్యతే ॥

తస్మాత్ భిషక్ సుకుశలః కర్ణం విధేద్విచక్షణః ।

శిశోర్ హర్ష ప్రమత్తస్య ధర్మకామార్హసిద్ధయే ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

కర్ణవేధనము ఎపుడు ఎట్లు మరియు ఎక్కడ చేయవలెను? ఎలాంటిది హితకర్మము, అహితకర్మము? ఉపద్రవము లేమి? ఇట్లాంటివి మూర్ఖవైద్యుడికి తెలియదు కావున కుశల చికిత్సకుడు ధర్మార్థ కామములకై హర్షయుక్తమైన శిశువునకు కర్ణవేధన చేయవలెనని కాశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి చూడాకరణీయాధ్యాయ ఏకవింశతితమః ॥ 21 ॥

22

ద్వావింశతతమోఽధ్యాయః

స్నేహాధ్యాయః

అథాతః స్నేహాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్నేహా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు స్నేహాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

స్నేహో ద్వియోనిరుక్తశ్చతుర్వికల్పశ్చరాచర సముత్థః ।

సర్పిర్మజ్జవసాఖ్యం ఖగమృగజలజప్రభవమాహుః ॥ 3 ॥

తైలాని చోద్భిదేభ్యస్తలచూతసర్వపవిత్రేభ్యః ।

ఏరణ్డతసిశిగ్రుమధూకమూలకకరజ్జేభ్యః ॥ 4 ॥

రెండు స్నేహ యోనులు చెప్పబడినవి. చరాచర ఉత్పత్తి అనుసరించి 4 రకములు చెప్పబడినవి. ఇందులో పృథుల, మజ్జ మరియు వస. ఇవి పక్షి, పశు మరియు జల ప్రాణుల నుండి ఉత్పన్నమగును. నాల్గవ స్నేహము తిల ఆమ్ర సర్వపవిత్రేభ్యః బిల్వ ఏరండ అతసి శిగ్రు ఇప్పపూపు (మధూక) ముల్లంగి, కరంజ మొ॥ ఔద్భిదముల నుండి లభించును.

ఘృతతైలవసామజ్జాం పూర్వః పూర్వో వరోఽన్యేభ్యః ।

ముఖ్యం ఘృతేషు గవ్యం సంస్కారాత్ సర్వసాత్మ్యాచ్చ ॥ 5 ॥

ఘృత తైల వస మజ్జ ఇందులో ముందుగా చెప్పబడినవి శ్రేష్ఠం. అనగా మజ్జకన్నా వస, వసకన్నా తైలము, తైలము కన్నా ఘృతం శ్రేష్ఠములని అర్థం. ఘృతంలో కూడ సంస్కార, సాత్మ్య విశేషము వలన గోఘృతము ప్రధానమైనది.

వినిహస్త పిత్తమనిలం పీతం సర్పిః కఫం న చ చిన్తోతి ।

జనయతి బలాగ్నిమేధాః శోధయతి శుక్రం చ యోనిం చ ॥ 6 ॥

ఘృతము పిత్త వాత శామకము కాని, కఫ సంచయము చేయదు. బలము, అగ్ని, మేధస్సు(బుద్ధి)ను వృద్ధి పొందించును. శుక్రం, యోని శోధనం కావించును.

ఉష్ణం కఫానిలఘ్నం స్వరవర్ణకరం తనుష్ఠిరీకరణమ్ ।

భగ్నమృతసంధానం ధాతువ్రణశోధనం తైలమ్ ॥ 7 ॥

తైలము ఉష్ణము, కఫవాత హరం స్వర, వర్ణకరము, శరీరస్థిరత్వము, అస్థి భగ్న, సంధి భ్రంశములను సంధానము చేయునది. ధాతు వ్రణ శోధనం.

మజ్జావసే విశేషాద్వాతఘ్నై వృష్యసంమతే చైవ ।

బలినాం తత్సాత్మ్యానాం ప్రజాబలాయుః స్థిరీకరణే ॥ 8 ॥

మజ్జ, వసలు, విశేషించి వాతఘ్నములు, వృష్యము, బలవంతులకు సాత్మ్యులకు సంతానోత్పత్తి బలము, స్థిరాయువు కలిగించును.

నిత్యానిత్యాత్మవిధౌ తిలతైలఘృతే బుధః ప్రయుశ్శేత ।

ఏరణ్ణశక్తి నీభ్యాం సంసనమన్యద్రసాయనం నాస్తి ॥ 9 ॥

వివేకవంతుడు ప్రతిదినము తిలతైలము ఘృతం వాడదగును. ఏరండ మరియు శ్వేతాపరాజిత తైలముచే చేయబడిన విరేచనము కన్నా మరేది రసాయనం కాదు.

మజ్జావసే వసన్తే, ప్రావృషి తైలం, పిబేచ్ఛరది సర్పిః ।

సర్పిర్వా సర్వేషాం సర్వస్మిచ్చరయతే పాతుమ్ ॥ 10 ॥

మజ్జ, వస వసంతముతువు నందు, తైలము ప్రావృట్ కాలము నందు, ఘృతము శరద్ రుతువు నందు సేవించవలెను. ఘృతం అందరు అన్ని కాలముల యందు సేవించవచ్చును.

అనుపానముష్ణముదకం ఘృతస్య, తైలస్య యూషమిచ్ఛన్తి ।

మజ్జవసయోస్తు మణ్డం, సర్వేషాం కశ్యపః పూర్వమ్ ॥ 11 ॥

ఘృతమునకు ఉష్ణోదకము, తైలమునకు యూషము, వస, మజ్జలకు మండము అనుపానం. కశ్యపుని మతానుసారం అన్ని స్నేహములలో ఉష్ణజలము అనుపానంగా ఇవ్వవచ్చును.

శూలకఫానిలతృష్ణాహిక్మార్చకవిబన్ద గుల్మఘ్నమ్ ।

వ్రణధాతుమృదూకరణం దీపనముష్ణోదకముశన్తి ॥ 12 ॥

ఉష్ణజలము శూల, కఫ, వాత, తృష్ణ, హిక్మ, అరోచక, మలబంధ, గుల్మ నాశకము, వ్రణము, ధాతువులను మృదుత్వం కలిగించును. దీపనం.

పాదావశేషసిద్ధం తద్దోషఘ్నైః శృతం జలం ముఖ్యమ్ ।

పేయం కవలగ్రాహ్యం స్నేహం హి తథా విలాయయతి ॥ 13 ॥

ఆయా దోషవార ద్రవ్యములతో చతుర్థావశేషం అయిన జలం త్రాగవలెను. కవల ధారణయోగ్యము. వీటితో సేవించ బడిన స్నేహం విలయము చెందును.

వయసి దధని మధుమయే తుక్తే నోష్ణోదకం భవేత్ పథ్యమ్ ।

పిత్తే రక్తస్రావే గర్భచ్యవనే చ గర్భదాహే చ ॥ 14 ॥

పాలు, పెరుగు మధు యుక్త ద్రవ్యసేవనాంతరము, పిత్తప్రకోపము గర్భస్రావము, గర్భ దాహం, రక్తస్రావము నందు ఉష్ణోదకము నిషేధము.

ఓదనవిలేపికాభ్యాం రసమాంసక్షీరదధియవాగూభిః ।

కామ్బులికసూపయూషైః పేయాశనభక్ష్య వికృతీభిః ॥ 15 ॥

స్నేహప్రయోగ ఇష్టః సోర్త్వాధః కర్మభిః ఖలాభ్యజ్ఞైః ।

చక్షుర్పదన శ్రోత్రైర్దారణయోగశ్చ సాత్మజ్ఞైః ॥ 16 ॥

స్నేహ ప్రవిచారణలు :-

ఓదనము, విలేపి, మాంసం, క్షీరం, పెరుగు, యవాగు, కాంబులికము, సూపము, యూష పేయము, అశన, భక్ష్య వికృతులను వమన విరేచన అభ్యంగ

నేత్ర తర్పణ గంఢూష శ్రోత్రముల యందు ధారణకై స్నేహ ప్రయోగము చేయవచ్చును.

పిత్తానిలప్రకృతయః స్నేహం రాత్రా పిబేయురుష్ణే చ ।

శ్లేష్మాధిక్ దివోష్ణే నిర్మలసూర్యే లఘుత్వే చ ॥ 17 ॥

స్నేహ పానం : పిత్త వాత ప్రకృతుల యందు వేసవి నందు స్నేహపానము అత్యవసరం అయినచో రాత్రులందు చేయవలెను. కఫాధిక్యము నందు స్నేహపానం అత్యవసరం అయినచో పగలు సూర్యుడు నిర్మలమై ఉన్నపుడు, శరీరము లఘుత్వం కలిగి ఉన్నపుడు చేయవలెను.

తృణూర్చౌన్మాదాదీన్ పూర్వో లభతే విపర్యయేణ పిబన్ ।

ఆనాహారుచిపర్వణ్యుచ్చాలం చ సమృచ్చతే శేషః ॥ 18 ॥

పిత్త, వాత ప్రకృతి కలవారిలో విపరీత కాలంలో అనగా అధిక ఉష్ణకాలంలో స్నేహపానం చేయుట వలన తృష్ణ, మూర్ఛ, ఉన్మాదం కలుగును. కఫ ప్రకృతి యందు అధిక శీతం నందు స్నేహపానం చేసినచో ఆనాహ, అరుచి, పర్వశూల కలుగును.

స్నేహోచ్చపానే త్రివిధా తు మాత్రా

హ్రస్వాక్షధ మధ్యా మహతీ తృతీయా ।

హ్రస్వా దినార్దేన, దినేన మధ్యా,

జీర్ణత్యహోరాత్రవశాత్ ప్రధానా ॥ 19 ॥

అచ్చ స్నేహ పానమునకు హ్రస్వ, మధ్య, మహతి అని త్రివిధ మాత్రలు చెప్పబడినవి. హ్రస్వము నందు అర్థ దినము, మధ్యము నందు దినమంతయు, మహతి మాత్ర నందు అహో రాత్రముల యందు జీర్ణమగు స్నేహము అని అర్థము.

దీప్తాగ్నయో బలిసః స్నేహనిత్యా ఉన్మాదినో ధృతివిణ్మాత్రసక్తాః ।

గుల్మార్జితాశ్చాహిదప్తా విరూక్షా వైసర్పిణః ప్రవరాం తే పిబేయుః ॥ 20 ॥

అగ్ని దీప్తి కలవారికి, బలవంతునికి, ప్రతిదినం స్నేహం చేయువారికి, ఉన్మాదులకు, ధృతి హీనులకు మలమూత్రములు కఠినమైన వారికి గుల్మ వినర్ప

రూక్ష ప్రకృతి కలవారికి సర్ప దష్టులకు, విసర్పరోగికి ప్రవర మాత్రలో స్నేహమును ఇవ్వవలెను.

ప్రమేహ కుష్ఠానిల శోణితారుచి విచర్చికా స్ఫోట విషేషు కణ్డై ।

మృదౌ తథాఽగ్నౌ ప్రవదంతి మధ్యాం బలే చ మధ్యా అశనే చ యే స్యుః ॥21॥

ప్రమేహ, కుష్ఠ, వాతరక్త, అరుచి, విచర్చికా, స్ఫోట, విషవికార, కంఠా, రోగులందు, మృదు జఠరాగ్ని గలవానికి మధ్యమబలునకు మధ్యమ భోజనము చేయువానికి స్నేహము మధ్యమ మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

బాలేషు వృద్దేషు సుఖోచితేషు జీర్ణేఽతిసారే జ్వరకాసయోశ్చ ।

యేషాం హి కోష్ఠే న గుణాయ రిక్తో మన్దాగ్ని కాశ్యే చ కనీయసీ స్యాత్ ॥22॥

బాలుడు, వృద్ధుడు, సుఖాభ్యాసీ జీర్ణాతి సార జ్వర కాసరోగములు కోష్ఠ రిక్తమైనప్పుడు బాధ కల్గువానికి, మందాగ్ని గలవానికి కృశులకు హ్రస్వమాత్రలో నివ్వవలెను.

దోషాను కర్షిణ్యనుసారిణీ చ యత్సేవచర్యా బలవర్తనీ చ ।

జ్యేష్ఠాఽథ మధ్యా న బలం నిహంతి త్వన్యోన్యయోః (?) స్నేహాయతే సుఖాచ్చ ॥

హ్రస్వా పరీహార సుఖాఽవికారా వృష్వాఽథ బల్యాఽప్యను వర్తనీ చ ।

దేశం వయఃకాల బలాగ్ని సాత్మ్యన్యాలక్ష్యమాత్రాం మతిమాన్ విదధ్యాత్ ॥24॥

ఉత్తమమాత్రోస్నేహము అన్ని రోగ మార్గములలో పోయి దోషక్షీణము లేక నష్టమును కల్గజేయును. యత్నపూర్వకముగా సేవించినచో బలమును వృద్ధి పొందించును. మధ్యమ మాత్ర - దోషబలమును ఎక్కువగా తక్కువ చేయునది సుఖ స్నేహము చేయును.

హ్రస్వస్నేహము - ఇది పథ్యమునకై సుఖకరముగా ఉండును. ఉపద్రవములు కలుగచేయదు. బలమును పెంపొందించును వృష్వము. శరీరములో చిరకాలముగా ఉండును. వివేక వంతుడైనవైద్యుడు దేశ, అవస్థ, కాల, అగ్నిబలము, సాత్మ్యమును పరీక్షించి ప్రవర, మధ్యమ, హీన మాత్రను నిర్ధారించాలి.

పిత్తాఽనిలాత్మాఽనిల పిత్తరోగీ ఖామః శిశుర్వర్ణబలాయురక్తః (క్షీ) ।

మేధేంద్రియార్థీ విషశస్త్రదాహైరారాః పిబేయ్యుర్వృతమేవకాలే ॥ 25 ॥

పిత్త, వాత ప్రకృతులు లేక పిత్తవాత రోగులు బలము క్షీణించినవారు

శిశువులు వర్ణబల, ఆయు, మేధో వృద్ధి ఇంద్రియ శక్తికోరువారు, విష, శస్త్రదాహ పీడితులు ఉచితకాలములో ఘృతపానము చేయవలెను.

ప్రవృద్ధ మేదఃకఫమాంసవాతా నాడికృమివ్యాధ్యనిలార్తదేహః ।

కృరాసుకోష్ఠాంతనువీర్యకామాస్తైలం పిబేయుర్న తు తీవ్రకుష్ఠే ॥ 26 ॥

మేద, మాంస, కఫ, వాత వృద్ధి కలవారు నాడి వ్రణము, ఉదరకృమి వాతరోగ పీడితులు, కృరాకోష్ఠులు, కృశత్వము, వీర్యము కోరువారు తైల పానము చేయవలెను. కాని తీవ్ర కుష్టము నందు తైలపానం చేయతగదు.

సంశుష్కమేదః కఫరక్తశుక్రా వాతాతపాధ్యశ్రమరౌక్ష్యనిత్యాః ।

భ్రుశాగ్నయో వాతనిపీడితాఙ్గా వసాం పిబేయుర్నతి ధాతుకామాః ॥ 27 ॥

మేద, కఫ, రక్త, శుక్రములు క్షీణించిన వారు నిత్యము వాతా తప మార్గము నడుచువారు, శ్రమ, రూక్షత్వము సహించువారు, తీక్ష్ణాగ్ని కలవారు, వాతాంగ పీడితులు, ధృతి, ధాతు వృద్ధి కోరువారు వసను సేవించవలెను.

దీప్తాగ్నయో ఘస్మరాః స్నేహనిత్యాః క్లేశక్షమాః కృరాకోష్ఠానిలార్తాః ।

మజ్జానమేతేషు భిషగ్విదధ్యాత్ స్నేహో భవేత్సాతప్త్రతో యస్య యో వా ॥

అగ్ని దీప్తి కలవారు ఎక్కువగా భుజించువారు నిత్యస్నేహము సేవించువారు క్లేశమును సహించువారు క్రూర కోష్ఠము కలవారు వాతరోగులు మజ్జాపానం చేయవలెను. లేక ఎవరికి ఏ స్నేహము సాత్యమో అది సేవించవలెను.

వ్యాయామమద్యచింతామైథుననిత్యాః శ్రమాధ్వకృశదేహః ।

స్నేహ్యస్తథావిధాః స్యుర్బలకాలవయోగ్నిస్యాత్మజ్ఞైః ॥ 29 ॥

.బల, కాల, అవస్థ జరరాగ్ని, సాత్మ్యము తెలిసినవారు నిత్య వ్యాయామము చేయువారికి, నిత్యము మద్యము సేవించువారికి, ఎల్లపుడు చింతాగ్రస్తులైన వారికి, నిత్యమైథునము చేయువారికి, శ్రమ మార్గము నడుచువారికి, కృశ దేహము కలవారికి స్నేహనము చేయించవలెను.

న స్నేహయేర్గర్భిణీం న ప్రసూతాం న క్షీరపం నైవ దగ్ధాదివృద్ధే ।

న శ్లేష్మ పితృపహతాస్త రాగ్నిం ముర్చారుచిగ్లాని భృశామతృప్తీసు ॥ 30 ॥

బహు న నస్తశ్చ విధిక్రియాయాం ఛర్ద్యాం జ్వరే విచ్ఛ్రవోపే కఫే చ ।
 బృహత్త్యజాద్యేషు గలామయేషు న స్నేహయేత్ స్నేహమదాత్యయేషు ॥
 తేషాం స్నేహాచుపానాన్తే (త్రే) వర్తన్తే వ్యాధయో భృశమ్ ।
 అసాధ్యతాం వా గచ్ఛన్తి స్నేహపానాభివర్దితాః ॥ 32 ॥

గర్భిణీ, ప్రసూత, క్షీరప, దగ్ధ, అతివృద్ధులు, శ్లేష్మ, పిత్తములచే అగ్ని
 క్షీణించిన వారు, మూర్ఛ, అరుచి, గ్లాని, అత్యంత ఆమదోషము, దాహము,
 వస్త్ర, నస్యకర్మలు చేయునపుడు ఛర్ది జ్వరము అతిసారము, కఫప్రకోపముతో
 అతి జడత్వము గళరోగములందు అధిక స్నేహముచే జనించిన మదాత్యయము
 నందు స్నేహనము చేయకూడదు. ఒక వేళ వీరికి అచుపానం చేయించినచో
 ఆయావ్యాధులు వృద్ధి పొందును. స్నేహపానం వలన వృద్ధి పొందిన వ్యాధులు
 అసాధ్యములు అగును.

వాయోరప్రగుణత్వం రౌక్ష్యం ఖరతాఽఘృతిర్జ్వలనహానిః ।

శుష్క-గ్రథితపురీషం లక్షణమస్త్విగ్రాత్రస్య ॥ 33 ॥

వాయు తన గుణములను కలిగి ఉండక రూక్షత్వము ఖరత్వము,
 అదైర్యము, జఠరాగ్నిమాంద్యము, పురీషము శుష్కించుట ఇవి అస్త్విగ్ర
 వ్యక్తియొక్క లక్షణములు.

ధృతిర్ మృదుపురీషత్వం మేధా పుష్ట్యగ్నితేజసాం వృద్ధిః ।

కాలే శరీరవృత్తిః స్త్విగ్రస్య వదంతి లిజ్గాని ॥ 34 ॥

దైర్యము, మృదు పురీషము, మేధ, పుష్టి, అగ్ని, తేజస్సు వృద్ధి పొందుట,
 శరీర వృత్తులన్ని సకాలంనందు జరుగుట సమ్యక్ స్త్విగ్ర లక్షణములు అనబడును.

గౌరవజాడ్యోత్థే-శాఢ్మానాని పురీషమవివక్ష్యమ్ ।

అరుచిరపి పాణ్డతంద్రే వదన్త్యతిస్త్విగ్రలిజ్గాని ॥ 35 ॥

శరీరగురుత్వము, జడత్వము, ఉత్థే-శము, ఆఢ్మానము, అపక్వమలం
 అరుచి, పాండుతా, తంద్రా, ఇవి అతి స్త్విగ్ర లక్షణములు.

ద్రవమితలఘూష్ణమన్నం కాలే సాత్మ్యం బలాగ్నిరుగ్మృక్షమ్ ।

స్వః స్నేహపానమిచ్చన్ భుక్షేత శయిత గుప్తశ్చ ॥ 36 ॥

స్నేహపానం చేయు వ్యక్తి ద్రవం, లఘు, ఉష్ణ, సాత్త్విక, ఆహారము మితముగా బలాగ్నులను వృద్ధి పొందించు ఆహారమును ఉపయుక్త కాలములో మాత్రాయుక్తముగా సేవించి ఏకాంతముగా శయనించవలెను.

ఉష్ణోదకోపవారీ జితేంద్రియః స్యాన్నివాతశయనస్థః ।

వ్యాయామవేగరోషత్యాగీ స్నేహోచ్ఛపోఽస్వప్నః ॥ 37 ॥

స్నేహపానం నందు అనంతరం ఉష్ణ జలము సేవించవలెను. జితేంద్రియుడై ఉండవలెను. శయనాగారము నివాతమై ఉండవలెను. వ్యాయామ వేగ క్రోధ దివాస్వప్నములను త్యజించవలెను.

సంస్నిహ్యతి మృదుకోష్ఠో నరస్త్రిరాత్రేణ, సప్తరాత్రేణ ।

స్నేహోచ్ఛపానయోగాజ్ఞీవక! యః కృారకోష్ఠస్త ॥ 38 ॥

ఓ జీవక! అచ్చ స్నేహ పానముతో మృదుకోష్ఠుడు మూడు దినములలో స్నిగ్ధుడును. కృారకోష్ఠుడు ఏడు దినములలో స్నిగ్ధుడు అగును.

ద్రాక్షాపీలుత్రిఫలాగోరసతప్తామ్బుతరుణమద్యాని ।

భుక్త్వాఽథ పాయసం యో మృదుకోష్ఠః సంస్యతే నాన్యః ॥ 39 ॥

మృదుకోష్ఠ వ్యక్తికి ద్రాక్ష, పీలురసం, త్రిఫలా, గోమూత్రం, ఉష్ణ జలము, నవీన మధ్యము క్షీర సేవనముచే విరేచనం అగును. కాని ఈ ద్రవ్యములతో క్రూరకోష్ఠ వ్యక్తికి విరేచనము కాదు.

పిత్త బహులేతరాల్పా గ్రహణీ భవతి మృదుకోష్ఠీనాం తస్మాత్ ।

సువిరేచ్యా మృదుకోష్ఠాః ప్రాయః పిత్తం హ్యధోభాగి ॥ 40 ॥

మృదుకోష్ఠుల గ్రహణీలో పిత్తాధిక్యత ఉండును. ఇతర దోషములు అల్పమాత్రలో ఉండును. కావున విరేచనము సుఖముగా అగును. ఎందుకనగా పిత్తం వాటి యొక్క అధోభాగములో ఉండును.

తృణమార్చముఖశోషైః శబ్దద్వేషాన్లమర్దజృమ్భాభిః ।

తంద్రీవాగ్దేహసాదైః స్నేహజ్ఞా(జ్ఞోఽ)జీర్ణతీత్యాహ ॥ 41 ॥

దాహము, మూర్చ, ముఖశోషము, శబ్దద్వేషము, అంగమర్దము, ఆవలింత, తంద్ర, వాణి, దేహ అవసాదము ఇవి స్నేహజ్ఞర్థములో ఉండును.

జీర్ణాజీర్ణవిశజ్జీ కేవలముష్ణోదకం పిబేత్ తద్ది ।

ఉద్గారస్య విశుద్ధిం జనయతి భక్తాభిలాషం చ ॥ 42 ॥

స్నేహో జీర్ణ శంక యందు కేవలం ఉష్ణోదకం సేవించవలెను. తద్వారా ఉద్గార శుద్ధి, భోజనాభిలాష కలుగును.

తైలేఽధికో విదాహః, సర్పిషి మూర్ఛా, వసాసు హృల్లాసః ।

మజ్జని గౌరవమేషాం దోషైరల్పా ప్రవృత్తిస్తు ॥ 43 ॥

తైలాధిక్యముచే స్నేహోజీర్ణం అయినచో విదాహము, ఘృతాధిక్యముచే మూర్ఛ, వసాధిక్యముచే హృల్లాసము, మజ్జాధిక్యముచే శరీరగురుత్వం కలుగును. ఈ వ్యక్తులలో కార్య ప్రవృత్తి అల్పముగా ఉండును.

స్నేహోజీర్ణే తృష్ణా శూలం పరికర్తికా చ యస్య స్యాత్ ।

సమతీతజరణకాలే తస్య ప్రచ్ఛర్తనం శ్రేయః ॥ 44 ॥

స్నేహోజీర్ణం వలన దాహ, శూల, పరికర్తిక, కలుగును. వాడికి స్నేహ జీర్ణ కాలానంతరము వమనం చేయించుట శ్రేష్ఠము.

ఉద్గారస్య విశుద్ధిః కాంక్షా స్థిరతా లఘుత్వమవిషాదః ।

బల వాగింద్రియసంపజ్జీర్ణే స్నేహో బలసుఖే చ ॥ 45 ॥

కల్లాక్షిప్రాణబలం స్మృతి కేశాజసాం వృద్ధిధృతిపుష్టిః ।

శాంతిస్తద్వ్యాధీనాం భుక్త్యాఽనుస్నేహో పీతస్య ॥ 46 ॥

ఉద్గార శుద్ధి, భోజనాభిలాష, స్థిరత్వం, లఘుత్వం, అవిషాదం, బలం, వాగింద్రియ సంపత్తు సుఖప్రాప్తి కలుగుట స్నేహజీర్ణ లక్షణములు. స్నేహ పానాంతరము శ్రోతము, నేత్రము, ప్రాణశక్తి బలవంతములు అగును. స్మరణ శక్తి, కేశములు, తేజోవృద్ధి, ధారణశక్తి, పుష్టి కలుగును. ఆయావ్యాధులు శాంతినిొందును.

పిత్తానిలామయఘ్నం బస్త్వారుకటీదృఢీకరం వృష్యమ్ ।

ఊర్జస్కరం శ్రమఘ్నం విద్యాత్ స్నేహోవపీడం తు ॥ 47 ॥

స్నేహోవ పీడనం వలన - పిత్తవాత రోగములు నశించును. వస్త్ర ఊరు, కటి ప్రదేశములను దృఢముగా చేయును. వృష్యము, ఊర్జస్కరం శ్రమహరం.

వర్ణస్వరమేధాజః శుక్రాయుర్భృతి బలాగ్ని సంవృద్ధిః ।

విణ్మాత్రానిలవృత్తిః సుఖేన సంభోజనస్నేహాత్ ॥ 48 ॥

స్నేహము సమ్యక్ ప్రకార సేవనవలన వర్ణం, స్వరం, మేధస్సు, ఓజస్సు, శుక్రము, ఆయువు, భృతి, బలము, జఠరాగ్ని వృద్ధి జరుగును. మల, మూత్ర, వాయువులు సుఖపూర్వకముగా విసర్జింపబడును.

జ్వరపాణ్డుకుష్ఠశోథాస్త్రుణ్మూర్చాచర్చర్చ్యరోచకోత్థేదాః ।

గ్రహణీంద్రియోపఘాతస్తైమిత్యానాహశూలాద్యాః ॥ 49 ॥

స్నేహోపచారము వలన జ్వరము, పాండు, కుష్ఠ, శోథ, దాహ, మూర్చ, చర్ది, అరుచి, ఉత్థేద, గ్రహణీ రోగములు, ఇంద్రియోప ఘాత, స్తైమిత్యం, అనాహము, శూల మొదలగు రోగములు కలుగును.

స్నేహోపచారజాస్తే రోగాః స్వేదోపపాదితా ఏషు ।

వమన విరేచన యోగా రూక్షాశన తక్రమూత్రాద్యాః ॥ 50 ॥

స్నేహోపచార వ్యాధులలో స్వేదము, వమన, విరేచనములు రూక్షాన్న భోజనము, తక్ర, మూత్రముల సేవనం చేయవలెను.

మాత్రాకాలవియుక్తః స్నేహః సాత్మోపచారగుణాహీనః ।

యుక్తో వ్యాపదమృచ్ఛతి తస్మిన్ సంశోధనం పథ్యం ॥ 51 ॥

మాత్ర, కాల, సాత్మ్య రహిత స్నేహ స్వేదము వలన ఉపద్రవములు కలుగును. ఈ ఉపద్రవములలో సంశోధనము చేయవలెను.

స్నేహద్వేషీ షామో మృదుకోష్ఠః స్నేహమద్యనిత్యశ్చ ।

అధ్వప్రజాగరస్త్రీశ్రాంతా నాచ్ఛం పిబేయుస్తే ॥ 52 ॥

తేషామన్నైర్వివిధైః స్నేహస్య విచారణా సాత్మ్యమ్ ।

నిర్దిష్ట్యా మాసాద్వైః కాలాగ్నివయఃప్రకర్షాచ్చ ॥ 53 ॥

గురుపానభోజ్యమాంసైర్గుడదధితిలశాకదుగ్ధనిర్భూషైః ।

న స్నేహయేత్ ప్రమేహే న కుష్ఠకఫశోషరోగార్తాన్ ॥ 54 ॥

స్నేహద్వేషికి, బలహీనుడు, మృదుకోష్ఠి, నిత్య స్నేహనము మద్యము

సేవించువానికి, మార్గగమనం చేయువానికి, జాగరణము స్త్రీ గమనము వలన (శ్రమ చెందు వానికి అచ్చ) స్నేహపానం చేయకూడదు. వారికి ఋతు, కాల, జరరాగ్నిని అనుసరించి గురుభోజనం, మాంసము, గుడము, పెరుగు, తిల, శాక, దుగ్ధ, అన్న పానములలో ఏది సాత్యమో ఆస్నేహ విచారణ చేయవలెను. కాని వీటి వలన ప్రమేహ, కుష్ఠ, కఫ శోషరోగులకు స్నేహనము చేయకూడదు.

తద్దోషఘ్నైః ద్రవ్యైః స్నేహైః సిద్ధైర్యథాస్వమవికారైః ।

స్నేహోస్తథావిధాః స్యుస్త్రిఫలాసవ్యోష లవణాద్యైః ॥ 55 ॥

పై చెప్పబడిన ప్రమేహాది రోగములలో తద్దోషహర (త్రిఫలా, త్రికటు, లవణాది ద్రవ్యములచే సిద్ధం చేయబడిన అవికార స్నేహనము చేయవలెను.

స్నేహితదేహస్యాదౌ స్వేదమనంతరమథ ప్రయుజ్జీత ।

సమ్యక్ స్పృశ్యస్పృశ్యైర్విశోధనమనంతరం కార్యమ్ ॥ 56 ॥

స్నేహము చేయువాడికి స్వేదనం చేయించవలెను. స్నేహ, స్వేదముల తర్వాత సంశోధనం చేయవలెను.

ఇతి స్నేహోధ్యాయో ద్వావింశతితమః ॥ 22 ॥

23

త్రయో వింశతీతమోఽధ్యాయః

స్వేదాధ్యాయః

అథాతః స్వేదాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

దాధ్యాయ వ్యాఖ్యానము గావించెదమని కశ్యపుడు చెప్పెను.

సమ్యక్ స్పృగ్స్య భగవన్ కథం స్వేదం ప్రయోజయేత్ ।

అనత్యయం భిషగ్బాలే ద్రవ్యం స్వేదోపగం చ కిమ్ ॥ 3 ॥

మందాతిసమ్యక్ స్పృగ్నానాం బాలానాం లక్షణం చ కిమ్ ।

కః స్వేదో న చ కః స్వేద్య ఇత్కుక్తః ప్రాహ కశ్యపః ॥ 4 ॥

శ్రుణు స్వేదవిధిం కృత్స్నం వృద్ధ జీవక! తత్త్వతః ।

యథా బాలే ప్రయోక్తవ్యః ప్రయుక్తశ్చ యథా హితః ॥ 5 ॥

హే భగవన్ ! సమ్యక్ స్పృగ్ వృక్తికి ఏవిధముగా స్వేదనము చేయవలెను?

బురలో ఏ స్వేదోపగ ద్రవ్యములు స్వస్థత చేకూర్చును? మందస్విన్న అస్విన్న

స్విన్న బాలకుల లక్షణములేమి? స్వేదన యోగ్యులు అయోగ్యులెవరు? అని

జీవకుడు ప్రశ్నించగా కశ్యపుడు హే వృద్ధ జీవక! స్వేదన విధిని శ్రద్ధగా

ము. ఏ బాలుడికి స్వేదనము చేయించవలెను. అది హితకరమైనదగును.

స్థైమిత్యశూలకారిన్యవిబన్దనాహవాగ్గఘ్నైః ।

హృల్లాసారుచ్యలసకశీతాసహనవేషనైః ॥ 6 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 38 తమం పత్రమ్)

వాత్సలేష్కోద్భవం దృష్ట్వా పృథగ్వా స్వేద ఇష్యతే ।

వాతే స్పర్శః కఫే రూక్షో ద్వయోః సాధారణో మతః ॥ 7 ॥

స్థైమిత్య, శూల, కరినతా, మలబంధ, ఆనాహ, వాక్ నిగ్రహము హృల్లాసము, అరుచి, అలసకము, శీతాసహనము కంపనము మొదలగు లక్షణములను జూచి వాత్సలేష్మ లేక వాత, శ్లేష్మ లలో స్వేదనము చేయవలెను. వాత ప్రధానములో స్పర్శము, కఫ ప్రధానములో రూక్షము వీటి సంయోగములలో స్పర్శ, రూక్షములు కలిసి, సాధారణస్వేదనము చేయవలెను.

బాలానాం కృశమధ్యానాం స్వేద ఆవస్థికో హితః ।

శీతవ్యాధిశరీరాణాం బాలానాం చ విశేషతః ॥ 8 ॥

కృశులు, మధ్యబల బాలురుకు అవస్థిక స్వేదము చేయవలెను. అనగా శీత వ్యాధి శరీర బలం అనుసరించి చేయవలెను.

పుష్కణౌ హృదయం చక్షుర్మృదు వా స్వేదయేన్న వా ।

శేఫోపంక్షణసంధీంస్తు మధ్యమం శేష మిష్టతః ॥ 9 ॥

అండకోశము, హృదయము, నేత్రములందు స్వేదనము చేయకూడదు. ఒక వేళ చేసినచో మృదుస్వేదనం చేయవలెను. జననేంద్రియములు, పంక్షణ, మరియు మధ్యమ స్వేదనము చేయవలెను. మిగిలిన భాగములందు యధేష్టముగా చేయవలెను.

కుముదోత్పలపద్మానాం పత్రైరాచ్ఛాద్య లోచనైః ।

వాససా వాఽథ శ్లేష్మేన బాలే స్వేదం ప్రయాజయేత్ ॥ 10 ॥

ముక్తావలీచంద్రకాంత శీతామ్బుకరభాజనైః ।

స్పృశేదభీక్ష్యం హృదయం బాలన్య స్వేదకర్మణి ॥ 11 ॥

సర్వ శరీరం స్వేదనం చేయనపుడు నేత్ర హృదయములను రక్షించవలెను. అందుకు కుముద, ఉత్పల, కమల పత్రములు లేక మృదువైన

వస్త్రమును నేత్రములపై కప్పి స్వేదనం చేయవలెను. స్వేదనము చేయునపుడు ముత్యముల మాలను, చంద్రకాంత మణి లేక నీటితో నిండిన పత్రములను హృదయంపై నిరంతరము స్పర్శించు చుండవలెను.

కర్పూరచూర్ణమాస్యేన ధారయేత్ స్విద్యతః సుఖమ్ ।

ఫలాష్టయుక్తం ఖణ్డం వా మృద్వీకాం వా సశర్కరామ్ ॥ 12 ॥

సుఖపూర్వక స్వేదనం కొరకు ముఖం నందు కర్పూరమును ఉంచుకొనవలెను. లేక ఖండయుక్తి ఆష్టవేతసము లేక ఆష్టరస ఫలములు లేక మృద్వీకము శర్కరతో కలిపి ధారణము చేయవలెను.

శీతగౌరవవిష్టవృశూలాదీనాం నివర్తనే ।

తద్విపర్యయభావే చ స్వేదం ప్రాజ్ఞో నివర్తయేత్ ॥ 13 ॥

శీతము, గౌరవము, విష్టంభ శూలాదులు శమనము పొందినపుడు మరియు వీటికి విపరీత భావములు ఉత్పన్నము అయినపుడు బుద్ధిమంతుడు అయిన వాడు స్వేదమును నిలిపివేయవలెను.

విషాదమూర్చా తృడ్డాహపిత్తకోపారతిభ్రమాః ।

స్వరాగ్ల హోనిర్వైహ్యల్యమతిస్విన్నస్య లక్షణమ్ ॥ 14 ॥

విషాదము, మూర్చ, దాహము, తృష్ణ, పిత్త ప్రకోపము, అరతి, స్వరహాని, అంగదుర్బలత, వ్యాకులత ఇవి అతిస్విన్న లక్షణములు.

తచ్చికిత్సాం ప్రయుజ్జీత యథా వైసర్పిణాం తథా ।

రాగవ్రణవిసంజ్ఞాభిః కృప్రసాధ్యం తమాదిశేత్ ॥ 15 ॥

అతిస్విన్నము నందు విసర్ప రోగ చికిత్స చేయవలెను. రాగవ్రణ సంజ్ఞా లక్షణములు ఉన్నచో కృప్ర సాధ్యముగా తెలిసికొనవలెను.

వాతస్యాప్రగుణత్వం చ గురుత్వం స్తబ్ధగాత్రతా ।

మందస్వినే న చ గ్లానిస్తృష్ణాదీనాం చ విభ్రమః ॥ 16 ॥

తత్ర స్వేదం ప్రయుజ్జీత భిషగ్భాయో విచారయన్ ।

బలకాలవయోదోషోన్ పథ్యచేష్టాశన స్థితిః ॥ 17 ॥

స్వేద మాత్ర స్వల్పమయినపుడు వాయు అను లోమము యే శరీరము నందు గురుత్వము స్తబ్ధత గ్లాని తృష్ణ శాంతి నొందవు. ఇట్టి అవ బల కాల వయస్సు దోషేనుసారముగా భోజనం పథ్య విచారణము చేసి స్వేదనం చేయవలెను.

స్వేదాభినందితా సౌఖ్యం మృదుతా రోగదేహయోః ।

కాలే విస్ఫుట్టిః క్షుత్తృష్ణా సమ్యక్ స్విన్నస్య లక్షణమ్ ॥ 18 ॥

సమ్యక్ స్విన్న లక్షణములు:- ప్రసన్నత, సుఖప్రాప్తి, రోగమృదుత్వం మృదుత్వం, మలమూత్రాది వేగములు యథా సమయమున ప్రవృత్తి నొంద ఆకలి, తృష్ణ కలుగుట.

పిత్తాత్మా పిత్తరోగీ చ గర్భిణీ మధుమేహినః ।

క్షుత్తృష్ణాశోషరోషార్తాః కామల్యుదరివిక్షతాః ॥ 19 ॥

కార్యమద్యవిషార్తాశ్చ భృశాగ్నితిమిరస్పతాః ।

భ్రష్టభగ్నవిదగ్ధాఙ్గా న స్వేద్యాస్తే కథంచన ॥ 20 ॥

స్వేద నిషిద్ధులు :- పిత్త ప్రకృతి, పిత్తరోగి, గర్భిణీ, మధుమేహి, క్షుత్, శోష, రోషపీడితులు, కామిల, ఉదర రోగి, క్షతాత్రుడు, కృశ, మద్యము, విష సేవించినవారు, తీవ్ర జఠరాగ్ని, తిమిర రోగి, అతిసార, గుద భ్రంశ, భగ్నములు, విదగ్ధాంగము నందు స్వేదము చేయకూడదు.

స్వరభేదప్రతిశ్చాయగలగ్రహశిరోరుజి ।

మన్యాకర్ణశిరశ్శూలే గౌరవే శ్వాసకాసయోః ॥ 21 ॥

కుషిపార్శ్వకటిపృష్ఠవిడ్గ్రహే మూత్రయక్షుణీ ।

శుక్రాఘాతే పక్షవధే కోష్ఠానాహవిబంధయోః ॥ 22 ॥

వినామూర్తిత జృంభాసు హనుమన్యాశిరోగ్రహే ।

అంగమర్దే మహత్త్వే చ వేపథౌ వాతకణ్ఠకే ॥ 23 ॥

శీతశోధామఖల్వీషు పాణిపాదాఙ్గమారుతే ।

ఆయామాక్షేపశూలాదౌ స్వేదః పథ్యతమో నృణామ్ ॥ 24 ॥

స్వేద యోగ్యులు - స్వరభేదము, ప్రతిశ్వాస, గలగ్రహ, శిరోరోగం మన్యాశూల, కర్ణశూల, శిరశ్శూల, గౌరవం, శ్వాస, కాస, కుక్షి గ్రహ, పార్శ్వగ్రహ, కటిగ్రహ, పృష్ఠగ్రహ, విడ్గ్రహ, మూత్రరోగ, యక్షు, శుక్రాఘాత, పక్షాఘాత, అనాహ, విబంధ, వినామ, అర్దిత, జ్వంభ, హనుగ్రహ, మన్యాగ్రహ, శిరోగ్రహ, అంగమర్ద, మహత్వ (అండవృద్ధి) వేపథు, వాతకంటక ఖల్వీ, వాత పీడిత అంగములు యందు, ఆయామము, అక్షేపకము, శూలలో స్వేదము అత్యంత హితకరం-

జన్మప్రభృతి బాలానాం స్వేదమష్టవిధం భిషక్ ।

ప్రయుజ్జీత యథాకాలం రోగదేహవ్యపేక్షయా ॥ 25 ॥

జన్మించినది మొదలు బాలురలో రోగ కాల, శరీరాలను అనుసరించి 8 విధముల స్వేదనం చెప్పబడింది.

హస్తస్వేదః ప్రదేహశ్చ నాడీప్రస్తరసంకరాః ।

ఉపనాహోఽవగాహశ్చ పరిషేక్తస్తథాఽష్టమః ॥ 26 ॥

అష్టవిధ స్వేదములు :- 1. హస్త స్వేదము 2. ప్రదేహము
3. నాడీ స్వేదము 4. ప్రస్తర స్వేదము 5. సంకరస్వేదము
6. ఉపనాహము 7. అవగాహము 8. పరిషేకం

జాతస్య చతురో మాసాన్ హస్తస్వేదమ్ ప్రయోజయేత్ ।

అప్రమాదీ నివాతస్థో విధూమాగ్నాష్టమణా శనైః ॥ 27 ॥

హస్తస్వేద విధానము :- జన్మము మొదలుకొని నాలుగు మాసముల వరకు ప్రమాద రహితమైన నివాత స్థలములో ధూమరహిత అగ్ని యొక్క ఉష్ణము ద్వారా మెల్ల మెల్లగా హస్తస్వేదము చేయవలెను.

నివర్తమానే బాలస్య సౌకుమార్యే యథాక్రమమ్ ।

ప్రవర్తమానే కారిన్యే తేషాం స్వేదం ప్రవర్తయేత్ ॥ 28 ॥

క్రమంగా బాలునికి సుకుమారత్వం తొలగి, కారిన్యం వస్తూన్నప్పుడు

స్వేదనం కూడా పెంచవలెను.

సంతి చాప్యపరే బాలాః సుకుమారాః సదాసుఖాః ।

ఘృతక్షీరాశినః కల్యా ఈశ్వరాణాం మహాత్మనామ్ ॥ 29 ॥

కొందరు బాలురు ఐశ్వర్యవంతులు మహాపురుషుల యొక్క సంతానం సుకుమారమై సుఖముగా ఉందురు. వాళ్ళకు తగినమాత్రలో ఘృతం, పాలు దొరుకును కావున స్వస్థులుగా ఉందురు.

మధ్యమా మధ్యమానాం చ దరిద్రాణాం చ దుఃఖినామ్ ।

నిషేకదేశసాత్మ్యే చ తాన్ విద్యాత్ పణ్డితో భిషక్ ॥ 30 ॥

రెండవ బాలుడు మధ్యముడు అనబడును. మధ్యమ శ్రేణి, దరిద్రులు మరియు దుఃఖ పీడితులు వారందు మధ్యమ బాలురు అనబడుదురు. కావున వివేకవంతుడైన వైద్యుడు బాలుని యొక్క పుట్టుక, దేశం సాత్మ్యం తెలుసుకొనవలెను.

అవిశేషేణ బాధన్తే సర్వే సర్వాన్నరాన్ గదాః ।

విశేషస్త మహాన్ దృష్టో దక్షిణాహరభేషజే ॥ 31 ॥

అన్ని విధాలైన వ్యాధులు రోగులందరిని భేదభావం లేకుండా కష్టం కలిగించును. భేదము కేవలము ఆహార ఔషధములందు మాత్రమే ఉండును.

దేశకాలవయోమాత్రాసర్వగుర్గులాఘవైః ।

స్వేదోఽతిరిక్తో హీనో వా హన్యాద్బాలం యథా విషమ్ ॥ 32 ॥

దేశ కాల అవస్థ మాత్ర సమస్త రోగముల యందు గురుత్వ, లఘుత్వ దృష్టితో అతి స్వేదము, హీనస్వేదం విషతుల్యమై మరణం కలుగ చేయును.

తస్మాదవేక్ష్య దేశాదీన్ కారిత్యం సుకుమారతామ్ ।

శిశోః స్వేదం ప్రయుజ్జీత యశోధన్యార్థసిద్ధయే ॥ 33 ॥

కావున కీర్తి, ధనము కోరువారు దేశకాలావస్థలను అనుసరించి కారిత్యం సుకుమారం దృష్టిలో ఉంచుకొని స్వేదనం చేయవలెను.

2. ప్రదేహస్వేదార్థులు:-

గలకర్ణశిరోమన్యాకర్ణాక్షివిబుకోరసి ।

అభిష్యన్తాత్ సముచ్చానే ప్రదేహస్వేద ఇష్యతే ॥ 34 ॥

గళకర్ణి, శిర, మన్య, కర్ణ, నేత్ర, చుబుక, ఉరోగత రోగములు అభిష్యందము వలన కలుగు శోథయందు ప్రదేహస్వేదము చేయవలెను.

ఏరణ్ణపుషశిగ్రూణాం త్వక్పత్రైః కల్కసాధితైః ।
సమూత్రబుక్కులవణైః ప్రదేహః స్యాత్ సుఖోష్ణభిః ॥ 35 ॥

శీతీభూతం తు నిర్మృజ్య లేపయేదపరాపరమ్ ।
అనేకశస్త్ర విజ్ఞాయ స్విన్నం స్వేదం నివర్తయేత్ ॥ 36 ॥

ద్రవ్యైర్వాతకఫష్ణైశ్చ ప్రదేహః శిగ్రువద్దితః ।
అన్వైరపి కరీషైశ్చ గోఖరాశ్వవిబస్తజైః ॥ 37 ॥

విధి :- ఏరండ, పుష, శిగ్రు త్వక్ మరియు ఆకుల యొక్క కల్కను గోమూత్రం బుక్కు (హృదయ మాంసం) లేదా కిణ్వం మరియు సైంధవ లవణం కలిపి మెల్లగా వేడి చేసి ప్రదేహ (లేపనం) స్వేదము చేయవలెను. చల్లబడిన తర్వాత తిరిగి మరల వేడి లేపనం చేయవలెను. ఈ విధముగా స్విన్నుడైన తర్వాత స్వేదమును ఆపవలెను. ఇదే విధముగా మిగతా వాత, కఫ నాశక ద్రవ్యములతో మరియు ఆవు, గాడిద, గుర్రం, గొర్రె, మేకల పురీషం ద్వారా ప్రదేహం చేయవచ్చును.

3. నాడీ స్వేద విధి :-

పంశముజ్జనలాద్యైశ్చ యథాయోగం యథాసుఖమ్ ।
నాడీస్వేదం ప్రయుజ్జేత నివాతే వస్త్రసంవృతమ్ ॥ 38 ॥

వెదురు, ముంజ నాళికల ద్వారా అవశ్యకతాను సారముగా వస్త్రమును కప్పి నివాతస్థానమున కూర్చోబెట్టి సుఖపూర్వకముగా నాడీస్వేదం చేయవలెను.

4. ప్రస్తరస్వేద విధి :-

ఉష్ణాన్ పులాకానాస్తీర్య పాయసం కృనరాది వా ।
వాససాస్తరితే బాలమభ్యక్తం శాయయేత్ సుఖమ్ ॥ 39 ॥
పశ్చాబ్దులోరువూకార్కపత్రైర్వా స్నేహితోష్ణితైః ।
ప్రస్తరస్వేదమిత్యాహారభీక్ష్ణపరివర్తినః ॥ 40 ॥

వేడిచేసిన పులాకా (క్షుద్రధాన్యము) లేక తుశ, పాయసం కృశరము పరచి వాటిపై శ్వేత, రక్త ఏరండ, అర్క పత్రములకు స్నేహం పూసి, వేడిచేసి

వాటిపై కప్పవలెను. దీనిపై స్నేహాభ్యుక్తమైన బాలుని శయనింపచేసి వస్త్రముచే కప్పవలెను. ఇదే ప్రస్తరస్వేదం. ద్రవ్యములు ఎల్లప్పుడు మారుస్తూ ఉండవలెను.

5. సంకర స్వేదవిధి :-

పాయసైః కృశరైర్మాంసైరోద్దన్తైః కఠోరకైః ।

ఉష్ణైః సలవణస్నేహైరంబరాస్తరితైః సుఖైః ॥ 41 ॥

కిణ్వాతసీదధిక్షీరసంయుక్తైః పిణ్డకైః కృతైః ।

స్థానస్వేదనమిచ్ఛంతి సజ్కరస్వేద ఉచ్యతే ॥ 42 ॥

లవణము స్నేహ యుక్త ఉష్ణం సుఖకరమైన పాయసం కృశరము మాంసోదనము మరియు మూడు రకముల కఠిన వస్తువులతో వస్త్రంపై పరిచి వాటిని కిణ్వాము, అతసి, పెరుగు, పాలతో కలిపి పిండములు చేసి స్థానిక స్వేదనం చేయవలెను. దీనినే సంకరస్వేదము అందురు.

6. ఉపనాహ స్వేదము:-

కిణ్వాతసీదధిక్షీరలవణైః సాష్లుచిక్నః ।

కుష్మాదిభిశ్చ సస్నేహైః ఉపనాహః ప్రశస్యతే ॥ 43 ॥

కిణ్వా, అతసి, దధి, క్షీర, సైంధవలవణం, కాంజికం మొ॥ చిక్నని పదార్థములు మరియు తైలములు నీటితో తయారు చేయబడినది ప్రశస్తమైన ఉపనాహము.

ఖరాజావిబిడాలేనద్వీపిసింహతరక్షజైః ।

..... ॥ 44 ॥

.....

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 39 తమం పత్రమ్)

గాడిద, గొర్రె, మేక, వనమూర్ఖాలము, ఉండ్ర (పశుభేదము) చిరుతపులి సింహం, తరక్షు (ఎలుగుబంటి) వీటి యొక్క మాంసములతో సిద్ధమైన ద్రవముతో అవగాహ స్వేదము చేయవలెను.

24

చతుర్వింశతితమోఽధ్యాయః

ఉపకల్పనీయాధ్యాయః

.....

 ప్రోక్షం చికిత్సితమ్ ।

అతః పచ్చజనాత్ కచ్చిత్సమ్యక్ శుద్ధం ప్రకాంక్షితమ్ ।

లఘుం విశదసర్వాంగం ప్రసన్నేంద్రియమిచ్ఛకమ్ ॥

సుఖామ్బుసిక్తసర్వాఙ్గమనులిప్తం విభూషితమ్ ।

కృతపూజానమస్కారం మనోజ్ఞానవేశ్మగమ్ ॥

పురాణరక్తశాలీనాం మణ్డపూర్వాం సుసాధితామ్ ।

యవాగూం త్రిఃస్పృతాముష్ణాం దీపనీయోపసంస్కృతామ్ ॥

భోజయేద్వ్యక్తలవణాం రూక్షాం యుక్తాశితో భవేత్ ।

భోజనేషు సుహృద్యేషు సుధాతేష్వపరాహ్నికే ॥

సక్రమంగా శోధనానంతరం ఎవరైతే రుచి కలిగి ఉండునో సంశోధనంచే శరీర లఘుత్వం కలిగి సంపూర్ణాంగములు నిర్మలమై ఇంద్రియములు ప్రసన్నములై సుఖోష్ణ జలముచే సర్వాంగ స్నానం చేయబడినవాడై చందనాది లేపములతో శరీరమును ఆభూషణం చేసి, అలంకృతుడై దేవత, బ్రాహ్మణ వృద్ధుల పూజా

నమస్కారం చేసి సుందరమైన ఆసనమున అసీనుడై ఈ విధమైన పంచజన పురుషునికి పురాణ రక్తశాలితో చేయబడిన మూడు సార్లు సృతం చేయబడి దీపనీయ ద్రవ్యములచే సంస్కరించి లవణయుక్తంగా రూక్ష మరియు మండప్రధాన మనసు కింపయిన యవాగును శుద్ధమైన పాత్రలో ఉంచి అపరాహ్న కాలం నందు త్రాగించవలెను.

శిరోలలాటహృద్గ్రీవాపుషణే సాక్షశంఖకే ।
 స్వేదశ్శీతపీతమణ్డ్యస్య సమ్యక్ శుద్ధం తమాదిశేత్ ॥
 ఉద్గారవాతకర్మభ్యాం విశుద్ధాభ్యాం దినే దినే ।
 నిరుపద్రవపుష్టిభ్యాం సమ్యక్ శుద్ధం వినిర్దిశేత్ ॥

సమ్యక్ శోధిత లక్షణాలు :- మండపానా నంతరం శిరస్సు, లలాట హృదయం, గ్రీవ, అండకోశం నేత్రములు శంఖ ప్రదేశములో స్వేదము కలిగి ప్రతిదినం ఉద్గారము మొ॥ వాతకర్మలు శుద్ధమై ఉపద్రవ రహితమై శరీరపోషణ సరిగా జరిగినచో అది సమ్యక్ శోధనం అనబడును.

సుఖోషితం జీర్ణభక్తం ద్వితీయేఽహని భోజయేత్ ।
 యవాగూం తు తృతీయేఽహని దద్యాదస్త్రై విలేపికామ్ ॥
 దీపనోదక సంసిద్ధాం రూక్షాముష్ణాం సస్తైంధవామ్ ।
 చతుర్థే ముగ్ధమణ్డః స్యాదోదనశ్చ సుసాధితః ॥
 పురాణరక్తశాలీనాం భృష్టానాం వా కృశాత్మనః ।
 నిస్తుషాణాం చ ముద్గానాం మణ్డః స్యాదుక్తవేషణః ॥
 ఈషత్పలాష్టుః కర్తవ్యో ముగ్ధమణ్డోఽహ్ని పఞ్చమే ।
 ఈషత్సేహః కృతః షష్ఠే సప్తమే చ విధీయతే ॥
 జాఙ్గలానాం రసం సిద్ధం తనుకం మాంసవర్జితమ్ ।
 దినేఽష్టమేఽథ నవమీ దద్యాత్ స్నేహోల్పసంస్కృతమ్ ॥
 దశమైకాదశే చాహ్ని లవణస్నేహసంస్కృతః ।
 ఫలాష్టుసిద్ధో యుక్తోష్ఠ్యః శస్యతే రసకౌదనః ॥

ఉష్ణోదకానుపానౌ తు స్యాతాం వాత కఫాత్మకౌ ।

తత ఉత్తరకాలం తు భోజ్యసంసర్గ ఇష్యతే ॥

ఏషాం మణ్డాదిసంసర్గో సర్వవ్యాధిక్రియోపగః ।

ఏనం వ్యభిచరస్మౌహద్వారుణాల్లభతే గదాన్ ॥

సంసర్జన క్రమము :- సుఖపూర్వకముగా ఎవరయితే రాత్రులందు శయనించి అంతకుముందు భుజించిన అహారం జీర్ణమైన వానికి రెండవ రోజు కేవలం యవాగు భోజనం చేయవలెను. మూడవ రోజు దీపనీయ ద్రవ్యములతో సిద్ధం చేయబడిన రూక్ష ఉష్ణ సైంధవ యుక్త విలేపిని ఇవ్వవలెను. 4వ రోజున కృశ శరీరం కలవానికి ముద్గ మండ మరియు ఓదనమును ఇవ్వాలి. మండము పురాణరక్తశాలి మరియు వేయించ బడిన పెసలతో చేయవలెను. 5వ దినమున ఇదే ముద్గ మండంలో కొంచెం ఫలాష్లుము వేసి పుల్లగా చేసి ఇవ్వవలెను. 6, 7 రోజులలో అదే ముద్గ మండంలో స్నేహం కలిపి ఇవ్వవలెను. 8 వ దినం నందు జాంగల మాంసరసం పలుచగ చేసి ఇవ్వవలెను. 9 వ రోజు కొంచెం స్నేహం కలిపి ఇవ్వవలెను. 10, 11 రోజులలో లవణ, స్నేహములచే సంస్కరించి కొంచెం ఫలాష్లుం కలిపి ఉష్ణ, మాంసరసముతో ఓదనమును ఇవ్వాలి. వాత, కఫ రోగులందు ఉష్ణోదకము అనుపానంగా ఇవ్వవలెను. ఆ తర్వాత సామాన్య భోజనమును ఇవ్వవచ్చును. ఈ సంసర్జన క్రమము అన్ని రోగములందు పాటించాలి. ఉల్లంఘించినచో భయంకరమైన ఉపద్రవములు కలుగును.

జ్వరామకామలాపాణ్డుకర్ణకుష్ఠగలామయాః ।

హిక్మాతిసారశ్వయంధుకాసాద్యా వ్యభిచారజాః ॥

శూలాతిసరో శుద్ధస్య శీతపానాన్న సేవనాత్ ।

శోథోదరజ్వరా ఆమ్లభృశస్నేహాదివాశయాత్ ॥

సంసర్జనక్రమం పాటించనిచో కలుగు ఉపద్రవములు:-

జ్వరము, ఆమదోషము, కామల, పాండు, కర్ణరోగము, కుష్ఠ, గళరోగము, హిక్కు, అతిసార, శోథ, కాస, మొదలగునవి కలుగును. శోధిత వ్యక్తికి శీతల జలాన్నపానముచే శూల, అతిసారం కలుగును. ఆమ్ల అధిక స్నేహము, దివాస్వప్నం వలన శోథ ఉదర రోగము, జ్వరము కలుగును.

సమ్యక్ జీర్ణ లక్షణములు :-

కాంక్షా బుభుక్షా వైశద్యం లఘుతా స్థిరతా సుఖమ్ ।

స్వస్థవృత్తానువృత్తిశ్చ సమ్యక్ జీర్ణాన్నలక్షణమ్ ॥

భోజనం నందు ఇచ్చు, అకలి కలుగుట, శరీర విశదత్వము, లఘుత్వం, స్థిరత్వం కలిగి స్వస్థుడై స్వస్థమైన శరీరక్రియలు కలిగి ఉండుట.

అజీర్ణ లక్షణములు :-

విషాదో గౌరవం తంద్రీశ్లేష్మసేకారతిభ్రమాః ।

స్వస్థవృత్తోపరోధశ్చ తదజీర్ణస్య లక్షణమ్ ॥

విషాదం, గురుత్వము, తంద్ర, కఫ వృద్ధి, అరతి, భ్రమ, స్వస్థ వృత్త పాలనం చేయక పోవుట.

అజీర్ణ భేదములు :-

ఆమం విదగ్ధం సశ్లేష్మ రసశేషం తదైవ చ ।

చతుర్విధమజీర్ణం తు తస్య వక్ష్యామి లక్షణమ్ ॥

1. ఆమాజీర్ణం

2. విదగ్ధా జీర్ణం

3. శ్లేష్మా జీర్ణం

4. రసశేషజీర్ణం

ఇప్పుడు వాటి లక్షణములు చెప్పబడును.

1. ఆమాజీర్ణ లక్షణములు :- రోగికి ఇప్పుడే భోజనం చేసినట్లుగా అనిపించును.

యథాభుక్తం భవేదామే, ధూమోద్గారౌ విదాహిని ।

సశ్లేష్మణి గురుత్వం తు, రసశేషే తు హృద్రివః ॥

2. విదగ్ధా జీర్ణములో :- ముఖం నుండి ధూమం వెలువడును. (తేన్నులు వచ్చును.

3. శ్లేష్మాజీర్ణములో గురుత్వం కలుగును.

4. రసశేషజీర్ణములో హృద్రివం కలుగును.

అజీర్ణ సామాన్య లక్షణములు :-

తంద్రీశూలారతిగ్లానితృద్విదాహోరుచి భ్రమాః ।

అగ్గశుద్ధజ్వరానాహః సర్వేష్యప్యల్పశో గదాః ॥

సర్వైరసాధ్యతోత్క్లిష్టైః క్రమశో యాప్యసాధ్యతే ।

సాధ్యానాం సాధనం యత్తు తన్నే ప్రవదతః శృణు ॥

ఆమస్యోద్ధరణం పథ్యం, విదగ్ధే ప్రాప్యతః స్వపేత్ ।

స్థానస్థానీ భవేత్ స్వేదః, పరిశోష్యో రసాధికే ॥

తంద్ర, శూల, అరతి, గ్లాని, తృష్ణ, విదాహ, అరుచి, భ్రమ, అంగమర్ద, జ్వర, ఆనాహ, మొ॥ లక్షణములు ఉండును. ఈ లక్షణములు ప్రబలమైనపుడు అసాధ్యం అగును. అల్ప లక్షణములు ఉన్నచో రోగము క్రమముగా యాప్య లేక సాధ్యమగును. సాధ్య రోగ చికిత్స చెప్పబడును.

అమాజీర్ణములో లంఘనం ద్వారా ఆమపాచనం చేయాలి. విదగ్ధ జీర్ణంలో వస్త్రం కప్పుకొని నిద్రించవలెను. శ్లేష్మజీర్ణంలో స్వేదనం, రసజీర్ణంలో శోషణ చేయవలెను.

యదుక్తం పథ్యమశనం తదేవైతేషు శస్యతే ।

దీర్ఘకాలోషధానాం తు ముద్గమణ్డః సదాడిమః ॥

సన్నేహలవణవ్యోషః పేయో మాంసరసోఽపి వా ।

బాలమూలకయూషో వా హితః శాల్వోదనస్తథా ॥

చికిత్సితం పశ్చజనాన్ రాజ్ఞో రాజోపమస్య వా ।

ధనినాం నిర్దనానాం వా యథార్థముపకల్పయేత్ ॥

దీర్ఘకాల అజీర్ణంలో ఔషధ దాడిమ సహిత, ముద్గమండం, స్నేహ, లవణ యుక్త త్రికటు యుక్త మాంసరసము అపక్వ మూలకయూషణు, రక్తశాలి ఓదనము హితకరము.

ఈ విధముగా రాజులు, రాజసదృశులు, ధనికులు నిర్దనులకు క్రమముగా సంశోధనం చేయవలెను.

బలఘ్నం దోషశమనం బలవర్ధనుఖావహం ।

సమ్యక్ సంశోధనం కృత్వా దీర్ఘమాయురవాప్నుతే ॥

ఇతి హ స్మహా భగవాన్ కశ్యపః ॥

బలమును నశింప చేయు బలవర్ధ సుఖములను వృద్ధి చేయు సంశోధనం యథావిధిగా చేసినచో దీర్ఘాయువు ప్రాప్తించును.

ఇత్యుపకల్పనీయోఽధ్యాయశ్చతుర్వింశతితమః ॥ 24 ॥

25

పంచవింశతితమోఽధ్యాయః

వేదనాధ్యాయః

అథాత్ వేదనాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు వేదనాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదనని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఉపాన్యమానమృషిభిః కశ్యపం వృద్ధజీవకః ।

చోదితో దారువాహేన వేదనార్థేఽభ్యవోదయత్ ॥ 3 ॥

బాలకానామవచసాం వివిధా దేహ వేదనాః ।

ప్రాదుర్భూతాః కథం వైద్యో జానీయల్లక్షణార్థతః ॥ 4 ॥

ఋషుల ద్వారా ఉపాసన చేస్తూ భ్రమణం చేస్తున్న కశ్యపునకు దారువాహనుడి ద్వారా ప్రేరితం అయిన వృద్ధ జీవకుడు వేదనాసంబంధమైన ఉపదేశములకు ప్రార్థించును. భగవాన్! మాట్లాడలేని బాలురకు ఉత్పన్నం అయిన వివిధ వేదనలు వైద్యుడు లక్షణముల ద్వారా ఎలా తెలిసికొనవలెను?

ఇతి పృష్టో మహాభాగః కశ్యపో లోకవృద్ధపః ।

ప్రోవాచ వేదనాస్తస్మై కారణైర్బాలదేహజాః ॥ 5 ॥

వృద్ధ కాశ్యపుడు వేరు వేరు కారణముల వలన బాలురలో కలుగు వేదనములు ఉపదేశించెను.

1. శిరః శూల -

భృశం శిరః స్పందయతి నిమీలయతి చక్షుషీ ।

అవకూజత్యరతిమానస్వప్నశ్చ శిరోరుజి ॥ 6 ॥

శిరస్సును ఎక్కువగా కదిలించుట, కళ్ళుమూయుట, రాత్రులందు అరచుట, అరతి, నిద్రానాశము కలుగును.

2. కర్ణవేదన :-

కర్ణౌ స్పృశతి హస్తాభ్యాం శిరో భ్రమయతే భృశమ్ ।

అరత్యరోచకాస్వప్నైర్జ్ఞానీయాత్ కర్ణవేదనామ్ ॥ 7 ॥

చెవులను స్పృశించుట, శిరస్సును కదిలించుట, గ్లాని, అరుచి, నిద్రానాశము.

3. ముఖరోగము :-

లాలాప్రవణమత్యర్థం స్తనద్వేషారతివ్యథాః ।

పీతముద్గిరతి క్షీరం నాసాశ్వాసీ ముఖామయే ॥ 8 ॥

అధిక లాలాప్రావము, స్తనద్వేషము, గ్లాని, వ్యథ తాగిన పాలు వెళ్ళ గక్కుట, ముక్కునుండి శ్వాసతీసికొనుట.

4. కంఠవేదన :-

పీతముద్గిరతి స్తన్యం విప్లవభిశ్లేష్మసేవనమ్ ।

ఈషజ్జ్వరోఽరుచిర్ గ్లానిః కంఠవేదనయాఽర్దితే ॥ 9 ॥

త్రాగిన పాలు వెళ్ళగక్కుట, శ్లేష్మ వర్షక పదార్థములను సేవించుట, విప్లవభము అగుట, మందజ్వరము, అరుచి, గ్లాని కలుగును.

5. అధి జిహ్వాకా రోగము :-

లాలాప్రావోఽరుచిర్ గ్లానిః కపోలే శ్వయధుర్వ్యథా ।

ముఖస్య విస్ఫుతత్వం చ జానీయాదధి జిహ్వాకామ్ ॥ 10 ॥

లాలాప్రావము, అరుచి, గ్లాని, కపోలశోధ, ముఖము తెరుచుకొని ఉండుట.

6. గళగ్రహము :-

జ్వరారుచిముఖస్రావా నిష్ఠనేచ్చ గలగ్రహే ।

కణ్ఠాకే శ్చయధుః కంఠే జ్వరారుచిశిరోరుజః ॥ 11 ॥

జ్వరము, అరుచి, ముఖస్రావము, ఇవి గళగ్రహ లక్షణములు.

7. కంఠశోథ - కండు, శోథ, అరుచి, జ్వరము, శిరశ్శూల.

8. జ్వరము -

ముహూర్తముయతేఽజ్ఞాని జృంభతే కాసతే ముహూః ।

ధాత్రిమాలీయతేఽకస్మాత్ స్తనం నాత్యభినందతి ॥ 12 ॥

ప్రసావోష్ణత్వవైర్లగ్నో లలాటస్యాతితప్తతా ।

అరుచిః పాదయోః శైత్యం జ్వరే స్యుః పూర్వవేదనాః ॥ 13 ॥

మాటిమాటికి అంగములను స్పృశించుట, ఆవలింతలు వచ్చుట, కాస, అకస్మాత్తుగా ధాత్రిని అలింగనం చేసికొనుట, స్తనములందు ఇచ్చ లేకపోవుట, లాలాస్రావము, శరీర ఉష్ణత్వం, వివర్ణము, లలాటము నందు వేడిగా ఉండుట, అరుచి, పాదములు చల్లగా ఉండుట.

9. అతిసారము :-

దేహవైవర్ణ్యమరతిర్ముఖగ్లానిరనిద్రతా ।

వాతకర్మనివృత్తిశ్చేత్యతిసారాగ్రవేదనాః ॥ 14 ॥

శరీరం వివర్ణం అగుట, అరతి, ముఖగ్లాని, నిద్రానాశము, వాతకర్మలు నివృత్తి అగుట.

10. ఉదరశూల :-

స్తనం పృథగ్యతే రాతి చోత్తానశ్చావభజ్యతే ।

ఉదరస్తబ్ధతా, శైత్యం ముఖస్వేదశ్చ శూలిసః ॥ 15 ॥

స్తనపానం విడిచి పెట్టుట, రోదనం, వెల్లికల పరుండుట, ఉదరస్తబ్ధత, శైత్యం, ముఖ స్వేదము కలుగుట,

1 1. ఛర్ది :-

అనిమిత్తమభీక్ష్యం చ యస్యోద్గారః ప్రవర్తతే ।

నిద్రాజృంభాపరీతస్య ఛర్దిస్తస్యోపజాయతే ॥ 16 ॥

అకారణముగా భయపడుట, త్రేన్పులు వచ్చుట, నిద్ర, ఆవలింతలు వచ్చుట.

1 2. శ్వాస:-

నిష్ఠనత్యురసాఽత్యుష్ణం శ్వాసస్తస్యోపజాయతే ।

అకస్మాన్మారుతోద్గారః కృశే హిక్మా ప్రవర్తతే ॥ 17 ॥

ఉరస్సు ఉష్ణముగా ఉండుట, శ్వాస కల్గును.

1 3. హిక్మ:- అకస్మాత్తుగా హిక్మ రావటం, కృశుడుగా ఉండటం.

1 4. తృష్ణ :-

స్తనం పిబతి చాత్యర్థం న చ తృషితి రోదితి ।

శుష్కౌష్ణతాలుస్తోయేపుర్వర్థలస్తృష్ణయాఽర్దితః ॥ 18 ॥

అత్యధిక స్తనపానం చేసినప్పటికి తృప్తి నొందకుండుట, ఓష్ణములు శాలువులు శుష్కించుట, నీరు త్రాగుటకు ఇచ్చ ఉండుట.

5. ఆనాహము :-

విశాలస్తబ్దనయనః పర్వభేదారతిక్లమీ ।

సంరుద్ధమూత్రానిలవిత్ శిశురానాహ వేదనీ ॥ 19 ॥

కళ్ళు విశాలముగా చేసి, స్తబ్దుడై ఉండుట, పర్వభేదము, అరతి, క్లమ, ల, మూత్ర, వాయువులు ఆగిపోవుట.

6. అపస్మారము :-

అకస్మాదట్టహాసనమపస్మారాయ కల్పతే ।

ప్రలాపారతివైచిత్ర్యేరున్మాదం చోపలక్షయేత్ ॥ 20 ॥

ఆకస్మికముగా పెద్దగా నవ్వుట, ప్రలాపము, అరతి, చిత్రభ్రమ కలుగుట.

7. మూత్రకృచ్ఛము :-

రోమహర్షోఽగ్ల హర్షశ్చ మూత్రకాలే చ వేదనా ।

మూత్రకృచ్ఛే దశత్యోష్ఠౌ బస్తిం స్పృశతి పాణినీ ॥ 21 ॥

రోమ హర్షము అంగహర్షము, మూత్ర త్యాగ సమయమున వేదన, ఓష్ణ దంశము మరియు వస్త్ర ప్రదేశమును చేతితో తాకుట.

18. ప్రమేహః :-

గౌరవం బద్ధతా జాడ్యమకస్మాన్మూత్రనిర్గమః ।

ప్రమేహే మక్షికాక్రాంతం మూత్రం శ్వేతం ఘనం తథా ॥ 22 ॥

శరీరగురుత్వము, బద్ధత, జడత్వము కల్గును. అకస్మాత్తుగా మూత్రము వెడలుట మరియు మూత్రముపై ఈగలు వాలి మూత్రము ఘనము శ్వేత రంగు కల్గి ఉండును.

19. అర్బురోగః :-

బద్ధపక్వపురీషత్వం సరక్తం వా కృశాత్మనః ।

గుదనిప్పీడనం కణ్డూం తోదం చార్భసి లక్షయేత్ ॥ 23 ॥

పక్వ పురీషము గట్టిగా బద్ధమై రక్తముతో గూడి రావచ్చును. బాలుడు కృశుడై గుద భాగమున పీడ కండు తోద కల్గి ఉండును.

20. అశ్మరి :-

స శర్కరాతి మూత్రత్వం మూత్ర కాలే చ వేదనా ।

ప్రతతం రోదితి ష్ణామస్తం బ్రూయాదశ్మరీగదమ్ ॥ 24 ॥

మూత్రము శర్కరా యుక్తమై అధికముగా వెడలినచో మూత్రత్యాగ సమయమున వేదన కల్గియుండుట ఎక్కువగా రోదనులు దుర్బలమై యుండుట.

21. విసర్పరోగము :-

రక్త మండలకోతృత్తిస్తృష్ణా దాహో జ్వరోఽరతిః ।

స్వాదుశీతోపశాయిత్యం విసర్పస్యాగ్రవేదనాః ॥ 25 ॥

శరీరముపై రక్త మండలములు ఏర్పడుట, దాహము తృష్ణ, జ్వరము అరతి, మధుర శీతల ద్రవ్యములందిచ్చు కల్గుట.

22. విసూచిక :-

దహ్యన్తేఽజ్ఞాని సూచ్యంతే భజ్యన్తే నిష్టనత్యతి ।

విసూచికాయాం బాలానాం హృది శూలం చ వర్ధతే ॥ 26 ॥

అంగదాహము, సూదులతో పొడిచినట్లుగా ఉండుట, శ్వాస కష్టముగా తీసుకొనుట. హృత్ శూల కల్గును.

23. అలసక :-

శిరో న ధారయతి యో భిద్యతే జృంభతే ముహూః ।

స్తనం పిబతి నాత్యర్థం గ్రథితం ఛర్దయత్యపి ॥ 27 ॥

విషాదాధ్మానారుచిభిర్విద్యాదలసకం శిశోః ।

విసూచికాలసకయోర్ద్వర్ జ్ఞానే లక్షణాషధే ॥ 28 ॥

శిరస్సు నిలువ లేక పోవుట, శరీర భేదము, మాటి మాటికి ఆవలింతలు సరిగా స్తనపానము చేయక పోవుట, గ్రథిత వమనము చేయుట. విషాదము, ఆధ్మానము, అరుచి కల్గుట.

24. చక్షురోగ :-

దృష్టి వ్యాకులతా తోదశోధశూలాశ్రురక్తతాః ।

సుప్తస్య చోపలిప్యన్తే చక్షుషీ చక్షరామయే ॥ 29 ॥

దృష్టి వ్యాకులత, తోద, శోధ, శూల, అశ్రువులాధిక్యము, రక్త వర్ణమగుట, నిద్రించుటచే రెండు కను రెప్పలు అతుక్కుని పోవుట.

25. శుష్కకండు :-

ఘర్షత్యజ్ఞాని శయనే రోదితీచ్ఛతి మద్దనమ్ ।

శుష్కకండ్వఽర్దితం విద్యాత్తతశ్చార్ద్రా స్రవర్తతే ॥ 30 ॥

రాత్రులందు నిద్రించునపుడు శరీర ఘర్షణము, రోదనము, మద్దనము చేయుట శుష్కకండు తర్వాత ఆర్ద్ర కండు ప్రారంభమగును.

26. ఆర్ద్ర కండు :-

సుఖాయతే మృద్యమానం మృద్యమానం చ శూయతే ।

శూనం స్రవతి సస్యోధామార్ద్రాయాం శూలదాహవత్ ॥ 31 ॥

అంగములను రాయుట వలన సుఖానుభూతి కల్గుట, తద్వారా అది ఎక్కువగును మరియు అందునుండి స్రావము బయలుదేరును. ఇందు శూల దాహము లెక్కువగా నుండును.

27. ఆమదోషము:-

స్తైమిత్వమరుచిర్నిద్రా గాత్రపాణ్డు కతాఽరతిః ।

రమణాశనశయ్యాదీన్ ధాత్రీం చ ద్వేష్టి నిత్యశః ॥ 32 ॥

అస్మాతః స్నాతరూపశ్చ స్నాతశ్చాస్నాతదర్శనః ।

ఆమస్త్యైతాని రూపాణి విద్యాద్వైద్యో భవిష్యతః ॥ 33 ॥

స్తైమిత్వము (శరీరము బంకగా నుండుట), అరుచి, నిద్రా, శరీర పాండుత్వము, అరతి, ఆడుకొనుట నిద్రించుట, భోజనము చేయుట ధాత్రీ యందు ద్వేషము, కల్గును. స్నానము చేయనిచో చేసినట్లుగాను, చేసినచో చేయనట్లుగా కనపడుట.

28. పాండు :-

నాభ్యాం సమస్తతః శోధః శ్వేతాక్షి నఖవక్రతా ।

పాణ్డురోగేఽగ్నిసాదశ్చ శ్వయధుశ్చాక్షీకూటయోః ॥ 34 ॥

నాభి చుట్టూ వాపు, నేత్రములు తెల్లగా నగుట, గోళ్లు వంకరగుట, అగ్నిమాంద్యము, అక్షి కూటములందు శోధకల్గును.

29. కామల :-

పీతచక్షుర్నఖ ముఖ విణ్మూత్రః కామలార్ద్రతః ।

ఉభయత్ర నిరుత్సాహో నష్టాగ్నిరుధిరస్పృహః ॥ 35 ॥

నేత్ర, నఖ, ముఖ, మల మూత్రములు పసుపు పచ్చగానగుట, పాండు కామలా రోగములందు నిరుత్సాహము కల్గును అగ్నిమాంద్యము, రక్తము యొక్క వర్ణము తగ్గును.

30. మదాత్యయము :-

మూర్చాప్రజాగరచ్ఛర్దిధాత్రీద్వేషారతిభ్రమైః ।

విత్రాసోద్వేగతృష్ణాభిర్విద్యాద్భావే మదాత్యయమ్ ॥ 36 ॥

మూర్చి జాగరణము, వమనము, ధాత్రీ ద్వేషము, అరతి, భ్రమ, విత్రాసము, ఉద్వేగము తృష్ణ కల్గును.

31. పీనసము:-

ముహుర్ముఖేనోచ్చసితి పీత్వా పీత్వాస్తనం తు యః ।

స్రవతో నాసికే చాస్య లలాటం చాభితవ్యతే ॥ 37 ॥

సోతాన్యభీక్ష్యం స్పృశతి పీనసే క్షాతి కానతే ।

ఉరోఘాతే తథైవ స్యాన్నిష్ఠనత్యురసాఽధికమ్ ॥ 38 ॥

స్తనము పానము చేయునపుడు పలుసార్లు ముఖము నుండి శ్వాస తీసుకొనుట నాసిక స్రావము కల్గియుండుట, లలాటభాగము వేడిగా నుండుట (సోతస్స)లను స్పృశించుట, తుమ్ములు దగ్గువచ్చుట.

32. ఉరోఘాతము :- పీనస వ్యాధి లక్షణములతో పాటు ఉరస్సు నుండి మిక్కిలి ఉష్ణ శ్వాస వెడలును.

33. జంతుదంశము :-

స్వప్తవృత్తపరో బాలో న శేతే తు యదా నిశి ।

రక్తబిందునితాఙ్గశ్చ విద్యాత్తం జంతుకాదితమ్ ॥ 39 ॥

స్వప్తమైన బాలుడు రాత్రులందు నిద్రించకపోవుట శరీరముపై రక్త వర్ణపు బిందువులుండినచో జంతుదంశముగా గుర్తించవలెను.

34. గ్రహరోగములు :-

యదా తు లలితా ధాత్రీ సుఖినీ సర్వభోగినీ ।

పశ్యత్యభీక్ష్యం దుఃస్వప్నం స్వయం క్షీరం ప్రవర్తతే ॥ 40 ॥

బాలో వి(2వ)స్మరతే చాస్యాః సహసాఽజ్ఞాత్ పతత్యపి ।

అసజ్జనేన సంసర్గం యాతి సంభోజనం తథా ॥ 41 ॥

మృతావత్యాపకీణీభిః పరవృద్ధ్యసహిష్ణుభిః ।

అమగ్నలాని ఘోరాణి పశ్యత్యాచరతేఽపి చ ॥ 42 ॥

సేవతే విపరీతాని మృత్యుం చోదయతే శిశోః ।

సుప్తే శిశౌ నిలీయంతే పక్షిణో దారుణోదయాః ॥ 43 ॥

విడాలో లంఘయత్యేనం పరధూమం చ జిఘ్రతి ।

పరావతారణబలిం ప్రేక్షతే లఙ్ఘయత్యపి ॥ 44 ॥

దుర్గంధదేహవక్రత్వం నాసికాగ్రే మలోద్భవః ।

అహృద్వరక్తమాల్యానాం మూతాపుత్రనిషేవణమ్ ॥ 45 ॥

భస్మాఙ్గరతుషాదీనామధిరోహణసేవనమ్ ।

రోదిత్యకస్మాత్త్రసతి ఛాయా శీల విపర్యయః ॥ 46 ॥

అల్పాశితోఽతివిఘ్నాత్రస్త్యవిఘ్నాత్రో విపర్యయే ।

భవిష్యతాం నిమిత్తాని గ్రహాణాం వేదనాశ్చ తాః ॥ 47 ॥

న యః శిరో ధారయతి క్షిప్త్యఙ్గాని దుర్బలః ।

శ్వాసాఢ్మానపరీతాభ్యామన్తవచ్చోపలక్ష్యతే ॥ 48 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 42 తమం పత్రమ్)

వినోద్యమానో బహుధా వినోదం నాభినన్వతి ।

తృప్తప్రమీలకనిద్రార్తః కూజత్యపి కపోతవత్ ॥ 49 ॥

అన్ని సుఖములను అనుభవించుచూ సుఖముగా ఉండి లాలించే ధాత్రి నిరంతరము దుస్సృష్ణములను చూచుట, స్తనముల నుండి స్వయముగా క్షీరము ప్రవించుట బాలుడు జ్ఞాపకము రాకుండుట, బాలుడు ఒడిలో పడిపోవుట, దుష్టపురుషులతో సంసర్గము, వారితో భోజనం చేయుట, బ్రహ్మచర్య వ్రతము పాటించనిది, ఇతరుల వృద్ధి సహించనిది, భయంకరమైన అమంగళములను చూచునది, ఆ విధముగా ప్రవర్తించునది అగు ధాత్రియొక్క బాలునకు మృత్యువు సంభవించును. బాలుడు నిద్రించు సమయమున భయంకరమైన పక్షులు గూడు పెట్టుట, దానిని మార్దలము తీసికొని పోవుట, అది ఇతరులు ఇచ్చిన బల పదార్థములను తినుట, బాలుడి శరీరం నుండి, ముఖం నుండి దుర్గంధము వచ్చుట, దాని నాసికాగ్ర భాగం నుండి మలోత్పత్తి అగుట. తల్లీ బిడ్డలు ఇద్దరు అశుభం అగు రక్తవర్ణమాలలు ధరించుట, బూడిదపై కూర్చొని, ఎక్కువగా ఏడ్చుట, తన శరీరధాయ చూస్తూని, స్వభావ పరివర్తనముచే భయపడుట, బాలుడు అల్పాశుము చేయుట, మలమూత్రము ఒకపుడు అధికముగా, ఒకపుడు

తక్కువగా వచ్చుట బాలుడు తన శిరస్సును నిలుపలేక ఉండుట, దుర్బలుడు లగుట, శ్వాస, ఆధ్మానము కలుగుట, క్రీడా వినోదములందు ఇచ్చ లేకపోవుట, తృష్ణ, ప్రవీలరోగము నిద్ర, పావురము తీరు కూయుట ఇవన్నియు గ్రహరోగములకు ముందు వచ్చు లక్షణములు.

పీడ్యమానస్య రూపాణి జ్వరచ్ఛర్ద్యతిసారేషు ।

వైద్యో దృష్టైవ జానీయాత్ కృప్రం సర్వం న సిద్ధ్యతి ॥ 50 ॥

ఈ విధముగా జ్వర, ఛర్ది, అతిసారాది రోగములు కలుగుటకు ముందే పైలక్షణముల ద్వారా తెలుసుకొని చికిత్స చేయవలెను. ఎందుకనగా సంపూర్ణ లక్షణము వ్యక్తం అయిన తర్వాత చికిత్స చేయుట కష్టమగును.

ఇత్యేతా వివిధాః ప్రోక్తా వేదనా బాలదేహజాః ।

ప్రామోద్భవానాం రోగాణాం కశ్యపేన మహర్షిణా ॥ 51 ॥

ఈ విధముగా మహర్షి కశ్యపుడు సాధారణముగా బాలురలో కలుగు రోగముల యొక్క వేదనలు, లక్షణములు ఉపదేశించెను.

తేషాం చికిత్సితం స్వం స్వమవిరుద్ధం యథాక్రమమ్ ।

దృష్ట్వా చికిత్సితస్తానే దోషతశ్చాభ్యుపక్రమేత్ ॥ 52 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఆయా రోగముల చికిత్స పరస్పర అవిరుద్ధముగా యథాక్రమంగా చికిత్సాస్తానములో చూసి, లేదా స్వయముగా దోషానుసారము చికిత్స చేయవలెనని భగవాన్ కశ్యపుడు తెలిపెను.

ఇతి వేదనాధ్యాయః పంచవింశతితమః ॥ 25 ॥

26

షడ్వింశతితమోఽధ్యాయః
చికిత్సా సంపదీయోఽధ్యాయః

అథాతశ్చికిత్సా సంపదీయమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః || 1 ||

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః || 2 ||

ఇప్పుడు చికిత్సా సంపదీయమను అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

చికిత్సా సంపద్యథోపపద్యతే । తముపాయమనువ్యాఖ్యాస్యామః । చత్వారః ఖలు పాదాశ్చికిత్సితస్యోపపద్యంతే । తే యదా గుణవంత ఉపపద్యంతే తదా సాధ్యో వ్యాధిర్నాతివర్తతే । తద్యథా-భిషక్, భేషజమ్, ఆతురః, పరిచారక ఇతి || 3 ||

చికిత్సా సంపద కారణభూతమగు ఉపాయములను వివరించెదము. చికిత్సకు నాలుగు పాదములు. చికిత్సాపాదములు సమర్థవంతముగా ఉన్నప్పుడు సాధ్యవ్యాధి చికిత్స నయమగును. వైద్యుడు, ఔషధము, రోగి, పరిచారకుడు ఇవి నాలుగు చికిత్సాపాదములు అనబడును.

తత్ర భిషక్ సుతీర్థో న్యాయేనార్హజ్ఞాన ప్రాప్తో విజ్ఞానవాచనేకశో దృష్టకర్మా విదితసిద్ధయోగో దక్షో దక్షిణః సుచిరన్దుర్దతవేషః సర్వభూతేషు బంధుభూతః సిద్ధిమాన్ ధర్మార్హదర్శీ సత్యదయాదానార్హవనిరతో దేవద్విజగురుసిద్ధానాం

పూజయితా చాభిగంతా చోత్తరోత్తరస్థతిపత్తికుశలో గురువృద్ధ సేవీ న్యాయాభినివేశీ
వ్యసగతభయతోభ మోహక్రోధాన్యతోఽపైశున్యోఽమద్యశౌల్యః సుముఖ-
శ్చావ్యసనీ చేతి || 4 ||

వైద్యుని గుణములు :- యోగ్య గురువు వద్ద విద్య నార్జించిన వాడు న్యాయ
పూర్వకముగా ఆర్షజ్ఞానము పొందినవాడు విజ్ఞానవంతుడు, పలుమార్లు చికిత్స
కర్మను చూసినవాడు సిద్ధయోగ జ్ఞానం కలవాడు, దక్షుడు, పవిత్రుడు, చతురుడు,
డాంబికమైన వేషము లేనివాడు, భూతదయ, సిద్ధ హస్తుడు, ధర్మార్థము రోగులను
చూచువాడు, సత్యము, దయ, దాన, సరళతాయుక్తుడు, దేవ, బ్రాహ్మణ, గురు,
సిద్ధ, మహాత్ములను సేవించువాడు, ఉత్తరోత్తర రోగ నివృత్తి కుశలుడు, వృద్ధులను
సేవించువాడు, న్యాయ వంతుడు, భయ, లోభ, మోహ, క్రోధములు అసత్య,
విషమత లేని వాడు, మద్యము తాగనివాడు, సుముఖుడు, వ్యసనములు లేనివాడు
శ్రేష్ఠమైన వైద్యుడు.

తత్ర భేషజసంపత్ - సుభూమౌ జాతం, కాలే చోద్ధృతం, కాలే చోత్పన్నమ్,
అవికారి, అగ్నితోయజంతువిణ్మాత్రజరాదిభిరనుపహతం, తత్తద్రోగయోగ్యం,
క్రమేణ చ విధివదుపపాదితమితి || 5 ||

ఔషధగుణములు :- ప్రశస్త భూమిలో ఉత్పన్నమైనది, సకాలములో సంగ్ర
హించబడినది, అవికారమైనది, అగ్ని జలము జంతువుల విత్తముత్రాదుల
వయస్సుచే నష్టము గానిది ఆయారోగములకు యోగ్యమై విధిపూర్వకముగా
ప్రయోగించబడినది ఉత్తమ ఔషధముగా పరిగణించ బడును.

తత్రాతురసంపత్--సాధ్యరోగతా, సత్త్వబలబుద్ధిశరీరేంద్రియధృతి-
తేజసాం దార్ఢ్యం, నిదానపూర్వరూపాతఙ్గీపద్రవయాత్రోపశయానుపశయానాం
యథావదాఖ్యానం, ధాత్ర్యా వా శ్రద్ధధానతా, దేవద్విజగురుభిషగ్భేషజసుహృదా-
మభినందనమ్, ఆస్తిక్యం, వినయప్రధానతా యథోక్త కారిత్యం పశిత్యం చేతి || 6 ||

సాధ్య రోగము గలవాడు, సత్త్వ, బల, బుద్ధి శరీర ఇంద్రియ ధారణశక్తి
మరియు తేజస్సు దృఢత్వము గలవాడు, నిదాన పూర్వ రూప, రోగ, ఉపద్రవ,
శరీరయాత్రా, ఉపశయ అనుపశయములను యథాతథముగా తెలుపువాడు, ధాత్రి

పరిచారికయందు విశ్వాసము గలవాడు దేవ ద్విజ గురు వైద్య బౌషధ మత్రులను గౌరవించువాడు, ఆస్తికుడు, వినయశీలుడు అజ్ఞాపాలనము చేయువాడు, ఇంద్రియములను తన అధీన మందుంచు కొనువాడు ఉత్తమరోగి యనబడును.

తత్ర పరిచారిక సంపత్ :- విషక్ష్వకషాయతా, ఆరోగ్యం, శక్తిః, భర్తృభక్తిః, ఉపచారజ్ఞతా, దాక్ష్యం, శౌచమ్, ఆశుకారిత్వమ్, సర్వకర్మసు కౌశలమ్, అఘృణిత్వమ్, అక్షుద్రపుత్రత్వమ్, అద్వైవిధ్యం, దమో, జిత క్రోధాదితా, సహిష్ణుతా చేతి || 7 ||

కషాయము చేయదగు సామర్థ్యము, ఆరోగ్యము, శక్తి, స్వామిభక్తి ఉపచారజ్ఞానము, నిపుణత, పవిత్రత, శీఘ్రముగా కార్యము చేయుట, అన్ని కార్యములందు కుశలత, పుణరహితము, క్షుద్ర సంతానముగా కుండుట, ద్వైవిధ్యము లేకుండుట, చాడీలు చెప్పకుండుట, క్రోధరహితము, సహనముకల్గి ఉండే పరిచారిక ఉత్తమము.

తత్ర శ్లోకాః -

అస్య పాదవతుష్కస్య మన్యస్తే శ్రేష్ఠమాతురమ్ ।

తదర్థం గుణవన్తో హి త్రయః పాదా ఇహేహ్నితాః ॥ 8 ॥

పై చెప్పబడిన నాలుగు పాదములలో రోగి శ్రేష్ఠపాదముగా చెప్పబడును. ఆపాదము కొరకే మిగిలిన మూడు పాదములు అవసరంగా ఉండును.

నేతి ప్రజాపతిః ప్రాహ భిషజ్బూలం చికిత్సితమ్ ।

భిషగ్వశే త్రివర్గో హి సిద్ధిశ్చ భిషజ్జిష్టితా ॥ 9 ॥

స యునక్తి ప్రయుక్తే చ శాస్త్రీ చ జ్ఞానచక్షుషా ।

తస్మాజ్జ్ఞానే సవిజ్ఞానే యుక్తః శ్రేష్ఠతమో భిషక్ ॥ 10 ॥

యదా చతుర్థాం పాదానాం సంపద్యనతి జీవక ! ।

తదా ధర్మార్థ యశసాం వైద్యో భవతి భాజనమ్ ॥ 11 ॥

అది సరికాదని ప్రజాపతి కశ్యపుడు చెప్పెను. వస్తుతః చికిత్సా మూలము వైద్యుడు. మిగిలిన 3 పాదములు వైద్యుని అధీనములోనే ఉండును. కార్యసాఫల్యం

కూడా వైద్యునిపై ఆధారపడి ఉండును. అదే వైద్యుడు జ్ఞాన చక్షువు ద్వారా జ్ఞాపథము మొ॥ వాటిని యోచన చేయును. దానిని ప్రయోగించును. మరియు పరిచారికకు మార్గ దర్శకముగా ఉండును. కావున జ్ఞాన విజ్ఞానములతో కూడిన వైద్యుడు శ్రేష్ఠుడు అనబడును. ఓ జీవకా చెప్పబడిన నాలుగు పాదములు గుణవంతం అయినపుడే వైద్యుడు ధర్మార్థ యశస్సులను భోగించును.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఇతి చికిత్సాసంపదీయోధ్యాయః

షడ్వింశతితమః ॥ 26 ॥

27

సప్తవింశతీతమోఽధ్యాయః

రోగాధ్యాయః

అథాతో రోగాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

రోగాధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కాశ్యపుడు చెప్పెను.

ఏకో రోగో రుజాకరణసామాన్యాదితి భార్గవః ప్రమతిః, ద్వో రోగో నిజశ్చాగన్తశ్చేతి వాయోర్విదః, త్రయో రోగాః సాధ్యయాప్యాసాధ్యా ఇతి కాజ్ఞా-యనః, చత్వరో రోగా ఆగన్తువాతపిత్తకఫత్రిదోషజా ఇతి కృష్ణో భారధ్వజః, పంచ రోగా ఆగన్తువాతపిత్తకఫత్రిదోషజా ఇతి దారువాహో రాజర్షిః, షడ్రోగాః షడ్రసత్వాదన్నసాహస్యేత్యపిషద్యుః, సప్త రోగా వాతాద్వేకైక ద్విత్రిదోషజా ఇతి హిరణ్యాక్షః, అష్టై రోగా వాతాద్వేకైక ద్విత్రిదోషాగంతునిమిత్తా ఇతి వైదేహో నిమిః, అపరి సంఖ్యేయాః సమహీనాధికదోషభేదాదితి వృద్ధ జీవకః, ఏవమనవస్థాన-ముపలభ్యాహ భగవాన్ కశ్యపో-ద్వావేవ ఖలు రోగా నిజశ్చాగన్తశ్చ, తావనేక విస్తరావతి ॥ 3 ॥

బాధా రూపమగు సామాన్య గుణం వలన రోగములన్ని ఒకే విధములని ప్రమతి భార్గవుడు చెప్పెను.

వాయోర్విదుడు - నిజాంగతు భేదములచే రెండు

కాంకాయనుడు - సాధ్య, యాప్య, అసాధ్య చే 3 విధములు.

కృష్ణ భరద్వాజుడు - వాత, పిత్త, కఫ, ఆగంతు - 4 విధములుగా

రాజర్షి ద్రావ్పకుడు - ఆగంతుకము, వాత, పిత్త, కఫ, త్రిదోషజము అని 5 విధములుగా చెప్పెను.

(ఋషి పద్యైః ?) - ఆహారం పడ్రనయుక్తం ద్వారా 6 విధములగు వ్యాధులు కలుగును అని చెప్పెను.

హిరణ్యాక్షుడు - వాతాది దోషములచే 3, ద్విదోషములు 3, త్రిదోషములు ఒకటి 7 విధములని చెప్పెను.

వైదేహనిమి - పై ఏడు విధములు ఆగంతుజము చే కలిపి 8 అని వృద్ధజీవకుడు - దోషములు సమ, హీన, అధికము చే రోగములు అసంఖ్యేయములుగా చెప్పెను.

కశ్యపుడు - పై మత భేదములను చూసి, రోగములు నిజ, ఆగంతుకములని 2 విధములుగా చెప్పెను. ఇవే అనేక విధములుగా చెప్పబడును.

హేతుప్రకృత్యధిష్ఠానవికల్పాయతనార్థతః ।

జ్ఞేయా రోగా అసంఖ్యేయాశ్చికిత్సానాం చ విస్తరాత్ ॥ 4 ॥

అధిష్ఠానద్వయం తేషాం శరీరం మన ఏవ చ ।

మానసానాం చ రోగాణాం కుర్యాచ్చారీరవత్ క్రియామ్ ॥ 5 ॥

రోగముల యొక్క హేతు, ప్రకృతి అధిష్ఠాన వికల్పముల కారణముల వలన చికిత్సా విస్తారముల వలన రోగము అసంఖ్యాకములు అని చెప్పబడును. ఈ రోగములకు శరీరము, మనస్సు అధిష్ఠానములు. మానసిక రోగములకు కూడా శారీరక రోగములవలె చికిత్స చేయవలెను.

ధాతుస్థానాత్ప్రవైషమ్యం తద్దుఃఖం వ్యాధి సంజ్ఞకమ్ ।

ధాతుస్థానాత్ప్రసామ్యం తు తత్సుఖం ప్రకృతిశ్చ సా ॥ 6 ॥

వాత, పిత్త కఫములు అను ధాతుస్థానముల యొక్క వైషమ్యమువలన దుఃఖములు ఏర్పడును. దీనినే వ్యాధి అందురు. ఈ ధాతు రూపమగు త్రిస్థానముల యొక్క సామ్యావస్థనే సుఖము, లేక ప్రకృతి అందురు.

అవ్యాహతశరీరాయురభివర్దతే వా కథమ్ ।

ఇత్యర్థం భేషజం ప్రోక్తం వికారాణాం చ శాస్త్రయే ॥ 7 ॥

చికిత్సా ప్రయత్నములు - శరీరము, ఆయువు యొక్క నిరంతర వృద్ధి మరియు వికారముల యొక్క ఉపశమనం కొరకు చికిత్స చెప్పబడినది.

నిజాగన్తునిమిత్తా చ ద్వివిధా ప్రకృతీ రుజాం ।

సఖదన్తాగ్నిపానీయపథబంధాధిదేవతాః ॥ 8 ॥

రోగములు నిజ, ఆగంతు భేదములచే రెండు విధములు. సఖ, దంత, అగ్ని, వర్ష, వధ, బందించుట, దేవత, శాప, అభిచార కర్మలచే కలుగు వ్యాధులను ఆగంతుజములు అందురు. వాతాది త్రిదోషములచే కలుగు రోగములను నిజరోగములు అందురు.

శాపాభిచారాదాగన్తుర్నిజా వాతాదిహేతవః ।

వాతపిత్తకఫానాం తు దేహీ స్థానాని మే శృణు ॥ 9 ॥

వాతపిత్త కఫముల యొక్క స్థానము మరియు ఆగంతుజ రోగముల యొక్క కారణములను నా ద్వారా తెలుసుకొనుము.

సర్వగానామపి సతాం ప్రాయః స్థానం చ కర్మ చ ।

అధోనాభ్యస్థిమజ్జానౌ వాతస్థానం ప్రచక్షతే ॥ 10 ॥

పిత్తస్యామాశయః స్వేదో రక్తం సహ లసీకయా ।

మేదః శిర ఉరో గ్రీవా సంధిర్భాహుః కఫాశ్రయః ॥ 11 ॥

వాతము యొక్క ముఖ్య స్థానములు - నాభికి క్రింది భాగము అస్థి, మజ్జా

పిత్తము యొక్క స్థానములు - ఆమాశయం, స్వేదము, రక్తం, లసీక.

కఫము యొక్క స్థానము - మేదస్సు, శిరస్సు, ఉరస్సు, గ్రీవ, సంధి, బాహువుల

హృదయం తు విశేషేణ శ్లేష్మణః స్థానముచ్యతే ।

ఆమపక్వాశయౌ స్థానం విశేషాత్ పిత్తవాతయోః ॥ 12 ॥

విశేషస్థానములు :-

కఫం - హృదయము.

పిత్తం - ఆమాశయము.

వాతం - పక్వాశయము.

ఆగంతుర్బాధతే పూర్వం పశ్చాద్దోషాన్ ప్రపద్యతే ।
నిజస్తు చీయతే పూర్వం పశ్చాద్వృద్ధః ప్రబాధతే ॥ 13 ॥

ఆగంతుకముల యందు మొదలు బాధకలిగి, తర్వాత దోషములు వృద్ధిచెందును. నిజవ్యాధులలో మొదలు దోషములు వికృతినొంది తర్వాత వ్యాధి కలుగును.

తస్మాదాగస్తురోగాణామిష్యతే నిజవత్ క్రియా ।
నిజానాం పూర్వరూపాణి దృష్త్వా సంశోధనం హితమ్ ॥ 14 ॥

కావున నిజాగంతు రోగములకు సమానముగా చికిత్సచేయవలెను. నిజరోగములలో పూర్వరూపములను చూచి సంశోధనం చేయవలెను.

హృది శ్లేష్మోనుపశ్లిష్టమాశ్వాపం రక్తపీతకమ్ ।
తదోజో, వర్తతే జన్తుస్తద్వృద్ధౌ క్షీయతే క్షయే ॥ 15 ॥

ఓజస్సు :- హృదయావరితమైన శ్లేష్మము, కొంచెం రక్తవర్ణం, పీతవర్ణ యుక్తమై ఉండునది ఓజస్సు. దాని వృద్ధి వలన ప్రాణులు వృద్ధి చెందును. దాని క్షీణం వలన ప్రాణి క్షయం కలుగును.

మధురస్పిగ్దశీతాని లఘూని చ హితాని చ ।
ఓజసో వర్తనాన్యాహస్తస్మాద్బాలాంస్తథాఽశయేత్ ॥ 16 ॥

మధుర, స్పిగ్ద, శీత, లఘు హితకర పదార్థ సేవన, ఓజోవృద్ధిని కలుగ చేయును. కావున ఇదే బాలుర కీయవలెను.

వృద్ధి వర్ణ బలౌజోగ్నిమేధాయుః సుఖకారణమ్ ।
వాతాది సామ్యం, వైషమ్యం వికారాయోపకల్పతే ॥ 17 ॥

దోషసామ్యముచే వృద్ధి, వర్ణం, బలం, ఓజస్సు, జఠరాగ్ని, మేధ, ఆయువు, సుఖము ప్రాప్తి నొందును. దోషవైషమ్యము రోగములను ఉత్పన్న చేయును.

తేషామపరిమేయానాం వికారాణాం స్వలక్షణైః ।
ఆవిష్కృతతమాన్ వ్యాధీన్ యథాస్థులాన్ ప్రచక్షుహే ॥ 18 ॥

ఈ అసంఖ్యేయములైన వికారములలో వాటి వాటి లక్షణములతో యుక్తముగా ముఖ్యమైన వాటిని స్పష్టమైన వాటిని వివరించెదను.

అశీతిర్వాతికా రోగాశ్చత్వారిశత్తు సైత్తికాః ।

వింశతిః కఫజాః ప్రోక్తా వాతరోగాన్నిబోధ మే ॥ 19 ॥

ఇందులో వాతికములు - 80, పిత్తములు 40, కఫజములు 20 వాతరోగములు వినుము.

పాద భ్రంశః పాదశూలం నఖభేదో విపాదికా ।

పాదసుప్తిర్వాతఖండో వాతగుల్ఫోఽనిలగ్రహః ॥ 20 ॥

గృధ్రసీఙ్గికోద్వేష్టా జానువిశ్లేషభేదకా ।

ఊరుస్తంభోరుసాదా చ పాఙ్గుల్యం వాతకణ్ఠకః ॥ 21 ॥

గుదభ్రంశో గుదార్తిశ్చ పృషణాక్షేపకస్తథా ।

శేఘ్రస్తంభ శ్రోణిభేదో వంక్షణానాహ విడ్గదా ॥ 22 ॥

ఉదావర్తోఽథ కుబ్జత్వం వామనత్వం త్రికగ్రహః ।

పుష్కగ్రహః పార్శ్వశూలముదరావేష్ట హృద్్రవో ॥ 23 ॥

హృన్మోహో పక్షస్థాదో పక్షోద్వర్సోఽపరోధకా ।

గ్రీవాస్తంభో బాహుశోషః కణ్ఠోద్వర్సంసో హనుగ్రహః ॥ 24 ॥

దంతచాలాస్త భేదా చ మూకత్వం వాగ్గహస్తథా ।

కషాయాస్యాస్య శోషే చ ధూణవాశో రశాజ్జ్వలా ॥ 25 ॥

బాధిర్యముచైః శ్రవణం కర్ణశూలమశబ్దతా ।

వర్మసంకోచవిష్టంభౌ తిమిరం శూలమక్షిపు ॥ 26 ॥

పువ్వాసో భ్రువుదాసశ్చ శంఖభేదః శిరోరుజా ।

స్ఫుటనం కేళభూమేశ్చ దణ్డకాక్షేపకోఽర్దితమ్ ॥ 27 ॥

ఏకాఙ్గకః పక్షపథః శ్రమభ్రమవిజృంభికాః ।

ప్రలాసో మేపథుర్గ్లానీ రాశ్చ్యం నిద్రాపరిక్షయః ॥ 28 ॥

శ్యావారుణావభాసత్వమనవస్థానమేవ చ ।

హిక్మాశ్వాసౌ విషాదశ్చ వంధ్యాత్వం షాంఢ్యమేవ చ ॥ 29 ॥

వాతవ్యాధులు (80) :-

1. పాదభ్రంశము 2. పాదశూల 3. నఖభేదము
4. విపాదిక 5. పాదసుష్టి 6. వాతఖుడ
7. వాతగుల్మ 8. అనిలగ్రహం (శరీరం అంతా పట్టినట్లుగా ఉండుట)
9. గృధ్రసీ 10. పిండికోద్వేష్ట 11. జాను విశ్లేష (జానుసంధి శిథిలం)
12. జానుభేదము 13. ఊరుస్తంభము 14. ఉరుసాదము (శిథిలత)
15. పాంగుశ్యము 16. వాతకంటకము 17. గుదభ్రంశ, 18. గుదార్తిత
19. వృషణాక్షేప 20. శేఫ స్తంభ 21. శ్రోణి భేదము
22. వంక్షణానాహము 23. విల్గ్రహ (మలబంధము)
24. ఉదావర్త 25. కుబ్జత. 26. వామన
27. త్రికగ్రహ, 28. పృష్ఠగ్రహ, 29. పార్శ్వ శూల 30. ఉదరావేష్టము =
(Colic pain) 31. హృద్రవము - Palpitation 32. హృన్మోహ - heartfailure
33. వక్షతోద 34. వక్షోద్వర్ష 35. వక్ష ఉపరోధక
36. గ్రీవాస్తంభం 37. బాహుశోష 38. కంఠోద్వంస (స్వరభేదం)
39. హనుగ్రహం 40. దంతచాలనం 41. ఓస్థభేదం 42. మూకత్వ
43. వాగ్రహం 44. కషాయాస్యతా 45. ఆస్యశోష
46. ప్రాణనాశనం 47. రసాజ్ఞత
48. బధిరత 49. ఉచ్చైశ్రవణం 50. కర్ణశూల.
51. అశబ్దత్ 52. వర్మసంకోచం 53. విష్టంభము,
54. తిమిరం 55. అక్షిశూల 56. అక్షివృదాస
57. భ్రష్మదాస 58. శంఖభేదము. 59. శిరోరుజ
60. కౌశభూమిస్ఫుటనం 61. దండకాక్షేపకం
62. అర్దిత 63. ఏకాంగక 64. పక్షవధ
65. శ్రమ 66. భ్రమ 67. విజృంభిక
68. ప్రలాప 69. వేపథు 70. గ్లాని,
71. రూక్షతా 72. నిద్రా పరిక్షయ 73. శ్యావారుణభాసత
74. అనవస్థాన 75. హిక్కు 76. శ్వాస

77. విషాదం 78. వంధ్య 79. షండత్వం

80. ప్రతిశ్యామము.

ప్రతి శ్యామః శరణ్యశ్చ ప్రాధాన్యేనానిలాత్మకాః ।

తేష్వనుక్తేషు చాన్యేషు వాయోః స్వం రూపముచ్యతే ॥ 30 ॥

శైత్యం రౌక్ష్యం లఘుత్వం చ గతిశ్చేత్యథ కర్మ చ ।

విశదారుణపారుష్యసప్తినంకో చవైరసమ్ ॥ 31 ॥

శూలతోదకషాయత్వశౌషిర్యఖరకంపసమ్ ।

సాదహర్షా కార్యవర్తవ్యానస్రంసనభేదసమ్ ॥ 32 ॥

పైన చెప్పబడిన 80 విధములైన వాతవ్యాధులే కాకుండా ఇప్పుడు చెప్పే వాతజ లక్షణాలు కలిగినవి కూడా వాత వ్యాధులుగానే పరిగణింప బడతాయి. వాతము లక్షణాలు :- శీత, రూక్ష, లఘు, గతి (ఒక స్థానం నుండి ఇంకో స్థానంకు వెళ్ళడం)

వాయు కర్మలు - ఈ విధమైన లక్షణాలు కలిగిన వాతము శరీరంలో భిన్న భిన్న అవయవాలను ఆశ్రయించినపుడు ఈ క్రింది లక్షణాలు కలుగుతాయి. విశాదత, అరుణతా, పరుషతా (కఠోరత), సుప్తి, సంకోచ విరసత (అరుచి), శూల, తోద, కషాయతా, సుషిరత్వం, ఖరత్వం, కంపనము, సాద (శిథిలత), హర్ష (రోమహర్ష, దంతహర్ష, ధ్వజహర్ష మొ॥) కృశత్వం, వర్త, వ్యాస (విస్తరించుట) (స్రంసన, భేదము, ఓష్ణభేదనం, దంశ, భంగము - (విరుగుట), శోష మొదలగునవి.

వాత వికార సామాన్య చికిత్స :-

ఉద్యేష్ట దంశ భణ్గాశ్చ శోషశ్చానిలకర్మ తత్ ।

మధురామ్లైష్ట్యలవణాస్తత్రోపక్రమ ఇష్యతే ॥

వాతవికారములను శాంతింప చేయుటకు మధుర, అమ్ల, లవణ, మరియు లవణరస యుక్త పదార్థములను ఉపయోగించాలి స్నేహ, స్వేద, ఆస్థాపన, అనువాసన, నస్య, భోజన, అభ్యంగ, ఉత్పాదన, పరిషేక, మొ॥ వాతహర ఉపక్రమములు చేయాలి. ఆస్థాపన, అనువాసన వస్తులకు వాతవికార చికిత్సలో ప్రత్యేక స్థానము కలదు.

పితృ వికారాలు (40)

ఓషః స్లోషో భ్రమో దాహో వమధుర్దామకాష్టకౌ ।

అంతర్దాహో జ్వరోఽత్యైష్ఠ్యమతిస్వేదోఽఙ్గదాహకః ॥ 34 ॥

త్యగ్దాహః శోణితక్లేదో మాంసక్లేదోఽఙ్గశీర్షణమ్ ।

మాంసపాకశ్చర్మదలో రక్తవిస్ఫోటమండలే ॥ 35 ॥

రక్తపితృం చ కోరాశ్చ కక్ష్యా హరిద్రవీలకే ।

కామలా తిక్తవక్త్రత్వం రక్తగంధాస్యతా తథా ॥ 36 ॥

అత్యుష్ణిః పూతివక్త్రత్వం జీవాదానం తమస్తృషా ।

మేధ్రపాయుగలాక్ష్యాస్యపాకో హరిద్రమూత్రవిల్ ॥ 37 ॥

1. ఓష 2. స్లోష 3. భ్రమ 4. దాహ,

5. వమధు, 6. ధూమకం (శిర, గ్రీవ మొ॥ పాగలు రావడం)

7. ఆష్లక (పుల్లని త్రేన్పులు) 8. అంతర్దాహ 9. జ్వరం,

10. అతి ఉష్ణతా, 11. అతిస్వేద, 12. అంగదాహ, 13. త్యగ్దాహం,

14. శోణితక్లేద - (రక్తం నల్లగా, దుర్గంధయుక్తంగా, పలచగా అగుట)

15. మాంసక్లేద 16. అంగ శీర్ష 17. మంసపాక, 18. చర్మదళ

19. రక్తవిస్ఫోట 20. రక్తమండల 21. రక్తపితృ, 22. కోఠ

23. కక్ష

(చేతులు, పార్శ్వ, అంశములలో జనించే పీడాయుక్త నల్లని గ్రంథులు Acute lymphadenitis) 24. హరిద్ర 25. నీలికా, 26. కామలా

27. తిక్త వక్త్రత్వ 28. రక్తగంధాస్యతా 29. అత్యుష్ణి

30. పూతివక్త్రత (ముఖం దుర్గంధ యుక్తం అగుట)

31. జీవాదాన (జీవరక్తం స్రవించుట)

32. తమస్సు, 33. తృష్ణా 34. మేధ్రపాక 35. పాయుపాక

36. గళపాక 37. అక్షిపాక 38. ఆస్యపాక 39. హరిద్ర మూత్ర

40 హరిద్రవిల్.

ఇతి ప్రధానాః పితౄర్వః, స్వం రూపం తస్య వక్ష్యతే ।
లాఘవం తైశ్చ మౌక్త్యం చ వడ్ధాః శుక్లారుణాదృతే ॥ 38 ॥

వైగంధ్యం కటుకాఘ్నత్వమీషత్వేహృహృ పిత్తజాః ।
దాహోష్ణపాకప్రస్వేదకణ్డాకోఠస్రవాదిభిః ॥ 39 ॥

పిత్తలక్షణాలు చెప్పబడును.

లఘుత, తీక్షణత, ఉష్ణత్వం, శుక్ల, అరుణ వర్ణం వదిలి మిగతా రంగులు కలుగుట, ఆమగంద, కటు, అఘ్న, ఈషత్ స్నేహ మొదలగునవి.

కర్మలు - పై లక్షణాలు కలిగిన పిత్తం శరీరంలోని వివిధ అంగాలలో ప్రవిష్టమైనపుడు కలిగే లక్షణాలు - దాహ, ఉష్ణత, పాక, ప్రస్వేద, కండూ, కోఠ, మరియు స్రావము మొ॥ పైత్తిక వికృత కర్మలు.

విద్యాత్ పిత్తవికారార్థం కర్మైతత్, తదుపక్రమః ।

కషాయతిక్తమధురస్నేహస్రంసనశోషణాః ॥ 40 ॥

పైత్తిక వికార శాంతి కొరకు - కషాయ, తిక్త, మధుర ద్రవ్యములు మరియు విరేచన, ప్రదేహ, పరిషేక, అభ్యంగ, అమాహన, మొ॥ నవి ప్రత్యేకముగా చెప్పబడినవి. విరేచన కర్మ పిత్తజ వికారాలలో ముఖ్యమైనది.

స్తైమిత్వం గురుతాఽఙ్గస్య నిద్రాతం ద్రాతిత్వప్తయః ।

ముఖమాధుర్యసంస్రావకఫోద్గారబలక్షయాః ॥ 41 ॥

హృల్లాసోఽథ మలాధిక్యం ధమనీ కణ్డలేపకా ॥ 42 ॥

ఆమం చ గలగణ్డశ్చ వహ్నిసాద ఉదర్దకః ।

శ్వేతావభాసతాఽఙ్గానాం తథా మూత్రపురీషయోః ॥ 43 ॥

కఫవికారాలు 20

- | | | | |
|---------------|------------------|----------------|---------------------------|
| 1. స్థిమితతా | 2. గురుత్వం | 3. నిద్రా | 4. తంద్రా, |
| 5. అతిత్వస్థి | 6. ముఖమాధుర్యం | 7. సంస్రావ | 8. కఫోద్గార |
| 9. బలక్షయ | 10. హృల్లాస | 11. మలాధిక్య | 12. ధమనీ లేపక |
| 13. కంఠలేపక | 14. ఆమ | 15 గలగండ | 16. వహ్నిసాదము (మందాగ్ని) |
| 17. ఉదర్దము | 18. శ్వేతావభాసతా | 19. శ్వేతమూత్ర | 20. శ్వేత పురీష. |

అసంఖ్యాకములైన కఫరోగాల్లో ప్రధానమైనవి 20 చెప్పబడినవి.

కఫజానామసంఖ్యానాం ప్రధానాః పరికీర్తితాః ।

స్నేహశైత్యగురుశ్వేతమాధుర్యం కఫలక్షణమ్ ॥ 44 ॥

శ్లక్షణతా చామయోత్పత్తౌ తస్య కర్మాణి చక్షతే ।

స్నేహోది చిరకారిత్యం బంధోపచయసుప్తయః ॥ 45 ॥

కఫ లక్షణాలు :- స్వీర్ణతా, శీతత్వం, గురుత్వం, శ్వేత, మధురత్వశ్లక్షణత్వం, ఇవి కఫలక్షణాలు.

కర్మలు :- కఫరోగాలు శరీరంలో ఉత్పన్నమయినా స్విగ్ధత్వం ఏర్పడుట, రోగములు చిరకాలమునకు వ్యక్తమగుట, బంధ, ఉపచయము, సుప్తి విప్లవంభము మొ॥

విప్లవంభశ్చేతి, తత్ర జ్ఞః కషాయకటుతిక్తకైః ।

రూక్షోష్ణేచ్ఛాప్యపచరేన్మాత్రాకాలౌ విచారయన్ ॥ 46 ॥

సామాన్య చికిత్స :- మాత్రాకాలాదులను అనుసరించి కఫరోగ ఉపశమనార్థము కషాయ, కటు, తిక్త, రూక్ష, ఉష్ణ ద్రవ్యములు స్నేహ, స్వేదములు మొ॥ పంచకర్మలు చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపచారౌ చ తేషు కర్మాణి పశ్య చ ।

వాతఘ్నానాం తు సర్వేషామనువాసనముత్తమమ్ ॥ 47 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 44 తమం పత్రమ్)

వాతఘ్న ద్రవ్యములు మరియు క్రియలలో అనువాసనము, పిత్తఘ్న ద్రవ్య మరియు క్రియలలో విరేచనము, కఫఘ్న ద్రవ్యములు మరియు క్రియలలో వమనము శ్రేష్ఠములు.

పిత్తఘ్నానాం విరేకశ్చ వమనం శ్లేష్మఘాతినామ్ ।

ఏషాం చికిత్సితస్థానమర్థే తు పరికీర్తితమ్ ॥ 48 ॥

తాంస్తు రోగాన్ ప్రవక్ష్యామి న హ్యత్రైతత్ సమాప్యతే ।

మహాగదోఽథ సంన్యాస ఊరుస్తంభస్త ఏకశః ॥ 49 ॥

జ్వరప్రణామగ్నధ్రస్యః కామలా వాతశోణితమ్ ।

అర్శాంస్యపి తథాఽఽయామో ద్వివిధా వ్యాధయస్తు తే ॥ 50 ॥

వాతాస్పత్క్యశ్చత్రకోధాస్తు త్రివిధాః పరిక్షీర్తితాః ।

గ్రహణ్యక్షివికారాశ్చ క్లర్థరోగా ముఖామయాః ॥ 51 ॥

అపస్మారాః ప్రతిశ్యాయః శోషాణాం హేతవో మదాః ।

చతుర్విధాస్తే నిర్దిష్టా మూర్చాశ్చైబ్యాని చైవ హి ॥ 52 ॥

తృష్ణాచ్యుర్తిశ్వాసకాసగుల్మస్థిహారుచివ్యధాః ।

హిక్మాన్మాదశిరోరోగా హృద్రోగాః పాణ్డుసంజ్ఞకాః ॥ 53 ॥

ఏతే పంచవిధాః ప్రోక్తాః, షడ్విధానపి మే శృణు ।

ఉదావర్తా అతీసారాః, సవైనర్పా అథామయాః ॥ 54 ॥

మేహినాం పిడకాః కుష్ఠం సప్తోపలక్షయేత్ ।

శుక్రదోషాః పయోదోషా మూత్రాఘాతోదరాణి చ ॥ 55 ॥

అష్టైవష్టై వదన్త్యేతాన్ గ్రహాస్తు దశ కీర్తితాః ।

యోనివ్యాపత్కృమిమేహాన్ వింశతిం వింశతి విదుః ॥ 56 ॥

ఈ రోగ ప్రకరణము ఇంతటితో సమాప్తం కాలేదు. చికిత్సా స్థానములో

వర్ణించబడినది. రోగములను ఇప్పుడు ఉపదేశించెదను

ఏకరోగములు - మహాగదము, సంన్యాసము, ఊరుస్తంభము.

ద్వివిధ- జ్వరము, వ్రణము, ఆమదోషము, గృధ్రసీ, కామల వాతశోణితము, అర్భుసు, ఆయామము.

త్రివిధ రోగ - వాతరక్తము, శ్విత్ర, శోథ

చతుర్విధ రోగ - గ్రహణి, అక్షిరోగ, క్లర్థరోగ, ముఖరోగ, అపస్మార, ప్రతిశ్యాయ, శోష, మద, మూర్చ, శ్చైబ్యం.

పంచవిధ రోగములు:- తృష్ణ, ఛర్ది, శ్వాస, కాస, గుల్మ, స్థిహ, హృద్రోగము, పాండు, అరుచి, వ్యధా, హిక్మా, ఉన్మాదము, శిరోరోగము,

షడ్విధ రోగములు :- ఉదావర్తము, అతీసారము,

సప్త విధ రోగములు:- విసర్పము, మధుమేహపిడకా, కుష్ఠము.

అష్టవిధ రోగములు:- శుక్రదోషము, క్షీరదోషములు, మూత్రాఘాతం ఉదరరోగములు.

దశవిధ రోగములు - గ్రహరోగములు,
 వింశతి విధ రోగములు - యోనిరోగములు, కృమి రోగములు ప్రమేహములు
 పై వాటి గురించి చికిత్సాస్థానములో చెప్పబడినవి.

ఏతే సమాసతః ప్రోక్తాశ్చికిత్సాస్థానహేతవః ।

పూర్వోద్భవనిమిత్తేన యోఽపరో జాయతే గదః ॥ 57 ॥

తముషద్రవమిత్వాహూరతీసారో యథా జ్వరే ।

చికిత్సితం తథోత్పత్తిం తేషామేకే ప్రచక్షతే ॥ 58 ॥

ఉపద్రవాణామిత్యేకే పూర్వం నేత్యాహ కశ్యపః ।

ఉభయత్రైవ యద్యుక్తం పానభోజనభేషజమ్ ॥ 59 ॥

శాస్త్రయే తత్ ప్రయుజ్జీత న వర్తేతే తథా హ్యుభౌ ।

యం వా తీవ్రతరం షశ్యేత్ వ్యాధిం విద్వాన్ స్వలక్షణైః ॥ 60 ॥

తమేవోపక్రమేతాదా సిద్ధికామో భిషగ్వరః ।

పూర్వ ఉత్పన్న వ్యాధి ద్వారా తర్వాత వచ్చు రోగము ఉపద్రవము అనబడును. కొందరు వైద్యులు ఉత్పత్తిక్రమమును అనుసరించి చికిత్స చేయవలెను. అనగా మొదట వ్యాధిని చికిత్సించి తర్వాత ఉపద్రవమును చికిత్సించవలెను. మరికొందరు ఉపద్రవములనే మొదట చికిత్సించవలెను అందురు. కశ్యప మతానుసారం ఇది సరి అయినది కాదు. వ్యాధి ఉపద్రవము రెంటిని అన్నపానములు, ఔషధముల ద్వారా శాంతింప జేయవలెను ఈ రెంటిని వృద్ధి నొందకుండా చూడవలెను. లేక సఫల వైద్యుడు ఏది తీవ్రముగా ఉండునో దానిని మొదట చికిత్సించవలెను. తరువాత మందవేగము గల వ్యాధిని చికిత్సించవలెను.

యో హేతుః పిత్రరోగాణాం రక్తజానాం స ఏవ తు ॥ 61 ॥

శోణితం కుపితం జస్తం క్షిశ్నాతి బహుభిర్ముఖైః ॥ 62 ॥

పితృజరోగ కారణములే రక్తరోగములకు కూడ కారణమగును.
 ప్రకోపించిన రక్తము అనేక రకములుగా బాధించును.

వైవర్ణ్యసంతాపశిరోక్షిరోగదార్బల్యదార్గంధ్యతమః ప్రవేశాః ।

వైసర్పవిద్రధ్యుపజిహ్వగుల్మరక్తప్రమేహప్రదదాతినిద్రాః ॥ 63 ॥

మందాగ్నితా స్రోతసాం పూతిభావః స్వరక్షయః స్వేదమదానిలాస్యక్ ।

తృష్ణాఽరుచిః కుష్ఠవిచర్చికాశ్చ కణ్ఠ్యః సకోఠాః పిడకాః సకణ్ఠ్యః ॥ 64 ॥

రక్తజ రోగములు :- వివర్ణము, సంతాపము, శిరోరోగము, అక్షిరోగములు, దుర్బలత, దుర్గంధం, తమప్రవేశము, వినర్ప, విద్రధి, ఉపజిహ్వ, రక్తగుల్మ, రక్తప్రమేహ, ప్రదరం, అతినిద్ర, మందాగ్ని, స్రోతస్సులనుండి దుర్గంధం వచ్చుట, స్వరక్షయము, స్వేదము, మదము, వాతరక్తము, తృష్ణ, అరుచి, కుష్ఠ, విచర్చికా, కోఠయుక్తకంఢూ, కంఢూయుక్తపిడక.

అన్యే చ రోగా వివిధా అనుక్తాస్తేష్వాదితః సంసనమేవ పథ్యమ్ ।

వైసర్పవచ్చాత్ర వదంతి సిద్ధం రక్తావసేకం చ విశోషణం చ ॥ 65 ॥

రక్తజదోషచికిత్సః - మొదట విరేచనం చేయించి, వినర్పం వలె చికిత్స చేయవలెను. విశేషించి రక్త మోక్షణం, శోషణం చేయించాలి.

స త్వేవ బాలస్య విశోషణం హితం నైవాతినంశోధనరక్తమోక్షణే ।

స్త్రిగైః సుశీతైర్మధురైరదాహిభిస్తత్రోపచారోఽశనలేపసేచనైః ॥ 66 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

బాలురలో శోషణం రక్త మోక్షణము సంశోధనం అధికముగా చేయకూడదు. స్త్రిగం, శీతలం, మధురము దాహము కలిగించని అన్న పానములు, లేపములు, పరిసేచనములు ద్వారా చికిత్సించాలి అని భగవాన్ కశ్యపుడు ఉపదేశించెను.

ఇతి రోగాధ్యాయః సప్తవింశతితమః ॥ 27 ॥

అష్టావింశతితమోఽధ్యాయః

లక్షణాధ్యాయః

అథాత్ లక్షణాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము లక్షణాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భగవంల్లక్షణైర్బాలా ఆయుష్మంతో భవంతి కైః ।

సుఖినో దుఃఖినః కైః కైర్వైద్యో విద్యాదనాయుషః ॥ 3 ॥

కతి సత్త్వాని మర్త్యానాం సత్త్వానాం లక్షణం చ కీమ్ ।

ప్రశస్తం నిందితం దేహి యద్యత్తత్తదిహోచ్యతామ్ ॥ 4 ॥

భగవాన్! ఏ లక్షణముల ద్వారా బాలుడు దీర్ఘాయుష్యుడు అని తెలిసికోగలము? బాలుర యొక్క సుఖదుఃఖములు అనాయుష్యము యొక్క జ్ఞానమెలా కల్గుతుంది? మనుషుల సత్త్వములెన్ని? వాటి లక్షణములేమి? ఇతరములైన శరీరము యొక్క ప్రశస్త నిందిత భావములను మాకుపదేశింపుము.

ఇహ ఖలు కుమారాణాం వృద్ధజీవక! స్పృగ్తతనుశ్లక్షతావ్రూ సఖా ఆధిపత్యాయ భవన్తి, స్థూలా ఆచార్యాణాం, రాజీమన్తశ్చ దీర్ఘాశ్చాయుష్మతాం,

మహాస్రోతః ప్రశస్యతే, తను హ్రస్వం లంబి వికోశం శ్వేతశ్వావనిష్పతం వామావృత్తము
 ప్రశస్తం । మూత్ర మనావిర్ద మతనుకమనల్పమృజువేగం ప్రశస్యతే,
 తద్విపరీతమతిగంధి సవేదనమత్కుష్ఠం వివర్ణమనిమిత్తకాలమశబ్దమప్రశస్తం,
 కన్యకానాంచ స్పృలిత మూత్రత్వ ముభయోర్వాఽనపత్య కరం । యోనిః
 శకటాకృతిరపత్యలాభాయ, పీనా సౌభాగ్యాయ, లంబాఽనపత్యవధాయ మణ్డలా
 వ్యభిచరణాయ, ఉత్కిషిప్తా అనపత్యత్వాయ, సూచీముఖీ దౌర్భాగ్యాయ,
 భృషవివుత సంవుత శుష్కలంబ విషమా విలింగా క్లేశలాభాయ, మధ్య నిబిడా
 కన్యా ప్రజననాయ, ఉన్నతా, రమణీయా మాంసలా పుత్రజన్మనే, వ్యజ్ఞేనవతీ చ
 ధన్యా, అతిలోమశా వైధన్య కరీ, వ్యంజన హీనా త్వయశనే, పిష్టు మద్వసావతీ
 వ్యభిచార ప్రప్రజ్ఞాయై । తథైవ లోమరాజ్యభయతో మధ్యమాగతా నాతిఘనా
 ప్రశస్యతే, వైధన్యా యాతి స్థూలా, అతిస్థూలఘనలోమా పౌంశ్చల్యాయ, అధోజాతం
 దౌర్భాగ్యాయ, నాభిమతి వృత్తా మధ్యత్వాయ! కుక్షీనమున్నతా ప్రశస్యేతే, లోమశా
 ప్రప్రజ్ఞాయై, సిరాతా కుభోజనాయ, నిమ్నా దారిద్ర్యాయ, సమో మధ్యత్వాయ,
 దక్షిణోన్నతా పుత్రజన్మనే, వామోన్నతా విపరీతా ఈశదున్నతముదర
 మశిథిలమకరినమవిపులం ప్రశస్యతే, దరిద్రయాయ శుష్కం, ఉన్నతం భోగాయ,
 విశాలవిషమ విషమ శీల భోగాయ కల్పతే, భృశ శుష్కమనపత్యం, స్త్రియాశ్చ
 ధస్తాదుపచితమసిరమతివిపుల మవలికమనాయుషే, మధ్యం నాభేరుపరిష్టాద-
 నాయుషే, ఏకవలికం ధన్యం, ద్వివలికం బుద్ధిలాభాయ, త్రివలికం సౌభాగ్యాయ,
 చతుర్వలికం ప్రజాయుషే, బహువలికమధన్యమనాయుషే భవత్కుదరం । నాభిః
 గంభీరా ప్రదక్షిణా వృత్తోత్సంగినీ, లోమసిరావర్త వర్జితా ప్రశస్యతే, గర్తాకృతి
 రనున్నతా సుఖదుఃఖకరీ, విషమోన్నతాఽనాయుష్యా, స్వల్పాకృతిరన పత్యా,
 విదేశస్థా ప్రవ్రాజయతి, బృహతీ గంభీరోన్నతాఽధిపత్యాయ! నాభ్యాపాయు-
 ర్వాప్యభ్యాతః! పార్శ్వే వృత్తే మాంసలే స్పిగ్ధే అలోమ సిరే ప్రశస్యేతే, లోమసిరే
 ప్రవ్రాజయేతే! పృష్ఠం సముముపరి విశాల మసిరమలోమకమనావర్తకం ప్రశస్యతే, మధ్యే
 నిమ్నమాయుష్కృతాం, నిర్భుగ్నం దుఃఖ భాగినాం, సంక్షిప్త మనాయుషాం, లోమశ
 మమైత్రాణామల్పా పత్యానాంచ । లోమ స్కంధో వణిక్పారజీవీ, కితవో రజ్జజీవీ
 వా, శుష్కాంసో దరిద్రః, తావుభౌ దీర్ఘాయుషౌ కదాచిత్ ప్రప్రజేతామపి, స్నిగ్ధాంసః

కర్షకః పీనాంస ఆధ్యః, కఠినాంసః శూరః, శిథిలాంసోఽసక్తః, ఉన్నతాంసః పుమాన్
 ప్రశస్యతే, భ్రష్టాంసా కన్యా; విపరీతే తద్గుణహానిః। కషా వున్నతౌ పృథులౌ పీనౌ
 సువ్యజ్ఞనౌ ప్రశస్యతే, విపరీతావధన్యా, భృశలోమశౌచ నారీణామ్। తథా బాహూ
 ఆనుపూర్వ్యపచితౌ గూఢారత్నీ దీర్ఘౌ జానుస్పృశౌ ప్రశస్యతే, సీరాతతా-
 వాయుష్మతాం, పక్షువంతౌ ప్రజావతాం, అసిరావప్రజానాం, తిర్యక్ సీరౌ కృప్ర
 జీవినాం, తిలవన్తౌ ప్రవ్రాజయతః, మశకలక్షణవన్తౌ కలహాయుః। మణిబద్ధనే స్థూలే
 పుంసః ప్రశస్యతే, తనూ స్త్రియః। ఉభయోరేవ తిస్రో యవపంక్తయోఽచ్చిన్నాః
 ప్రశస్యన్తే, ప్రథమా ధన్యా, ద్వితీయా ముఖ్యా, తృతీయా ప్రజాయుషే, సర్వాశ్చేద-
 విచ్చిన్నాః స్నిగ్ధా వ్యక్తగంభీర లిఖితా ఆధిపత్యాయ, చతస్రో రాజర్షేః, పంచ షట్
 శతపుత్రస్య స్తు డేవనికాయానామ్, ఏకాఽపి చేద విచ్చిన్నా వ్యక్తా సుఖయోషుద్యతే।

.....

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 46 తమం పత్రమ్)

.....

..... స్త్రీణాం
 చాతిదీర్ఘాశ్చాతి హ్రస్వాశ్చ నివృతాః। కేశభూమిః స్నిగ్ధా లోహితా నిర్మలా నిర్వణా చ
 ప్రశస్యతే। మత్త గజ వృషభ సింహ శార్దూల హంసగతయోఽధిపతయః, ప్రిమిత
 గతయౌ ధన్యాః, చపల గతయశ్చపలసుఖదుఃఖలాభినః, తిర్యగ్గత యస్త్యధన్యాః
 స్థలనాశ్చక్ల విస్ఫోటి నశ్చాప్రశస్తాః। తథా అతి గౌరమతిక్ష్ణమతిదీర్ఘమతి హ్రస్వమతి
 కృశమతిస్థూలమతిలోమశ మలోమశ మతిమృద్వతికఠినం చ శరీరే శ్వప్రశస్తముచ్యతే।
 తథా బాలానాం ఋషిత రుధిత స్వప్న ప్రజాగర క్రోధ హర్ష విసర్గాదాన పంక్తి స్తైర్య
 గాపీబ్యర్వాణి యుక్తాని గుణాధికాని ప్రశస్యన్త ఇతి।

ఓ వృద్ధ జీవకా! బాలుర దీర్ఘాయు లక్షణములు ఈ క్రింది విధముగా
 నుండును. సఖములు స్నిగ్ధ, తను, నునుపుగా తామ్రవర్ణము కల్గిన బాలురు అధిపతి
 అగును. రేఖాయుక్తముగా దీర్ఘముగా యుండినచో ఆయుష్మంతుడగును. క్రిందికి
 వంగి యుండి శుక్తి, తుషాకృతి ఉన్నచో దరిద్రుడు రూక్షముగా నున్నచో
 దుఃఖితుడు, పుష్పితమైనచో లుంఠవృత్తి శ్వేత వర్ణ మండలకారములున్నచో

తక్కువ ఆయుగలవాడు, స్ఫుటితమైనచో పరాధీనుడు, వివర్ణమైనచో వ్యసనుడు, ఉన్నతమై అంచులు ముడుచుకొని గుండ్రముగా చిన్నగా నున్నచో సుఖవంతుడగును. విపులములు మధ్యశ్రేణి, స్థూల, శ్లేత మరియు విషమముగా నున్నచో భ్రమణ శీలుడగును. పాదములు లావుగా ప్రతిష్ఠితమై పైన రేఖయుక్తమైనచో ఆయుష్మంతుడు, ధనవంతుడు, అధిపతి అగును. స్వస్తిక, లాంగల, కమల, శంఖ, చక్ర, అశ్వ, ఏనుగు రథము మొదలగు మంగళకరమగు ప్రహరణములతో చిహ్నమైన చో రాజు అగును. తామ్ర వర్ణమును నునుపుగా ఉన్నచో ఐశ్వర్యశాలి అగును. పాదములు ముడుచుకొని యున్నచో సాధారణ ధనవంతుడు మధ్యమ ఆయువు కలవాడగును. పాదములు తెల్లగా ఉన్నచో నిర్దనుడు, రేఖారహితమైనచో దాసత్వము చేయువాడు, అనేక రేఖలున్నచో రోగి అగును. గుండ్రని, స్పృష్టమైన మడిమలు ఉన్నచో సర్వగుణసంపన్నుడు, చిన్నగా ఉన్నచో తక్కువ ఆయుష్యవంతుడు, సంతానరహితుడుగను ఉండును. పాదములు చదునుగా ఉన్నచో ఇతర స్త్రీలను తీసికొని వెళ్ళువాడు, వారితో ప్రేమాధి కలాపములు చేయువాడగును. అంగుళములు, గోళ్ళు, పాదములు మొ॥ పొడవుగా ఉన్నచో దీర్ఘాయువు కలవాడు, చిన్నవిగా ఉన్నచో అల్పాయువు కలవాడగును.

అంగుళులు :- దృఢముగా ఉన్నచో భాగ్యవంతుడు, కణుపులు దృఢంగా ఉన్నచో భోగి, స్థూలముగా ఉన్నచో ఆచార్యుడు, అంగుళులు లోమ యుక్తమై ఉన్నచో నిర్దనుడు అగును.

పార్శ్వ :- కరము, పరుషము పలుచగా, విషమముగా పగిలి మలినముగా ఉన్నచో అప్రశస్తము. పాదము యొక్క పైభాగం ఉన్నతముగా ఉండి సిరా రహితమై లోమ రహితమైనది ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతముగా ఉన్నచో, విషమంగా ఉన్నచో దొంగ అగును.

గుల్ఫములు :- దృఢముగా, చిన్నవిగా, లోమ, శిరా రహితమైనచో ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతముగా లావుగా ఉన్నచో ధననాశము, విశాలముగా ఉన్నచో దుఃఖకారణం అగును.

ప్రజంఘ :- ఇవి పలుచగా ఉన్నచో ప్రశస్తము. స్థూలముగా ఉన్నచో పతి, పుత్రుడు ధనము, సుఖము క్షయమగును మరియు దొంగల పాలగును.

జంఘ :- దృఢముగా ఉండి, సిరా లోమరహితం అయినచో ప్రశస్తం. అతి శుష్కం, అతిస్థూలము సిరాలోమ యుక్తం అప్రశస్తం. ఇవి స్త్రీలలో వైధవ్యం నొందించును.

జాను :- దృఢమైనచో ప్రశస్తము.

ఊరువులు :- మాంస యుక్తము, గంభీరము స్థిగ్ధం ప్రశస్తము.

నితంబములు :- పొడవుగా ఉండక, వ్రణలోమ రహితమై అవిషమముగా ఉన్నచో ప్రశస్తం. శుష్క నితంబములు సంతాన రహితమగును. పొడవుగా ఉన్నచో పెద్దరికమును నష్టం నొందించును. పెద్ద నితంబములుండినచో దుశ్చరిత్ర చిన్నవిగా ఉన్నచో శీలవంతుడగును.

కుకుందరములు :- గంభీరం, లోమ రహితము, విభక్తము సమాన ఆకారము కలిగినవి ప్రశస్తము. లోమయుక్తం, భ్రమణశీల స్త్రీలలో ఉండును. దక్షిణమునకు తిరిగి ఆవర్తములున్నచో ప్రశస్తము. విభక్తముగా ఉన్నచో దీర్ఘాయువు. ఒకటిన్నొకటి కలిసి ఉన్నచో అల్పాయువు.

జఘనం :- కొందరి మతానుసారము ఉరః తుల్యమైనచో ప్రశస్తమని చెప్పెదరు. బాలురలో ఉరస్సు విశాలముగా, బాలికలందు జఘనం విశాలముగా ఉండును. వీరిద్దరు ఉరస్సు. జఘనము మధ్యమాకారం అయినచో అప్రశస్తం.

వృషణములు :- గౌరవర్ణము కల బాలునికి పొడవుగా, పెద్దవిగా, కృష్ణవర్ణంకల బాలునికి నల్లవిగా, రక్తవర్ణం కలబాలునికి గౌరవర్ణం శ్యామవర్ణం కలవానికి శ్యామముగా ఉండును. రక్తవర్ణం, లోమ యుక్తం మధ్యమశ్రేణిగా చెప్పబడును. పెద్దవిగా ఉండుట ప్రశస్తం ఇందుకు విపరీతముగా పలుచగా ఉన్నచో దుర్భాగ్యము, పుంస్త్య సంతాన నాశము అగును. చిన్నవిగా ఉన్నచో అల్పాయువు దుఃఖకారణం అగును. ఆపు, గాడిద, గుర్రము, మేక, గొర్రె, ఆకృతి వృషణములు కలిగినచో సౌభాగ్యశాలి, ఆయుష్మంతుడగును.

ప్రజననము (శిశ్నము) కోమలము, దీర్ఘము, హర్షయుక్తము, తామ్రవర్ణము, గుండ్రని మణి కలిగి మహాకోశములు, మహాస్రోతస్సులు కలిగిన ప్రశస్తము

పలుచనిది అతిచిన్నది, అతిదీర్ఘం నందు కోశరహితం, తెల్లని తెలుపు నలుపు స్రావములు కలిగినది ఎడమవైపు ఆ వృత్తము కలిగినది అప్రశస్తమైనది.

మూత్రము :- కష్టముచే రాక, అతి పలుచగా ఉండక, తక్కువమాత్రతో ఉండక సరళముగా వెడలినచో ప్రశస్తం. తద్విపరీతముగా అత్యంత గంధం కలిగి, వేదనా యుక్తమై, అత్యంత ఉష్ణం, వివర్ణముగా ఉండి, అనిశ్చిత సమయంలో శబ్దరహితముగా వచ్చినచో అప్రశస్తము. స్ఫులిత మూత్రము (మూత్రము విడి విడిగా వ్యాపించుట) అనపత్య కరమగును.

యోని :- శకటాకారముగా ఉన్నచో సంతానోత్పత్తి, స్థూలముగా ఉన్నచో సౌభాగ్యము, పాడవుగా ఉన్నచో సంతానవధ, గుండ్రము ఉన్నచో వ్యభిచారము, ఉన్నతముగా ఉన్నచో సంతానరాహిత్యం, సూచిముఖం అయినచో దుర్భాగ్యము, అధికముగా వ్యాపించినది సంకుచితమైనది శుష్కము అయినది, పాడవుగా ఉన్నది, విషమముగా ఉన్నది లింగరహితమైన యోని క్లేశములను కలిగించును. మధ్యమ రూపం అయినచో కన్యా ఉత్పత్తికి, ఉన్నతము, రమణీయము, మాంసయుక్త యోని పుత్రోత్పత్తికి కారణం. వ్యంజన యుక్త యోని ప్రశస్తం. అత్యంత లోమ యుక్తం అయినచో వైధవ్యం కలుగును. వ్యంజనరహితం అయినది అప్రశస్తం, మాంసాంకురములు వసాయుక్తమైన యోని వ్యభిచారమును కలిగించును. రెండు వైపులా లోమ వరుసలు కలిగి మధ్యమముగా అతిఘనం కాకున్నచో ప్రశస్తము. అత్యంతస్థూలం వైధవ్యంను కలిగించును. అత్యంత స్థూల, ఘనమైన లోమములు కలిగినది కులల అగును. క్రింది వైపు వంగి ఉన్నచో దుర్భాగ్యము, నాభి పైభాగం వరకు వ్యాపించి ఉన్నచో మధ్యమ శ్రేణి అగును.

కుక్షి :- ఉన్నతము ప్రశస్తము, లోమయుక్తము అత్యంత భ్రమణ యుక్తము, శిరాయుక్తము, కుత్సిత భోజనం కలిగించును. లోపలికి ఉన్నచో దరిద్రము, సమాకారము కలిగినచో మధ్యమం. కుడి వైపు ఉన్నతమైనచో పుత్రజన్మము, ఎడమవైపు ఉన్నతముగా ఉన్నచో స్త్రీ సంతానం కలుగును.

ఉదరము :- కొంచెం ఉన్నతముగా, అశిథిలముగా, కోమలముగా, అతి పెద్దగా కానిది ప్రశస్తము, శుష్కం అయినచో దరిద్రము, పెద్దదిగా ఉన్నచో భోగి, విశాలముగా, విషమముగా ఉన్నచో విషమస్వభావం భోగి అగును. అత్యంత

శుష్కము అయినచో సంతాన రహితము. స్త్రీలలో క్రింది భాగము అధికముగా ఉపచితమై సిరా రహితము. వళిరహితం అయినది అనాయుష్కరమగును. నాభిపైభాగం అణిగి ఉన్నచో అనాయుష్కరమగును. ఉదరంపై ఒకే వళి ఉన్నచో ప్రశస్తము. రెండు వళులున్నచో బుద్ధి, 3 ఉన్నచో సౌభాగ్యం, 4 ఉన్నచో సంతానం దీర్ఘాయువు, అధికముగా ఉన్నచో అనాయుష్కరం, అప్రశస్తము.

నాభి :- గంభీరము, కుడివైపు తిరిగి ఉన్నది గుండ్రంగా ఉన్నది ఉన్నతమైన అంచుకలిగి ఉన్నది లోమరహితం అయినది, ఆవర్తరహితం అయినది ప్రశస్తము. అనున్నతమైనది, గర్తాకారం కలిగినది సుఖదుఃఖములను కలిగించును. విషమముగా ఉన్నది ఉన్నతముగా ఉన్నది అనాయుష్కరం. స్వల్పాకృతి కలిగినది అనపత్య కరమగును. తన స్థానం నుండి జరిగి ఉన్న నాభి భ్రమణశీలంను కలిగించును. పెద్దది, గంభీరము ఉన్నత నాభి కలవాడు అధిపతి అగును. నాభికి చెప్పినట్లుగానే గుదమునకు కూడా అన్వయించుకోవలెను.

పార్శ్వము :- గుండ్రముగా, మాంసయుక్తమై, స్పర్శముగా, లోమ సిరా రహితం అయినచో ప్రశస్తము. లోమ సిరాయుక్తమైన భ్రమణ శీలుడగును.

పృష్ఠదేశము :- సమముగా ఉండి, పైభాగం విశాలము, సిరాలోమ ఆవర్త రహితము అయినది ప్రశస్తం. మధ్యభాగం నిమ్నంగా ఉన్నచో ఆయుష్కరం. వంగి ఉన్నచో దుఃఖకరము పృష్ఠ ప్రదేశము అతిచిన్నగా ఉన్నచో అల్పాయువు, లోమయుక్తం అయినచో మిత్ర రహితం, అల్పసంతానం కలుగును.

స్కంధ :- లోమ యుక్తం అయినచో భారమును మోయువాడు, జూదగాడు, విలాసవంతుడగును. శుష్కములైనచో దరిద్రుడు అగును. లోయ యుక్త శుష్కస్కంధములు కలవారు కొందరు దీర్ఘాయువులు కలవారు కూడా అగుదురు. మరియు భ్రమణశీలం కలవారగును స్పర్శము, ఉన్నతమైన గుణవంతములు. కఠినముగా ఉన్నచో శూరుడు, శిథిలముగా ఉన్నచో అశక్తుడు, ఉన్నతమైనచో ప్రశస్తము. స్త్రీలలో వంగి ఉన్నచో ప్రశస్తము. ఇందుకు విపరీతం అయిన గుణహాని కలుగును.

కక్ష :- ఉన్నతము, విశాలము, లావుగా, స్పృష్టముగా ఉన్నచో ప్రశస్తం. తద్విపరీతం అప్రశస్తం. స్త్రీలలో అతిలోమయుక్త అయిన అప్రశస్తం.

బాహు :- పైనుండి క్రిందికి క్రమంగా పైన లావు, క్రింద పలుచగా ఉండి దృఢముగా ఉండవలెను. దీర్ఘముగా ఉండి, జానువులు స్పృశించునవి శిరాయుక్తమైనవి ఆయుష్కరము. పక్షయుక్తమైనది సంతాన కరము. సిరారహితమైన సంతానశూన్యం. తిర్యక్ సిరలు కలిగిన కష్టజీవులు అగుదురు. తిలయుక్త బాహువులు కలిగిన భ్రమణ శీలం, మశక యుక్తం అయిన కలహము చేయువారగుదురు.

మణి బంధం :- పురుషునిలో లావుగా, స్త్రీలలో పలుచగా ఉండుట ప్రశస్తము. యవపంక్తులు అవిచ్ఛిన్నంగా ఉండుట ప్రశస్తం. ప్రధమపంక్తి ఐశ్వర్య యుక్తం, ద్వితీయ పంక్తి ముఖ్యము, మూడవది సంతానం, ఆయుష్కరము, మూడు పంక్తులు అవిచ్ఛిన్నమై స్థిగ్ధము స్పష్టము గంభీరముగా ఉన్నచో అధిపతి అగును. నాలుగు అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో రాజు, 5,6 అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో శతపుత్రుడును ఏడు అవిచ్ఛిన్నంగా దేవతలలో ఉండును. ఒక్కటైనను అవిచ్ఛిన్నంగా ఉన్నచో సుఖముగా ఉండును. స్త్రీలలో కేశములు అతి దీర్ఘముగా, అతి చిన్నవిగా ఉన్నచో నిందితములు.

కేశభూమి :- స్థిగ్ధము, లోహితము నిర్మలము వ్రణ రహితము ప్రశస్తం
గతి :- ఏనుగు, ఎద్దు, సింహము, చిరుతపులి, హంస వంటి గతి కలిగినవారు అధిపతి అగుదురు మందగతి ప్రశస్తము చంచల యుక్త గమనం, చంచలయుక్త సుఖం, దుఃఖము పొందును. తిర్యకగతి అప్రశస్తము స్కలనగతి వారు అంగములు స్ఫుటించి ఉండుట అప్రశస్తము. అత్యంతగౌరవము, అతికృష్ణము, అతి దీర్ఘము, అతి హ్రస్వము, అతికృశ, అతిస్థూలము, అతి లోమశము, అలోమశము, అతి మృదు, అతికఠినం అప్రశస్తము. బాలురలో అతి రోదనం, జాగరణం. క్రోధ, హర్ష, మూత్రాది విసర్గములు, అన్నియు గ్రహించుట, పాచనము, స్థిరత, గంభీరత మొ॥ లక్షణములు యుక్తి యుక్తముగా ఉన్నచో ప్రశస్తము.

అత్ర శ్లోకాః :-

యథా వక్త్రం తథా వృత్తం యథా చక్షుస్తథా మనః ।

యథా స్వరస్తథా సారో యథా రూపం తథా గుణాః ॥

ముఖం ఎలా ఉండునో వృత్తం (భావము) అలా ఉండును. కళ్ళు

ఏలా ఉండునో మనస్సుదే విధంగా ఉండును. స్వరము ఏ విధంగా ఉండునో సారము అదేవిధంగా ఉండును. రూపమునకు తగినట్లుగా గుణములు ఉండును.

(త్రివిధం సత్త్వముద్విష్టం కల్యాణక్రోధమోహజమ్ ।

శ్రేష్ఠమధ్యాధమత్వం చ తేషాం ప్రోక్తం యథాక్రమమ్ ॥

సత్త్వం మూడు విధములుగా ఉండును. ఒకటి కళ్యాణము నందు ఉత్పన్నం అగునవి. రెండు క్రోధము నుండి ఉత్పన్నం అగునవి. మూడు మోహం నుండి ఉత్పన్నం అగునవి. ఇవే క్రమంగా శ్రేష్ఠ, మధ్యమం, అధమంగా చెప్పబడినవి.

అష్ట సప్త త్రిధా చైషాం క్రమాద్భేదః ప్రవక్ష్యతే ।

సత్త్వానాం, సత్త్వవిజ్ఞానం హితమౌషధకల్పనే ॥

ఈ సత్త్వములు క్రమముగా 8, 7, 3 భేదములుగా ఉండును. ఔషధ కల్పనలో ఈ సత్త్వజ్ఞానము తెలిసికొని చేయుట హితకరం.

తపః సత్య దయా శౌచ దాన శీల రతం సమమ్ ।

జ్ఞాన విజ్ఞాన సంపన్నం బ్రాహ్మం విద్యాజ్ఞితేంద్రియమ్ ॥

శుద్ధసత్త్వ భేదములు - 1. బ్రహ్మ సత్త్వం - తపః, సత్య, దయ, పవిత్రతా దానము, శీలవంతుడు, సమత్వదృష్టి, జ్ఞాన, విజ్ఞానం కలిగినవాడు, జితేంద్రియుడు.

ప్రజావంతం క్రియావంతం ధర్మశీలం జగత్ప్రియమ్ ।

అనీర్వమశరం ప్రాజ్ఞః ప్రాజాపత్యం వదేచ్యచితమ్ ॥

2. ప్రజాపత్య సత్త్వం :- సంతాన యుక్తం యజ్ఞాదిక్రియలు చేయువాడు

ధర్మ శీలుడు - జగత్ప్రియులు, ఈర్ష్యారహితుడు, శరత్కారహితుడు, పవిత్రుడు

శౌచవ్రతేజ్యాధ్యయనబ్రహ్మచర్యదయాపరమ్ ।

జితమానమదక్రోధం వక్తారం చాషమాదిశేత్ ॥

3. ఆర్ష్య సత్త్వం :- శౌచము, వ్రతము, యజ్ఞము, అధ్యయనం, బ్రహ్మచర్యము ఆచరించువాడు, దయావంతుడు. మాన మద క్రోధములను జయించిన వాడు, వక్త.

త్రివర్గనిత్యం విద్వాంసం శూరమక్లిష్టకారిణమ్ ।

ప్రాహురైంద్రం మహాభాగమధిష్ఠాతారమీశ్వరమ్ ॥

4. ఐంద్ర సత్వం :- (త్రివర్గ ధర్మార్థకామములలో) లగ్నం అయినవాడు, విద్వాంసుడు, శూరుడు, నిందిత కర్మలను చేయనివాడు మహాత్ముడు, అధిష్ఠాత, ఐశ్వర్యవంతుడు.

త్యక్తదంభభయక్రోధం ప్రాప్తకారిణమీశ్వరమ్ ।

సమం మిత్రే చ శత్రౌ చ యామ్యం విద్యాత్ సునిశ్చితమ్ ॥

5. యామ్య సత్వం :- అహంకారము, భయం, క్రోధము త్యజించినవాడు, యుక్తకార్యములను చేయువాడు, ఐశ్వర్యశాలి మిత్రులను - శత్రువులను సమానంగా చూచువాడు, దృఢనిశ్చయుడు.

అశుచివిశుచిః శూరః శీఘ్రక్రోధప్రసాదవాన్ ।

పుణ్యశీలో మహాభాగో వారుణో వరుణస్థియః ॥

6. వారుణ సత్వం :- అశుచి, విశుచి, శూరుడు, శీఘ్రముగా కోపము చెంది, శీఘ్రముగా ప్రసన్నం చెందువాడు, పుణ్యశీల, మహాత్ముడు వరుణ స్థియుడు.

స్థానమానపరీచారధర్మకామార్థలోభినమ్ ।

క్రోధప్రసాదఫలదం కౌబేరం ప్రాహురూర్జితమ్ ॥

7. కౌబేర సత్వం :- స్థాన , మానం, పరిచార ధర్మార్థకామముల యొక్క లోభి క్రోధ ప్రసాదములు ఫలప్రదం అగుట కౌబేర లక్షణములు

శ్లోకాఖ్యానేతిహాసజ్ఞం గంధమాల్యంబరస్థియమ్ ।

నృత్రగీతోపహాసజ్ఞం గాంధర్వం సుభగం విదుః ॥

8. గాంధర్వసత్వం :- శ్లోక, కథ, ఇతిహాసములను తెలిసినవాడు, గంధ, మాల, వస్త్రప్రియుడు, నృత్యము, గీతము, ఉపహాసములు తెలిసినవాడు, ఐశ్వర్యవంతుడు.

యే చాన్యేఽపి శుభా భావాః శుద్ధాస్తే చాపి సాత్త్వికాః ।

ఏతత్ కల్యాణభూయిష్ఠం శుద్ధం సత్త్వమిహోష్ఠధా ॥

పై చెప్పబడినవి కాక అన్య శుభసాత్త్విక భావములు కలిగిన శుద్ధుడనబడును. ఈ విధముగా కళ్యాణాంశ ప్రధానముగా కలిగిన శుద్ధ సత్త్వములు ఎనిమిది విధములుగా చెప్పబడినవి.

ఆరోగ్యం ప్రశమో రూపం జ్ఞానవిజ్ఞానమార్యతా ।

దీర్ఘమాయుః సుఖాత్మకం సామాన్యం శుద్ధలక్షణమ్ ॥

శుద్ధసత్వ సామాన్య లక్షణములు :- ఆరోగ్యం, శాంతి, రూపము, విజ్ఞానం, జ్ఞానం, ఆర్యత, దీర్ఘాయువు, సుఖప్రాప్తి.

ఈశ్వరోఽనుయకశ్చండ ఆత్మపూజోపధిస్థియః ।

సానుక్రోషభయో రాద్రో హంతా శూరస్తథాఽఽసురః ॥

రాజససత్త్వ భేదములు :- 1. అసుర సత్త్వం - ఐశ్వర్యశాంతి, ఇతరుల గుణములలో దోషారోపణ చేయువాడు, తీవ్రక్రోధము ఆత్మపూజ, రాగద్వేషములు కలవాడు, దయా, భయముక్తుడు రాద్రుడు, హత్యచేయువాడు, శూరుడు.

క్రూరచిద్రస్సహారీ చ రోషేర్హ్యమర్హస్తతః ।

వైరమాంసాశనాయాసః కలహార్థీ చ రాక్షసః ॥

2. రాక్షసత్వం :- క్రూరుడు, అవకాశమును, దుర్బలత్వమును చూసి, బాధకలిగించువాడు, క్రోధము, ఈర్ష్య, అసహిష్ణుత, వైరత్వం కలిగిన వాడు, మాంసము తినువాడు, కలహాపియుడు.

శుచిద్విడశుచిః క్రూరోఽభీరుర్భీషయితాఽఽవిలః ।

మద్యమాంసప్రియః శబ్దీ పైశాచో బహుభోజనః ॥

3. పైశాచసత్త్వం :- పవిత్రతను ద్వేషించువాడు, భయం లేనివాడు, అపవిత్రుడు, క్రూరుడు, ఇతరులను భయపెట్టువాడు, కలుషితుడు, మద్యమాంస ప్రియుడు. శంకాయుక్తుడు ఎక్కువగా భుజించువాడు.

తీక్ష్ణమాయాసబహులం నిద్రాలం బహువైరిణమ్ ।

అకృద్దభీరుం ప్రైణం చ సార్పం నిత్యాస్థలేహినమ్ ॥

4. సార్పసత్త్వం :- తీక్ష్ణము, ఎక్కువగా పరిశ్రమించువాడు, ఎక్కువగా నిద్రించువాడు, ఎక్కువకాలం వైరము కలవాడు, కోపం రానంతవరకు భయపడు స్వభావం, స్త్రీ వశంలో ఉండువాడు, ఎప్పుడు పెదవులను నాకుచుండువాడు.

దానశయ్యాత్వలజ్ఞా-రపానభోజనమైధునైః ।

నిత్యోపేతం ప్రముదితం యాక్షం విద్యాత్ ప్రభక్షణమ్ ॥

5. యాక్ష సత్త్వం :- నిత్యదానం, శయ్య అతి అలంకారము, అతిపానం, అతిభోజనం, అతిమైధునం చేయువాడు. ప్రసన్నుడు.

అహంకృతా మహాహారా వైరిణో వికృతాననాః ।

విరూపా వికృతాత్మానో భూతసత్త్వా నిశాప్రియాః ॥

6. భూతసత్త్వం :- అహంకారులు, ఎక్కువగా భుజించువారు, వైరులు, వికృత ముఖము కలవారు, వికృత రూపం కలవారు, వికృతాత్మ కలవారు, రాత్రులందు సంచరించువారు.

అమషికుత్సితాహారవాగ్ద్యానం నిత్యశఙ్కితమ్ ।

చలం దుర్మేధసం భీరుం శాకునం విద్వ్యనోకసమ్ ॥

7. శాకునసత్త్వం :- అసహిష్ణుత, కుత్సిత (నిందిత) ఆహారం భుజించువాడు, నిందిత వాక్కులలో నిమగ్నం అయినవాడు, నిత్యశంక కలిగినవాడు, అస్థిర బుద్ధి, కుంతిత బుద్ధి భయం కలిగినవాడు. నివసించు స్థానం నిశ్చితముగా లేకుండుట.

ఇత్యేతద్రాజసం సత్త్వం సప్తధా క్రోధకారితమ్ ।

వ్యామిశ్రగుణదోషం చ రజ ఏవోపలక్షయేత్ ॥

ఈ విధంగా క్రోధముతో ఉత్పన్నం అగు రాజసం ఏడు విధములు. ఇందులో గుణదోషములు కలిసి ఉండుట వలన రాజసంగానే చెప్పబడును.

ఆహారమైధునపరం స్వప్నశీలమమేధసమ్ ।

అధైవం పాశవం విద్యాన్మృజాలజ్ఞా-రవర్జితమ్ ॥

తామస సత్త్వ భేదములు :- 1. పాశవసత్త్వం.

ఎల్లప్పుడూ ఆహారము, మైధునము చేయువాడు. ఎక్కువగా నిద్రించువాడు. బుద్ధిహీనుడు, శుద్ధి, అలంకారములు లేనివాడు.

భీరుమప్రజ్ఞమాద్యానం కామక్రోధవశం గతమ్ ।

హింసమాత్మపరం విద్యాన్మాత్ప్యం సుప్రజసం శరమ్ ॥

2. మాత్య సత్త్వం :- భీరువు, మూర్ఖుడు, ఎక్కువగా భుజించువాడు, అధిక కామం కలవాడు, క్రోధి, హింసాపరుడు, స్వార్థపరుడు అధిక సంతానం కలవాడు, ధూర్జుడు.

వధబంధపరిక్షేశశీతవాతాపక్షసుమ్ ।

బుద్ధ్యశ్శహీనమలసం వానస్పత్యం వదేద్రుజమ్ ॥

3. వానస్పత్య సత్త్వం :- వధ, బంధనము, దుఃఖము, శీతవాయు ఉష్ణములను సహించువాడు, బుద్ధిహీనుడు మరియు అంగహీనుడు. ఆలసి, ఋజువృక్షీత్వం కలవాడు.

ఇత్యేతత్త్రివిధం సత్త్వం తామసం మోహసంభవమ్ ।

యచ్ఛామేధ్యసుకల్యాణం సర్వం తచ్ఛాపి తామసమ్ ॥

ఈ విధంగా మోహముతో ఉత్పన్నం అగు మూడు విధములైన తామస సత్త్వములు చెప్పబడినవి. అపవిత్రము, అకళ్యాణ కారకములు అయిన అన్ని సత్త్వములు తామసములుగా చెప్పబడును.

సత్త్వం ప్రకాశకం విద్ధి, రజశ్శాపి ప్రవర్తకమ్ ।

తమో నియామకం ప్రోక్తమన్యోన్యమిధునస్త్రియమ్ ॥

సత్త్వగుణము ప్రకాశకము, రజోగుణము ప్రవర్తకము తమోగుణము నియామకం, ఈ మూడు పరస్పరము ఒక దానికొకటి ప్రేయము.

యదా యచ్ఛాధికం యస్య స దేహీ తేన భావితః ।

శుభాశుభాన్యాచరతి ఫలం భుక్త్యై తథావిధమ్ ॥

ఏ వ్యక్తి ఏ సమయములో ఏ సత్త్వ ప్రధానముగా ఉండునో దాని ప్రకారమే శుభాశుభాచరణము కలుగును. అదే విధంగా ఫలమును అనుభవించును.

సమానసత్త్వా బాలానాం తస్మాద్దాత్రి ప్రశస్యతే ।

ఉద్వేగవిత్రాసకరీ విపరీతా న శస్యతే ॥

కావున బాలురకు సమాన సత్త్వమైన ధాత్రి ప్రశస్తమైనది. విపరీత సత్త్వము కలది ఉద్వేగము కష్టము కలిగించునది నిషిద్ధము.

న జీవన్మథ జీవన్తి కృచ్చ్రా ధాత్రీ విపర్యయే ।

సమాన సత్త్వా బాలానాం పుష్టిరాయుర్బలం సుఖమ్ ॥

ధాత్రీ విపరీత సత్త్వం అయినచో బాలుడు జీవించడు. ఒక వేళ జీవించిననూ అత్యంత కష్టముగా జీవించును. సమాన సత్త్వధాత్రీ, బాలునికి పుష్టి, ఆయువు, బలము, సుఖము పెంపొందించును.

త్వగస్సృజ్మాంసమేదోఽస్థిమజ్జశుక్రాణి ధాతవః ।

ఓజః సత్త్వం చ సర్వం చ తత్సారం తు నిబోధమే ॥

త్వచ, రక్త, మాంస, మేద, అస్థి, మజ్జ, శుక్ర, ఈ ఏడు ధాతువులు ఓజస్సు సత్త్వము ఈ తొమ్మిది శరీరంలో సారము అనబడును. అవి చెప్పెదను వినము.

త్వగ్రోగరహితో భోగి ప్రసన్నవృజ్ఞానచ్చవిః ।

సద్యఃక్షతప్రరోహశ్చ త్వక్సారః సుతనూరుహః ॥

1. త్వక్సార లక్షణములు :- త్వగ్రోగరహితము, భోగి, శరీరము నిర్మల శరీరకాంతి స్పష్టముగా కన్పించునది వ్రణము త్వరగా మానునది. వాడు త్వక్సార బాలుడనబడును.

2. రక్తసారోఽరుణాభాస

రక్తసార బాలుడు:- అరుణా భాసముగా ఉండును.

సూత్రస్థానము ఇంతే ఉపలబ్ధము.

తృతీయం విమాన స్థానమ్ పృథక్ పూజా హితాశనమ్

తిథినక్షత్రదేవార్చా ఘ్నంత్యవేక్షితజాన్ గదాన్ ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

వేరు వేరు దేవతల యొక్క పూజ హితాశనము మరియు తిథి నక్షత్ర దేవతల అర్చనతో దృష్టిదోషము నశించును.

(ఇతి) కర్ణాయజుర్వాచస్పేవనం విమానమ్ ॥

శిష్యోపక్రమణీయ విమానాధ్యాయః

అథాతః శిష్యోపక్రమణీయం విమానమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఇప్పుడు శిష్యోపక్రమణీయ విమానాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

అథః ఖలు గురుః శిష్యమభిగతమ్ విద్యార్థినమ్ శిష్యగుణాన్వితం విధిన్ోపనయేత్ ఉదగయనే పుణ్యాహే నక్షత్రే అశ్వయిజి రోహిణ్యాముత్తరా స్వన్యస్మిన్ వా । పుణ్యే ప్రాగుదక్షిణ దేశే గోమయేనాద్భిశ్చ గోచర్మమాత్రం స్థండిలముపలిప్య, యథోక్తం

లక్షణోల్లేఖనాన్ని ప్రణయన పరిసమూహన పరీక్షణ బ్రహ్మ ప్రణీతా స్తరణాజ్ఞోత్పన్నామూలాజ్యభాగాన్ని హోమాన్ కృత్వా, ఫాలాశిః సమిధో ఘృతాక్తా జుహోతి- అగ్నియే స్వాహా, సోమాయ స్వాహా, ప్రజాపతయే స్వాహా, కశ్యపాయ స్వాహా, అశ్వభ్యం స్వాహా, ఇంద్రాయ స్వాహా, ధన్వంతరయే స్వాహా, సరస్వత్యై స్వాహా, పూర్ణభాగాయ స్వాహా, అగ్నియే స్విష్టకృతే స్వాహా ఇతి హుత్వా, బ్రాహ్మణం హవిష్యేదనేన దక్షిణావతా తర్పయిత్వా దేవాంశ్చ బలిభిః, గురవే పూర్ణకుంభం దక్షిణాం దత్వా, “దధిక్రాణ్వ” ఇతి ప్రాజుఖో దధి ప్రాశ్య, ఉపస్పృశ్యాద్భిః, పరిక్రమ్య ప్రదక్షిణం గురోర్బాహుం సంస్పృశ్య బ్రూయాత్ అసావహమ్ పుత్ర ఇతి, పాదౌ సంస్పృశ్య బ్రూయాత్ అసావహం శిష్య ఇతి ।

ప్రప్రథమంగా ఆచార్యుడు సమీపముగా వచ్చి విద్య నార్జించ వచ్చిన పూర్వోక్త గుణములు కలిగిన శిష్యుని ఉత్తరాయణ కాలములో ప్రశస్తదినము అశ్వినీ, రోహిణి, ఉత్తర లేక ఏ నక్షత్రంలో అయిననూ విధిపూర్వకముగా ఉపనయనం చేయవలెను. తరువాత తూర్పు లేక ఉత్తర దిశకు పుణ్య కారకమైన స్థలములో గోమయము నీళ్ళు కలిపి గోచర్మ ప్రమాణంలో ఒక చతురస్రాకారము అలికి యథోక్త లక్షణోల్లేఖన అగ్ని ప్రణయనము, పరిసమూహనము పరీక్షణము బ్రహ్మ ప్రణీత ఆస్తరణము ఆజ్యోత్పన్నము, అఘూరాజ్యాహుతి, ఆజ్య భాగాహుతి మరియు ఇతరములు అయిన ఆహుతులు సిద్ధము చేసికొని ఘృతయుక్త ఫలాశ సమిధలలో నిమ్న దేవతలకు, ఋషులకు ఆహుతి నివ్వవలెను, శ్లోకము నందు చెప్పినట్లుగా పేరుపేరున ఆహుతి నిచ్చిన తర్వాత దక్షిణ మరియు హవిష్య ఓదనముల ద్వారా బ్రాహ్మణులను, బలిద్వారా దేవతలను తృప్తి పరిచి గురువునకు పూర్ణకుంభంతో ధనమును దక్షిణగా ఇచ్చి దధిక్రాణ్వా మొ॥ మంత్రములను చెప్పి తూర్పు ముఖము చేసి దధిని సేవించవలెను. జలమును స్పృశించి అగ్నిని దక్షిణముగా ఉంచుకొని పరిక్రమణం చేసి గురువు యొక్క హస్త స్పర్శనం చేసి, నేను నీ పుత్రుడను అని చెప్పి గురువు యొక్క పాదములను స్పృశించి నేను నీ శిష్యుడను అని చెప్పవలెను.

అథ శిష్యగుణాః - ఊంతిర్దాక్ష్యం దాక్షిణ్యమానుకూల్యం శౌచం కులే జన్మ ధర్మ సత్యాహింసాసామకళ్యాణజ్ఞానవిజ్ఞానస్థితివినివేశః పాటవం యథోక్త

కారిత్యం బ్రహ్మచర్యమునున్నేకో లోభేర్వ్యావివర్జనమితి అథోఽన్యథా దోషైః సవర్జ్యః

॥ 4 ॥

శిష్యుని యొక్క గుణములు

క్షమ, నిపుణత, చతురత, అనుకూలత, పవిత్రత, ఉత్తమ కులంలో జన్మించినవాడు, ధర్మ, సత్య, అహింస, సామ, కళ్యాణ, జ్ఞానవిజ్ఞానస్థితి ప్రవేశము, పటుత్వము, యథోక్త కారిత్యం, బ్రహ్మచర్యము, గర్వ, అహంకార అభావము లోభ ఈర్ష్య త్యాగము ఈ గుణములకు విపరీతములైన వారిని త్యజించవలెను.

అథ గురుః - ధర్మ జ్ఞాన విజ్ఞానోపోహ ప్రతిపత్తికుశలో గుణసంపన్నః, సౌమ్య దర్శనః శుచిః శిష్యహిత దర్శి, చోపదేశైః చ భిషక శాస్త్ర వ్యాఖ్యాన కుశల స్తీర్థా గత జ్ఞానవిజ్ఞానః, కల్యోఽన్య కర్మాఽవ్యాప్తుః, శిష్య గుణా నివృత్తౌ అతోఽన్యథా దోషైర్వర్జ్యః ।

గురువు యొక్క లక్షణములు:-

ధర్మ, జ్ఞాన, విజ్ఞాన, ఊహో పోహ, ప్రతి పత్తులలో కుశలుడు, గుణసంపన్నుడు, సౌమ్య దర్శనం కలవాడు, పవిత్రుడు, శిష్యుల హితమును కోరువాడు, ఉపదేశకుడు, చికిత్సాశాస్త్రమును వ్యాఖ్యానించుటలో కుశలుడు. జ్ఞాన విజ్ఞానము కంఠస్తమైనవాడు, మంగళకరుడు, ఇతరకార్యములను చేయనివాడు, పూర్వోక్త శిష్య గుణములు కూడా కలిగినవాడు. తద్విపరీత దోషములతో కూడిన గురువును త్యజించవలెను.

అథ శిష్యానుశాసనం - భోః సౌమ్యేనానుకూలేన ధార్మికేన జితేంద్రియేనాహూతా ధ్యాయినా చ భవితవ్యం, సర్వనివేదినా, సమానదుఃఖేన దేశకాలజ్ఞేన ధృతిమతా చ భవితవ్యం, లోభ క్రోధ మోహార్ష్యా ప్రహాసవైరమద్యహంస స్త్రీభ్యో నివర్తయితవ్యం, గురుశుశ్రూషాఽనశేషేణాధ్యేతవ్యం, న చాననుజ్ఞాతేన న చానభ్యర్చ్య గురుమసమాప్తవిద్యేన వా ప్రచరితవ్యం ।

శిష్యునికి ప్రతి ఉపదేశము :- వత్సా! నిన్ను సౌమ్యము, అనుకూల ధార్మికత, జితేంద్రియము, అధ్యయనముల కొరకు పిలవబడినావు. సమస్తము నాకు చెప్పువాడవు. సమాన దుఃఖము కలవాడవు. దేశకాల జ్ఞానము కలవాడవు ధృతి

మంతుడవు కావలెను. లోభ, క్రోధ, మోహ, ఈర్ష్య, ప్రహాస, వైరము, మద్యము, మాంసము, స్త్రీలను దూరముగా ఉంచవలెను. గురు సేవ చేస్తూ అధ్యయనము చేయవలెను. గురువాజ్ఞ లేకుండా అభ్యర్చన లేకుండా విద్యను పూర్ణముగా అధ్యయనం చేయక చికిత్సాకార్యమునకు ఉపక్రమించకూడదు.

అథాధ్యయన విధి: -

గురుః, శుచిరుద్దతహస్తః శుచౌ దేశే తద్వచ్చిప్యాయావహితాయాథ శబ్దమోఽగ్గారం వా పూర్వ ప్రయుజ్య మహావ్యాహుతీరనూచ్య సావిత్రిం చ త్రిరభ్యస్యాఽధీష్వ భో ఇతుక్తే రూపమేకం నిగదేత్, తం చానువరేత్, తచ్చిప్యో రూపహతం సంస్థాపితం చ కుర్యాత్, గ్రహణ శక్త్యవేక్షః, ఖండన సందర్శనా పూర్వ గ్రహణాని సోఢుం యథోక్త శ్రవణం తస్యాభ్యాసో ధన్యః, ధారణాధ్యాపనేనార్థ తత్వాధిగమనం తు మోక్షాయ! నానధ్యాయేష్వ ధీయాత, న గురు వ్యలీకీషు, న పర్వసు, న సంధ్యాయాం న విద్యదుల్కానభ్రవర్షానసూర్యదర్శనేషు, న మహోత్సవే న భుక్తవాన్, నాద్భుతదర్శనే న గోబ్రాహ్మణ గురుపరాత్మ పీడాయాం, న పక్షిణీషు, న్యాప్యష్టకాసు, నాత్యుచ్చినీ చ పుత్రక్షీబన్వరైః, నా ముఖాద్ గురోః, నాలక్ష్మితం న సందిగ్ధం న చ క్షుత్పిపాసాన్యాధివైమనస్యాది యుక్తోఽభ్యసేత్ |

ప్రప్రథమముగా పవిత్రుడు ఉద్దత హస్తుడై, పవిత్ర ఆసనమునందు ఆసీనుడై శిష్యునికి ఎదురుగా అథ లేక ఓంకార శబ్దపూర్వకముగా మహా వ్యాహుతులను (ఓం, భూః స్వాహః ఓం స్వః స్వాహ ఓం భూరుభువః స్వాహో ఇతి) ఉచ్చరించి సావిత్రి (గాయత్రీ) మంత్రమును 3 సార్లు అభ్యాసనము చేసి వత్సా పరింపుము అని చెప్పి మొదట ఏదైనా విషయమును ఉపదేశించి అది ఒక వారము పునఃపఠనము చేయించవలెను. తర్వాత దానిని శిష్యుడు బాగుగా జ్ఞాపకం చేయవలెను. గ్రహణ శక్తి అనుసారము ఖండన సందర్శనా పూర్వకముగా గ్రహించినదానిని యథోక్త శ్రవణము కావించినదానిని అభ్యాసము చేయుట ప్రశస్తము. ఆ అధ్యాపనము ద్వారా విషయతత్వమును తెలుసుకొనుటచే మోక్షప్రాప్తి కలుగును. అనధ్యాయ దినములలో - గురువు రోగపీడితుడైనపుడు, పర్వదినములలో, రెండు సంధ్యాకాలములలో, పిడుగు పడినపుడు, ఉల్కాపాతము కలిగినపుడు, అనభ్రవర్షము కురిసినపుడు సూర్యదర్శనము

కానిరోజు మహాత్మ్యవము నందు భోజనానంతరము, అద్భుత వస్తుదర్శనము తర్వాత, గో, బ్రాహ్మణ, గురు అన్య వ్యక్తులు లేక స్వయముగా వ్యాధిగ్రస్తుడైనపుడు అమావాస్య పూర్ణిమలందు అష్టమినందు అధ్యయనం చేయకూడదు. అధ్యయనం చేయునపుడు అత్యంత ఉచ్చ లేక నీచ లుప్తక్షీబ స్వరములలో ఉచ్చారణ చేయకూడదు.

గురు ముఖమున చదవనిది, అలక్షితమైనది, సందిగ్ధ స్థలమున చదవకూడదు. ఆకలి, దాహము, రోగము, ఉదాసీనతగా ఉన్నపుడు చదవకూడదు.

అధీత్యానుజ్ఞాతః, ప్రచరేచ్ఛుక్లవాసాః సంహతకోశోఽనుద్బ్రాన్తో, యుగ మాత్రావలోకి పూర్వాభిభాషీ సుముఖః । న చాతురకులమనాహూతః ప్రవిశేత్, ప్రవిశంశ్చ నిమిత్తాని లక్షయేత్ । న చ సర్వతోఽవలోక యే దన్యత్రాతురాత్ । నచాతుర కులేశు స్త్రీభిః ప్రేష్యాభిరపి సహోపహాసం గచ్ఛేత్, న చాసా మపూజాపురస్కృతం నామ గృహ్ణీయాత్, మాన్యస్థానైవైవ తు బ్రూయాత్ న చ తాభిః సంవ్యవహార మతిప్రణయం వా కుర్యాత్, న చ భర్తృరవిదితం స్త్రీభ్యః కింబిదాదద్యాత్, న చావిదితః ప్రదిశేత్, న చ రహసి స్త్రీయా సహ బ్రూయాదాసీత వా, నచైనాం నిపుతాం ప్రేక్షేత్, విహసేద్వా, ప్రణయంతీం చోపేక్షేత్, న చ ప్రకాశయేత్ । న చాతురకుల గుహ్యం బహిః ప్రకాశయేత్, నాతురకుల దోషాన్ ప్రథయేత్ । దృష్టారిష్టమపి చాతురం న తత్త్వం బ్రూయాత్, నిత్యమాశ్వాసయేత్ । న మృత్యుపరిగత శరీర మసాధ్య రోగమునుషకరణం చోపగచ్ఛేత్, నౌషధమక్రమేణో-పదిశేత్, న సరాధీనం కుర్యాత్ । న స్వయం కృతకమౌషధం ప్రయుజ్ఞేత్, శరీరాషధ వ్యాధివయసాం చావస్థాంతరజ్ఞః స్యాత్ । నిత్య సంభృత ధూపాంజనౌషధః స్యాత్ । న చాన్య భిషగ్భిర్వి రోధం గచ్ఛేత్ । సయుక్తశ్చ తైరాషధం ప్రకల్పయేత్ । ప్రగల్భో నిశ్శబ్దముపస్థిత పదే విస్మయం విచిత్రం మృదూపనయవద్ గ్రాహకమవిరుద్ధం ధర్మ్యం సదా బ్రూయాత్ । ప్రజానాం హి సస్వకామో భిషగిహ చాముత్ర చ నన్దత ఇతి ।

శిక్షా గ్రహణానంతరం గురువు అనుమతిని తీసికొని తెల్లని వస్త్రములు ధరించి తలను దువ్వుకొని భ్రమ రహితమై యుగ మాత్ర దూరమున చూచువాడై

మొదటనే పరామర్శించువాడై, ఉత్తమముగా ఇంపుగా మాట్లాడువాడై చికిత్సాక్షేత్రములో ప్రవేశించవలెను. రోగి ఇంటి యందు పిలవకుండా ప్రవేశించకూడదు. ప్రవేశించునపుడు నిమిత్తములను గమనించవలెను. రోగిని మినహా అన్యవస్తువులను అవలోకించకూడదు. రోగి ఇంట్లో ఉన్న స్త్రీలతో పరిహాసము ఆడకూడదు. వారిచ్చిన బహుకరణములు స్వీకరించకూడదు. తగినట్లు కానే వారితో వ్యవహరించవలెను. వారితో అతి చనువు ప్రేమను చూపకూడదు. భర్తకు తెలియకుండా స్త్రీతో ఏ వస్తువును తీసికోకూడదు. ఆగమన సూచన లేకుండా రోగి ఇంట్లో ప్రవేశించకూడదు. స్త్రీలతో ఏకాంతముగ సంభాషణ, మరియు దగ్గర కూర్చోకూడదు. వారిని నగ్నముగా చూడకూడదు నవ్వకూడదు. ఒక వేళ వారు ప్రేమ చూపినచో ఉపేక్షించి తన భావమును వెలువరచకూడదు. అతుర కుటుంబ రహస్యములను బహిర్గతము చేయకూడదు. అతురకులము నందలి దోషములను పెంచకూడదు. రోగి యందు అరిష్ట లక్షణములు ప్రస్ఫుటమైనప్పటికి రోగికి వాస్తవము చెప్పకూడదు. వారికెప్పుడు అశ్వాసనము ఇవ్వవలెను. మరణాసన్నుడు అసాధ్య రోగి ఉపకరణ రహిత రోగి దగ్గరకు పోకూడదు, ఔషధక్రమంను చెప్పకూడదు. ఇతరుల అధీనములో ఉండకూడదు. స్వయముగా కృత్రిమ ఔషధమును ప్రయోగించకూడదు. శరీరము, ఔషధము, రోగము, వయస్సు, మొ॥ అవస్థల యొక్క జ్ఞానము కలిగి ఉండవలెను. ధూప, అంజన మొ॥ ఔషధములను ఎప్పుడూ సిద్ధముగా ఉంచుకొనవలెను. ఇతర చికిత్సకులతో విరోధించకూడదు. అవసరమైనపుడు ప్రగల్భ సందేహరహితమై అత్యంత స్పష్టము, విచిత్రము, మృదు, నీతి యుక్తమైన గ్రహించదగిన అవిద్ధమైన ధర్మ యుక్త వచనములను చెప్పవలెను, లోక కళ్యాణము కోరు వైద్యుడు ఇహపరలోకములలో సుఖము నొందును.

అథాన్యో భిషగభిషదేత్తస్మై ఊమేత, సామ్నా చానునయేత్ । పునః పునః కుత్యయంతం తు విగ్రహ్యోదితో గ్రంథేనాఽవకిరేత్, న చాస్య వాక్యావకాశం దద్యాత్ । బ్రువతోఽపి ప్రోక్తం చ బ్రూయాత్ నైత దేవమితి । పరిహాసేత్, అపశబ్దాంశ్చాస్య విగ్రహ్యాయాత్, అర్థే కృచ్చ్రే చైనమవతారయేత్, న చైనమవశః పరుషయేత్ స్తోత్ర గర్భై రేవైనం ఘర్షయేదితి ।

తర్వాత వేరే వైద్యుడు సంభాషించినచో, సహనముతో, శాంతితో చెప్పవలెను. కాని అతడు మాటి మాటికి కుత్సిత వచనములు పలికినచో విగృహ్య సంభాషణ ప్రయోగించవలెను. అనగా గ్రంథమునందలి వేరువేరు వాక్యములను చెప్పవలెను. అతను చెప్పు అవకాశము ఇవ్వకూడదు. ఒకవేళ అతడు అట్లే వాదించినచో అది సరికాదని చెప్పవలెను. పరిహాసించ వలెను. అతడి తప్పులను ఎత్తి చూపవలెను. వశం తప్పి అతి కఠోరవచనములు ప్రయోగించకూడదు. స్తుతి గర్భ వాక్యముల చేతనే అతడిని జయించవలెను.

భో భిషక్! ఆయుః కిం కిమాయుర్వేదస్యాయుర్వేదత్వం కిశ్చాయు రిత్యుచ్యతే కత్యశ్చాయుర్వేదః, కథం చాధ్యేయః, కిమర్థం చాధ్యేయ కిశ్చాస్యాద్యం తస్త్రం, కశ్చైషాం ధుర్యః, కతమం చ వేదం శ్రయతి, కిం నిత్యోఽనిత్యః, కిమాశ్రయశ్చాయుర్వేదః, కాని చైశాం సులక్షణాని తత్ప్రకృతీనాం, త్రిస్సౌణాం చవేదనానామతీతమర్థమనానాగతానాం కతమాం భిషక్ చికిత్సతి, కిం చాస్యాయుర్వేద-సాధనం కిం పుణ్యోఽపుణ్యః? ఇతి పుష్టో వా ప్రతిబ్రూయాత్- భో: తత్రాయుర్దీపితమిత్యుచ్యతే । ‘విద్’ జ్ఞానే ధాతుః, ‘విద్’ లాభే చ, ఆయురనేన జ్ఞానేన విద్యతే జ్ఞాయతే, విస్తతే లభ్యతేన రిష్యతీత్యాయుర్వేదః కత్యశ్చాయుర్వేద ఇతి అప్యైక్షః, తస్య కౌమారభృత్యం, కాయచికిత్సా, శల్యాహార్యుకం శాలాక్యం, విషతస్త్రం భూతతస్త్రమగదతస్త్రం రసాయనతంత్రమితి । అత్రాహ అజ్ఞాన్యేతాని, శరీరమస్య కతమత్, యదాశ్రయస్త్యజ్ఞాని, అజ్ఞాని హి శరీరాశ్రయాణి భవంతి; అత్రాహ తస్య శరీరం ధర్మః, ధర్మాశ్రయం హ్యస్మిన్ కర్మ సిద్ధతీతి । కథం చోత్పన్న ఇతి; ఆహ, అధర్వవేదోపనిషత్సు ప్రాగుత్పన్నః; స్వయంభూత్ప్రహ్మ ప్రజాః సీశ్రుక్షుః, ప్రజానాం పరిపాలనార్థమాయుర్వేదమేవాగ్రేఽస్సజత్, సర్వంవిత్, తతో విశ్వాని భూతాని । తతస్తం పుణ్యమాయుర్వేద మనంతమాయుషో వర్తనమాధార-మాప్యాయనమమృతమశ్వభ్యాం కః ప్రదదౌ, తావింద్రాయ, ఇంద్ర ఋషిభ్య-శ్చతుర్భ్యః కశ్యపవశిష్ఠౌత్రిభుగుభ్యః; తే పుత్రేభ్యః శిష్యేభ్యశ్చ, ప్రదద్యుర్వితార్థం ధర్మార్థకామమోక్షశక్తిపరిపాలనార్థం చేతి, ఏషముత్పన్నః । కథం చాధ్యేయ ఇతి గురోరనుమతేనేతి । కేన చాధ్యేయ ఇతి, బ్రాహ్మణక్షత్రియ వైశ్య శూద్రైరాయుర్వేదోఽధ్యేయః । తత్రార్థపరిజ్ఞానార్థం పుణ్యార్థం చాత్మనః

ప్రజానుగ్రహార్థం బ్రాహ్మణైః, ప్రజాసంరక్షణార్థం క్షత్రియైః, పుత్యర్థం వైశ్యైః, శుశ్రూషార్థమితదైః ధర్మార్థం చ సర్వైః । సుఖజీవితదానం హి సర్వధర్మస్యాధికం బ్రువతే; తతశ్చ పుణ్య ఏవమాయుర్వేదః । సుఖజీవితదానతుష్టాశ్చ దేహీనః కృతజ్ఞాయ సంవిభజన్తి, పురఃస్తువంతి చ; తదస్య ధర్మార్థకామనిర్వర్తకం భవతీతి కిమర్థం చాధ్యేయ ఇత్యత్రోక్తమ్ ॥ కించాస్యాద్యం తంత్రమితి?

కౌసురభృత్యమస్తానాం తంత్రాణామాద్యముచ్యతే ।

ఆయుర్వేదస్య మహతో దేవానామివ హవ్యపః ॥

అనేన హి సంవర్తితమితరే చికిత్సంతి । బాలస్య హృద్యమౌషధముచ్యతే, ప్రమాణామనన్య ఉపక్రమోఽన్యే చ విశేషాః; కం చ వేదం శ్రయతి? అథర్వవేదమిత్యాహ; తత్ర హి రక్షాబలిహోమశాంతి ప్రతికర్మ-విధానముద్దిష్టం విశేషేణ, తద్వదాయుర్వేదే, తస్మాదథర్వవేదం శ్రయతి! సర్వాన్ వేదానిత్యేకే, పద్యగద్యకథ్యగేయ విద్యాశ్రయాదితి, న చైతదేవమ్, అయుర్వేదమేవా-శ్రయంతే వేదాః । తద్యథా దక్షిణే పాణౌ చతస్పణామఙ్గులీనామఙ్గుష్ఠ ఆధిపత్యం కురుతే, న చ నామ తాభిః సహ సమతాం గచ్ఛతి, ఏకస్మింశ్చ పాణౌ భవతి, ఏవమేవాయమృగ్యేదయజుర్వేదసామవేదాథర్వవేదేభ్యః పశ్చిమో భవత్యాయుర్వేద ఇతి । కిం కారణం? యథా హి వేదేషు సతత బ్రహ్మజ్ఞైస్త్రీవర్గసంయుక్తం పురుషనిశ్రేయసం చిన్త్యతే, ఏవమేవాస్మిన్నపి వేదే నిదానోత్పత్తిలిజ్గరిష్టచికిత్సితైః సతతమేవ హితసుఖకరం త్రివర్గసారభూతం పురుషనిశ్రేయసం చిన్త్యతే; తద్యథా చ వివిధవిజ్ఞానజ్ఞానోపపన్నా భావ్య వచనవిదోఽస్త్రాగ్గయా బుద్ధ్యోపపన్నా లంఘన క్షవణస్థానాసనగమనాగమన సమర్థా అపి చ నామ మనుష్యా అదేశ జ్ఞానవన్తో నిత్యమేవ దేశభుం దైశికమన్వయురేవమేవ ఖలు వేదనాసు శిషా కల్పనూత్రనిక్త వృత్తచ్ఛందో యజ్ఞసంస్తరజ్ఞానసముచ్చయ విశేషజ్ఞా ఆయుర్వేదమేవానుభవన్తి, తస్మాద్ బ్రాహ్మః ఋగ్వేదయజుర్వేదసామవేదాథర్వవేదేభ్యః పంచమోఽయమాయుర్వేదః । యతశ్చ వ్యాధితస్యారోగ్యమరోగస్య చ శేషాః క్రియా ధర్మార్థకామమోక్షేషు, నిర్వర్తన్తే । కిం నితోఽనిత్య ఇతి, కుతః? ఆర్షవచనప్రామాణ్యాదవినాశత్యాత్ సాధ్యాసిద్ధేరేకకాల-సామాన్యాదితి । కిమాశ్రయ ఇతి, వాతపిత్తకఫాశ్రయః; తే చ ద్వే ద్వే దేవతే శ్రితాః మారుతమాకాశ చ వాతః శ్రితః; అగ్నిమాదిత్యం చ పితృం, సోమం వరుణం చ

కళః, తాస్తేషాం దేవతాః । ధర్మార్థకామానిత్యేకే, సత్త్వరజస్తమాంసీత్యేకే,
సాధ్యయాప్యాసాధ్యత్వమిత్యేకే ॥ కాని చైషాం స్వలక్షణాని తత్ప్రకృతీనామిత్య-
త్రోచ్యతే । తత్ర శ్లేషా స్మిగ్ధం

.....

వివాదమునకు మొదలు ఎదుటి వైద్యున్ని ఈ క్రింది ప్రశ్నలు అడుగవలెను. ఓ వైద్యుడా! ఆయువు అనగా నేమి? ఆయుర్వేదము యొక్క ఆయుర్వేదత్వం ఏమి? దీనిని ఏ విధముగా ఎందుకొరకు అధ్యయనము చేయవలెను? ఇందులో అతి శ్రేష్ఠమైన తంత్రము ఏది? ఇంతులో అగ్రణి ఏది? ఈ ఆయుర్వేదము ఏ వేదమును ఆశ్రయించి ఉన్నది? ఇది నిత్యమా? అనిత్యమా? ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రయము ఏది? దాని ప్రకృతి దాని లక్షణములు ఏవి? భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్వేదనలలో వైద్యుడు దేనిని చికిత్స చేయవలెను? ఆయుర్వేద సాధనము ఏది? ఇది పుణ్య కారకమా? అపుణ్యకారకమా? మొదలగునవి ఈ ప్రశ్నలు అడిగినచో ఈ క్రింది జవాబులు చెప్పవలెను. ఓ వైద్యుడా! జీవితమును ఆయువందురు. ఆయుర్వేదము ఆయుశబ్దము తో “విద్ జ్ఞానే” లేక విత్సేవాభేద ధాతువు నుండు ఏర్పడినది. దీని అర్థము దేని ద్వారా నైతే ఆయువు జ్ఞానము ప్రాప్తించునో లేక ఆయువు ప్రాప్తినొందునో దాని నాశనము కాదో దానిని ఆయుర్వేదము అందురు.

ఆయుర్వేదము యొక్క అంగములు 8

కొమారభృత్య, కాయచికిత్స, శల్యహరణము, శాలాక్యము, విషతంత్రము, భూతతంత్రము, అగదతంత్రము, రసాయన తంత్రము. ఇవి అంగములైన చో వీటి శరీరము ఏది? అను ప్రశ్న ఉత్పన్నం అగును ఎందుకనగా ఈ అంగములు ఏ శరీరము నాశ్రయించి ఉండునో ధర్మము దీని శరీరము ధర్మము నాశ్రయించి దీని క్రియలు సిద్ధించును. ఆయుర్వేదము ఎలా ఉత్పన్నం అయినది అను ప్రశ్నకు సమాధానముగా ఇది మొదలు అథర్వణవేదములో ఉత్పన్నం అయినది. సమస్తము తెలిసిన స్వయంభు బ్రహ్మ లోకులను సృష్టించుటకు వారి రక్షణార్థము మొదలు ఆయుర్వేదమును రచించినాడు తర్వాత సర్వ ప్రాణ కోటిని

స్పష్టించెను. తర్వాత బ్రహ్మ పుణ్యకారకము, అనంతమైన ఆయువును వృద్ధి సాందించు ఆయువు యొక్క అధారమైనది తృప్తించొందించునది అమృత రూపమైన ఆయుర్వేదమును అశ్వినీ కుమారులకు ఉపదేశించెను. వారు ఇంద్రునకు ఇంద్రుడు కశ్యపవశిష్ట అత్రి । భృగుఋషులకు వారు హితము కొరకు ధర్మార్థ కామ మోక్షములు శక్తి రక్షించుటకు వారి పుత్రులకు, శిష్యులకు ఉపదేశించిరి. ఈ విధముగా ఆయుర్వేదము విస్తరించినది. దీని అధ్యయనము ఎలా చేయవలెను అను దానికి సమాధానము గురు ఆజ్ఞను పొందవలెను. ఎవరు దీనిని అధ్యయనము చేయవలెను అనగా బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్య శూద్రులు అధ్యయనము చేయవలెను. బ్రాహ్మణుల ద్వారా దీని అధ్యయనము విషయజ్ఞానము పుణ్యము లోకకళ్యాణార్థము చేయవలెను. క్షత్రియుల ద్వారా లోకసంరక్షణార్థం చేయవలెను. వైశ్యుల ద్వారా వృత్తి కొరకు, శూద్రుల ద్వారా సేవ కొరకు అధ్యయనము చేయవలెను. సుఖము, జీవన దానము అన్ని ధర్మముల కన్న శ్రేష్ఠమైనది. కావున ఆయుర్వేదము పుణ్యము. సుఖము జీవనదానముచే సంతుష్టులైన వారు కృతజ్ఞులగుదురు మరియు స్తుతింతురు. ఈ విధముగా ధర్మార్థ కామములు నివృత్తి అగును. దీని ఆద్య తంత్రము ఏదనగా ఏ విధముగా దేవతలలో అగ్ని శ్రేష్ఠమైనట్లే ఈ అష్టాంగ ఆయుర్వేదములో కౌమారభృత్యము శ్రేష్ఠమైనది. ఈ కౌమార భృత్యము ద్వారానే వృద్ధి చెందిన అన్యులు చికిత్స చేయుదురు. సాధారణ వ్యక్తిని అపేక్షించి బాలురకు ఔషధము హృద్యముగా ఉండవలెను. ఔషధ ప్రమాణము కూడా వేరుగా ఉండును. చికిత్సకూడా వేరుగా ఉండును. మరెన్నో భేదములు ఉండును. ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రితము ఏదనగా అథర్వణ వేదము. అథర్వణవేదములో విశేషముగా రక్షిబలి, హోమ శాంతి మొ॥ వాటి ద్వారా చికిత్సా నిధానము చెప్పబడినది. అదే విధముగా ఆయుర్వేదములో కూడా రక్ష, బలి హోమ, శాంతి మొ॥ చెప్పబడినవి. కావున ఆయుర్వేదము అథర్వణవేదమును ఆశ్రయించుకుని ఆయుర్వేదమునకు ఆధారముగా ఉన్నది. కొంగరి ఆచార్యుల మతము ఆయుర్వేదములో పద్య, గద్య, కథ, గేయ, మొ॥ ఉండుట వలన ఆయుర్వేదమే 4 వేదములకు ఆధారమైనది అని చెప్పెదరు. కాని ఇది సరిఅయినది కాదు. వేదములు ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రితములు ఉదా:

ఏ విధముగా కుడి చేతియందు నాలుగు వేళ్ళపై బొటనవేలు అధిపతియో మరియు ఆ నాలుగు వేళ్ళకు సమానముగా ఉండదు. అనగా ఈ వేళ్ళకంటే దానికి విశేషప్రాధాన్యము ఉన్నది. ఆయుర్వేదము కూడా ఋక్, యజు, సామ, అథర్వణ వేదముల కంటే వేరయినది పంచమవేదమని చెప్పబడును. ఎందుకనగా ఏ విధముగా వేదములలో బ్రహ్మజ్ఞబుఘల ద్వారా త్రివర్గ యుక్త పురుషమోక్షము చర్చించబడినదో అదే విధముగా ఆయుర్వేదములో కూడా నిదానము, రోగోత్పత్తి, లక్షణ, అరిష్ట మరియు చికిత్సల ద్వారా హితకారి సుఖకారకమైన త్రివర్గ సారభూతమైన పురుషమోక్షము చర్చించ బడినది. ఏ విధముగా జ్ఞాన విజ్ఞాన వంతులు భాష్య వచనాది పండితులు అష్టాంగబుద్ధి కలవారు, లంఘన స్థవన స్థాన ఆసన గమన ఆగమనాది క్రియలలో సమర్థులై ఉండి కూడా మనుష్య దోషజ్ఞానము లేక పోవుటచే ఆస్థలములలో నివసించు మనుష్యుని దగ్గరకే బోవుదురో అదే విధముగా శిక్ష, కల్ప, సూత్ర, నిరుక్త, వృత్త, చంద, యజ్ఞ సంస్తర జ్ఞాన రాశి విశేషజ్ఞులు కూడా వేదన కలిగినపుడు ఆయుర్వేదమును ఆశ్రయించుదురు. కావున ఈ 4 వేదముల కంటే వేరయినది పంచమ వేదమని చెప్పబడినది. ఎందుకనగా రోగికి స్పృష్టుడని మిగిలిన క్రియలు ధర్మార్థకామ మోక్షములలో నివృత్తి అగును. అనగా రోగికి స్పృష్టునికి ధర్మార్థకామ మోక్షములే అంతిమ ధ్యేయము. ఆయుర్వేదము నిత్యమా, అనిత్యమా? అనగా ఆర్జవచన ప్రమాణములతో అవినాశనము అగుటచే సాధ్య సిద్ధి వాది యొక్క అభిమతము యొక్క అనిత్యత్వ రూపసిద్ధి మరియు దేశకాల మర్యాదచే ఆయుర్వేదము నిత్యము. ఆయుర్వేదము యొక్క ఆశ్రయము ఏమనగా వాత, పిత్త, కఫములు. వాతపిత్తకఫములు ఇద్దరు ఇద్దరు దేవతలను ఆశ్రయించి ఉండును. వాతము - మారుతము, ఆకాశము

పిత్తము- అగ్ని - ఆధిత్య దేవత

కఫము - సోమ- వరుణ దేవత

కొందరు ఆయుర్వేదమునకు ఆధారము ధర్మము, మరియు కామము అని చెప్పుదురు. మరి కొందరు సత్వరజస్తమో గుణములు ఆధారమని చెప్పుదురు. మరి కొందరు సాధ్య, యాప్య, అసాధ్యములు అని చెప్పుదురు. ఈ ప్రాకృతమైన వాతపిత్తకఫ స్వలక్షణములు ఏమనగా శ్లేష్మము స్నిగ్ధము.

(విమానస్థానస్వైతావానేవ భాగ ఉపలబ్ధః)

చతుర్థం శాలీర స్థానమ్

.. తస్మాత్ పశ్చాత్తపః ఖలు ఋతవోః, తదనుపపత్తే ర్నాస్తి షట్ త్వమితి, అత్రోచ్యతే రసార్థమేషాం షట్ త్వం రసవిమానే ప్రోక్తం ।

కావున ఋతువులు కూడా ఐదే. దాని ఉపపత్తి లేని కారణమున ఆరవ ఋతువు ఉండదు. రసప్రయోజనార్థము ఋతువులు ఆరు ఉండును. ఇది రసవిమానం నందు వర్ణించబడినది.

స కః కలాసమూహం కాలం ద్వివిధమకల్పయత్ । శుభం చాశుభం చ, తౌ తుల్యప్రమాణౌ భూతవర్తమానానాగతవిభాగాత్ । తత్ర శుభ ఉత్పత్తిణీ, అశుభోఽవసత్తిణీ, తే పునరుభే, త్రివిధే, యుగభేదేన ఆది యుగం దేవయుగం కృతయుగ మిత్యుత్పత్తిణీ, త్రేతా ద్వాపర కలియుగాన్య వసత్తిణీ, తయోరానన్త్యాత్ పరిమాణం నోచ్యతే । తత్రాదియుగ దేవయుగేఽచిన్త్య ప్రమాణోద్భవే కర్మ భోజన పాన గతి వీర్యాయుషి అనిర్దేశ్యే । కృతయుగే తు నారాయణం నామ దేహీనాం సంహననం శరీరముత్పద్యతే, తస్మాత్తదాహుః - తస్య ఘనం నిష్కపాలం శిరః, అష్టీని చ సత్వా స్పదాన్యాకృతయో వజ్రగరీయస్యః, హృది చాస్య మహాసిరా ద్దశైవ, త్వగస్య శిరశ్చాభేద్యమచ్చేద్యం, సర్వతోఽస్య శుక్రం, యోజనం చాస్యోత్పేధః, సప్తరాత్రం చాస్య గర్భవాసః, సద్యోజాతస్య చాస్య సర్వ కర్మాణి శక్యాణి భవంతి, న

చైనం క్షుత్తిపాసాశ్రమగ్లానిశోక భయేర్వ్యాఽధర్మ చింతాధివ్యాధి జరా బాధన్తే,
 న చ స్తన్య పుత్తి ర్భవతి, ధర్మ తపోజ్ఞాన విజ్ఞాన స్థితి యుక్తికృత్తి భవతి । తస్య
 పలితోఽమూర్తమాయురుత్క్లుప్త మహురితి । అథ త్రేతాయామర్తనారాయణం నామ
 దేహీనాం సంహననం శరీరముత్పద్యతే । తస్యైకాస్థిప్రాయం శరీరమాంకుచన ప్రసారణ
 వర్జ్యం, గర్భవాసోఽస్యాష్టమాసికః, స్తన్యజీవికా చ, ద్వే శిరస్కపాలే, పార్శ్వ
 యోర్దేకుః సంధిః ఉదసి చ, త్ర్యస్తిపుష్టం కోశ్యస్య సిరావింశతిః, శుక్రం చ, పలితోఽమ-
 చతుర్భాగమాయురుత్క్లుప్తం పూర్వాచ్ఛార్దగుణావసర్పణమితి । అథ ద్వాపరే కైశిక
 సంహననం శరీరముత్పద్యతే కేశమాత్రాణుసుషిరాస్తి, అతిక్షిప్త సంధి, మహాహస్తి
 బలః, సిరాసువేష్టితగాత్రః । గాత్ర సంధిషు చాస్య శుక్రం, పలితోఽమూర్త భాగమా-
 యురుత్క్లుప్తం పూర్వచ్ఛార్ద గుణావసర్పణమితి । అథః కలియుగే ప్రజ్ఞప్తి పిశితం
 సంహననం శరీరముత్పద్యతే । తస్యష్టశ్చ త్రీణి చాస్తి శతాని భృషసుషిరాణి
 మజ్జపూర్ణాణి నలవదాసన్నవధాని చత్వారి మాంసపేశికతాని స్తప్తసిరా శతాని హృదయ
 మూలాని, నవస్నాయు శతాని మస్తలుంగ మూలాని, ద్వేధమనీశతే, తాలుమూలే,
 సప్తోత్తరం మర్మశతం, త్రీణి మహామర్మాణి, దశప్రాణాయతనాని, పఞ్చ-
 హృదయాని, త్రీణి సంధిశతాన్యేకాశీతాని, చతుర్దశ కండరాః, కూర్పా
 ద్విచత్వారింశత్, షట్ త్వచః స్తద్ధాతవః, స్రోతాంసి ద్వివిధాని, జాతస్య పృథగ్న
 జన్మ, దశమాసం గర్భవాసః సంవత్సరాదూర్జ్వం ప్రతితిష్ఠతి, వాచం చ విప్రుజతి,
 తస్య వర్షశతమాయురుత్క్లుప్తం, సుఖదుఃఖాది వ్యాధి జరామృత్యు పరిగతః,
 సర్వగాత్రః, క్షుత్తిపాసాగౌరవ శ్రమశైథిల్యచిత్తేర్వారోషాన్మతలౌల్య పరిక్షేశ
 మోహవియోగ ప్రాయః, సంసార గోచరః, అబాధ బహుల ఇతి ద్వేద్వే యుగే
 సత్వరజస్తమోన్యయే విద్ధి ఇతి పురుషస్య సృష్టికారణముక్తమ్ ।

బ్రహ్మ కలల సమూహమైన కాలమును శుభము, అశుభము, అని
 రెండుగా విభజించినాడు. ఈ శుభాశుభకాలములు భూత, వర్తమాన, భవిష్యత్
 భేదములతో సమాన పరిమాణముగా ఉండును. శుభ కాలమును ఉత్పత్తిని
 అశుభకాలమును అవసర్పిణి అందురు. ఈ రెండు యుగభేదముతో తిరిగి మూడు
 విధములు. ఉత్పత్తిని ఆది యుగము దేవయుగము కృతయుగము అని మూడు
 విధములు. అవసర్పిణి త్రేతా, ద్వాపర, కలియుగము అని మూడు విధములు.

యుగములు అనంతము కావున వీటి పరిమాణము చెప్పబడలేదు. ఆది యుగము దేవయుగముల పరిమాణము అచింత్యము కావున వీటి కర్మ భోజనము పానము, గతి, వీర్యము, ఆయువు వీటిని నిర్ణయించుట అసంభవము. కృతయుగములో మనుష్యులకు నారాయణుడు అను పేర శారీరక సంహననము కలుగును. కావున అవే లక్షణములు ఉండును. శిరస్సు ఘనముగా కపాలరహితముగా ఉండును. అస్థులు సత్వయుక్తమై ఉండును. ఆకృతి వజ్రసమానమై శ్రేష్ఠముగా ఉండును. హృదయము నందు దశమహాసిరలు ఉండును. త్వచ మరియు శిరస్సు అభేద్యమై ఉండును. సమస్త శరీరము నందు శుక్రము ఉండును. ఒక యోజన విశాలమై ఉండును. ఏడు రాత్రులు గర్భం నందు నివసించును. పుట్టిన వెంటనే అన్ని కర్మలు చేయుదురు. వీరిని ఆకలి, దప్పి, శ్రమ, గ్లాని, శోక, భయ, ఈర్ష్య, అధర్మ, చింత మొ॥ మానసిక, శారీరక వ్యాధులు, వృద్ధత్వం బాధించవు. వీరిలో స్తన్యవృత్తి ఉండదు. ధర్మము, తపస్సు, జ్ఞానము, విజ్ఞానము, స్థితి, యుక్తి అధికముగా ఉండును. వీరి ఉత్కృష్ట ఆయువు పలితోపమార్థము త్రేతాయుగములో మనుష్యులు అర్దనారాయణ శారీరక సంహననము కలిగి ఉందురు. వీరి శరీరము అష్టియుక్తమై ఆకుంచన, ప్రసారణ రహితమై ఉండును. ఎనిమిది మాసములు గర్భములో ఉందురు. స్తన్యవృత్తి ఉండును వీరి శిరస్సులో 2 కపాలములు ఉండును. పార్శ్వము ఉరస్సులు ఒక్కొక్క సంది ఉండును. పృష్ఠము నందు మూడు అస్థులు ఉండును. కోష్ఠములో 20 సిరలు ఉండును. శుక్రము కూడా ఉండును. వీరి ఉత్కృష్ట ఆయువు పలితోపములో 4వ భాగము. కృత యుగముతో పోల్చినపుడు వారిలో సగము గుణములు క్షీణించును. తర్వాత ద్వాపరములో కైశిక సంహనన శరీరము ఉత్పన్నం అగును. వీరిలో అస్థులు కేశములవలె సన్నవిగా సుషిరత్వం కలిగి ఉండును. సందులు అతిక్షీణమై ఉండును. ఏనుగు సమాన బలము కలిగి ఉందురు. సమస్తశరీరము సిరలతో వ్యాప్తి చెంది ఉండును. శరీర సందులలో శుక్రము ఉండును. వీరి ఉత్కృష్టాయువు పలితోపములో 8వ భాగము.

కలియుగములో ప్రజ్ఞప్తి పిశిత సంహననము కలిగి ఉండును. వీరిలో సుషిర మజ్జయుక్తమైన నళికలవలె భంగురమై మూడువందల అరవై అస్థులు

ఉండును. 400 మాంసపేశీలు, 700 సిరలు, వాటి మూలము హృదయము. మస్తీష్కమూలము నందు 900 స్నాయువులు తాలుమూలము నుండి 200 ధమనులు, 107 మర్మలు, 3 మహామర్మలు, 10 ప్రాణాయతనములు, 5 హృదయములు, 381 సంధులు, 14 కండరములు, 42 కూర్చులు, 16 త్వచలు, 7 ధాతువులుండును. స్రోతస్సులు 2 విధములుగా ఉండును. జన్మించిన తర్వాత దంతములు ఉత్పన్నం అగును. అవి పది నెలలువరకు గర్భములో ఉండును. ఒక సంవత్సరము తర్వాత నిలబడును. మరియు మాట్లాడును. వీరి ఉత్క్లష్టాయువు వందసంవత్సరములు. సుఖదుఃఖములు శారీరక మానసిక వ్యాధులు వృద్ధావస్థమృత్యువు కలిగి ఉందురు. వీరి శరీరము సంపూర్ణముగా ఉండును. వీరిలో ఆకలి, దప్పి, గురుత్వం, శ్రమ, శిథిలత, ఈర్ష్య, రోషము, అసత్యము, లోలత్వం, దుఃఖము, మోసము, వియోగము ఉండును. వీరికి ప్రపంచంలోని అన్ని కర్మలు చేయవలసి ఉండును. ఇవి రెండు రెండు యుగములు సత్య, రజస్, తమోయుక్తములై ఉండును. ఇవి పురుషోత్పత్తికి కారణములుగా చెప్పబడును.

సముదయకారణం తు బ్రూమః-అవ్యక్తాన్ మహాన్, మహతోఽహం హాఙ్కారః అహంకారాత్ ఖాదీని, తా అష్టై భూతప్రకృతయః, చక్షుః శ్రోత్రం ధ్రువాణాం రసనం స్పర్శనమితి పంచేంద్రియాణి, తాన్యేవ బుద్ధీంద్రియాణి; హస్తా పాదౌ, జిహ్వో, గుదోపస్థ ఇతి పంచ కర్మేంద్రియాణి; శబ్దస్పర్శరూపరసగంధాః పంచేంద్రియాత్మాః; అతీంద్రియం తు మనః, ఇత్యేతే షోడశ వికారాః మహదాది సర్వం క్షేత్రమవ్యక్తమాచక్షతే, క్షేత్రజ్ఞం తు శాశ్వత మచిన్త్యమాత్మానమ్ । అస్య లింగానిచేతనాహంకార ప్రాణాపానోన్మేషనిమేషసుఖదుఃఖేచ్ఛాద్వేష, స్మృతిధృతి బుద్ధయః; తదభావే మృతాఖ్యా । శరీరేంద్రియాత్మసత్త్వసముదయం పురుష మాచక్షతే అత్మాచక్షే । జ్ఞానస్యాభావో భావశ్చ మనసో లక్షణం; తస్యైకత్వ మణుత్వం చ ద్వౌగుణౌ, ప్రయత్నజ్ఞానాయోగద్వందేకం, పృథక్ (స) । సమనస్కమింద్రియ-మర్థగ్రహణసమర్థం భవతి । ఖం వాయుస్తేజ ఆపః పృథివీతి పంచ మహాభూతాని శరీరహేతురుచ్యతే । శబ్దాదయస్తేషాం గుణాః । గుణ- పృథ్వీఽవస్థితాని మహాభూతాని దిగాత్మ మనః కాలశ్చ ద్రవ్యాణి । ద్రవ్యాశ్రయా గుణాః ।

ఖస్యాప్రతిషేధో లిङ్గం, వాయోశ్చలనం, తేజస ఔష్ణ్యమ్, అపాం ద్రవత్వం, పృథివ్యాః స్థైర్యమ్ । మనఃషష్ఠాణామింద్రియాణాం (త్రీణి త్రీణి విప్రకృష్టసన్నికృష్ట వృత్తీని । మనశ్చక్షుః శ్రోత్రమితి విప్రకృష్టవృత్తీని, ఘ్రాణం రసనం త్వగితి సన్నికృష్ట వృత్తీని । తత్సర్వం సృర్భున లక్షణమాహుః; తద్వధా-పురుషః సర్వతోగవాక్షం ప్రాసాదమధిరూఢస్తాంస్తానర్థాన్ గవాక్షేరాలోచయత్యేవమయమాత్మా శరీరస్థ ఇంద్రియైరనుపహతైర్మనః పం

.....

.....

సృష్టి ఉత్పత్తి యొక్క సముదాయ కారణములను చెప్పబడును. అవ్యక్తం నుండి మహత్తత్వం ఉత్పన్నం అగును. మహత్తత్వం నుండి అహంకారము. అహంకారం నుండి ఆకాశాది పంచసూక్ష్మభూతములు ఉత్పన్నం అగును. ఇవి 8 భూతప్రకృతులు అనబడును. చక్షుశ్రోత్ర ఘ్రాణ, రసనం, త్వచ ఈ ఐదును పంచేంద్రియములు జ్ఞానేంద్రియములు అనబడును. హస్త, పాదములు, జిహ్వ, గుద, ఉపస్థ ఇవి పంచకర్మేంద్రియములు. శబ్దస్పర్శ రూప, రసగంధములు ఏడు ఇంద్రియముల యొక్క విషయములు మరియు అతీంద్రియమను మనస్సు ఇవి 16 వికారములు. మహదాది సంపూర్ణ అవ్యక్తములను క్షేత్రము అందురు. శాశ్వతము అచింత్యమైన ఆత్మను క్షేత్రజ్ఞుడు అందురు.

ఆత్మ లక్షణములు :- చేతన, అహంకారం, ప్రాణ, అపాన, ఉన్నేష నిమేష, సుఖ, దుఃఖ, ఇచ్ఛ, ద్వేష, స్మృతి, ధృతి, బుద్ధి, మొ॥ వి. ఈ లక్షణముల యొక్క అభావము వలన వ్యక్తి మృత్యుడనబడును. శరీరము, ఇంద్రియములు, ఆత్మ సత్త్వము యొక్క సముదాయమును పురుషుడు అని చెప్పబడును. కొందరు ఆత్మనే పురుషుడందురు. జ్ఞానము యొక్క యుగపత్ భావ అభావములు మనసు యొక్క లక్షణములు. దీనికి ఏకత్వ, అణుత్వం అనునవి రెండు గుణములు. ప్రయత్నము, కార్యము రెండు ఒకేసారి కలుగకపోవుట వలన మనస్సు ఒకటి. మనసు సహాయంతోనే ఇంద్రియములు అర్థగ్రహణ సామర్థ్యము కలిగి ఉండును. అనగా మనస్సు విషయముతో కలవనిచో ఇంద్రియములు ఆవిషయమును గ్రహించలేవు. ఆకాశము, వాయు, అగ్ని, పృథ్వీ, జలము ఈ పంచ

మహాభూతములు శరీరోత్పత్తికి కారణాలు అని చెప్పబడును. శబ్దస్పర్శరూపరస గంధములు మహాభూతముల యొక్క గుణములు. శబ్దస్పర్శాది గుణములు క్రమముగా బుద్ధిద్వారా విద్యమానమైన పంచమహాభూతములు దిశలు ఆత్మ మనసు కాలము ఈ తొమ్మిది ద్రవ్యములు అనబడును. గుణము ద్రవ్యము యొక్క ఆశ్రితమై ఉండును. ఆకాశము యొక్క గుణము అప్రతిషేధము, వాయు లక్షణము గతి, అగ్నికి ఉష్ణత, జలమునకు ద్రవత్వం, పృథివికి స్థిరత్వము గుణములుగా చెప్పబడినవి. మనసుతో కూడిన ఇంద్రియములు మూడు విప్ర కృష్ట మూడు సన్నికృష్ట కార్యములకై నియమించబడినవి. ఇందులో మనసు, చక్షు, శ్రోత్ర, విప్రకృష్టము ఘ్రాణ, రసన, త్వచసన్నికృష్టములు, వీటి అన్నిటికీ స్పర్శనము లక్షణముగా చెప్పబడినది. ఉదాహరణకు ఏవిధముగా మనిషి 4 దిక్కులు గవాక్షములు కలిగిన భవనం నందు కూర్చొని గవాక్షముల ద్వారా వేరు వేరు విషయములు గ్రహించునో అదే విధముగా శరీరం నందున్న ఆత్మ ఇంద్రియ మనసుల ద్వారా వివిధ విషయములు గ్రహించును.

అసమానగోత్రీయశాలీరాధ్యాయః

.....

ప్రాణస్తు బీజధాతుం హి విభజత్యస్తిసంఖ్యయా ।

ప్రవిష్టమాత్రం బీజం హి రక్తేన పరివేష్ట్యతే ॥

శుక్రాదష్ట్యస్తితో మాంసముభాభ్యాం స్నాయవః స్మృతాః ।

సర్వేంద్రియాణి గర్భస్య సర్వాంగావయవాస్తథా ॥

ప్రాణ బీజ ధాతువు అస్తి సంస్థానంను అనుసరించి విభక్తం అగును. శరీరంలో ప్రవేశింపబడిన బీజము రక్తముచే పరివేష్టితము అగును. శుక్రంచే గర్భస్థ బాలుని యొక్క అస్థిమాంసము ఏర్పడును. అస్థిమాంసముల ద్వారా స్నాయు నిర్మాణము జరుగును. ఈ గర్భావస్థలో ప్రథమ రెండు మాంసముల ఆంతరిక వృద్ధి వర్ధించబడినది.

తృతీయే మాసి యుగపన్నిర్వర్తంతే యథాక్రమమ్ ।

ప్రస్పందతే చేతయసి వేదనాశ్చానబుద్ధ్యతే ॥

మూడవ మాసంలో గర్భం యొక్క అన్ని ఇంద్రియములు, అవయవములు వ్యక్తమగును. గర్భస్పందనం ప్రారంభం అగును. చేతన, వేదన, అనుభూతమగును. ఈ మాసంలో ఇంద్రియములు అత్యంత సూక్ష్మముగా ఉండును. మనసుకు సుఖదుఃఖ జ్ఞానములు కలుగుచుండును.

సూక్ష్మప్రవృత్త కరుణస్తృతీయే తు మనోఽధికః ।

చతుర్థే స్థిరతాం యాతి గర్భః కుక్షౌ నిరామయః ॥

నాల్గవ మాసంలో గర్భాశయంలో గర్భం స్థిరత్వం పొందును. ఉపద్రవ రహితమై ఉండును. గర్భిణీ శరీరం కూడా అధికముగా గురుత్వం పొందును.

గురుగాత్రత్వమధికం గర్భిణ్యాస్తత్ర జాయతే ।

మాంసశోణిత వృద్ధిస్తు పశుమే మాసి జీవక ! ॥

ఓ జీవక ! ఐదవ మాసంలో గర్భమునకు మాంసము రక్తం అధికముగా వృద్ధి నొందును.

గర్భిణీ పంచమే మాసి తస్మాత్ కార్యేన యుజ్యతే ।

బలవర్ధజసాం వృద్ధిః షష్ఠే మాతుః శ్రమోఽధికః ॥

కావున గర్భిణీ ఈ సమయంలో అత్యంత దుర్బలంగా ఉండును. ఆరవ మాసంలో గర్భంలో బల వర్ధ ఓజస్సులు వృద్ధి నొందును. కావున తల్లికి అధిక శ్రమ కలుగును.

సర్వ ధాత్వంగసంపూర్ణో వాతపిత్తకఫాన్వితః ।

సప్తమే మాసి తస్మాచ్ఛ నిత్యక్లాంతాత్ర గర్భిణీ ॥

ఏడవ నెలలో గర్భము అన్ని ధాతువులు అంగములతో పూర్ణంగా ఉండును. వాత పిత్త కఫములగూడా ఉత్పన్నం అగును. కావున ఈ మాసంలో గర్భిణికి ఎల్లపుడు క్లాంతి కలుగును.

అష్టమే గర్భిణీగర్భావాదదాతే పరస్పరమ్ ।

ఓజో రసవహాయుక్తేః పూర్ణత్వాచ్చలయత్యపి ॥

తస్మాత్ తత్ర ముహూర్తగ్లానా ముహూర్ హృష్టా చ గర్భిణీ ।

అత్యయం చాప్పుతే తస్మాన్నమాసో గణ్యతేఽష్టమః ॥

ఎనిమిదవ మాసంలో గర్భము పూర్ణమగుటచే గర్భిణీ మరియు గర్భము రసవహనాదుల ద్వారా ఓజస్సు పరస్పరము ఆదాన ప్రదానము జరుగును. ఓజస్సు అటు ఇటు సంచరించుట వలన గర్భమునకు అపాయము సంభవించును. ఈ

మాసములో గర్భిణీ ఒకపుడు ప్రసన్నంగాను మరొకపుడు గ్లాని కలిగి ఉండును. కావున ఈ వినిమిదవ మాసము ప్రసవమునకు అనుచితకాలము.

నవమూదిషు మాసేషు జన్మ చాన్య యథాక్రమమ్ ।

పూర్వ దేహకృతం కర్మ గర్భావాససుఖాసుఖమ్ ॥

జాతః స్మరతి తావచ్చ యావన్నోపైతి జీవికామ్ ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

తొమ్మిదవ మాసానంతరం గర్భం జన్మించును. పూర్వ జన్మములో చేసిన కర్మ గర్భావస్థములో సుఖదుఃఖములను పొందిన వ్యక్తికి అప్పటి వరకు జ్ఞాపకం ఉండును. జన్మించిన వెంటనే పూర్వజన్మ కృతములు మరిచిపోయి కొత్త జీవనం ప్రారంభించును అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. ఇది అసమాన గోత్రీయ శారీరము.

(ఇతి) శరీరే అసమానం గోత్రీయం నామ (శరీరమ్)

గర్భావక్రాంతి శారీరాధ్యాయః

అథాత్ గర్భావక్రాంతిం శారీరం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు గర్భావక్రాంతి శారీరమును వర్ణించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

జీవస్తు ఖలు భో సర్వగతత్వాదీశ్వరగుణసమన్వితః పూర్వశరీరాచ్ఛాప
క్రామతి పరశరీరం చోపక్రామతి యుగవత్, న కదాచిదపి బీజశోణిత వాయ్వాకాశాది
మనోబుద్ధిభిర్వియుక్తపూర్వః, సర్వగతత్వాచ్చ న కస్యాంచిద్యోనా నోషపద్యతే స్వకర్మ
ఫలానుభవాదితి ॥ 3 ॥

హే వత్స ! జీవుడు సర్వగతుడగుటచే ఈశ్వరగుణములు కలిగి ఒకే
సమయమున పూర్వశరీరమును విడిచి పెట్టి పరశరీరంలో ప్రవేశం పొందును.
బీజము శోణితము వాయు ఆకాశాది పంచమహాభూతములు, మనస్సు, బుద్ధి
వీటితో ఎప్పుడు వియోగము చెందదు. ఈ జీవుడు సర్వగతుడగుటచే ఏదో ఒక
యోనిలో ప్రవేశించక పూర్వజన్మకృత కర్మానుసారం ఆయా యోనుల్లో
ప్రవేశించును.

గర్భస్య పునర్భగవన్ ! కేశరీరావయవా ఆకాశాన్నిర్వర్తంతే, కేవాయోః కే
తేజసః కే అద్భ్యుః కే పృథివ్యాః కే చాస్య మాతృతః సంభవతః సంభవంతి, కేచాస్య
పితృతః, కిమాత్మనః, కించసాత్మ్యతః, కిం చ దరసః, కిం చ సత్త్వః, కుత్రచైతే
సర్వ భావా అన్యాయత్వా భవంతి కం చార్థమవేక్ష్యే, ఇతి పుష్టో భగవాన్ కశ్యప ఉవాచ |
గర్భస్య ఖలు భో శబ్దశ్చ శ్రోత్రం చ లాఘవం చ సౌక్ష్మ్యం చ వివేకశ్చ ముఖం చ

కంఠశ్చ కోష్ఠం చాకాశాత్మాకాని భవంతి, స్పర్శశ్చ స్పర్శనం చ రౌక్ష్యం చ ప్రేరణం చ ధాతువ్యూహనం చ ప్రాణాశ్చపానశ్చ శరీరచేష్టాశ్చ వాయ్వాత్మాకాని భవంతి, రసశ్చ రసనం చ శైత్యం చ మార్దవం చ ద్రవశ్చ స్నేహశ్చ క్షేదశ్చ శ్లేష్మో చ మేదశ్చ రక్తం చ మాంసం చ శుక్రం చాప్యాని భవంతి, గంధశ్చ ఘ్రాణం చ గౌరవం చ స్థైర్యం చ మూర్తిశ్చ పార్థివాని భవంతి, తస్మాత్ పురుషో లోక సంమితః ప్రోచ్యతే | లోహితం చ మాంసం చ నాభిశ్చ హృదయం చ క్లోమ చ యక్ష్మచ్ఛ్రీహా చ వృక్కా చ బస్తిశ్చ పురీషధారణం చామాశయశ్చోత్తరగుదశ్చ క్షుద్రాంత్రం చ స్వూలాంత్రం చేతి మాతృజాని, కేశాశ్చ రోమాన్ చ స్మశ్మాణి చ నఖాశ్చ దంతాశ్చాక్షీని చ సిరాశ్చ స్నాయవశ్చ ధమన్యశ్చ శుక్రం చేతి పితృజాణి, ఆయుశ్చాత్మజ్ఞానం చ మనశ్చేంద్రియాణి చ ప్రాణాపానౌ చ ధారణం చ ప్రేరణం చ చాకృతిశ్చ స్వరవర్ణోపచయ విశేషాశ్చ సుఖ దుఃఖేచ్ఛా ద్వేషా చ స్మృతిశ్చాహం కారశ్చ ప్రయత్నచ్ఛాపస్తాంతర గమనం చ సత్త్వం చ నానాయోనిషూపపత్తి శ్చేత్యాత్మజాని, ఆరోగ్యం చోత్తానం చ సంతోషశ్చేంద్రియ ప్రసాదశ్చ స్వరవర్ణ బీజ సంపచ్చ మేధా చ ప్రహర్ష భూయిష్ఠతా చేతి సాత్మ్య జాని, శరీరాభి నిర్వృత్తిశ్చ ప్రాణాశ్చ బంధశ్చ వృత్తిశ్చ పుష్టిశ్చోత్సాహశ్చేతి రసజాని కల్యాణ రోష మోహాత్మకం తు సత్త్వం త్రివిధముక్తమగ్రే, తత్రాప పాదికం సత్త్వం మనశ్చ లయ నిత్యం శుభాశుభ మిశ్రభావానాం స్పర్శ ఇత్యుచ్యతేస్వ తే సర్వభావాః స్వకర్మణ్యాయత్తాః కాలంచావేక్షంతే! వాయుర్ద్వికాల సంహితః శరీరం విభజతి సందధాతి చేతి |

భగవాన్ ! గర్భము యొక్క ఏ ఏ అవయవములు ఆకాశముతో, వాయువుతో, అగ్నితో, జలముతో, పృథ్వితో, తల్లిద్వారా, తండ్రి ద్వారా, సాత్మ్యముతో, రసముతో, సత్త్వముతో ఉత్పన్నమగును? ఇవన్ని పరస్పరము ఎక్కడ కలియును? ఇవి కలియుట వలన ఏమి ప్రయోజనము సిద్ధించును? భగవాన్ కశ్యపడు ఈ విధముగా ఉత్తర మిచ్చెను.

ఆకాశమువలన - శబ్ద, శ్రోత్ర, లఘుతా, సూక్ష్మతా, వివేకము, ముఖము కంఠము కోష్ఠములు ఉత్పన్నమగును.

వాయువు - స్పర్శ, త్వచ, రూక్షతా, ప్రేరణా, ధాతువుల పరివర్తనము, ప్రాణ, అపానములు శరీర చేష్టలుత్పన్నమగును.

అగ్ని - రూపము, చక్షువు, ప్రకాశము, పితృము, పక్షి, ఊపి, శరీర వృద్ధి ఉత్పన్నమగును.

జలము- రసము, జిహ్వ, శైత్యము, మృదుతా, ద్రవ, స్నేహ, క్లేదము, శ్లేష్మ, మేద, రక్త, మాంస, మరియు శుక్రములు తున్నమగును.

పృథ్వి - గంధము, (ఘ్రాణము, గురుత్వము, స్థిరము, మూర్తి, ఇవి ఉత్పన్నమగును.

మాతృజములు : రక్తము, మాంసము, నాభి, హృదయము, క్లోమము యకృత్, స్లీహ, వృక్క-ములు, వస్త్రీ, పురీషధారణం, ఆమాశయము, ఉత్తరగుద, క్షుద్రాంత్రము, స్థూలాంత్రములు.

పితృజములు : కేశములు, రోమములు, స్మశ్రువులు, సఖములు, దంతములు అస్థి, సిరలు, స్నాయువులు ధమనులు శుక్రము.

ఆత్మజములు : ఆయువు, ఆత్మజ్ఞానము, మనసు, ఇంద్రియములు ప్రాణాపానములు, ధారణం, ఆకృతి, స్వరవర్ణ, ఉపచయ, సుఖదుఃఖములు, ఇచ్ఛాద్వేషములు, స్మృతి, అహంకారము, ప్రయత్నము, అవస్థానాంతరగమనము, సత్వము, వివిధ యోనులలో ఉత్పత్తి;

సాత్వజములు:- ఆరోగ్యము, ఉత్థానము, సంతోషము, ఇంద్రియ ప్రసాదము, స్వరవర్ణ, బీజసంపత్తు, మేధస్సు, ప్రహర్ష భూయిష్టతే।

రసజములు :- శరీరాభినిర్వృత్తి, శరీర అభివృద్ధి, ప్రాణము. బంధము, వృత్తి, పుష్టి, ఉత్సాహము.

కళ్యాణము, రోషము, మోహాత్మకము అని సత్వము 3 విదములుగా చెప్పబడినది. ఇందులో ఆత్మ జీవ శరీరమునకు మధ్య సంబంధము కలిగించు సత్వము, శుభాశుభాది మిశ్రిత భావములను సూచించును. ఈ భావములు వారివారి కర్మలను ఆశ్రయించి ఉండును. కాలము ప్రతీక్షించుచుండును. కాలముతో కూడిన వాయువు శరీరమును విభాజనము ధారణము చేయును.

తత్ర శ్లోకాః -

శోణితాద్ధృదయం తస్య జాయతే హృదయాద్యకృత్ ॥

యకృత్ జాయతే స్లీహ స్లీహ్నాః పుష్పసముచ్ఛతే ॥ 5 ॥

పరస్పర నిబంధాని సర్వాణ్యేతాని భార్గవ ।

తేషామధస్తాద్విపులం స్రోతః కుణ్డలసంస్థితమ్ ॥ 6 ॥

జరాయుణా పరివీతం స గర్భాశయ ఉచ్యతే ।

ఆమపక్వాశయౌ తస్మిన్నన్నపానాశ్రయౌ గుదః ॥ 7 ॥

తస్మాత్ సంజాయతే బస్తిః పరిష్యందాశ్చ పూర్వతే ।

ధమనీముఖ సంస్థానే స్రోతసీ చాప్యధః స్మృతే ॥ 8 ॥

విణ్మాత్రకృమిపక్వామకఫపిత్తాశయాః పృథక్ ।

సంత్యేతే దేహినాం కోష్ఠే స్త్రియా గర్భాశయోఽష్టమః ॥ 9 ॥

శుక్రమజ్జాస్తి పితృతో మాతృతో మాంసశోణితమ్ ।

షట్కోశం ప్రవదంత్యేకే దేహ ॥ 10 ॥

.

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 81 తమం పత్రమ్ ।)

గర్భము యొక్క రక్తముచే హృదయము ఉత్పన్నం అగును. హృదయముతో యకృత్, యకృత్ నుండి స్లేహ, స్లేహం నుండి పుపుసములు ఉత్పన్నం అగును. ఓ భార్గవా! ఈ అంగములన్ని పరస్పరము సంబంధము కలిగి ఉండును వీటి క్రింద జరాయువుతో కూడిన కుండలినీ చక్రములో ఒక పెద్ద స్రోతస్సు ఉండును. దీనినే గర్భాశయము అందురు. ఇందులో ఆమాశయము, పక్వాశయము, అన్నపాన ఆశ్రయములు గుదము ఉండును. దాని ద్వార వస్తి ఉత్పన్నమగును. ఇది పరిష్యందము ద్వారా పూరింపబడును. దీని క్రింద ధమని ముఖ సంస్థానము మరియు స్రోతస్సులు ఉండును. మనుష్యుల యొక్క కోష్ఠములో మలమూత్ర కృమి పక్వ, ఆమ, కఫ, పిత్తాశయములు వేరువేరుగా ఉండును. స్త్రీలలో ఇదికాక ఎనిమిదవది గర్భాశయముకూడా ఉండును. తండ్రి యొక్క అంశము వలన గర్భములో శుక్రము, అస్తి మజ్జ ఉత్పన్నం అగును. తల్లి అంశము వలన మాంసము, శోణితము ఉత్పన్నం అగును. కొందరు దేహములో ఆరు కోశములు ఉండునని చెప్పెదరు.

శరీరవిచయశాలీరాధ్యాయః

.....
.....

ద్వాత్రింశత్తు మతా దంతాస్తావన్న్యూ ఖలికాని చ ।
 పాణిపాదాంగులాస్తీని పక్ష్తిః స్యుర్వింశతిర్నఖాః ।
 పాణిపాదశలాకాస్తు వింశతిః పరికీర్తితాః ।
 పాణిపాదశలాకానామధిష్ఠానచతుష్టయమ్ ।
 ద్వే పార్శ్వోర్జ్వరస్థినీ కూర్చాశ్చత్వారః పాదయోః స్మృతాః ।
 ద్వావేవ హస్తమణికౌ చత్వార్యాహురరత్నిషు ।
 జాన్వస్థినీ ద్వే సంఖ్యాతే చత్వార్జ్వస్థినీ జంఘయోః ।
 ద్వాపూరునలకౌ ద్వే చ ఖ్యాతే జానుకపాలికే ।
 ద్వావంసావంసఫలకావపి ద్వావేవ చాక్షణౌ ।
 ద్వే బాహునలకే ద్వే ద్వే శ్రోణితాలూషకే తథా ।
 ఏకం జత్రు భగాస్త్యేకం గ్రీవా పంచదశాస్థికీ ।
 భార్గవాఽస్తీని పృష్ఠ్యాణి చత్వారింశచ్చ పచ్చ చ ।
 చతుర్దశాస్తీన్యూరసి హస్తస్త్యేకం తు నిర్దిశేత్ ।
 శిరసస్తు కపాలాని చత్వార్యాహుర్మనీషిణః ।
 చతుర్వింశతిః పార్శ్వే చ తావంతి స్థాలకాని చ ।
 చతుర్వింశతిరేవాహుః స్థాలకార్బుదకాని చ ।
 ద్వాశంఖౌ పరిసంఖ్యాతౌ ద్వే హనుమూలబంధనే ।

లలాటనాసికాగణ్డకూటాష్ట్యేకం వినిర్దిశేత్ ।

ఇత్యష్టిసంఖ్యా సామాన్యాద్ వృద్ధిప్రసా నిమిత్తజా ।

దంతములు	32	శ్రోణ్యస్థులు	2
దంత ఉల్కాఖములు	32	తాల్యస్థులు	2
హస్తపాద అంగుళ్యాస్థులు	60	జత్రుదేశములో	1
నఖములు	20	భగ్గాష్టి	1
హస్తపాద శలాకాస్థులు	20	గ్రీవాస్థులు	17
శలాకాస్థులు అధిష్టానములు	4	పుష్పాస్థులు	45
పార్శ్వ దేశ అస్థులు	2	ఉరస్థులు	14
పాదకూర్చాస్థులు	4	హన్వస్థి	1
హస్తమణి బంధాస్థులు	2	శిరఃకపాలాస్థులు	4
అరత్ని అస్థులు	4	పార్శ్వస్థులు	24
జాను అస్థులు	2	పార్శ్వస్థుల స్థాలకములు	24
జంఘాస్థులు	4	అర్చ దాకృతి స్థాలకములు	24
జంఘప్రదేశ నళకాస్థులు	2	శంఖ దేశ అస్థులు	2
జాను కపాళిక	2	హనుమూల అస్థులు	2
అంసలు	2	లలాటాష్టి	1
అంసఫలకములు	2	నాసికాష్టి	1
అక్షకాష్టి	2	గండాష్టి	1
బాహునళకాస్థులు	2	కూటాష్టి	1
		మొత్తం	363

ఇవి సాధారణ రూపముగా అస్థుల సంఖ్య చెప్పబడినది. ఇందు కారణవశమున వృద్ధిప్రసలు ఏర్పడవచ్చును.

దశైవాయతనాన్యాహుః ప్రాణానాం తాని మే శృణు ।

మూర్తాఽథ హృదయం బస్తిః కంఠోఽజః శుక్రశోణితమ్ ।

శంఖౌ గుదం తతస్త్రిణి మహామర్మాణి చాదితః ।

(ప్రాణములకు దశ ఆయతనములు చెప్పబడినవి ఇవి నేను చెప్పదను
వినుము.

- | | | | | |
|------------|-------------|--------------------|----------|------------|
| 1. మూర్ధ | 2. హృదయము, | 3 వస్తి, | 4. కంఠము | 5. ఓజస్సు, |
| 6. శుక్రము | 7. శోణితము, | 8,9- శంఖప్రదేశములు | 10. గుద. | |

నాభిః స్థిహా యకృత్ క్లోమ హృద్వృక్కౌ గుదబస్తయః ।

క్షుద్రాంత్రమథ చ స్థూలమామపక్వాశయౌ వపా ।

కోష్ఠాంగాని వదంతి జ్ఞాః ప్రత్యాంగాని నిబోధ మే ।

కోష్ఠాంగములు :

- | | | | |
|-------------------|------------------|-------------|----------|
| 1. నాభి | 2. స్థిహా | 3. యకృత్ | 4. క్లోమ |
| 5. హృదయము | 6. వృక్క-లు | 7. గుద | 8. వస్తి |
| 9. క్షుద్రాంత్రము | 10. స్థూలాంత్రము | 11. ఆమాశయము | |
| 12. పక్వాశయము | 13. వపా | | |

ప్రత్యంగాలు: -

అక్షిణీ నాసికే కర్ణౌ స్తనావోష్ఠౌ కుకుందరౌ ।

హస్తౌ పాదౌ భృవా కూటౌ బాహుజంఘారుపిండికాః ।

సృక్రీణీ కర్ణ శక్కుల్యా కర్ణపుత్రాక్షితారకే ।

వృషణౌ దంతవేష్టౌ చ శంఖకాపుపజిహ్వకే ।

దంతలోహాధిమూలాని ద్వే ద్వే సర్వాణి నిర్దిశేత్ ।

బస్తిర్బస్తిశిరః శేఘః పృష్ఠం సచిబుకోదరం ।

లలాటమాస్యం గోజిహ్వ శిరోహృదయమేకశః ।

పాణిపాదతలేష్వేవ చత్వారి హృదయాని తు ।

శాఖాహృదయసంజ్ఞాని పంచమం చేతనాశ్రయం ।

అక్షిబంధాని చత్వారి విద్యాద్వింశతిరంగులీః ।

ఇపుడు ప్రత్యంగములను వినుము.

- 2 కళ్ళు, 2 నాసిక, 2 కర్ణములు, 2 స్తనములు, 2 కుకుందరములు, 2 హస్తములు
2 పాదములు, 2 కనుబొమలు, 2 కూటములు, 2 బాహుపిండికలు,

2 జంఘాపిండికలు, 2 ఉరుదేశపిండికలు, 2 సృక్మిణి, 2 కర్ణశుష్కులు, 2 కర్ణపుత్రకములు, 2 అక్షితారకములు, 2 వృషణములు, 2 దంతవేష్టములు, 2 గండములు, 2 వంక్షణములు, 1 బస్తి, 1 వస్తిశిరస్సు, 1 శేఘము, 1 పృష్ఠము, 1 చుబుకం, 1 ఉదరం, 1 లలాటం, 1 ఆస్యం, 1 గోజిహ్వ, 1 శిరస్సు, 4 పాణిపాదతలములు, 1 హృదయము, 4 అక్షబంధనములు, 20 అంగుళులు మొత్తము 87 ప్రత్యంగములు.

స్తోతాంసి ద్వివిధాన్యాహుః సూక్ష్మాణి చ మహంతి చ ।

మహంతి నవ జానీయాద్ ద్వే చాధః సప్త చోపరి ।

నాభిశ్చ రోమకూపాశ్చ సూక్ష్మస్తోతాంసి నిర్దిశేత్ ।

స్తోతస్సు రెండు ప్రకారములు - 1. సూక్ష్మములు 2. స్థూలములు, స్థూలస్తోతస్సులు 9. అందులో 2 క్రింది భాగమున, మిగిలిన 7 పైభాగమున శిరస్సులో ఉండును. నాభి మరియు రోమ కూపములు సూక్ష్మస్తోతస్సులు.

హృదయాత్ సంప్రతాయంతే సిరాణాం దశ మాతరః ।

ఊర్ధ్వం చతస్రో ద్వే తిర్యక్ చతస్రోఽధోవహః సిరాః ।

న్యాపువంతి శరీరం తా భిద్యమానాః పునః పునః ।

పల్గానామివ సీవన్యః సరణాచ్చ సిరాః స్పృతాః ।

హృదయమునుండి 10 మాతృసిరలు వెలువడి వాటిద్వారా 4 పై భాగమునకు 2 తిర్యక్ భాగమునకు 4 అధో భాగమునకు వెడలును. ఈ 10 సిరలు తిరిగి రెండుగా విభజింపబడి సమస్తశరీరములో వ్యాపించును. ఏవిధముగా ఆకులలో ఈనెలు ఉండునో అదే విధము సర్వశరీరములో సరణము చేయుటచే వీటిని సిరలు అందురు.

యథా కాష్ఠమయం రూపం తృణరజ్జ్వేషవేష్టితమ్ ।

భవేల్లిప్తం వృదా బాహ్యం తథేదం దేహసంజ్ఞకమ్ ।

అస్థీని స్నాయుబద్ధాని స్నాయవో మాంసలేపనాః ।

సిరాభిః పుష్పతే నిత్యం తస్య సర్వం త్వచా తతమ్ ।

ఏవిధముగా కట్టెలుతో నిర్మింపబడిన ఇల్లు గడ్డి తాళ్లతో బంధింపబడి

పైన మట్టితో లేపము జేయబడినదో అదే విధముగా దేహము ఇల్లువలె నున్నది. ఇందులో అస్థులు స్నాయువుల ద్వారా బంధింపబడి ఉండును. స్నాయువులపై మాంసము కప్పబడి ఉండును. సిరల ద్వారా నిరంతరము వీటి పోషణ జరుగుచుండును. ఇవన్ని తప్పచే కప్పబడి యుండును.

త.త: కర్ణమూలాభ్యాం ధమనీనాం శతం శతమ్ ।

తాసు నిత్యోఽనిలస్తిష్ఠన్నగ్నీషోమో విభర్త్యధి ॥

ప్రతి కర్ణమూలములో వందమనులు వ్యాపించియుండును. ఇందులో ఎల్లప్పుడు వాయువుండి అగ్ని సోమములను ధరించును.

సాగ్రే శతసహస్రే ద్వే బహిరంతశ్చ కూపకాః ।

రోమకూపాని తావన్తి జాతన్తేకైకశో యది ॥

వృద్ధిప్రోసా నిషేకాచ్చ స్వభావాద్విశ్వ కర్మణః ।

చతుర్భాగవిహీనాని స్త్రీణాం విద్ధి స్వభావతః ॥

కూపకే కూపకే చాపి విద్యాత్ సూక్ష్మం సిరాముఖం ।

ప్రస్పిద్యమాసస్తైః స్వేదం విముఞ్చతి సిరాముఖైః ॥

జాతస్య వర్తమానస్య యూనో వృద్ధస్య దేహినః ।

స్వేనాంజలిప్రమాణేన ద్రవాణి ప్రమిమీమహే ॥

తర్వాత 2 లక్షల బాహ్య అభ్యంతర కూపకములుండును రోమ కూపములు కూడ ఇంతే ఉండును. ఇవి పుట్టినప్పటిను విశ్వకర్మ స్వభావాను సారముగా వృద్ధిప్రోసలు నొందును. స్త్రీలలో ఈ సంఖ్య 4 వ భాగము తక్కువగానుండును. ప్రతిరోమ కూపములో 1,2 సూక్ష్మ సిరలుండును. స్వేదము వచ్చినప్పుడు ఈ సిరల ద్వారనే బహిర్గతమగును. ఇప్పుడు సద్యోజాత, వృద్ధి చెందుతున్న, యువకుల వృద్ధుల శరీరద్రవములు వారివారి అంజలినుసరించి ప్రమాణములు చెప్పబడును.

మజ్జమేదోవసామూత్రపిత్తశ్లేష్మాణి విత్ తథా ।

ఏకద్విత్రి చతుష్పృష్ఠపంచస్థాజ్జలికాః స్మృతాః ॥

శోణితాజ్వలయోఽస్త్రో తు నవ పక్షిరసస్య తు ।
 దశైవాజ్వలయః ప్రోక్తా ఉదకస్య త్వగాశ్రయాః ॥
 తేనోదకేన పుష్పంతి ధాతవో లోహితాదయః ।
 అతీసారే పురుషం చ తతో మూత్రం ప్రవర్తతే ॥
 వ్రణో లసీకా పూయం చ పిచ్చా చాతః ప్రవర్తతే ।
 భవంతి తస్మిన్ దుష్టే చ దద్రుకండుావిచర్చికాః ॥
 త్వగామయాః కిలాసాని పాదూ కేశవధస్తథా ।
 తదగ్నిమారుతోద్విద్ధం (కూ)పక్షైః స్వేద ఉచ్యతే ॥
 శ్లేష్మణస్తు ప్రమాణేన ప్రమాణం తుల్యమోజసః ।
 శుక్రస్యార్ద్రాజ్జలిర్దోహ మస్తిష్కస్య తథైవ చ ॥
 ఏతత్ ప్రమాణముద్విష్టముత్కృష్టం సర్వమేవ తు ।
 ప్రజ్ఞాప్తపిశితీయస్య తతో మధ్యం తతోఽధమమ్ ॥

మజ్జా మేద వసా మూత్ర పిత్త శేష్మ మలములు క్రమముగా ఒకటి, రెండు, మూడు, నాలుగు, అయిదు, ఆరు, ఏడు, అంజలులుండును. రక్తము 8 ఆహార రసము 9 అంజలులుండును. త్వచనాశ్రయించియుండు ఉదకము 10 అంజలులుండును. ఈ ఉదకము వలననే రక్తాది ధాతువుల పోషణము జరుగును. ఇదే అతీసారములో పురీషరూపములో మూత్రముగాను బైల్వేడలును. ఈ జలము వ్రణములో లసీకా పూయము పిచ్చిల ద్రవముగా వెలువడును. ఈ ఉదకము దూషించబడినప్పుడు దద్రు, కండు విచర్చికా కిలాసము పామా మొదలగు త్వగ్రోగములు కేశములు రాలిపోవుట జరుగును. ఇదే జలము అగ్ని వాయువుల సంయోగముతో రోమ కూపములద్వారా బైలకొచ్చినప్పుడు స్వేదమనబడును. శ్లేష్మ సమాన ప్రమాణముగానే ఓజస్సు (6 అంజలులు) ఉండును. శుక్రము అర్ధాంజలి ప్రమాణముండును. మస్తిష్కము కూడ ఇంతే ఉండును. ఇవి ప్రజ్ఞాప్త పిశితమను పురుష సంహనము గల వ్యక్తిలో సంపూర్ణ శరీరము నందు ద్రవముల ఉత్క్లిష్ట ప్రమాణము చెప్పబడినది. మధ్య వ్యక్తులలో మధ్యమముగా అధమవ్యక్తులలో అధమ ప్రమాణముగా ఉండును.

శుక్రం తు షోడశే వర్షే సంపూర్ణం సంప్రవర్తతే ।
 అన్యోన్యసంశ్రయాణ్యాహురన్యోన్యగుణవంతి చ ॥
 మహాభూతాని దృశ్యాని దార్వగ్నితలతైలవత్ ॥

16వ సంవత్సరములో పురుషునియందు శుక్రము సంపూర్ణముగా వ్యక్తమగును. ఏ విధముగా కర్రలో అగ్ని తిలలలో తైలముండునో అదే విధముగా పంచమహాభూతములు కూడ పరస్పరము ఆశ్రయించుకొని ఒకటి ఇంకోదాని గుణములు కల్గియుండును.

శరీరసంఖ్యా నిర్దిష్టా యథాస్థూలం ప్రకారతః ॥
 దేహోపయవసూక్ష్మం తు భేదానన్త్యం సుదుర్వచమ్ ॥
 ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

స్థూలముగా శరీరావయవముల యొక్క సంఖ్య చెప్పబడినది దేహములో సూక్ష్మావయవముల భేదములనంతము. కావున వీటిని పరిగణించుట అత్యంత కష్టము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను

ఇతి (శారీరస్థానే) శరీరవిచయం నామ శారీరమ్ ।

జాతిసూత్రీయ శాలిరాధ్యాయః

అథాత్ జాతిసూత్రీయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు జాతిసూత్రీయమును శారీరమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

జాతౌ జాతౌ ఖలు స్వభావ ఏవాకృతి భేద నిర్వర్తయితా భవతి. స్వభావతో హ్యస్య వాయుపరమాణవః సంయోగవిభాగచేష్టాధికారా ఆకుంచన ప్రసారణ కోష్ఠాంగప్రత్యంగ ధాతుచేతనాస్రోతాంసి విభజన్తి. సమత్యేకే ధాతురివ నిషిక్తః పురుషః పురుషమభినిర్వర్తయతి, గౌర్గామశ్వాశ్వమేవమాది । నృణామపి తు మధ్యే గర్భనిర్వృత్తిః । తత్ర ద్వయోః దంపత్యోః స్వభావాత్ స్వకర్మపరిణామాద్వా ప్రజాభివృద్ధిర్భవతి, తా ధన్యాః; అతోఽన్యథా భిషజితవ్యో । స్నేహస్నేదనమున విరేచనాస్థాపనానువాసనైః క్రమశః ఉపచరేన్మధురౌషధసిద్ధాభ్యాం క్షీరఘృతపుష్టం పురుషం, స్త్రియం తు తైలమాంసా (మాషా) భ్యామిత్యేకే; సాత్త్వైరేవేతి ప్రజాపతిః ॥ 3 ॥

ప్రతి జాతిలో స్వభావముగానే ఆకృతి భేదముండును. సంయోగము విభాగము చేష్టను కల్గించు వాయు పరమాణు స్వభావము చేతనే వీటి యొక్క ఆకుంచన ప్రసారణములు కోష్ఠాంగములు ప్రత్యంగములు, ధాతు, చేతన స్రోతస్సుల విభజనము జరుగును. ఏ విధముగా మూసలలో పోయబడిన పురుషుడు పురుషుని, గోవు గోవును, గుఱ్ఱము గుఱ్ఱమును ఉత్పన్నముచేయునో అదే విధముగా మనుషులలో కూడ గర్భ నిర్వృత్తి జరుగును. భార్యాభర్తలు తమ

స్వభావానుసారముగా, స్వ కర్మ పరిణామానుసారముగా తమ సంతానము నొందినచో వారు ధన్యులు. దీనికి విపరీతముగా ఏకారణముచేతనైనా సంతానము కల్గక పోయినచో వారికి చికిత్స చేయవలెను స్నేహనము స్వేదనము వమనము విరేచనము ఆస్థాపన ఆనువాసన వస్త్రుల ద్వారా క్రమముగా శోధనము చేసి ఘృతముతో పుష్టి చేయబడిన పురుషునికి మధుర ఔషధములచే సిద్ధము చేయబడిన ఘృతమును మరియు స్త్రీకి తైలమును మాంసము (మాష) సేవించవలెను అని కొందరు చెప్పెదరు. కాని ప్రజాపతి కశ్యపమతానుసారము ఎవరికేది సాత్యమో అదే సేవించవలెను.

యథా చ పుష్పమధ్యే ఫలమనిర్వృత్తం సుసూక్ష్మమస్తి న చో పలభ్యతే
యథా చాగ్నిర్దారుషు సర్వశతః ప్రయత్నాభావాన్నోపలభ్యతే, తథా స్త్రీపుంసయోః
శోణితశుక్రే కలావేక్షేన్వకర్మావక్షేచ భవతః । షోడశవర్షయోర్హి శోణితశుక్రయోర్మధ్యే
ప్రభవతః; అర్వాగపి యదాహార విశేషాదారోగ్యాచ్చ పూర్ణే భవత ఇతి పరిషత్ ॥

ఏ విధముగా పుష్పములో ఫలము సూక్ష్మముగా అనుత్పన్నమై అదృశ్యావస్థలో నుండి ఉపలబ్ధముగాదో, కర్రలో అంతటను అగ్ని ఉండి ప్రయత్న లోపముచే లభించదో అదే విధముగా స్త్రీ పురుషులలో శోణిత శుక్రములు కాలము కర్మనపేక్షించి ఉచిత సమయమందు ప్రస్ఫుటమగును. స్త్రీపురుషులలో 16 వ సం॥ నుండి శోణిత శుక్రములు పనినారంభించును. అంతకు ముందు కూడ ఆహారవిశేషము వలన ఆరోగ్య కారణమున శోణిత శుక్రములు పూర్ణము గావచ్చును.

రజస్వలాయాశ్చేత్ ప్రథమేఽహని గర్భ ఆవద్యేత తం వాత గర్భమాచక్షతే
విఫలం వాత పుష్పమివోద్భిదానాం, ద్వితీయేఽహని చేత్ సంస్రతే చ్యవతే వ,
తృతీయేఽహని సూతికాననే మ్రియతే, న వా దీర్ఘాయుర్భవతి హీనాంగశ్చ జాయతే,
అత ఊర్ధ్వ మృతుర్ద్వా దశాహం బ్రాహ్మణీనాం, ఏకదశాన్ క్షత్రియాణాం,
దశాహం వైశ్యానాం నవరాత్రమితరాసామ్ । ఋతుర్బిజ కాలమవేక్షత ఇత్యాహుర్
మహర్షయః । అత ఊర్ధ్వ మకాలజమాహుః । అకాలజం హీనం దుర్బలమష్టిర-
మదృఢమహీన భంగురం ధాన్యమివ భవతి ।

రజస్వల స్త్రీ రజోదర్శనం ప్రథమ దినమున గర్భం ధరించినచో అది వృక్షముల యొక్క వాతపుష్పము వలె వాతగర్భం అనబడును ఇది ఫలశూన్యమగును. రెండవ దినమున గర్భాధానం జరిగినచో గర్భపాతము అగును. మూడవ దినమున గర్భం ధరించినచో బాలుడు సూతికాగృహం నందే మరణించును. మరణించనిచో దీర్ఘాయువు కాక హీనాంగములు కలవాడగును. 4వ దినము నుండి తిరిగి రజోదర్శనం వరకు స్త్రీ పురుషులు పరస్పరము సహవాసము చేయవచ్చును.

ఒక వేళ రజోదర్శనం కానిచో గర్భం ధరించినదని తెలిసికొనవలెను. అప్పుడు తిరిగి మైథునం చేయకూడదు. ఋతుబీజములు కాలాన్ని అనుసరించి కూడ గర్భధారణ ఆధారపడి ఉండును అని మహర్షులు చెప్పిరి. అకాలములో గర్భం ధరించిన అకాలములో కలుగు ధాన్యమువలె హీనగుణములు కలిగి దుర్బలముగా అస్థిరము, అదృఢముగా, సన్నగా భంగురముగ ఉండును.

యుగ్మేష్వహఃసు పుత్రకామోఽన్యత్ర కన్యార్థీ హర్షితస్తప్తోఽనురుద్ధః
స్త్రీయముపేయాదితి సిద్ధమ్ || 6 ||

పురుషుడు, పుత్రోత్పత్తిని కోరినచో ప్రసన్నమై తృప్తిగా ఉండి, ఇతర స్త్రీని కోరనివాడై యుగ్మదినములలో అనగా 4, 6, 8, 10, 12 వరాత్రులలో స్త్రీతో సహవాసము చేయవలెను.

అథ శుద్ధస్నాతాం స్త్రీయం చతుర్థేఽహని స్నానగృహే శ్వేతేన ఏవాఽన్యేన వాససాఽవగుణ్ణానవలోకయంతి శుచిర్దేవగృహం ప్రవిశ్యోద్ధతాఘ్నిం ప్రజ్వలంతం ఘృతాక్షతేనాభ్యర్చ్య బ్రాహ్మణమీశ్వరం విష్ణుం స్కందం చ సంప్రేక్ష్యాభివాద్య, నిష్క్రమ్య సూర్యాచంద్రమసావితా, న తు ప్రేతపిశాచరక్షాంసి, శుద్ధస్నాతమాత్రా హి స్త్రీ యం వా పశ్యతి మనసా వాఽభిధ్యాయతి తాదృశాచారవపుషం ప్రాయేణ జనయతి; తస్మాద్దేవగోబ్రాహ్మణగురు వృద్ధాచార్యాన్ సతః పశ్యేత్, కళ్యాణమనాశ్చ స్యాత్ న తు సంధ్యయోః స్నానం మైథునం వోపేయాన్నాన్యమనా ఇతి || 7 ||

తరువాత స్నానాదుల చే శుద్ధమైన స్త్రీ 4 వ దినమున స్నానగృహములో

శ్వేత వస్త్రములు ధరించి పవిత్రముగా దేవగృహమున ప్రవేశించి ప్రజ్వలితమైన హవనములో ఘృతము, అక్షింతలతో పూజచేసి బ్రాహ్మణ, ఈశ్వర, విష్ణు, స్కందములను చూసి అభివాదము చేసి, సూర్యచంద్రులకు నమస్కరించవలెను. పిత పితృపితృ రాక్షసులకు నమస్కారము చేయకూడదు.

స్నానము చేసి శుద్ధమైన స్త్రీ ప్రథమముగా ఎవరిని చూచునో వారినే మనసునందు ధ్యానించును కావున మొదలు స్త్రీ దేవత, గోవు, బ్రాహ్మణ, గురువు బుద్ధి పురుషులను దర్శించవలెను. మనసు ప్రసన్నంగా ఉంచుకోవలెను. సంధ్యాకాలములో స్త్రీ స్నానము, మైథునం చేయకూడదు. అన్య మనస్కురాలై ఉండకూడదు.

తత ఋత్విక్ పుత్రీయా మిష్టిం నిర్వపేత్ । సిద్ధమాంసాదన వాతఘ్నా వా ఆజ్యభాగా, యవమయః పురోడాశోఽష్టాకపాతో (ప్రీహి మయశ్చరు ఉభౌ వాగాయుర్యతా ప్రజాయేతే, న త్వదే కే, “ ఆ బ్రహ్మన్ బ్రాహ్మణ” ఇతి యజమాన భాగమభిమంత్ర్య శేషం దంపతీ ప్రాశ్నీయతాం । శ్వేత ఋషభో అశ్వో వా హిరణ్యం వా భిషజే సైవ దక్షిణా, సైవమనాహితాగ్నేః, శాలాగ్నౌ నిత్యం హోమం హుత్వా, తేనైవ మంత్రేణ హృతశేషం తా ప్రా(శ్నీతః) । శయనీయే మృదుస్వాస్తీర్హోపహితేఽప్యై భర్తా త్ర లక్ష్మణామద్విరాలోడ్య, “సోమః పవత” ఇత్యేతేన శతజప్తేన సావిత్రియా వ్యాహృతిభిః “అపో దేవిరుపసృజా” ఇతి మంత్రేణ నన్యం దత్త్వా, వామదేవ్యం జపిత్వా, దక్షిణేన పార్శ్వేన స్త్రియం శాయయాత, వామపార్శ్వేన పుమానూర్దోష్టరేణోపశయాత । శనైః ప్రజార్థం చాచరేత్ । బీజేఽవసితే విధార్యావసర్వేత్ । శీతోదకేన చ శౌచం కుర్యాత్ । తతః ఊర్ధ్వమగ్నికర్మప్రతాపాయాసవ్యాయామశోకాదిసర్జనమితి ॥ 8 ॥

తదనంతరం ఋత్విక్, పుత్రీయ ఇష్టి చేయవలెను. ఆజ్యాహుతి కొరకు వాత నాశకములతో సిద్ధం చేయబడిన మాంసం । మాంస ఓదనములు, 8 కపాలములతో సంస్కృతం చేయబడిన యవల పురాడాశనం మరియు ప్రీహిధాన్యంలో చేయబడిన చరు (హవివిశేషము) మొ॥ పదార్థములను సిద్ధం చేసి ఉంచుకొనవలెను. తర్వాత భార్య భర్తలిద్దరు వాణి ఆయు యుక్తులగుదురు. తర్వాత ఓం అబ్రహ్మన్ బ్రాహ్మణ మొ॥ తంత్రములను ఉచ్చరించి యజమాన

భాగమును అభిమంత్రితం చేసి శేషభాగమును దంపతులు తినవలెను. అనాహితాగ్ని తెల్లటి ఎద్దు, గుర్రము, ధనము వైద్యునకు దక్షిణగా నివ్వవలెను. తదనంతరము శాలాగ్నిలో ఆహృతి వేసి అదే మంత్రముల ద్వారా దంపతులిద్దరు యజ్ఞ శేషమును తినవలెను. దాని తర్వాత భర్త మృదు అస్తీర్థ యుక్తమైన పరువుపై భార్యను పవలింప చేసి లక్ష్మణ అను ఔషధమును జలములో కలిపి 'సోమః పవత' అను మంత్రంను నూరుసార్లు జపించి గాయత్రి మంత్రం ద్వారా 'అపోదేవిరుపస్పజ' అను మంత్రంతో ఔషధంను నస్యము చేయవలెను. తదనంతరం వాయుదేవుని స్తుతించి కుడి వైపు స్త్రీని పడుకోబెట్టి ఎడమ వైపున పురుషుడు పడుకోవలెను. తర్వాత పైన క్రింది స్థితిలో ఉండి పడుకోవలెను. తర్వాత మెల్లమెల్లగా సంతానోత్పత్తికై మైథునం చేయవలెను.

సా చేదిచ్చేత్ గౌరమోజస్వినం శుచిమాయుష్షన్తం పుత్రం జనయేయమితి, తస్యా యేవం శుద్ధస్నానాత్ ప్రభృతి శుక్లయవసక్తానాం మధుఘృతాభ్యాం శ్వేతాయాః శ్వేతపుంవత్సాయా గోః క్షీరేణ సంసృజ్య మన్తం రాజతే పాత్ర కాంస్యే వా సదా సాయయేత్, శాలిగౌరయవక్షీరదధిఘృతప్రాయం చ కాలే మాత్రయా అశ్వీయాత్, పుష్పాభరణవాసాంసి చ శుక్లాని బిభ్రుయాత్, సాయం ప్రాతశ్చ శ్వేతమశ్వం పృషభం వా పశ్యేత్, సౌమ్యహితప్రియకథాభిరాసీత, అనుకూల-పరివారా చ స్యాదిష్టమపత్యం జనయతి । యా తు శ్యామం లోహితాక్షం పూర్ణోరస్కం పుత్రమిచ్చేత్ కృష్ణం వా తత్ర తాదృగుపచారో భోజనవసన-కుసుమాలంకారాణాం, తాదృగ్దేశానుచింతనం చేతి । యవాగూం తు కన్యార్థినీభ్యో దద్యాత్, క్షీరోదకతిలసిద్ధాస్తు వర్ణాః । గౌరశ్యామకృష్ణేభ్యోఽన్యే వర్ణా నిన్వితాః।

ఆస్త్రీ గౌరవవర్ణం ఓజస్వి పవిత్రము దీర్ఘాయువు కల పుత్రుని కోరుకొన్నచో ఆమె స్నానముచే శుద్ధమగుటకు మొదటి దినము నుండే మధుఘృత సహితముగా యువసక్తును చేసి మంథములో తెల్ల జీవితమైన దూడగల ఆవు యొక్క పాలను కలిపి వెండి, లేదా కంచు పాత్రలతో త్రాగించవలెను. మరియు సమయానుకూలముగా శాలి తెల్లయవలు పాలు పెరుగు నెయ్యి కలిపి మాత్రానుసారముగా సేవించవలెను. ఆమె శ్వేతపుష్పములను, శ్వేత వస్త్రములను ధరించవలెను. ఉదయము, సాయంత్రము తెల్లని గుర్రం, తెల్లని ఎద్దును

దర్శించవలెను. సామ్యము, హితకరములు ప్రియమైన కథలు చెప్పుచు అనుకూలమైన పరివారము యొక్క వ్యక్తి ఉండవలెను ఈ విధముగా తను కోరుకున్న పుత్రున్ని జన్మ నిచ్చును. ఏస్త్రీ శ్యామ వర్ణం ఎర్రని నేత్రములు కలవానిని విశాలమైన ఉరస్సుకలవాడు, కృష్ణవర్ణం కల పుత్రున్ని కోరుకొనునో ఆస్త్రీ భోజన, వస్త్ర పుష్ప అలంకారాలు అదే విధంగా చేసుకొనవలెను. అదేవిధముగా దేవ చింతనము కూడా చేయవలెను.

కన్యను కోరుకొనే స్త్రీకి యవాగు ఇవ్వవలెను. సిద్ధం చేయబడిన క్షీరోదకమును ఇవ్వవలెను. గౌర, శ్యామ, కృష్ణవర్ణములు తప్ప మిగిలిన వర్ణములు నిందితములు.

ఆహారశుభ్రుద్విధః, షడ్రసాశ్రయో, వింశతివికల్పగురులఘుశీ తోష్ణ-
స్నిగ్ధరూక్షమందతీక్ష్ణస్థిరసరమృదుకఠినవిశదపిచ్చిలశ్లక్షణిరసూక్ష్మస్థూలసాంద్రద్రవ-
వికల్పాత్, తేన త్వగాదయః శుక్రాంతా ధాతవ ఆప్యాయంతే । తేషాం సమాసం
వర్తనమవిరుద్ధాశనమ్ । వాతాదీనాం తు ధాతూనామన్యే ధాతవ ఆప్యాయితా భవన్తి,
భుజ్యమానం మాంసం మాంసస్య శోణితం శోణితస్యేతి, తదధర్మభూయదనిష్ఠం,
తత్ గుణైస్తే శుచిభిరాహరైః క్షీణధాతూనాప్యాయయేత్ । శుక్రక్షయే క్షీర-
ఘృతోపయోగో మధురస్నిగ్ధజీవనానాం చాన్యేషామపి ద్రవ్యాణామవిదాహినాం
ప్రశస్యతే, మూత్రక్షయే పువరిక్షురసవారుణీమణ్డద్రవమధురామ్లలవణతక్రగుడ-
త్రపుసోపక్లేదినాం, పురీషక్షయే యవాన్నవికృతికుల్పాషమాషషష్టికయావక
గోరసామ్లలవణస్నిగ్ధశాకోపయోగః, వాతక్షయే కటుతిక్తకషాయలఘురూక్షశీత-
యవాన్నోపయోగః, పిత్తక్షయే కటులవణామ్లతీక్ష్ణష్ణాంరాణాం, కఫక్షయేస్నిగ్ధ-
మధురగురుసాంద్రాదీనామ్ ॥ 10 ॥

ఆహారము నాలుగు విధములుగా ఉండును. షడ్రసాశ్రితమై ఉండును. గురు లఘు శీత ఉష్ణ స్నిగ్ధరూక్ష మంద తీక్ష్ణస్థిర సర మృదు కఠిన విశద పిచ్చిల, శ్లక్షణిర, సూక్ష్మస్థూల సాంద్రద్రవ అను వికల్పాది భేదములతో 20 ప్రకారములుగా ఉండును. ఆ ఆహారము త్వచనుండి శుక్రపర్యం తం సంపూర్ణదాతువులను పోషించును. సమాన గుణములు సమాన గుణ భూయిష్టద్రవ్యముల సేవనచే

వాటి వృద్ధి కలుగును. కాని విరుద్ధాశనము చేయకూడదు. వాతాది ధాతువులకు అన్య ధాతువులు వృద్ధిపొందించినవి అగును. మాంస సేవనం వలన మాంస ధాతు వృద్ధిపొందును. శోణిత సేవనం వలన శోణితం వృద్ధి చెందును. కాని అధర్మము వలన వీటి సేవన హితకరం కాదు. కావున ఆ ధాతువుల గుణములు కలిగిన అన్య పవిత్రాహారము వలన క్షీణము చెందిన ధాతువులను వృద్ధి పొందించవలెను. శుక్ర క్షయంలో క్షీరము, ఘృతం, మధురస్నిగ్ధ జీవనీయ అవిదాహి ద్రవ్యముల సేవనము ప్రశస్తము. మూత్రక్షయములో చెరుకు రసం, వారుణి, మండం, ద్రవం, మధుర, ఆమ్లలవణ తక్ర, గుడ, త్రపున మొ॥ ఉపక్లేది ద్రవ్యములు హితకరం పురోషక్షయంలో యవాన్నం, కుశుత్థం, మాష, షష్టిక, యవాగు గోరసనము ఆమ్లలవణ మరియు స్నిగ్ధ శాకములను సేవించవలెను. వాతక్షయంలో కటు, తిక్త, కషాయ, లఘు, రూక్ష, శీత ద్రవ్యములు, యవాన్నం సేవించవలెను.

పిత్తక్షయంలో కటు, లవణ, ఆమ్ల తీక్ష్ణ ఉష్ణ, మరియు ఊర ద్రవ్యములను సేవించాలి. కఫక్షయంలో స్నిగ్ధ మధుర, గురు, సాంద్ర ద్రవ్యములను సేవించవలెను.

.....

యాని ద్రవ్యాణి పుణ్యాని మంగల్యాని శుచీని చ ।

నవాన్యభగ్నుఖండాని పున్నామాని ప్రియాణి చ ॥

గర్భిణ్యై తాన్యపహరేద్వాసాంస్యాభరణాని చ ।

న స్త్రీనపుంసకాఖ్యాని ధారయేద్వా లభేత వా ॥

గర్భిణీ అచారవ్యవహారములు :- పుణ్యకారకము, మంగళ మయము పవిత్రము, నవీనము, అభగ్నుము, అఖండితము, పురుషనామము కలిగినవి ప్రియద్రవ్యములు, వస్త్ర ఆభరణాదులు గర్భిణికి ఇవ్వవలెను. స్త్రీ మరియు నపుంసకలింగము కల ద్రవ్యములను గర్భిణీ ధరించకూడదు.

ధూపితార్చితసంమృష్టం మశకాద్యపవర్జితమ్ ।

బ్రహ్మఘోషైః సవాదితైర్వాదితం వేశ్మ శస్యతే ॥

(ప్రాతరుత్థాయ) శౌచాంతే గురుదేవార్చనే రతా ।

అర్చేదాదిత్యముద్యంతం గంధధూపార్ఘ్యవార్జనైః ॥

క్షీయమాణం చ శశినమస్తం యాంతం చ భాస్కరమ్ ।

న పశ్యేద్గర్భిణీ నిత్యం నాత్యుభౌ రాహుదర్శనే ॥

సోమార్కా సగ్రహా శృత్వా గర్భిణీ గర్భవేశ్మని ।

శాంతిహోమపరాఽఽసీత ముక్తయోగం తు యాచయేత్ ॥

న ద్విష్యాదతిథిం భిక్షాం దద్యాన్న ప్రతివారయేత్ ।

స్వయం ప్రజ్ఞ్యలితే చాగ్నౌ శాంత్యర్థం జుహుయాద్ ఘృతం ॥

పూర్ణకుంభం ఘృతం మాల్యం పూర్ణపాత్రం ఘృతం దధి ।

న కిచ్చేత్ ప్రతిరుద్ధీయాన్న చ బద్ధీత గర్భిణీ ॥

సూత్రేణ తనునా రజ్జ్వాస్తంభనం బంధనాని చ ।

వర్జయేద్గర్భిణీ నిత్యం కామం బంధాని మోక్షయేత్ ॥

గర్భిణీ ఉండు గృహములో ఎల్లపుడు ధూపనం, పూజ చేయవలెను. దోమలు మొ॥ నవి ఉండకూడదు. సంగీత వాయిద్యములు ఉండవలెను. గర్భిణీ ఉదయముననే స్నాన శౌచాది నిత్య కర్మలను ఆచరించి గురుదేవతార్చనలను చేయవలెను. గంధధూప అర్ఘ్య జపాదుల ద్వారా సూర్యున్ని పూజించవలెను. క్షుణ్ణపక్షము నందలి చంద్రుని, సాయంకాలం నందు సూర్యుని, రాహుకేతువులను చూడకూడదు. సూర్య చంద్ర గ్రహణకాలముల యందు గర్భగృహములో సూర్య చంద్ర గ్రహశాంతికై హోమాది కర్మలు చేయవలెను. అతిథులను ద్వేషించకూడదు. వారికి భిక్ష పెట్టవలెను. ఎపుడు తిరిగి పంపకూడదు. స్వయం శాంతి కొరకు అగ్నిలో ఘృతమును ఆహుతి నివ్వవలెను. పూర్ణకుంభములు, ఘృతము, పుష్పమాలలు పేరుగుతో నిండిన పాత్రలు గర్భిణీ అవరోధించకూడదు. తాళ్ళు, దారములచే కట్టబడకూడదు వస్త్రములను వదులుగా ధరించవలెను.

అథహీమాని రూపాణి గర్భిణ్యా ఉపలక్షయేత్ ।

యాని దృష్త్వా విజానీయాద్బాలజన్మాన్యపక్రమేత్ ॥

తరువాత క్రింది లక్షణములను చూసి బాలుడు జన్మించ బోవునని అనగా ఉపస్థిత ప్రసవము అని తెలుసుకోవలెను.

ముఖగ్లానిః క్షమోఽజ్ఞానామక్షీ బంధన ముక్తతా ।

కుక్షేష్ట స్వాదవస్రంసస్త్వధో భాగస్య గౌరవమ్ ॥

పుష్టపార్శ్వకటీబస్తివంక్షణం చాతితుద్యతి ।

యోని ప్రసవణౌదార్య భక్త ద్వేషారతిక్లమాః ॥

ముఖగ్లాని, అంగములందు శిథిలత, అక్షీ బంధన శిథిలత, కుక్షీశిథిలత, అథోభాగం గురుత్వం, పుష్ట పార్శ్వ కటి, వస్తి, వంక్షణములందు అధికమైన పీడా, యోని స్రావము, ఉదారత, భక్త ద్వేషము, అరతి, అలసిపోవుట ఇవి ఉపస్థిత ప్రసవ లక్షణములు.

ఏతాని దృష్త్వా రూపాణి కృత్వా బ్రాహ్మణవాచనమ్ ।

ప్రవిశేయుః స్త్రియో వృద్ధాః కుశలాః శస్త్రధావితాః ॥

పైలక్షణములను చూసిన వెంటనే బ్రాహ్మణులచే స్వస్తి వాచనములు చేసి, వృద్ధులు, కుశలురు స్నానం చేసి శుద్ధం అయిన స్త్రీలు, గర్భగృహం నందు గర్భిణిని చూడవలెను.

గర్భిణీం సాంత్యయేయుస్తా హర్షయేయుః ప్రియంవదాః ।

ఆశ్వాసయేయుర్దర్మార్థౌ చోదయంతం ప్రజాపతిమ్ ॥

లోకాన్ పుత్రవతీనాం చ సుఖాని వివిధాని చ ।

కీర్తయేయురపుత్రాణాం దుఃఖాని నిరయాదిషు ॥

అదితిం కశ్యపం దేవమింద్రాణీమింద్రమశ్వినౌ ।

ఆయుష్మతాం పుత్రవతాం మగ్గల్యాణాం చ కీర్తనమ్ ॥

ప్రియవచనములు చెప్పు స్త్రీలు ధర్మార్థముల నిమిత్తమై ప్రజాపతి బ్రహ్మను పూజిస్తూ గర్భిణిని సాంత్యవచనములచే ప్రసన్నము చేయవలెను. పుత్రవతి స్త్రీల యొక్క వివిధ సుఖములను మరియు పుత్రరహిత స్త్రీల దుఃఖములను వర్ణించవలెను. అదితి, కశ్యప ఇంద్రాణి అశ్వినీ కుమార మొ॥ పుత్రవంతుల మంగళకర దేవతలను కీర్తించవలెను.

తం త్రీవర్ణోల్లశః స్రావః పిచ్చిలః పుత్రజన్మనీ ।

కింశుకోదక సంకాశః పుత్రికాజన్మ శంసతి ॥

యోని నుండి గుడ్డాచి రసం వలె పిచ్చిల అల్ప స్రావము ఉన్నచో పుత్రుడు జన్మించును. పల్లాశపుష్ప సమానమైన స్రావమున్నచో పుత్రిక జన్మించును.

సూతేరూర్ధ్వం తు యే స్రావా నిందితాశ్ శమయేత్తు తాన్ ।

తస్యా అస్యామవస్థాయాముపయాచేత దేవతాః ॥

ప్రసవానంతరము యోని స్రావము నిందితము. దానిని శాంతింప చేయవలెను అట్టి అవస్థలో దేవతలను ప్రార్థించవలెను.

అవ్యావృతే స్త్రీయా గర్భే వివృతే చాపరాముఖే ।

గ్రాహీషు వర్తమానాసు సా వివర్తేత గర్భిణీ ॥

స్త్రీకి గర్భసంకోచము కలిగినపుడు జరాయు ముఖము విస్తృతమైనపుడు గ్రాహీ (ప్రసవేదన) ఉన్నపుడు గర్భిణి ప్రసవమునకు సిద్ధముగా ఉండవలెను.

న తీక్షణం గ్రాహీశూలేషు క్షీఘ్రం నారీ ప్రజాయతే ।

విలమ్బితాభిరావీభిర్గర్భః క్లేశయతే స్త్రీయమ్ ॥

ప్రసవేదన తీక్షణముగా ఉన్నపుడు గర్భిణి శీఘ్రముగా ప్రసవించును. ప్రసవేదన ఆలస్యం అయినచో సరిగా రానిచో గర్భమునకు గర్భిణికి అత్యంత క్లేశం అగును.

కేచిదస్యామవస్థాయాం వ్యాయామం ముసలాదికమ్ ।

జృంభా చంక్రమణాద్యం చ భిషజ్ బృవతే హితమ్ ॥

కొందరు వైద్యులు ప్రసవేదనలు ఆలస్యం అయినపుడు ముసలకము మొదలగు వాటి ద్వారా వ్యాయామము జృంభ, చంక్రమణము చేయించవలెను. అని చెప్పిరి.

వర్జనీయం తు తత్ సర్వం భగవానాహ కశ్యపః ।

నార్యాః ప్రసవకాలే శరీరముషమృద్యతే ॥

త్రయో దోషాః ప్రకుప్యంతి విచాల్యంతే చ ధాతవః ।

గర్భిణీ తదవస్థా హి యత్నధార్యా విశేషతః ॥

కాని భగవాన్ కశ్యపుడు పైక్రియలు నిపిద్ధములని చెప్పెను. నిందులనుగా ప్రసవకాల సమయమున స్త్రీ శరీరము అత్యంత మృదుదై, నాతనిపిల్లకనిములు ప్రకుపితమై ధాతువులు స్థాన విచలితమై ఉండును. గర్భిణి ఈ అస్థిమయ అతి ప్రయత్నముగా ధారణ చేయవలెను.

అధికం సౌకుమార్యం హి గర్భిణ్యాః క్లేద్యమేవ చ ।

ప్రావకాలే విశేషేణ విషాద భయసంశ్రయః ॥

ఏకపాదో యమకులే పాద ఏక ఇహ స్థితః ।

దృష్త్వా దుఃఖం స్త్రియస్తస్యా ఇత్యేవం బృవతే మిథః ॥

ఈ సమయం నందు గర్భిణి అత్యంత సుకుమారముగా ఉండును. క్లేదము వృద్ధిచెంది ఉండును. పైక్రియల వలన గర్భప్రావం జరిగినపుడు పిల్లనిము, భయముగా ఉండును. ఇతర స్త్రీలు ఆమెను చూచి ఒక పాదము యమలోకం నందు, ఒకపాదం భూమిపై చెప్పుదురు.

తస్యాస్తస్యామవస్థాయాం వ్యాయామో న ప్రశస్యతే ।

వ్యాయామః సేవ్యమానో హి గర్భిణీమాశు నాశయేత్ ॥

అతి చక్రమణేనాపి హన్యార్థర్థముపస్థితమ్ ।

అత్యయం ప్రాప్నుయాద్దోరం దేహంతకరణం మహత్ ।

కావున గర్భిణికి ఈ అవస్థలో వ్యాయామము హితకరం కాదు. వ్యాయామము వలన గర్భిణికి మృత్యువు సంభవించవచ్చును. అతి చంద్రమణము వలన గర్భము నష్టమైందును. ఆ స్త్రీని అంతమొందించు ఘోరభయంకర వ్యాధి అగును.

ఉపవిష్టానకృత్తస్మాదనిర్విణ్ణాత్రపాన్వితా ।

వృద్ధస్త్రీద్రవ్యసంపన్నా ప్రజాయేత ప్రజార్థినీ ॥

కావున ప్రసవేచ్ఛ కలిగిన స్త్రీ ప్రసన్న మనస్కురాలై లజ్జారహితము వృద్ధస్త్రీలతో కూడి ధనసంపన్న యుక్తమై చాలాసార్లు ప్రసవము చేసిన స్త్రీలతో ప్రజననము చేయించుకొనవలెను.

వహ లాఙ్గలికీ కుష్ఠం చిరబిత్వైలచిత్రకః ।

చూర్ణితం ముఖరాజిఘ్రేతృథా శీఘ్రం ప్రజాయతే ॥

ఆజిఘ్నద్భూర్జధూపం వా నమేరోర్గుగ్గలోస్తథా ।
 అథ ప్రపద్యతే గర్భస్తథా ఓప్రం విముచ్యతే ॥
 పార్వసంధికటిపృష్ఠం తైలేనోష్ణేన ప్రుక్షితమ్ ।
 మృగ్గీయురవకర్షే యుః శవైః ప్రాజ్ఞః స్త్రియః సుఖాః ॥

చిరకాలప్రసవ చికిత్స

వచ, లాంగలి, కుష్ఠ, కరంజ, ఏల, చిత్రక, వీటి చూర్ణంను పీల్చినచో శీఘ్రముగా ప్రసవము నొందును. భూర్జపత్రముల ధూపము, లేక సరళదేవదారు, గుగ్గలు పీల్చినచో శీఘ్రముగా గర్భము తన స్థానము నుండి జారి క్రిందికి వచ్చును. మధ్య మధ్యలో నిపుణులైన స్త్రీలు సుఖోష్ణతైలముచే పార్వ, సంధులు, కటి, పృష్ఠ ప్రదేశమున మెల్లగా అభ్యంగము చేయవలెను. మరియు అపకర్షణము చేయవలెను.

దుర్బలాం పాయయేన్మద్యమిత్యేకే, నేతి కశ్యపః ।

పూర్వక్షిప్తా తథైవాస్యా యవాగూం తృషితా పిబేత్ ॥

పై చెప్పిన చికిత్స కన్న కొందరు వైద్యులు ఒకవేళ దుర్బలంగా ఉన్నచో మద్యమును త్రాగించవలెనని చెప్పెదరు. కాని కశ్యపుడు ఇది సరికాదని చెప్పెను. క్లాంతి, దప్పి అయినపుడు యవాగును త్రాగించవలెను.

యదా గర్భోదకం యోనౌ సఖాలం సంప్రవర్తతే ।

కాలేన చోదితో గర్భో విముచ్య హృదయోదరమ్ ॥

బస్తిశీర్ష మథోభాగమవగృహ్లాతి జన్మని ।

గ్లానిశ్చ జాయతేఽత్యర్థం యోన్యతీప్రదన భేదనమ్ ॥

ఇత్యేతైః కారణైర్విద్యాధగర్భస్య పరివర్తనమ్ ।

అథాస్యాః ప్రసవశ్చేతి తతః పర్యజ్ఞ మారుహేత్ ॥

ప్రావారముపధానం వా

.

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 89 తమం పత్రమ్)

ఎపుడైతే శూలసహితమైన గర్భోదకం యోని నుండి స్రవించునో అపుడు గర్భము హృదయప్రదేశం నుండి సడలి క్రిందికి వచ్చును. వస్త్రీ శీర్షమును దాని క్రింది భాగమును తాకును. గ్లాని అధికముగా ఉండును. యోనిలో పీడనం వేదనానుభవం కలుగును. ఈ లక్షణములతో గర్భము క్రింది వైపు పరివర్తనం చెందినదని ప్రసవము కానున్నదని తెలుసికొనవలెను. ఇట్టి ఉపస్థిత ప్రసవస్థితిని దుప్పటి దిండ్లుకల పీటపై పరుండబెట్టి ప్రవహాణము చేయించవలెను.

(శారీరస్థానస్వైతావానేవ భాగ ఉపలబ్ధిః)

పంచమం ఇంద్రియస్థానమ్

.....
.....

ఓషధభేషజేంద్రియాధ్యాయః

అథాత ఓషధ భేషజీయమింద్రియం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మిహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు ఔషధ భేషజేంద్రియ అధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఓషధం భేషజం ప్రోక్తం ద్విప్రకారం చికిత్సితమ్ ।

తయోర్విశేషం వక్ష్యామి భేషజౌషధయోర్వయోః ॥ 3 ॥

చికిత్స రెండు ప్రకారములుగా చెప్పబడినది. ఒకటి ఔషధ చికిత్స రెండు భేషజ చికిత్స. ఇప్పుడు ఈ రెంటి యొక్క భేదములను చెప్పెదను.

ఓషధం ద్రవ్య సంయోగం బృవతే దీపనాదికమ్ ।

హుతప్రతపదాన శాంతికర్మ చ భేషజమ్ ॥ 4 ॥

ఔషధ భేషజ భేదము. దీపనాది ద్రవ్యసంయోగముచే చేయబడు చికిత్స ఔషధం అనబడును. మరియు హోమ ప్రత, తప, దాన, శాంతికర్మాదులు భేషజం అనబడును.

ఉభయం తద్యదా జంతోః కృతం న కురుతే గుణమ్ ।

క్షణాయురితి సంజ్ఞాత్వా న చికిత్సేద్విచక్షణః ॥ 5 ॥

పై రెండు చికిత్సల ద్వారా రోగికి లాభం కలుగనిచో బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి అతడు క్షీణాయుడని చికిత్స చేయకూడదు.

యస్య గోమయచూర్ణాభం మార్గం మూర్ధని జాయతే ।

సన్నేహం భ్రశ్యతే చైవ మాసాంతం తస్య జీవితమ్ ॥ 6 ॥

ఏ మనుష్యునికైతే తలపై పేడచూర్ణం వంటి స్నిగ్ధ చూర్ణం ఏర్పడునో మరియు స్వయం విలీనం అగునో అతడు ఒక మాసం జీవించునని తెలుసుకోవలెను.

కుక్షిః స్నాతానులిప్తస్య పూర్వం యస్య విశుష్ప్యతి ।

ఆర్ద్రేషు సర్వగాత్రేషు మాసార్ద్రం తస్య జీవితమ్ ॥ 7 ॥

ఏపురుషునికైతే స్నానము అను లేవనం తర్వాత అన్ని అంగములు పచ్చిగా ఉన్నప్పటికి మొదలు కుక్షి పై భాగం ఎండిపోయినచో అతడు 15 దినములు జీవించును.

స్వపాధిపానగో నాశో జ్యోతిషాం పతనాని చ ।

అగ్నిదాహోపశాంతిశ్చ పతనం గృహవృక్షయోః ॥ 8 ॥

గృహోటపీ ప్రవేశశ్చ స్వప్నం స్వప్నే విగహితమ్ ।

కృష్ణాం దండధరాం నగ్నాం ముండాం లోహితలోచనామ్ ॥ 9 ॥

స్వప్నే దృష్టైవ జానీయాద్యమదూతానుషష్టితాన్ ।

స్వప్నంలో పర్వతముల నాశం, ప్రకాశించు పదార్థములు క్రింద పడిపోవుట అగ్ని దాహముచే శాంతి, గృహము వృక్షములు పడిపోవుట గృహలో, అడవిలో ప్రవేశించుట, నిందిత స్వప్నమును చూచుట, నల్లటి రంగుకల, దండధారణము కలిగి ముండిత శిరస్సు, ఎర్రని నేత్రములు కలిగిన స్త్రీని చూచునో అతడు మృత్యువును సమీపించుచున్నాడని తెలుసు కోవలెను.

దీర్ఘకేశస్తననఖీం విరాగకుసుమాంబరామ్ ॥ 10 ॥

స్వప్నే దృష్ట్యా స్త్రియం కృష్ణాం కాళరాత్రీం నివేదయేత్ ।

స్వప్నములో పొడుగువెంట్రుకలు, పొడుగుస్తనములు పొడుగు నఖములు కలిగి విరాగ పుష్పము నక్షత్ర యుక్తమై నల్లని స్త్రీని చూచునో అది కాళరాత్రీ అనగా అంతిమ రాత్రీ అని గ్రహించవలెను.

గంధాన్ పుష్పాణి వాసాంసి యా రక్తాని నిషేవతే ॥ 11 ॥

యదా స్వప్నే శిశుర్వాఽపి తదా స్కందగ్రహోద్భయమ్ ।

మయూరం కుక్కుటం బస్తం మేషం వాయోఽధిరోహతి ॥ 12 ॥

రక్తార్చితః సహౌత్వైర్వా తత్రాపి స్కందతో భయమ్ ।

ఘణ్డ్రాం పతాకాం యః స్వప్నే విధ్వస్తాం భువి పశ్యతి ॥ 13 ॥

శయనం శోణితాక్షం వా తత్రాపి స్కందతో భయమ్ ।

స్కందగ్రహోక్రాంతం అయిన శిశువు తల్లి లేక శిశు స్వప్నంలో గంధయుక్త వస్తువులు ఎర్రని పుష్పములు మరియు వస్త్రములను ధరించుట లేక నెమలి. కోడి. మేక, గొర్రెపై స్వారి చేయుట రక్తచందనంచే అతడి శరీరం అర్చితం అగుట లేక గంటలు, పతాకము, భూమిపై పడి నశించుట, శయన వస్త్రములు రక్తముచే తడిసి ఉండుట. వీటి వలన స్కందగ్రహము కలుగునని తెలిసికొనవలెను.

రక్తపుష్పాష్పరధరా రక్తచందనరూషితా ॥ 14 ॥

నృత్యతే సహ భూత్వైర్వా స్కందాపస్మారతో భయమ్ ।

స్వప్నంలో తల్లి ఎర్రని పుష్పములు, వస్త్రములు ధరించి, రక్తచందనం లేపనం చేసికొని పిశాచములచే నృత్యము చేస్తున్నట్లుగా చూసినచో స్కందాపస్మారము వలన భయం అని తెలుసుకొనవలెను.

రక్తపద్మవనం ప్రాప్య ధాత్ర్యాత్మానం యదాఽర్చతి ॥ 15 ॥

బాలం వా పద్మమాలాభిస్తదా స్కందపీతుర్భయం ।

ధాత్రీ ఎర్రని కమల వనంలో ప్రవేశించి పద్మమాలలచే తననుమరియు బాలున్ని అర్చనచేసినచో స్కందం యొక్క పితాభయంగా గుర్తించవలెను.

రక్తపుష్పవనం ధాత్రీ స్వప్నేఽగ్నిం వా యదా విశేతే ॥ 16 ॥

దహ్యతే వాఽగ్నినా బాలః పౌండరీకాద్భయం తదా ।

ధాత్రి స్వప్నములో ఎర్రని పూలవనంలో అగ్నిలో ప్రవేశించి ఆమె శిశువు అగ్నిలో దహింపబడినచో పుండరీక గ్రహభయంగా తెలుసుకొనవలెను.

“సముద్రాదిషు తోయేషు నిమగ్నో రేవతిభయమ్” ॥ 17 ॥

స్వప్నంలో సముద్రము - జలంలో బాలుడు మునిగినచో రేవతీ భయంగా తెలుసుకొనవలెను.

శుష్క-కూపనదీదర్శం నిహన్యాచ్ఛుష్కరేవతీ ।

మాంసాదాన్ పక్షిణో దృష్ట్వా శకున్యాబధ్యతే శిశుః ॥ 18 ॥

స్వప్నంలో ఎండిన బావులు, నదులు, చూసినచో, శిశువు శుష్కరేవతిచే మరణించును. స్వప్నంలో మాంసభక్షివక్షులను చూసినచో శకుని గ్రహం ద్వారా మరణం చెందును.

అవడీనాభిదష్టస్త్రు సద్యో మరణమృచ్ఛతి ।

హరితాలాదిభీ రంగైర్మణ్డీతః పీతకాంబరః ॥ 19 ॥

మాంసలోఽలఙ్కృతః స్వప్నే తం హంతి ముఖమండికా ।

బాలుడు స్వప్నంలో ఏదైనా పక్షిద్వారా కాటు వేయబడినచో అతడు ముఖమండికా గ్రహము వలన శీఘ్రముగా మరణించును. స్వప్నంలో హరితాలము మొదలగు రంగులతో ఆకాశము పసుపు వర్ణముగా కనపడినచో మాంస సేవనం అలంకార భూషితం అయినచో ముఖమండిక వలన మరణించును.

నక్షత్రగ్రహచంద్రార్కతారకాఽక్షికనీనికాః ॥ 20 ॥

దృష్ట్వా ప్రపతితాః స్వప్నే పూతనాభ్యో భయం భవేద్ ।

స్వప్నంలో నక్షత్రములు, గ్రహములు, చంద్ర, సూర్య, కనీనికము, క్రిందపడినట్లుగా చూచినచో పూతనగ్రహము వల్ల మరణించును.

సర్వాణ్యేతాని రూపాణి వైగమేష్వాం ప్రపశ్యతి ॥ 21 ॥

పై చెప్పిన అన్ని స్వప్నములు వైగమేష గ్రహంలో కలుగును.

కీటవుశ్చికనర్వైర్వా దష్టః స్యాద్విషమృత్యుకః ।

శ్వభిర్దుష్టైః ఖరైర్వాపి దక్షిణాం యాతిముణ్డీతః ॥ 22 ॥

కృష్యతే మృద్యతే తైర్వా జ్వరస్యాంతస్తదుచ్యతే ।

స్వప్నంలో కీటకములు, తేలు, పాము, ద్వారా కాటువేయబడి మరణించినచో లేక ముండితం అయిన కుక్క, దుష్టప్రాణి గాడిద ద్వారా దక్షిణ దిశవైపు తీసికుపోబడినచో అతడు జ్వరము ద్వారా మరణించును.

ప్రాద్ధితం కల్పితం దృష్టమనుభూతం శృతం చ యత్ ॥ 23 ॥

భావితః పశ్యతి స్వప్నే హ్రస్వం దీర్ఘం దివా చ యత్ ।

అఫలాః సర్వ ఏవైతే నిదానోక్తాస్తు దోషజాః ॥ 24 ॥

స్వప్నప్రకారములు :-

- | | | | |
|-------------------------------|------------|--------------------|------------------|
| 1. ప్రాద్ధితం. | 2. కల్పితం | 3. దృష్టం | 4. అనుభూతము, |
| 5. శృతం | 6. భావితం | 7. అతిచిన్నవి | 8. అతిదీర్ఘమైనవి |
| 9. దినమునందు కలుగు స్వప్నములు | | 10. నిదాన స్థానమున | |
- చెప్పిన దోషజములు ఇవన్ని నిష్ఫలములు.

యథా తు ఫలవాన్ స్వప్నో వృద్ధజీవక ! తచ్చుణు ।

అదృష్టమశృతానుక్తమకల్పితమభాషితమ్ ॥ 25 ॥

కార్యమాత్రం చ యః స్వప్నో జీర్ణాంతే ఫలవాంస్తు సః ।

ఏతాంశ్చాన్య్యాంశ్చ దుస్స్వప్నాన్ దృష్ట్వా రోగీ వినశ్యతి ॥ 26 ॥

స్వప్నస్తు సంశయం గత్వా ధర్మశీలో విముచ్యతే ।

ఓ వృద్ధజీవకా ఫలవంతములగు స్వప్నములను వినుము.

- | | |
|--------------|-----------------------------|
| 1. అదృష్టము | - ఎప్పుడూ చూడనిది. |
| 2. అశృతము | - ఎప్పుడూ విననిది. |
| 3. అనుక్తము | - ఎప్పుడూ చెప్పనిది |
| 4. అకల్పితము | - ఎప్పుడూ కల్పించబడనిది. |
| 5. అభాషితా | - ఎప్పుడూ భాషణము చేయబడనిది. |

ఈ స్వప్నములు ఫలవంతములు అగును. అన్యదుస్వప్నములను చూచినచో రోగి నశించును. స్వప్నుడు రోగపీడితుడు అగును. వీటి ద్వారా కేవలము ధర్మపరాయణుడైన వ్యక్తి మాత్రమే తప్పించుకొనును.

యద్యదేవ ద్విజాదీనాం స్వప్నే శీతకృశాత్మనామ్ || 27 ||

మలినాంబరపుష్పాణాం దర్శనం న ప్రశస్యతే ।

తేషామేవ తు హృష్టానాం శుద్ధపుష్పాంబరాత్మనామ్ || 28 ||

దర్శనం శస్యతే స్వప్నే తైశ్చ సంభాషణం శుభమ్ ।

స్వప్నములో శీత కృశ శరీరము గల బ్రాహ్మణులు మలిన వస్త్రములు మలిన వర్గ పుష్పములు ధరించినట్లుగా కనపడుట అప్రశస్తము స్వప్నములో ససన్నశుద్ధ పుష్పములు వస్త్రములు ధరించినట్లు గాంచినచో అది శుభప్రదము.

ప్రాసాద వృక్షశైలాంశ్చ హస్తిగోవుషపురుషాన్ || 29 ||

అధిరోహంతి యే స్వప్నే తేషాం స్వస్త్వయనం కృతమ్ ।

సూర్యసోమాగ్నివిప్రాణాం నృణాం పుణ్యకృతాం గవామ్ || 30 ||

మత్స్యామిషస్య చాషస్య దర్శనం పుణ్యముచ్యతే ।

స్వప్నములు భవనములు, వృక్షములు, పర్వతములు, స్వప్నంలో సూర్య, చంద్ర, అగ్ని, విప్ర, పుణ్యపురుషులు, గో, మత్స్యమాంసం, చాష ఆను చేప శుభములుగా చెప్పబడినవి. బ్రాహ్మణులు, పుణ్య పురుషులు గో, మత్స్య, మాంస, చాషమనుచేప దర్శనము శుభముగా చెప్పబడినది.

శుక్ల పుష్పా దర్శచ్చత్ర గ్రహాణం తోయలంఘనమ్ || 31 ||

స్వ రక్త దర్శనం చైవ సురాపానం చశస్యతే ।

స్వప్నములో శ్వేత పుష్పములు, అద్దము, గొడుగు, నీరుతోడుట స్వరక్త దర్శనము, సురాపానము కనపడినచో ప్రశస్తము.

గవాశ్వరథయానం చ యానం పూర్వోత్తరేణ చ || 32 ||

రోదనం పతితోత్థానం రిపూణాం నిగ్రహస్తథా ।

పఞ్చకూపగృహోభ్యశ్చ సముత్తారోఽధ్వనస్తథా || 33 ||

ఏవంవిధాని చాన్యాని సిద్ధయే మునయోఽబ్రువన్ ।

ఆవు అశ్వరథప్రయాణము తూర్పు ఉత్తరదిశలవైపు వెళ్లుట, ఏడ్పుట, క్రింద పడి లేచుట, శత్రునాశనము, బురద, బావులు, గృహములు, మార్గమును దాటుట ఇలాంటి అన్యస్వప్నములు ఫలవంతములని మునులు చెప్పినారు.

అదారుణత్వం రోగాణాం వైద్యభైషజ్యసంభవమ్ || 34 ||

దృతిర్జ్ఞానుకూల్యం చ సత్త్వం ధర్మశ్చ భూతయే ।

ఈ విధమైన స్వప్నములతో రోగము భయంకరము గాదు. వైద్యుడు ఔషధము ద్వారా స్వస్థుడగును. ధారణశక్తి వృద్ధి నొంది జీవితమునుకూలముగా ఉండును. సత్త్వ, ధర్మ కళ్యాణ వృద్ధి కల్గును.

దృష్ట్యా స్వప్నాన్ దారుణాన్వేతరాన్ వా

పూతః స్నాతః సర్వపానగ్నివర్ధన్ ।

హుత్వా సావిత్ర్యా సర్విషాక్తాంస్తీలాంశ్చ

పూతః పాపైర్ముచ్యతే వ్యాధిభిశ్చ || 35 ||

దారుణమైన స్వప్నములు చూచినపుడు స్నానము ద్వారా పవిత్రమై అగ్ని సమానవర్ణమైన ఆవాలను ఘృతయుక్తమైన నువ్వులను గాయత్రీ మంత్రము ద్వారా అగ్నిలో ఆహుతి చేయవలెను. తద్వారా పవిత్రమై పాపములు వ్యాధులు తొలగి పోవును.

కౌమారభృత్యమతివర్తనముక్తమేత-

జ్ఞాత్వా హి దేహగత మింద్రియమాది రూపైః ।

శ- శ్చికిత్సితపరాంస్తు వివర్తయద్ధ్వం

శాస్త్రం చ ధర్మమతయః పరిపాలయద్ధ్వమ్ || 36 ||

కౌమర భృత్యము శ్రేష్ఠమైనదిగా చెప్పబడినది. ప్రారంభ లక్షణములలో రోగి దేహగత అరిష్ట లక్షణములు తెలుసుకొని రోగిని వర్తించవలెను ధర్మవంతుడై శాస్త్రము ననుసరించవలెను. ధర్మ కర్మ శాస్త్రములలో మనసు లగ్నము చేయవలెను. తద్వారా లాభము చేకూరును.

ఇతి హ స్మిహ భగవాన్ కశ్యపః ||

అని భగవంతుడైన కశ్యపుడు చెప్పెను.

వృద్ధ జీవకీయే కౌమారభృత్యే వాత్స్య స్రుతి సంస్కృతే ఇంద్రియస్థానే

ఔషధ భేషజీయం నామేంద్రియమ్ ||

సమాప్తాని చేంద్రియాణి ||

షష్ఠం చికిత్సిత స్థానమ్

.....
.....

జ్వరచికిత్సితాధ్యాయః

అథాత్ జ్వరచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు జ్వర చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ప్రజాపతిం సమాసీనమృషిభిః పుణ్యకర్మభిః ।

పశ్రచ్చ వినయాద్విద్వాన్ కశ్యపం వృద్ధజీవకః ॥ 3 ॥

పుణ్యకర్ములైన ఋషులతో ఆసీనుడైన ప్రజాపతి కశ్యపునుద్దేశించి వృద్ధ జీవకుడీ విధముగా అడిగెను.

సూత్రస్థానే భగవతా నిదిష్టో ద్వివిధో జ్వరః ।

పునరష్టవిధః ప్రోక్తో నిదానే తత్త్వదర్శినా ॥ 4 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో జ్వరము 2 విధములుగా తత్త్వ దర్శి మీరు చెప్పినారు. నిదాన స్థానములో 8 విధములుగా చెప్పబడినది.

తేషాం జ్వరాణాం కతమో జాతమాత్రస్య జాయతే ।
పూర్వరూపం చ రూపం చ కిచ్చ తస్య చికిత్సితమ్ ॥ 5 ॥

ఇతరేషాం జ్వరాణాం చ పూర్వరూపం సలక్షణమ్ ।
చికిత్సతం చ కిం తేషామామజ్జీర్ణజ్వరేషు చ ॥ 6 ॥

క్షీరపస్య చ కిం పథ్యం పథ్యం కించాన్నభోజినః ।
క్షీరాన్నభోజినః కించ జ్వరితస్య శిశోర్జితమ్ ॥ 7 ॥

కాం చ వృత్తిం
.
.

(ఇతి తాడవత్రపుస్తకే 92 తమం వత్రమ్)

నవజాత శిశువులలో పైచెప్పిన ద్వివిధ అష్టవిధ జ్వరములలో ఏ జ్వరము సంభవించును. ఆ జ్వరము యొక్క పూర్వరూప రూప, చికిత్సలేమి? అన్య జ్వరముల పూర్వరూప లక్షణ చికిత్సలేమి? ఆమజ్వరము మరియు జీర్ణ జ్వరములో క్షీరప, అన్నభోజి, క్షీరాన్నభోజాలకు ఏమి పథ్యము? ఆ జ్వరము యొక్క వృత్తి ఏమి?

గల్ఫణిచికిత్సితాధ్యాయః

.....
.....

సంయోజ్య మధునా శీతం క్షీరం మధుఃరసాధికమ్ ।

శర్కరా మధు తైలం చ యష్టిమధుకఫాణితమ్ ॥

ఏతే హి లేహితా ఘ్నంతి తథైవ పరికర్తికామ్ ।

పరికర్తిక : మధురద్రవ్యములతో సిద్ధము చేయబడిన క్షీరమును శీతలముచేసి అందులో తేనె తైలము శర్కర యష్టినుధు ఫాణితము కలిపి ఇవ్వవలెను.

ఫాణితం తిలకల్కం చ శర్కరా మధుకం తథా ॥

తండులోదక సంయుక్తం సద్యో హంతి ప్రవాహికామ్ ।

కాశ్మర్యవృక్షత్వక్కల్కం శ్యామామూలం తథైవ చ ॥

యవాగూం దధిమండేన సిద్ధామల్పఘృతాం పిబేత్ ।

కిరాతతిక్తకం లోధ్రం యష్టిమధుకమేవ చ ॥

పాతవ్యం మధుసంయుక్తం సద్యో హంతి ప్రవాహికామ్ ।

ప్రవాహికా : ఫాణితము, తిలకల్కము శర్కర యష్టిమధును తండులోదకముతో ఇవ్వవలెను. గంభారి త్వక్ కల్కము త్రివృత్, యవాగూ పెరుగు యొక్క మండముతో కొంచెము ఘృతము కలిపి ఇవ్వవలెను. కిరాతతిక్త లోధ్ర యష్టి మధు చూర్ణమును తేనెతో ఇవ్వవలెను.

పర్వాభూమూల నిష్కాన్వధం యోజయేద్దేవదారుణా ॥

తత్ పిబేన్మధుసంయుక్తం శూనా స్త్రీ మూర్వయా సహ ।

శోధ : పునర్నవా మూల క్వాథములో దేవదారు చూర్ణము మూర్వ తేనె కలిపి సేవించవలెను.

పిప్పల్యజ్గ్-రమూలాని వాజిలేణ్డరసం తథా ॥

మాహిషేణ పిబేద్దధ్నా కామలాయాం చికిత్సితమ్ ।

కామలా : పిప్పలి, ఊడుగవేరును గుట్టుము యొక్క మలమును పిండిన రసములో కలిపి, గేదె పెరుగుతో సేవించవలెను.

మాతులుక్లరసః పేయః సైంధవేన సుయోజితః ॥

హృది శూలన్య భైషజ్యం శ్రేష్ఠమిత్యాహ కశ్యపః ।

పిప్పలీమూలకల్కస్తు పత్రం గంధప్రియక్లవః ॥

మాతులుక్లరసశ్చైవ హృదిశూలన్య భేషజమ్ ।

ప్రియక్లవోఽథ పిప్పల్యో భద్రముస్తం హరేణవః ॥

క్షౌద్రం బదరచూర్ణం చ షడక్లం హృదయౌషధమ్ ।

హృదయరోగము : మాతులుంగ రసములో సైంధవలవణమును తగిన ప్రమాణములో కలిపి సేవించిన హృత్ శూలలో శ్రేష్ఠమని కశ్యపుడు చెప్పెను. పిప్పలీమూలకల్కము, తేజపత్ర, గంధప్రియంగును మాతులుంగ రసముతో సేవించవలెను. ప్రియంగు పిప్పలి భద్రముస్త హరేణు మధు, రేగు పండ్లు ఈ 6 హృదయ రోగ ఔషధములు.

స్నిగ్ధో మాంసరసః పథ్యః సైంధవేనావచూర్ణితః ।

మాహిషే షష్టికా వాఽపి స్యాదష్టే త్వచి మారుతే ।

త్వక్ గత వాయు రోగములో సైంధవలవణము స్నిగ్ధ మాంసరసము షష్టికధాన్యము గేదె పెరుగుతో సేవించవలెను.

భద్రదారుహరీతక్యా సైంధవం కుష్ఠమేవ చ ।

సఫాణితం ఘృతం చైవ లేహ ఊర్ధ్వానిలాపహః ।

ఊర్ధ్వనాతములో దేవదారు హరీతకి సైంధవలవణము కుష్ఠఫాణితంలో నెయ్యి కలిపి అవలోహము చేసి సేవించవలెను.

పిప్పల్యోగైరికం భాగ్నీ హిజ్గు కర్కటకీ తథా ।

సమాక్షికో భవేల్లేహో హిక్మాశ్వాస నిబర్హణః ।

హిక్మాశ్వాస : పిప్పలి, గైరికము, భారంగి, హింగు, కర్కటక శృంగి చూర్ణములు మధుతో కలిపి సేవించవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం ముస్తా నాగరమేవ చ ।

దీపనీయం పిబేదేతం పయసా శర్కరాఽన్వితమ్ ॥

పిప్పలి పిప్పలీమూలము ముస్తా శుంఠిచూర్ణమును శర్కరక్షీరము కలిపి సేవించిన అగ్ని దీప్తమగును.

నిత్యం స్నాతా చ హృష్టా చ శుక్ల వస్త్రధరా శుచిః ॥

దేవవిప్రవరా సౌమ్య గర్భిణీ పుత్రభాగినీ ।

నైవోన్నతా న ప్రణతా న గురుం ధారయేచ్చిరమ్ ॥

ఉద్వేజనం తథా హాస్యం సంఘాతం చాపి వర్జయేత్ ।

గర్భిణీ ఆచరణములు : పుత్రేచ్ఛగల గర్భిణీ నిత్యస్నానము, ప్రసన్నము శుభ్రవస్త్రధారణ, మనసు పవిత్రముగా నుంచుకొనుట, దేవతలు బ్రాహ్మణులను సన్మానించుట, సౌమ్యముగా నుండుట, చేయవలెను. ఉన్నతముగా ఎక్కుట, ఎక్కువగా వంగుట, భారమును ఎత్తుట వణకుట, ఎక్కువ నవ్వుట, ఆఘాతము వీటిని చేయకూడదు.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి గర్భిణీ చికిత్సితమ్ ।

దుష్ప్రజాతాచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో దుష్ప్రజాతాచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు దుష్ప్రజాతా చికిత్సితాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

యే స్త్రీణాం దుష్ప్రజాతానాం వ్యాధయః సంభవంతి హి ।

నామతస్తాన్ ప్రవక్ష్యామి తేషాం చైవ చికిత్సితమ్ ॥

దుష్ప్రజాతకు సంబంధించిన రోగముల పేర్లు వర్ణన చికిత్స చెప్పెదను.

యాః కృద్ధ్రేణ ప్రజాయంతే ప్రసూతాశ్చామయంతి యాః ।

స్నేహ స్వేదైస్తతస్తాసాం క్షిప్రం వాయుః ప్రశామ్యతి ॥ 4 ॥

యవాగూం దీపనీయాం తు స్మృతిమాన్ దాతుమర్హతి ।

యథా శేతే సుఖం నారీ నీరుజా శయనే సుఖే ॥ 5 ॥

కష్టసూర్వక ప్రసవము మరియు దానికి సంబంధించిన వ్యాధులు స్నేహ స్వేదన మదుద్వారా శీఘ్రముగా ప్రకోపించిన వాతము శాంతి నొందును. బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి దీపనీయ యవాగును ఇవ్వవలెను. తద్వార ఆస్త్రీ రోగ రహితమై సుఖముగా శయనించును.

రాత్రా నిర్గమనాత్రాసాత్ సహసోత్పతనాదపి ।

ఈర్ష్యాశోకభయక్రోధాన్నానావేగవిధారణాత్ ॥ 6 ॥

ఏతైశ్చాన్యైశ్చ నారీణాం వ్యాధయః సంభవంతి హి ।

సూతికానాం దివాస్వప్నాదజీర్ణార్థ్యశనాదపి' ॥ 7 ॥

రోగనిదానము : రాత్రులందు బయట తిరుగుట, భయము, సాహసము, పడుట, ఈర్ష్య, శోక, భయ, క్రోధము, వేగ ధారణములు దివాస్వప్నము అజీర్ణము అధ్యశనము మొదలగు కారణముల వలన ప్రసూత స్త్రీలో రోగములు కలుగును.

యోనిప్యష్టకటీభేదశాఖావాయురస్సగ్ధరః ।

వాతాష్టిలా చ గుల్మశ్చ హృది శూలం ప్రవాహికా ॥ 8 ॥

పురీషమూత్రసంరోధ ఆధ్మానం శూలమేవ చ ।

శూయతే దుష్యతే యోనిర్యోనిశూలం చ దారుణమ్ ॥ 9 ॥

వేపథుశ్చర్దనం మోహో మన్యాస్తమోహ హనుగ్రహః ।

జ్వరాతిసారో వైసర్పీ దద్రుపామా విచర్చికాః ॥ 10 ॥

కిటిభాన్యథ విస్ఫోటా గాత్రే చార్ద శిరోరుజా ।

హృద్రోగాశ్చాక్షి రోగాశ్చ స్తీహ శ్వయథుకామలే ॥ 11 ॥

ఏతే చాన్యే చ బహవో దుష్ప్రజాతాశరీరజాః ।

వ్యాధయః సంప్రకుప్యంతి చికిత్సితమతః పరమ్ ॥ 12 ॥

రోగముల పేర్లు :- దుష్ప్రజాతస్త్రీలో యోని భేదము, పృష్ఠభేదము, కటిభేదము, శాఖావాయు, రక్తప్రదరము, వాతాష్టిల, గుల్మ, హృచ్ఛాల, ప్రవాహికా, పురీషరోధము, మూత్రరోగము, ఆధ్మానము, శూల, కంపము, వమనము, మోహము మన్యాస్తంభము, హనుగ్రహము, జ్వరము, అతిసారము, విసర్ప, దద్రు, పామ, విచర్చిక, కిటిభ, శరీరములో విస్ఫోటము, అర్ధావభేదము. హృద్రోగము, అక్షిరోగము, స్తీహ, శ్వయథు, కామల, అన్యరోగములు కలుగును. తరువాత వీటి చికిత్స చెప్పబడును.

ద్వే పశ్చిమూలే భార్గీ చ మధుశిగ్రుః శతావరీ ।

ఉశీరం చందనం చైవ స్వదంత్రై మదయంతికా ॥ 13 ॥

ద్వే బలే పసుకః పాలా పయస్యా హ్యమృతా తథా ।

వృషాదనీ సుగంధా చ తథా కార్యా పునర్నవా ॥ 14 ॥

మూర్ధ్వా గృధ్రనఖీ ముస్తా మోరటస్తిల్వకస్తథా ।
ఇత్యేతాసాం తు మూలాని యథాలాభం సమానయేత్ ॥ 15 ॥

యవకోలకులత్తానాం త్రయః ప్రస్తాః సమాస్తతః ।
ఏతాన్యష్టగుణో తోయే పాచయేద్బిషగుత్తమః ॥ 16 ॥

అష్టభాగస్థితం తం తు పరిపూతం నిధాపయేత్ ।
తత్రావాపమిదం దద్యాన్ముష్టికాన్యోషధాని తు ॥ 17 ॥

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చిత్రకం హస్తిపిప్పలీ ।
చవ్యం ద్వే రజనీ చైవ శృంగవేరం వచాభయా ॥ 18 ॥

కుష్ఠం రాస్నాక్షజమోదశ్చ విడక్లం మరిచాని చ ।
భద్రదారురథైలా చ భార్గీకుటజతండులాః ॥ 19 ॥

ఏతేషాం కార్షికా భాగా లవణానాం పలం భవేత్ ।
తైలప్రప్తం వసాప్రప్తం నిష్కార్షికో ద్విగుణో భవేత్ ॥ 20 ॥

క్షీరప్రస్థో దధిప్రస్థో జలప్రస్థస్తథైవ చ ।
మాతులుజ్గాఘ్రపేశీనాం రసప్రస్థార్థయోజితమ్ ॥ 21 ॥

శనైర్మృద్వగ్నీనా సిద్ధమథైనమవతారయేత్ ।
అభ్యజ్ఞనేషు పానేషు బస్తికర్మాణి చో త్తమమ్ ॥ 22 ॥

యే తు వాతసముత్థానాః సూతికానాముపద్రవాః ।
సర్వేషాం శమనం శ్రేష్ఠమేతత్త్రై వృతముత్తమమ్ ॥ 23 ॥

చికిత్స - ద్విపంచమూలములు, భారంగి, మధుశిగ్రు, శతావరీ, ఉశీరం, చందనం, గోక్షుర, గోరింట, బలాద్వయం, వసుకం, పాతా, జీవంతి, గుడూచి, ఇంద్రవారుణీ, నల్లిజీరక, పునర్నవా, మూర్ఖ, రేగు, ముస్త, లోధ్ర, వీటి మూలములు యథాలభ్యముగా, రేగు, యవ, కుళత్తములు మూడు ప్రస్థములు తీసికొనవలెను. వీటిని 8 భాగముల జలంలో పక్వం చేయవలెను. అష్టమాంశము మిగిలినపుడు తీసి వడబోసి ఉంచుకొనవలెను. ఇందులో క్రింది ద్రవ్యములు ముష్టిక ప్రమాణంలో ప్రక్షేపములుగా చేయవలెను. పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చిత్రకము, గజపిప్పలీ, చవ్యము, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, ఆద్రకం, వచ, సారీతకీ,

కుష్టు, రాస్నా, అజమోద, విడంగ, మరిచ, దేవదారు, చిన్నఏల, భారంగి, ఇంద్రయవ, ప్రత్యేకముగా ఒక కర్షము, పంచలవణములు ఒక పలము, తిలతైలం ఒక ప్రష్టము, వస ఒక ప్రష్టము, పాలు ఒక ప్రష్టము, పెరుగు ఒక ప్రష్టము, జలము ఒక ప్రష్టము. మాతులుంగము, మామిడి రసం అర్ధ ప్రష్టము వీటిని అన్నింటిని కలిపి మృదు అగ్నిపై మెల్లగా పక్వం చేసి ఉంచుకొనవలెను. ఇది అంజనార్థం, పానమునకు, వస్త్రీకిని ఉత్తమము. ఇది ప్రసూత స్త్రీలలో వాతముచే ఉత్పన్నం అగు అన్ని ఉపద్రవములను శాంతింపజేయును కావున ఇది ఉత్తమ త్రైవృత యోగము అనబడును.

ఏతేషామేవ సర్వేషాం కల్కం నిష్కౌఢ్య పాయమేత్ ।

యః కశ్చిత్ సూతికావ్యాధిస్తం త్రిరాత్రేణ సాధయేత్ ॥ 24 ॥

పై చెప్పిన ద్రవ్య కల్కం క్వాఢం చేసి సేవించినచో ప్రసూత వ్యాధులు మూడు దినములలో శాంతించును.

ద్వే పశ్చమూత్యా భార్గీ చ రాస్నా ద్వే చ పునర్నవే ।

శిగుర్త్వంసపదీ

.

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 101 తమం పత్రమ్)

బాలగ్రహచికిత్సితాధ్యాయః

.....

..... శ్చాభియాచనమ్ ।

బ్రాహ్మణ్యభావాత్ కృత్వాఽపి ప్రాహ స్వానుగ్రహం వచః ।

ఏషాం వ్యతిక్రమాణాం త్వం ఫలమాప్నుహి రేవతి ! ॥

సర్వగ్రహాణామేకా త్వం తుల్య వీర్య బలద్యుతిః ।

భవిష్యసి దురాధర్షా దేవానామపి పూజితా ॥

ఏ ఇంటిలో దేవయోగము పితృయోగము ఉండదో బ్రాహ్మణులు, అతిథులు సత్కరింపబడరో, ఆచారవ్యవహారములు పాటించరో ఆ ఇంటిలో ఏదో ఒక గ్రహము గుప్తరూపములో ప్రవేశించి బాలుడిని చంపును. బ్రాహ్మణ్య భావముతో ఉగ్రుడైనప్పటికి అనుగ్రహ పూర్వకముగ రేవతి నీవు ఈ వ్యతిక్రమ ఫలం పొందుము. వీర్యము, బలము సమానం అగుటచే నీవు అన్నిగ్రహముల కంటె దుర్లభుని అగుదువు, మరియు దేవతలచే పూజింపబడుదువు.

నామభిర్బహుభిశ్చైవ త్వాం వక్ష్యంతి జనా భువి ।

వారుణీ రేవతీ బ్రాహ్మీ కుమారి బహుపుత్రికా ॥

శుక్లా వశ్మి చ యమికా ధరణీ ముఖమణ్డీకా ।

మాతా శీతవతీ కణ్డాః పూతనాఽథ నిరుఞ్చికా ॥

రోదసి భూతమాతా చ లోకమాతామహీతి చ ।

శరణ్యా పుణ్యకీర్తిశ్చ నామాని తవ వింశతిః ॥

ప్రపంచములో నిన్ను అనేక పేర్లతో పిలిచెదరు. వారుణి, రేవతి, బ్రాహ్మి, కుమారి, బహుపుత్రికా, శుక్ల, షష్ఠీ, యమికా, ధరణీ, ముఖమండికా, మాతా, శీతవతి, కండ్లూ, పూతనా, నిరుంచికా, రోదని, భూతమాతా, లోక మాతామహి, శరణ్య, పుణ్యకీర్తి, ఇవి నీ ఇరవైపేర్లు.

యే చ త్వాం పూజయిష్యంతి శ్రద్ధధానా జనా భువి ।

వైతేషాం సర్వభూతేభ్యో భవిష్యతి భయం క్వచిత్ ॥

ప్రపంచంలో నిన్ను ఎవరు శ్రద్ధాపూర్వకంగా పూజించెదరో వారికి భూతభయం ఉండదు.

సాయం ప్రాతశ్చ నామాని యో జపేత్తవ వింశతిమ్ ।

శుచిర్నరః ప్రజాస్తస్య వర్తిష్యన్తి విపాత్మనః ॥

ఎవరైతే ఉదయము, సాయంకాలము శుభ్రము పవిత్రమైన 20 నామములను జపించెదరో వారి సంతానము రోగరహితమై జీవించెదరు.

తత ఉగ్రేన తపసా స్కంధమారాధయన్ పునః ।

తస్య మనీషితం జ్ఞాత్వా రేవతీ మబ్రవీద్ గుహః ॥

భ్రాతృణాం చ చతుర్థాం వై పంచమో నందికేశ్వరః ।

భ్రాతా త్వం భగినీ షష్ఠీ లోకే భ్యాతా భవిష్యసి ॥

తర్వాత రేవతి మనోగత ఇచ్చను తెలుసుకొని తీవ్ర తపస్సుద్వారా స్కంధమును పూజిస్తూ కార్తికేయుడు నలుగురు తమ్ములతో పాటు బదవ (భ్రాతృ)డు నందికేశ్వరుడు, ఆరు నీవు భగినీ (అక్క) రూపములో ప్రసిద్ధులగుదురు అని చెప్పెను.

యథా మాం పూజయిష్యంతి తథా త్వాం సర్వదేహినః ।

అస్మత్తుల్యప్రభావా త్వాం భ్రాతృమధ్యగతా సదా ॥

ఏ ప్రకారముగా సంపూర్ణ ప్రాణకోటి నా పూజ చేయుదురో అదే విధముగా నిన్ను కూడా పూజిస్తారు. నాతో సమానమైన ప్రభాశాలివగు నీవు ఎల్లపుడు భ్రాతృలతో కలిసి ఉండువు.

షణ్ముఖీ నిత్యలలితా వరదా కామరూపిణీ ।

షష్ఠీ చ తే తిథిః పూజ్యా పుణ్యా లోకే భవిష్యతి ॥

నీవు ఆరుముఖముల దానివి ఎల్లపుడు ప్రసన్నురాలివై వరములను ఇచ్చుదానివి కామరూపిణివి అగుదువు. లోకములో పుణ్యకారకముగు షష్ఠీ తిథి యందు నీ పూజ చేయబడును.

ఇత్యేవం భగినీ జజ్ఞే షష్ఠీ స్కందస్య ధీమతః ।

తస్మాత్ సా సతతం పూజ్యా సా హి మూలం సుఖాయుషోః ॥

ఈ విధముగా షష్ఠీ (రేవతి) బుద్ధిమంతుడు అగు స్కంధుని యొక్క భగినీ రూపములో వెళ్ళును. కావున దానిని నిత్యం పూజింపవలెను. రేవతి సుఖము, ఆయువునకు మూలము.

తస్మాచ్చ సూతికాషష్ఠీం పక్షషష్ఠీం చ పూజయేత్ ।

ఉద్దిశ్య షణ్ముఖీం షష్ఠీం తథా లోకేషు నందతి ॥

కావున ప్రసవానంతరము ఆరవతిథి మరియు క్షృష్ణపక్షము శుక్లపక్ష తిథులయందు రేవతి పూజ చేయవలెను. ఈ విధముగా దేవతలు మరియు అనురుల ద్వారా కూడా పూజింపబడు రేవతి ప్రసిద్ధమయినది.

ఇత్యేవం రేవతి జజ్ఞే సురాసురసమస్కృతా ।

వృద్ధజీవక ! కర్మాణి శృణు తస్యాః ప్రధానతః ॥

ఓ వృద్ధ జీవక ఇప్పుడు నీవు ఆ రేవతి యొక్క కర్మలను వినుము.

జ్వరాతిసారో వైసర్పః పీడనేంద్రియదూషణమ్ ।

ఆనాహః శూలమరుచిర్ని . . . నం శ్వాసకాసత్పట్ ॥

నిద్రానాశోఽతినిద్రా చ ముఖపాకో వ్రణోద్భవః ।

ఏకాఙ్గకః పక్షపథః క్షీరాలసవిశూచికాః ॥

హిక్మా మూర్చా మదో మోహో రోదనం స్తబ్ధనేత్రతా ।

స్వరవర్షాగ్నిభేదశ్చ పాండుత్వం కామలాఽరతిః ॥

క్షీరదూషణనాశౌ చ శిరోర్మగ్ధదయద్రవః ।

నాసాఽక్షిర్ధరో గాశ్చ త్రాసకుశ్చినరోదనమ్ ॥

యే చాన్యే చైవ వివిధా యే రోగా నానుక్తిరితాః ।

రేవతీరోషసంభూతా భూయిష్టం త ఉదాహృతాః ॥

రేవతి గ్రహం ద్వారా కలుగు రోగములు :

జ్వరము, అతిసారము, విసర్జ, పీడ, ఇంద్రియ దూషణం, ఆనాహము, శూల, అరుచి, శ్వాస, కాస, తృష్ణ, నిద్రానాశము, అతినిద్ర, ముఖపాకము, వ్రణోత్పత్తి, ఏకాంగవాత, పక్షాఘాతం, క్షీరాలసకము, విశూచిక, హిక్కు, మూర్చ, మద, మోహము, రోదనం, నేత్రస్తబ్దము, స్వరభేదము, వర్ణభేదము, అగ్నిభేదము, పాండు, కామలా, అరతి, క్షీరదోషము, క్షీర నాశము, శిరశ్శూల, హృదయ ద్రవము, నాసారోగము, అక్షిరోగము, కర్ణరోగము, త్రాసము, కుంచనం, మొదలగు అన్యరోగములు కూడా కలుగును. ఇవి అన్ని రేవతి క్రోధము వలన ఉత్పన్నం అయినవని గ్రహించవలెను.

తస్మాత్ సాధారణీం తస్యాః క్రియాం కుర్వాద్విచక్షణః ॥

అతశ్చ రేవతీమేకే గ్రహమేకే వదంత్యపి ।

కావున బుద్ధిమంతుడగువాడు దీని యొక్క సాధారణ చికిత్స చేయవలెను.

కొందరు రేవతినే సంపూర్ణ గ్రహముగా చెప్పెదరు.

అశ్వగంధాఽజశృంగీ చ సారివే ద్వే పునర్నవే ॥

క్షుద్రా సహా విదారీ చ కషాయః పరిషేచనే ।

చికిత్స :- అశ్వగంధ, మేషశృంగీ, సారిబాద్యయం, పునర్నవా ద్యయం, కంటూరి, మాషపర్ణి, విదారికంద వీటి కషాయముతో పరిషేచనము చేయవలెను.

పలఙ్కషా సర్జరసః కుష్ఠం గిరికదంబకః ॥

దేవదారు సమజ్జేష్ఠం సురా తైలం సువర్చికా ।

నలదం తుంబరు త్వక్ చ సమభాగాని కారయేత్ ॥

ఏతేన గాత్రామభ్యజ్య తతః సంపద్యతే సుఖీ ।

గుగ్గులు, సర్జరసము, కుష్ఠ, గిరికదంబము, దేవదారు, మంజిష్ఠ, సుర, తిలతైలం, సువర్చికా, జలూమాంసి, తుంబురు, త్వక్, వీటిని సమభాగములుగా తీసికొని తైలపాకము చేసి అభ్యంగనము చేసిన వ్యక్తి స్వస్థుడగును.

అశ్వకర్ణస్య పుష్పాణి ధాతక్వాస్తిండుకస్య చ ॥

కకుభస్య చ పుష్పాణి దాడిమస్య ధవస్య చ ।
 త్వక్షీరీ మధుకం చైవ క్షీరేణ సహ పాచయేత్ ॥
 తతో మాత్రం పిబేద్బాలస్తతః సంపద్యతేసుఖీ ।

అశ్వకర్ణ పుష్పములు, ధాతకి, తిందుక, అర్జున, దాడిమ, మరియు ధవ
 వీటి పుష్పములను వంశలోచనము, యష్టిమధు వీటిని క్షీరపాకం చేసి
 మాత్రానుసారముగా సేవించిన బాలుడు స్వస్థుడగును.

ఏతేష్వేవ ఘృతం పక్వమతీసారమరోచకమ్ ॥
 హంతి తృష్ణాఽరుచిచ్ఛర్దీః శర్కరామధుసంయుతమ్ ।

పైన చెప్పబడిన అశ్వకర్ణాది బౌషధములతో ఘృతపాకము చేసి సేవించిన
 అతీసారము, అరుచి, నశించును. ఈ ఘృతములో శర్కరా, తేనె కలిపి ఇచ్చిన
 తృష్ణా, అరుచి వమనం శాంతించును.

ఉలూకగృధరోమాణి కట్వలాబూస్తథాఽజటీ ॥
 యవాః శ్వేతా ఘృతం గవ్యం పేయోఽయం రేవతీసుదే ।

గుడ్లగూబ, గ్రద్దవీటి రోమములు, కటు ఆలాబు, భూమ్యాష్టుకి, శ్వేత
 యవలు, ఘృతములో కలిపి సేవించిన రేవతి రోగము నష్టమగును.

వరుణార్జిష్టకా చోభా పుత్రశ్శ్రీవకచి(త్ర)కా ॥
 ఏతేషాం తు త్వచం బాలో మాతా ధాత్రి చ ధారయేత్ ।
 ఉపద్రవాంశ్చ శమయేద్ద్వప్త్యా ప్త్యైః ప్త్యైశ్చికిత్తితైః ॥
 నక్షత్రే చాస్య రేవత్యాం పుష్టికర్మాణి కారయేత్ ।

వరుణ, నింబ, మహానింబ, పుత్రం జీవకము, చిత్రమూలము, వీటి
 త్వచను బాలుడు, మాతా, ధాత్రి ధరించవలెను. ఆయా చికిత్సల ద్వారా
 ఉపద్రవములను శాంతింప చేయవలెను. ఇవి కాక రేవతి నక్షత్రములో రేవతి
 పుష్టికర్మలు చేయవలెను.

అతశ్చోర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి పూతనాయాశ్చికిత్తితమ్ ॥
 యదుక్తం పూర్వభైషజ్యం తచ్చ సర్వం ప్రచారయేత్ ।

తర్వాత పూతనాగ్రహ చికిత్స చెప్పెదము. రేవతి గ్రహములో చెప్పబడిన చికిత్స నంతయు ఇందులో చేయవలెను.

అసురోదుంధుభిర్వామ సురాసుర భయభృరః ॥

స్కందమాయాధయన్మోహాత్ కృద్ధం దృష్ట్వా చ షణ్ముఖమ్ ।

వివేశ క్రౌఞ్చస్య గుహం మాతులస్య మహాగిరేః ॥

స్కందస్తం చ మహాశైలం మాతులం తం చ దానవమ్ ।

శక్త్యా జఘాన యుగపత్తతో గృహవధాద్ గుహః ॥

ఆసీద్వర్ణ పరిభ్రష్టస్తం సమేత్య సురాసురాః ।

దిశః సముద్రాః సరితో మహాభూతాని తోయదాః ॥

పూత్యర్థం ధూపయామాసుస్తతః పూతోఽభవద్ గుహః ।

యస్మిన్ దేశే తు భగవాన్ పూతః స్కందో మహాబలః ॥

సంజజ్ఞే పూతనా తస్మాత్ సర్వలోకభయభృరీ ।

తామబ్రవీద్ గుహః పుణ్యాం పూతనామగ్రతః స్థితామ్ ॥

యాహి త్వం భిన్నమర్యాదా(న్) చేత్యక్తాఽఽహ తథాఽస్త్వి తి ।

మలజా పూతనా క్రౌఞ్చే వైశ్వదేవీ చ పావని ॥

పఞ్చనామేతి చాప్యక్తా శృణు తస్యాశ్చికిత్సితమ్ ।

పూతన - దేవతలు, రాక్షసులలో అనగా అత్యంత శక్తిశాలి అగు దుందుభి రాక్షసుడు కార్తికేయునిచే యుద్ధం చేయుచుండగా అతడి క్రోధం చూసి అజ్ఞానంతో అతడి మామ క్రౌంచిని యొక్క విశాల పర్వతగుహలో చొరబడెను. కార్తికేయుడు (స్కంద) తన శక్తితో ఒక్కసారిగా దుందుభి రాక్షసున్ని, క్రౌంచుడిని, విశాల పర్వతమును నష్టమొందించెను. ఈ విధముగా గుహను వధించుటచే అతడు గుహ అనబడును. ఈ యుద్ధము వలన కార్తికేయుని వర్ణనాశమైనది కావున అతని పవిత్రుని చేయుటకు దేవతలు, రాక్షసులు, దిశలు, సముద్రములు, నదులు, మహాభూతములు, మేఘములు అతని దగ్గరికెళ్ళి ధూపనం చేసిరి. ఈ విధముగా అతడు పవిత్రుడు అయ్యెను. ఏ దేశములో మహా బలి భగవాన్ స్కందుడు పవిత్రుడయినాడో ఆదేశము లోకులకు భయంకర పూతనాగ్రహరూపము ప్రసిద్ధం అయినది. అప్పుడు గుహుడు తన ముందున్న పుణ్యకారకమైన పూతన

నుద్దేశించి నీవు భిన్న ఆచారముగల (యజ్ఞబలిహోమాదులు చేయని వారిని) వారిలో ప్రవేశించుము. పూతన శిరసావహించెను. మలజా, పూతన, కౌంజీ, వైశ్వదేవి పావనీ ఈ 5 పేర్లు చెప్పబడినవి. ఇప్పుడు చికిత్స వినుము.

కరజ్ఞ శోభాజ్ఞాన కావాస్పృతా హ్యేటరూషకః ॥

సప్తషర్ణశ్చ నిమ్బశ్చ భార్గీ చ పరిషేచనమ్ ।

పూతనాచికిత్స : కరంజ తిక్త మధుర శోభాంజనము, సారిబా, వాసా సప్తషర్ణి, వేప, భారంగి ఈ ఔషధములతో పరిషేచనము చేయవలెను.

సురాసావీరకాభ్యాం చ హరితాలం మనఃశిలా ॥

కుష్ఠం సర్వరసం చైవ తైలమభ్యజ్ఞానం పచేత్ ।

సురా, కాంబికము, హరితాలము, మణిశిల, కుష్ఠమరియు సర్వరసము వీటిచే సిద్ధమైన తైలముతో అభ్యంగము చేయవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం బృహతీ కంటకారికా ॥

శాలిపర్ణి పృశ్నిపర్ణి మధూకం మధుకస్తథా ।

ఏతం సంభృత్య సంభారం క్షీరే సర్పిర్విపాచయేత్ ॥

ఛర్దిం హిక్మాం చ శమయేదేతత్ సర్పిర్నిషేవతః ।

పిప్పలి, పిప్పలీ మూలం బృహతీ, కంటకారి, శాలిపర్ణి, పృశ్నిపర్ణి, ఇప్పపువ్వు, యష్టిమధు పాలతో కలిపి ఘృత పాకము చేసి సేవించిన ఛర్ది, హిక్మ శమించును.

కుక్కుటస్య పురీషం చ కేశాశ్చర్మ పురాణకమ్ ॥

జీర్ణాం చ భిక్షుసజ్జాతీం సర్పనిర్మోచనం ఘృతమ్ ।

ధూపమేతం ప్రయుజ్జీత సంధ్యాకాలే సుఖజ్ఞరమ్ ॥

కుక్కుట పురీషము, కేశములు, చర్మము, బొద్దభిక్షు జీర్ణవస్త్రము సర్ప కుబుసం, ఘృతము వీటితో సాయంకాలము ధూపనం వేసిన సుఖకరముగా నుండును.

అనన్తా కుక్కుటీం బింబీమరిష్టామథ కర్కటీమ్ ।

సూత్రేణ గ్రథితా ఏతా ధారయేత్ పాణిపాదయోః ॥

అనంతా, కుక్కుటీ, బింబీ, వేప, కర్కాటకశృంగి వీటిని పాణి పాదము లందు ధరించవలెను.

యో యశ్చాభిభవేద్వాధిస్తం చ తం చ నివర్తయేత్ ।

ఆ రోగి మరియు ఎవరైన ఆ వ్యాధిగ్రస్తులైనచో చికిత్స చేయవలెను.

అక్షిరోగ చికిత్సాభిః శమయేద్దస్తపూతనామ్ ॥

శీతజ్వారచికిత్సాభిః శమయేచ్ఛీతపూతనామ్ ।

అక్షిరోగ చికిత్సలచే అంధపూతనను శమింపచేయవలెను. శీతకారక చికిత్సలచే శీతపూతన శమింప చేయవలెను.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరైః ॥

పచేద్ ఘృతం పశ్చిమూల్యైః సైంధవేన చ పణ్డితః ।

దీపనీయమితి ప్రోక్తం సర్పిరేతన్మహాత్మనా ॥

సక్షాద్రశశర్కరం లేహ్యం శమయేచ్ఛీత పూతనామ్ ।

శీతపూతన చికిత్స పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చవ్యము, చిత్రకము, శుంఠి, లఘు పంచమూలము, సైంధవలవణమువీటితో ఘృతము సిద్ధము చేసి సేవించిన దీపనీయము. మధుశర్కరతో ఈ ఘృతము సేవించిన శీతపూతన శమించును.

రాస్నా పునర్నవా కుష్ఠం తగరం దేవదారు చ ॥

పత్రాగురుహరేణ్యశ్చ గుడూచీ త్రిఫలా సితా ।

దశమూలం చ తైః సర్పిః పచేత్ క్షీరే చతుర్గుణే ॥

విశుద్ధం లేహయేద్బాలం శామ్యతే కటపూతనా ।

రాస్నా, పునర్నవ, కుష్ఠ, తగరము, దేవదారు, తేజపత్రము, అగరు, హరేణు, గుడూచి, త్రిఫలా, ఖండశర్కరా, దశమూలములు వీటికి నాల్గింతలు క్షీరము కలిపి ఘృతపాకము సిద్ధము చేయవలెను. బాలుడు సేవించిన శీతపూతన శమించును.

బిల్వాఙ్గీరా కపిత్థార్కా కార్పాసమటరూషకమ్ ॥

ఉరువూకస్య పత్రాణి వంశస్యాశ్శంతకస్య చ ।

ప్రపాణ్ణరీకం మధుకం శతపుష్పా పునర్నవా ॥

ఏతైస్త్వైలం పుత్రం వాఽథ పయసా యోజితం పచేత్ ।

ఏతేన గాత్రమభ్యజ్య సక్షారం పాయయేదిదమ్ ॥

మృద్వీకాం చ పయస్యాం చ శ్రీష్ణర్థీం సారివా తథా ।

మధూకం నాగపుష్పం చ శీతపాకీయుతం పిబేత్ ॥

శర్కరామధునంయుక్తం తదా సంపద్యతే సుఖీ ॥

అథాస్య ధూపనం దద్యాత్ సాయం ప్రాతరతంధ్రితః ।

గోలోమీసర్పనిర్మోకం వచాం సిద్ధార్థకాంస్తథా ॥

సంస్పృజ్య సర్పిషా తేన ధూపయేత్ సంధ్యయోర్భిషక్ ।

ఇత్యంధపూతనాయాస్తు బిల్వాంకోరాది భేషజమ్ ॥

బిల్వ అంకోర, కపిత్థ, అర్క, కార్పాస, వాసా, రక్త ఏరండ, వంశీ, అశ్మంతక పత్రము, కమలము, యష్టిమధు, సోంపు, పునర్నవా వీటిని క్షీరముతో కలిపి పుత్ర పాకము చేయవలెను. దీనితో అభ్యంగము చేసి, దీనితో క్షారము కలిపి పానము చేయవలెను. మునగ, జీవంతి, శ్రీష్ణర్థి, సారివా, ఇప్పపువ్వు, నాగకేసరములు, గుంజ, శర్కర మధు కలిపి సేవించినచో సుఖము నొందును. తర్వాత ఉదయము సాయంత్రము శ్వేత దూర్వ సర్ప నిర్మోకము, వచా, శ్వేత సర్వపము పుత్రముతో ధూపనము చేయవలెను. ఈ విధముగా అంధ పూతనము యొక్క బిల్వ అంకోరాది భౌషధములు.

జాతమాత్రం పురా స్కందముమాశంకారసన్నిధౌ ।

గంధాలజ్జ్వరపుష్పాద్యైర్మృణ్డయామాస షణ్మృఖమ్ ॥

ఇషుకం చిత్రకం చాస్య లలాటచక్షుషి (వృధాత్) ।

నాసికాగణ్డచిబుకవక్త్రే చిత్రవిశేషకాన్ ॥

గంధర్వాపురసశ్చైవ రమయంతి గణాస్తథా ।

తతోఽబ్రవీద్బాలభావాన్మాతరం భగవాన్ గుహః ॥

ఏతమేవ మహాదేవజటాభారం విభూషణమ్ ।

దేహీతి న చ లేభే తం పునః పునరపి ధ్రువమ్ ॥

గుహస్త్వలభమానస్తం రుషితో లలితః సదా ।
 అపవిద్వ్య క్షితౌ సర్వం నిర్భృజ్య ముఖమణ్డలమ్ ॥
 తతః క్షుబ్ధాస్త్రయో లోకా నష్టజ్ఞానా విచేతనః ।
 దమ్యతీ చాపి సంవిగ్నా దదతుశ్చామృతోద్భమ్ ॥
 తతః ప్రభృతి సప్తానాం చంద్రః శిరసి దృశ్యతే ।
 రుద్రస్కందాదినందీనాం రేవత్యాశ్చ మహాత్మనః ॥
 అపవిద్దం తు యత్ క్రోధాత్ స్కన్దేన ముఖమణ్డలమ్ ।
 తతో గ్రహః సా బభూవ దారుణా ముఖమణ్డీకా ॥
 నిర్దహిష్యన్నివ క్రోధాత్తతస్తామబ్రవీద్దుహః ।
 అన్నం కురు మహాభాగే సంకీర్ణాకార కర్మణామ్ ॥
 తథాఽస్త్వీతి చ సా ప్రాహ స్కందస్య పరిచారికా ।
 ఏవం ముఖాచి(కా)జ్జ్ఞే శ్రుణు తస్యాశ్చికిత్సితమ్ ॥

మొదట ఎప్పుడో ఉద్భవించిన షణ్ముఖ స్కందునకు పార్వతీ పరమేశ్వరుల సమీపమున సుగంధిత వస్తువులు అలంకారములు, పువ్వుములు మొదలగు వాటి ద్వారా అలంకరించబడెను. అతని లలాటమున నేత్రములపై బాణ చిహ్నములు అన్యచిత్రములు అలంకరించబడెను. ఇదే విధముగా నాసిక, చెంపలు, చిబుకము ముఖముపై కూడ వేర్వేరు చిహ్నములు వేయబడెను. గంధర్వులు, అప్పరసలు, గణపతులు ఇతనితో క్రీడించసాగిరి. అప్పుడు భగవాన్ గుహ బాలభావునితో మాతాతో ఇట్లనెను. “మహాదేవుని శిరస్సు నందు చంద్రరూప ఆ భూషణము నాకిమ్ము”. పలుసార్లు అడిగినప్పటికి కార్తీకేయునకు లభ్యము కానందున కృద్దుడై అలంకృతమైన ముఖమండలమును వికృతము మలినముచేసి భూమిపై పడవేసెను. దీనితో త్రిలోకములలో విక్షోభము ఉత్పన్నమయ్యెను. వారి జ్ఞానము నష్టమై చిత్త విభ్రమము నొందిరి. అప్పుడు పార్వతీ శంకరులు అమృతముచే ఉత్పన్నమైన చంద్రుని ఇచ్చిరి. అప్పటి నుండి రుద్రుడు, కార్తీకేయుడు, నంది, రేవతి మొదలగు ఏడుగురి శిరస్సులపై చంద్రునిచే అలంకరించబడెను. కృద్దుడై క్రిందపడవేసిన వికృత ముఖమండలము ముఖమణ్డీకా

అను భయంకర గ్రహముగా మారెను. కార్తికేయుడు ఎవరి కర్మలు ఆకారము సంక్లిష్టమగునో వారిని భోజనముగ చేసుకొమ్మని ముఖమణ్డిక నాదేశించెను. అప్పుడు ముఖమణ్డికా శిరసావహించెను. ఈ విధముగా ముఖమణ్డికాగ్రహము ఉత్పన్నమయ్యెను.

కపిష్ఠబిల్వతర్కారీబింబీగద్వర్వహస్తకాః ।

తైలమేతైస్తు సంయుక్తం హితమభ్యజ్ఞానం శిశోః ॥

చికిత్స :- కపిష్ఠ, బిల్వ, అగ్నిమంథ, బింబి, ఏరండముచే సిద్ధమైన తైలముతో అభ్యంగము చేయించవలెను.

ఘడ్డకం పశ్చిమూలం చ శ్యోనాకోఽర్థ మధూలికా ।

మధూకాని త్వచః క్షీరీ పిప్పల్యస్తైర్మృతం పచేత్ ॥

గవ్యం క్షీరం గవాం పక్వం శర్కరామధు సంయుతమ్ ।

పిపేత్ కోలమితం బాలస్తతః సంపద్యతే సుఖీ ॥

లఘు పంచమూలములు, శ్యోనాకము, మధూలిక, మధుకము (ఇప్పపూపు), పంచక్షీరివృక్షముల త్వక్, పిప్పలి, వీటితో గోఘృతం సిద్ధం చేసికొనవలెను.

ఇందులో ఆవుపాలు పోసి శర్కర మధు కలిపి ఒక కోల మాత్రము ఇచ్చినచో బాలుడు స్వస్థుడగును.

కుష్ఠం సర్జరసం చైవ యవాః సర్పిశ్చ ధూపనమ్ ।

సర్పవీరల్లచాపాణాం జిహ్వోనాం ధారణం మణేః ॥

జీర్ణే భోజనమప్యస్య తతః శస్త్రం ప్రదాపయేత్ ।

కుష్ఠం, సర్జరసము, యవలు, ఘృతం వీటితో ధూపనం చేయవలెను.

సర్పము, వీరళ్ళము, చాష, జిహ్వము, మరియు మణుల ధారణం చేయవలెను.

మొదటి భోజనం జీర్ణం అయిన తర్వాత, రెండవ భోజనం ఇవ్వవలెను.

అతశ్చోర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి శీతపూతనయాఽర్ధితే ॥

నాదేయీ సురసా బిమ్బి కపిష్ఠం జీవకస్తథా ।

నదీభల్లాతకం శ్యామా బిల్వం శీతశివం తథా ॥

ఏతం కషాయం నిష్కర్ష్య పరిషిక్చోత్ సుఖమ్భూనా ।

ఏతేన పరిషిక్తస్య తైలమభ్యజ్ఞానం శృణు ॥

గోమూత్రం బస్తమూత్రం చ ముస్తకం దేవదారు చ ।

కుష్ఠం చ సర్వగంధాశ్చ తైలమభ్యజ్ఞానం పచేత్ ॥

ఇప్పుడు శీతపూతన చికిత్స : ముస్త, తులసీ, బింబి, కపిత్థ, జీవకం, నదీభల్లాతకము, త్రివృత, బిల్వ, శైలేయ పుష్పం వీటి క్షాధముతో పరిషేవన చేయవలెను. తర్వాత గోమూత్రము, అజామూత్రము, ముస్త, దేవదారు, కుష్ఠము, చిన్న ఏలకులు, మొ॥ సర్వగంధ ద్రవ్యములచే సిద్ధం చేయబడిన తైలముతో అభ్యంగనము చేయబడును.

ఖదిరం రోహిణీసారం పలాశం కకుభత్వచమ్ ।

ఏతం సంభృత్య సంభారం క్షీరే సర్పిర్విపాచయేత్ ॥

తత్ సిద్ధం లేహయేత్ కాలే శర్కరాక్షాద్రమాత్రయా ।

శీతపూతనయా గ్రస్తో ముచ్యతే పథ్య భోజనః ॥

ఖదిర, రోహిణి (కట్టల సారం), పలాశ, అర్జున త్వక్, వాటి కషాయం 3 భాగములలో ఒక భాగం పాలు కలిపి ఘృతపాకం చేయవలెను. ఇందులో శర్కర, తేనె కలిపి ఉచిత కాలములో సేవించిన మరియు పథ్య సేవన చేసిన శీతపూతనా గ్రహము తొలగిపోవును.

గృధ్రోలూకతరక్షాణాం పురీషాణి సమానయేత్ ।

అగ్నికో బస్తలోమాని పిచుమస్తశ్చ ధూపనమ్ ॥

శీతపూతనయా గ్రస్తే తచ్చేదం చ చికిత్సితమ్ ।

గృధ్ర, గుడ్లకూబ, తరక్షాణా వీటి పురీషములు, చిత్రకం, మేక వెంట్రుకలు, వేప వీటితో ధూపనం వేయాలి.

ఈ విధముగ శీతపూతనా గ్రహబాలకుని పూర్వోక్తం మరియు ఇది చికిత్స.

అత ఊర్ధ్వం తు సర్వేషాం శృణు సామాన్యభేషజమ్ ॥

అగ్నిమస్తః కురబకో వరుణః పారిభద్రకః ।

నిశాఽనలః పోటగలః పూతికా రోహిషస్తథా ॥
 ఏతేన పరిషిక్తస్య తైలమభ్యజ్ఞానం శృణు ।
 ప్రియఙ్గా రోచనా చైవ శతపుష్పా కుటన్నటమ్ ॥
 తాలీసపత్రం నలదం తథా చందన సారవే ।
 మధూకాఙ్గోరమజ్జేష్ఠాపుథ్వీకాభూతికాని చ ॥
 ఏతైస్తైలం సమం సిద్ధం ముద్గాఢ్లాదక సంయుతమ్ ।
 ఏతేన బాలమభ్యక్తం ముఞ్చత్యాశు పితృగ్రహః ॥
 బిమ్బీకాశ్మర్యమధుకం కులత్తా బదరా యవాః ।
 ఖడ్గాక పఞ్చమూలస్య నిష్క్వోధం చాత్ర దాపయేత్ ॥
 ఖర్జూరం ముస్తకం చైవ నారకేల ఫలాని చ ।
 నాలికాఙ్కురమృద్వీకా మధూకం మధుకం తథా ॥
 ఏతాని శుష్కచూర్ణాని

.

ఇప్పుడు అన్ని గ్రహముల సామాన్య చికిత్స వినుము. అగ్నిమంథ, కురబకము, వరుణ, పారిభద్ర, హరిద్ర, చిత్రక, పోటగల, పూతిక, రోహిష, వీటి క్వాథముతో పరిషేకం చేసిన తర్వాత ఈ క్రింది తైలంతో అభ్యంగనం చేయవలెను.

(ప్రియంగు, (కంపిల్లము లేక కంకుష్ఠం) రోచన, సోపు, తగరం, తాలిసపత్ర, జటామాంసి, రక్తచందనం, సారిబ, ఇప్పపూపు, అంకోరము, మంజిష్ఠ, పెద్ద ఏలకులు, భూనింబ, వీటితో సిద్ధం అయిన తైలం సుపేసర, మరియు కాంజి కలిపి అభ్యంగనం చేసినచో పితృగ్రహం తొలిగిపోవును. బింబి, గంభారి, యష్టిమధు, కుళుత్త, రేగు, యవలు, లఘుపంచమూలములు వీటి కషాయం ఇవ్వవలెను. ఖర్జూరం, ముస్త, నారికేళఫలం, కమల నాళంకురం, మృద్వీక, ఇప్పపూపు, యష్టిమధు వీటి యొక్క శుష్క చూర్ణం ఇచ్చినచో సర్వగ్రహములు తొలగును.

ప్లీహహలీమకచికిత్సితాధ్యాయః

.....

 దోఁగ్నిబలసంక్షయః ।

మూర్చా తృష్ణా భ్రమస్తంద్రీ విషాదారుచి గౌరవమ్ ॥

హలీమక లక్షణములు :- అగ్ని మరియు బలము క్షీణించుట, మూర్చ తృష్ణ, భ్రమ, తంద్ర, విషాదం, అరుచి, గౌరవం ఇవి హలీమక లక్షణములు.

తస్య ప్రతిక్రియాం కుర్యాద్వాతపిత్తహరీం బుధః ।

గుడూచీస్వరసే సిద్ధం సక్షీరం మూహిషం ఘృతమ్ ॥

ఉపస్నిగ్ధం తతస్తం తు సంసయేద్బలకాలవిత్ ।

రసేనామలకానాం తు త్రివృద్భుక్తేన యుక్తితః ॥

మధురాణ్యవిదాహీని విరిక్తం నిత్యమూషయేమ్ ।

దుర్బలస్య ప్రయోజ్యో తు నిత్యం గుడహరీతకీ ॥

చికిత్స : వివేకవంతుడు వాత, పిత్త హర చికిత్స చేయవలెను. అనగా రోగము వాతకం అయినచో వాత నాశక, పైత్తికం అయినచో పిత్త నాశక చికిత్స చేయాలి. పిత్తహలీమక చికిత్స - గుడూచిస్వరసంలో మూహిషఘృతం పాలు, విధిగా సిద్ధం చేసి ఇవ్వవలెను. ఈ ఘృత సేవనం వలన స్నేహనం జరిగిన తర్వాత బలము, కాలము, తెలిసిన వైద్యుడు ఆమలకీ స్వరసంలో త్రివృత్ చూర్ణం కలిపి యుక్తిపూర్వకంగా విరేచనం చేయవలెను. తర్వాత మధుర, అవిదాహి పదార్థములు

ఎల్లప్పుడు సేవించవలెను. రోగి దుర్బలుడు అయినచో ఎల్లప్పుడు గుడహారీతకిని ఇవ్వవలెను.

రక్తపితౌషధం యచ్చ తచ్చాప్యత్ర ప్రశస్యతే ।
 ధాత్రీఫలానాం పక్వానాం స్వరస్యాధకం భవేత్ ॥
 పిప్పలో మధుకం ద్రాక్షా చందనోశీరబాలకమ్ ।
 ఘృతప్రస్తం పచేదేతైః పక్వే దద్యాచ్చ శర్కరామ్ ॥
 తల్లిహీన్మధునా ప్రాతః పథ్యాశి నీరుజో భవేత్ ।
 ఏతత్ పితౌత్తరే కార్యం, శృణు వాతోత్తరేఽపి తు ॥

రక్తపితౌ చికిత్స - ఇందులో చేయవలెను. పక్వ ఆమలకి ఒక ఆధకం రసంలో ఒక ప్రస్తం ఘృతం మరియు పిప్పలి, యష్టిమధు, ద్రాక్ష చందనం, వట్టివేర్లు, నేత్రబాల, మొ॥ ఔషధముల కల్కం వేసి ఘృతపాకం చేయవలెను. అందులో శర్కర, మధు కలిపి రోగి ఉదయకాలంన సేవించి పథ్యభోజనం చేయవలెను. ఇందువలన రోగం నశించును. ఇది పితౌధిక్య హలీమక చికిత్సగా చెప్పబడింది.

కళ్యాణకం బలాత్తైలం కౌమారం వా ప్రయోజయేత్ ।
 కామలాపాణ్డుశోధాణాం తుల్యం కుర్యాచ్చ భేషజమ్ ॥
 పథ్యాశినా చ సతతం సేవ్యాఽగస్త్యహరీతకీ ।

వాతికహలీమక చికిత్స :- ఇందులో కళ్యాణకారక బలాత్తైలం, మరియు కుమార కళ్యాణ ఘృతంను ప్రయోగించవలెను. కామల, పాండు, శోధ చికిత్సలను చేయవలెను. పథ్యం ను సేవించవలెను. అగస్త్య హరీతకి సేవించవలెను.

ఇతిహస్యాః భగవాన్ కశ్యపః ॥

ఈ విధంగా భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. ఇది స్త్రీహహలీమక చికిత్సితాధ్యాయము.

స్త్రీహ హలీమక చికిత్సితమ్ ।

ఉదావర్తచికిత్సితాధ్యాయః

అథాత ఉదావర్తచికిత్సితమధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము ఉదావర్త చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

కషాయ కటు తిక్తరూక్ష శీత పూతి శుష్క శాక వల్లారపిణ్యాక సునిషణ్ణాక దుగ్ధివా కోద్రవ శ్యామా కనీవార యవ కకట్ట వేత్రాగ్ర కర్కంధూ కపిత్థ బిల్వ కరీర గాజ్గేరుకీ లికుచ పారావత భవ్య కాంజిక శుక్తారనాల తుషోదక ముద్గ కలాయాతసీ ప్రభృతినిషేషణాద్దుఞాత్మనో వాత భూయిష్ఠ ప్రకృతేర్వేగ విధారణాదనిలః। ప్రకుపితో దేహమూర్త్వ ముదాముత్య వాయునోదానేన ప్రత్యాహతో గుదమాసాద్యాశయమ్। కృత్వాఽధోవహాని స్రోతాంసి దూషయిత్వా విణ్మూత్ర కఫపిత్తానిల శుక్ర మార్గానుపరుణద్వి, తత ఆనాహముపజనయితి ప్రాణహరం, తల్లక్షణం వా । క్షీరముహసేషమానస్య శిశోరచిరం వాకటి ధారణా ద్భుస్తి గుదసంరోధ నాదతిరోదూత్ ప్రజాగరాద స్నేహోత్క్షీరానుహసేషనాద్వేగ విధారణ్యా ఉపవాస ప్రమితాశన విషమాశన ప్రజాగర చిత్రేర్ద్వ్య వ్యాయామ నిత్యాయాః క్షీరమామోద్యతే వాయునా, తత్ పీయమాన ముదావర్తాయ సంపద్యతే। తత్ర షడుదావర్తాః వాతవిణ్మూత్ర శుక్రచ్చర్దిక్షపథూనాం సంధారణా దప్ర వృత్తేభి షణ్ణాం షడుచ్యన్తే । తదుదావత్తు సామన్యాత్తు తమేక మేవాహురేరే తేషాం నవీగాన్ ధారణీయేఽధ్యాయే లక్షణాన్యోషధాని చోక్తాని । తానీహాపి తు దారుణత్వా దన్య వ్యాధేర్యత్కించిదుప దేఖ్యామః । శూల మూర్చాదాహానాహా ధ్మనాని, ప్రస్ఫుత్తిద్వేషో, వైష్ణర్థ్యం, సంజ్ఞానాశ

స్థలనపతనవిలపన తృష్ణా హిక్మా శ్వాస ప్రస్వేదాఽఙ్గర పరికర్తికాభి రభీక్షం బాధ్యతే, బస్తి గుద హృదయ పార్శ్వ వంక్షణోదర శూల మూరుసాదో వ్యథా చేత్సుదావర్త లక్షణాని । పంచాదౌ పూర్వ రూపాణి భవంతి ॥ 3 ॥

ఆనాహ హేతువులు - కషాయ, కటు, తిక్త, రూక్ష, శీత, పూతి, ద్రవ్య, ఎండిన శాకములు, ఎండిన మాంసములు, పిణ్యాకము, సునిషణ్ణక (Marsilea inradrifolia), దుద్దికా, కోద్రవ, శ్యామాక, నీవారములు, యవలు, కకట్ట, వేత్రాగ్ర, కర్కంధు, కపిట్థ, బిల్వకరీర, గాంగేరుకే, లికుచ, పారావత, భవ్య, కాంజీ, శుక్తం, ఆరణాళం, తుషోదకం, ముద్గ, కలాయ (బరాణి), అలసీమొ॥ సేవించుటచే రూక్ష, వాత ప్రకృతి పురుషులు మలమూత్రాదుల వేగధారణం చేయుటచే ప్రకోపించిన వాయువు శరీరం ఊర్ధ్వ భాగమున అవరోధించబడిన ఉదాన వాయువు ద్వారా ఆవృతం అయి గుదభాగములో స్థానం ఏర్పరచుకొని అధోవహ స్రోతస్సులను దూషించి మల మూత్ర కఫ పిత్త వాయు శుక్ర మార్గములను బంధించును. తద్వారా ప్రాణనాశకమైన ఆనాహము దాని లక్షణములు ఉత్పన్నం అగును. ఉదావర్తము ఆరు విధములుగా ఉండును. వాత, పురీష, మూత్ర, శుక్ర, ఛర్ది, క్షవధు ఈ ఆరింటిని ఆపుట లేక అప్రవృత్తకారణముగా 'ఆరు' ప్రకారముల ఉదావర్తములు జనించును. వీటి అన్నిటిలో ఉదావర్తం సామాన్యం అగుట వలన కొందరు ఒకే ఉదావర్తమని చెప్పెదరు. "న వేగాన్ ధారణీయాధ్యాయముతో" ఉపర్యుక్త 'ఆరు' విధముల ఉదావర్త లక్షణ, చికిత్సలు చెప్పబడినవి. ఈ వ్యాధి ధారణం అగుటచే ఇందులోని కొన్ని లక్షణములు ఇక్కడ కూడ చెప్పబడినవి. శూల, మూర్చ, దాహ, ఆనాహ, ఆధ్మానం, ప్రవృత్తి, ద్వేషము, వివర్ణత, సంజ్ఞానాశము, స్థలనం, పతనం, విలపనము, తృష్ణ, హిక్మా, శ్వాస, స్వేద, నిప్పులవలె మండుట, పరికర్తిక, వీటివలన నిరంతరం బాధ ఉండును. వస్తి, గుద, హృదయము, పార్శ్వము, వంక్షణము, ఉదరములలో శూల కలుగును. ఊరు సాదము, వ్యధ మొ॥ ఉదావర్త లక్షణములు. మొదటి 5 లక్షణములు అనగా, శూల మూర్చ, దాహము, ఆనాహము, ఆధ్మానము, ఇవిపూర్వరూపములు.

పశ్చిజనమాదావృష్ణ లవణతైలాభ్యక్తం యథా యోగం స్పిన్న శరీరం ఫలవర్తి భిరుపక్రమేత్ । విస్రంశితం చ సంతముష్ణ స్పిర్ద్ధ మధుర లవణప్రాయమశనం ।

యవగోధూమ పక్ష్తిక శాక ఘృత ప్రాయ మానూపాదక మాంస ప్రాయం వా
 ఆహారమునుపద్రవాయ బలినే ఉపకల్పయేత్ కోశాతకి క్షుణ్ణలాబు బీజపిప్పలీ సైంధవ
 హింగు వచ హరితాల మణః శిలా మాషచూర్ణైర్గోమూత్రపిష్టైః ఫలవర్త్య ఉపవాతా
 ఘృతాక్తే కటు తైలాక్తేవా గుదే శలాకయా ప్రణయేత్ పూర్వవదేవ చోపచారః ।
 వ్రక్షణాచ్చాదన పరిషేకాశనాని తాని చాస్యస్మిగ్దోష్ణాని విదధ్యాతి ।
 సక్తువాట్యాకుల్మాషాపూషవాస్తుకయవశాకుమధాపత్రత్రిపుచ్చాకషణ్ణాబ్జలశ్రీవారి-
 కాశ్రీఫలాసువర్చలాకాకమాచీకలాయపాలజ్ఞాద్యదిభిశ్చ శాక్షైర్బ్రతసిద్ధైర్బోజ
 యేద్యవాన్నమ్ । త్రివృత్తీలుయవోత్కారాన్ వా గోమూత్రేణ పాయయేత్ ।
 త్రిపుద్గరీతకిశ్యామాసుధాః క్షీరేణ యుక్తా మూత్రైర్వాఽఽనాహభేదనమ్ ।
 త్రిఫలాదస్తీశ్యామాత్రిపుత్త్రమ్మిల్లకపీలుస్వర్ణక్షీరీ- వచాస్థలాలీనికాగ్రహఘ్నీచూర్ణాని
 సుధాక్షీరేణ గుటికా ఆమలక మాత్రీః కృత్వా తత ఏకాం భక్షయిత్వోష్ణోదక
 మూత్రానుపానా దానా హైర్ముచ్యతే । ఏతాన్యేష త్రిఫలాదీని క్షీరమూత్ర వర్జితాని
 పంచకటుక పంచలవణ హింగు కుష్ఠ శారద్వయ శతపుష్పా పాతా శ్రీఫలయుతాని
 చూర్ణాని కృత్వా బిడాలపదకం క్షీర మదోష్ణ్యవారి గోమూత్రాన్యతమ పీతమానాహ
 శూలగుల్మ భగందరాద్యసాం నిర్ణాశనం చూర్ణం నారాచక మిత్యు చ్యతే తత్ ॥ 4 ॥

ముందుగా ఉష్ణ లవణయుక్త తైలంలో అభ్యక్తం అయిన రోగిని
 అవశ్యకతానుసారముగా స్వేదనం చేయించి ఫలవర్తుల ద్వారా చికిత్స చేయవలెను.
 విరేచనం అయిన తర్వాత ఉపద్రవములు లేనిచో బలవంతుడైన రోగికి ఉష్ణ స్నిగ్ధ
 మధుర మరియు లవణరస ప్రధానమైన ద్రవ్యములు యవ, గోధుమలు, పక్ష్తిక,
 శాకములు ఘృత యుక్తములు ఆనూప, ఔదక జంతు మాంసములు,
 ఇవ్వవలెను. కోశాతకి, కటుతుంబి బీజములు, పిప్పలి, సైంధవ లవణము, హింగు,
 హరితాళము, మణిశిల, మాషచూర్ణములను గోమూత్రములలో భావన చేసిన
 ఫలవర్తులము ఘృతం మరియు కటుతైలము పూసి, గుదములో శలాకద్వారా
 ప్రవేశింప చేయవలెను. ఈ ఉపచారములు మొదట చెప్పినట్లుగానే చేయవలెను.
 అభ్యంజనము ఆచ్ఛాదనము, పరిషేకము భోజనము మొ॥ అన్నిస్నిగ్ధ మరియు
 ఉష్ణ ద్రవ్యములుకావలెను. సక్తు, వాట్యా (యవమండము), కుల్మాష,
 అపూషను, పూరీలు యవలు, శాకములు, సుధాపత్రములు, త్రిపుత

శాకములు, ఏరండములు, శ్రీఖిల, సువర్చల, కాకమాచి, కలాయ, పాలంక్య పాలకూర మొ॥ నెయ్యిలో వేయించి శాకములతో కూడిన యవాన్నం రోగికి ఇవ్వవలెను. త్రివృత్, పీలు, యవో త్కారముగోమూత్రముతో త్రాగించవలెను. త్రివృత్, హరీతకి, శ్యామా, సుధా వీటిని క్షీరము లేక గోమూత్రముతో కలిపి సేవించిన ఆనాహం నశించును. త్రిఫల, దంతి, శ్యామ, త్రివృత్, కంపిల్లకము, కపిల, స్వర్ణక్షీరి, వచ, సప్తల, నీలికా శ్వేతసర్వప వీటి చూర్ణమును సుధాక్షీరములో కలిపి ఆష్లుక ప్రమాణములో వటి చేసి ఉష్ణజల లేక గోమూత్రం అనుపానముగా సేవించినచో ఆనాహం శాంతించును. క్షీరం, గోమూత్రం, లేకుండా ఉపర్యుక్త త్రిఫలాదులు, పంచకోలములు, పంచలవణములు హింగు, కుష్ఠ, ఞారద్వయం, శతపుష్ప, పాఠ, బిల్వ చూర్ణమును ఒక కర్ణమాత్రంలో పాలు, మద్యము, ఉష్ణ జలం లేక గోమూత్రమును అనుపానముగా సేవించినచో ఆనాహ, శూల, గుల్మ, భగంధర, అర్ధస్పృ నశించును. దీనిని నారాచక చూర్ణము అందురు.

తత్ర శ్లోకాః -

యది వ్యతిక్రమేదేతానుదావర్త ఉపక్రమాన్ ।

యుక్తోష్ణలవణం తస్య నిరూహముపకల్పయేత్ ॥ 5 ॥

ఆస్థాపనం చ

.

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 114 తమం పత్రమ్)

ఒకవేళ ఉదావర్త రోగము పై ఉపక్రమములచే శమించనిచో ఉష్ణ అవణ యుక్త నిరూహ ఆస్థాపన వస్త్రీ చేయవలెను.

రాజయక్తుచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

..... (రోగా) నీకవినాశనమ్ ।

పిప్పల్యో వింశతిః శ్రేష్ఠా ఉదకార్తాధకే శృతాః ॥

చతుర్బాగావశేషం తం ఛాగక్షీరేణ తావతా ।

శృతం నిత్యం పిబేద్దోషీ తేనైవాశ్శీత నిత్యదా ॥

వినా వాఽన్నోదకం శక్తయా తత్ప్రధానో విముచ్యతే ।

20 ఉత్తమ పిప్పలిని అర్ధ ఆడక జలంలో పక్వం చేయవలెను. చతుర్థావశేష జలం ఉన్నపుడు మేకపాలను కలిపి పక్వం చేయవలెను. క్షీరపాకం సిద్ధం చేసుకొని శోష రోగి ప్రతి దినం సేవించవలెను. శక్తి అనుసారము అన్నం, జలమును విడిచి పెట్టి ఈ దుగ్ధాహారమునే సేవించవలెను. అట్లు చేసినచో శోష శమించును.

ద్వాదశాబ్దానతీతో వా స్నిగ్ధస్నిగ్ధో వశోధితః ॥

పిబేత్ క్షీరేణ పిప్పల్యః పశ్చ పశ్చ చ వర్తయేత్ ।

శతం తథైవ హ్రాసయేద్భోజనోదకవర్జితః ॥

పిప్పలీవర్తమానం తు సర్వరోగవినాశనమ్ ।

రోగము 12 సం॥ పురాతనం అయినచో రోగి స్నేహనము స్వేదనము మరియు శోధనం చేసి పాలతో పిప్పలిని సేవించవలెను. ప్రతి దినము 5, 15 పిప్పళ్ళను పెంచుతూ 100 వరకు తీసికొనిపోయి, తిరిగి అదే ప్రకారము

క్రమముగా తగ్గించవలెను. భోజనం, జలం త్యజించవలెను. ఇది పిప్పలీ వర్దమాన యోగం సర్వరోగములను హరించును.

పిప్పలీనాం శతం నాఽపి శృతం తోయాధకీ సదా ॥

పాదశిష్టం సమక్షీరం శ్రవయేత్ పునరేవ తత్ ।

కఫాధికే తు సక్షాద్రం, సఘృతం పవనాధికే ॥

పిత్తోత్తరే శర్మరయా సేవమానః సుఖీభవేత్ ।

100 పిప్పళ్ళను ఒక అడక జలంలో పక్వం చేసి, చతుర్థావ శేషము ఉన్నపుడు అదే ప్రమాణంలో క్షీరం కలిపి, పక్వం చేయవలెను. దీనిని కఫాధిక్యములో తేనెతోనూ, వాతాధిక్యములో ఘృతం తోను, పిత్తాధిక్యములో శర్మరతోను కలిపి సేవించిన రోగి స్వస్థుడగును.

పిప్పలీవర్దమానం తు వాతశ్లేష్మోత్తరే హితమ్ ॥

సర్వత్ర పిప్పలీక్షీరం హితం కాలాదిదర్శనాత్ ।

నాతకఫాధిక్యతతో పిప్పలీ వర్దమాన యోగము హితకరంగా ఉండును.

కాలానుసారంగా పిప్పలీక్షీరం సర్వత్ర హితకరం.

శరన్ముఖే నాగబలామూలాన్యర్ద్వత్య శోషయేత్ ॥

సన్నిధాయ నవే భాండే బ్రహ్మచారి జితేంద్రియః ।

స్త్రీశూద్రవర్జీ విజనే చూర్ణం క్షీరేణ పాయయేత్ ॥

ప్రథమే దివసే కర్షం తతశ్చోర్ద్వం వివర్తయేత్ ।

తతః పలం పలం నిత్యం పాయయేత్ పయసాశుచిః ॥

జ్వరే తస్మిన్ పిత్తే క్షీరం భక్తోదకవివర్జితః ।

మాసాత్ సోపద్రవం శోషం హంతి నాగబలాన్పణామ్ ॥

ప్రజామాయుర్బలం మేధాం ప్రయతాయ దదాత్యపి ।

షణ్మాసేన శృతధరః సర్వరోగవివర్జితః ॥

అశీతికోఽపి చ యువా భవేత్ సంవత్సరాన్నరః ।

శరదృతు ప్రారంభములో నాగబలామూలం సంగ్రహించి ఎండించి చూర్ణించి కొత్తవాత్రలో ఉంచుకొనవలెను. రోగి జితేంద్రియుడై బ్రహ్మ చర్య

పూర్వక వనంలో ఉండి ఈ చూర్ణమును పాలతో సేవించవలెను. అపుడు స్త్రీ మరియు శూద్ర సహవాసం చేయకూడదు. మొదటి రోజు ఒక కర్ణప్రమాణ మాత్రలో చూర్ణం మింగవలెను. తర్వాత దానిని వృద్ధి చేస్తూ ప్రతిరోజు శుద్ధము పవిత్రమైన పాలలో ఒక పలము మాత్రము సేవించాలి. అది జీర్ణం అయిన తర్వాత పాలను సేవించి అన్న పానములను వర్జించాలి నాగబల ఒక మాసం సేవించనచో ఉపద్రవయుక్త శోషరూపము నష్టమగును. సంతానం, ఆయువు, బల, మేధస్సు వృద్ధి చెందును. ఆరు మాసములలో అన్ని రోగములు నష్టం చెంది శ్మతధరుడగును. సూరణ, ధారణ శక్తి వృద్ధి పొందును. ఒక వర్షము సేవించినచో 80 సం॥ వృద్ధుడు కూడా యువకుడగును.

మండూకపర్ణ్యాః శుంఠ్యాశ్చ బ్రాహ్మ్యాశ్చ మధుకన్య చ ॥

తద్గుణః సర్వరోగఘ్నా విధిర్నాగబలాసమః ।

పై ప్రకారముగను మండూకపర్ణి, శుంఠి, బ్రాహ్మి, యష్టిమధు ప్రయోగించవలెను. ఇవి కూడా సర్వరోగములను నష్టము నొందించును.

ఉద్వర్జితస్తజాలేందైరజామూత్రాభిషేచితః ॥

అజాక్షీర పిబేన్నాన్యదజాభిశ్చ వసేత్ సహ ।

అధస్తాదవలేఽజానాం వసంఘోషే విముచ్యతే ॥

ఆజం రసాయనం హ్యేతత్ క్షీయఘ్నం బలవర్ధనమ్ ।

క్షయ రోగి మేకల పురీష రసముతో ఉద్వర్తనం చేసికొనవలెను. మేక మూత్రంతో పరిషేషనం చేసికొనవలెను. మేక పాలు తప్ప వేరేపాలు వాడకూడదు. మేకలతో పాలు ఉండవలెను. మేకలు ఎక్కడ నిద్రించునో అక్కడ నిద్రించవలెను. తద్వార క్షయ నష్టమొంది బలం వృద్ధి చెందును.

హరీతకీనాం శ్రేష్ఠానాం ద్వే శతే జర్జరీకృతే ॥

దశమూలసుధాదంతీకరజ్జ్వాధోగుడాసనాః ।

మయూరకం దేవదారు నిచులం కుటజాటజీ ॥

కటంకబేరీ బృహతీ రాస్నా శోనాకచిత్రకా ।

వరుణా చేతి సంకుట్య పశ్చాదంశితకైః పల్లైః ॥

షడ్ద్రోణేఽపాం పచేదేతద్భావత్ పశ్చాధకం స్థితమ్ ।
 తస్మిన్ పూతే గుడతులాం దత్వా భూయశ్చసాధయేత్ ॥
 పరివృత్తం సమాలక్య ఘృతభాండే నిధాపయేత్ ।
 మరిచాని విడజ్గాని భార్గీ శక్రయవాంస్తథా ॥
 ఆవపేత్ కుటజ బీజాని పిప్పలీప్రస్థమేవ చ ।
 మధుప్రస్థం చ సంస్యజ్య మాసాదూర్త్వం ప్రయోజయేత్ ॥
 పథ్యాశీ మాత్రయా కాలే ముచ్యతే కఫజైర్గదైః ।
 మహాభయారిష్టై ఇతి కశ్యపేన ప్రకల్పితః ॥

ఇలా ఉత్తమ హారితకీ యొక్క ముక్కలు, దశమూలములు, సుధ, దంతి, కరంజ, అధోగుడము ఆసనము, అపామార్గము, దేవదారు, నిచుల, కుటజ, అటజీ, కటంకేరి (దారుహరిద్ర), బృహతి, రాస్తా, శ్యోనాక, చిత్రక, వరుణ వీటిని దంచి కలిపి 25 పలములు తీసికొని 6 ద్రోణముల జలముతో పక్వం చేయవలెను. 5 ఆధకములు ఉన్నప్పుడు వడబోసి అందులో 1 తు|| బెల్లం కలిపి పక్వం చేయవలెను. తర్వాత ఘృతలేపనం చేసిన పాత్రలో పోసి, మరిచ, విడంగం, భారంగీ, ఇంద్రయవ, కుటజ, పిప్పలీ చూర్ణం ఒక ప్రస్థం ప్రక్షేపముగ వేయవలెను. ఒక ప్రస్థం మధు కలుపవలెను. మాత్రకాలానుసారంగా ఇది ఒక సం॥ సేవించిన శ్లేష్మక రోగములు నష్టం అగును. ఇది కశ్యపునిచే చెప్పబడిన మహాభయారిష్టము.

అపామార్గోఽశ్వ గంధాచ నాకులీ గౌరసర్వపాః ।

తిలా బిల్వం చ కల్కః స్యాత్ క్షయేషూద్వర్తనం హితమ్ ॥

క్షయరోగములో అపామార్గం, అశ్వగంధ, గంధనాకులీ, తెల్లవాలు, నువ్వులు, బిల్వ కల్కం ఉద్వర్తనమునకు హితకరం.

లశునానాం పలశతం నిస్తుషం జర్జరీకృతమ్ ।

జలద్రోణేషు దశసు శ్రవయేత్ పాదశేషితమ్ ॥

ఘృతాధకద్వయం తత్ర విపచ్ఛేద్యైః సహ ।

ఆజస్య పయసో ద్రోణం క్వాథం చ దశమూలికమ్ ॥
 ఆవపేత్తద్ ఘృతం గోప్యం ప్రయోజ్యం మాసతః పరమ్ ।
 ఇంద్రాణీఘృతమిత్యేతద్రాజయక్ష్మ వినాశనమ్ ॥
 వంధ్యషణ్డుకవృద్ధానాం కామదం పథ్యభోజినమ్ ।

వందపలముల లశునం పొట్టు తీసి యవకుటం చేసి పది ద్రోణముల నీటిలో పక్వం చేసి చతుర్థావశేషము ఉన్నపుడు దించి బీవనీయ ఔషధములు 2 ఆధకముల ఘృతము ఒక ద్రోణము మేక పాలు, దశమూల క్వాథము కలిపి పక్వం చేయవలెను. ఘృత సిద్ధమైనపుడు దించుకొని గుప్తస్థానంలో ఉంచవలెను. ఒకమాసం తర్వాత దీనిని సేవించవలెను దీనిని ఇంద్రాణీఘృతం అందురు. ఇది రాజయక్ష్మమును నశింపచేయును. పథ్యసేవనం చేయు వంధ్య నపుంసకులు వృద్ధులకు కామశక్తిని కలిగించును.

లశునం వాఽపి కల్పేన యథోక్తేనోపచారయేత్ ।
 ఘృతస్యార్థాధకే గవ్యే జర్జరం లశునాధకమ్ ॥
 ఘృతభాండే సమావాప్య వర్షం ధాన్యేషు గోపయేత్ ।
 షణ్మాసమష్టమాసం వా చతుర్మాసమథో తతః ॥
 పేయం నాగబలావచ్చ సర్వరోగైర్విముచ్యతే ।

లేదా యథోక్త కల్పం ద్వారా లశునమును సేవించాలి. ఆర్థాధక గోఘృతములో ఒక ఆధకం యవకుటము చేసిన లశునం వేసి నెయ్యిపూసిన పాత్రలో వేయవలెను. ఒక సంవత్సరం వరకు ధాన్యరాశిలో ఉంచవలెను. దీనిని ఆవశ్యకతానుసారము ఆరు మాసములు, 8 మాసములు లేక 4 మాసముల వరకు నాగబలా వలె సేవనం చేసిన అన్నిరోగములు నశించును.

ఇంద్రాణీఘృతకల్పేన ద్రాక్షాసర్పిర్విపాచయేత్ ॥
 తథా పీలుఘృతం చైవ సర్వరోగైర్విముచ్యతే ।

ఇంద్రాణీఘృతము వలెనే ద్రాక్షఘృతమును మరియు పీలు ఘృతమును పక్వము చేయవలెను. వీటి సేవన వలన కూడ అన్ని రోగములు శాంతించును.

ఇష్టయో రోహిణీస్నానం తయోర్మంగళసేవనమ్ ॥

రుద్రపూజా ధృతిః శౌచం బ్రహ్మచర్యం చ శాస్తయే ।

ఈ రోగశాంతి కొరకు యజ్ఞము రోహిణి నక్షత్రములో స్నానము, రుద్రపూజ, ధైర్యం, పవిత్రత, బ్రహ్మచర్య పాలనం చేయవలెను.

షడేకాదశ చోక్తాని యాని రూపాణి యక్ష్మిణః ॥

త ఏవోపద్రవాస్తేషామశాంతౌ స్వం చికిత్సితమ్ ।

యత్కు రోగములో షడ్ లక్షణములు, ఏకాదశ లక్షణములు అవే ఉపద్రవములు అనబడును. వాటికి వాటి వాటి చికిత్స చేయవలెను.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి) చికిత్సితేషు రాజయత్కుచికిత్సితమ్ ॥

ఇది చికిత్సాస్థానముతో రాజయత్కు చికిత్స అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

గుల్మచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో గుల్మినాం చికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

గుల్మ చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వాతాది సర్వరక్తోత్తాః కుక్షిహృత్పార్శ్వబస్తిజాః ।

పశ్చ పశ్చాపదామగ్ర్యా గుల్మాః సూత్రే నిదర్శితాః ॥ 3 ॥

వాతాది దోషములు వేరు వేరుగా, సన్నిపాతము, రక్తజము అని అన్నిరోగములలో ముఖ్యమైన ఐదు గుల్మములను సూత్రస్థానములో చెప్పబడింది.

1. కుక్షి 2. హృదయము. 3,4 ఇరుపార్శ్వములు 5. వస్తిలో ఉద్భవించును.

చేష్టాన్నపానసామాన్యా దోషాః ప్రకుపితా నృణామ్ ।

ఆమాశయమధిష్ఠాయ తతో గుల్మాన్ ప్రకుర్వతే ॥ 4 ॥

చేష్ట మరియు సామాన్య అన్నపానములతో ప్రకుపిత దోషములు ఆమాశయమును చేరి గుల్మమును కలిగించును.

వాతలేష్వన్నపానేషు వాతలో యః ప్రసజ్జతి ।

ధావతి శ్లవతేఽధీతే భృశం గాయతి నృత్యతి ॥ 5 ॥

శీత వాతాంబుసేవీ చ శీతరూక్షకటుప్రియః ।

వ్యాధిక్షిప్తః కృశో రూక్షః సేవతే తీక్ష్ణమాషధమ్ ॥ 6 ॥

ఉదీరయతి చర్మం చ బలాచ్ఛర్తయతేఽపి వా ।

నిరుణద్ధి చ వాతాదీన్ తృప్తః పిబతి వా బహు ॥ 7 ॥

శీఘ్రయానేన వా యతి వ్యవాయం వాఽతిసేవతే ।

వ్యాయామాధ్యయనస్త్రీషు బాలో రూక్షశ్చ యో రతః ॥ 8 ॥

ఏతైశ్చాన్యైశ్చ కుపితో మారుతో దోషసంచయమ్ ।

కరోతి యత్ర తత్రాస్య స్థానే గుల్మో నిచీయతే ॥ 9 ॥

వాతగుల్మనిదానం

వాత ప్రకృతి కల మనుష్యులు వాత ప్రధాన అన్నపానములు సేవించుట వలన, అధికంగా పరిగెత్తడం, ఈదడం, చదవడం, గానం చేయుట, నృత్యం చేయుట, శీతల వాయు, జల సేవన వలన శీతల, రూక్ష, కటు పదార్థములు ఎవరికి ఇష్టమో, కృశులు, మరియు రూక్షులు తీక్ష్ణబౌషధం సేవించువారు, వమన వేగ ఉద్గర్థము, బలపూర్వక వమనం, వేగావరోధం, తృప్తి నొందిన తర్వాత అధికజలపానం, శీఘ్రముగా పోవు వాహనములపై ప్రయాణము చేయుట, అతి మైథునం, బాలుడు, రూక్షవృక్షి వ్యాయామంచేయుట, అధ్యయనం, స్త్రీసేవనం ఈ కారణముల వలన ప్రకుపితవాయువు ఏయేస్థానమును ఆశ్రయించునో ఆస్థానములో గుల్మం కలుగును.

అగ్ని నాశోఽరుచిః శూలం ఛర్మ్యుద్గారాంత్రకూజనమ్ ।

పురీషవర్తనం కార్యం గుల్మానాం పూర్వలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

గుల్మం యొక్క పూర్వ రూపములు - అగ్నినాశం, అరుచి, శూల, ఛర్మి, ఉద్గారం ఆంత్రకూజనం, మలం ఆగిపోవుట, కృశత్వం.

శూలం మూర్చాజ్వరస్తోదః కార్యం తృష్ణారుణాత్మతా ।

పార్శ్వంసాక్షకశూలం చ వాతగుల్మస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

వాతగుల్మ లక్షణాలు - శూల, మూర్చ, జ్వర, తోద, కార్యము, తృష్ణ, అరుణవర్ణము, పార్శ్వ, అంస, చంకలలో శూల.

ఊషాయణం జ్వరో దాహస్తృష్ణా విధేదేపీతతాః ।

పిత్తగుల్మే విజానీయాత్ పిత్తలాన్వృష్ట సేవినః ॥ 12 ॥

పిత్తగుల్మ లక్షణములు - పిత్తప్రధాన అన్నము, ఉష్ణపదార్థ సేవనం వలన, దాహము, జ్వరం, తృష్ణ, ఉష్ణత్వం, విట్ భేదము, పీతత్వం కలుగును.

రోమహర్షో జ్వరశృద్ధిరరుచిర్హృదయగ్రహః ।

మూత్రాక్షిసఖవిల్ శౌక్ల్యం తైత్యం చ కఫ గుల్మినః ॥ 13 ॥

కఫగుల్మ లక్షణములు - రోమహర్షం, జ్వరం, చర్ది, అరుచి, హృద్గ్రహం, మూత్రం, నేత్ర, సఖములు, మలములు తెల్లవిగా, చల్లనివిగా ఉండును.

సర్వాణ్యేతాని రూపాణి లక్ష్యనే సాన్నిపాతికే ।

సన్నిపాతిక : సన్నిపాతిక గుల్మములో పై అన్ని లక్షణములు ఉండును.

రక్తగుల్మః స్త్రీయా యోనౌ జాయతే న నృణాం క్వచిత్ ॥ 14 ॥

రక్తగుల్మం కేవలం స్త్రీలలో మాత్రమే కలుగును. పురుషులలో ఎప్పుడూ కలుగదు.

దుష్ప్రజాతా గర్భా చ గర్భస్పూర్ణహు మైథునా ।

అన్వక్షగర్భకామా చ బహృ శీతార్తవా చ యా ॥ 15 ॥

ఉదావర్తన శీలా చ వాతలాన్ననిషేవిణీ ।

యా స్త్రీ తస్యాః ప్రకుపితో వాతో యోనిం ప్రపద్యతే ॥ 16 ॥

నిరుణద్వా ర్తవం తత్ర మాసికం సంఘాతాని చ ।

రక్తే చ సంస్థితే నారీ గర్భిణ్యస్మీతి మన్యతే ॥ 17 ॥

రక్తగుల్మ నిదాన సంప్రాప్తిః -

దుష్ప్రజాత స్త్రీ, ఆమ గర్భము, గర్భ స్రావము, అతిమైథునం, అతి శీఘ్రగర్భధారణం, ఆర్తవము అతి శీతలముగా ఉండుట, ఉదావర్తము, వాతకారక అన్న సేవనం, ఈ కారణముల వలన ప్రకుపితమైన వాతం యోనిలో ప్రవేశించి ఆర్తవారోధము కలుగుటచే రక్తం స్థిరం నొందుట వలన స్త్రీ గర్భం కలిగినదని భావించును.

స్తన మణ్డల కృష్ణత్వం రోమరాజిః సదోహదా ।

గర్భిణీరూపమవ్యక్తం భజతే సర్వమేవ తు ॥ 18 ॥

విపాకపాండుకార్యాని భవంత్యభ్యధికాని తు ।

ఇత్యేవం లక్షణం స్త్రీణాం రక్తగుల్మం ప్రచక్షతే ॥ 19 ॥

రక్తగుల్మ లక్షణములు

ఆ స్త్రీ స్తనమండలములు నల్లగానగుట, రోమరాజి, గర్భిణీ కోరికలు, అవ్యక్త రూపముగా గర్భిణీ యొక్క అన్ని లక్షణములు కనబడును. అజీర్ణం, పాండు, కృశత్వము విశేష రూపముగా జనించును.

అనేక దోష సంఘాతో గుల్మవద్గుల్మ ఉచ్యతే।

త్రిదోషజా ధృతే గుల్మాః సిద్ధ్యంతి నిచిరోఽస్తితాః॥

గుల్మ స్వరూపము

గుల్మము వలె అనేక దోషసంఘాతము వలన కలుగునది కావున గుల్మము అంటారు. అన్ని చిరకాలపు గుల్మములు త్రిదోషములు లేకుండా కలుగనేరవు.

గుల్మినం ప్రథమం వైద్యః స్నేహస్వేదోపపాదితమ్ ।

యథాస్వదోషశమనైరౌషధైః సముపక్రమేత్ ॥ 11 ॥

మొదట వైద్యుడు గుల్మ రోగికి స్నేహనము, స్వేదనం చేసి, దోషానుసారముగా శమనౌషధములను ఇవ్వవలెను.

బృంహణం చాతి గుల్మేషు భృశం చాతివిరూక్షణమ్ ।

అతిసంశోషధనం చైవ గుల్మినాం న ప్రశస్యతే ॥ 12 ॥

గుల్మరోగిలో అతి రూక్షణం, అతి బృహణం, అతి సంశోధనం హితకరం కాదు.

అభయా పిప్పలీ వ్యోషం యావశూకోఽథ చిత్రకః ।

సౌవర్చలం విడజ్గాని వచా చేత్యక్షణంమితాః ॥ 13 ॥

సమ్యక్సత్త్వం ఘృతప్రస్థం తత్ పిబేచ్ఛ యథాబలమ్ ।

ఘృతం దశాంగమిత్యేతద్వాతగుల్మ నివారణమ్ ॥ 14 ॥

వాతగుల్మ చికిత్స :-

హరీతకీ, పిప్పలీ, త్రికటు, యవక్షారం, చిత్రకం, సౌవర్చలవణం, విడంగాలు, వచా, ప్రత్యేకముగా ఒక కర్షము, ఒక ప్రస్థం ఘృతం తీసికొని పక్వం చేసి శక్త్యానుసారము సేవించవలెను. ఇది దశాంగ ఘృతం అనబడును. ఇది వాత గుల్మమును నశింపజేయును.

సైంధవం యవశూకశ్చ పిప్పలీ హస్తి పిప్పలీ ।

శుంఠీ చిత్రక ఇత్యేషాం షడ్భాగాః పలికా పృథక్ ॥ 25 ॥

తుల్యక్షీరం ఘృతం ప్రస్థం పక్వం షట్పులముచ్యతే ।

షట్పులం సర్వగుల్మేషు వైద్యాః ప్రాహుర్యథాఽమృతమ్ ॥ 26 ॥

సైంధవం, యవశూరం, పిప్పలి, గజపిప్పలి, శుంఠి, చిత్రకం, ఇవి ఆరు ఒక్కొక్కటి ఒక పలము, పాలు ఒక ప్రస్థం ఘృతం ఒక ప్రస్థము ఇవి యథావిధిగా ఘృత పక్వం చేయవలెను. ఇది షట్పులఘృతం అనబడును. ఇది అన్ని గుల్మములలో షట్పుల ఘృతం అమృత సమానం.

అభయా పిప్పలీ ద్రాక్షా గుడూచి సపునర్నవా ।

లవణశూరగంధర్వభాగ్గీరాస్నారసాజ్జనమ్ ॥ 28 ॥

తుల్యక్షీరం పచేదేత్తైర్భతమక్షసమైర్చిషక్ ।

శైశుకం నామ తత్ సర్పిర్వాతగుల్మనివారణమ్ ॥ 28 ॥

హరీతకీ, పిప్పలీ, ద్రాక్ష, గుడూచి, పునర్నవా, సైంధవలవణం, సర్వశూరం ఏరండం, భారంగి, రాస్నా, రసాంజనం ఇవి ప్రత్యేకం ఒక కర్షము, పాలు, ఘృతం సమాన మాత్రలో తీసికొని, ఘృతపక్వం చేయవలెను. ఇది శైశుక ఘృతం అనబడును. ఇది వాతగుల్మహరం.

స్త్రిస్త్రీస్తనసమాశ్మస్తం గుల్మినం ప్రసంయేత్తతః ।

విరేచనేన మృదునా తైలేనైరండజేన వా ॥ 29 ॥

స్త్రీహనం మరియు స్వేదనం చేయించిన రోగికి, ఆశ్వాసనం ఇచ్చి మృదువిరేచనం ఏరండ తైలంతో చేయించవలెను.

విరిక్తం చ యథాకాలం నాతిరూక్షాణి భోజయేత్ ।

యుక్తాష్టలవణోష్ణాని యుక్తస్నేహరసాని చ ॥ 30 ॥

భోజయేద్గుల్మినం నిత్యం నిదానగురువర్జకమ్ ।

స చాతిభోజనం నిత్యం శశ్యతే సర్వగుల్మినామ్ ॥ 31 ॥

విరేచనానంతరం ఉచిత కాలంలో అత్యంత రూక్షములు కాని, తగిన ప్రమాణంలో ఆష్టలవణములు కలిగి స్నిగ్ధ ఉష్ణమైన ఆహారములను ఇవ్వవలెను. రోగి గురుపదార్థ విధాన పరివర్జనం చేయవలెను. అన్ని గుల్మముల యందు అధిక భోజనం హితకరం కాదు.

పిప్పలీ పిప్పలీమూలం చవ్యం చిత్రకనాగరమ్ ।
 బిల్వం కపిత్థం బదరం వృషకం గణికారికామ్ ॥ 32 ॥
 హింగుదాడిమజీవంతీవృక్షాన్లుం సాన్లువేతసమ్ ।
 పౌష్కరం శటిదంత్యా చ లవణాని చ సర్వశః ॥ 33 ॥
 ద్వౌక్షారావజమోదం చ తుల్యం శుష్కాణి చూర్ణయేత్ ।
 మాతులుక్లరసేనైతే వటకా బదరోపమాః ॥ 34 ॥
 కృతాః సుభాంబునా పేయా మద్వైరప్లేన వా భిషక్ ।
 వాతగుల్మముదావర్తం స్త్రీహశూలం చ నాశయేత్ ॥ 35 ॥

పిప్పలి, పిప్పలీమూలం, చవ్యం, చిత్రకం, శుంఠి, బిల్వ, కపిత్థం, బదరీ, వాసా, అగ్నిమంథ, హింగు, దాడిమ, జీవంతి, వృక్షాన్లుము, అన్లువేతసం, పుష్కరమూలం, శఠి, దంతి, పంచలవణములు, క్షౌరద్వయం, అజామోదం, ఇవన్ని సమానమాత్రలో తీసికొని చూర్ణం చేయవలెను. దానిని మాతులుంగ రసంలో భావన చేసి, వటిగా చేయవలెను. ఇవి వేడినీరు లేక మధ్య అనుపానంతో సేవించిన వాతగుల్మం, ఉదావర్తం, స్త్రీహశూల, నశించును.

మయూరాంస్తిత్తిరీన్ క్రౌశ్చాన్ కపోతాన్ వనకుక్కుటాన్ ।

యవగోధూమశాలీంశ్చ వాతగుల్మీ సదాఽశ్నియాత్ ॥ 36 ॥

వాతగుల్మంలో పథ్యములు-

మయూరం, తిత్తిరీపక్షి, క్రౌంచం, కపోతము, వనకుక్కుట, యవలు, గోధుమలు, శాలి అన్నం సేవించవలెను.

యది తు స్నిహ్యమానస్య వాతగుల్మో న శామ్యతి ।

హితమాస్థాపనం తస్య తథైవాప్యనువాసనమ్ ॥ 37 ॥

క్షీరానుపానమభయాం సగుడాం సంప్రయోజయేత్ ।

స్నేహం చేసినప్పటికీ, వాతగుల్మం శమించనిచో ఆస్థాపన వస్తి, అనువాసన వస్తిని ఇచ్చి హరీతకి గుడమును పాల అనుపానంతో సేవించవలెను.

గుల్మీనాం బద్ధ వర్చానాం

.

.

మలబంధం ఉన్న గుల్మ రోగులలో

కుష్ఠచికిత్సితాధ్యాయః

.....
.....

స్వేదో వాఽతిఖరత్వమజ్ఞానామతిశ్లేష్మతా వాఽవైర్ల్యం రౌక్ష్యం లోమహర్షః
పిపాసా గారవం రాగో దౌర్బల్యం వేపథుః పిడకారుషాం సంభవశ్చాతివేదనా చ
క్షతవినర్పణమితి ॥

కుష్ఠపూర్వ రూపములు - స్వేదము, అంగఖరత్వం లేక అతిశ్లేష్మత, వర్ణవికృతి,
రూక్షత్వం, రోమహర్షం, తృష్ణా, గురుత్వం, ఎర్రగా అగుట, దుర్బలత్వము,
వణుకుట, పిడికలు, వ్రణములు, వేదన, క్షత వినర్పము, మొదలుగునవి.

తతః ఊర్ధ్వమక్రియావతాం కుష్ఠాని జాయన్తే । తత్ర శ్యావారుణశూల
కంఢూచిమిచిమఖరత్వ పారుష్య సంస్తమ్భాయా మైర్వాతోత్తరాణి విద్యాత్; దాహ
వేదనాజ్వర విబ్రేదోషాయన పాకస్రావ కోరాణి కర్ణాక్షి ప్రోత్తానైః శీత మధుర కషాయ
సర్పిరనుశయైశ్చ పిత్తోత్తరాణి విద్యాత్; శ్వేతపాండు ఘనోత్పేధ గురు స్తైమిత్వ
స్తంభః మహోపగ్రహగ్నిసాదైః శీతాది తరానుశయైః కఫోత్తరాణి విద్యాత్; వ్యావిద్ధ
రూప బహుస్ఫుటిత పరిస్రావ కృమి దాహరుజోపేత శరీరావయవ పాతన మశుచి
విగంధి శోథ బహుళ మనే కోపద్రవం సాన్నిపాతికం రక్తత్వాత్ కాకణమి త్యుచ్యతే ।
ద్విదోషజాని తరాణి, తాన్యను వ్యాఖ్యామః :- వాతోత్తరే కపాలకుష్ఠం, పిత్తోత్తరే
త్వాదుంబరం, కఫోత్తరే మణ్డలకుష్ఠం, వాతపైత్తికం పుష్పజిహ్వం, పిత్తశ్లేష్మికం
పాణ్డరీకం సిద్ధం చ, ఇతి సామాన్యలక్షణం । విస్తరతత్త్వస్త్వాదశ కుష్ఠాని, తాన్యను

వ్యాఖ్యాస్యామః:- సిద్ధం చ విచర్చికా చ పామా చ దద్రుశ్చ కిటిభం చ కపాలం చ
 స్థూలారుష్కం చ మణ్డలకుష్ఠం చ విషజం చేతి నవసాధ్యాని; పౌణ్డరీకం చ శ్విత్రం
 చ ఋష్యజిహ్వం చ శతారుష్కం చౌదుష్కరం చ కాకణం చ చర్మదలం చైకకుష్ఠం
 చ విపాదికా చేతి నవసాధ్యాని । సర్వంతు కుష్ఠం త్వజ్మాంస రుధిర లసీకాశ్రయం
 స్పర్శఘ్నం చేతి; వర్తమాన చ వైరూప్యకరం భవతి । తత్తు రజోధ్వస్తమలాఋషావరణ
 పుష్పి పుష్ప సదృశం సిద్ధం, శ్యామలోహిత ప్రణ వేదనా స్రావ పాకవతి విచర్చికా;
 కణ్డాలోదపాక స్రావారుష్మతీపామా; రాక్ష్య కణ్డాదాహస్రావవంతి మణ్డలాని
 వృద్ధిమంతి దద్రుశ్చ; కృష్ణాశ్యావారుణా ఖరపరుష స్రావవృద్ధిమంతి గురూణి ప్రశాన్తాని
 చ పునః పునరుత్పద్భిస్తే కిటిభాని; కృష్ణ ఖర పరుష మలిన మనేక సంస్థాన మణ్డలం
 మణ్డాలమృతు సంధిమూష్ణే చాతి బాధతే కపాలాకృతి కపాలం; పిచ్చాస్రావ వేదనా
 దాహకండుతోదజ్వరమైనర్ప మహాప్రణపరిగ్రహం మృదుఖర నిభం మహారుష్కం;
 మణ్డలైర్బంధు జీవ కుసుమోపమైర్దాహకండు వేదనాస్రావవద్చిర్మణ్డల కుష్ఠం;
 లూతా కీట పతంగ సర్పదశన దష్టముపేక్షితం వ్యభిచారేణ ఖరీభవతి కృచ్చసాధ్యం
 విషజం; మహాశయసముత్సేధం జాతం చిరాద్భేది పుండరీకపలాశవర్ణం
 పౌండరీకం; శ్వేత భావాచ్ఛ్విత్రం పశ్చవిధముత్తరత్రోపదేక్ష్యామః; ఋష్య
 జిహ్వోపమం పారుష్య వైషర్ణ్య గౌరవర్ణ విక్షేదైః ఋష్య జిహ్వం; నీలలోహిత
 పీతాసితై రనేకైరరుద్ధిః ఖరైః స్రావిభిరుపద్రుతం; శతారుష్కం, షక్వోదుంబరఫల
 సదృశమస్రావి జడమనేకమౌదుష్కరం వ్యాఖ్యాతం; కాకణం హస్తి చర్మసదృశం
 ఖరం; వృద్ధి మచ్చర్మదళం వైసర్పీర్భవం నిత్యవినర్చి స్రావవేదనా క్రిమిమదేకకుష్ఠం;
 పాణిపాదాఙ్గష్ట్రోజంబ్జుదణ్డదేశేషుస్ఫుటిత స్రావివేదనావతీమ విపాకినీం
 విపాదికాం విద్యాత్; సర్పరోగాశ్చైవ మోహదుషేక్ష్యమాణా అసాధ్యతాం యాంతి,
 అసాధ్యాన్వైశు నృణాం ఘ్నంతి; తస్మాదాత్మహితాయాశు ప్రయతేత|

యజ్ఞ, యాగ, బలి, హోమ, అతిథి సేవ మొ|| క్రియలు చేయని వారికి
 కుష్టము వచ్చును.

వాతిక కుష్ట లక్షణములు - శ్యావ, అరుణ, శూల, కండు, చిమిచిమాయనము,
 ఖరత్వము, పారుష్యం, స్తబ్ధత్వం, ఆయామము.

పైత్తిక కుష్ట లక్షణములు - దాహము, వేదన, జ్వరము, విల్భేదము,

ఊషాయనము, పాకము, స్రావము, కోఠము, విక్లర్థ శీఘ్రవృద్ధి శీతలమధుర కషాయ ద్రవ్యములు, ఘృతంతో శాంతినొందుట

కఫజకుష్ట - శ్వేత, పాండు, ఘన ఉల్లేధము, గురుత్వము, స్థైమిత్వము స్తంభము, విశాలమూలం, అగ్ని సాదము, శీతవిపరీత ద్రవ్యముల వలన శాంతినొందుట.

సాన్నిపాతిక కుష్ట - అన్నిలక్షణములు కలిసి ఉండుట, బహుస్ఫుటితం పరిస్రావము, కృమి, దాహ యుక్తము, శరీరావయవములు తెగిపోవుట, అపవిత్రం, దుర్గంధి, శోధా ధిక్యము, అనేక ఉపద్రవములతో కూడి ఉండుట - రక్తవర్ణముగా ఉండుటచే కాకణకము అనబడును.

ఇవి కాక ద్విదోషజములు వీటిని ముందు వ్యాఖ్యానించెదము. వాతాధిక్యముచే కపాల కుష్టము, పిత్తాధిక్యముచే ఔదుంబరము, కఫాధిక్యతచే మండల కుష్టము, వాత పిత్తాధిక్యతచే ఋష్యజిహ్వక, పిత్త శ్లేష్మాధిక్యతచే పౌండరీకము మరియు సిద్ధకుష్టము అగును. ఇవి సంక్షేపముగా చెప్పబడినవి. ఇప్పుడు మనము విస్తారంగా 18 కుష్టములను వ్యాఖ్యానించెదము. 1. సిద్ధ కుష్ట, 2. విచర్చిక, 3. పామా, 4. దద్రు, 5. కిటిభ, 6. కపాల, 7. స్థూలారుషక, 8. మండల, 9. విషజ ఇవి సాధ్యకుష్టములు (9)

1. పౌండరీకము, 2. శ్విత్రం, 3. ఋష్యజిహ్వక, 4. శతారుష్క, 5. ఔదుంబర, 6. కాకణకం, 7. చర్మదళ, 8. ఏకకుష్టము 9. విపాదిక ఇవి అసాధ్య కుష్టములు.

ఈ అన్ని కుష్టములు త్వచ, మాంస, రక్త, లసీకాశ్రితములై ఉండును. స్పర్శజ్ఞానము నశించి, వృద్ధి చెందునవి కావున విరూపత్వము కలిగించును.

సిద్ధ కుష్ట - దుమ్ము పారినట్లు కనబడుట, అలాబు, వారుణి పుష్ప సమానముగా ఉండునది.

విచర్చిక - క్షుష్ణ రక్త వర్ణ వ్రణములు ఉండును. వేదన స్రావము పాకము కలుగును.

పామా - కండూ, తోద, స్రావము, చిన్న చిన్న వ్రణములు ఉండును.

దద్రు - రూక్షత, కండూ, దాహ, స్రావ యుక్త మండలాకారములై వృద్ధి చెందును.

కిటిభ - కృష్ణ, శ్యామ అరుణ వర్ణము ఖరత్వము కఠినము, (స్రావయుక్తము వృద్ధి చెందునవి. ఒకసారి వృద్ధి చెంది మరోసారి శాంతించును.

కపాలకుష్ఠ - కృష్ణవర్ణ, ఖరత్వము, కఠినముగా, మలినము, అనేకస్థానములతో మండలా కారముగా ఉండును. కండూ ఋతుసంధి కాలంలో ఉష్ణకాలం అధిక బాధకలిగించును. కుండపెంకు అకృతిలో ఉండును.

స్థూలారుష్క - పిచ్చిలము, (స్రావం, వేదన దాహ, కండూ, తోద, జ్వర, విసర్జము, మూలము నందు పెద్ద పెద్ద వ్రణములు ఉండి, మృదు ఖరత్వం ఉండును.

విషజ కుష్ఠ - దోమలు, కీటకములు, పతంగములు సర్పము మొ॥ కాటు వేసినాక ఉపేక్షించినచో అక్కడ ఖరత్వము చెందును. ఇది కృచ్చ్ర సాధ్యం.

పౌండరీక - విశాల ఆశయము కలిగి ఉన్నతముగా ఉండి, మెల్లగా ఉత్పన్నం చెందునది మెల్లగా స్ఫుటించునది రక్తకమలం పలాశపుష్ప వర్ణముగా ఉండునది.

శ్విత్ర కుష్ఠం - శ్వేతముగా ఉండునది కావున శ్విత్రము. ఇది 5 విధములుగా ముందు చెప్పబడును.

ఋష్యజిహ్వకం - జింకనాలుక ఆకారంతో పోలి ఉండి, కఠినంగా వివర్ణం గౌరవర్ణం తోదయక్తముగా ఉండునది ఋష్యజిహ్వము.

శతారుకుష్ఠ - (స్రావయుక్తం, నీల, రక్త, పీత, కృష్ణ మొ॥ అనేక వర్ణములతో కఠిన వ్రణములు ఉండును.

కాకణ - ఇది ఏనుగు చర్మ సమానముగా గరకుగా ఉండును ఇది అసాధ్యము.

చర్మదళ - ఇది నిరంతరం వృద్ధి చెందునది.

ఔదుంబరం - పక్వముచెందిన మేడిపండు వలె, (స్రావము లేక అనేక మూలములు కలిగి ఉండును.

ఏక కుష్ఠం - విసర్జం నుండి ఉత్పన్నం అగునది, ఎల్లప్పుడు వ్యాపించునది, (స్రావ, వేదన, కృమి యుక్తం.

విపాదిక - పాద, హస్త, అంగుష్ఠములు, ఓష్ఠములు, జంఘా దండముల యందు కలిగి, స్ఫుటిత, (స్రావము, వేదన, అతిపాకం కలిగి ఉండును.

అన్ని కుష్ఠములు అజ్ఞాన పూర్వకముగా ఉపేక్షించినచో అసాధ్యములు అగును. అసాధ్యములైనవి రోగిని చంపివేయును. కావున తమ హితంను దృష్టి యందుంచుకొని చికిత్సాప్రయత్నం చేయాలి.

కుష్ఠేష్వదా వాతోత్తరేషు ఘృతాచ్చపానమనేకణో మణ్జాన్తరితం ప్రశస్యతే
తిక్తసర్పిష ఇతరోత్తరయోః, వమనవిరేచనాస్థా(పన)

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 120 తమం పత్రమ్)

వాతకుష్ఠములో మొదట మండరహితముగ అచ్చఘృతపానం చేయించవలెను. పిత్త శ్లేష్మకలో తిక్త ఘృతపానం వమన విరేచన ఆస్థాపన

.

మూత్రకృచ్ఛచికిత్సితాధ్యాయః

.....
.....

కటీస్కన్ధాతిధరణాత్ పిత్తం కృద్ధం కఫానితా ।

అనుసృత్య యదా బస్తిం దూషయన్తి తదాశ్రయాః ॥

మూత్రకృచ్ఛం తదా జన్తోర్ధారుణం సంప్రవర్తతే ।

నిదానం : కటీ, స్కంధములపై అధిక భారము మోయుటచే ప్రకోపించిన పిత్తకఫములు వాయువుతో కూడి వస్తిని దూషింపచేయును అప్పుడు భయంకరమైన మూత్రకృచ్ఛ రోగము కలుగును.

సఫేనమల్పమరుణం కాలం వా శూలసంతతమ్ ।

మూత్రమానర్దవర్చస్త్యం వాతాఘాతస్య లక్షణమ్ ॥

వాత మూత్రకృచ్ఛము యొక్క లక్షణములు : మూత్రము ఫేణయుక్తమై, కొంచెం కొంచెంగా వచ్చును, అరుణ వర్ణం లేక నల్లగా ఉండును. మూత్ర త్యాగసమయమున వేదన, మలావరోధం ఉండును.

సదాహవేదనం పీతమత్సుప్త్యం బాష్పసంహితమ్ ।

స్విద్యమానముఖో మూత్రం కురుతే పైత్తికే శిశుః ॥

పైత్తిక మూత్రకృచ్ఛము :- మూత్రదాహము, వేదన, పీతవర్ణం కలిగి ఉండుట ఉష్ణము ఆవిరితో కూడి ఉండుట, మూత్ర త్యాగం చేయునపుడు ముఖముపై చెమట వచ్చును.

బహుళం కురుతే మూత్రమల్ప బాధం సితం ఘనమ్ ।

బస్తిగౌరవశోధౌ చ మూత్రాఘాతే కఫాత్మకే ॥

కఫజ మూత్రకృచ్చ్రము - మూత్రం ఎక్కువగా వచ్చుట, మూత్రం చేయునపుడు కొద్దిగా కష్టంగా ఉండుట, శీతవర్ణం, సాంద్రమై వస్తి యందు శోధ, గురుత్వము కలిగి ఉండును.

ద్వంద్వజం ద్వంద్వరూపేభ్యః సర్వేభ్యః సాన్నిపాతికమ్ ।

రక్తజం పిత్తవజ్జేయం సరక్తస్య చ మూత్రణాత్ ॥

రెండు దోషములు మూత్రకృచ్చ్రంలో మిశ్రమమై ఉన్నచో అది ద్వంద్వ జమని అన్ని దోషలక్షణములు ఉన్నచో అది సన్నిపాతికమనబడును.

రక్తజ మూత్ర లక్షణములు : పైతిక మూత్రకృచ్చ్రం వలె అగును. ఇందులో రక్తం వచ్చును.

విశేషాః సన్నిపాతోత్తే మూర్చాభ్రమ విలాపకాః ।

సర్వేషు కార్యమరతిరరుచిః సానవస్థితః ॥

తృష్ణాశూలవిషాదాతిస్త ఏవ స్యురుపద్రవాః ।

సన్నిపాతజములో మూర్చ, భ్రమ, ప్రలాపము విశేషముగా ఉండును. అన్ని మూత్రకృచ్చ్రములలో కృశత, అరతి, అరుచి, మానసిక అస్థిరత, తృష్ణ, శూల, విషాదం, పీడ మొ॥ ఉపద్రవములు ఉండును.

చిరాత్ ప్రమేహః కుప్యంతి సద్యః కృచ్ఛ్రాణి దేహినామ్ ।

విశేషః కృచ్చ్రమేహానాం కృచ్చ్రే దాహోఽతి చేంద్రియే ॥

కుచ్ఛ్రాణయాశు నివర్తంతే ప్రమేహస్తు ప్రసక్తినః ।

పిత్తప్రాయాణి కృచ్ఛ్రాణి వాతస్తానాశ్రయాణి చ ॥

ప్రమేహ - మూత్రకృచ్చ్ర భేదములు :-

ప్రమేహము ఆలస్యముగా ప్రకోపించును మూత్రకృచ్చ్రము శీఘ్రముగా ప్రకోపించును. మూత్రకృచ్చ్రములో మంటగా ఉండును. త్వరగా ప్రశమించును. ప్రమేహము మెల్లమెల్లగా తగ్గును. మూత్రకృచ్చ్రములో పిత్తప్రధానమై వాయుస్థానం ఆశ్రయముగా ఉండును.

తస్మాత్ సామాన్యయోగేన చికిత్సా హ్యుపదేక్ష్యతే ।

కావున చికిత్స సమానముగా ఉండును.

శరమూలాని నిష్కొద్ధ్య శీతం పూతం చ తజ్జలమ్ ॥

శర్కరామధుసంయుక్తం పిబేత్ కృచ్ఛ్రోపశాంతయే ।

మూత్రకృచ్చములో శరమూల క్వాథములో శర్కరా, మధు, కలిపి త్రాగవలెను.

మధుకం శరమూలం చ త్రిఫలా శితవారికా ।

శృతం సశర్కరాక్షౌద్రం మూత్రకృచ్చ నివారణమ్ ॥

యష్టి, శరమూల, త్రిఫలా, సితవారిక, వీటి క్వాథంలో శర్కర, మధు కలిపి సేవించిన మూత్రకృచ్చం శమించును.

తాల్లస్య సజ్జమూలస్య రసం నిష్కొద్ధ్య పాయయేత్ ॥

శర్కరాక్షౌద్రసంయుక్తం సర్వకృచ్చ నివారణమ్ ।

తృణపంచమూల స్వరస క్వాథములో శర్కరామధు కలిపి సేవించిన అన్ని మూత్రకృచ్చములు శాంతించును.

శతావరీ పృథక్పర్థీ కులత్తబదరాణి చ ।

శర్కరామధుసంయుక్తో లేహో మూత్రగ్రహోపహః ॥

శతావరి, పృశ్నిపర్థి, కులుత్తా, రేగుపళ్ళు, శర్కర, మధు వీటితో అవలేహము చేసి సేవించిన మూత్రగ్రహము నష్టము అగును.

విపరీతం ప్రమేహేభ్యో మూత్రకృచ్చైశ్చ కల్పయేత్ ॥

ఔషధం పానమన్నం చ సుస్థిగ్ధం మృదు శోధయేత్ ।

మూత్రకృచ్చంలో ప్రమేహ విరుద్ధ ఔషధములు.. ఆహార విహారములు మరియు స్థిగ్ధ మృదు శోధనము చేయవలెను.

మధురాణీక్షు వికృతీస్త్ర పుసాని ఘృతం పయః ।

సేవేత వర్జయేన్నిత్యం యతసంగ్రాహీ విదాహి చ ॥

మధుర పదార్థములు, ఇక్షు వికారములు, త్రపునము, ఘృతం, పాలు,

మూత్రకృచ్ఛంలో సేవించవలెను. సంగ్రాహి, విదాహి, పదార్థములను సేవించకూడదు.

ఊషకోఽథ బృహత్యా ద్వే శ్వదంష్ట్రా వసుకాపుభౌ ॥

శృంగవేరం యవాశ్చైవ దర్శో వృక్షాదనీ బలా ।

పిప్పలీ తైః శృతం క్షీరం ఘృతమాత్రాది మూర్చితమ్ ॥

సరక్తే పాయయేత్ కృచ్ఛే క్షిప్రమేతేన సిద్ధ్యతి ।

రక్తజమూత్రకృచ్ఛ చికిత్స - ఊషకం, బృహతీ, కంటకారీ, గోక్షుర, కుటజద్వయం, ఆద్రక్ష, యవ, దర్భ, వృక్షాదని, బలా, పిప్పలి, వీటిని క్షీరపాకం చేసి, ఘృతములో మూర్చితం చేసి సేవించిన రక్తజమూత్రకృచ్ఛం వెంటనే నశించును.

కనీయసీం పశ్చిమూలీం కులత్తం బదరాణి చ ॥

శర్కరామధుసంయుక్తో లేహో మూత్రగ్రహి హితః ।

లఘు పంచమూలు, కుళుద్దం, రేగుపళ్ళు, శర్కర, మధు కలిపి అవలేహం చేసి సేవించిన మూత్రగ్రహం శమించును.

ససైంధవో రసః కార్యో మూత్రాఘాతే ఘృతాయుతః ॥

సత్కర్ణపశ్చిమూలో వా రాస్నాగోక్షురకేణ వా ।

తృణపంచమూల స్వరసంలో సైంధవలవణము, ఘృతం కలిపి లేదా రాస్నా, గోక్షురతో కలిపి సేవించిన మూత్రకృచ్ఛం శమించును.

ద్వౌ కరశ్శ్చై నిగర్భా (?) చ కార్పాసో మధుశిగ్రుకః ॥

శ్వదంష్ట్రా వసుకౌ ద్వౌ చ మృణాలం చోత్పలాని చ ।

పిప్పల్యః సైన్దవం చైవ సూక్ష్మేలా మరిచాని చ ॥

ఏతైః సిద్ధాం పిబేద్బాలో యవాగూం ససువర్చలామ్ ।

కరంజ, పూతికరంజ, నిగర్భా, కార్పాస, మధు, శిగ్రు, గోక్షుర, మధుర మరియు తిక్తకుటజ, కమలనాళము, ఉత్పలము, పిప్పలి, సైంధవలవణము, చిన్న ఏలకులు, మరిచము మరియు సువర్చలా వీటితో సిద్ధమైన పేయను బాలునకివ్వవలెను.

ఏతైరేవాపదైర్ధైహం శర్కరామధుసంయుతమ్ ॥

ప్రయుజ్జీత ఘృతం చైవ పక్వం కృచ్చ్ర నివారణామ్ ।

పై చెప్పిన ఔషధములతో ఘృతము తేనె కలిపిగాని, ఘృత పాకము చేసిగాని ప్రయోగించిన మూత్రకృచ్చ్రము నశించును.

కనీయసీ పశ్చిమూలీ పశ్చికోలయవైః సహ ।

కులత్త మధుశిగ్రూణి కార్యశ్చ సతిలో భవేత్ ॥

మందన్నేహో రసస్తేష్వ సౌవర్చలయుతో భవేత్ ।

మూత్రాఘాతే ప్రయోక్తవ్యః శర్కరాసు విశేషతః ॥

పంచమూలములు, పంచకోలములు, యవలు, కులుత్త, మధుశిగ్రు, తిల వీటి స్వరసములో కొంచెమున్నేహము సౌవర్చలవణము కలిపి సేవించిన మూత్రఘాతము విశేషించి శర్కరా జన్య మూత్ర కృచ్చ్రములుపశమించును.

ఏకత్రిదోషజైః కృచ్చ్రైః శర్కరాస్తుల్యలక్షణాః ।

సువర్ణచూర్ణసదృశాస్తథా సర్వపసన్నిభాః ॥

రోచనేవ గవాం పితౌ సంభవన్త్యనిలాత్మనామ్ ।

వాతేనోన్మథితం మూత్రం ఖజితం పాపకర్మణామ్ ॥

శర్కరాః స్యుర్వివృద్ధాస్తా అశ్మర్యః సంభవన్త్యథ ।

ఆపు పిత్తములో క్రమముగా గోరోచనము ఏర్పడినట్లు వాతాధిక్యముచే వ్యక్తులలో ఏకదోషజము, త్రిదోషజముచే మరియు పాపకర్మల ద్వారావాయుపు మూత్రమును మధించి శర్కరా సదృశమైన సువర్ణ చూర్ణము మరియు ఆవాలవంటి శర్కర ఏర్పడును. దీనినే అశ్మరి అందురు.

తదేతల్లక్షణం తాసాం నిత్యమేవ తు వేదనా ॥

శర్కరా సహమూత్రేణ నిర్దైవత్యపి కన్యచిత్ ।

శల్యవత్యశ్మరీ బస్తా వర్ణమానావతిష్ఠతే ॥

క్షీయతే క్షీయమాణస్య పుష్కమాణస్య పుష్కతి ।

అశ్మరీ మరియు శర్కరా లక్షణములు :- నిత్యవేదన, మూత్రముతో పాటు శర్కర బైల్పెడలును. ఆ శల్య రూపమైన అశ్మరి వస్త్రీలో వృద్ధి అగును. రోగి క్షీణించే కొలది అశ్మరి వృద్ధి చెందును.

తస్మాన్న నిత్యం రుజతి తస్యోద్దరణ మిష్యతే ॥

అశ్మర్యుద్దరణం తీక్ష్ణమౌషధం స్రోత ఈరణమ్ ।

సాహసాదతిబాలేషు సర్వం నేచ్చతి కశ్యపః ॥

కావున రుగ్నావస్థలో అశ్మరిని తీయకూడదు. ఆ అవస్థలు తీక్ష్ణ ఔషధములతో స్రోతస్సులను భేదించి కూడ అశ్మరిని తీయకూడదు. కశ్యప మతానుసారము చిన్నబాలుడిలో అశ్మరిని ఎప్పుడూ తీయకూడదు.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ (కశ్యపః) ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతిచికిత్సాన్తానే మూత్ర చికిత్సితాధ్యాయః)

ద్వివ్రణీయ చికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో ద్వివ్రణీయం నామాధ్యాయం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్వాహా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ద్వివ్రణీయమును అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

సూత్రస్థానే భగవతా ద్వా వ్రణా పరికీర్తితా ।

తయోర్విస్తరమిచ్ఛామి శ్రోతుం లక్షణమేవ చ ॥ 3 ॥

అనుగ్రహాయ బాలానాం చేష్టాహారాషధాని చ ।

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ సంపూజ్యాహ ప్రజాపతిః ॥ 4 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో రెండు విధముల వ్రణములను చెప్పి ఉన్నారు. బాలుర దృష్ట్యానుసారము వీటి లక్షణములు చేష్ట, ఔషధము, ఆహారము మొదలగునవి సవివరముగా బోధించగలరు ఈ విధముగా పూజామంత్రము, శిష్యుని ప్రశ్నకు సమాధానంగా ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఇట్లు చెప్పెను.

తరతంత్రస్య సమయం ప్రబ్రువన్న చ విస్తరమ్ ।

స శోభతే సతాం మధ్యే లుబ్ధః కాక ఇవాచితః ॥ 5 ॥

అవశ్యం భిషజా త్వేతజ్ఞాతవ్యమనసూయయా ।

తస్మాత్ సమయమాత్రం భో శృణు బాలహితేషుయా ॥ 6 ॥

ఇతర సందర్భములలో ఈ విషయమును సంక్షేపముగా చెప్పవలెను. అప్పుడు విస్తారముగా వివరించు వ్యక్తి పూజింపబడని లోభి కాకి వలె సజ్జనుల సమూహములో అమర్యాదగా ఉండును. మరియు అసూయా రహితముగా వైద్యునికి ఈ విషయము నందు కూడా జ్ఞానం అత్యావశ్యకము. కావున ఈ విషయములలో బాలుని హితము కొరకు చెప్పుచున్నాను.

అథ ఖలు ద్వే ప్రణౌ నిజశ్చాగన్తుశ్చ । నిజో వాతాద్వేకైకసర్వద్వంద్వజః ।
క్షతభగ్గ విద్దపాటితదగ్గచ్చిన్ననిష్పిష్టాభిరూ నశస్త్రతృణకాష్టాగ్నివిషదన్తనఖశాప-
మంత్రమూలకర్మాదిజ ఆగన్తు । తస్య నిజవదేవ లక్షణమోషధం చ స్యతర్చేణాను-
విదధ్యాత్ ॥ 7 ॥

నిజము, ఆగంతుకము అని ప్రణము 2 విధములు. ఇందులో నిజప్రణములు వాతాది దోషాను సారముగా దోషజము, ద్వంద్వజము, సన్నిపాతజము.

ఆగంతుకప్రణము - క్షతము, భగ్గుము, విద్దము, పాటనము, దగ్గము, చిన్నము, నిష్పిష్టము, అభిలూనము (కోసుకొనుట) మరియు శస్త్ర, తృణ, కాష్ట, అగ్ని, విష, దంత, నఖ, శాప, మంత్ర, మూల మొ॥ కర్మలచే ఉత్పన్నం అగునవి.

ఈ ఆగంతు ప్రణములలో లక్షణములు చికిత్స తమ బుద్ధిని అనుసరించి నిజప్రణము వలెనే గ్రహించవలెను.

స్తమ్భకారిన్యాల్పస్రావశూలతోదస్పరణకషాయాస్యత్వైర్వాతికం విద్యాత్,
జ్వరదాహమోహ, తృష్ణాశుపాకతాహిత్యావదారణారుచిదార్గంధ్యైః పైత్తికం విద్యాత్,
స్తైమిత్యశైత్యమార్ద్రవమందవేదనాస్నేహపాణ్డవచిరకారిత్యాతిస్రావైః కఫజం విద్యాత్,
సర్వరూపం సాన్నిపాతికం, ద్విదోషం సంస్పృష్టం విద్యాత్ ॥ 8 ॥

వాతిక ప్రణ లక్షణములు - స్తంభ, కారిన్యము, అల్ప స్రావము, శూల, తోద, స్పృరణము, ముఖము నందు కషాయ రుచి, మొదలగునవి.

పైత్తిక ప్రణ లక్షణములు - జ్వరము, దాహము, తృష్ణ ఆశుపాకము, ఎరుపునల్గం, అరుచి, దుర్గంధ, అవదారణము.

శ్లేష్మప్రణ లక్షణములు - స్థిమిత, గురుత, మందవేదన స్పృగ్గుత, చిరకాలత్వం, అధిక స్రావము.

ఇత్యత్ర శ్లోకః -

సర్వప్రణానాం ప్రకృతినిరుక్తా దోషదర్శనాత్ ।

స హి దోషాననాశ్రిత్య ప్రణః కశ్చిచ్ఛరీరిణాః ॥ 9 ॥

దోషాను సారము అన్ని ప్రణములలో ప్రకృతి చెప్పబడినది. ప్రాణులలో ఏ ప్రణము అయినప్పటికీ దోషాశ్రయం లేకుండా ఉండదు.

తేషాముపక్రమం ధాత్రీబాలనిగ్రహణా, సంశమనం, బద్ధనమ్, ఉల్లిగ్నప్రణాలనం, కల్మప్రణిధానం, శోధనం, రోపణం, సవర్ణీకరణమ్; ఇత్యేతైః స్నేహపానసంభోజనోపనాహస్వేదోష్ణపరిషేకమధురాష్ణలవణైర్వాతప్రణం, శీతోదకదుర్బపరిషేకశీతప్రలేపనమధురకషాయతిక్తకల్మఘృతపానముద్గశాలి జాగ్లోపచారైరుష్ణాష్ణకటులవణబంధనసంపూరణవర్జనైశ్చ పైత్తికప్రణమ్, ఉష్ణతీక్ష్ణతిక్తకటుకషాయజ్వారసంశోధనోపనాహస్వేదనోష్ణవారిపరిషేకలక్ష్ణనబంధన ప్రావణైః కఫప్రణం శమయేత్ । అతో యుక్త్యేతరాన్ । ప్రావణపాటనదహన సీవనైషణసాహసాదీన్యతిబాలేషు న కుర్యాదితి ॥ 10 ॥

(వ్రణోపక్రమములు - ధాత్రి మరియు బాలక చికిత్స, సంశమనము, బంధనము, ఉల్లిగ్న, ప్రణాళనము, కల్మప్రణిధానము, శోధనము, రోపనము, సవర్ణీకరణము మొదలగునవి.

వాతప్రణచికిత్స :- స్నేహపానము, స్నిగ్ధభోజనము, స్నిగ్ధ ఉపనాహము స్నిగ్ధ స్వేదము, ఉష్ణపరిషేకము మరియు మధుర ఆష్ణ లవణ ద్రవ్యములతో చికిత్స చేయవలెను.

పైత్తిక ప్రణ చికిత్స :- శీతల జలము, దుర్బ పరిషేకము శీతల లేపము మరియు మధుర కషాయ తిక్త ద్రవ్యములతో చేసిన కల్మము, ఘృతపానము, ముద్గశాలి, జాంగల పశుపక్షి మాంస రసము నివ్వవలెను. ఉష్ణ ఆష్ణ కటు లవణ, బంధన, సంపూరణాదులను త్యజించవలెను.

కఫజ ప్రణ చికిత్స :- ఉష్ణ, తీక్ష్ణ, తిక్త, కటు, కషాయ, జ్వర, సంశోధన, ఉపనాహ, స్వేదన ఉష్ణజల పరిషేకము, లంఘనము, బంధనము, ప్రావణముల ద్వారా చికిత్స చేయవలెను. ఇదే యుక్తితో ఇతర ప్రణ చికిత్సలను చేయవలెను. ప్రావణము

(Drainage), పాటనము (Incision), దహనము (caesterisation) సేవనము (Suturing), ఏషణము (Probing) మరియు సాహసాదులను అతి చిన్న బాలురలో ప్రయోగించకూడదు.

అత్ర శ్లోకాః -

జీర్ణైః ప్రక్షాలితైర్వస్తైస్తథా బద్ధం నిధాపయేత్ |
యథాషధం న పతతి బాలకం చ న పీడయేత్ || 11 ||

పురాణ మరియు ప్రక్షాలిత వస్త్రములచే వ్రణబంధనము చేయవలెను. తద్వారా ఔషధం పడిపోకుండా మరియు బాధ కలుగకుండా ఉండును.

వైసర్పః శ్వయంధుర్దాహో జ్వరస్తృడతిబన్ధనాత్ |
శిథిలాదనవస్తానం మధ్యమస్త ప్రశస్యతే || 12 ||

బంధనము దృఢముగా ఉన్నచో విసర్పం, శోథ, దాహం, జ్వరము, తృష్ణ కలుగును. బంధనం వదులుగా ఉన్నచో ఔషధము తొలగి పోవుట, మధ్యస్థముగా ఉండు బంధనం ప్రశస్తము.

వాతార్కతృణకాష్టామ్బుమక్షికాదిభయాద్ వ్రణమ్ |
బంధో రక్షతి శీఘ్రం చ దహ్యతే న చ ఖాదతి || 13 ||

బంధనము వాయు, భూతము, తృణ, కాష్ట, జలము, మాక్షికమొదలగు కీటకములచే వ్రణమును రక్షించును. తద్వారా వ్రణము దహించపడదు మరియు తినబడదు.

జ్వరవైసర్పదాహోర్తం రక్తపితౌల్పణం వ్రణమ్ |
న బద్ధీయాద్విరహాస్తు సర్పం ప్రక్షాలయేద్ వ్రణమ్ || 14 ||

జ్వరము, విసర్పము, దాహము, రక్తపితౌల్పణములపై బంధనము చేయకూడదు. ఈ వ్రణములలో రోజుకు రెండు సార్లు ప్రక్షాళనం చేయవలెను.

ద్వే హరిద్రే తిలాః సర్పిః సైంధవం మధుకం త్రిపుత్ |
అరిష్టపత్రమిత్యేష కల్పః శోధనరోపణః || 15 ||

హరిద్ర, దారుహరిద్ర, తిల, ఘృతము, సైంధవం, యష్టి, త్రిపుత్, నింబపత్రములు వీటి కల్పం వ్రణశోధనం, రోపణం చేయును.

శోధనే రోపణే చైవ యుక్త్యా ష్టాద్రసక్రియా ।

తత్ర నిర్వాపణే చోక్తా ఘృతేవోదకసక్తవః ॥ 16 ॥

[ప్రణ శోధన రోపనములలో యుక్తి పూర్వకముగా మధు మరియు రసక్రియలను ప్రయోగించవలెను. నిర్వాపణము కొరకు నీటిలో తయారు చేసిన సత్వములను ఘృతముతో కలిపి వాడవలెను.

సమజ్గఢాతకీపుష్పమగ్రస్థానులకీత్వచమ్ ।

ఘృతం కృష్ణాస్తిలా మాంసీ కల్క్-2యం వ్రణరోపణః ॥ 17 ॥

మంజిష్ఠ, ధాతకీ పుష్పము, అగ్రస్థ, ఆమలకీ, ఘృతము, కృష్ణతిలలు, జటామాంసీ వీటి కల్కం వ్రణరోపనం చేయును.

ఏతైరోపాషఢైః సర్వైః సర్విస్థైలమథో పచేత్ ।

వ్రణరోపణమిత్యాహుః కల్ఫఫలం వా2వచూర్ణితమ్ ॥ 18 ॥

ఈ ఔషధములను ఘృత, తైల పాకం చేసి వ్రణరోపనార్థమై లేపనం చేసి కల్ఫ ఫలమును అవచూర్ణం చేయవలెను.

జ్వరదాహపిపాసార్త్యా పచ్యమానం వ్రణం వదేత్ ।

తేషాం నివృత్తౌ జానీయాత్ పక్వం పీనోన్నతాకృతిమ్ ॥ 19 ॥

పచ్యమాన వ్రణలక్షణములు - జ్వర, దాహ, తృష్ణ, మొదలగు ఈ లక్షణములు నివృత్తిచెంది ఉన్నతముగా, పెద్దదిగా అయినచో పక్వవ్రణముగా తెలిసికొనవలెను.

మర్మస్థశ్చేదుపేక్ష్యః స్వాద్బాలం ధాత్రిం చ పూరయేత్ ।

గోదధ్నా స్రుక్షితం చైనం బద్ధీయాల్లవణాన్వితమ్ ॥ 20 ॥

మర్మస్థానములో ధాత్రి, బాలురలో వ్రణమును ఉపేక్షించవలెను. వ్రణభాగమును కొంచెముగా మర్దన చేసి గోదధి నందు సముద్రలవణం కలిపి వ్రణపూరణం చేయవలెను.

అమర్మజం పాటయేద్వా నేత్యేకే పూర్వదర్శనాత్ ।

రక్తక్షయాదల్పభావాద్దన్యాద్బాలం కుపణ్డీతః ॥ 21 ॥

మర్మస్థానం నందు లేని వ్రణమును పాటనం చేయవలెను. పూర్వ దర్శనజ్ఞానం లేనిచో పాటనం చేయకూడదు అని కొందరు చెప్పెదరు. ఎందుకనగా

అజ్ఞాన వైదుర్యము రక్తక్షయమును కలిగించి బాలున్ని మరణింపజేస్తారు.

పాటితం వా ప్ర

.

.

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 126 తమం పత్రమ్)

.

.

. (మజ్జీ)ష్ఠాఽథ మనఃశిలా ।

ప్రలేపః సఘృతక్షౌద్రః సవర్ణకరణః పరమ్ ॥ 22 ॥

సవర్ణకరణ యోగము :- మంజిష్ఠ, మనః శిల, మొదలగునవి మధుతో కలిపి లేపనం చేసిన సవర్ణకరమగును.

త్రిఫలా జాతిపుష్పాణి కాసీసం లోహపత్రికా ।

లేపః సగోమయరసః సవర్ణకరణః పరమ్ ॥ 23 ॥

త్రిఫల, జాతీపుష్పం, కాసీసం, లోహ చూర్ణం వీటిని గోమయ రసంతో కలిపి లేపనం చేసిన సవర్ణకరణం చెందును.

చతుష్పదానాం త్వగ్రోమఖురశృణ్ణాస్థిభస్మసౌ ।

తైలాక్తా చూర్ణితా భూమిర్బవేల్లోమరుహో పునః ॥ 24 ॥

లోమోత్పాదము : చతుష్పాద జంతువుల త్వచ, లోమములు, గిట్టలు, అస్థిభస్మము అవచూర్ణం చేసినచో న్నణరోపన భాగం నందు లోమములు ఉత్పన్నం అగును.

అథ ఖలు బాలానామష్టాపిడకాః స్వశరీరదోషాత్ స్వదోషాచ్ఛోభద్యస్తే ॥

తాసాం నిదానలక్షణే ప్రోక్తే; నామరూపచికిత్సాం చ బ్రూమః - శరావికా చ కచ్చపికా చ జాలినీ చ తాః కఫప్రాయాః, సర్వపికా చాఽలజీ చ విద్రధిశ్చ తాః పిత్తాధికాః, వినతా వాతాధికా, సర్వదోషజా త్వరుంపికా । తాసాం లక్షణాని మధ్యే నిమ్నా శరావికా, శ్లక్షణ్ణతా కచ్చపికా, సిరాజాలతనుచ్చిద్రవతీ జాలినీ, సర్వపాభాఽల్పా ఽల్పశుపాకినీ బహులా వా సర్వపికా, బహుపద్రవాఽల్పశుపాకవైనర్పాఽలజీ, వినతా తూదరో పృష్ఠే వాఽవగాఢనీలా రుజావతీ; మాంసపాకస్తు పిత్తప్రకోపో వా

ఉత్పద్యతే, స ఏవ సంధిషు మర్మసు వా విద్రధిరిత్యుచ్యతే, విదహ్యశు అగ్లం విదీర్యత ఇతి విద్రధిః, బా బహిరంతశ్చోత్పద్యతే; తే చోమే బాలానాం కృచ్ఛ్రసాధ్యే! త్రిదోషజా త్వరుంషికా చతుర్విధా దోషభేదాదేకైకాధికసమదోషత్వాత్; శూలతోదాటోపస్పృరణానాహపామా వాతలిజ్గాని, జ్వరతృష్ణాదాహమోహమద ప్రలాపాః పిత్తలిజ్గాని, శైత్యపైచ్చిల్యబహుక్లేదారుచిస్తైమిత్యాని కఫలిజ్గాని, సర్వైః సమదోషత్వమ్, అన్యత్రాపి చ వ్రణే పూర్వోక్తాని చ లక్షణాని || 25 ||

బాలురలో స్వశరీర దోషముల కారణాల వలన అష్ట విదములయిన పిడకలు కలుగును. వాటి నిదాన లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఇప్పుడు వాటి పేర్లు స్వరూపం చికిత్స చెప్పబడును.

శరావిక, కచ్చపిక, జాలిని, ఇవి కఫాధిక్యం కలవి. సర్లపిక, అలజి, విద్రధి ఇవి పిత్తాధిక్యము కలవి. వినీత, వాతాధిక్యం అరుంషిక త్రిదోషజము.

శరావిక లక్షణములు - మధ్యభాగం నిమ్నంగా ఉండును.

కచ్చపిక - శ్లేష్మంగా, ఉన్నతముగా ఉండును.

జాలిని - సిరాయుక్తం అయి జాలము వలె ఉండును. ఇందులో చిన్న చిన్న చిద్రములు ఉండును.

సర్లపిక - ఆవాల వలె ఉండి శీఘ్రముగా పక్వం నొందునవి అనేకముగా ఉండును.

అలజి - అనేక ఉపద్రవములతో కూడి శీఘ్రముగా పక్వం నొంది అన్నివైపులా వ్యాపించునది.

వినత - ఇది ఉదరం నందు ప్లష్టభాగం నందు గాఢ నీలవర్ణం కలిగి అధికమైన బాధ కలిగించును.

విద్రధి - మాంసం పాకం చెంది పిత్తప్రకోపం కలిగి సంధులు, మర్మస్థానములలో కలుగును. ఇది శీఘ్రంగా విదాహం నొంది అంగములను విదీర్ణం చేయను కావున విద్రధి అనబడును. ఇది బాహ్యం, అభ్యంతరం అని రెండు విధములు. బాలురలో ఈ రెండును కృచ్ఛ్రసాధ్యం.

అరూంషిక - త్రిదోషజము, 4 విధములుగా ఉండును. దోషభేదముచే, రెండు దోషముల ఆధిక్యంలో 3, మూడు దోషములు సమానంగా ఉండుట వలన, మొత్తం 4.

వాత అరూంషిక లక్షణములు - శూల, తోద, ఆటోవము, స్ఫురణము, ఆనాహం, పామ ఉండును.

పైత్తిక అరూంషిక లక్షణాలు - జ్వర, తృష్ణ, దాహ, మోహ, మద ప్రలాపం.

శ్లేష్మిక అరూంషిక లక్షణములు - శీత, పిచ్చిలత, బహుక్లేదము, అరుచి, స్థిమితత.

సమదోషజ అరూంషిక - దీనిలో పైచెప్పిన అన్ని లక్షణములు మరియు ఇతర వ్రణ లక్షణములు ఉండును.

తత్ర శ్లోకాః -

పూర్వం శరావికాద్యాసు సుస్త్విస్య విరేచనమ్ ।

శస్యతే చ భిషక్ ! తాసు వ్రణకర్మ యథోచితమ్ ॥ 26 ॥

చికిత్స - ప్రప్రథముగా శరావిక మొదలగు పిడికలలో స్నేహనం చేసి విరేచనం చేయించవలెను. తరువాత యథోచిత వ్రణ చికిత్సను చేయవలెను.

నివర్తనమపక్వాసు పిడకాసు ప్రయోజయేత్ ।

పరిష్కైః ప్రలేపైశ్చ ప్పుతపానైహితాశ్వైః ॥ 27 ॥

అపక్వ పిడికలలో పరిషేకము, ప్రలేపము, ప్పుతపానము, హితకరమైన అన్నం ఇచ్చి శాంతింప చేయవలెను.

అరూంషికాసు సతతం శిరసో ముణ్డనం హితమ్ ।

స్నాపనం ప్రక్షణం చైవ వ్రణతైలైరనేకశః ॥ 28 ॥

అరూంషికా చికిత్స - శిరోముండనం చేసి స్నానం చేయించి వ్రణరోపణ తైలములను ఉపయోగించవలెను.

ద్వే హరిద్రే త్రికటుకం పైస్తవం వా (చ) మనఃశిలా ।

సువర్ణజో జపా జాతిర్వచా కుష్ఠం రసక్రియా ॥

అశ్వఘ్నమూలోదకణాదశమూలం ఫలత్రయమ్ ।

ఏతైర్గోమూత్రసంయుక్తైః ప్రమృద్గీయాదరూంషికామ్ ॥ 29 ॥

ఏతైరేవ పచేత్తైలం హంతి తచ్చాప్యరూంషికామ్ ।

హరిద్ర, దారు హరిద్ర, త్రికటు, పైంధవలవణం, మనఃశిల బంగారు వన్నెకల జపాకుసుమం, జాతీ ఫలం, వచ, కుష్ఠం వీటి రసక్రియ, అశ్వఘ్న

మూలం, జలపిప్పలీ దశమూలములు, త్రిఫల వీటి చూర్ణమును గోమూత్రంతో కలిపి అరూంషిక మర్దనం చేయ వలెను. ఈ ఔషధములచే సిద్ధం చేయబడిన తైలం కూడా అరూంషికను నశింపచేయును.

అథ చేద్వేదనాం దద్యాత్తిలైరుద్వర్తయేత్తతః ॥ 30 ॥

స్వాదునా ప్రణతైలేన నవనీతేన వా దిహేత్ ।

అరూంషికలో వేదన కలిగినచో తిలలతో ఉద్వర్తనం చేయవలెను. లేదా స్వాదు ప్రణ తైలమును, లేదా వెన్నను లేపనం చేయవలెను.

అథో సహోహితాం ఛిన్నాం క్షురేణారూషికాం భిషక్ ॥ 31 ॥

తుల్యభ్యాం క్షీరమూత్రాభ్యాం సిద్ధోష్ణాభ్యాం ప్రలేపయేత్ ।

రక్తపూర్ణమైన అరూంషికలో క్షురేణుతో పాటనం చేసి ఘృతం గోమూత్రం సమానంగా తీసికొని పక్వం చేయవలెను. ఇది వేడిగా ఉన్నపుడే లేపనం చేయవలెను.

న చేదేవం నివర్తేరన్ స్రావణం తు తతః పరమ్ ॥ 32 ॥

పై చెప్పిన చికిత్సతో శమించనిచో స్రావణం చేయవలెను.

యదా పక్షేష్టకాచూర్ణైరభీక్ష్యం గుణ్ణ్యతే శిశుః ।

త్రపుసైర్వారుబీజం వా ఖాదతోఽక్షేషు శుష్యతి ॥

మేదోఽభివర్దనం చాన్నం దివాస్వప్నం చ సేవతే ।

తస్య మేదః ప్రకుపితం వాయునా త్వజమాహృతమ్ ॥

మేదఃపూర్ణత్వచానద్దా జనయత్యరకీలికాః ।

తవకర్తవ దృశ్యస్తే చ క్వచిత్ క్వచిత్ ॥ 33 ॥

కర్కశ్చగోస్తనప్రఖ్యా వర్తమానా భవన్తి చ ।

అరకీలిక నిదానం సంప్రాప్తిః బాలుడి శరీరంపై నిరంతరం ఇటుక చూర్ణం పడుటః త్రపుస, ఏర్వారు బీజములను తినుట వలన అంగములు శుష్కించుట, మేదో వర్దక ఆహారం భుజించి దివాస్వప్నం చేయుట వీటిద్వారా మేదోధాతువు ప్రకుపించి వాయుద్వారా త్వచను చేరును. త్వచనందు మేదోధాతువు పూరించుట వలన అరకీలిక ఉత్పన్నం అగును. మొదట చిన్న చిన్నగ పుట్టి మెల్లగా వృద్ధి చెంది కర్కశ్చగోస్తనము గోస్తనాకారముగా వృద్ధి చెందును.

తాసాం దహనమేవాగ్రీ తప్తైః స్నేహైర్గుడేన వా ॥

ఏకైకశో హితం జంతోశ్చిత్వా వా ఊరసారణమ్ ।

బద్ధనం ఊరసూత్రైర్వా వ్రణకర్మ తతః పరమ్ ॥ 34 ॥

చికిత్స - మొదట ఉష్ణస్నేహము లేక గుడము ద్వారా దహనం చేయవలెను. లేదా ఒక్కొక్క కీలికను చేదించి వాటిపై ఊరమును ప్రతిసారణం చేయవలెను. లేదా ఊర సూత్రంచే బంధనం చేయవలెను. తర్వాత వ్రణచికిత్స చేయవలెను.

విరుద్ధాద్ద్య శన పూతిపర్యషితాత్యష్టవిషమాశనాత్తుర
.ణాదవల్క్షణాదవధూననాద్బీజానాం కోద్రవశణబీజములకాతసీకార్పాసానాం
తువరీకులత్తాదీనాం దహ్యామానానాం గంధాఘ్రాణాత్ తథా వస్త్రావక్తనాలభల్లాతకాష్ఠి
. ॥35 ॥

విరుద్ధ భోజనం, అధ్యశనం, పూతి, పర్యషిత, అత్యష్ట, విషమాశనం, లంఘణం, బీజములు కోద్రవము, శణబీజము, ముల్లంగి, అతసీ, కార్పాస, యవలు, కుళుత్త, వీటి గంధములను సేవించుట వస్త్రములచే కోయబడుట హఠాతము భల్లాతకము, అష్ఠి మొదలగు వాటిచే ఈ రోగము కలుగును.

. శాలిషిష్టకసాధితమ్ ।

శీతం సశర్కరక్షాద్రనవనీతం

. లేహయేన్నవనీతం వా లేహయేద్వా తపశ్చితమ్ ।

దీప్తాగ్నిమవసన్నాగ్ని స్తన్నేనైవ తు ధారయేత్ ॥ 36 ॥

దీప్తాగ్నికల బాలురకు శాలి బియ్యం పిండిచే సిద్ధం చేయబడి చల్లబడిన తరువాత అందులో మధు, శర్కర, వెన్న, కలిపి లేక మీగడ కలిపి నాకించవలెను. మందాగ్ని కలవానికి కేవలం పాలనే ఇవ్వవలెను.

చపలానాం తు బాలానాం సర్పతాం వా తథా భృశమ్ ॥

తృణకాష్ఠ్యైకాశస్త్రైర్వైర్వాఽపి క్షతం భవేత్ ।

ఆమచ్చేదవదే దారుణస్తస్య చాత్యయః ॥ 37 ॥

చపలము ఎక్కువగా ఆడుకొను బాలురకు తృణ, కాష్ఠ, ఇటుకలు శస్త్రము మరే ఏవస్తువుతో నైనను క్షతము కలుగును. ఇది ఆమచ్చేదము వలె భయంకర రోగమగును.

సందధ్యాత్తం వినిర్మజ్య సిఞ్చేదుష్టోదకేన చ ।

అథాతిరుధిరస్రావే సంస్తమ్భ్యః శీతవారిణా ॥ 38 ॥

చికిత్స - ఉష్ణజలముతో శుభ్రమగునట్లు పరిషేచనము చేయవలెను. రక్తస్రావము అధికముగా ఉన్నచో శీతలజలముతో పరిషేచనము చేయవలెను.

స్వేదయేద్వా ప్రసక్లే తు దహనం ఖారమేవ వా ।

సహితం మధుసర్పిభ్యాం బద్ధీయాత్ పథ్యభోజినః ॥ 39 ॥

ఉభయోర్మృతపానం చ విదధ్యాద్ వ్రణవత్ క్రియామ్ ।

ఆవశ్యకతానుసారము స్వేదము దహనం ఖారకర్మ చేసి మధు+ఘృతము లేపనం చేసి బంధనం చేయవలెను. పథ్య సేవనం చేయవలెను. ఈ ఇద్దరిలో ఘృతపానం చేయించి, వ్రణోపచారం చేయాలి.

శీతకాలేషు భూయిష్ఠం బాలానాం కుక్షిశాయినామ్ ॥

స్వమూత్రోపహతాఙ్గానాం మూత్రసంక్లిన్నవాససామ్ ।

తృణేషు వా శయానానాం స్నానోద్వర్తనర్వాజనామ్ ॥

కృమిమత్కుణాయూకానాం సంభవాత్తైశ్చ భక్షణాత్ ।

గాత్రం దద్రులతాం యాతి కటిదేశే విశేషతః ॥ 40 ॥

శీతకాలములో కడుపుపై శయనించు వారికి స్వమూత్రంలో తడిసిన వారికి మూత్రంతో తడిసిన వస్త్రములు కలవానికి గడ్డిపై పడుకును వానికి స్నానాదులు లేనివానికి కృమి నల్లులు, పేలు వాటి ద్వారా కుట్టబడుట వలన శరీరముపై విశేషించి కటి ప్రదేశములో దద్రు కలుగును.

మ్రక్షణోద్వర్తనస్నానం గంధధూపవిషేషణమ్ ।

బాలానాం శస్యతే తత్ర శయ్యాయాశ్చ వికల్పనమ్ ॥

నిత్యమేవ తు బాలానాం నిశి స్నేహవిమర్దనమ్ ।

హితం నిద్రాకరం బల్యం వర్దనం శ్రమనాశనమ్ ॥ 41 ॥

తస్మాచ్చ శస్యతే నిత్యం బాలానాం పరిమర్దనమ్ ।

చికిత్స - ఉద్వర్తనము, స్నానము చేయించి, సుగంధములు ధూపన ప్రయోగం

చేయవలెను. శయ్యను మార్చవలెను. రాత్రులందు స్రతిదినము మద్దన చేయవలెను. తద్వార సుఖ నిద్ర, బలవృద్ధి కలిగి కాస, శ్రమ నశించును. కావున బాలురకు నిత్యము తైల మద్దన చేయవలెను.

మహాసేనస్య తుష్ట్యర్థం స్పృష్టః శక్రేణ ధీమతా ॥

కుష్ఠైరో దుస్సహో నా ఐరావణ బలద్యుతిః ।

స స్కందేనోపవాహ్యశ్చ కృతః శాఖవిశాఖయోః ॥

ఆభ్యాం పరమతుష్టాభ్యాం గ్రామపోఽస్త్యశ్శశ్విః కృతః ॥ 42 ॥

ఉపగ్రహాణాం సర్వేషామాధిపత్యం చ లబ్ధితః ।

మహాసేనుని తృప్తి పరుచుటకు బుద్ధి శాలి అగు ఇంద్రుడు ఐరావత బల సమానముగా దుస్సహను ఏనుగును పుట్టించును. ఆ స్కందునికి వాహన యోగ్యమగుటచే శాఖ, విశాఖ గ్రహములలో ఉత్పన్నము చేయబడినవి. అతి సంతృప్తులై శాఖ, విశాఖలు ఈ దుస్సహనును ఏనుగును గ్రామాధిపతిగా చేయబడెను.

స యదా కృధ్యతే జన్తో పూజాకాలేష్వపూజితః ॥

పక్షచ్చిద్రేషు సంధ్యాసు సమాజేషూత్సవేషు చ ।

స్వప్నే త్రాసయతే బాలం చతుర్థంష్ట్రో మహాగజః ॥ 43 ॥

సుబుద్ధ్యతే త్రాస్యమానః సహసా విత్రస్న్ ద్రుతమ్ ।

పక్షము, చిద్రయ...సంధ్యాకాలము, సమాజము, ఉత్సవములు మొదలగు పూజాకాలములో పూజ చేయనిచో పై చెప్పబడిన నాలుగు దంతములు కల నుహాగజము బాలుడుని స్వప్నంలో భయపెట్టును. బాలుడు భయపడి వెంటనే మేల్కొనును. బాలుడి ఏ అంగంలో ఇది స్పర్శించునో ఆ భాగములో వ్రణం కలుగును. ఇవి చాలా వరకు మేదో లసీకా యుక్తమై ఉండును. కొన్ని పక్షం చెందును. మరి కొన్ని శమించును. స్వకులోచిత మర్యాదానుసారము ఈ దుస్సహమునకు పంచమీ తిథి నందు పూజ చేసినచో ఈ వ్రణములు నశించును.

యత్రైతమగ్గం స్పృశతి గణ్డస్త్రాస్య జాయతే ।

మేదోలసీకాపూర్ణాని ప్రసజ్యన్తే బహూన్యపి ॥

పచ్చన్నే కానిచిత్రేషాం నిరాయాన్త్యపరాణ్యపి ।
 దుఃసహం పూజయేత్తత్ర పశ్యన్మాం నాగసత్తమమ్ ॥
 కులోచితేన న్యాయేన తథా నశ్యన్తి తాన్యపి ।
 ఘృతక్షీరాశినో నిత్యం శ్లేష్మికస్యాతిభోజినః ॥ 44 ॥
 స్వపతో మాంసమేదోఽస్యగ్న్పద్దః సంవర్తతే గదః ।

ఘృతము, పాలు, అధికముగా సేవించుట శ్లేష్మ ప్రకృతి కలవానికి
 అద్యశనము, అధిక స్వప్నము, దివాస్వప్నం చేయువారికి మాంసం, మేధస్సు,
 రక్తం వృద్ధి చెంది రోగము తీవ్రమగును.

తస్మాన్నాతాసుతౌ చాత్ర వమనేనోపపాదయేత్ ॥ 45 ॥

శాల్యన్నముద్గమణ్డాంస్తు సప్తాహం చోపచారయేత్ ।

కావున మాతాపుత్రులు ఇద్దరికి వమనం చేయించి ఒక వారం వరకు
 శాల్యన్నము, ముద్గమండం ఇవ్వవలెను.

అశామ్యత్సు నివర్తత్సు శరదాహ్నోఽపి శస్యతే ॥ 46 ॥

తదైషాం ఛిద్యతే మూలం వక్ష్యేషు వ్రణవత్ క్రియా ।

అప్పటికీ రోగము శమించనిచో శలాకాతో దహనము చేయవలెను తద్వారా
 దాని మూలము నశించును. పక్షము చెందినచో వ్రణచికిత్స చేయవలెను.

ఇతి వివిధరోగభేషజం మునిః

శిశుజనహితాయ సఖ్యపోఽబ్రవీత్ ।

తదిదముపలక్య పణ్డితో భిష-

క్రీశుజనహితాయ ధారయేత్ సదా ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 47 ॥

ఈ విధముగా కశ్యపముని వివిధ రోగ చికిత్సలను ఉపదేశించెను. వివేక
 వంతుడైన వైద్యుడు బాలుడి హితము కొరకు ఈ చెప్పిన నిదానములు
 పాటించవలెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి (చికిత్సాస్థానే) ద్వివ్రణీయోఽధ్యాయః ॥

ద్వివ్రణీయాధ్యాయము సమాప్తము.

ప్రతిశ్చాయచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః ప్రతిశ్చాయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ప్రతిశ్చాయ చికిత్సితాధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

గురుమధురశీతరూక్షాభ్యవహారాత్ సతతం ద్వివిధం వా స్తన్యం పీత్వా పీత్వా స్వపత్ నిత్యం గురుత్వాజ్జీర్ణయోశ్చ స్నానాత్ శ్లేష్మణశ్చ శీతోదకపానాదప గాహనాచ్చ భుక్తే చాతిపిబతో వేగవిధారణాచ్చ సతతం సంరుద్ధవేగస్యాభ్యవహారాచ్చ నిత్యం చానుపహితశాయినోఽతిపార్శ్వశయనశాయినోఽపావృతముఖ శాయినోఽన్యైశ్చ నిదానైర్మన్దాగ్నేర్విషమాశినో వాతః ప్రకుపిత ఊర్ధ్వకఫాశయం ప్రదూప్య ప్రోతాంసి ప్రతిశ్చాయయతి; స యదా ముఖప్రోతాంసి దూషయతి తదా ముఖరోగాజాయన్తే, యదా శ్రోత్రం తదా కర్ణరోగాః, యదా నాసికామూలం ప్రతి కఫం పిత్తమస్పగ్వా శ్చాయయతి తదా ప్రతిశ్చాయ ఇత్యుచ్యతే ॥ 3 ॥

ప్రతిశ్చాయ నిదానము సంప్రాప్తి :

మధుర, గురు, మధు, శీత, రూక్షపదార్థ సేవనమపుడు రెండు రకముల పాలను సేవిస్తూ నిద్రపోవుట, గురుపదార్థములు సేవించి అజీర్ణంగా ఉన్నపుడు స్నానము చేయుట శ్లేష్మయుక్తమగు వ్యక్తి చల్లని నీరు త్రాగుట, చల్లటి నీళ్ళలో మునుగుట భోజనానంతరం అధిక ద్రవసేవనం, వేగావరోధము, దుశ్శయనము ఎప్పుడు ఒకే వైపు పరుండుట, ముఖం కప్పుకొని పడుకొనుట మొదలగు అన్ని

కారణముల వలన మందాగ్ని కలవాడికి విషమ భోజనం చేయువాడికి ప్రకోపించిన వాయువు ఊర్ధ్వ కఫాశయంను దూషింప చేసి స్రోతో ప్రతిగమనం కలిగించును. దూషిత వాయువు ముఖస్రోతస్సును దూషించి ముఖరోగములను కలుగజేయును. కర్ణ స్రోతస్సులను దూషింపచేసినచో కర్ణరోగములు, నాసికామూలములో చేరినచో కఫపిత్తరక్త ప్రతిగమనం చేయును. ఇదే ప్రతిశ్యాయ రోగము.

తస్య ప్రతినద్దా ఇవ శిరోముఖనాసికా భవన్తీష్టానిష్టావ్యక్తాశ్చ గ(న్దా)...తే తస్య వాతాత్ ప్రతిబద్ధః, కఫాదవైశద్యం, రక్తాత్ పరిశ్లేదః, పిత్తాద్వైర్యవ్యం స్రోతస ఉపజాయతే || 4 ||

శిరస్సు, ముఖము, నాసికలు, వాయువుతో నింపబడి బంధింపబడును. కావున ఇష్ట, అయిష్ట గంధములు తెలియకుండును, వాతముతో స్రోతో ప్రతిబంధము కఫముతో వైశద్యము రక్తముతో ప్రశ్లేదము, పిత్తముతో దుర్గంధం కలుగును.

స ఏతదవస్థో జాడ్యారోచకహృల్లాస ప్రతిఘాతార్థం భృశోష్ణతీక్షణ్ణు లవణోషు స్రసజ్యతే, తతోఽస్య పిత్తం ప్రకుప్యతి । బలాభివర్ధనాత్తస్య జ్వరం తృష్ణామన్తర్దాహమరతి . . . నీ స్రోతసాం వైగన్ధ్యం పాకం చ దివాకరావర్తం చోత్పాదయతి || 5 ||

ఈ స్థితిలో జడత్వం, అరుచి, హృల్లాసము, పోగొట్టుకొనుటకు అత్యంత ఉష్ణ తీక్షణ, అష్టలవణ పదార్థములను సేవించును. దీని వలన పిత్తప్రకోపము చెందును. పిత్తాధిక్యము అగుటచే జ్వరము, తృష్ణ, అంతర్దాహము, అరతి, స్రోతోదుర్గంధం, పాకం, సూర్యావర్తము సంక్రమించును.

అతఃప్రేనం చతుర్విధమ్మషయో వదన్తి - వాతికః, పైత్తికః, శ్లేష్మికః, సాన్నిపాతిక ఇతి । తద్యథా - యో రాతి న రమతే జాగర్త్యభీక్షం క్షౌతి నాసికా చోత్తానస్యాపి తనశ్లేష్మ

(ఇతి తాదపత్రప్రస్తవే 132 తమం పత్రమ్)

. ర్భవతి స్నిగ్ధోష్ణలవణామ్లౌషణ్యచేత్తం ప్రతిశ్యాయం వాతికం విద్యాత్; జ్వరదాహపిపాసాప్రలాపితాతాలుశోష-ముఖనాసికాక్షిపాకైరాశుకఫసంపాకైః (పైత్తి)కం విద్యాత్;

చిరకారిత్వారోచకహృల్లాసశిరోగారవాతిస్రావమన్తక్షవధుమన్యాగ్రహహృదయ
ప్రలేపావిపాక్తైరుష్ణకటుకషాయరూక్షణోపశయైః ప్రతిశ్వాయం కఫజం విద్యాత్,
సర్వరూపం స్రోతోచైగద్వ్యక్తమి (సాన్నిపాతికం విద్యాత్) || 6 ||
ఋషులు నాలుగు ప్రకారముల ప్రతిశ్వాయం చెప్పిరి.

1. వాత
2. పిత్త
3. శ్లేష్మ
4. సన్నిపాతిక.

వాతజ ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు : ఏడ్పుట, అప్రసన్నత, ఎప్పుడు మేల్కొని
ఉండుట, తుమ్ముట, శయనించుట వలన ముక్కునుండి పల్చని శ్లేష్మ స్రావం
కలుగుట. స్నిగ్ధ ఉష్ణ లవణ యుక్త ఆహారంను సేవించిన శమించినచో వాతిక
ప్రతిశ్వాయంగా తెలిసికొనవలెను.

పిత్తజప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

జ్వర, దాహ, పిపాస, ప్రలాప, తాలు శోష, ముఖనేత్ర నాసికాపాకము,
కఫం శీఘ్రముగా పక్వం చెందుట.

శ్లేష్మజ ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

చిరకారిత్వము, అరుచి, హృల్లాసము, శిరోగురుత్వము, అతిస్రావము,
తమ్ములు, మన్యగ్రహము, హృదయ ప్రలేపము, అతిపాకము, ఉష్ణ, కటు, కషాయ,
రూక్షభోజనం వలన శమించును.

సన్నిపాతిక ప్రతిశ్వాయ లక్షణములు :

పై చెప్పిన అన్ని లక్షణములు ఉండుట, స్రోతో దుర్గంధం, క్రిములు
ఉండుట.

(తత్ర) శ్లోకాః -

వాతశ్లేష్మోత్తరః ప్రాయః ప్రతిశ్వాయస్త్రిదోషజః ।

బలాగ్నివర్ధశమనో నిహంతా చాపుష్పేషితః || 7 ||

వాతశ్లేష్మోధిక్యముగా ఉన్నచో అది త్రిదోషజముగానే పరిగణించవలెను.
ఇది బలము, జఠరాగ్ని, వర్ధమును నశింప చేయును. అపేక్షించినచో రోగిని
చంపును.

తస్మాత్ ప్రథమతస్తస్మిన్నపవాసః ప్రశస్యతే ।

సుఖోష్ణం దీపనీయామ్బు విబేద్వా పాశ్చిమూలికమ్ ॥ 8 ॥

కావున ఇందులో ప్రారంభం నుండే ఉపవాసం చేయవలెను. పంచమూల క్వాథము, దీపనీయ ద్రవ్య క్వాథము, సుఖోష్ణముగా సేవింపవలెను.

యథాశక్త్య ।

. దకేఽపి వా ॥

యవాగూం రక్తశాలీనాముష్ణాం త్రిలవణాన్వితామ్ ।

పిబేద్యవానామథవా దృష్త్వా దోషబలాబలమ్ ॥ 9 ॥

దోషబలానుసారము రక్తశాలి, ఉష్ణయవాగును సైంధవము, సావర్థి, విడాలవణములు కలిపి త్రాగించవలెను. యవలతో చేసిన యవాగును కాని సేవించవలెను.

అగ్నిప్రావరణోపేతో నివాతశయనాసనః ।

లఘున్నముష్ణం భుజ్జానో ముచ్యతే నాతిసంపిబేత్ ॥ 10 ॥

వేష్టనం ధూమపానం చ

. గుడహరీతకీమ్ ।

ఎవరైతే నిద్రించు కూర్చొను స్థానములో అగ్ని, ఉష్ణ వస్త్ర యుక్తముగా నుండుట గాలి చక్కగా ప్రసరించక పోవునట్టి స్థలములో ఉండుట, లఘు, ఉష్ణ, అన్నం సేవించుట వలన ప్రతిశ్యాయము శమించును. ఈ రోగి అధిక జలపానం చేయరాదు. వేష్టనము, ధూమ్రపానము, గుడహరీతకి సేవించవలెను.

జీర్ణే చ సర్విషః పానం నిశి భుక్త్వా ప్రశస్యతే ॥

అశామ్యమానే తేనాపి పురాణం పాయయేద్భృతమ్ ।

షట్పలం పశ్చగవ్యం వా కల్యాణకమథాభయమ్ ।

యవాన్నం చ సదాఽత్యుష్ణం లవణస్నేహవ(ర్తి)తమ్ ।

పిప్ప ।

. సం పిబేద్వా మరిచాన్వితమ్ ॥

జీర్ణ ప్రతిశ్వాయములో రాత్రి భోజనం తర్వాత ఘృతం సేవించవలెను. తద్వార శమించనిచో షట్పల ఘృతం, పంచగవ్య ఘృతం, కళ్యాణఘృతము, అభయాది ఘృతము మరియు లవణ ఘృతయుక్త యవాన్నము మరియు పిప్పల్యాది క్వాథము సేవించవలెను.

మరిచాని ముఖే నిత్యం ధారయేదాపరిక్షయమ్ ।

పైర్వోష్ఠోదకోపేతాం పిబేచ్ఛుణ్ణీం విముచ్యతే ॥ 12 ॥

రోగము నశించువరకు ఎల్లపుడు ముఖం నందు మరీచధారణ చేయవలెను. సైంధవలవణము శుంఠి ఉష్ణజలముతో సేవించవలెను.

పిప్పలీవర్తమానం వా యుజ్జానో వా గుడాభయామ్ ।

పథ్యాశీ రోగతత్త్వజ్ఞః సాత్మ్యజ్ఞశ్చ విముచ్యతే ॥ 13 ॥

రోగతత్వము, సాత్మ్యము తెలిసిన వ్యక్తి వర్తమాన పిప్పలి పథ్యానుసారముగా సేవించుట. అభయాగుడం సేవించుట వలన రోగంచే విముక్తుడగును.

పటోలపత్రత్రిఫలా

. ప్రతిశ్వాయాద్విముచ్యతే ॥ 14 ॥

పటోల పత్రము, త్రిఫల సేవించుటవలన ప్రతిశ్వాయము శమించును.

అపానం సపిషాఽభ్యజ్య నివాతే స్వేదయేత్ సదా ॥ 15 ॥

విష్టవిభిగురుశీతాన్నం దివాస్వప్నం చ వర్తయేత్ ।

ప్రతిశ్వాయస్య యత ప్రోక్తమేతత్ సర్వం చికిత్సితమ్ ॥ 16 ॥

అతిబాలస్య తత్ సర్వం ధాత్రి కుర్యాదశశ్చితా ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి చికిత్సాస్థానే ప్రతిశ్వాయచికిత్సితమ్ ।)

ప్రతిశ్వాయ రోగి జలత్యాగము చేయవలెను. శరీరముపై ఘృతమర్దన చేసి నివాతస్థానంలో స్వేదనం చేయవలెను. విష్టంభి, గురు శీతల అన్నము దివాస్వప్నము నిషిద్ధము. ఈ ప్రతిశ్వాయ చికిత్సను అతి బాలురలో ధాత్రికి నిస్సంకోచముగా చేయవచ్చునని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ప్రతిశ్వాయ చికిత్స సమాప్తము.

ఉరోఘాత చికిత్సితాధ్యాయః

(అథాత ఉరోఘాత) చికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ఉరోఘాత చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

స్వహేతుకుపితా దోషా ఉరోఘాతం చతుర్విధమ్ ।

కుర్వన్తి సేవమానానాం తౌల్యమధ్యశనాది చ ॥ 3 ॥

ఉరోఘాత నిదానము :

జిహ్వ లోలత, అధ్యశనము, చేయువ్యక్తికి స్వకారణముచే ప్రకుపిత వాతాది దోషములు 4 విధములైన ఉరోఘాతములు తెలుపబడును.

శీతజ్వరః ప్రతిశ్యాయః కణ్ఠః శూకైరివావృతః ।

ఉత్కాసిక(కా)మందక ॥ 4 ॥

ఈ వ్యాధిలో శీతజ్వరము, ప్రతిశ్యాయము కంఠములో శూక ధాన్యము ఉన్నట్లుగా ఉండుట.

.

. సమేతి సమాఖ్యాతా సర్వరోగవిశిన్చి ।

ఏవైవ వ్యోషసహితా హస్త్యురోఘాతముద్బలమ్ ॥ 5 ॥

. . . మొదలగు ద్రవ్యములను కలిపి ప్రయోగించుటవలన నశించును. ఈ ద్రవ్యములతో త్రికటు కలిపి ప్రయోగించుట వలన భయంకర వాతము కూడా నశించును.

కఫాధికే తు సక్షాద్రా లీఢాఽఽరోగ్యాయ కల్పతే ।

కఫాధిక్య ఉరోఘాతములో పై చెప్పిన యోగము మధుతో కలిపి సేవించిన ఆరోగ్యం కలుగును.

పిత్తశ్లేష్మోత్తరో వ్యాధిరురోఘాతస్త్రిదోషజః ॥ 6 ॥

తస్మాత్ పిత్తకఫఘ్నాని ధాత్రి (నిత్యం సమాచరేత్) ।

త్రిదోషజ ఉరోఘాతము ఇందులో పిత్తశ్లేష్మోధిక్యము ఉండును. కావున ధాత్రికి నిత్యము పిత్త కఫనాశక ద్రవ్యములను ఇవ్వవలెను.

(ఇతి చికిత్సాస్తానే ఉ) రోఘాతచికిత్సితమ్ ॥

★ ఉరోఘాత చికిత్స సమాప్తము★

శోఫచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః శోఫచికిత్సితం వ్యాఖ్యాన్యాయః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు శోఫ చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వసునవిరేచనోపవాసవ్యాధికర్మనాపథ్యాజ్జీర్ణేషు యః సదాఽత్యర్థలవణాన్లు కటుక్షారోష్ణోపసేవీ భ(వతి) యనాన్తే వా లవణాదిషు ప్రసజ్యతే, యథేష్టం చ శీతోదకస్నానపానశయనవ్యవాయవ్యాయామాదిభిర్వ్యభిచరతి తథా తద్గుణక్షీరా వా భవతి, తస్యాః శ్వయంధుర్నామ రోగ ఉత్పద్యతే దారుణశ్చతుర్విధః దోషాహ్యస్యాః పథః కృష్ణారుణవర్ణోఽల్పో రూక్షః పిపిలీకాపూర్ణ ఇవ సవేదనః పీడితశ్చ నిమోఽభవత్యనిమిత్త(రుజ)శ్చోష్ణస్నేహాభ్యాం ప్రశామ్యతి తం వాతికం విద్యాత్; నీలలోహితపీత ॥ 3 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 133 తమం పత్రమ్)

శోధనిదానము : వసున, విరేచన, ఉపవాస, మరియు వ్యాధులతో బాలురు: అతికృశుడై ఉండుట అపథ్యము, అజీర్ణరోగములో అధిక లవణ, అమ్ల, కటుక్షార, ఉష్ణపదార్థములను సేవించుట, లవణ పదార్థముల యందు అధిక ఇచ్చిన కలిగి ఉండుట. ధాత్రి శీతల జలస్నాన, పానము చేయుట అధిక శయనము వ్యవాయము, వ్యాయామము చేయుట ఇవే గుణములు కలిగిన స్తన్యము ఉండుట వీటి వలన నాలుగు విధములైన భయంకర శోధ కలుగును.

వాతికశోధలక్షణము : కృష్ణ, అరుణ వర్ణము, అల్పముగా, రూక్షముగా ఉండుట చీమలు పాకినట్లుగా ఉండుట, వేదనా యుక్తముగా ఉండుట, నిమ్నంగా ఉండుట కారణము లేకయే కలుగుట ఉష్ణ స్పర్శ ద్రవ్యములచే శాంతించుట ఇవి వాతికశోధ లక్షణములు.

పిత్త శోధ లక్షణములు : నీలము, పీత, లోహిత వర్ణంగా ఉండును.

★ ఇంతే ఉపలబ్ధము ★

కృమిచికిత్సితాధ్యాయః

.....

.....

..... న లాభతః సముపానయేత్ ।

పాదశేషే జలద్రోణే శృతే సర్పివిపాచయేత్ ॥

ప్రస్థం ప్రెష్టవసంయుక్తం తత్ పరం కృమినాశనమ్ ।

విడగ్గఘృతమిత్యేతల్లేహ్యం శర్కరయా సహ ॥

సర్వకృమీన్ ప్రణుదతి వజ్రో ముక్త ఇవాసురాన్ ।

విడంగఘృతము : కలపవలసిన ద్రవ్యములను యథాలభ్యముగా గ్రహించి ఒక ద్రోణము నీటిలో చతుర్థావశేషముగా పక్వం చేయాలి. అందులో ఒక ప్రస్థము ఘృతము కలిపి కొంచెం లవణం కలపవలెను. ఇది అత్యంత కృమి నాశకము. దీన్నే విడంగ ఘృతం అందురు. వజ్రం చే అసురులు ఏవిధంగా నశించుదురో అదే విధంగా ఈ ఘృతం చక్కరతో లేహనం చేసినచో సర్వవిధకృములు నశించును.

తిక్ష్ణోష్ణకటురూక్షాణాం మూత్రాణాం లవణస్య చ ॥ 2 ॥

స్నేహస్వేదోపసేవా చ పథ్యం చ కృమినాశనే ।

కృమి నాశనం కొరకు తిక్త, ఉష్ణ, కటు, రూక్షపదార్థములను గోమూత్రమును, హైంధవము, స్నేహనము, స్వేదనం పథ్యముగా చెప్పబడినవి.

బహిఃకృమీణాం స్నానాద్యం ద్విప్రణీయే ప్రకీర్తితమ్ || 3 ||

అతిబాలస్య తు శిశోర్దాత్రీ సర్వం సమాచరేత్ |

ద్వి ప్రణీయాధ్యాయంలో బాహ్య కృమయలకొరకు స్నానాదులు నిర్దేశింపబడినవి. అతి చిన్న శిశువు కొరకు ధాత్రీ పై చెప్పబడిన సంపూర్ణ చికిత్సను ఆచరింపవలెను.

సంశోధనైర్విశుద్ధం చ పథ్యాన్వైశ్చ లఘూకృతమ్ || 4 ||

భావితం చౌషధైః క్షీరమమృతత్యాయ కల్పతే |

వమన, విరేచనాదులతో సంశోధనము చేసికొని పథ్యాహారము సేవించిన రోగికి వివిధ ఔషధములతో సిద్ధము చేయబడిన క్షీరము అమృతోపముగా ఉండును.

అ(నా)త్కుష్ఠం కటుతైలం తు గుదే దత్త్వా నస్తైవమ్ || 5 ||

స్వేదయేద్ గుదమబ్జల్యా తథాఽఽశు లభతే సుఖమ్ |

సుఖోష్ణముగా ఉండు నర్లప తైలము, సైంధవలవణముతో కలిపి గుదము నందు అంగుళి ద్వారా స్వేదనము చేసినచో శీఘ్రముగా సుఖం నొందును. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

★కృమి చికిత్సా ధ్యాయము సమాప్తం★

మదాత్యయచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః పానాత్యయచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మహా భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు పానాత్యయ చికిత్స వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మద్యప్రవృత్తై రోగస్త ప్రోచ్యతే త్రివిధో నృణామ్ ।

పానాత్యయో విభ్రమశ్చ పానాపక్రమ ఏవ చ ॥ 3 ॥

మద్య ప్రవృత్తులలో మనిషికి 3 విధములైన రోగములు కలుగును.

1. పానాత్యయము 2. విభ్రమము 3. పానాపక్రమం.

తత్ర యోఽధ్యుషితే పానే త్వజీర్ణే పిబతే నరః ।

తత్ పానమత్యయం యాతి తస్మాత్ పానాత్యయో మతః ॥ 4 ॥

సానాత్యయ హేతువులు : సేవించిన మద్యం జీర్ణం కాకముందే పునః మద్యపానం చేసిన పానాత్యయం కలుగును.

విభ్రాంతానాం తు పానానాం సేవనాత్ (పానవిభ్రమః) ।

సహసా పానవిచ్ఛేదః పానాపక్రమ ఉచ్యతే ॥ 5 ॥

పానవిభ్రమ హేతువులు :

విభ్రాంత మద్యపానముచే సాన విభ్రమము కలుగును.

పానాపక్రమ హేతువులు:

మద్యపానం అలవాటు కలవాడికి మద్యం లభించనిచో కలుగు అవస్థను పానాపక్రమం అందురు.

దీపనం రోచనం వృష్యం రతివైశద్యకారకమ్ ।

కార్యచిత్తశ్రమహారం హర్షణం బలవర్ధనమ్ ॥ 6 ॥

యుక్తోపసేవితం మద్యం సాత్త్వికానాం విశేషతః ।

ప్రమోదారోగ్యపుష్టినాం తన్మాళం చాన్నభోజనమ్ ॥ 7 ॥

యుక్తి పూర్వకముగా సేవించిన మద్యగుణములు :

సాత్త్విక పురుషులలో యుక్తి పూర్వకముగా సేవించిన మద్యం దీపనం, రోచకం, వృష్యం, మైథునశక్తిని వృద్ధి నొందించునది, పురుషత్వం, మానసిక శ్రమను దూరం చేయునది, హర్షం, బలవృద్ధిని కలిగించునది. ప్రమోదం, ఆరోగ్య మూలకారణం. ఇది అన్నం, భోజనం.

స్తన్యక్షయే చ ధాత్రీణాముత్పన్నే చాప్య ।

. వాతశూలేషు శీతకే విషమజ్వరే ॥ 8 ॥

నారీణాం సుకుమారీణాం రోగేషు వివిధేషు చ ।

సూతానాం దుష్ప్రజాతానాం యోనిభ్రంశేతిమైథునే ॥ 9 ॥

దస్తజన్మని బాలానాం పీడితానాం పిపాసయా ।

తాలుకణౌష్ణ్యశోషే చ రోదితేతిస్రజాగరే ॥ 10 ॥

వాతశ్లేష్మోత్పత్తకే వ్యాధౌ మద్యమాహుర్యథామృతమ్ ।

మద్యసేవన అర్హులు :

స్తన్యక్షయం, వాతక శూల, శీతజ్వరం, విషమజ్వరం, సుకుమార స్త్రీల వ్యాధులందు, సూతిక, దుష్ప్రజాత, యోని భ్రంశం, అతిమైథునం, దంతోత్పత్తి కాలం, దాహం తాలు, కంఠ, ఓష్ణ శోష, రోదనాంతరం, అతిజాగరణం, వాతక శ్లేష్మక వ్యాధులలో మద్యం అమృత సమానం.

తదేవాతిస్రసగ్నేన పీయమానం పునః పునః ॥ 11 ॥

సర్వవ్యాధిముఖం ప్రోక్తం విషవత్ కారయత్యపి ।

మదాత్యయం వాతకరం కృప్రసాధ్యం కరోతి వా ॥ 12 ॥

మద్యము అధిక మాత్రలో పునఃపునః సేవించిన సర్వ రోగకారణం అగును. విషం వలె వాయువును వృద్ధి పొందించి కృప్ర, సాధ్యమగు మదాత్యయ రోగమును కలిగించును.

తరుణం వాఽప్యజీర్ణే వా యో మద్యమతిసేవతే ।

లఘుసత్త్వో నిరాహారో రసస్తస్య విదుష్యతి ॥ 13 ॥

అనిలం రూక్షతీక్షణ్యాత్ పిత్తమౌష్ణ్యాద్విపాకతః ।

యుగవత్ కుపితా దోషా ప్రాప్తావామాశయం తతః ॥ 14 ॥

విష్టజ్జ్వలేష్మణా (2) త్యక్తా విప్లవేతే మహాసిరాః ।

తతో హృదయమూలాసు విప్లుతాసు సిరాసు చ ॥ 15 ॥

శరీరం క్లిశ్యతేఽత్యర్థం తస్య వఙ్మామి లక్షణమ్ ।

మదాత్యయరోగ సంప్రాప్తి :

లఘు సత్త్వము కలవాడు నిరాహారవ్యక్తి నవీన మద్యం సేవించిన, అజీర్ణముగా ఉన్నపుడు అతిగా మద్యపానం సేవించిన రసము దూషితమగును. ఈ రసము రూక్షము, తీక్షణము గల దగుటచే వాయువు, ఉష్ణవిపాకము కల పిత్తదోషమును ఒకేసారి ప్రకోపించి ఆమాశయంలో చేరును. తరువాత దూషితమైన కఫము నలన మాహాసిరలలో హృదయ మూల సిరలలో ప్రవేశించును. దీనివలన శరీరములో అతిక్లేశము కలుగును. 4 లక్షణములు చెప్పుచున్నాను.

ముహ్యతే ఘృస్యతే రాతి దహ్యతే జ్వర్యతే భృశమ్ ॥ 16 ॥

హృద్ద్రవో వేపథుర్ధర్షః పార్శ్వశూలం శిరోరుజా ।

అరుచిః స్వేదవిష్టమ్రో విహ్వలత్యతిసార్యతే ॥ 17 ॥

శుష్కతేయాతి విలపత్యపి ।

ఏవం మదాత్యయం విద్యాత్తస్య వఙ్మామి లక్షణమ్ ॥ 18 ॥

మదాత్యయ లక్షణములు :-

మనిషి మూడుడుగుట, ఘర్షణము, శబ్దం చేయుట, దాహము, జ్వరము కలుగును. హృద్రవము, కంపం, హర్షము, పార్శ్వశూల, శిరోరోగము, రుచి స్వేదనము, విష్టంభనం కలుగును. విచ్చల విడిగా ప్రవర్తించును. అతిసారం కలుగును. శరీరం శుష్కించుట, విలాపము నొందుట.

హృత్పార్శ్వపర్వరుజనం ప్రలాపోఽతిప్రజాగరః ।

ఉన్మత్త ఇవ చాభాతి పవనోత్థే మదాత్యయే ॥ 19 ॥

వాతిక మదాత్యయ లక్షణములు :

హృత్పార్శ్వ, పార్శ్వశూల, సంధిశూల, ప్రలాపము, జాగరణం, ఉన్మత్తము, కలుగును.

స్రోతఃపాకో జ్వరో దాహో విధేదః స్వేదపీతతా ।

చర్ది రక్తప్రకోపో వా పీతం పశ్యతి పైత్తికే ॥ 20 ॥

పైత్తిక మదాత్యయలక్షణములు :

స్రోతోపాకం, జ్వరం, దాహ, అతిసారం, స్వేదము పసుపుగా అగుట, చర్ది, రక్తప్రకోపము, పీతవర్ణంగా కనపడుట.

ఆ సేకచ్ఛర్దిశీతజ్వరాలసాః ।

తం ద్రాస్తమ్యా వినంజ్జత్వం విషాదశ్చ కఫాత్మకే ॥ 21 ॥

శ్వాసకాసభ్రమోత్పాదవిధేదానాహవేపకాః ।

శూలమోహౌ చ సామాన్యా సర్వరూపస్తు సర్వజః ॥ 22 ॥

శ్లేష్మిక మదాత్యయ లక్షణములు

కఫ ప్రసేకము, వమనం, శీత జ్వరము, అలసరోగము, తంద్ర, స్తంభము, స్తన్యాభావము, విషాదము, శ్వాస, కాస, భ్రమ, ఉత్సాదము, అతిసారము, ఆనాహము, కంపనము, శూల, మోహం కలుగును.

త్రిదోషజ మదాత్యయ లక్షణములు : అన్ని లక్షణములు ఉండును.

భూయిష్ఠమామస్రభవం ప్రవదన్తి మదాత్యయమ్ ।

తస్మాన్మదాత్యయే పూర్వం హితం లక్ష్మణమేవ తు ॥ 23 ॥

మదాత్యయ రోగము విశేషించి ఆమదోషముచే ఉత్పన్నం అగునని చెప్పబడును. కావున మదాత్యయంలో ప్రప్రథమంగా లంఘనం హితకరం.

ప్రకాఢ్ణా లాఘవం స్థైర్యమింద్రియాణాం ప్రసన్నతా ।

రోగోపశాంతిర్వాక్పూర్ణీ రూపం సమ్యగ్విశోషితే ॥ 24 ॥

లంఘనంచే ఆమదోషము సరిగా శోషించబడిన తర్వాత ఆహారాభిలాష, లఘుత్వం, స్థిరత, ఇంద్రియ ప్రసన్నత, రోగశాంతి, వాక్పూర్ణి కలుగును.

ఏతాని కృత్వా వికృతం యాతి చాతివిశోషణాత్ ।

అసంప్రాప్తిమథైతేషాం జానీయాత్తమలజ్జితే ॥ 25 ॥

ఆమము అధికముగా శోషించబడినచో పైలక్షణములు కలిగిన తర్వాత అందులో వికారము కలుగును. లంఘణం సరిగా కానిచో పై లక్షణములు ఉత్పన్నం కావు.

ఇత్యేతైః కారణైర్మూర్ఖ్యై విదగ్ధమదపీడితమ్ ।

పాయయేత్తర్పణం కాలే శీతం దాడిమవారిణా ॥ 26 ॥

పై చెప్పిన కారణములు గల రోగి విదగ్ధ మదపీడితుడుగా తెలిసికొని యథాసమయంగా దానిమ్మ రసముతో శీతల తర్పణము చేయవలెను.

యేనైవ మద్యేన భవేత్ సముత్పన్నో మదాత్యయః ।

తథైవోపహరేత్ పాతుం బహుశీతోదకాన్వితమ్ ॥ 27 ॥

కాయాగ్నిస్తన్మయో హ్యస్య సిరా రసవహస్తథా ।

మనశ్చ భావితం తేన తస్మాత్తద్ద్యస్య భేషజమ్ ॥ 28 ॥

ఏ మద్యముతో నైతే రోగికి మదాత్యయ రోగం ఉత్పన్నం అవుతుందో దాన్ని అధికంగా మరియు శీతల జలంతో పాటు కలిపి ఆ మద్యం అనూ సజాతీయ మద్యం త్రాగుట కొరకు ఇవ్వవలెను. ఎందుకనగా ఆ మదాత్యయ రోగులలో కామాగ్ని, సిరా, రసవహ నాడులు తన్మయ అనూ ఆమద్యమునకు అనుకూలంగా అయి ఉంటాయి. మరియు మనస్సు కూడా ఆ మద్యమునకే భావితం అగును. కావున ఇదే (మద్యం) దీనికి చికిత్సగా ఉంటుంది.

అథవా క్షాంతవిక్షిప్తయథర్తుసుఖవారిణా ।

స్నాతానులిప్తం ప్రయతం మనోజ్ఞాసనవేశ్మగమ్ ॥ 29 ॥

పాయయేత్తర్పణం యుక్త్యా హృద్యపాత్రోపనాయకమ్ ।

అలిసి పోయిన వారికి, క్లేశయుక్తులకు వేరు వేరు ఋతువుల అనుసారముగా సుఖకరమైన జలముతో స్నానం చేసి, చందనం మొదలగు లేపనములు పూసుకొని, సుందర ఆసనములు, సుందరమైన ఇంటిలో కూర్చోనచేసి హృద్యమైన మనసుకింపయిన పాత్రలందు ఉంచబడిన మద్యమును యుక్తిపూర్వకంగా సేవింపచేయవలెను.

సక్తవః పారణా హృద్యా అథవా లాజసక్తవః ॥ 30 ॥

విడసావర్చలాజజ్యః సుశీతం దాడిమోదకమ్ ।

తన్మద్యమల్పతక్రం చ రూషితాః సక్తవోఽల్పశః ॥ 31 ॥

హృద్యములైన సత్తు, పారణా, లాజసత్తు ఇవ్వవలెను. మరియు విడాలవణం, సౌవర్చలవణం, జీరకం కలిపిన దానిమ్మ రసముతో చేసిన మద్యం నందు కొంత మజ్జిగ కలిపి ఇవ్వవలెను. తర్వాత రెండు రకాల సత్తును ఇవ్వాలి.

కులేరభూస్త్పణశ్చైద్రజపీర్చరసుముఖాదయః ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 136 తమం పత్రమ్)

యుక్తావ్లః షాడవా ముఖ్యాః షక్వాపక్వాః సుగంధినః ॥ 32 ॥

కులేర (తులసీభేదం), భూత్యణం, మధు, జంబీర, సుముఖి, మొదలైనవి మరియు పులుపుగా పక్వమైన లేదా అపక్వ షాడాదులను ఇవ్వవలెను.

కేశరం మాతులుజ్గనామార్ద్రకం జీవ(ర)దాడిమమ్ ।

శర్కరాగుడఖణ్డాని జాగ్గలాన్యామిషాణి చ ॥ 33 ॥

అమ్లనమ్లాని సిద్ధాని సంస్కృతాని విభాగశః ।

బిజొరాలకేశరాలు, అల్లం, జీరక, దానిమ్మ, శర్కర, బెల్లం అష్లు, అష్లుము కానివి క్రమంగా సిద్ధించినవి మరియు సంస్కరింపబడిన జాంగల పశు, పక్షుల మాంసంను ఇవ్వాల్సి.

ఉపోదికాం తక్రసిద్ధాం సిద్ధాం వా గుడచుక్రయోః ॥ 34 ॥

ఏవంవిధాం త్వవక్షీరీం పానాత్యయనిపీడితమ్ ।

పానాత్యయ రోగముతో పీడింప బడిన రోగికి తక్రంతో లేదా బెల్లముతో మరియు చుక్రములతో తయారుచేయబడిన ఉపోదికా. మరియు అవక్షీరం ఇవ్వవలెను.

యథాలాభోపసంపన్నాం పాయయేత్ సిద్ధయే భిషక్ || 35 ||

పై ప్రయోగములలో యథాలభ్యముగా గ్రహించి త్రాగించవలెను.

కానిచిద్వ్యత్ర భక్ష్యాణి కానిచిత్ స్వాదయద్ బుధః ।

జిఘ్రిత్ పశ్యేత్ పిబేత్ కిచ్చిప్రుద్ధాజననకారణాత్ || 36 ||

ఏవైతే రోగికి భక్షణీయములో అవి అన్నియు తినిపించవలెను. ఏవైతే రోగికి ఇష్టమైన వాటి వాసన చూచుట. ఇష్టమైన వస్తువులు చూచుట. ఇష్టమైనవి త్రాగించుట చేయవలెను.

సుఖం చాస్యానుజానీయాదృతుయోగ్యం యథాక్రమమ్ ।

యచ్చ యచ్చానుశేతేఽస్య తత్తదేవోపచారయేత్ || 37 ||

ఋతు అనుసారము సుఖ స్వాస్థ్యములను తెలుసుకొని ఏ ఆహార విహారములు అనుకూలమో వాటిని సేవించవలెను.

క్రమేణ చాస్య సంసర్గమన్నపానేషు యోజయేత్ ।

దుకూలక్షౌమకదలీపద్మపత్రాది సేవయేత్ || 38 ||

చందనాని చ ముక్తాని శీతాని వివిధాని చ ।

రోగికి మెల్లగా సంసర్జన క్రమములో అన్నపానములు ఇవ్వవలెను. ఉత్తరీయ వస్త్రము పట్టు వస్త్రము అరటి కమల పత్రములు చందనము, ముత్యములు మొదలగు శీతల ద్రవ్యములను ప్రయోగించవలెను.

ఉష్ణాని త్వన్నపానాని రూక్షాణి చ గురూణి చ || 39 ||

అగ్నిసూర్యోపసేవాం చ దివాస్వప్నం విశోషణమ్ ।

శోకాధ్వమైథునాయాసాన్ వ్యాయామాంశ్చ వివర్జయేత్ || 40 ||

మణ్డై యవాగ్వో యూషాశ్చ న శస్త్రస్తే మదాత్యయే ।

మదాత్యయ రోగ అపథ్యములు :-

ఉష్ణ, రూక్ష, గురు, అన్నపానములు, అగ్ని మరియు సూర్య సేవనములు, దివాస్వప్నములు, లంఘనాదుల ద్వారా శోషణము, శోకము, మార్గగమనము, మైథునము, అధిక పరిశ్రమ వ్యాయామము ఇవి త్యజించవలెను. మండము, యవాగు, యూష సేవించకూడదు.

ఏవం చేన్నోపశామ్యేత తత్రేషాం కారయేత్ క్రియామ్ || 41 ||

పై ఉపచారముల వల్ల కూడ మదాత్యయ రోగము శాంతించనిచో కింద చెప్పబడు చికిత్స చేయవలెను.

ఉశీరం తిన్తిడీకం చ దాడిమస్వరసం మధు ।

పానాత్యయే పిత్తకృతే శ్రేష్ఠం తర్పణపానకమ్ || 42 ||

పైత్తిక మదాత్యయములో ఉశీరం, చింతపండు, దాడిమ స్వరసంలో తేనె కలిపి ఇచ్చినచో శ్రేష్ఠమైన తర్పణపానకముగా ఉండును.

కాశ్మర్యం దాడిమం ద్రాక్షాః ఖర్జూరాణి పరూషకమ్ ।

దద్యాత్ కుడవశస్తాని లోద్రాదీని తు యుక్తితః || 43 ||

గంభారి, దాడిమ, ద్రాక్ష, ఖర్జూరము, పరూషకము, లోద్ర మొదలగునవి యుక్తి పూర్వకముగా కుడవ మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

లోద్రామలకమజ్జిష్ఠాః సూక్ష్మం పి(ష్టా) ।

తోయాథకే ప్లుతం స్థాప్యం సజాతి వా సకేశరమ్ || 44 ||

తృష్ణాం ఛర్దిమతీసారమదమూర్చావిలాపకమ్ ।

అనవస్థానమరుచిం గ్లానిం చైతదపోహతి || 45 ||

లోద్ర, ఆమలకీ, మంజిష్ఠ, జాయఫల, నాగకేశరములు, చూర్ణము చేసి ఒక ఆఢక జలములో ఉంచి దాన్ని సేవించిన తృష్ణ, ఛర్ది, అతిసారము, మదము, మూర్చ, ప్రలాపము, మానసిక అస్థిరత, గ్లాని దూరమగును.

లామజ్జకమృణాలత్వఙ్గధుకాన్యత్ఫలం తథా ।

పలం పలం గుడూచ్యా ద్వే అష్టై గుడపలాని తు || 46 ||

జలాధకే నవే భాణ్ణే గోపయేత్ కేశరాన్వితమ్ ।

వాతపిత్తోత్తరం హన్తి మదం సోపద్రవం సృణామ్ ॥ 47 ॥

లామజ్జకం, మృణాళం, దాల్చిని, యష్టిమధు, ఉత్పలం, ఇవి ఒక్కొక్క పలము, గుడూచి రెండు పలములు బెల్లము 8 పలములు, జలము ఒక ఆధకం నీటిని ఒక కొత్తకుండలో పోసి కొంచెం కుంకుమ పూపు కలిపి సురక్షిత స్థానములో ఉంచవలెను. దీని ప్రయోగంచే ఉపద్రవ యుక్తమైన వాత, పిత్త, మదాత్యయ రోగము నశించును.

లోకసిద్ధాని చాన్యాని పానకాన్యపకల్పయేత్ ।

సమద్యాన్యస్సపానాని భూయిష్ఠం చోపపాదయేత్ ॥ 48 ॥

ప్రసిద్ధములైన ఇతర పానకములు కూడా ఇవ్వవలెను. మద్యంతో అన్నపానములను తగినంత మాత్రలో ఇవ్వవలెను.

అథానుబంధం కుర్వీత స రోగీ చ బలీ భవేత్ ।

యథాదోషం తత్తస్తస్య కుర్యాత్ సంశోధనం బుధః ॥ 49 ॥

అనుబంధ రూపముగా ఇతరవ్యాధులున్నచో బలవంతుడైన రోగికి దోషానుసారముగా సంశోధనము చేయవలెను.

మద్యయుక్తం త్రిపుచ్చూర్ణం పేయం స్యాదనులోమనమ్ ।

పానకేనాప్యవత్ కార్యం సమద్యగుడయుక్తయా ॥ 50 ॥

మద్యంతో పాటు త్రిపుత్ చూర్ణంను ఇచ్చిన అనులోమనంగా ఉండును. మద్యంతో పాటు గుడయుక్త పానకమును ఇచ్చిన కూడా అదేవిధముగా పనిచేయును.

వైసర్పదాహజ్వరయోరేవం చోక్తా పరిక్రియా ।

పిపాసాజ్వరదాహోర్ధే సైవ కార్యా మదాత్యయే ॥ 51 ॥

విసర్పము, దాహము, జ్వరము, చికిత్సను మదాత్యయంలో కలిగిన జ్వరము, పిపాసలో కూడా చేయవలెను.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 52 ॥

అని ఈ విధంగా భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మదాత్యయ చికిత్స సమాప్తం.

ఫక్కుచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతః ఫక్కుచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము ఫక్కు చికిత్సను వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

బాలః సంవత్సరా(పన్నః)పాదాభ్యాం యో న గచ్ఛతి ।

స ఫక్కు ఇతి విజ్ఞేయస్తస్య వక్ష్యామి లక్షణమ్ ॥ 3 ॥

ఒక వర్షము వరకు కూడా బాలుడు స్వయముగా తన పాదములతో నడవజాలనిచో ఫక్కురోగము అని చెప్పెదరు. ఈ లక్షణములను చెప్పెదను.

ధాత్రీ శ్చైష్ఠికదుగ్ధా తు ఫక్కుదుగ్ధేతిసంజ్ఞితా ।

తత్ శీరపో బహువ్యాధిః కార్య్యాత్ ఫక్కుత్వమాప్నుయాత్ ॥ 4 ॥

శీరజ ఫక్కు నిదాన లక్షణాలు :

ధాత్రీ యొక్క శ్చైష్ఠిక దుగ్ధము ఫక్కు దుగ్ధం అని చెప్పబడును. ఆదుగ్ధమును సేవించిన బాలుడు అనేక వ్యాధులతో బాధపడును. మరియు కృశత్వముచే ఫక్కు రోగం జనించును.

పిత్తానిలప్రకృతికీ పటుక్షీరా పటుప్రజా ।

కుతః పబ్బజడా మూకా త్రిదోషశీరభోజినః ॥ 5 ॥

పిత్త లేక వాత ప్రకృతి గల స్త్రీ, ఎవరి దుగ్ధం అయితే లవణ యుక్తంగా ఉండునో ఎవరికయితే సంతానం అధికంగా ఉండునో వారిస్తన్య సేవనచే, త్రిదోష స్తన్యసేవనచే బాలురలో పంగుత్వం, జడత్వం, మూకత్వం కలుగును.

హృదయాత్ సంప్రవర్తనే మనఃపూర్వాణి దేహిహమ్ ।

ఇంద్రియాణీంద్రియావశ్యాద్వా (?) హితమ్ ॥ 6 ॥

హృదయం నుండి ఈ లక్షణములు ఇంద్రియములందు వ్యాపించును.

తత్ర వాగింద్రియం త్వేకం ద్విధా భిన్నం యథా కరౌ ।

అర్దేన శబ్దం వదతి గృహ్యేత్వర్దేన తం పునః ॥ 7 ॥

ఈ ఇంద్రియములలో ఒకటి వాగింద్రియము, దీనికి హస్తముల వలె రెండు భాగములు ఉండును. ఇందులో ఒక భాగం ద్వారా సంభాషించును మరి ఒక భాగం ద్వారా పునః గ్రహణం చేయును అనగా వినును.

తస్మాచ్ఛ మూకా భూయిష్ఠం భవంతి బధిరా నరాః ।

వాఙ్మూలం హి స్మృతం శ్రోతం వాగ్మంతే భ్రశ్యతే హి తత్ ॥ 8 ॥

మూలం వాచ్యత్ర మ. చ్చ బధిరో నరః ।

బ్రవీతి మూలే హి హతే హతావా ॥ 9 ॥

కావున ఏ బాలునకయితే మూకత్వం ఉండునో వాడికి బధిరత్వం కూడా ఉండును. శ్రోత్రము వాఙ్మూలములో ఉండును. కావున వాణి నష్టం అయినపుడు శ్రవణ శక్తి కూడా నశించును. ఈ విధంగా మూలము నశించినచో వ్యక్తి బధిరుడుగును. మూలము నష్టం అయినపుడు దాని ఆశ్రిత భాగము కూడా నష్టం అగును.

క్షీరజం గర్భజం చైవ తృతీయం వ్యాధిసంభవమ్ ।

ఫక్రత్వం త్రివిధం ప్రోక్తం క్షీరజం తత్ర వర్ణితమ్ ॥ 10 ॥

ఫక్రరోగము 3 విధములు 1. క్షీరజ, 2. గర్భజ 3. వ్యాధిజము.

ఇందులో క్షీరజ ఫక్ర రోగము వర్ణించబడినది.

గర్భిణీమాతృకః క్షీప్రం స్తన్యస్య వినివర్తనాత్ ।

క్షీయతే మ్రియతే వాఽపి స ఫక్క్ర గర్భపీడితః ॥ 11 ॥

గర్భజ ఫక్రరోగము :- తల్లి గర్భిణిగా ఉండుట వలన ఆమె దుగ్ధము శీఘ్రముగా సమాప్తం నొందును. తద్వారా బాలుడు క్షీణించును. లేక మరణించును. ఇది గర్భజ ఫక్రరోగము.

నిజైరాగన్తుభిజ్ఞైవ రో జ్వరాదిభిః ।

అనాథః క్లిశ్యతే బాలః క్షీణమాంసబలద్యుతిః ॥ 12 ॥

సంశుష్కస్త్రిచబాహూరుర్మహోదరశిరోముఖః ।

పీతాక్షో హృషితాఙ్గాశ్చ దృశ్యమానాస్త్విపజ్జ్వరః ॥ 13 ॥

ప్రమ్లనాధరకాయశ్చ నిత్యమూత్రపురీషకృత్ ।

నిశ్చేష్టాధరకాయో వా పాణిజానుగమోఽపి వా ॥ 14 ॥

దౌర్బల్యాన్మక్షచేష్టశ్చ మన్దత్వాత్ పరిభూతకః ।

మక్షికాకృమికీటానాం గమ్యశ్చాసన్నమృత్యురుక్ ॥ 15 ॥

విశ్శీర్ణహృష్టరోమా చ స్తబ్ధరోమా మహానఖః ।

దుర్గన్ధీ మలినః క్రోధీ ఘక్తుః శ్వసితీ తామ్యతి ॥ 16 ॥

అతివిఘ్నాత్రదూషికాశిఙ్క్షాణకమలోద్భవః ।

ఇత్యేతైః కారణైర్విద్యద్వ్యాధిజాం ఘక్తుతాం శిశోః ॥ 17 ॥

వ్యాధిజ ఘక్తు రోగ లక్షణములు :-

నిజ, అగంతుక జ్వరాది రోగములతో అనాథ బాలురకు క్లేశము కలిగి వాడి మాంసం, బలము, తేజస్సు క్షీణించును. నితంబములు, బాహు, జంఘ శుష్కించును. ఉదరము, శిరస్సు, ముఖము పెద్దవిగా కనిపించును. కళ్ళు పీతవర్ణంగా మారును. అంగహర్షము కలిగి శరీరము కేవలము అస్తి పంజరము వలె కనిపించును. అధర కాయము మలినముగా ఉండును. మల మూత్రములు ఎల్లప్పుడు బయల్పడలును. అథః భాగము నిశ్శేష్టముగా ఉండి చేతుల మోకాళ్ళ సహాయంతో కదులుచుండును. దుర్బలత్వంచే చేష్టలు మందగించును. తద్వారా ఈగలు, కృమి కీటకాదులు ముసరి శీఘ్రముగా మృత్యువు నొందించు రోగములను ఉత్పన్నం చేయును. రోమములు విశ్శీర్ణమై స్తబ్ధముగా ఉండును. నఖములు పెద్దవిగా ఉండును. రోగి దగ్గర దుర్గంధం వచ్చును. మలినముగా క్రోధుడై ఉండును. శ్వాస గతి వికృతముగా ఉండును. మల మూత్రాధిక్యత దూషిత సింఘాణం (నాసికామలం) మలినము మొ॥ లక్షణములను చూచి వ్యాధి జఘక్తు రోగముగా గుర్తించవలెను.

గర్భిణీమాతృకేనైవ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 137 తమం పత్రమ్)

. ॥

. మనాథానాం విశేషతః ॥

ప్రదుష్టగ్రహణీకాశ్చ ప్రాయశో బహుభోజినః ॥

ఫక్కా భవంతి తస్మాచ్చ భుక్తం తేషామపార్థకమ్ ।

సుందాగ్నిత్వాద్రవో (సో) త్సర్గాద్భహుమూత్రపురీషిణః ॥ 18 ॥

తల్లి గర్భిణిగా ఉండు బాలునకు, అనాథబాలునకు, దుష్ట గ్రహణీ రోగము కల బాలుడు, అధికంగా భుజించు బాలుడు ఫక్కరోగి అగును. కావున భుజించిన ఆహారం వ్యర్థం అగును. అగ్ని మాంద్యం వలన, రసము ఉత్పర్గము నొందుటచే మలమూత్రములు అధికముగా ఉండును.

. ।

. ॥

. కారయేత్ క్రియాత్ ॥ 19 ॥

ఈ రోగులలో క్రింది చికిత్స చేయవలెను.

కల్యాణకం పిబేత్ ఫక్కః షట్పలం వా యథాఽమృతమ్ ।

సప్తరాత్రాత్ పరం చైనం త్రివృత్ క్షీరేణ శోధయేత్ ॥

శుద్ధకోష్ఠస్తతః ఫక్కః పి ।

. ।

. ॥

న తు బ్రాహ్మిఘృతం శూద్రః పిబేత్తద్వ్యస్య నాశనమ్ ।

ప్రజాక్షయేణ యుజ్యంతే శూద్రా బ్రాహ్మిం పిబంతి యే ॥ 20 ॥

మృతాః స్వర్గం న గచ్ఛంతి ధర్మశ్చైషాం విలుప్యతే ।

చికిత్సః- కల్యాణక ఘృతం, షట్పల ఘృతం, అమృత ఘృతం పానం చేయవలెను. వాటి ద్వారా స్నేహనం అయిన పిదప 7 రోజుల తర్వాత రోగికి త్రివృత క్షీరముచే శోధనం చేయవలెను. కోష్ఠ శోధనానంతరం బ్రాహ్మి ఘృతం సేవించవలెను. కాని

శూద్రులకు బ్రాహ్మీ ఘృతం ను సేవింపనీయరాదు. దీని వలన వాఁ
నశించుదురు. శూద్రులు బ్రాహ్మీ ఘృతం సేవించిన వాడి సంతానం క్షయించును
వాడు మృత్యువు తర్వాత స్వర్గం పొందక వాడి ధర్మము కూడా నశించును.

దీప ॥

. ।

. ల్యా వా రాష్ట్రయా మధుకేన వా ॥

పునర్నవైకపర్ణీభ్యామేరణ్ణశతపుష్పయోః ।

ద్రాక్షాపీలుత్రివృద్భిర్వా శృతం క్షీరం ప్రయోజయేత్ ॥ 21 ॥

ఏతాని త్వేవ సర్వాణి సంభృత్య మతిమాన్ భిషక్ ।

రాస్నా, యష్టి మధు, పునర్నవ, ఏకపర్ణి, ఏరండ, శతపుష్ప, ద్రాక్ష
పీలు, త్రివృత్, వీటిచే సిద్ధ క్షీర ప్రయోగం చేయాలి. వివేకవంతుడైన వైద్యుడ
వీటిని సేకరించి ఉంచుకోవలెను.

మాంసస్య ॥

. పునర్యూషం సంస్కృతం క్షీరమేవ వా ।

శాల్యన్నేన సహాశ్చీయాత్ పిబేత్తం చాపి నిత్యశః ॥

తేన ప్రాణం చ లభతే యాతి రోగైశ్చ ముచ్యతే ।

తేనైవ తైలం విపచేత్ ఫక్కానాం సర్వథోదితమ్ ॥ 22 ॥

మాంసము, యూషము, సంస్కరించబడిన క్షీరము, శాల్యన్నం నిత్య
సేవించవలెను. వీటి వలన ప్రాణ లాభం కలిగి రోగం నశించును. ఈ ద్రవ్యముల
తైలం సిద్ధము చేసి ఫక్కరోగం నందు ఉపయోగించవలెను.

రాస్నామధు ।

. ఘృతం వా తైలం వా క్షీరం యూషమథో రసమ్ ॥ 23 ॥

ద్విఃసంస్కృతం ప్రయుజ్జేత సర్వరోగైర్విముచ్యతే ।

ఇదే విధంగా రాస్నా, యష్టి, మొ॥ ఔషధములచే ఘృత తైల క్షీర యూః
మాంస రసములను సిద్ధం చేసి ప్రయోగించినచో అన్ని వ్యాధులు నశించును.

కఫాధికం చేన్మన్యేత మూత్రమిశ్రం పయః పిబేత్ || 24 ||

ప్రయోగేణ హితాశీ చ ఫత్తరోగైర్విముచ్యతే ।

ఈ వ్యాధి కఫ ప్రధానం అయినచో క్షీరములో గోమూత్రం కలిపి త్రాగవలెను. దీని సేవన మరియు పథ్యభోజనముచే ఫత్తరోగము నశించును.

ఏరణ్డాంశుమతీబిల్వ ||

. శాస్తీ కార్యా దశపలాః పృథక్ ।

యవకోలకులత్తానాం ప్రస్థం ప్రస్థం సమావసేత్ ||

అపాం పచేచ్ఛతుర్ద్విణే కషాయం పాదశేషమ్ ।

తైలప్రస్థం దధిప్రస్థం కషాయం చ పునః పచేత్ ||

తత్ సిద్ధం గోపయేద్యత్నాత్ సర్వథా సంప్రయోజయేత్ ।

బంధ్యాపిబ్ధ ||

. తే ఇక్షాకోః సుబాహూః సగరస్య చ ।

సహుషస్య దిలీపస్య భరతస్య గయస్య చ ||

ఏతేన లేభిరే పుత్రా గతిమాయుర్బలం సుఖమ్ ।

రాజ్ఞాం పూర్వోపదేశాచ్చ రాజతైలమితి స్మృతమ్ ||

అనుగ్రహప్రవృత్తా హి రాజ్ఞామాసీ ।

. ప్రశస్యతే || 25 ||

రాజతైల ప్రయోగము - ఏరండము, అంశుమతి, బిల్వ, మొదలగు ద్రవ్యములు ఒక్కొక్కటి 10 పలములు. యవ, కోల, కుళుత్తములు ఒక్కొక్క ప్రస్థములు, జలం 4 ద్రోణములు, వీటిని క్వాథము చేసి చతుర్థావశేషముగా ఉంచుకొనవలెను. ఒక ప్రస్థము తైలము, ఒక ప్రస్థము పెరుగు పై కషాయంలో తిరిగి పక్వం చేయవలెను. తైల సిద్ధం అయిన తర్వాత గ్రహించి సురక్షిత స్థానంలో ఉంచవలెను. దీని సమ్యక్ ప్రయోగం వలన వంధ్యత్వం, పంగుత్వం, మొ॥ రోగములు నశించును. ఈ తైల ప్రయోగంచే ఇక్షాకు, సుబాహు, సగర, సహుష, దిలీప, భరత, గయ, మొ॥ రాజుల యొక్క పుత్రులుగతి, ఆయు, బలము, సుఖం పొందిరి. రాజులకు

మొదట ఉపదేశించుట వలన ఇది రాజత్వైలం అనబడెను. రాజుల యొక్క అనుగ్రహం పొందుటకు దీని ప్రయోగం ప్రశస్తమైనది.

త్రిచక్రం ఫక్తరథకం ప్రాజ్ఞః శిల్పికనిర్మితమ్ ।

విదధ్యాత్తేన శనక్తర్సహితో గతిమభ్యసేత్ ॥ 26 ॥

పై చికిత్సతో పాటు బుద్ధిగల వైద్యుడు నిపుణుడైన పనివాడితో త్రిచక్ర రథమును తయారు చేయించి దాని సహాయంతో ఫక్తరోగిని మెల్లమెల్లగా నడకను అభ్యాసించ చేయవలెను.

బస్తయః స్నేహపానాని స్వేదాశ్చేద్వర్తనాని చ ।

వాతరోగేషు బాలానాం సంస్పృష్టేషు విశే(షతః) ॥

..... ।

.....జన్తోః సుఖాశ్చ శయ్యాసనబస్తియోగాః ॥ 27 ॥

దీనితో పాటు వాతరోగం సంసర్గము అయు ఉన్నచో వస్తి, స్నేహపానం, స్వేదనం, ఉద్వర్తనం, మొ॥ చేయవలెను. వాడికి సుఖకర శయ్య, ఆసనములు, వస్తియోగములు ప్రయోగించవలెను.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

ఇది ఫక్త చికిత్స భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి (చికిత్సాస్థానే) ఫక్తచికిత్సితమ్ ।

ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయః

అథాతో ధాత్రీచికిత్సితం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు ధాత్రీచికిత్స వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

..... ।

ధాత్రీచికిత్సాం నిఖిలాం వక్తుమర్హసి మే మునే ॥ 3 ॥

సుఖం దుఃఖం హి బాలానాం ధాత్రీమూలమసంశయమ్ ।

ఓ మహర్షి మీరు నాకు సంపూర్ణ ధాత్రీ చికిత్సను ఉపదేశించండి. ఎందుకనగా బాలురలో అన్ని సుఖ దుఃఖముల కారణము ధాత్రీ పై అధారపడి ఉండును.

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ మహాతపాః ॥

ధాత్రీచికిత్సితం కృత్స్నం ప్రోవాచ వదతాం వరః ॥ 4 ॥

ఈ విధంగా జ్ఞానుడైన శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్న విన్న తర్వాత మహా తపస్వి శ్రేష్ఠ మహర్షి కశ్యపుడు సంపూర్ణ ధాత్రీ చికిత్సను ఉపదేశించెను.

..... ।

..... ।

..... (పు)ష్పికీ ధాత్రీ తిక్లాగ్నిర్వాతపైత్తికీ ॥ 5 ॥

సమధాతుః సమాగ్నిస్తు వివమైర్విషమాగ్నికీ ।

ఏ ధాత్రికయితే మాసిక ప్రావము నియమ పూర్వకంగా ఉండునో వాత పిత్త ప్రధానం అయిఉండునో ఆ ధాత్రి తీక్ష్ణాగ్ని కలదై ఉండును. వాతాదిధాతువుల యొక్క సమావస్థ యందు అగ్ని సమముగా ఉండును. వాటి విషమావస్థచే అగ్ని విషమావస్థను పొందును.

ఆయురారోగ్యయోర్మూలం ప్రజానాం చ సమాగ్నితా || 6 ||

విషమః సర్వరోగాణాం మూలం ప్రాస

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 138 తమం పత్రమ్)

సమాగ్ని ప్రాణులకు ఆయు ఆరోగ్యమును కలిగించును. విషమాగ్ని సర్వరోగములకు మూలము. మరియు శరీరమును నశింప చేయును.

.

తీక్ష్ణాన్య బృంహణం నిత్యం మన్తాగ్నేర్దీపనక్రియా ||

పథ్యాశనం తు సతతం విషమాగ్నేః సుఖావహమ్ |

కల్యాణకం షట్పలం వా ప్రయోగేనోపయుజ్యతే ||

యథాబలం యథాయోగం పశ్చిక

. || 7 ||

.తి యథావిధి |

తీక్ష్ణాగ్ని పురుషుడు ఎల్లిపుడు బృంహణమును ఉపయోగించ వలెను. మందాగ్నిలో దీపనం, విషమాగ్నిలో పథ్యసేవనం, సహకారముగా ఉండును. ఇందులో కల్యాణ ఘృతము లేదా షట్పలఘృతం ప్రయోగించాలి. ఆవశ్యకతానుసారంగా బలం చూసి యథావిధిగా పంచకర్మను చేయవలెను.

స తూపయోజయేత్ షారం షారప్రాయోషధాని వా || 8 ||

ప్రజావినాశనః షారో ధాత్రిణాం స న శస్యతే |

ఇందులో షార ప్రధాన ద్రవ్యములను ఉపయోగించకూడదు షారము సంతాన నాశకము కావున ధాత్రికి అప్రశస్తము.

మ్రక్షణోద్వర్తనస్నానం శుక్లామ్బరనివేషణమ్ ||

మృష్టమన్నం సుఖా

. || 9 ||

..... (ధ) ర్మరతిద్రాత్రీణాం సుఖహేతవః ।

వారి ఈ ప్రక్షణము, ఉద్వర్తనం, స్నానం, శుభ్రవస్త్రములను ధరించుట పవిత్ర భోజనము ఇవి ధాత్రీ యొక్క ధర్మ రతి సుఖకారకములు.

మేదస్వినీనాం ధాత్రీణాం సిరాకర్మ ప్రశస్యతే ॥ 10 ॥

మేధస్వి, స్థూలమైన ధాత్రీకి సిరావ్యధన చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపపన్నానామూర్ధ్వం చాధశ్చ శోధనమ్ ।

తతః సా మేదసి క్షీణే స్రోతఃసు విప్రుతేషు చ ॥ 11 ॥

..... ।

.....యో రసః ॥

కృశాం చ నష్టపుష్పాం చ బృంహయేత్తేన సిద్ధ్యతి ।

స్నేహ స్వేదములు చేయించి ఊర్ధ్వ అధః శోధనములు చేయవలెను.

తద్వారా మేదోక్షయ కలిగి శ్రోతస్సులు తెరుచుకొని స్వస్థముగా ఉండును. కృశ మరియు నష్టపుష్పము కలిగిన ధాత్రీకి బృంహణము చేసిన స్వస్థము అగును.

బలామూలతులా ధౌతా దశమూలం శతావరీ ॥

గుడూచీ రోహిషం రాస్నా వృశ్చికాలీ పునర్నవా ।

వృషః సహచరోశీరసారివామూర్షచ ॥

..... ।

.....కాకజజ్ఞాంఽశమత్యపి ॥

అశ్వగన్ధా మృగైర్వారుః కాలాఽధ నవమాలికా ।

అతిముక్తకశార్ఙ్గేష్టాకపిత్తం త్రిఫలేతి చ ॥

దశమూలాత్ ప్రభృత్యేతే భాగా దశపలాః స్మృతాః ।

యవాః కులత్థా మాషాశ్చ ॥

..... ।

..... (జల) ద్రోణే చతుర్భాగావశేషితే ॥

తం కషాయం పరిస్రావ్య పునరగ్రావధిశ్రయేత్ ।

అథేమాన్యాషధాన్యత్ర పలికాని నిధాపయేత్ ॥

దేవే మేదే దేవ హరిద్రే చ కాకోత్వా వృషజీవకా ।

మాషస్థర్థీ ॥

. ।

త్వక్పత్రచన్దనోశీరం దేవ బలే లవణద్వయమ్ ॥

మూర్వా శ్వదంష్ట్రా శార్ఙ్గేష్టా శ్యామా ద్రాక్షా సురోహిణీ ।

మధుకం హస్తీపిప్పల్యః కుష్ఠం వ్యాఘ్రనఖం వచా ॥

సూక్ష్మేలాగురుకాశ్మర్యః శతపుష్పా పరూషకమ్ ।

. ।

. ని చ ॥

శఙ్ఖపుష్పీ విశల్యా చ వృశ్చికాలీ మధూలికా ।

దాడిమాని చామ్లాని గుగ్గుల్వాది సుగన్ధి చ ।

అక్షోటం పనసం భవ్యం ప్రాచీనామలకాని చ ॥

శతావరీ విదారీ చ మధుస్థర్థీ విషా(ణికా) ।

. ।

. (క)షాయార్దాధకం భవేత్ ।

లవణపుష్పం కర్పూరం స్పృక్కా_౨_౪ కటుకాఫలమ్ ॥

ఆధకం తిలతైలస్య క్షీరద్రోణం చ పాచయేత్ ।

తత్ సిద్ధం ప్రతిసంహృత్య బలాతైలం నిధాపయేత్ ॥ 12 ॥

ఘృతభాణ్డే దృఢే దాన్తే ।

. ॥

. సాం ప్రక్షణేషు (ప్ర)శస్యతే ।

బలా తైల నిర్మాణ విధి :

బలామూలం, ఒక తులా- (100 పలములు) దశమూలములు, శతావరి, గుడూచి, రోహిష తృణము, రాస్నావ, వృశ్చికాలి, పునర్నవ, వృష, సహచర, ఉశీర, సారిబ, మూర్వ, కాకజంఘ, అంశుమతి, అశ్వగంధ, ఇంద్రవారుణి, త్రివృత్, నవమాలిక, అతి యుక్తక, కాకమాచి, కపిత్థ, త్రిఫల, దశమూలము ప్రత్యేకము పది పలములు.

యవ, కుళుత్త, మాష, జలము 4 ద్రోణములు, వీటిని పక్వం చేసి చతుర్థావశేషంగా కషాయం చేసికొని తిరిగి అగ్నిపై ఉంచవలెను. తర్వాత ఈ క్రింది ఔషధములను ఒక్కొక్కటి ఒక్క ఫలము అందులో వేయవలెను. మేద, మహామేద, హరిద్ర, దారు హరిద్ర, కాకోలీ, క్షీరకాకోలీ, పృషభకం, జీవకము, మాషపల్ల, దాల్చిన, తేజపత్ర, చందన, ఉశీర, బల, అతిబల, సైంధవ, సావర్చలవణం, మూర్వ, గోక్షుర, కాకమాచి, శ్యామ, ద్రాక్ష, కటుకరోహిణి, యష్టి, గజపిప్పలి, కుష్ఠ, వ్యాఘ్ర నఖ, వచ, ఏల, అగరు, గంభారి, శతపుష్ప, పరూషక, శంఖపుష్పి, లాంగలీ, వృశ్చికాలి, మధూలిక, దాడిమ, మొ॥ అష్టద్రవ్యములు, గుగ్గులు మొ॥ సుగంధ ద్రవ్యములు అక్షోట, పనస, భవ్య, పురాణ ఆమలకీ, శతావరి, విదారి కంద, మధుపల్ల, నిశాణిక, లవంగ పుష్పము, కర్పూరము, స్పృక్క, కటుక ఫలము వాటి యొక్క కషాయం అర్థ ఆధకం, తిలతైలం ఒక ఆధకం, క్షీరం ఒక ద్రోణము అన్నిటిని కలిపి పక్వం చేయాలి ఇది సిద్ధం అయిన తర్వాత ఒక దృఢమైన హస్తదంతంతో చేయబడిన ఘృతాక్ష పాత్రలో పోసి ఉంచుకొనవలెను. ప్రక్షణార్థము ఈ తైలము ప్రశస్తము అయినది.

శాఖాగతం కోష్ఠగతమస్థిమజ్జసిరాగతమ్ ॥

బహిరాభ్యంతరాయామం హనుస్తమ్బం శిరోభ్రమమ్ ।

ఏకపక్షవధం శోషస్థానకార్దితగుల్మినమ్ ॥

బధిరం వేష (మానం చ) ।

. ॥

. (౨) పస్మారమున్నాదం కటపూతనామ్ ।

కర్ణశూలం శిరఃశూలం బ్రద్ధం మారుతకుణ్డలమ్ ॥

అశీతిం వాతికాన్ రోగాన్ యోనిదోషాంశ్చ వింశతిమ్ ।

రేతోదోషాన్ గ్రహాన్ సర్వాన్ బలాతైలమపోహతి ॥

వృద్ధ్యాం ।

. ॥

. జ్వరే జ్వేరే తృతీయకచతుర్థకే ।

నారీణాం దుష్ప్రజాతానాం యోనిశూలే శ్రమేషు చ ॥

నానాతిసారజ్వరయోః కఫరోగేషు సర్వశః) ।

నాజీర్ణకృశణమూర్చాను న చ్చర్ద్వాం చ ప్రయోజయేత్ ॥ 13 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 139 తమం పత్రమ్)

బలాతైల ఉపయోగము : శాఖ, కోష్ఠ, వస్త్ర, మజ్జ, సిరాగత రోగములు, బాహ్యయామము, అంతరాయామము, హనుస్తంభము, శిరోరోగము, ఏకాంగవాతము, పక్షవధ, శోష, మ్లానక, అద్ధితము, గుల్మ, బధిరత, కంపవాతము, అపస్మారము, ఉన్మాదము, కటపూతన (గ్రహరోగం) క్లర్ణశూల, శిరశ్శూల, ఆంధ్ర వృద్ధి, వాతకుండలిక, 80 వాతరోగములు, 20 యోనిదోషములు, వీర్య దోషములు, సంపూర్ణగ్రహరోగములు, నష్టమగును. వృద్ధి, జీర్ణజ్వరము, తృతీయక, చతుర్థక జ్వరము, దుష్ప్రజాత రోగములలో ఈ తైలంను ప్రయోగించవలెను. కాని, అజీర్ణ, కృశత, మూర్చ, ఛర్దిరోగములలో ప్రయోగించరాదు.

ఏతేనైవ విధానేన రాస్నాతైలం విపాచయేత్ ।

సహస్త్రి రోగాన్ భూయిష్ఠం య ఏతే పరికీర్తితాః ॥ 14 ॥

పై చెప్పిన విధంగానే రాస్నాతైలమును సిద్ధం చేయవలెను. పై చెప్పబడిన రోగములను నష్టమొందించును.

శతావర్యా బదర్యాశ్చ గుడూవ్యా మధుకస్య చ ।

పునర్నవాయా ద్రాక్షాయాః పీలోః సహచరస్య చ ॥

పుషస్య నాగవీర్యాయా అనంతాశతపుష్పయోః ।

స్వనామపాకతైలానామేష ఏవ (విధిః స్మృతః) ॥ 15 ॥

ఇదే విధముగా ఆయాపేర్ల అనుసారము బదరి, శతావరి, గుడూచి, యష్టమధు, పునర్నవా, ద్రాక్ష, పీలు, సహచర, ఋద్ధి, నాగవీర్య, అనంత, శతపుష్ప మొ॥ తైలములను పై విధముగానే పక్వం చేసికొనవచ్చును.

.....లం పక్వం తైలే సహచరే ॥ 16 ॥

దద్యాన్నిర్మథ్య సతతమేతదత్ర విశేషణమ్ ।

ఇదేవిధంగా సహచర తైలమును కూడా తయారు చేసికొనవచ్చును.
ఇందులో దీనిని నీటియందు చిలికి తైలములో వేయాలి.

శ్యోనాకతైలస్య విధిః స ఏవ పరికీర్తితః || 17 ||

కషాయే మధుమాంసస్య దద్యాత్ త్రింశత్పలాని తు ।

శ్యోనాక తైలం కూడా ఇదేవిధంగా తయారు చేసికొనవలెను. ఇందులో
శ్యోనాక క్షాధములో 30 పలముల మధు, మాంసం వేయవలెను.

కపిత్థతైలస్య విధిః స ఏవ పరికీర్తితః || 18 ||

కపిత్థానాం తు పక్షానాం తులాం దద్యాత్ స. . . ।

కపిత్థ తైలం కూడా ఇదే విధంగా సిద్ధం చేసికోవాలి. పక్షం అయిన
కపిత్థపలము 10 పలములు తీసికోవాలి.

.దేవ ప్రకీర్తితమ్ || 19 ||

కేవలం స్వరసస్యాత్ర దద్యాత్తైలాచ్ఛతుర్గుణమ్ ।

ఈ తైలమును కూడా పై విధంగానే చేసికోవాలి. దీని స్వరసమును
తైలములో 4 భాగము తీసికోవాలి.

మీనతైలం చ మీనానాం కషాయేణ రసేన చ || 20 ||

పక్షం బలాతైలమివ వాతవ్యాధిషు శస్యతే ।

చేపకషాయం, మరియు రసము పక్షం చేసి మీనతైలం సిద్ధం
చేసికోవలెను. ఇది కూడా బలాతైలం వలె వాతవ్యాధులలో ప్రయోగించాలి.

బలాకాహంసవల్గూనాం క్రౌఞ్చసారసయోరపి || 21 ||

ఆటీశకనకానాం చ తైలాన్యాహుః స్వనామభిః ।

ఇదే విధంగా ఆయాపేర్ల అనుసారంగా, బలాక, హంస, వల్గు, క్రౌంచ,
సారస, ఆటీ మొ॥ పక్షుల తైలములు కూడా తయారు చేసికొనవచ్చును.

.(దార్గ)వ్యనాశనమ్ || 22 ||

విధానం కీర్తితం పణ్యం షణ్ణబన్ధ్యాప్రజాకరమ్ ।

ఇది దుర్గంధ నాశము, నపుంసకత్వం, వంద్యాస్త్రీలలో పుత్రోత్పత్తి
కొరకు చెప్పబడినది.

యోనినాసాముఖశ్రోత్రదార్శన్యే పిచ్చిలేషు న ॥ 23 ॥

కపిత్థతైలం పిచుభిర్దారయేయుః సదా స్త్రియః ।

యోని, నాసిక, ముఖము, శ్రోత్రము, వీటి దుర్గంధం మరియు పిచ్చిలత్వములలో స్త్రీలు ఎల్లప్పుడు కపిత్థ తైలయుక్త పిచును ధారణ చేయవలెను.

సహకారరసేనాపి తద్వత్తైలం ప్రశస్యతే ॥

వివిధానాం చ తైలానాం హృద్యా ।

. న్తానాం చ నిషేవణమ్ ॥ 24 ॥

ఆమ్రసంతో కూడా తైలం ఇదే విధముగా సిద్ధం చేయవలెను. అన్ని విధములగు హృద్యమైన తైలములను ఇదే విధముగా ప్రయోగించవలెను.

అతః క్షుద్ధం ప్రవక్ష్యామి ధాత్యూణాం శేషకర్మ యత్ ।

స్నేహపానాత్ ప్రసూతానాం షష్ఠీమల్లకభక్షణాత్ ।

అతిమాత్రాశనాద్భైవ విరుద్ధాజీర్ణభోజనాత్ ॥

షష్ఠీగ్రహః కుమారాణాం జాయతే దేహనాశనః ।

అసాధ్యశ్చానుష(క్లీ చ) ॥

. (మితా) హారా ధర్మశీలా తపస్విని ।

జీర్ణాశినీ చ సతతం షష్ఠీమతితరత్యసౌ ।

ప్రాప్తాయాం వచ్చినాయాం చ వచ్చికర్మాణి కారయేత్ ॥ 25 ॥

అథవా తపసోగ్రేణ శివం స్కన్ధం చ తోషయేత్ ।

ధాత్రికి మిగిలిన చికిత్సను చెప్పెదను. ప్రసూత స్త్రీలకు స్నేహపానం, షష్టిక, మల్లకం అను మత్స్యమును భుజించుట, అధ్యశనము, విరుద్ధ భోజనం, అజీర్ణ భోజనం, చేయువారి పిల్లలకు, షష్ఠి అను గ్రహారోగం ఉత్పన్నం అగును. ఇది అసాధ్యం అనుషంగి. ఇందులో మితాహారంను సేవించువారు, ధార్మిక స్వభావశీలురు, తపస్వినులు, జీర్ణానంతరం భోజనం చేయువారు ఇలాంటి ధాత్రి షష్ఠి గ్రహారోగ ముక్తురాలగును. పై చెప్పిన చికిత్సచే శమించనిచో పంచకర్మలు చేయవలెను. లేదా తీవ్ర తపస్సు వలన శివుడిని స్కంధుని తృప్తి చేయవలెను.

అజీర్ణం చాపి ధాత్రిణాం నిత్యమేవ న శస్యతే ॥

అజీర్ణదూషి (తా దోషా ధాత్రీణాం జనయన్తి హి) ।

.....(2)రుచిగ్లానిమదమోహవిచర్చికాః ॥

పామాకుష్ఠాలజీగుల్మహృద్రోగశ్వాసకాసకాః ।

హిక్మాతంద్రాశ్రమశ్వాసచ్ఛర్త్తపస్మారవిగ్రహాః ॥

రక్తపిత్తభ్రమోన్మాదశూలశోషగలగ్రహాః ।

ఊరుస్తంభః సంసన్యాసస్తథాఽన్యే చ మహాగదాః ॥ 26 ॥

ధాత్రికిపుడు అజీర్ణం చేయకూడదు. అజీర్ణముతో దూషితమైన దోషము, అరుచి, గ్లాని, మద, మోహ, విచర్చిక, పామా, కుష్ఠము, అలజి, గుల్మం, హృద్రోగము, శ్వాస, కాస, హిక్కు, తంద్ర, శ్రమ శ్వాస, ఛర్ది, అపస్మార, గ్రహరోగ, రక్త పిత్త, భ్రమ, ఉన్మాద, శూల, శోష, గలగ్రహ, ఊరుస్తంభ, సంస్యాస మొ॥ భయంకర రోగములు కలుగును.

..... ।

మితపథ్యాశ్నాతుః పుత్రే తేషామసంభవః ॥ 27 ॥

సుఖోదయశ్చ ధాత్రీణాం తస్మాత్తదుపపాదయేత్ ।

మాత, పరిమితాహారం, పథ్యభోజనం చేయుటచే బాలుడికి పై చెప్పిన వ్యాధులు కలగవు. ధాత్రి కూడా సుఖముగా ఉండును. కావున మిత, పథ్యకర భోజనం చేయవలెను.

వృద్ధజీవక ! లోకేఽస్మిన్ప్రయో దుష్కరకారిణః ॥ 28 ॥

భిషగ్ధాత్రీ చ బాలశ్చ త ఏవ సుఖదుఃఖితాః ।

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఈ ప్రపంచములో ముగ్గురు వ్యక్తులు దుష్కర కార్యము చేయగలవారన్నారు.

ఒకటి 1. వైద్యుడు, 2. ధాత్రి, 3. బాలుడు. వీరు సుఖమును, దుఃఖమును అనుభవించుదురు.

పరిజ్ఞానం వినా వాతాద్యోషధకల్పనే శిశోః ॥

..... ।

శాస్త్రానుసారచేష్టాభిరిగ్లేతైనిత్యదర్శనైః ॥ 29 ॥

కర్తవ్యం భేషజం బాలే స కథం నాఽపరాధ్యయాత్ ।

శిశువులలో వాతాది దోషములను తెలియకనే ఔషధ కల్పన చేయవలసి ఉండును. కావున ఎల్లప్పుడు శాస్త్రానుసారంగా కర్మ, ఇంగిత జ్ఞానము, దర్శనం ద్వారా బాలచికిత్స చేయవలెను. ఇందులో తప్పు జరుగకూడదు.

భిషక్కౌమారభృత్యస్తైః కారణైనిత్యదుఃఖితః ॥

దుష్కరం చాపి కురుతే యుజ్జ్వన్ సాధారణాః క్రియాః ।

గర్భిణ్యాః సహ గర్భేణ ధాత్ర్యాః సహ సు(తేన చ) ॥

..... ।

.....జ్ఞాతుమదూషకమ్ ॥ 30 ॥

కౌమార భృత్య వైద్యుడు అయ్యా, కారణములతో నిత్య వ్యాధుల సాధారణ చికిత్స చేస్తూ గర్భ సహిత గర్భిని, పుత్రసహిత ధాత్రి చికిత్స చేయుట అత్యంత దుష్కర కార్యము.

ధాత్రీ పుత్రశరీరార్థం స్వశరీరోషశోషణమ్ ॥

స్నేహాత్ ప్రాప్నోతి సుబహూన్ క్లేశాన్ శ్చాన్యాన్ సుదారుణాన్ ।

అశాస్నేహకృపాధర్మాద్రక్షణార్థం చ మాతరః ।

సహస్తే సర్వదుఃఖాని మానినీ చాత్ర కీర్త్యతే ।

గర్భాత్ ప్రభృతి బాలోఽపి ॥ 31 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 140 తమం పత్రమ్)

అధికం పీడ్యతే దుఃఖైరకుర్వన్నపి తత్ స్వయమ్ ।

తస్మాచ్చ ధాత్రీ సతతం శుభచేష్టాఽశనస్థితిః ॥

మాతా భవతి పుత్రాణాం భుంక్తే పుత్రఫలాని చ ।

ధాత్రి ప్రేమ వలన పుత్రుని కొరకు తన శరీరము శోషణ చేయును. మరియు అనేక దారుణమైన క్లేశములను సహించును. అశా, స్నేహము, కృప, ధర్మం, పుత్ర రక్షణ కొరకు తల్లి అన్ని విధములగు దుఃఖములను సహించును. ఈ కారణముగా తల్లి కీర్తించ బడును.

గర్భం మొదలుకొని బాలురు స్వయముగా కర్మలను చేసికొన జాలకుండుట వలన అనేకవిధములైన బాధలను అనుభవించును. కావున ధాత్రీ నిరంతరము తన శుభకార్యములచే అహార విహారముల ద్వారా తన పుత్రుల యొక్క తల్లి అయి పుత్రరూప ఫలమును భోగించును.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 32 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి) వృద్ధజీవకీయే కామారభుత్యే చికిత్సాస్తానే ధాత్రీచికిత్సితాధ్యాయః ॥

(స)మాప్తాని చ చికిత్సితాని ॥

ధాత్రీ చికిత్సితాధ్యాయము సమాప్తం.

సిద్ధిస్థానమ్

రాజపుత్రీయా సిద్ధిర్నామ ప్రథమోఽధ్యాయః

అథాత్ రాజపుత్రీయాం సిద్ధిం వక్ష్యామః || 1 ||

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః || 2 ||

ఇపుడు మనము రాజపుత్రీయ సిద్ధిని గురించి తెలిసికొనెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భగవన్ రాజపుత్రాణామన్యేషాం వా మహాత్మనామ్ ।

కతివత్సర (యుక్తస్య బస్తికర్మ సమీరి) తమ్ || 3 ||

స్నేహప్రమాణం కిం బస్తా బస్తయః కే చ తద్దితాః ।

కేషు రోగేషు శస్యంతే బస్తయః కేషు గర్భితాః || 4 ||

అస్తాపనమవస్థాయాం కస్యాం కేషు గదేషు చ ।

వస్తికర్మప్రమాణం కిం || 5 ||

. ।

హితాహితం వ్యాపకాః కాః కిం చ తాసాం చికిత్సితమ్ || 6 ||

ఋషిమధ్యే తథా పృష్టః ప్రశ్నాన్ ప్రోవాచ కశ్యపః ।

జీవకుడు కశ్యపునితో ఈ క్రింది ప్రశ్నలు అడిగెను. 1. భగవాన్! రాజపుత్రులు మరియు మహాపురుషులకు ఎన్ని సంవత్సరముల వయస్సు నందు

వస్త్రీకర్మ చేయవలెను. వస్త్రీలో స్నేహసరిమాణము ఎంత? వారికొరకు ఏ విధమైన వస్తులు హితకరమైనవి ? ఏ రోగములలో వస్త్రీనివ్వవలెను. ఎవరి ఎవరికి వస్త్రీ ఇవ్వకూడదు? ఆస్థాపన వస్త్రీ ఏ అవస్థలలో మరియు ఏ వ్యాధులలో చేయవలెను? వస్త్రీ ప్రమాణము ఎంత ? మరియు ఎన్ని వస్తులు ఇవ్వాలి? వస్త్రీ యొక్క హితము, అహితం, వ్యాపకము, మరియు వాటి చికిత్స ఏమి? ఋషి సమూహము ఈ ప్రశ్న వేసిన తర్వాత మహర్షి కశ్యపుడు ఈ క్రింది జవాబు నిచ్చెను.

నిబోధ సమ్యగ్భవతా మహత్కార్యం ప్రచోదితమ్ || 7 ||

బస్త్రీకర్మ హి దుర్జ్ఞానం బాల (కేషు విశేషతః) ।

..... || 8 ||

మీరు శ్రద్ధగా వినుడు. మీరు గంభీరమైన ప్రశ్నలు వేసినారు. వస్త్రీ కర్మ జ్ఞానము ప్రత్యేకించి పిల్లల్లో అతి కఠినమైనది.

శిశూనామశిశూనాం చ బస్త్రీకర్మామృతం యథా ।

భిషజామర్తయశసీ, శిశోరాయుః, ప్రజాం పితుః || 9 ||

త్రయమేకపదే హస్తి భేషజం దురనిష్ఠితమ్ ।

తస్మాదాపన్నరోగేషు వాతప్రాప్యేషు దేహిషు || 10 ||

శిశువులలో మరియు ఇతరులలో కూడా వస్త్రీ అమృత తుల్యము. ఈ వస్త్రీవలన వైద్యులకు ధనము, యశస్సు, శిశువులకు ఆయుష్షు, తండ్రికి సంతాన ప్రాప్తి కలుగును. ఒక వేళ వస్త్రీ సమ్యక్ప్రయోగము కానిచో పై చెప్పిన ముగ్గురు ఒకేసారి నష్టము అగుదురు. వాత ప్రధానమైన రోగములలో వస్త్రీనివ్వవలెను.

..... ।

(జన్మప్రభృతి బాలానాం) బస్త్రీకర్మోపకల్పయేత్ || 11 ||

గార్గ్య బాలురలో జన్మించినప్పటి నుండి వస్త్రీని ఇవ్వవచ్చని చెప్పెను. మౌర్యుడు ఇది సరికాదు అని చెప్పెను. ఎందుకనగా ఆ సమయమున వాడు అతి చిన్నవాడు. ఒక మాసం తరువాత వస్త్రీని ఇవ్వవలెను. అప్పుడు బాలుడు స్థిరముగా ఉండును.

ఇత్యాహ గార్గ్యో నేత్యాహ బాలత్వాది (ద)తి మాతరః ।
మాసేన శస్యతే మాసాద్ బాలో హి స్యాదవస్థితః ॥ 12 ॥

అల్పాంతరత్వాన్నేత్యాహ తమాత్రేయః పునర్వసుః ।
చతుర్మాసోఽనువాస్య (స్తు) ॥ 13 ॥

ఆత్రేయ పునర్వసుడు ఇట్లు చెప్పెను. ఇది సరికాదు ఎందుకనగా ఆ సమయంలో బాలునికి అంతరావయవములు, అంతరికశబ్దము అత్యల్పంగా ఉండును. కావున 4 వ మాసమున అనువాసన వస్తిని ఇవ్వవలెను.

. (ప్రాహ స్తన్యక్షీరఘృతాశనాత్ ।
ఊర్ధ్వాధో బృంహమాణస్తు రోగైః సంతర్పణోద్భవైః ॥
కృచ్ఛసాధ్యో భవేద్దస్తస్తస్మాత్ సంవత్సరాద్దితమ్ ।
తదా శక్యశ్చ శక్తశ్చ బాలో వ్రజతి జల్పతి ॥
మతి ।

. ॥ 14 ॥

. . . ఇది సరికాదు - స్తన్యము, క్షీరము, ఘృత సేవన వలన ఊర్ధ్వ అధోభాగముల ద్వారా బృంహమాణము చేయబడి సంతర్పణ జన్యరోగములచే ఆక్రాంతమైన బాలుడు కృచ్ఛసాధ్యం కాగలడు. కావున ఒక సంవత్సరం తర్వాత వస్తికర్మను ఇవ్వవలెను అని చెప్పెను. అప్పుడు బాలుడు శక్తి, సామర్థ్యములు కలిగి ఉండును. నడచుట, సంభాషణము, భోజనము సేవించువాడుగా ఉండును అని చెప్పెను.

పరాశర్యస్తు నేత్యాహ తదా దుర్లలితో హి సః ॥ 15 ॥

పరాశరుడు - ఇది సరికాదు అని చెప్పెను. ఎందుకనగా అప్పుడు బాలుడి పాలన, పోషణ, సరిగ్గా జరగదు. కావున 3 వ సం॥ తర్వాత వస్తి కర్మ చేయవలెను.

నేతి భేలస్తమబ్రవీత్ ।

అల్పాంతరత్వాద్వ్యాఘాతాద్విభ్రమాణామసంసహాత్ ॥ 16 ॥

షడ్వర్షప్రభృతీనాం తు భేల ।

భేళుడు ఇట్లు చెప్పుచున్నాడు - ఇది సరికాదు ఎందుకనగా అప్పుడు బాలునికి

ఆంధ్రిక శక్తి అల్పముగా ఉండును. మరియు వ్యాపత్తులను విభ్రమములను సహించలేడు. కావున 6 సం॥ల తర్వాత వస్త్ర కర్మ చేయవలెను అని చెప్పెను.

. షు పక్షేషు సూక్ష్మేష్వపి పునః పునః ॥

నిశ్చయార్థం తతః సర్వే కశ్యపం పర్యచోదయన్ ।

స తేభ్యో నిశ్చయం ప్రాహ శిశూనాం బస్తికర్మణి ॥ 17 ॥

అధస్తనోఽన్నభోక్తా చ చయదావా ।

ఈ విధముగా గంభీరమైన వాదోపవాదములు జరుగుటవలన వారందరూ నిశ్చిత జ్ఞానము కొరకు మహర్షి కశ్యపుని ప్రార్థించిరి. అప్పుడు కశ్యపుడు తిరుగాడుచుండు బాలుడు, అన్నం సేవించు బాలునికి వస్తికర్మను చేయవలెనని చెప్పెను.

భిషక్ పుణ్యాహే కనకరజతతామ్రకాంస్యత్రపుసీసలోహగజద్వతరువేణు శృఙ్గాస్థినలనావనన్యతమస్యోపపత్త్యామత్రకం కారయేచ్ఛచ్ఛమ్ ప్రణమృజు గులికాముఖం గోపుచ్చ . . . ॥ 18 ॥

వస్తి నేత్రము - మంగళకర దినము నందు వైద్యుడు బంగారు, వెండి, రాగి, కంచు, వంగము, సీసము, లోహము, హస్తిదంతం, కర్ర, వెదురు, శృంగము, అష్టి, కమలనాళము వీటిలో ఏదైనా నునుపుగా ప్రణము కలిగించనిదిగా, చక్కగా, గోళాకారం ముఖము కలిగి గోపుచ్చ సమానమైన వస్తి నేత్రము తయారు చేసుకొనవలెను.

.

.

. . . నోష్ఠోదకపరిషేకగద్దశుష్కవసనకుసుమరోచనావ్రతసరాభ్యలఙ్కరణ భోజనవిరోధాన్ క్రమేణ సుఖమాప్నుయాత్ ।

. ప్రక్షణోత్పాదనోష్ఠోదకపరిషేకభోజనాన్యహన్యహని ప్రాగనువాసనాదిష్యంతే పశ్చాన్నిరూహేభ్య అ

. కోష్ఠోదకోపచారబ్రహ్మచర్యోపసేవనం చ విరిక్తవిదితి పరిషత్ ॥ 19 ॥

ఏ రోగకైతే వస్తే చేయవలసి ఉన్నదో వానికి క్రమముగా ఉష్ణజల పరిషేకము సుగంధితము శ్వేత వస్త్రము, పుష్పధారణ, రుచికరమైన ప్రతిసారము, అలంకారము, భోజనము, వినోదము మొదలగు సుఖకర భావములను సేవింపచేయవలెను. అనువాసన వస్త్రానికి పూర్వము స్నేహ మర్చనము, ఉష్ణజల పరిషేకం, ఉష్ణ భోజనము ప్రతిదినము ఇవ్వవలెను. తరువాత నిరూహవస్త్రాన్ని చేసినవారికి తిరిగి అనువాసన వస్త్రాన్ని చేయవలెను. తరువాత విరేచనమును చేయించి రోగికి ఉష్ణజల ఉపచారము బ్రహ్మ చర్యము మొదలగునవి చేయించవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

ఏతేన విధినా బస్తీన్ దద్యాదేకాంతరం భిషక్ ।

అహన్యహని బస్తీనాం ప్రణిధానం వినాశనమ్ ॥

స్నేహో గురుః స్వభావేన బహుత్వాద్భు ।

. చూలం జ్వరోఽరుచిః ॥

ఆనాహాస్మానకృమయే విడ్భేదః కుష్ఠసంభవః ।

అపస్మారజడత్వాద్వాస్తస్మాదేకాంతరం హితః ॥ 20 ॥

ఈ విధానములో వైద్యుడు ఒక దినము విడిచి ఒక దినము వస్త్రాన్ని ఇవ్వవలెను. ప్రతిరోజు వస్త్రానిచ్చుట అహితకరము. ఎందుకనగా స్నేహము స్వభావముగానే అతి గురువగుట వలన శూల, జ్వర, అరుచి, ఆనాహము, ఆధ్మానము, కృమి, అతిసారం, కుష్ఠ, అపస్మారము, జడత్వం, మొ॥ రోగములు కలుగును. కావున ఏకాంతరముగా ఇవ్వవలెను.

ఏకాంతరమపి ప్రాప్తే బస్తా దేయే శరీరిణామ్ ।

స దేయో ధాతువైషమ్యే ధాతునేప స సాదయేత్ ॥ 21 ॥

ఏకాంతరముగా వస్త్రాన్ని నిస్తూ ధాతువులు కూడా సమావృత్తనందు ఉండు నట్లు చూడవలెను. ధాతువుల విషమత్వం నందు ఇచ్చిన అనువాసన వస్త్రాన్ని ధాతువులను నశింప చేయును.

. (వి)చక్షణః ।

నిరూహయేద్దర్శతస్తు హ్రోసప్యద్వ్యా నిరూహయన్ ॥ 22 ॥

తర్వాత జ్ఞాని అయిన వైద్యుడు రోగికి నిరూహవస్తిని ఇవ్వవలెను.
నిరూహవస్తి మెల్లమెల్లగా పెంచవలెను.

జడీభవన్తి స్రోతాంసి స్నేహదానాత్ పునః పునః ॥
ఉద్వాటనార్థం శుద్ధ్యర్థం తేషామాస్థాపనం హితమ్ ॥ 23 ॥

నిరూహకాలే సంప్రాప్తే యో బాలో న నిరూహ్యతే ।
స ॥ 24 ॥

స్వీన్నం పర్యషితం జీర్ణం నివాతశయనాదికమ్ ।
స్వభ్యక్తమకృతాహారం భిషగ్బాలం నిరూహయేత్ ॥ 25 ॥

ఎక్కువ సార్లు అనువాసన వస్తిని చేయుట వలన స్నేహము వలన రోగి
స్రోతస్సులు జడత్వం నొందును. ఆ స్రోతస్సులను శుద్ధి చేయుటకు ఆస్థాపన
వస్తిని ఇవ్వవలెను. నిరూహవస్తి ఇవ్వవలసినపుడు ఇవ్వకపోయినచో అనేక
రోగములు కలుగును.

వాతం మూత్రం పురీషం చ దేహినాం విషమస్థితమ్ ।
అనులోమయతే శీఘ్రం నిరూహః సాధు యోజితః ॥ 26 ॥

స్వేదనము చేసినవారికి, మొదటి దినము భోజనము జీర్ణమైన రోగికి
నివాతస్థలములో శయనించువాడికి, శరీరముపై తైల మర్దనము చేసినవారికి ఎవడైతే
భోజనము చేయలేదో అట్లాంటి బాలునకు నిరూహవస్తిని ఇవ్వవలెను.

సమ్యక్ నిరూహ లక్షణములు :

1) విషమావస్థలో ఉన్న వాతము, మూత్ర, పురీషములు శీఘ్రముగా
అనులోమనము అగును.

ఆమం జడత్వమరుచిం విష్టమ్భం దో ।
. దీపయత్యపి ॥ 27 ॥

సమ్యక్ ప్రకారముగా చేయబడిన నిరూహవస్తి ఆమరోగము జడత్వం,
అరుచి, విష్టంభమును పోగొట్టి అగ్నిని వృద్ధి పొందించును.

వస్త్రస్య ధావనమివ దర్పణస్యేవ మార్జనమ్ ।

ఆస్థాపనం నృణాం తద్వత్ ప్రాజ్ఞైః కాలోపపాదితమ్ ॥ 28 ॥

ఉచిత కాలంలో ఇవ్వబడిన ఆస్థాపన వస్తి వస్త్రమును ఉతికినట్లుగా అద్దమును శుభ్రపరిచినట్లుగా ఉండును.

అనువాసనవచ్చాస్య విధిః సర్వః ప్రశస్యతే ।

నిరూహః పునరావృత్తాన్న తు వేగాన్ విధారయేత్ ॥ 29 ॥

నిరూహవస్తి అనంతరము అనువాసన వస్తిలో వలెనే సంపూర్ణవిధిని ఆచరించవలెను. నిరూహవస్తి పునరావృత వేగములను ధారణం చేయదు.

నిరుపద్రవమాశ్వాస్తం ।

.ణాం వికారే స్నానమిష్యతే ॥ 30 ॥

ఉపద్రవ రహితమైన రోగికి ఆ శ్వాసనము ఇచ్చి స్నానము చేయించవలెను.

హృద్రోగే పార్శ్వశూలేషు కుష్ఠేషు కృమికోష్ఠిషు ।

ప్రమేహోదరగుల్మేషు వాతశూలే సకుణ్డలే ॥

సంస్పృష్టదోషరోగేషు లీనగవీర్భరగేషు చ ।

రక్తశ్లేష్మణి వా దుష్టే నిరూహముపకల్పయేత్ ॥ 31 ॥

నిరూహవస్తి అర్హుడు : హృద్రోగము, పార్శ్వశూల, కుష్ఠ, కృమిరోగ, ప్రమేహ, ఉదర రోగము, గుల్మం, వాత శూల, వాతకుండల, సంస్పృష్ట దోషములు, గంభీర వ్యాధులు, రక్తశ్లేష్మ దూషితములు ఈ వ్యాధుల యందు నిరూహవస్తి చేయవలెను.

. యేత్ ॥

ఆకేశాగ్రనఖాగ్రీభ్యో బస్తిర్బృంహయతే నరాన్ । 32 ॥

వస్తి కేశములు మొదలుకొని నఖాగ్రముల వరకు సంపూర్ణ శరీరమునకు బృంహణం కలిగించును.

ష్ఠతేజోబలకరమాయుష్యం శుక్రవర్దనమ్ ।

యోనిప్రసాదనం ధన్యం వన్త్యానామపి పుత్రదమ్ ॥ 33 ॥

బస్తికర్మ(కృతం) కాలే బాలానామమృతోపమమ్ ।

వాతికాన్ వాతాసస్పం(ష్టైన్) ॥

. హబీజం సర్వం బస్తిరపోహతి ।

వస్తిగుణములు : సకాలములో నివ్వబడిన వస్తికర్మ బాలురకు అమృత సమానము, ఇది వ్యర్థము, తేజస్సు, బలము, ఆయువు, శుక్రమును వృద్ధి పొందించును. యోని ప్రసాదనము. వంధ్యులలో పుత్రున్నిచ్చుకారణమున ధన్యము. వాతము, వాత సంస్పృష్ట రోగమును నశింపచేయును. అన్ని రోగముల బీజములను నశింపచేయును.

యాసాం చ గర్భాః సంసన్తే జాతా వా న దృఢాః సుతాః ।

సుకుమార్యశ్చ యా నార్యః సుభగా నిత్యమైథునాః ॥

బహుస్త్రికాశ్చ యే బాలా ఈశ్వరాణామయావనాః ।

సంక్షీయన్తేఽతిసజ్గద్వా యే చ ।

. తేషాం ప్రశస్తమమృతం యథా ॥ 34 ॥

గర్భస్రావము అగుస్త్రిలకు పుట్టిన బాలురు బలహీనముగా ఉన్న అతి సుకుమారులైన స్త్రిలకు, నిత్యమైథునం చేయువారికి బహుస్త్రిలు కల పురుషునికి, ధనవంతులైన బాలురకు యౌవన పూర్వము స్త్రి సంగమము చేసి క్షీణించిన వారికి వస్తి అమృత సమానము.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

రాజపుత్రీయ సిద్ధియను అధ్యాయము సమాప్తం అయినదని కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి రాజపుత్రీయ సిద్ధిర్నామ ప్రథమోఽధ్యాయః.

త్రిలక్షణా సిద్ధిర్నామ ద్వితీయోఽధ్యాయః

అథాతస్త్రిలక్షణాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్సాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము త్రిలక్షణ సిద్ధిని గురించి వ్యాఖ్యానించెదమని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

త్రివిధం లక్షణం పశ్యేన్మణాం పశ్యసు కర్మసు ।

దుర్యో ॥ 3 ॥

ప్రాణులకు పంచ కర్మ చేయునపుడు 3 విధములైన లక్షణములను దృష్టి నందుంచుకొనవలెను. 1. దుర్యోగము, 2. అతియోగము, 3. సమ్యక్ యోగము.

. చ పణ్డీతః ।

శరీరయాత్రాం కాయాగ్నిం శక్తిం వర్ణం బలం స్వరమ్ ॥ 4 ॥

దోషాంశ్చ వికృతాన్ దృష్ట్వా యథాదోషం విశోధయేత్ ।

సర్వదోషాః ప్రశామ్యన్తి బలమాయుర్వపుర్వయః ॥

అగ్నిః ప్రజాశ్చ ।

. ॥

విజ్ఞులు శరీరయాత్ర, జలరాగ్ని, శక్తి, వర్ణ, బల, స్వర దోష వికృతాదులను వీక్షించి యథానుసారముగా శోధనము చేయవలెను. తద్వారా దోషములు శాంతించి బలము ఆయువు శరీరము వయస్సు అగ్ని సంతానము వృద్ధి చెందును.

విరేచనేన శుద్ధ్యన్తి ప్రసీదన్తీన్ద్రియాణి చ ।

ధాతవశ్చ విశుద్ధ్యన్తే బీజం భవతి కార్ముకమ్ ॥ 5 ॥

విరేచనము వలన ఇంద్రియశుద్ధి ప్రసన్నత కల్గును. రస రక్తాది ధాతువులు శుద్ధివొందును. బీజము సమర్థముగా పనిచేయును.

మేదోదార్గన్యకఫజై రోగైర్వానశ్చముచ్యతే ।

రోగోపశాన్తిర్ద్రాసో వా విశుద్ధిలాఘవాసుః . . . ॥ 6 ॥

వమనము వలన రోగి మేధస్సు దుర్గంధము కఫరోగములనుండి ముక్తి వొందును. రోగ శాంతి, ప్రాసము కల్గును. శరీరవృద్ధి లఘుత్వము కల్గును.

. !

(ఆమాశ)యస్య పూర్ణత్వం గౌరవం హృదయస్య చ ॥

శీతజ్వరాగమాధ్మానం స్థీవనం చ ముహుర్ముహూః ।

శిరోగ్రహోఽరుచిర్జ్వరమగ్నిసాదోఽతినిద్రతా ॥

ఆలస్యం వ్యాధివృద్ధిశ్చ విద్యాద్దుర్వాన్తలక్షణమ్ ॥ 7 ॥

వమన అయోగ లక్షణములు : ఆమాశయము పూర్ణముగా నుండుట హృద్గౌరవములు, శీతజ్వరము, ఆధ్మానము, మాటిమాటికి ఉమ్మి వచ్చుట, శిరోగ్రహము, అరుచి, జడత్వము, అగ్నిమాంద్యము, అతి నిద్ర, ఆలస్యము మరియు రోగవృద్ధి కల్గును.

. !

. సాం చ వ్యథనమతివాన్తస్య లక్షణమ్ । 8 ॥

వమనాతి యోగలక్షణము: - సమస్త ప్రోతస్సులలో పీడ కల్గును.

యదా తు పిత్తం రక్తం వా పురీషం మిశ్రమేవ వా ।

వమత్యవిరసం శూలీ న స సిద్ధ్యతి కుర్వతః ॥ 9 ॥

వమనములో పిత్త రక్త పురీషములు కలిసి, పల్చగా శూల యుక్తముగా నున్నచో చికిత్సచేసినను శాంతించదు.

ఆమపక్వాశయౌ పిత్తం గుదౌ గర్భాశయాస్యజీ ॥

విరేక ।

. కృద్వాతమూత్రానులోమతా ।

లాఘవం చాగ్నిదీప్తిశ్చ సమ్యక్స్రంసితలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

సమ్యక్ విరేచనలక్షణములు : ఆమాశయం, వక్రాశయం, పిత్తం, గుద, గర్భాశయం, రక్తం, ఇవి స్పష్టముగా ఉండును. ఆకలి పెరుగును. వాయు, మూత్రముల గతి అనులోమనమగును. దేహములో లఘుత్వము వచ్చును. అగ్నిదీప్తి కలుగును.

కృప్రవిణ్మాత్రతా త్వక్షపిడికా జ్వరసంభవః ।

అరుచిర్గౌరవాధ్మానే దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

విరేచన అతియోగ లక్షణములు : మల మూత్ర త్యాగం కష్టముగా ఉండుట. త్వచపై పిడికలు, జ్వరము అరుచి, గురుత్వం, ఆధ్మానము కలుగును.

మూర్చా శూలం గుదభ్రంశో వాత ।

. ॥ 12 ॥

విరేచన అయోగ లక్షణములు : మూర్చ, శూల, గుదభ్రంశం, మొదలగు వాతవికారములు కలుగును.

బృంహణం కర్మనం చైవ ద్వివిధం నస్యకర్మ తు ।

బృంహణం వాతరుక్ప్రాప్తే కఫాధిక్యే తు కర్మనమ్ ॥

బృంహణం వివిధైః స్నేహైర్మర్మరౌషధసంస్కృతైః ।

రూక్షైర్వా కటుసిద్ధైర్వా స్నేహైః కర్మనముచ్యతే ॥ 13 ॥

నస్యకర్మ 2 విధములుగా ఉండును. ఒకటి బృంహణము రెండు కర్మణము. బృంహణ నస్యము వాతప్రధాన వ్యాధుల యందు, కర్మన నస్యము శ్లేష్మ ప్రధాన వ్యాధుల యందు చేయబడును. అనేక ప్రకారములైన మధుర ఔషధములచే సంస్కరింపబడిన స్నేహము ద్వారా బృంహణ నస్యము రూక్షకటు ద్రవ్యముల సంస్కరణముచే సిద్ధము చేయబడిన నస్యము కర్మనముగా ఉపయోగపడును.

తే గుణా బృంహణ ।

. నస్యముచ్యతే ॥ 14 ॥

పై చెప్పబడిన గుణములు కలిగిన బృంహణ, కర్మన నస్యములు ప్రశస్తమైనవి.

రోగశాన్తిః ప్రమోదశ్చ దేహయాత్రానువర్తనమ్ ।

స్మృతిమేధాబలాగ్నాప్తిరిన్ద్రియాణాం ప్రసన్నతా ॥ 15 ॥

విద్ధి సమ్యక్సతే నస్యే దుర్యోగస్తదలక్షణైః ।

సమ్యక్ నస్య లక్షణములు - రోగ శాంతి, ప్రమోదము, శరీర యాత్ర అనువర్తనము, స్మృతి, మేధ, బల, జఠరాగ్ని, తృప్తి ఇంద్రియ ప్రసన్నత, కలుగును.

ఉన్మాదవాతపిత్తాంశ్చ ।

. (హృ)ద్ద్రవా ।

సూర్యావర్తో న తృప్తిశ్చ నస్యేనాత్యపతపితే ॥ 16 ॥

శిరోవిరేచన అతియోగ లక్షణములు - ఉన్మాదము, వాత, పిత్త ప్రకోపము, సూర్యావర్తము, హృద్రవము, తృప్తి కలుగకపోవుట.

అగ్నిదీప్తిర్వయఃస్థానం పుష్టిర్వర్ణో ధృతిర్బలమ్ ॥

వాతానులోమతా శాన్తిః స్వనువాసితలక్షణమ్ ॥ 17 ॥

అనువాసన సమ్యక్ లక్షణములు :- అగ్ని దీప్తి, ఆయుస్థాపనం పుష్టి, వర్ణము, ధృతి, బలము, వాతానులోమనం, రోగశాంతి కలుగును.

విషాదస్తప్తిరరుచిర ।

. ణమ్ ॥ 18 ॥

అనువాసన అతియోగ లక్షణములు : విషాదము, తృప్తి, అరుచి, మొదలగు లక్షణములు కలుగును.

విష్టమౌ గాఢవర్చస్త్యం రోగవృద్ధిర్వివర్ణతా ।

వేపథుర్వాతవృద్ధిశ్చ రూపం దురనువాసితే ॥ 19 ॥

అనువాసన అయోగ లక్షణములు - మల బంధము, మలము గట్టిపడుట రోగవృద్ధి, వివర్ణత, కంపము, వాతవృద్ధి కలుగును.

విరేక !

. క్షుద్వాతమూత్రానులోమతా ।

లాఘవం చాగ్నిదీప్తిశ్చ సమ్యక్స్రంశితలక్షణమ్ ॥ 10 ॥

సమ్యక్ విరేచనలక్షణములు : ఆమాశయం, పక్షాశయం, పిత్తం, గుద, గర్భాశయం, రక్తం, ఇవి స్పష్టముగా ఉండును. ఆకలి పెరుగును. వాయు, మూత్రముల గతి అనులోమనమగును. దేహములో లఘుత్వము వచ్చును. అగ్నిదీప్తి కలుగును.

కృప్రవిణ్మాత్రతా త్వక్షసిడకా జ్వరసంభవః ।

అరుచిర్గౌరవాఢ్మానే దుర్విరిక్తస్య లక్షణమ్ ॥ 11 ॥

విరేచన అతియోగ లక్షణములు : మల మూత్ర త్యాగం కష్టముగా ఉండుట. త్వచపై పిడికలు, జ్వరము అరుచి, గురుత్వం, ఆఢ్మానము కలుగును.

మూర్ఛా శూలం గుదభ్రంశో వాత ।

. ॥ 12 ॥

విరేచన అయోగ లక్షణములు : మూర్ఛ, శూల, గుదభ్రంశం, మొదలగు వాతవికారములు కలుగును.

బృంహణం కర్మనం చైవ ద్వివిధం నస్యకర్మ తు ।

బృంహణం వాతరుక్ప్రాప్తే కఫాధిక్యే తు కర్మనమ్ ॥

బృంహణం వివిధైః స్నేహైర్మధరాషధసంస్కృతైః ।

రూక్షైర్వా కటుసిద్ధైర్వా స్నేహైః కర్మనముచ్యతే ॥ 13 ॥

నస్యకర్మ 2 విధములుగా ఉండును. ఒకటి బృంహణము రెండు కర్మణము. బృంహణ నస్యము వాతప్రధాన వ్యాధుల యందు, కర్మన నస్యము శ్లేష్మ ప్రధాన వ్యాధుల యందు చేయబడును. అనేక ప్రకారములైన మధుర ఔషధములచే సంస్కరింపబడిన స్నేహము ద్వారా బృంహణ నస్యము రూక్షకటు ద్రవ్యముల సంస్కరణముచే సిద్ధము చేయబడిన నస్యము కర్మనముగా ఉపయోగపడును.

తే గుణా బృంహణ ।

. నస్యముచ్యతే ॥ 14 ॥

పై చెప్పబడిన గుణములు కలిగిన బృంహణ, కర్మన నస్యములు ప్రశస్తమైనవి.

రోగశాన్తిః ప్రమోదశ్చ దేహయాత్రానువర్తనమ్ ।

స్మృతిమేధాబలాగ్న్యప్తిరిన్ద్రియాణాం ప్రసన్నతా ॥ 15 ॥

విద్ధి సమ్యక్కృతే నస్యే దుర్యోగస్తదలక్షణైః ।

సమ్యక్ నస్య లక్షణములు - రోగ శాంతి, ప్రమోదము, శరీర యాత్రా అనువర్తనము, స్మృతి, మేధ, బల, జరరాగ్ని, తృప్తి ఇంద్రియ ప్రసన్నత, కలుగును.

ఉన్మాదవాతపితాంశు ।

. (హృ)ద్ద్రవమ్ ।

సూర్యావర్తం న తృప్తిశ్చ నస్యేనాత్యపతపితే ॥ 16 ॥

శిరోవిరేచన అతియోగ లక్షణములు - ఉన్మాదము, వాత, పిత్త ప్రకోపము, సూర్యావర్తము, హృద్రవము, తృప్తి కలుగకపోవుట.

అగ్నిదీప్తిర్వయఃస్థానం పుష్టిర్వర్ణో భృతిర్బలమ్ ॥

వాతానురోమతా శాన్తిః స్వనువాసితలక్షణమ్ ॥ 17 ॥

అనువాసన సమ్యక్ లక్షణములు :- అగ్ని దీప్తి, ఆయుష్టాపనం పుష్టి, వర్ణము, భృతి, బలము, వాతానురోమనం, రోగశాంతి కలుగును.

విషాదస్తృప్తిరరుచిర ।

. ణమ్ ॥ 18 ॥

అనువాసన అతియోగ లక్షణములు : విషాదము, తృప్తి, అరుచి, మొదలగు లక్షణములు కలుగును.

విష్టమౌఘ గాఢవర్చస్త్యం రోగవృద్ధిర్విషర్ణతా ।

వేపథుర్వాతవృద్ధిశ్చ రూపం దురనువాసితే ॥ 19 ॥

అనువాసన అయోగ లక్షణములు - మల బంధము, మలము గట్టిపడుట రోగవృద్ధి, విషర్ణత, కంపము, వాతవృద్ధి కలుగును.

శుద్ధస్ఫటికసంకాశం యదా శ్లేష్మ విరిచ్యతే ।

వినా మూత్రపురీషేణ ॥

. ।

నిరుపద్రవతా క్షుచ్చ నిరూఢః సమ్యగుచ్యతే ॥ 20 ॥

సమ్యక్ నిరూహ లక్షణములు : మూత్ర పురీషములు లేక కేవలము శుద్ధ స్ఫటికాభివృద్ధి శ్లేష్మము విరేచనముగా వచ్చుట. ఉపద్రవములు కలుగక ఉండుట. ఆకలి కలుగును.

విణ్మూత్రనిగ్రహః శూలమానాహో వ్యాధిసన్నతిః ॥

తస్మిన్ నిద్రాఽరుచిస్తప్తిర్దుర్నిరూహస్య లక్షణమ్ ॥ 21 ॥

నిరూహ అయోగ లక్షణములు - మలమూత్రావరోధం, శూల, ఆనాహము, రోగవృద్ధి, తంద్ర, నిద్ర, అరుచి, తృప్తి కలుగును.

వాతప్రకోపో బలవాన్ సర్వదేహో ।

. ॥ 22 ॥

నిరూహ అతియోగ లక్షణములు : సంపూర్ణ శరీరములో అతిగా వాయు ప్రకోపము కలుగుట.

. ।

. (బ) స్తయః కర్మసంజ్ఞితాః ।

అస్తరేషు నిరూహః స్యురతశ్చోర్ధ్వం న దావయేత్ ॥ 23 ॥

కర్మ సంజ్ఞక వస్తులు కూడా ఉండును. వీటి మధ్యలో నిరూహవస్తులు ఇవ్వవలెను. తర్వాత ఇతర వస్తులను ఇవ్వకూడదు.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 24 ॥

త్రిలక్షణసిద్ధి అను పేరుగల అధ్యాయము సమాప్తి అయినది

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వమన విరేచన సిద్ధిర్నామ తృతీయోఽధ్యాయః

అథాతో వమనవిరేచనీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము వమన విరేచనసిద్ధి అను అధ్యాయము వ్యాఖ్యానించెదము
అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

..... మయస్వలక్షణైర్వమనేనోపపాదయేద్విధివదుపస్థిగ్దుమగ్నిబలాపేక్షీ
వా యథాశక్తిస్వీన్నముషితమపరేద్యువిజ్జీర్ణభక్తం ప్రాతరేవ దస్తకాష్టాద్యను
..... కట్ఫలనిచులశిరీషాదీనాం లాభాతః పల్లవాన్ సర్పశో వాఽఽహృత్యాపాం
ద్రోణమాత్రేఽధికే వారిణ్యత్కాఢ్య గ్రహఫీల్నకృతవేధనపచాస్తైస్తవపిప్పలీవత్సకత్ర-
పుసమదనబీజా (ఉప) విస్తమాననే ప్రాక్షముఖో భిషగాలోఢ్య తం కషాయం
గ్రహధ్వాదికత్నైర్నాతిఘనోష్ణశీతమాకణ్ఠాత్ పాయయేత్, యథాబలమరిష్టం వా
పఙ్గుషట్కాలోత్తరమథ విధాయోత్పలకు (ముద) న వేగముత్పన్నమవ-
గృహ్ణీయాత్, న వేగాంతరే విశ్రమయేత్, ఉపసంగృహీతపార్శ్వః స్వాదీషన్న్యజ్జః
॥3॥

ఆయా లక్షణానుసారముగా రోగికి వమనము చేయవలెను. దీనికొరకు
యథావిధిగ స్నేహనము చేసి అగ్ని బలము వీక్షించి, యథాశక్తి స్వేదనము
చేయబడిన వానికి రాత్రి నిద్రించిన వాడికి మరుసటి రోజు రాత్రి భోజనము
పూర్తిగా జీర్ణం అయిన తర్వాత ప్రాతః కాలమున దంత ధావనాదుల అనంతరం
కట్ ఫలము, సముద్రఫలము, శిరీష మొదలగు ద్రవ్యములను యథాలభ్యముగా

వాటి సత్రములను గ్రహించి ద్రోణము జలము నందు వేసి క్వాథము చేయవలెను. గౌరసర్వప కృతవేధనము, వచ, సైంధవము, సింధు, ఇంద్రియత, త్రపున, మదన ఫల బీజము, కల్మం చేయవలెను. ఉత్తరముఖముగా రోగిని కూర్చుండబెట్టి పై చెప్పిన క్వాథమును అతిగాఢంగా, అతి ఉష్ణముగా, అతి శీతలముగా కానిదానిలో పై కల్మ-ద్రవ్యములు కలిపి కంఠపర్యంతం త్రాగించవలెను. 5, 6 కాలముల తర్వాత అరిష్టమును త్రాగించి ఉత్పలము, కుముద నాళముల ద్వారా కంఠమునందు స్పృశించవలెను. ఉత్పన్నం అయిన వేగమును నిరోధించరాదు. వమన వేగములకు మధ్యలో విశ్రాంతి తీసికోకూడదు. పార్శ్వములను వత్తుచు కొంచెం ముందుకు వంగి వమనమునకొరకై కూర్చుండవలెను.

వమనం తు ద్విప్రవేగం కనీయః, చతుష్పృష్ఠవేగం మధ్యమం, షట్సప్తవేగముత్తమమితి కాత్మః, శ. మహతాం కృశమధ్యబలవతాం యోగ్యమితి పారాశర్యః, వ్యాధ్యవేక్షమితి భూయాంసః || 4 ||

కొత్తులు - వమన కనిష్ఠ మాత్రలో రెండు లేక 3 వేగములు ఉండును. మధ్యమ మాత్రలో 4, 5 వేగములు, ఉత్తమమాత్రలో 6-7 వేగములు కలిగి ఉండును. పరాశరుడు - వమన మాత్ర కృశ మధ్య బలమైన వ్యక్తులను అనుసరించి ఉండును. వివిధములైన వ్యాధిని అనుసరించి వమన మాత్ర ఉంటుందని చాలా మంది చెప్పిరి.

అథై నం వాన్త వుష్ణా భిరద్భిరాచావ్య నివాతే ప్రాక్ శిరసం శాయయిత్వాఽపామార్గపిప్పలీశిరీషాన్యతమతణ్జులా రితవిలగ్నస్య కఫస్యాకర్షణార్థం సంక్షమ్య తిష్ఠన్ ప్రతిశ్చాయశిరోరోగాఽభిష్యవ్తకర్ణశూల- కర్ణపాకమన్యగ్రహదన్తపుష్పటకదన్తమూలశోధకణ్డగలగ్రహ స్య భణ్డాదిదివాజాగరోష్ణోదకోపచార ఉపదిష్టః పథ్యతమః । శృక్లవేరశృతముదకం పిపాసితః పిబేదీషదుష్ణమ్ । అల్పశోఽపి శీతం హ్యస్య ప్రతిశ్చాయాదీన్ ప్రకో (పయతి) కుష్ఠహృల్లాసజ్వరారుచినిద్రాతప్త్రీరుపజనయతి, తస్మాదిత్యేతత్ షడ్వర్షాదీనామర్థే తదుపదేఞ్చామోఽతిబాలో హ్యశక్త ఏనం విధిమనుష్ఠానహితే చక్షురభ్యాతి న దుపగృహ్య యేయమాతః జ్వరమనం నిడగ్గమాత్రం బదరాస్తిమాత్రం బదరమాత్రమామలకమాత్రమౌషధం సర్వమేవ

సంభృతం స్యాత్. వమనోపగం విరేచనోపగం వా చాతుర్మాస్యాస్తమ షు
సర్వాణి సశర్కరాణీతి వృద్ధకాశ్యపః । తేషాం పలాద్యర్థపలద్విత్రిపలాన్యలోడనాని
యుక్త్యా వా తతో విధార్య భిషగ్దాత్రీ వా కుశలా క్షుప్తనఖయాఽఙ్గుల్యాఽస్త
భావయా ధ సర్వేణ గౌతమీ వాఽఙ్గులీ హీనా స్యాన్నన్యకేనేతి
వృద్ధకాశ్యపః, అతిబాలస్య సక్షోద్రశర్కరమపామార్గతణ్డులద్వయం త్రయం చేతి
వైదేహో జనకః ॥

అథ ఖలు నైరతిబాలే హి భగవన్ ! భిషగ్వమనాదీని
ప్రయుజ్జ్వలనః కాలమాత్రపయోవ్యాధిబలాబలానామనభిజ్ఞో బాలవినాశాయాత్మ-
ధర్మవినాశాయ చ సంపద్యత ఇత్యా(హ) మితి వార్యోవిదః,
ధాత్రీగురులఘుత్వహేతోరితి వాత్ప్యః, ధాత్రీశర్మణి శిశుశర్మేతి భూయాంసః ॥

అథ భగవాన్ కశ్యపోఽబ్రవీదసమ్యగేతత్ సర్వమప్యసాధకమ . . . మితి ॥

వమనానంతరము రోగికి ఉష్ణ జలం ఇచ్చి నివాతస్థానం నందు ఉత్తర
దిశ వైపు శిరస్సును ఉంచి పడుకోబెట్టవలెను. అపామార్గము, పిప్పలీ, శిరీష,
మొ॥ ద్రవ్యములలో ఏదైన ఒకదానితో బియ్యమునందు కలిపి కఫ శేషమును
బహిర్గతము చేయుటకు రోగికి ఇవ్వవలెను. ఎందుకనగా కఫశేషము వలన
ప్రతిశ్ఛాయము శిరోగము, అక్షిరోగము, అభిష్యందనము కర్ణశూల, కర్ణ పాకము,
మన్యాగ్రహము, దంత పుప్పుటకము, దంతమూల శోథ, కంఠగ్రహము గల
గ్రహము మొ॥ రోగములు కలుగును. వమనానంతరము మండ సేవనము.
పగటినిద్ర చేయకుండుట ఉష్ణజలము మొ॥ ఉపచారములు పథ్యములుగా
చెప్పబడినవి. దాహము వేసినచో ఆద్రుకము వేసి సిద్ధం చేసిన జలం ఇవ్వవలెను.
జలము శీతలముగా ఉన్నచో ప్రతిశ్ఛాయార్థము ప్రకోపించును. అత్యంత
బాలునికి వమనం చేయించినచో కుష్ఠము, హృల్లాసము, అరుచి, నిద్ర, తంద్ర
కలుగును. కావున 6 సం॥ ల తర్వాతనే వమనం చేయించవలెను. అతిపిన్న బాలుడు
అశక్తుడగుటచే వమనము వలన చక్షురోగ పీడితుడు అగును. బాలునికి రోగ శాంతి
కొరకు విడంగ ఫల మాత్రము, బదరీబీజ ప్రమాణము లేక ఆమలకీ ప్రమాణం
వయోనుసారముగా ఔషధం త్రాగించవలెను.

వృద్ధ కాశ్యపుడు - బాలురకు వమనోపయోగ ద్రవ్యములు, విరోచనోపయోగ ద్రవ్యములు 4 లేక 8 వ మాసంలో శర్కరను కలిపి ఇవ్వవలెను. వమన ద్రవ్యమును యుక్తి పూర్వకముగా వయస్సు ననుసరించి ఒకటి, ఒకటిన్నర, రెండు, మూడు పలములు నీటియందు బాగుగా కలిపి ఇవ్వవలెను. తర్వాత వైద్యుడు లేదా ధాత్రి నఖములు కత్తిరించినవేలితో బాలుని కంఠములో ఉంచి వేగప్రవృత్తిని చేయవలెను. వైదేహ జనకుడు - అతి చిన్న బాలునికి మధు శర్కరతో 2 లేక 3 పాట్లు వలిచిన అపామార్గ బీజములను ఇవ్వవలెను.

భగవాన్! కాలము, మాత్ర, అవస్థ, రోగబలము, అనభిజ్ఞువైద్యుని ద్వారా అతిచిన్న బాలునికి వమనాదుల ప్రయోగము చేయుటచే బాలుడు మరియు వైద్యుడిద్వారా ధర్మనాశనము కలుగుచున్నది.

వాత్స్యీడు - ధాత్రి గురుత్వ, లఘుత్వ కారణము వలన చాల రోగములు కలుగుచున్నవి, కావున అనేకాచార్యులు ధాత్రి, స్వస్థురాలైనచో శిశువు కూడా స్వస్థుడగును. అని చెప్పెదరు. భగవాన్ కశ్యపుడు ఇట్లు చెప్పెను. ఇది సరికాదు అందరి అభిప్రాయాలు వేరు వేరు రూపములలో సిద్ధాంతముగా ఏర్పడదు అని.

తత్ర శ్లోకాః -

శిశోర్వ్యాధౌ సముత్పన్నే ధాత్రీణామేవ శోధనమ్ ।

అలం బాలసుఖాయేతి కో లోకే నావబుద్ధ్యతే ॥

యస్తు కాయగతస్తస్య దోషాణాం పూర్వసంచయః ।

అనుద్భ్యతే కథం తస్మిన్

. (వ్యాధిస్తస్య) ప్రశమ్యతి ॥

అనాగతవిధాతస్తు న వర్తయతి వాఽశయమ్ ॥ 6 ॥

బాలుడికి రోగము కలిగినపుడు ధాత్రికి శోధనము చేసినచో బాలుడు స్వస్థుడగునను వాస్తవము ఎవరికి తెలియదు? కాని బాలుని శరీరములో దోషములు పూర్వ సంచయము అయినపుడు వాటిని దూరము చేయక రోగమెట్లు శాంతించును? దాని వలన బాలుని భవిష్యత్తు నాశనమగును. వాడి ఆశయములు వృద్ధి పొందవు.

ఉభయోస్తు యదా సమ్యక్ శోధనం కురుతే భిషక్ ॥

తదాఽఽరోగ్యం భవత్యాశు శిశోర్దేహా యథాఽశ్మని ॥ 7 ॥

ధాత్రి మరియు బాలునికి ఇద్దరికి శోధనము చేసినచో శిశువు శీఘ్రముగా ఆరోగ్యం పొందును. ఇది శిల్పలిఖిత సమాన సత్యం.

దోషాణామాశయో ధాత్రి భూధరాః సరితా (మివ) ॥

.....!

..... రోభూతో దోషో బాలం ప్రబాధతే ॥

తయోః సంశోధనమృతే న శాన్తిరితి ధారణా ॥ 8 ॥

ఏ విధముగా పర్వతము నదులకు ఆధారమో అదే విధముగా ధాత్రి దోషములకు ఆశయమై ఉంది. ప్రకుపితములైన దోషములు ధాత్రి నుండి బాలునికి వ్యాపించి బాధించును. కావున వీరిద్దరికి సంశోధనం చేయనిచో బాలుర రోగము శాంతించదు.

స్వయం ఛర్దయతే యస్తు పీతం పీతం పయః శిశుః ।

న తం కదాచిద్బాధస్తే వ్యాధయో దేవమానుషాః ॥ 9 ॥

ఏ బాలుడు మాటి మాటికి దుగ్ధపానం చేయుచు స్వయముగానే వమనం చేయునో వాని దైన మానుష వ్యాధులు ఎన్నటికి బాధించవు.

స్తనమౌ ।

..... రాగ్యతే ॥

ముఖపాకం చ బాలానాం కుర్యాద్దాత్ర్యా జ్వరం తథా ।

తస్మాద్బలదివాచూచ్యా దద్యాదేవౌషధం శిశోః ॥ 10 ॥

స్తనము ద్వారా దోషములు బాలునిలో ప్రవేశించును. బాలురలో ముఖపాకం, ధాత్రికి జ్వరం మొదలగునవి కలిగించును. కావున బాలునికి బలపూర్వకముగా స్తన్యం ద్వారానే ఔషధమును ఇవ్వవలెను.

అథ ఖలు విధివదుపస్త్విస్తస్త్విన్నసుఖోపితజీర్ణాహార

(ద) స్తీశ్యామాకమ్పిల్లకనీలీకాసప్తలావచావిషాణికాదీనాం పూర్వోక్తానాం లాభతః కర్షణాం భాగానర్దవలీనాం వా ప్రప్తద్విప్రప్తమాత్రీష్వపు చతుర్భాగావశేష

మూత్రసంయుక్తం నాత్రిద్రవోష్ణాశీతం పాయయేత్ కాలబలవయోగదావేక్షమ్ ।
బాలం తు పూర్వవదాధకేన ప్రపాయయేన్నవనీతేన వా సార్దమేతం లేహయేత్తపశ్చిత్తం
నిత్యం ద్విత్రివేగం చతు మేకద్విత్రిప్రప్తమ్ । అత
ఊర్ధ్వమతియోగమాచక్షతే । తత్రాపి వమనవదుపచారః సర్వ ఇతి ॥

ఇప్పుడు విరేచన విధి వర్ణించబడును. వమనం చేయించిన 15 దినములకు
విరేచనం చేయించవలెను. తర్వాత విధిపూర్వకముగా స్నేహనం స్వేదనం
చేయబడిన వానికి, రాత్రి సుఖపూర్వకముగా నిద్రించినవాడికి, పూర్వభోజనం
పచింపబడినవానికి దంతి, త్రివృత్, కంపిల్లకము, నీలిక, సప్తల, వచ, అజశృంగి
యథాలభ్యంగా ఒక కర్ణము లేదా అర్దఫలము మాత్రము ఒకటి లేదా రెండు
ప్రస్థముల నీటిలో చతుర్థావ శేషము పక్వం చేసి అందులో గోమూత్రము కలిపి
అతి ద్రవముగా, అతి ఉష్ణముగా, అతి శీతలముగా ఉండ నట్టి అవస్థలో కాల,
బల, రోగ అనుసారముగా త్రాగించవలెను. బాలురకు శంఖాకృతి పాత్రద్వార
ఔషధమును కషాయం చేసి త్రాగించవలెను. లేదా వెన్నలో కలిపి మిగడతో పాలు
నాకించవలెను. విరేచన సమ్యక్ యోగంలో 2, 3 లేక 4 వేగములు కలుగవలెను.
సమ్యక్ ప్రకారము అయిన తర్వాత ధూమ్రపానం తప్ప వమనంలో చెప్పిన
విధానమంతయు బలవర్ణములు కలుగు వరకు పాటించవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

పిత్తాంతం వమనం కుర్యాత్ కఫాంతం చ విరేచనమ్ ।

స్వయం చోషరతం శ్రేష్ఠమనాబాధం త ॥ 12 ॥

పిత్తాంతము వరకు వమనము, కఫాంతము వరకు విరేచనము
స్వయముగానే నిలిచిపోవుట ఉపద్రవ రహితముగా అగుట శ్రేష్ఠమని చెప్పబడెను.

. న తు వేగాన్ విధారయేత్ ॥ 13 ॥

ప్రవృత్తములగు వమన విరేచన యోగములను నిరోధించకూడదు.

హస్తస్వేదం చ శూలేషు బాలకానాం విధాపయేత్ ॥

షడ్వర్షప్రభృతీనాం తు పటస్వేదః ప్రశస్యతే ॥ 14 ॥

పిల్లలకు శోధన కాలములో శూల కలిగినచో హస్తస్వేదనం చేయవలెను.

6 సంవత్సరములపైన వయస్సు కలిగిన పిల్లలకు పటస్వేదము చేయవలెను.

అథ ఖల్వతిబృంహణాదతిరాక్ష్యాదతికార్యాదతిమాంసమేదో
 (2) త్యైషధత్వాదోషధస్యాతిషునత్వాదతిద్రవత్వాదత్సుష్ణత్వాదతిశీతత్వాదతి-
 మధురత్వాదతిలవణత్వాదతికషాయత్వాదత్యన్లుత్వాదక్షారత్వాదతిబీభత్స-
 రూపరసగస్త్ర (త్యాత్) న్నస్య పీతాషధస్య వా ప్రచలాయతః
 ప్రస్వపతోఽన్యమనసః శీతవాతశీతగృహశీతోదకశీతావృరోపసేవనాదు-
 పానత్వాదుకాగ్నివర్జనాద్వేగవిధారణాద్వేగప్రేరణాత్ (వమనవిరేచ)
 నౌషధీనాం దుర్యోగాతియోగావృత్తద్యేతే; తయోర్లక్షణాని భవంతి -
 ఆధ్మానప్రతిశ్యాయవిబంధహృదయోపగ్రహశూలపరికతికాచ్ఛర్దిశిరోగ్రహ-
 ప్రవాహికాహిక్మాశ్వాసకాసతాలుశోషకణ్ఠ
 (ముఖవై) రస్యనిస్క్రివికోరోఘాతజ్వరవిషాద (సోతోఽపల (ప్రాదుర్భావా
 దుర్యోగలక్షణోపద్రవాః । శ్రమదౌర్బల్యవిషాదమోహస్మృతిశ్రోత్రభ్రంశవాక్తం-
 నంత్యవిప్రలాపజీవాదానపక్వాశయశూలాష్టవన
 ముఖహృదయశోషమన్యాపార్యాజేషహృదయకమృకేశముఖాఙ్గరూక్షతాకటి-
 బస్తివక్షణశూలమేధ్రదాహగుదశూలపాకభ్రంశాతీనారోరుకమ్పజ్ఞానుఘాతసంజ్ఞావా
 చ మహాగదా అతియోగాదుత్పద్భ్యస్తే ॥ 15 ॥

వమన విరేచన అయోగ అతియోగ కారణములు అతి బృంహణము,
 అతిరూక్షము, అతికృతత్వము మాంస, మేధస్సు ఆధిక్యత, అత్యల్ప ఔషధము
 అతిగాఢత, అతి ద్రవము, అతి శీతత్వము, అతి క్షణ్యము అతిమధురము,
 అతికటు అతి లవణము, అతి కషాయము, అత్యుష్ణము, అతిక్షారము అగుట
 వలన ఔషధి రూపరస గంధములు అతిబీభత్సము అగుటచే సేవించిన ఔషధము
 స్థాన చలనం అగుటచే దివాస్వప్నము శీతలవాయువు, శీతల గృహము శీతల జల
 వస్త్ర సేవనముచే అన్యమనస్కుడగుటచే పాదరక్షలు, అగ్ని త్యాగముచే ప్రవృత్త
 వేగములను ధారణ చేయుట, అప్రవృత్త వేగములను ఉదారము చేయుట మొదలగు
 వాటి వలన వమన విరేచనముల అయోగము, అతియోగము కలుగుచున్నది.
 అయోగ లక్షణములు : ఆధ్మానము, ప్రతిశ్యాయము, విబంధము హృదయోప
 క్రమము, శూల, పరికర్తిక, ఛర్ది, శిరోగ్రహము, ప్రవాహిక, హిక్మ, శ్వాస, కాస,

తాలుశోష, కంఠము, ముఖవైరస్యము, అతిష్ఠీవనము, ఉరోఘాతము, జ్వరము, విషాదము, స్రోతస్సులయందు మల ప్రాదుర్భావము.

అతియోగ లక్షణములు : శ్రమ, దౌర్బల్యము, విషాదము, మోహము, స్మృతి భ్రంశము, శ్రోత్రభ్రంశము, జీవాదానము, పక్వాశయ శూల, అస్థవనము, ముఖశోష, హృదయశోష, మన్యాశ్రయము, పార్శ్వాక్షేపం, హృత్కంపము, కేశముఖాంగముల రూక్షత, కటి వస్తి వంక్షణ శూల మేఢ్రదాహము, గుదశూల, గుదపాకము, గుదభ్రంశము, అతిసారము ఉరుకంపము, జానుఘాతము మొదలగు మహారోగములు అతియోగముచే గలుగును.

వమనం చ విరేకాయ, విరేకో వమనాయ ।

యదా భవతి తం ప్రాహురతియోగవిపర్యయమ్ ॥ 16 ॥

వమనం చేయించినపుడు విరేచనం అగుట, విరేచనం చేయించినపుడు వమనం అగుట అతియోగ లక్షణములుగా తెలిసికొనవలెను.

కూరకోష్ఠోఽనుపస్నిగ్దోఽల్పేనాషధేన మృదునా (ప్రతి) శ్వాయానాహకఫప్రసేకాః । సశ్లేష్మణిజ్వరేఽతిసారే చాషధం కుర్వతో విబద్ధ ఉత్పద్యతేమృద్వత్పాషధేన వా । అతివిస్రంసనాద్గుదభ్రంశానిలప్రకోపసంజ్ఞానాశ (పరి)కర్తికాః । స్నేహస్వేదహీనస్యాజ్జీర్ణే పిబతశ్చాషధం ప్రవాహికాశూలచ్చర్దిహిక్మాధ్మానశ్వాసకాసారోచకపూల్లాసగ్రహాః । అతిస్త్నిర్దాస్య శూలతన్త్రీనిద్రాగుదస్రావశరో దాపశాష్టసంవేష్టాగ్నిసాదయత్నాణః । వేగవిధారణాద్దోషత్రయప్రకోపశ్చాల్పజీవాదానోన్మాదభ్రమః । స్నేహస్వేదోపపన్నం మృదుకోష్ఠమపి బహునాషధేన య ఉపక్రమతే తస్యాషధం జీవాదానాయ (సంపద్యతే) గుణమవాప్నోత్యనిలం చాస్య ప్రకోపయతి; స ప్రకుపితః ప్రలాపోన్మాదహిక్మాశ్వాసకాసతాలుశోషతృష్ణాశూలబాధిర్యవాగ్గ్రహబీజోపఘాత-తిమిరపుష్పోపఘాతాయ (సంపద్యతే) మతిలవణమతికషాయమతి-ప్రతాన్తకాలమనుదీతమహశేతమోషధం వమనీయముపకల్పితమస్య విరేచనాయ సంపద్యతే । అజీర్ణే సశ్లేష్మణి వాఽతిద్రవమతిశీత యతో వా విరేచనం వమనాయ సంపద్యతే; తమోషధవిపర్యయమాచక్షతేఽతియోగం చ ।

స్నేహనిరూపాయోశ్చోర్త్వభావం చ దోషాణాం మన్తప్రవృత్తిర్దుర్యోగోఽ-
ప్రవృత్తిరయోగః । తయో శోధ(న)మిష్యతే నిరూహో వా । త(ద)స్య
పరికర్తికాధ్వానపరిస్రావాటోపశూలనిద్రాతివిషాద- రోగోపశమాయ భవతి ।
త్రిఫలాచిత్రకోరుపూగదస్తీశ్యామాసిద్ధంచైనం ఘృతం పాయయేత్ ప్రయోగేణ;
(అథవా జీవనీయాషధసిద్ధం సర్పిస్తైలం పయో వా బస్తినా దద్యాద్ విబన్తాటోప-
శూలపరిస్రావప్రవాహికామారుతోపశాన్తయే) త్రిఫలాకాశ్మర్యమృద్వీకా-
గన్ధత్వజ్మాలశృతం వా పయోవిబన్తపరిస్రావయోర్భస్తి ప్రశస్యతే । గన్ధర్వతైలం
చాస్యానువాసనే ప్రశస్యతే సర్వానిలామయోపశమనం సిద్ధం వా గన్ధర్వకషాయేణ
హిజ్గదారు దారుబిల్వశలాటు-
పథ్యాపూతికకల్పేనామ్లకాజ్ఞేకయోపసిద్ధేన పూర్వవదేనానువాసనం సర్వోపద్రవ-
శమనమాహురేద్గన్ధర్వతైలమిత్సుచ్యతేఽనువాసనీయమితి ॥ 17 ॥

(క్రూర కోష్ఠునికి స్నేహనము సరిగా చేయని వానికి అల్ప, మృదు
ఔషధము కూడా ప్రతిశ్యాయము ఆనాహము కఫప్రసేకమును కలిగించును.
శ్లేష్మ ప్రకోపము, జ్వరము, అతిసారములో అల్ప, మృదు ఔషధములు కూడా
విబంధమును కలిగించును. అతి విరేచనము వలన గుదభ్రంశం, వాత ప్రకోపము,
సంజ్ఞానాశము, పరికర్తికా రోగము కలుగును. స్నేహ, స్వేదములు చేయనివానికి
అజీర్ణము ఉన్నపుడు ఔషధ సేవన చేసినచో ప్రవాహిక, శూల, ఛర్ది, హిక్కు,
ఆధ్మానము శ్వాస, కాస, అరుచి, హృల్లాసము, హృద్గ్రహము కలుగును.
అతిస్నేహముచే శూల, తంద్ర, నిద్ర, గుదస్రావము, భ్రమ దాహ,
ఓష్ఠసంవేష్టనము, అగ్ని మాంద్యము, యక్ష్మ రోగము కలుగును. వేగావరోధము
వలన త్రిదోషప్రకోపము, జీవరక్తము వెడలుట, ఉన్మాదము, భ్రమ కలుగును.
స్నేహస్వేదములు చేసినప్పటికి మృదుకోష్ఠము కలవానికి అధిక ఔషధ సేవనచే
జీవరక్తం వెడలుట వాతప్రకోపము తద్వారా ప్రలాపము, ఉన్మాదము, హిక్కు,
శ్వాస, కాస, తాలుశోష, తృష్ణ, శూల, బధిరత, వాగ్రహము బీజోపహతము,
తిమిరము, పుష్పోపహతము మొదలగు రోగములు ఉత్పన్నం అగును. అతి
లవణ అతికషాయ ద్రవ్యములను వమనము కొరకై అధికంగా ఉపయోగించిన
అనుదీరిత అవిశిష్ట ఔషధము విరేచనం కలిగించును. విరేచనం కొరకు అజీర్ణం

కఫప్రకోపము ఉన్నప్పుడు ఔషధమును ఇచ్చిన, అతిద్రవము శీతల ద్రవ్యముచే వమనం చేయించిన ఔషధం యొక్క అతియోగము అనబడును. అనువాసన వస్త్ర నిరూహ వస్త్ర ఊర్ధ్వ భాగము చెందుట వలన మందప్రవృత్తి కలుగును. ఇది ఔషధం యొక్క అయోగము అనబడును. ఈ రెండింటి లోపల శోధనం చేయించవలెను. లేదా నిరూహ వస్త్ర చేయించవలెను. తద్వారా పరికర్తిక, ఆధ్మనము, పరిస్రావము, ఆటోపము, శూల, నిద్ర, అతివిషాదము మొదలగు రోగములు శాంతించును. మరియు త్రిఫల, చిత్రకము, ఏరండము, త్రివృత్తే సిద్ధం చేయబడిన ఘృత ప్రయోగము చేయవలెను. త్రిఫల, మునగ, గంభీర, గంధపాషాణం మొదలగు వాటి త్వచ మూలములతో క్షీరపాకము విబంధము పరిస్రావములతో వస్త్రీరూపంలో ఇవ్వవలెను. సమస్త వ్యాధుల శాంతి కొరకు అనువాసన వస్త్రీకొరకు ఏరండ కషాయముతో సిద్ధం చేసిన ఏరండ క్షీరమును ప్రయోగించవలెను. హింగు, దారుహరిద్ర, దేవదారు, బిల్వ, హరీతకీ, లతాకరంజ, వీటికల్కంను కాంజికముతో తైలపాకం చేసి అనువాసన వస్త్రీని ఇచ్చిన పై చెప్పిన ఉపద్రవములన్నియు శాంతించును. ఇది గంధర్వ తైలం అనబడును.

తత్ర శ్లోకాః -

..... ।

...మానస్య తథాఽతిమాత్రం శీతామ్బుసా లేహనమేవ పథ్యమ్ ॥

తథోభయోః శీతకషాయపానం

ఘృతేన చైన సశిరస్కమాశు దిగ్ధం సుశీతేన జలేన సిఞ్చేత్ ॥

పాదో చ ధావ్యా శిశిరో (దక్షేన)

.....స్త్రః ॥ 18 ॥

రెండింటిలో అనగా వేగముల అతి యోగము, అయోగములు అతి శీతల జలముతో పై చెప్పిన ఔషధ ద్రవ్యములను లేహనము చేయించవలెను. శీతల కషాయ పానం చేయించవలెను. శిరోసహిత శరీరంను ఘృతముతో మర్దనం చేసి శీతల జల పరిసేచనము పాదప్రక్షాళనము చేయవలెను.

సకల్పులం పద్మయవాసమోచం సకేశరోశీరసమగ్నయక్తమ్ ॥

ఏతైః సుపిష్టైః శిశిరామ్బుయుక్తైః కల్పిస్తథా శీతపయోద్రుమాణామ్ ।

ప్రతిప్యమానం సశిరస్కపాదం సం ॥

. శ్చ శయ్యాశనపానభోజ్యైః ।

సంస్థాపయేదత్యయమాశు విద్వాన్ గృహ యథా ప్రజ్వలితైకదేశమ్ ॥ 19 ॥

కట్టలము, పద్మము, యవాస, మోచరసము, నాగకేసరములు, గసాలు, మొదలగు వాటిని శీతల జలంతో మర్దించి శీతల క్షీరవృక్షముల కల్కంతో రోగికి ఆపాదమస్తకము లేపనము చేయవలెను. శీతల శయ్య శీతల ఆసనము శీతల పాన భోజనముల ద్వారా దగ్ధమగుచున్న గృహమును రక్షించునట్లుగా వైద్యుడు రోగిని రక్షించవలెను.

ద్రవ్యైస్తు తైరేవ యథోపపత్త్యా శ్చతే జలే ఛాగపయోఽర్థమిశ్రే ।

సంస్కృత్య శాలు్యత్తమలాజపేయాం ॥

. ద్రుతేచ్ఛర్దిరుదీర్యతే హి ।

అల్పాల్పకం చైవ విలమ్బితం చ శీతం కషాయం తు పిబేద్వరిష్ఠమ్ ॥ 20 ॥

వమన అయోగములో పై చెప్పిన ద్రవ్యములను జలంలో పక్వం చేసి అందులో సగభాగము మేకపాలను పోసి శాలి, లాజ, పేయసిద్ధం చేసి ఇచ్చిన శీఘ్రముగా వమన ప్రవృత్తి కలుగును. వమన వేగము కొంచెం కొంచెం మెల్ల మెల్లగా ఉన్నచో శీతల కషాయమును సేవించవలెను.

ఫలాష్టువల్కశ్చ రసాజ్ఞానం చ లోధ్రం చ తత్తజ్ఞులవారియుక్తమ్ ।

పిబేద్విరేకే వమనేన వృద్ధే తేనాశుశాన్తిం లభతే (హి బాలః) ॥ 21 ॥

వమన అతి యోగములో విరేచనము కలిగిన అష్టఫలముల త్వక్సను రసాంజనము, లోధ్రను, బియ్యపు నీటిలో మర్దించి త్రాగించవలెను. దీనివలన శీఘ్రముగా బాలుడు శాంతించును.

. నామ్ ।

తత్ స్థాపనం శ్రేష్ఠముదాహరన్తి కపిత్థసిద్ధశ్చ రసశ్చ మధ్వా ॥ 22 ॥

మొదలగు ఔషధములు ప్రవృత్తమగు వమనంను నిరోధించుటకు శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినవి. కపిత్థ రసము తేనెలో సేవించిన వమన స్థాపనం కలుగును.

జమ్మప్రవేశతసపయోద్రమాగ్రస్తోయం విపక్వమథ దుగ్ధమిశ్రమ్ ।

భూయః శృతం ప్రవరమాహురేతత్ పానే తథా బస్తి (విధా ప్రయుక్తమ్) ॥ 23 ॥

నేరేడు, మామిడి, జలవేతసము, క్షీరవృక్షముల యొక్క అగ్రభాగము వీటిని నీటితో పక్వం చేసి, క్షీరముతో పక్వం చేసి, సేవించిన వస్త్రీవలన కలుగు వమనాతి యోగములో శ్రేష్ఠమైనది.

.....ఘ్నమోచౌ ।

ధాతక్యధైరైరుదకం పయో వా శృతం యవాగూశ్చ హితాఽతియోగే ?

మాంసాని ముఖ్యాని చ జాగ్గలాని సంస్కృత్య యూషాఽనుసకాపయశ్చ

సాజ్యే విదధ్యాదతియోగశాన్త్యై ॥ 24 ॥

వమనాతి యోగమును గౌరసర్వపము, మోచరసం, ధాతకి, మొదలగు ద్రవ్యములతో జలపాకము, క్షీరపాకము లేక యవాగును సిద్ధం చేసి ఇవ్వవలెను. జాంగల పశు, పక్షిమాంసము, యూషము క్షీరపాకము చేసి ఘృతముతో ఇచ్చిన అతియోగము శాంతించును.

.....సీ విరేకో గుదశూలపాకౌ ।

ఉపద్రవాశ్చాపి న కీర్తితా యే సర్వే శమం యాన్తి భవత్యరోగః ॥ 25 ॥

పై చెప్పిన ఉపచారముల వలన విరేచనం గుదశూల గుదపాకము మొదలగునవి ఇంకా చెప్పబడని ఉపద్రవములన్నియు శాంతించును.

స్వభ్యక్తగాత్రస్య తు వాతశూలే స్వేదం యథాయోగ్యముశ్చన్తి వైద్యాః ।

పేయాం పిబేద్దీపన ॥ 26 ॥

వాతజ శూలలు శరీరము అభ్యక్తము చేసి స్వేదనము చేయించి అగ్ని దీపనం అగు పేయము సేవించవలెను.

(ఇ) తి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 27 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి సిద్ధిస్తానే) వమన విరేచనీయసిద్ధి (ర్నామ తృతీయోఽధ్యాయః)

నస్తాకర్మీయాసిద్ధిర్నామ చతుర్థోఽధ్యాయః

అథాతో నస్తాకర్మీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు నస్తాకర్మీయ అధ్యాయమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

శోధనం పూరణం చైవ ద్వివిధం నస్యముచ్యతే ॥ 3 ॥

నస్యము రెండు ప్రకారములుగా ఉండును. 1. శోధనము 2. పూరణము.

కఫానిలాధిక్యేష. కవృశ్చికాపిప్పలీక్ష్యాకుక్షవకప్రవరకశిగ్ర-
బీజశిరీషబీజాపామార్గబీజనక్తమాలబీజలసునబీజమయూరకస్తైవవసావర్చలవ-
రాగ్లత్వగ్న్యోతిష్మతీవిశ్వభేషజాద్యన్యతమం ద్వే త్రిణి (ధా)తాయాం
దృషది బీజపూరకస్వరసమూర్చితమార్తకస్వరసమూర్చితం వా తయోర్వాఽన్యతమం
క్షౌద్రమృద్వీకాసంయుతమాడూకే సమవాప్యేషదుష్ణం కృత్వాఽఽతురాయ
ప్రాక్కిరసే శయానాయోన్న (తనాసాగ్రాయ) గలధమనీముఖలలాట-
నాసికాశిరఃశ్మశ్రముఖమన్యదేశాన్తర్జతః స్వేదయిత్వా భిషగ్భిషగనుమతో వా
వామేనాఙ్గస్థేనావమన్య నాసికాగ్రం శిరస్తో భవేద్ దక్షిణో త్వన్యత్రాల్పశోఽల్పశో
దత్త్వా శ్లేష్మోణమాకర్షయేదభీక్ష్యం చ హృదయాదీనఙ్గావయవాన్ స్వేదయేత్
పరిమృద్గీయాదను స్వల్పకఫప్రసేచనాత్ । త్రిచతుష్పాణ్ కృత్వేతి వా. తః
శుష్కచూర్ణాని ప్రధమనాని జిఘ్రతో వస్త్రపుటికాబద్ధాని భవంతి । క్షౌద్రయుతాని
త్వపీడః స్యాత్ । ముఖనాసికయోరలం కఫం విఘాతయతీతి పరిషత్ ॥ 4 ॥

కళవాతాధిక్యతలో పుష్టిపర్ణి, పిప్పలీ, ఇత్వాకు, క్షవక, ప్రవరక, శిగ్రు బీజము, శిరీష బీజము, అపామార్గ బీజములు నక్తమాల లశునబీజము, సైంధవము, సౌవర్చలము, అప్లువేతనము, దాల్చిన, జ్యోతిష్మతి, విశ్వభేషజము, మొదలగు వాటిలో రెండు లేక మూడు ఔషధములను నీటితో కడిగి సానపై అరగదీసి బీజపూరక రసము లేదా ఆత్మక స్వరసముతో మూర్చితము చేసి మధు లేక శిగ్రు కలిపి శంఖాకృతి పాత్రలో ఉంచి కొంచెం వేడి చేయవలెను.

అప్పుడు రోగిని ఉత్తర దిశవైపు శిరస్సును ఉంచి నాసికను పైకి ఉంచి పడుకోబెట్టవలెను. రోగి కంఠ ధమనుల ముఖము లలాటము, నాసిక, శిరస్సు, శ్మశ్రు, ముఖము, మన్యాప్రదేశము ఆవశ్యకతానుసారముగా స్వేదనము చేసి వైద్యుడు లేకవైద్యునిచే అనుమతి పొందినవేరెవరయినా ఎడమచేతి బొటనవేలితో నాసికాగ్రమును శిరస్సు వైపు కొంచెముగా వంచి కుడి చేతితో పిచికారి ద్వారా కొంచెం కొంచెం స్నేహము నాసికలో వేయవలెను. శ్లేష్మమును నిరంతరం బయలు వెడలించవలెను. తర్వాత శేషశ్లేష్మ సేచనము కొరకు హృదయాది అంగములను స్వేదనము చేయుచు మెల్ల మెల్లగా మర్దనము చేయవలెను. ఈ విధముగా 3, 4, 5 సార్లు - చేయవలెను. తర్వాత ఔషధ శుష్క చూర్ణమును వస్త్రములో మూట కట్టి ప్రదమన నస్యం చేయవలెను. దీని వలన ముఖము మరియు నాసికాశ్రితమైన కళము నశించునని పండితులు చెప్పెదరు.

తేరైవ కటుత్తైలమజ్జామూత్రసిద్ధ బాలాయ
ధాత్ర్యఙ్గతాయ బలాదుపగృహ్య దేయం; వ్యాధిర్హ్యపేక్ష్యమాణో విషవత్
పరిణామతి, తస్మాన్నాతిద్రతం నాతివిలమ్బితం నాతిఘనం నాతితనం నాత్యుష్ణం
నాతిశీతం ద్వా పిపాసతః పీతవతో వా నాపక్వే స్రతిశ్చాయే నాజీర్ణే న
వాతశిరోరోగజ్వరయోర్నా శ్రమే న శిరఃస్నాతుకామస్య న సద్యఃశిరఃస్నాతస్య న
రజస్వలాయాః కర్మ విదధ్యాదన్యత్రాత్యయాత్ । తస్మాతిద్రుతం
దత్తమౌషధం ప్రాణానుపరుణద్వి, ఖాని చాస్యోపతప్యన్తే, శ్వాసకాసహిక్యా-
లాలాప్రాపవాగ్రహాయాసాశ్చేత్పద్యన్తే । వాఽత్యుష్ణం దాహం ప్రణాన్
దివాకరావర్తం చోత్పాదయతి । అతిశీతం విష్ణవృయతి । అతిబహు సక్ళదాశు
ప్రత్యాగచ్ఛతి । అల్పం శశ్వదావేజయతి । అతిబహుశో వాతప్రకో. . .

(అ) తిత్తీక్షమజస్రం స్మృతిభంశోన్మాదవతాదీన్ ప్రకోపయతి । ఏతేనైవోపచారో
వ్యాఖ్యాతః ॥ 5 ॥

పై చెప్పిన ఔషధములనే కలుపు తైలము, మజ్జ, గోమూత్రాదులచే సిద్ధము చేసి బాలుని ధాత్రి ఒడిలో వడుకోబెట్టి నస్యం చేయవలెను. వ్యాధిని ఉపేక్షించుటచే విషముగా పరిణామము నొందును. కావున బాలునికి అతి శీఘ్రముగా, అతి మెల్లగా, అతి ఘనము, అతి పలుచన, అత్యుష్ణము, అతిశీతలం కాని నస్యం చేయవలెను. ఈ నస్య కర్మను అత్యవసర పరిస్థితిలో తప్ప సాధారణముగా తృష్ణ, జలపానాదులను అపక్వ ప్రతిశ్యాయము, అజీర్ణము, వాత రోగము, శిరోరోగము, జ్వరము, శ్రమ, శిరస్సైన ఇచ్చుకలవారికి, శిరస్సైనము చేసినవారికి, రజస్వలకు చేయించకూడదు. రోగికి అతి శీఘ్రముగా ఇవ్వబడిన ఔషధముచే ప్రాణావరోధం శ్రోతోపీడ కలిగించును. వాడికి శ్వాస, కాస, హిక్కు, లాలాస్రావము వాగ్రహము ఆయాసము, మొదలగునవి ఉత్పన్నం అగును. అత్యుష్ణ నస్యముచే దాహము, వ్రణము, సూర్యావర్తము కలుగును. అతిశీతముచే విష్టంభము కలుగును. ఒకేసారి ఎక్కువ మాత్రలో ఇవ్వబడిన నస్యము శీఘ్రముగా బయల్పడటను. అల్పమాత్రలో ఇచ్చిన నస్యము నిరంతరము ఉత్క్లేశించును. ఎక్కువసార్లు చేసిన నస్యము వాతప్రకోపము కలిగించును. అతి తీక్షణ నస్యముచే నిరంతరము స్మృతి భంశం, ఉన్మాదము వాతప్రకోపము కలుగును. వీటి ద్వారానే ఉపచారము చెప్పబడినవి.

అథ పీతవతో నస్యకర్మణా నాసాస్రావశిరోరోగగారవకఫప్రసేకా
పక్ష్యే ప్రతిశ్యాయే ఘ్రాణోపఘాతపూతినాససోర్మీర(మిన్నిన?) నాసార్కాంసి ।
అజీర్ణప్రతిశ్యాయే పార్శ్వోపరోధకణ్డోద్వంసకాసశ్వాసచ్ఛర్దిజ్వరారోచకారతయః ।
శిరఃస్నాతస్య (౨౯) వభేదకజ్వరాగ్నినాశాః । వాతజ్వరాదిషు తానేవ
రోగాన్ సంతనోతి । రజస్వలాయా ఋతుర్వాసపద్యతే । శుద్ధస్నాతాయా
యోనిరుపశుష్యతి । గర్భిణ్యా హీనాగ్లస్య పఘాతారోచకా । బుభిక్షితస్య
క్లమారంచీ । తృషితస్య కాసశ్వాసకః శచ్ఛర్దయః । అథ ఖల్వేషాం
యథార్థమౌషధముపదేశ్యామః - రూక్షం స్పిగ్ధం వోభయం హి నస్తఃకర్మ
(తే) షాం స్వం స్వం చికిత్సితమవిరుద్ధమ్ । అయం చాత్ర విశేషః - మృద్వీకాదాడిను
జమ్బూవప్రముస్తశృతం కషాయం శీతం స్రుతం పూతం సక్షాద్రశర్కరం

పాయయేచ్చర్థ్యామ్ । పూర్వవచ్చు. ప్రశస్యతే రక్తశాలిముగ్ధమణ్ణ-
సైన్దవోష్ణాభోజనం చ స్వేదలక్ష్మనకవలగ్రహోవపీడస్థీవనాని చ ధూపనధూమపానే చ
ప్రతిశ్యాయే లక్ష్మనమితి పరిషత్ ॥ జీర్ణే ॥ 6 ॥

జలపానము తర్వాత నస్యం చేసిన శిరోరోగము, నాసాస్రావము శరీర
గురుత్వము, కఫప్రసేకము కలుగును. పక్వ ప్రతి శ్యాయములో నస్య కర్మ చేసిన
ఘ్రాణనాశము, నాసికకుండి దుగ్గంధము వచ్చుట సార్పిరము, మిన్నిన, నాసార్థస్సు
కలుగును. నవీన ప్రతిశ్యాయములో నస్యకర్మ చేసిన పార్శ్వోపరోధము,
కంఠోధ్వంసము, కాస, శ్వాస, ఛర్ది, జ్వరము, అరుచి, అరలి కలుగును.
శిరస్సానము చేసిన వారికి నస్య, కర్మ చేసినచో అర్ధావభేదకము, జ్వరము
అగ్నిమాంద్యము కలుగును. వాతజ్వరము నందు నస్య కర్మ చేసినచో రోగవృద్ధి
కలుగును. రజస్వలకు నస్య కర్మ చేసిన అర్ధవ వ్యాధులు కలుగును. శుద్ధస్సానము
తర్వాత నస్య కర్మ చేసిన యోని శోషణము అగును. గర్భిణికి నస్య ప్రయోగము
చేసిన బాలుడు అంగహీనుడగా పుట్టును. అరుచికలుగును. ఆకలి కలిగినపుడు
నస్యము చేసినచో అరుచి క్షయ కలుగును. తృష్ణగా ఉన్నపుడు నస్య కర్మ చేసినచో
కాస, శ్వాస, కఫవమనం కలుగును. ఇప్పుడు మనము నీటి చికిత్సను ఉపదేశము
చెసెదము. నస్యకర్మను రూక్షము, స్నిగ్ధము, మిశ్రమముగా చేయుట వాటి వాటి
అవిరుద్ధ చికిత్సలు చేయవలెను. ఈ క్రింది వాటిలో విశిష్టముగా ఉండును.
వమనం నందు శిగ్రు దాడిమ బీజము నేరేడు, ఆమ్ర బీజములు, ముస్త నీటి
కషాయములో శీతలం చేసి వడబోసి మధు శర్కర కలిపి త్రాగించవలెను.
ప్రతిశ్యాయంలో రక్తశాలి, ముగ్ధమండము సైంధవ యుక్తముగా ఉష్ణభోజనం
స్వేదనము, లంఘనము, కవలధారణము, అవపీడనము, స్థీవనము, ధూపనము,
ధూమ్రపానము చేయించవలెనని పండితుల అభిప్రాయము.

కఫప్రసేతే త్రిఫలాచూర్ణం ససైన్దవం సక్షౌద్రం వా లిహ్యేత్ । చక్షుషోరుక్తం
సైన్దవమరీచరసాజ్ఞానమనఃశిలా వాఽజాక్షీరపిష్టా వర్త్యః కణ్డాతిమిరోపదేహ-
దూషికాశమన్యో భవన్తి । రసక్రియా వా స శిరోవిరేచనధూమపానావపీడవ-
మనవిరేచననిరూహపథ్యభోజనాని శస్యన్తే । దేవదారుతాలీనమాంసీముస్తశిగ్రగ్ధర్మ-
వాసకపునర్నవాకత్త్రిః సక్షౌద్రైస్తైలం పక్వమభీక్ష్యముపచార్యమాణస్య యోఽతిసన్యా
. . . . ర్య త్సైన్దవోః శీతతో వేపమానస్య తీక్ష్ణం శిరోవిరేచనమనిలశశ్జ-

హనుస్తవృద్ధివాకరావర్తాతిమోహోనుపజనయతి జ్వరం వా సోపద్రవం; తేషు కుమారతైలం యష్టిమధుకతైలం పునర్నవాతైలం ఘృతం వా తద్వత్సంస్కృతం వా తక్రం ప్రశస్యతే, జాఙ్గలశ్చ సంస్కృతో రసః । నిద్రానాశే మత్స్యమాంస-
దధియవగోధూమశాలిషష్టికాన్నగుడసంస్కృతాని స్నేహ లవణవేషణోపదంశ-
యక్తాన్యానయన్తి నిద్రామ్ । రజస్వలాయాః స్నాతాయా గర్భిణ్యాశ్చ
పుష్పాధ్యాయయూ(షాధ్యాయ). . . యేభ్యోఽధ్యాయేభ్యో భేషజం
విదద్యోత్ । క్షీరం వా జీవనీయోపసిద్ధిమితి పరిషత్ ॥ 7 ॥

కఫప్రసేకములో త్రిఫలా చూర్ణమునందు లవణము లేదా మధు కలిపి
ఇవ్వవలెను. నేత్ర రోగములలో సైంధవలవణము మరిచము రసాంజనము మణిశిల
మేకపాలతో చేసిన వర్తిని నేత్రకండు, తిమిరము, ఉపదేహోదులను శాంతింప
చేయునని చెప్పబడినది. లేదా వీటి రసక్రియనే ఉపయోగించ వచ్చును. తర్వాత
శిరోవిరేచనము, ధూన్రూపానము, అవపీడనము, వమనము విరేచనము
నిరూహవస్త్ర పథ్యభోజనము ప్రశస్తమైనది. నస్యధిక ఉపద్రవములలో దేవదారు
తాళిసపత్రి, జటామాంసి ముస్త, శిగ్రు, ఏరండ, వాసా, పునర్నవ తేనె తైలముతో
పక్వము చేసి ఎల్లిప్పుడు సేవించవలెను. తృష్ణ, శీతకంపిత రోగిలో తీక్ష్ణవిరేచనము
చేయుటవలన శంఖ హనుస్తంభము, సూర్యావర్తము అతిమోహము,
ఉపద్రవయుక్త జ్వరము కలుగును. ఇందులో కుమారతైలము, యష్టిమధుతైలము,
పునర్నవతైలము లేదా వీటితో సిద్ధముచేయబడిన ఘృతము, మరియు. . .
సంస్కారయుక్త జాంగల మాంసరసము ప్రశస్తమైనది. నిద్రానాశములో
సంస్కారయుక్త స్నేహలవణ త్రికటు, మరియు ఉపదంశయుక్త చేపల మాంసము
పెరుగు, యవలు, గోధుమ, శాలి, షష్టిక అన్నము గుడముతో నిద్ర
ఉత్పన్నమగును. రజస్వల, శుద్ధ స్నాత, గర్భిణీ స్త్రీ పుష్పాధ్యాయ,
యూషాధ్యాయములలో చెప్పబడిన ఔషధముచే చికిత్సించవలెను. జీవనీయ
ఔషధములచే సిద్ధ దుగ్ధమును సేవించవలెనని పండిత సమ్మతము.

తత్ర శ్లోకాః -

కుమారతైలమేతేషాం వ్యాధీనాం శమనం పరమ్ ।

నస్యే పానే తథాఽభ్యజ్ఞే పురాణం ఘృతమేవ చ ॥

లక్ష్మనం ధూమధూపా చ స్వేదోష్ణాపరిషేచనమ్ ।

ఉపనాహోఽవపీడశ్చ శ. ॥ 8 ॥

పై చెప్పిన వ్యాధులు కుమార తైలము లేక పురాణఘృతముతో నస్యము అభ్యంగము చేయించిన శాంతించును. లేదా లంఘనము ధూమ్రపానం ధూపనము, స్వేదనము, ఉష్ణ పరిషేచనము, ఉపనాహము, అవపీడనము చేయవలెను.

యవాన్నం శాలయో ముద్గధాత్రీదాడిమసైన్దవమ్ ।

హితం నస్యవిధౌ భోజ్యం తదా హ్యోర్తస్య విభ్రమే ॥ 9 ॥

నస్యకర్మ చేసినపుడు విభ్రమము కలిగినచో యవాన్నము, శాల్యన్నము ముద్గ, హరీతకీ, దాడిమ, సైంధవలవణము సేవించవలెను.

నస్యకర్మణి బాలానాం స్తనపానాం విశేషతః ।

కటుతైలం ప్రయుజ్జీత ఘృతం వా సైన్దవాన్నితమ్ ॥

బిన్దుం బిన్దుమథో ద్వా ద్వా త్రింస్త్రీన్ వా రోగదర్శనాత్ ।

అఙ్గుల్యా నానయోర్దద్వాదపిదధ్యాత్ క్షణం తతః ॥

తేనాస్య పచ్యతే శ్లేష్మాశ్లేష్మణా న చ బాధ్యతే ॥ 10 ॥

నస్యకర్మ చేసినపుడు క్షీరాదునకు కటు తైలము లేదా సైంధవ యుక్తఘృతం ప్రయోగించవలెను. రోగము ఉన్నంత వరకు వేళ్ళతో నాసారంధ్రము అందు రెండుమూడు స్నేహ బిందువులను వేసి కొద్ది కాలము నాసారంధ్రములు మూయవలెను. తద్వార శ్లేష్మము పక్వం నొంది కష్టము కలిగించదు.

స్నానాదీన్ పరిహారాంశ్చ యథోక్తానుపచారయేత్ ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 11 ॥

తర్వాత స్నానాది యథోక్త పరిహారములను ఆచరించవలెను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

. నస్తఃకర్మయ సిద్ధిర్నామ చతుర్థోధ్యాయము సమాప్తము.

క్రియా సిద్ధిర్నామ పంచమోఽధ్యాయః

అథాతః క్రియాసిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము క్రియాసిద్ధిని గురించి వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

క్రియాణాం సిద్ధిమన్విచ్ఛన్నిత్యం బ్రూయాద్భిషజ్నరః ।

తైలపాత్రమివాత్మానం రోగదర్శనాత్ ॥ 3 ॥

వమన విరేచనాది క్రియాసిద్ధి కోరు వ్యక్తి రోగము ఉన్నంత వరకు తైల పాత్రతుల్యముగా భావించవలెను.

అజీర్ణం మైథునం యానముచ్చైర్యాప్యం దివాశయమ్ ।

అతిచక్షక్రమణాస్థానమసాత్మ్యాది చ వర్తయేత్ ॥ 4 ॥

రోగి స్వాస్థ్యము నొందు వరకు అజీర్ణము, మైథునము, ప్రయాణము ఉచ్చస్వరములో మాట్లాడుట, దివాస్వప్నము, అతిచంక్రమణము, అధికముగా కూర్చోనుట, అసాత్మ్య భోజనము మొదలగునవి వర్జించవలెను.

అజీర్ణే వర్తతే వ్యాధిః పునః కార్యం చ జాయతే ।

క్రియాయాం మైథునాచ్ఛాన్త్యం పాణ్డుత్వం చ నిగచ్ఛతి ॥ 5 ॥

పంచకర్మ సమయములో అజీర్ణం అయినచో వ్యాధి పునర్వృద్ధి పొందును.

శరీరం కృశించును. వమనాది కర్మలను చేయునపుడు మైథునము చేసినచో నపుంసకత పొండు కలుగును.

యోఽతీవ నిత్యం రమతే యానాద్వాతశ్చ కుస్యతి ।

అగ్నిసాదో దివాస్వప్నాత్ కఫవృద్ధిర్వరోఽరుచిః ॥ 6 ॥

నిత్యము ప్రయాణము చేయువానికి వాయువు ప్రకోపించును, దివాస్వప్నము వలన అగ్ని మాంద్యము, కఫవృద్ధి, జ్వరము, అరుచి కలుగును.

మన్వాస్తమ్భః శిరఃశూలం వాక్పార్శ్వహనుసంగ్రహః ।

కణ్ఠోద్వంసః శ్రమో గ్లానిర్జ్వరశ్చాత్యుచ్చభాషణాత్ ॥ 7 ॥

అత్యుచ్చ భాషణము వలన మన్వాస్తంభము, శిరఃశూల, వాగ్రహము, పార్శ్వగ్రహము, హనుగ్రహము, కంఠోద్వంసము, శ్రమ, గ్లాని, జ్వరము కలుగును.

కటీవక్షణపాదోరుజానుబస్త్వనిలామయః ।

శర్కరాశ్మరిఖల్లాద్యా అతిచక్రమణోద్భవాః ॥ 8 ॥

అతి చంక్రమణము వలన కటి, వంక్షణ, పాద, ఊరు, జాను, వస్త్ర ప్రదేశములలో బాధ, వాతరోగములు, శర్కర, అశ్మరీ, ఖల్లీ వాతము మొదలగు రోగములు కలుగును.

సుప్తతాఽధరకాయస్య తస్త్రిజాడ్యాదివిభ్రమాః ।

వాతశోణితహృల్లానప్రే ॥ 9 ॥

అధికముగా కూర్చునుట వలన అధోభాగము సుప్తి నొందుట తంద్ర, జడత్వము, విభ్రమము, వాతరక్తము, హృల్లాసము కఫ ప్రసేకము ఇత్యాది వ్యాధులు కలుగును.

వైవర్ణ్యమరుచిర్గ్లానిః కణ్ఠపాణ్డుజ్వరభ్రమాః ।

కామలాకుష్ఠవైసర్పపామాద్యాశ్చాప్యసాత్మ్యాజాః ॥ 10 ॥

అసాత్మ్యము, అహితకర భోజనము వలన వైవర్ణ్యము, అరుచి, గ్లాని, కంఠా, పాండు, జ్వరము భ్రమ, కామల, కుష్ఠ, విసర్ప, పామ, మొదలగు రోగములు కలుగును.

తేషాం చికిత్సితం స్వం స్వమవిరుద్ధం విధాపయేత్ ।

కృశాన్ సంబంహయేశ్చాపి కర్మయేత్ పరిబృంహితాన్ ॥ 11 ॥

వీటికి పరస్పర అవిరుద్ధ చికిత్స చేయవలెను. అనగా కృశత్వములో బృంహణము, బృంహణము నందు - కర్మనము చేయవలెను.

అతిదీర్ఘమతిస్థూలం జర్జరం స్ఫుటితం తను ।

కుటి(లం) చ వర్జయేత్ ॥ 12 ॥

వస్తి నేత్ర దోషములు - అతి దీర్ఘము, అతి స్థూలము, జర్జరము, స్ఫుటితం, పలుచగా నుండుట, కుటిలము మొదలగు దోషములతో కూడిన వస్తి నేత్రమును వర్జించవలెను.

అతిప్రాస్యః ఖరః స్థూలస్తనుదీర్ఘచిరస్థితాః ।

ఛిద్రీ మహానువహతో వర్జితా బస్తయో నవ ॥ 13 ॥

వస్తి దోషములు - అతిప్రాస్యము, ఖరము, స్థూలము, పలుచగా ఉండుట, దీర్ఘముగా ఉండుట, అధిక కాలము వరకు ఉండుట, ఛిద్రయుక్తమై ఉండుట, పెద్దదిగా ఉండుట ఉపహతమైన అను తొమ్మిది దోషములు కలిగిన వస్తిని వర్జించవలెను.

అప్రాప్తమతినీతం చ వినృప్తమతిపీడితమ్ ।

స్రుతం విలగ్నం శిథిలం రుద్ధవాతం చిరాచిరమ్ ॥ 14 ॥

ప్రజ్ఞాపరాధజా దోషాః ప్రణోతుర్బస్తికర్మణి ।

. భగవద్రమ్ ॥ 15 ॥

వస్తికర్మ యందు వస్తి చేయువాని ప్రజ్ఞాపరాధము వలన ఈ క్రింది దోషములు కలుగును. వస్తి పూర్తిగా చేరకుండుట, అధికముగా చేరుట, వస్తి తలక్రిందులుగుట, అధికమైన బాధ కలుగుట, స్రావము లోపలనే ఉండిపోవుట, అధికమైన బాధ కలుగుట, స్రావము లోపలనే ఉండిపోవుట, శిథిలత, వస్తివలన వాయువు నిరోధించబడుట, చిరకాలము పట్టుట, శీఘ్రముగా బయలు వెడలుట వీటి ద్వారా భగందరాది రోగములు కలుగును.

తయోస్తృష్టామూర్త్యాహృత్సజ్వరదాహహృద్ద్రోగశ్వయంభుశూలార్థః
పాణ్డకా (మ) లా తిస్తైమిత్యాద్యా రోగా ఉత్పద్భవంతే । తత్రాపి యథాదోషం
స్నేహస్వేదవమనవిరేచనాస్తాపనఫలవతిహితమితాశనాదిభిః శమమాపద్యతే ॥ 5 ॥

అయోగము, అతియోగములు రెంటియందును తృష్ణ, మూర్చ, హృత్సజ్వరము జ్వరము దాహము హృద్ద్రోగము, శ్వయంభు, శూల, అర్ధస్ప, పాండు కామల స్తిమితతా మొదలగు రోగములు కల్గును.

ఇందులో దోషానుసారము స్నేహన స్వేదన వమన విరేచన ఆస్తాపన ఫలవర్తి హితాహారము నివ్వవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

భృశముత్పీడితో బస్తిర్బాహుల్యాద్యాతమూర్చితః ।

. ॥

. పిత్తకఫసంమిశ్రో ముఖే నిపతితేఽపి వా ।

విష్టమృత్యుతా వా తీవ్రం ప్రాణానుపరుణద్వి వా ॥ 6 ॥

అధిక పీడనము వలన అధికమైన వస్తికారణమున వాతము మూర్చితమై పిత్త కఫములతో కలిసి వస్తి ముఖమును అధో భాగమునకు వంచివేయును. తద్వారా తీవ్ర విష్టంభము కల్గి ప్రాణావరోధము కల్గి మృత్యువాత బడును.

తృణ్మూర్త్యాస్వేదహృత్సజ్వరదాహగౌరవవిభ్రమాః ।

ఊర్ధ్వనూగచ్ఛతస్తస్య రూపాణ్యేతాని లక్షయేత్ ॥ 7 ॥

వస్తి తిరిగి బైటకు రాకున్నచో తృష్ణ మూర్చ, స్వేదము హృత్సజ్వరము, దాహము, గురత్వము విభ్రమము కల్గును.

ఏతాని రూపాణ్యుప(లభ్య) ।

. (విశ్రా)మ్య విశ్రామ్య పునః పునఃశ్చ ॥

నిపీడయేజ్ఞాతబలం బలేన శీతాభిరద్యైః పరిషేచయేచ్ఛ ।

విత్రాసయేద్భీషయేద్ద్రోదయేచ్ఛ బ్రుయాన్ముతాన్ వా స్వజనేష్టబన్దాన్

. ॥ 8 ॥

రోగికి పై లక్షణములు కల్గినపుడు, విశ్రాంతి నిచ్చి బలపూర్వకముగా పీడనము చేయవలెను. శీతల జలముతో పరిషేచనము చేయవలెను. భయపెట్టుట, ఏడిపించుట, బెదిరించుట చేయవలెను. మృత బద్ద హత విహితావస్థలలో ఉన్న ప్రియ బంధు జనుల సమాచారము వినిపించి, శీతల జలయుక్త విసనకర్రతో విసరవలెను.

కుష్ఠం సుపిష్ఠం కుముదేన సార్దం గవ్యం చ పిత్రం ప్రపిబేజ్జలేన ।

గోమూత్రయుక్తానుభయాం పిబేద్వాయుక్తం త్రిపుల్ సైన్దవసప్తలాద్యైః ॥ 9 ॥

వస్తి అయోగ వికిత్త : కుముదము కుష్ఠము గోపిత్రము కల్కముచేసి జలముతో ఇవ్వవలెను. గోమూత్రహరీతకి, లేదా త్రిపుత సైంధవలవణము, సప్తలా కలిపి ఇవ్వవలెను.

విరేచనద్రవ్యకషాయసిద్ధం సత్తైలముష్ణం లవణీకృతం చ ।

నివృత్తదోషస్య సపశ్చమూలమాస్తాపనేఽత్యస్తముశన్తి(వృద్ధాః) ॥

.....ముఖ్యుత్తేన రసేన చైనమ్ ।

సంభోజయేజ్జాగ్లతేన శాలీన్ స్నానాది సర్వం పరిహారయేచ్ఛ ॥ 10 ॥

దోషములు నివృత్తి అయినవాడికి వృద్ధ వైద్య తైలము, లవణం కలిపి విరేచనద్రవ్యముల కషాయములతో సిద్ధమైన పంచమూల క్వాథము వేడిగా నున్నప్పుడు ఆస్తాపనము నివ్వవలెను. జలము జాంగల మాంసరసము శాల్యన్నము సేవించవలెను. స్నానాదులు వర్జించవలెను.

తతోఽస్య సాత్మ్యాగ్నిబలాద్యవేక్ష్య సంబృంహయేద్భస్తిభిరేవ బాలమ్ ॥ 11 ॥

తర్వాత బాలునికి సాత్మ్యము అగ్ని బలానుసారము వస్తి ద్వారా బృంహణము చేయవలెను.

ఆనాహినం శూలరుజాపరీతం సుస్త్విగ్ధగాత్రం ఫలవర్తియోగైః ॥

విస్రంసయేత్ పథ్యభుజం యథోక్తం ॥ 12 ॥

ఆనాహ శూల రోగికి సంపూర్ణ శరీరము స్నేహనముగావించి ఫలవర్తుల ద్వారా మలమును స్రంసనము చేయవలెను. యథోక్త పథ్యము సేవించవలెను.

..... గైశ్ర సకేణ్యసిద్ధార్థకమాషచూడైః ॥
 ససైవైవైలగుణోపపన్నైర్యవోషమాః ఫలవర్తివిదద్వ్యాత్ ॥ 13 ॥

ఫల వర్తి నిర్మాణ విధి : కిణ్వుము, శ్వేతసర్వప, మాష, సైంధవ, గుడము కలిపి
 యవసమాన ఫలవర్తులను చేయవలెను.

ఆనాహినస్తాః ప్రణయేదపానే షట్ సప్త పశ్చాతి వయోనురూపమ్ ।
 తాభివిరిక్తే లభతే స శమే విరేచయేత్తదసిద్ధౌ తు తీక్ష్ణేః ॥ 14 ॥

ఆనాహరోగికి అవస్థానుసారము 6, 7, 5 గుడవర్తులను వేయవలెను.
 విరేచనము పిదప రోగి శాంతించును. విరేచనము కాకున్నచో తీక్ష్ణ ఔషధముల
 నివ్వవలెను.

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

వస్త్రీ కర్మీయ సిద్ధి సమాప్తము.

పంచ కర్మీయ సిద్ధిర్నామ సప్తమోఽధ్యాయః

అథాతః పంచకర్మీయాం సిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము పంచకర్మీయ సిద్ధిని వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

అథ ఖలు భగవన్ దేహినాం వ్యాధయః కే వమనసాధ్యాః ? కే న; కే విరేచనసాధ్యాః ? కే న; కే అనువాసనసాధ్యాః ? కే న; కే నిరూహ (సాధ్యాః? కే న;). (భ)గవాన్ కశ్యపః - కఫజ్వరారుచి-ముఖవైరస్యకఫప్రసేకకఫహృద్రోగవిసూచికాసశ్వాసగలగ్రహగలశుణ్డికా-గలగణ్డగణ్డమాలారోహిణికావిదారికాధోరక్తపిత్తహృల్లాసప్రమేహహలీ (మక). స్కన్ధగ్రహస్కన్ధాపస్మారస్కన్ధపిత్తనైగమేషక్షీరగౌరవక్షీరవృద్ధిక్షీరఘనత్వా-జీర్ణపరికర్తికాహృల్లాసశూలాటోపాతివిరిచ్యమానగరితవిషపీతాద్యా వమనసాధ్యా ఇతి ॥ 3 ॥

వృద్ధ జీవకుని ప్రశ్న భగవాన్ ! ప్రాణుల యొక్క ఏయేవ్యాధులు వమన సాధ్యము ? ఏ వ్యాధులు వమన అసాధ్యములు ?

ఏ వ్యాధులు విరేచన సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు విరేచన అసాధ్యము? ఏ వ్యాధులు అనువాసన సాధ్యములు? ఏ వ్యాధులు అనువాసన సాధ్యములు కావు? ఏ వ్యాధులు నిరూహ సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు నిరూహ అసాధ్యములు? ఏ వ్యాధులు శిరోవిరేచన సాధ్యములు ? ఏ వ్యాధులు శిరోవిరేచన అసాధ్యములు?

భగవాన్ కళ్ళపుడు ఈ ప్రశ్నలు ఆలకించి ఈ విధంగా చెప్పెను. వమన సాధ్య వ్యాధులు :

వమన సాధ్య వ్యాధులు : కఫజ్వరం, అరుచి, ముఖవైరస్యం, కఫప్రసేకము, కఫ జహ్నద్రోగము, విశూచిక, కాస, శ్వాస, గలగ్రహము, గలశుండిక, గలగండ, గండమాల, రోహణిక, విదారిక, అధోగత రక్తపిత్తము, హృల్లాసము, ప్రమేహము, హలీమకము, స్కందగ్రహ, స్కందాపస్మార, స్కందపిత, వైగమేష, క్షీరగౌరవము, క్షీర వృద్ధి, క్షీరఘనత్వము, అజీర్ణము, పరికర్తిక, శూల, ఆటోపము, అతి విరేచనము, గరవిషము, ఈ వ్యాధులు వమన సాధ్యములు.

తత్ర శ్లోకాః -

కఫాధికాశ్చ యే రోగాః ।

. ॥ 4 ॥

కఫప్రధాన రోగములలో వమనం శ్రేష్టముగా చెప్పబడినది.

వృద్ధజీవక ! పుష్పిణ్యతుమతీ గర్భిణీ కుటీగతాల్పక్షీరా లఘుక్షీరా నష్టక్షీరా ఛీరచ్ఛర్దనపుత్రా ప్రచ్ఛదినీ సుభగా పణ్డీతమానినీ జాఠరీ వాతజ్వరీ స్థూలోఽక్షిరోగీతృష్ణాలుమూర్ఛావాన్నిరూఢోఽనువాసితః క్షతః క్షీణఃసోప.గైన్వోఽతిబాలోఽతివృద్ధో గుల్మకీహోర్ద్వరక్తలోమన్యాపత్స్యర్థరోగశిరః- కమ్పూర్దితార్దావభేదకసూర్యావర్తరేవతీపాణ్డరీకశకునీపూతనాముఖమణ్డీకార్తాశ్చ న వాన్యాః, అగర్భా గర్భకామా వివర్లక్షీరా స్రవత్క్షీరా మన్దాగ్నయో వైసర్పశోణితార్థోవిషమాగ్నికుష్ఠశ్వయధుశ్విత్రోర్ద్వరక్తస్థీహగుల్మమధుమేహ- హలీమకకామలాపాణ్డూరోగహృద్రోగకృమికోష్ఠాపస్మారోపస్తమ్బాదావర్తకఫోన్మాద- విద్రధిశ్శీపదయోని ద్యా ఇతి ॥ 5 ॥

వమన అనర్హులు : ఓ వృద్ధ జీవకా! పుష్పిణీ, ఋతుమతీ, గర్భిణీ, కుటీ యందు నివసించునది, అల్పస్తన్యము కలది, లఘుస్తన్యము కలది, స్తన్యనాశము కలది, ఎవరి పుత్రుడైతే క్షీరపానము చేయుచున్నాడో, వమనములు అగుచున్న వారికి, తనకు తన పండితుడు అన్న కొన్నివానికి ఉదరరోగి, వాతజ్వరము, స్థూలురు, అక్షిరోగము, తృష్ణ, మూర్చ, నిరూహ, అనువాసన వస్తులు తీసికొన్నవాడు

క్షతక్షీణుడు, అతి బాలుడు, అతివృద్ధుడు, గుల్మ, స్త్రీహ, రోగములు
 ఊర్ధ్వరక్తము, లోమవ్యాపత్తు, క్షర్ణరోగము, శిరః కంపము, అర్ధితవాతము,
 అర్ధావభేదకము, సూర్యావర్తము, రేవతీ, పుండరీకము, శకుని, పూతన
 ముఖమండక, మొ॥ గ్రహరోగములలో వమనం చేయించకూడదు.

విరేచనార్హులు : గర్భం నిలువని వారికి, గర్భ ఇచ్చు కలవారికి, వివర్ణ దుర్బలము,
 దుర్బ్రాసావము, అగ్ని మాంద్యము, విసర్జము, రక్తార్థము, విషమాగ్ని, కుష్ఠ,
 శ్వయంధు, శ్వేతకుష్ఠము, ఊర్ధ్వరక్తము, స్త్రీహవృద్ధి, గుల్మం, మధుమేహము,
 హలీమక, కామల, పాండురోగము, హృద్రోగము, కృమికౌష్ఠము, అపస్మారము,
 ఊరుస్తంభము, ఉదావర్తము, కఫోన్మాదము, విద్రధి, శ్లేపద, యోని రోగములలో
 విరేచనము చేయించవలెను.

తత్ర శ్లోకాః -

వ్యాకులాన్ సన్నిపాతోత్తాన్ పైత్తికాన్ కఫపైత్తికాన్ ।

సంస్పృష్టాన్ కఫమూలాంశ్చ సంసనేనాభ్యుపక్రమేత్ ॥ 6 ॥

సన్నిపాతము వలన ఉత్పన్నం అయిన పైత్తిక, కఫపైత్తిక సంస్పృష్ట,
 కఫప్రధాన రోగులను, విరేచనం ద్వారా చికిత్స చేయవలెను.

అనుపస్థిగ్ధరిక్తకోష్ఠకృశన్మూలదుష్టాఘ (దుర్బల?) లలితసుకుమార-
 శ్రీధననష్ట పక్షతపక్షహతత్పష్టాతాలుశోషోరుస్తమ్బార్ధితహనుగ్రహ-
 వాతహృద్రోగరేవతీకేవలవాతార్తాశ్చ న విరేచ్యాః ॥ 7 ॥

విరేచన అనర్హులు: స్నేహనం చేయనివాడికి, రిక్త కోష్ఠము, కృశ, స్మూల, దుర్బల,
 లలిత, సుకుమార, ధనరహితుడు, క్షతుడు, పక్షాఘాత తృష్ణ, తాలు శోష,
 ఉరుస్తంభ, హనుగ్రహ, వాతిక హృద్రోగ, రేవతి శుద్ధవాయు ప్రకోప రోగులలో
 విరేచనం చేయించకూడదు.

ప్రతిశ్యాయకాసశ్వాసశోషహిక్మాముఖశోషోపస్మారగలగ్రహరోహిణికా
 తిమ్ముఖార్బుదాధిమన్తనాసార్యాలజ్వపజిహ్వాకాగలగణ్డగణ్డమాలాగలశుణ్డి-
 కాక్ష్యభిష్యన్తాశ్చ నస్తతో విరేచ్యాః ॥ 8 ॥

శిరోవిరేచన అర్ఘ్యము :

ప్రతిశ్యామము, కాస, శ్వాస, శోష, హిక్కు, ముఖశోష, అపస్మారము, గలగ్రహము, రోహణిక, ముఖార్బుదము, అధిమంథ, నాసార్బుస్, అలజి, ఉపజిహ్వక, గలగండ, గండమాల, గలశుండిక, నేత్రాభివ్యందములలో నస్యము ద్వారా శిరోవిరేచనం చేయించవలెను.

దస్తచాలహనుస్తమ్భమన్యాస్తమ్భశిరోగ్రహబాధిర్యక్లశూలార్ద్రావభేదకసూర్యావర్తాపతా (నక) స్వరభేదవాగ్ధిపశ్చస్ఫురణతిమిరముఖనాసికాదౌర్గన్ధాకాలపలిత-
ఖాలిత్యానిలాత్మకార్తాశ్చ నస్తత ఉపస్నేహ్య ఇతి ||

స్నేహననస్య అర్ఘ్యము: దంతచలనం, హనుస్తంభము, మన్యాస్తంభము, శిరోగ్రహము, బాధిర్యము, క్లశూల, అర్ద్రావభేదకము, సూర్యావర్తము, అపతానకము, స్వరభేదము, వాక్గ్రహము, ఓష్ఠ స్ఫురణము, తిమిరము, ముఖనాసిక దుర్గంధము, పాలిత్యము, ఖాలిత్యము, వాతరోగులయందు స్నేహన నస్యము చేయవలెను.

అత్ర శ్లోకః -

స్నేహయేద్వాతికాన్తస్తః కఫజాంస్తు విరేచయేత్ |

ఊర్ధ్వజత్రుగతాన్ రోగాంస్తద్ది తేషాం పరాయణమ్ || 10 ||

ఊర్ధ్వ జత్రుగత రోగములు వాతగతమైనచో స్నేహన నస్యము చేయించవలెను. శ్లేష్మజమైనచో నస్యము ద్వారా విరేచనము చేయించవలెను. ఇదే వాటి ముఖ్య చికిత్స.

. శోషమర్మవాత స్థిహవాత గుల్మమూత్ర -
కృచ్చ్రపక్వాశయశూలకుక్షిహతకుణ్డలయోనిశూలోదావర్తసన్నిగ్రహగాత్రవేష్టగాత్ర-
భేదాపతానకార్తైలాపుష్పానష్టపుష్పానష్టబీజాకర్మణ్యబీజపరీతా... (అనువాస్యా ఇతి) || 11 ||

అనువాసన అర్ఘ్యము : శోష, మర్మవాతము, స్థిహవాతము, గుల్మము, మూత్ర కృచ్చ్రము, పక్వాశయ శూల, కుక్షిశూల, వాత కుండల, యోని శూల, ఉదావర్త, గాత్రవేష్టనము, సంధిగ్రహము, గాత్ర భేదము, అపతానకము, అల్పార్ద్రవము, నష్టార్ద్రవము, నష్టబీజము, అసమర్థ వీర్యము, దుష్టవీర్యము వీటిలో అనువాసన వస్త్ర చేయవలెను.

అత్ర శ్లోకః -

వాతికా వాతభూయిష్ఠాః శోషణాః స్తమ్భనా గదాః ।

హుణ్ణనా భజ్జనాశ్చైవ తేఽనువాన్యా హితైషిణా ॥ 12 ॥

హితము కోరు వైద్యుడు వాత ప్రధాన, ఎవరైతే శోషణము, స్తంభనము హుండనము, భంజనము చేయవలెనో వానికి అనువాసనము చేయవలెను.

హృదయగ్రహపాణ్డ్యత్వశ్వయధూదరప్రమేహకుష్ఠరోగార్శోభగన్దరరాజయక్షమైసర్ప కఫరోగార్తంశ్చ నానువాసయేత్ ॥ 13 ॥

అనువాసన అనర్హులు : హృద్గ్రహ, పాండు, శ్వయధు. ఉదరరోగములు ప్రమేహము, మధుమేహము, కుష్ఠము, అర్శస్, భగందరము, రాజయక్ష, విసర్పము, కఫజరోగములలో అనువాసనము చేయించరాదు.

హృద్రోగోదావర్తవాతగుల్మవాతోదరవిబన్దముత్రగ్రహబస్తికుణ్డల-
ప్రమేహరక్తగుల్మయోనిజాడ్యోపరోధపార్శ్వరుజామధుమేహకుష్ఠశ్విత్ర-
భగన్దరాష్టమ్భసంస్పృష్ట హృదయద్రవకృశవ్యాధిపరిగతరక్తాతీసారమూర్తా-
శోధిమైధునశ్రమభయచిన్తేర్వాప్రజాగరహతాశ్చ న నిరూహ్యో ఇతి ॥ 14 ॥

నిరూహ అర్హులు : హృద్రోగము, ఉదావర్తము, వాతగుల్మము, వాతోదరం విబంధము, మూత్రగ్రహము, వస్తికుండలము, ప్రమేహము, రక్తగుల్మము, యోని జడత, యోని మార్గావరోధము, పార్శ్వశూల, మధుమేహము. కుష్ఠము, శ్విత్రము, భగందరము, అపస్తంభము, సంస్పృష్టము ఈ వ్యాధులలో నిరూహము చేయవలెను.

నిరూహ అనర్హులు : హృద్రవము, కృశ, వ్యాధి యుక్తుడు, రక్తాతీసారము, మూర్తి, శోధ, మైధునము, శ్రమ, భయ, చింత, ఈర్ష్య, రాత్రి జాగరణము, ఈ వ్యాధులలో నిరూహం చేయకూడదు.

అత్ర శ్లోకః -

స్నేహప్రమాణం యద్భిస్తా నిరూహస్త్రిగుణస్తతః ।

ఏకే తు సమమేవాహుర్వయఃకాలాదిదర్శనాత్ ॥ 15 ॥

వస్త్రీలో ఉపయోగించు స్నేహం కంటే నిరూహవస్త్రీలో మూడింతలు స్నేహం తీసికొనవలెను. మరియు కొందరు ఆచార్యులు కాలము, అవస్థను అనుసరించి నిరూహంలో కూడ సమానముగా తీసికొనవలెను అని చెప్పెదరు.

నిరూహం యది వా బస్తీమల్పమల్పం మహర్షయః ।

ప్రశంసన్తి బహుత్వజ్ఞాః ప్రభూతాదత్యయో ధ్రువః ॥ 16 ॥

మహర్షులు నిరూహం మరియు వస్త్రీ క్రియను క్రమక్రమముగా చేయవలెనని చెప్పిరి. ఎందుకనగా అధికముగా చేయుటచే నిశ్చితముగా రోగములు ఉపద్రవములు కలుగును.

య ఏతే కఫజా రోగా ఏతే సంతర్పణోద్భవాః ।

తే చాపతర్పణీయాః స్వర్ణక్షునీయాస్త ఏవ చ ॥ 17 ॥

కఫము, మరియు సంతర్పణము వలన ఉత్పన్నమగు వ్యాధుల్లో అపతర్పణము మరియు లంఘనము చేయించవలెను.

య ఏవ వాటికా రోగాస్తేషిపతర్పణజాః స్మృతాః ।

త ఏవ బృంహణీయాః స్యుః సంస్మష్టాస్త తతః పరమ్ ॥ 18 ॥

వాతరోగములు అపతర్పణ జన్యములుగా భావించబడును. వాటిలో బృంహణ చికిత్స చేయవలెను. తర్వాత సంస్మష్ట (మిశ్రిత దోష రోగములు) రోగముల చికిత్స చేయవలెను.

స్నేహస్వేదోపపన్నానామూర్ధ్వం చాధశ్చ శోధనమ్ ।

సవసంస్మృతోగాణాం స్నేహనం న తు బస్తీభిః ॥ 19 ॥

సమస్త సంస్మష్ట రోగములలో స్నేహస్వేదములను చేయించి ఊర్ధ్వ, అధః శోధనములను చేయవలెను. వీటియందు వస్త్రీద్వార స్నేహనమును చేయకూడదు.

ఇతి హ స్నాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 20 ॥

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

పంచకర్మయ సిద్ధి అను సప్తమాధ్యాయము సమాప్తము.

మంగళ సిద్ధిర్నామ అష్టమోఽధ్యాయః

అథాతో మగ్గలసిద్ధిం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము మంగళసిద్ధిని వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మగ్గలన్యేవ సతతం ప్రజానామభివర్తయేత్ ।

సర్వే గృహస్థాః సేవేరన్ దానాని చ తపాంసి చ ॥ 3 ॥

బాలుర యొక్క మంగళకర భావములను నిరంతరము వృద్ధి చేయవలెను. గృహస్థులు దానము, తపస్సుల సేవనము చేయవలెను.

మగ్గలాచారయుక్తానాం నిత్యం చ నియతాత్మనామ్ ।

దదతాం జుహ్వతాం చైవ వినిపాతో న విద్యతే ॥ 4 ॥

మంగళాచరణము చేయువారు, నిత్యం సంయమనముతో ఉండువారు, దానము హవనము చేయువారు, రోగాది ఆపత్తులతో బాధపడరు.

ఆమః షక్వోఽపి వా స్నేహో బస్తి ।

. నిత్యే చ తచ్ఛక్తమనువాసనమ్ ॥ 5 ॥

బాలునికి ఆమ లేక పక్వ స్నేహముతో నిత్యము వస్తి మరియు అనువాసన వస్తి ఇవ్వవలెను.

కషాయైర్వివిధైమిశ్రః స్నేహః స్నేహైశ్చ మూర్చితః ।

సక్షాద్రమూత్రలవణో నిరూహో దోషవాహనాత్ ॥ 6 ॥

వివిధములైన కషాయములతో మిశ్రమమైన స్నేహము అందులో మధు,
గోమూత్రం సైంధవలవణము వేసి ఇచ్చిన నిరూపాదోషములను నివారించును.

త్రిఫలాశ్వగన్ధాభూతీకదశమూలపునర్నవాః ।

బలాగోక్షుర కోశీర. ॥

. లీనాని కుట్టయేత్ ।

అష్టభాగావశేషం తం జలద్రోణే విపాచయేత్ ॥

తతస్తేన కషాయేణ ద్వా ప్రస్థా తైలసర్పిషోః ।

పచేచ్ఛతుర్గుణే క్షీరే కల్కం చేమం సమావహేత్ ॥

సైన్దవం మధుకం ద్రాక్షాం శతపుష్పాం మహాసహమ్ ।

బీజాని చాత్మగు(ప్రాయా) మోర్వారుకస్య చ ॥

విడగ్లకుశ్లేకపచావృషకం శిరివారికా ।

జీవనీయాని సర్వాణి దద్యాత్ ఖరబుషామపి ॥

శైశుకో నామ స స్నేహా బస్తికర్మణి శస్యతే ।

బాలానాం సర్వరోగఘ్నా నిర్దిష్టః పుణ్యకర్మణా ॥ 7 ॥

త్రిఫల, అశ్వగంధ, భూతీక, దశమూలములను, పునర్నవ, బలా, గోక్షురగసాలు, దంచి ఒక ద్రోణ జలములో వేసి అష్టావశేషముగా ఉంచుకొనవలెను. ఆ కషాయములో 2 ప్రస్థములు తైలము, ఘృతమును మరియు కషాయంలో 4వ భాగము క్షీరము, కలిపి ఇందులో సైంధవలవణం, యష్టిమధు, ద్రాక్ష, శతపుష్ప మాషపర్ణి, ఆత్మగుత్త బీజములు, దోసకాయ బీజములు, విడంగములు, నల్లజీరక, వచ, వృషక, చాంగేరి, జీవనీయ గణము, కర్బుష, మొదలగు వాటి కల్కంను వేసి పక్వం చేయాలి. ఇది శిశుస్నేహము. వస్తికర్మకు ఉత్తమం అయినది. బాలురలో ఇది శిశుస్నేహము. వస్తికర్మకు ఉత్తమం అయినది. బాలురలో ఇది సర్వరోగములను నశింపచేయునని మహర్షి కశ్యపుడు చెప్పెను.

వమనం స్రంసనీయాని దశమూలం చ శోధయేత్ ।

తత్ప్రషాయం పరిప్రాప్య గోమూత్రలవణాన్వితమ్ ॥

ఘృతతైలార్దయుక్తోష్ణం నిరూహముపకల్పయేత్ ।

తేనాస్య విలయం దోషా యాన్తి వహ్నిశ్చ దీప్యతే ॥ 8 ॥

వమనము, స్రంసనము, ద్రవ్యములు, దశమూలములను శోధన చేసి వీటిని కషాయము చేయవలెను- వీటిని వడబోసి గోమూత్రము, లవణము, కషాయములో అర్ధప్రమాణము, ఘృతము కలుపవలెను. ఈ స్నేహసమును ఉష్ణముగా ఉన్నపుడే నిరూహము ఇవ్వవలెను. తద్వార దోషములు విలీనమై అగ్ని దీప్తి నొందును.

శ్రేష్ఠామదనబీజానామాధకం నిస్తుషీకృతమ్ ।

విపాచయేదపాం ద్రోణో చతుర్భాగావశేషితమ్ ॥

ఉపకుశ్చీఖరబుషాపిప్పల్యః సైన్దవం వచా ।

త్రపుసోని శతపుష్పా యవాన్యపి ॥

స కషాయః సమాయుక్తః క్షీరగోమూత్రకాశ్లేకైః ।

సర్వానిలామయహరః స నిరూహోఽర్థతైలికః ॥ 9 ॥

త్రిఫల మరియు మదనఫల బీజములను పైపొట్టుతీసి ఒక ఆధక ప్రమాణంలో ఒక ద్రోణము జలములో వేసి చతుర్థావశేషముగా కషాయం చేయవలెను ఇందులో కృష్ణ జీర, కరబుష, పిప్పలి, వచ, త్రపుస బీజములను, శతపుష్ప అజమోద క్షీరము, గోమూత్రం కాంజికము మరియు కషాయంలో అర్ధభాగం తిలతైలం వేసి పక్వం చేయాలి. ఇది సమస్త వాత రోగములను నశింప చేయును.

త్రిఫలా సారివా శ్యామా బృహత్స్యా వత్సకత్వచమ్ ॥

త్రాయమాణాబలారాస్నాగుడూచీనివృకూలకమ్ ।

..... (క)ల్పయేత్ ॥

మహాసహా శక్రయవాః శతపుష్పాఽర్థ చత్వరకః ।

మధుకాంశుమతీద్రాక్షాః సముద్రాంతాఽర్థ బాలకమ్ ॥

క్షీరక్షాద్రఘృతోపేతో నిరూహః పిత్తనాశనః ॥ 10 ॥

(త్రిఫలములు, సారిబ, త్రివృత్, బృహతీద్వయం, కుటజత్వక్, త్రాయమాణ, బలా, రాస్న, గుడూచి, నింబ, పటోలపత్ర, మాషవర్ణి, కుటజ, శతపుష్ప, కుటజ, మధూక, శాలిష్కర్ణి, ద్రాక్ష, అపరాజిత, నేత్రబాల, వీటి కషాయంలో క్షీరం మధు, ఘృతం వేసి నిరూహ వస్త్రాన్ని ఇచ్చిన పితృరోగములను నశింపజేయును.

త్రిఫలాదారుభూతీకకరజ్జద్వయచిత్రకాన్ ||

ఏకాష్ఠీలాం విషాణీ చ |

(కణా)మూలం త్రివృద్వస్త్రా పూర్వకల్పేన శోధయేత్ ||

ఉష్ణాధః శోధనైః కల్పైర్యుక్తో లవణతైలయోః |

ఈషదుష్ణః సగోమూత్రో నిరూహః కఘనాశనః || 11 ||

(త్రిఫల, దేవదారు, భూతీక, కరంజ, పూతికరంజ, చిత్రక, పాత, క్షీరకాకోళి, పిప్పలీమూలం, త్రివృత్, దంతీమూలం, ద్రవంతి, ఈ ద్రవ్యముల కషాయంలో లవణ, తైలం కలిపి ఇచ్చిన ఉష్ణ నిరూహము కఘ రోగములను నశింపజేయును.

కల్పణోశీరభూతీకత్రిఫలా ||

రాస్నాశ్వగన్ధాశ్వదంష్ట్రాశిగ్రశ్యామాః శతావరీ |

ఏలాపునర్నవాభార్గ్యః సపటోలా గుడూచ్యపి ||

త్రిపలీనాం జలద్రోణో పచేత్ పాదార్వశేపితే |

తతస్తేన కషాయేణ పేష్యాణీమాని యోజయేత్ ||

వచాజమోదో మదనపిప్పలీ || 12 ||

కల్పణము, గసాలు, భూతీక, త్రిఫల, రాస్నా, అశ్వగంధ, గోక్షుర, శిగ్రు, త్రివృత్తు, శతావరి, ఏల, పునర్నవ, పటోలపత్ర, భారంగి, గుడూచి, మొదలగు ద్రవ్యములను మూడు ఫలములు తీసికొని ఒక ద్రోణం జలంలో పక్వం చేసి చతుర్థావశేషంగా ఉంచుకొనవలెను, ఇందులో వచ, అజమోద, మదనఫలము, పిప్పలి వీటి కల్కం వేసి పక్వం చేసి నిరూహం ఇచ్చిన త్రిదోషహరం.

- ఉపలబ్ధ సిద్ధిస్థానము సమాప్తం-

కల్పస్థానమ్

ధూపకల్పాధ్యాయః

..... ।

..... ॥

..... (కు)ష్టం పూతికమన్బరం వచా ॥

సర్వపా బస్తలోమాని ధూపః స్యాద్విజ్ఞానసంయుతః ॥ 1 ॥

కుష్ట, పూతీకరంజ, పత్తి, వచ, సర్వప, మేకవెంట్రికలు, హింగు, వీటిని
ధూపనంగా వేయవలెను.

ఘృతం మేషవిషాణం చ వాజికుష్టరయోః ఖురౌ ॥

కపిశల్యకబభ్రూణాం లోమభిర్దూప ఉత్తమః ॥ 2 ॥

ఘృతము, గేదెకొమ్ములు, గుర్రము, ఏనుగు గిట్టలు, కోతి, శల్యక,
బ్రబ్రు, వీటి యొక్క రోమములను ధూపమును ఉత్తమంగా చెప్పబడింది.

ఘృతం సర్వరసం కృష్ణో భల్లాతకశిలేయకే ॥

ద్వే హరిద్రే జతూశిరసర్వపాః పుష్పమార్జకమ్ ।

విడల్గం తగరం పత్రం వచా హింజు సబాలకమ్ ॥

కామారో నామ ధూపోఽయం యుక్తో వర్తయతి స్రజాః ॥ 3 ॥

ఘృతము, సర్వరసం, కృష్ణ (సోవీరాంజన), భల్లాతకము, శిలేయకము
హరిద్ర, దారుమరిద్ర, లాక్ష, గసాలు, సర్వప, తులసీపుష్పములు, విడంగము,

తగరము, తేజపత్రి, వచ, హింగు, నేత్రబాల, ఇది కుమార అనుధూపము, దీని సమ్యక్ ప్రయోగము వలన బాలురు వృద్ధి చెందుదురు.

ఘృతం సర్పస్య నిర్మోక్ గృధ్రకాశికయోశ్చ విత్ ।

వచా హింజ్ఞ చ ధూపః స్యాదపస్మారగ్రహోపహః ॥ 4 ॥

ఘృతము, సర్ప కుబుసం, గ్రద్ధ, గుడ్డగూబ పురీషము, వచ, హింగు వీటి ధూపము అవస్మారం, గ్రహరోగములు హరించును.

ఘృతం గుగ్గులు బిల్వం చ దేవదారు నమేరు చ ।

ఏష మహేశ్వరో ధూపో యవయుక్తో గ్రహోపహః ॥ 5 ॥

ఘృతము, గుగ్గులు, బిల్వ, దేవదారు, సరళదేవదారు, యవలు, వీటిని మహేశ్వర ధూపం అందురు. ఇది గ్రహరోగములను హరించును.

ఆగ్నేయస్తు స్మృతో ధూపో గోబాలా ఘృతసంయుతాః ।

బ్రాహ్మణానాం విశేషేణ సర్వరోగేషు శస్యతే ॥ 6 ॥

ఆవు వెంట్రుకలు ఘృతంతో కలిపిన అది ఆగ్నేయ ధూపం అనబడును. ఇది సమస్త రోగములకు ప్రశస్తమైనది.

ఘృతం హయఖరోష్ట్రాణాం బాలాం కేశాశ్చ మాతృకాః ॥

నఖాశ్చతుష్పదాం లాభాద్దూపో భద్రఙ్కరః స్మృతః ।

పిశాచయక్షగస్తర్వభూతస్కన్తకఫార్దితే ॥

ధూపమేతం ప్రయుజ్జీత యమిచ్ఛేదగదం క్షణాత్ ॥ 7 ॥

ఘృతము, గుఱ్ఱము, గాడిద, ఒంటె, వీటి రోమములు మరియు లోమములు వీనిని మరియు ఇతర చతుష్పాద జంతువుల యథాలభ్యముగా నఖములు వీటి ధూపము కళ్యాణ కారకముగా చెప్పబడినది. పిశాచ, యక్ష, గంధర్వ, భూత, స్కంధ, మరియు కఫరోగములలో ఈ ధూపన ప్రయోగముచే శీఘ్రంగా తగ్గును.

ఘృతం సిద్ధార్థకో హింజ్ఞ దేవనిర్మాల్యమక్షతాః ॥

సర్పత్వగ్నిక్షుసంఘాటో ధూపో రక్షోఘ్న ఉచ్యతే ॥ 8 ॥

ఘృతము, శ్వేత సర్వప, హింగు, దేవనిర్మల్య, బియ్యం, పాముకుబుసం, బొద్ద భిక్షు పురాణ వస్త్రము, వీటి ధూపం రక్షింపుంగా చెప్పబడినది.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః క్షౌద్రం మేషభిక్షమజాపయః ॥

ఖరస్య మూత్రం బాలాంశ్చ సోమం చైవాత్ర యోజయేత్ ।

ఏష ధూపోత్తమో నామ్నా పరః ప్రేతనివారణః ॥

పరః ప్రేతాభిభూతేషు పూతనాయాం చ శస్యతే । 9 ।

ఘృతము, శ్వేత సర్వప, మధు, గొట్టె కొమ్ములు, మేకపాలు, గాడిద మూత్రము, వెంట్రుకలు, కర్పూరం, వీటిని ఉత్తమ ధూపంగా చెప్పబడినది.

ఇది ప్రేతనాశకము, పూతన గ్రహరోగమును నాశనము చేయును.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః శ్వేతాః కుష్ఠం భల్లాతకం వచా ॥

బస్తలోమాని తగరం భూర్జావర్తం సగుగ్గులు ।

దశాణ్గో నామ ధూపోఽయం ప్రయోజ్యః సర్వరోగిషు ॥

అపస్మారే విశేషేణ గ్రహేషుపగ్రహేషు చ ॥ 10 ॥

ఘృతము, శ్వేత సర్వపములు, కుష్టు, భల్లాతక, వచ, మేక వెంట్రుకలు, తగరం, భూర్జపత్రములు, గుగ్గులు, ఇది దశాంగధూపం అనబడును. ఇది అపస్మార, గ్రహ, ఉపగ్రహ రోగముల్లో ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం సిద్ధార్థకాః శ్వేతాశ్చరకం సపలఙ్కషమ్ ॥

శూకరీ జటిలా చేతి ధూపో మోహ ఇతి స్మృతః ॥ 11 ॥

ఘృతము, శ్వేత సర్వపములు, చోరక, గుగ్గులు, వరాహకంద, జటా మాంసి, ఇది మోహమును కలిగించు ధూపము.

స్మృతం శ్రీవేష్టకా. . . రలాక్షాపద్మకవత్సనమ్ ॥

సదేవదారుసురసం శాలజం చేతి యోజయేత్ ।

ధూపోఽయం వారుణో నామ గ్రీష్మకాలే ప్రశస్యతే ॥

శకున్యాం పాణ్డరీకే య రేవత్యాం చ కఫాధికే ॥ 12 ॥

శ్రీవేష్టకము, లాక్ష, పద్మకము, చందనము, దేవదారు, తులసి, శారిబ, ఇది వారణసును ధూపనం. శకుని, పుండరీకం, రేవతి, కఫరోగములలో గ్రీష్మకాలం నందు ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం మజ్జా వసా లాక్షా ధూపోఽయం చతురజీకః ॥

అల్పదోషే కృశే బాలే ప్రయోజ్యో గ్రహవైకృతే ॥ 13 ॥

ఘృతము, మజ్జ, వస, లాక్ష, ఇది చతురంగికమును ధూపము. అల్ప దోషములు కలవానికి కృశుడు బాలుడు గ్రహరోగములో ప్రయోగించవలెను.

ఘృతం వచా తరక్షోశ్చ విష్ణౌ లోమాని చర్మ చ ॥

ప్రసహానాం పురీషం చ ధూపో నక్షక ఉచ్యతే ॥ 14 ॥

ఘృతము, వచ, భల్లూక విష్ణుము, లోమములు, చర్మము, ప్రసహ పక్షులపురీషము, వీటిని నందక ధూపము అందురు.

ఘృతం కణా వ్రీహితుషాః కపిలోమత్వచం వచా ॥

సర్షపాః కుష్మమేలా చ కణాధూపో గ్రహోపహః । 15 ॥

ఘృతము, పిప్పలీ, వడ్లపొట్టు, కోతివెంట్రుకలు, మరియు త్వచ, వచ, సర్షప, కుష్మ, ఏలకులు వీటిని కర్ణధూపము అందురు. ఇది గ్రహరోగములను నశింపజేయును.

ఘృతం సర్పత్వంచ బిల్వం సరః సిద్ధార్థకా జతు ॥

శ్రీధూప ఇతి నిదిష్టః శ్రీకామేషూపయోజయేత్ ॥ 16 ॥

ఘృతము, పాముకుబుసం, బిల్వము, సరము, శ్వేతసర్ప, లాక్ష, ఇది శ్రీధూపము అనబడును. ఐశ్వర్యము కోరువారికి ఈ ధూపం ప్రయోగించవలెను.

శ్వవిణ్మాత్రం మయూరాణాం లోమాన్యథ వచా ఘృతమ్ ।

సర్షపాశ్చేతి ధూపోఽయం గ్రహఘ్న ఇతి విశ్రుతః ॥ 17 ॥

కుక్క-పురీషమూత్రములు, నెమలి ఈకలు, వచ, ఘృతము, సర్షప, ఇది గ్రహఘ్న ధూపము అనబడును.

ఘృతం కుజైరదంతం చ తనుజాన్యజమేషయోః ॥

గోశృంగమితి ధూపోఽయం పుణ్యః పుణ్యజనావహః ॥ 18 ॥

ఘృతము, ఏనుగుదంతము, మేక, గొట్టె వెంట్రుకలు, ఆవుకొమ్ము ఇది పుణ్యకారక ధూపము.

ఘృతం స్థాణోయకం మాంసీ తగరం పరిపేలవమ్ ॥

హ్రీబేరం శతపుష్పాం చ హరితాలం మనఃశిలామ్ ।
ముస్తం హరేణుకామేలాం ధూపార్థముపకల్పయేత్ ॥
శిశుకో నామ ధూపోఽయం సర్వరోగగ్రహావహః ।
ధూపనే చానుధూపే చ ప్రతిధూపే చ భార్గవ ! ॥ 19 ॥

ఘృతము, స్థాణ్యకము, జటామాంసి, తగరము, జలముస్త, హ్రీబేరం, సోంపు, హరతాళము, మణిశిల, ముస్త, హరేణుక బీజము, ఏలకులు, ఇవి శిశుకమును ధూపము. ఇది సర్వగ్రహరోగ హరము. ఓ భార్గవ ! ఈ ధూపము అను ధూపము, ప్రతి ధూపములుగా ప్రయోగించవచ్చును.

ఘృతం సిద్ధార్థకా లాజాః కుశాః సహ ।
సర్వతుల్యా భవేద్ బ్రాహ్మీ ధూపోఽయం బ్రాహ్మ ఉచ్యతే ।
బ్రాహ్మణక్షత్రవైశ్యేషు ప్రయోజ్యో భిషజా భవేత్ ।
సర్వరోగేషు సతతం క్షిప్రం రోగాన్నిరస్యతి ॥ 20 ॥

ఘృతము, శ్వేతసర్వప, లాజ, కుశ, వీటి అన్నిటికి సమానంగా బ్రాహ్మీ ఇది బ్రాహ్మ ధూపం అనబడును. ఇది బ్రాహ్మణ, క్షత్రియ, వైశ్యులకు అన్ని రోగములలో నిరంతరం ప్రయోగించిన శీఘ్రముగా రోగములను హరించును.

ఘృతం శ్వదంష్ట్రా వసుకా హరిద్రే వరిపేలవమ్ ।
వచా భార్గీ చ ధూపోఽయం ప్రతిధూపః సుఖావహః ॥ 21 ॥

ఘృతము, గోక్షుర, వసుక, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, జలముస్త, వచ, భారంగి, ఈ ధూపము ప్రతిధూపము సుఖకరము.

ఘృతం చ పద్మకోశీరం వాలకం కేసర రసమ్ ।
ప్రతిధూప ఇతి ఖ్యాతః సర్వరోగేషు శస్యతే ॥ 22 ॥

ఘృతము, పద్మకము, గసాలు, నేత్రబాల, నాగకేసరములు, సర్వరసం, ఇది ప్రతిధూపము సమస్త రోగములలో ప్రశస్తము.

ఘృతం వానరలోమాని కుక్కుటాణ్డం వచా యత్రాః ।
(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 167 తమం పత్రమ్ ।)

సిద్ధార్థకాశ్చ ధూపోఽయం ప్రతిధూపమహోదయః ॥ 23 ॥

ఘృతము, కోతివెంట్రుకలు, కోడి గ్రుడ్లు, వచ, యవలు, శ్వేతసర్వప, ఇది ప్రశస్తమైన ప్రతిధూపము.

ఘృతం నిమ్బస్య పత్రాణి మూలం పుష్పం ఫలం త్వచమ్ ।

అరిష్టో నామ ధూపోఽయమరిష్టం కురుతేక్షణాత్ ॥ 24 ॥

ఘృతము, వేపాకు, మూలము, పుష్పము, బెరడు, ఫలము, వీటిని అరిష్ట ధూపము అందురు. క్షణమాత్రములో రోగములను నశింప చేయును.

ఘృతం నిమ్బస్య పత్రాణి ఖరమూత్రం వచా జతు ।

సర్వసాశ్చాత్ర ధూపోఽయం ప్రతిధూపశ్చ శస్యతే ॥ 25 ॥

ఘృతము, వేపాకులు, గాడిదమూత్రము, వచ, లాక్ష, సర్వప, ఇవి ధూపము, ప్రతిధూపమునకు ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

ఘృతం నిమ్బస్య పత్రాణి జతుసర్వరసాక్షతాః ।

భాసోలూకశక్చచ్చేతి ధూపోఽపస్మార నాశనః ॥ 26 ॥

ఘృతము, వేపాకులు, లాక్ష, సర్వరసము, బియ్యము, భాస (ఒక రకమైన గ్రద్ద) గుడ్లగూబ పురీషము ఇది అపస్మారంను నశింప చేయును.

ఘృతం నిమ్బస్య పత్రాణి సురసాశ్చఘ్నయోస్తథా ।

గోమేషబస్తబాలాశ్చ ధూపోఽయ సర్వరోగహా ॥ 27 ॥

ఘృతము, వేపాకు, తులసీ పత్రములు, అశ్వత్థ పత్రములు, ఆవు, గొట్టె, మేక వెంట్రుకలు ఈ ధూపము సర్వరోగములను నశింపచేయును.

ఘృతాక్షతం జాతిపుష్పం మధు సిద్ధార్థకా వచా ।

గణధూప ఇతిఖ్యాతః సర్వభూతరుజాపహః ॥ 28 ॥

ఘృతము, బియ్యము, జాజిపూలు, మధు, శ్వేత సర్వప, వచ, ఇది గణధూపము. ఇది సమస్త భూతరోగములను నశింపచేయును.

ఘృతం శల్లకిధూపశ్చ పుష్పం జాతిశిరీషయోః ।

సమేరుణా సమాయుక్తో ధూపః స్వస్తిక ఉచ్యతే ॥ 29 ॥

ఘృతము, శల్లకీ పుష్పములు, జాజిపూలు, శిరీషపుష్పము, సరళ

దేవదారు వీటిని స్వస్తిక ధూపము అందురు.

ఘృతం గుగ్గులుసంయుక్తం, దేవదారు ఘృతాన్వితమ్ ।
కాలాగురు చ సపిశ్చ, సర్వపాశ్చాపి సర్విషా ॥
తృణమూలస్య పత్రాణి సారం పుష్పఫలం త్వచమ్ ।
పఞ్చ ధూపాః సమాఖ్యాతాః సఘృతా గ్రహనాశనాః ॥ 30 ॥

ఘృత యుక్త గుగ్గులు, ఘృతయుక్త దేవదారు, కృష్ణాగరు, ఘృతము, ఘృతయుక్త సర్వపము, తృణపంచమూలముల పత్రములు, సారము, పుష్పములు, ఫలములు, త్వచ, ఇవి గ్రహరోగములను నశింపజేయు పంచధూపములు చెప్పబడినవి.

గుగ్గుల్వాదీని చైతాని దశాంశం చ సమాపయేత్ ।
గృహధూప ఇతి ఖ్యాతో న క్వచిత్ ప్రతిహన్యతే ॥ 31 ॥

పై చెప్పబడిన గుగ్గులాది ధూపం, దశాంగ ధూపం కలిపినచో గృహధూపము అనబడును. ఇది ఎప్పుడూ చెడిపోదు.

సిద్ధార్థాశ్చేతి ధూపాస్తే చత్వారిశదుదాహృతాః ।
భిషక్సీద్దికరా న్యూణాం పుత్రదా రోగనాశనాః ॥ 32 ॥

ఈ విధముగా 40 రకములు చెప్పబడెను. ఇవి చికిత్స సిద్ధి, పుత్ర ప్రాప్తి రోగహరముగా చెప్పబడును.

ఏతైర్బాలాన్ సమాపన్నానరిష్టాగారమేవ చ ।
వస్త్రశయ్యాసనాద్యం చ బాలానాం ధూపయేద్భిషక్ ॥ 33 ॥

ఈ ధూపములు బాలురకు రోగి గృహం నందు వస్త్రములు, శయ్యా, ఆసనములు మొదలగు వాటికి ధూపనం చేయవలెను.

పూర్వమేవ భిషగ్దూపం పుష్పయోగేన సంహరేత్ ।
ఉపోషితః శుచిః స్నాతో మైత్రాగ్నేయోత్తరాసు వా ॥
వాచయిత్వా బలి కృత్వా శృత్వా శబ్దాన్మనోఽనుగాన్ ।
చతస్రః శుచయః కన్యాః కుట్టయేయుర (తవ్రితాః) ॥

.....తం ధూపం నిదధ్యాద్భాజనే నవే ।
 గోపయేచ్చ సుపిహితం కాలే చైనం ప్రయోజయేత్ ॥
 తత్కాలమపి చాపన్నః సంభృత్యాశు ప్రయోజయేత్ ।
 నను తస్మిన్ ధ్రువా సిద్ధిర్యథాపూర్వోపకల్పితే ॥
 ఆశ్రూతపరధూపస్తు యది న ప్రతిధూప్యతే ।
 ఆశు తం రోగమాప్నోతి తదర్థం ధూప్యతే పునః ॥ 34 ॥

ప్రప్రథమముగా వైద్యుడు ఉపవాసం చేసి, స్నానం చేసి పవిత్రమై, మైత్ర, ఆగ్నేయ, ఉత్తర దిశలందు పుష్పమీ నక్షత్రంలో ధూపన ద్రవ్యములను సంగ్రహించవలెను. స్వస్తి వాచనము బలికర్మ మనసు అనుకూల శబ్దములను ఆలకించి, పవిత్రమైన నలుగురు కన్యలు ప్రమాదరహితమై ఈ ధూపన ద్రవ్యములు దంచి, కొత్త పాత్రయందు ఉంచి అవశ్యకతానుసారముగా ప్రయోగించవలెను. వెంటనే కూడా ప్రయోగించవచ్చును. ఈ విధమైన ధూపననే విశ్వయముగా సిద్ధి కలుగును. ఒకసారి ధూపనం చేసిన తరువాత తిరిగి ప్రతిధూపనం చేయనిచో శీఘ్రంగా రోగం ఉత్పన్నం అగును. కావున తిరిగి ధూపనం చేయవలెను.

ధూపప్రైవానుధూపశ్చ ప్రతిధూపశ్చ జీవక ! ।
 త్రివిధో ధూప ఉద్దిష్టః కర్మభేదాచ్చిత్తకైః ॥ 35 ॥

ఓ జీవక! వైద్యులు కర్మ భేదం చే 3 విధములైన ధూపములు చెప్పెదరు.

1. ధూపం,
2. అనుధూపము,
3. ప్రతిధూపం.

కౌమారభృత్యాస్తవరే జగ్గమస్తావరాశ్రయాత్ ।
 ద్వియోని బ్రువతే ధూపం కశ్యపస్య మతే స్థితాః ॥ 36 ॥

కౌమార భృత్య ఆచార్యులు కశ్యపమతానుసారం జంగమస్తావర భేదముచే 2 విధములుగా చెప్పినారు.

కుతో ధూపాః సముత్పన్నాః కిందైవత్యాః కిమాశ్రయాః ।
 కైర్వానుభిర్మతాస్తేషు దహ్యామానేషు కి జపేత్ ॥

ఏవం మహాజనగతశ్చ్యతే భిషజా భిషక్ ।

తస్మాన్నిర్ణయమేతేషాం ప్రశ్నానాం శృణు తత్త్వతః ॥ 37 ॥

ధూపము ఎక్కడ ఉత్పన్నం అయినది? దీని దేవత ఎవరు? దీని ఆశ్రయం ఎవరు? వీటి పేరేమి ? ప్రయోగానంతరం ఏ జపం చేయవలెను? ఒక వైద్యుడు ఇంకో వైద్యున్ని ప్రశ్నించును. కావున ఈ ప్రశ్నల యదార్థ ఉత్తరం వినుము.

జాతా జాతా ఋషిసుతా హియస్తే రాక్షసైర్యదా ।

తదా మహర్షయః సర్వే వహ్నిం శరణమన్వియ్యుః ॥

హోమజాపతపోయుక్తాస్తతస్తప్తోఽగ్నిరబ్రవీత్ ।

ఇమాన్ ధూపాన్ ప్రయచ్ఛధ్వం చ మదర్చితాన్ ॥

రక్షోభృతపిశాచేభ్యో న భయం వో భవిష్యతి ।

జాతేషు వర్తమానే చ రోగే ధాత్ర్యాం చ యుజ్జ్వ హ ॥ 38 ॥

ఋషుల పుత్రులను రాక్షసులు హింసించుచున్నపుడు హోమ జపతపదులతో సంపన్నులైన మహర్షులు అగ్నిదేవున్ని శరణు జొచ్చిరి. దానితో అగ్ని ప్రసన్నం అయి నేనిచ్చు ఈ ధూపములను గ్రహించి ప్రయోగించుము. వీటి ద్వారా రాక్షస, భూత, పిశాచ మొదలగు భయములు తొలిగిపోవును. జన్మించిన బాలురకు ధాత్రికి ఈ ధూపములను ప్రయోగించవలెను.

తతస్తే మునయస్తుష్టాః కశ్యపం లోకవర్తనమ్ ।

ఋషిలోకహితం జ్ఞాత్వా యుయుజస్తత్ర కర్మణి ॥ 39 ॥

అప్పుడు ప్రసన్నమైన మునులు లోక వృద్ధిని కాంక్షించు కాశ్యప మహర్షి ఋషుల హితం కోరువాడని గ్రహించి అతన్ని ఈ కార్యంనకై నియోగించిరి. ఈ విధంగా అగ్ని దేవతలనుండి ధూపములను గ్రహించి, ఇంకా వృద్ధి చెందించి సమస్త భూతములను బాలురను రక్షించిరి.

అగ్నేః సకాశాద్దపాన్ స సంలభ్యా చాధికోఽభవత్ ।

అధృష్ట్యాః సర్వభూతానాం కుమారాస్తే చ రక్షితాః ॥ 40 ॥

ఈ విధముగా అగ్ని దేవతనుండి ధూపములను గ్రహించి, వాటిని వృద్ధి పరిచి సర్వభూతముచే ఆక్రాంతము కాని బాలకులను రక్షించెను.

ఏవం ధూపాః సముత్పన్నాః ప్రజానాం హితకామ్యయా ।

నిర్దిష్టాశ్చాగ్నిదైవత్యా జగ్గముష్టావరాశ్రయాః ॥ 41 ॥

విధూరస్యనువాకేన సర్వమేవాభిమన్త్య చ ।

ప్రయుజ్జీత శిశౌ రక్షాం దహ్యామానే జపేత్త్విదమ్ ॥ 42 ॥

ఈ విధంగా లోక కళ్యాణార్థమై ధూపం ఉత్పన్నం అయినది. దీని దేవత అగ్ని, జాంగమ, స్థావరములు దీని అశ్రయములు,

విధూరసి మొదలగు అనువాకములను ఉచ్చారణ చేసి సంపూర్ణ ధూపములను అభిమంత్రితం చేసి శిశురక్షణకై ప్రయోగించవలెను. ధూపం వేసిన తర్వాత ఈ క్రింది మంత్రంను జపించవలెను.

అగ్నిస్త్వా ధూపయతు, బ్రహ్మ త్వా ధూపయతు, శివస్త్వా ధూపయతు, వసవస్త్వా ధూపయతు, రుద్రస్త్వా ధూపయతు, ఆదిత్యాస్త్వా ధూపయతు, మరుతస్త్వా ధూపయన్తు, సాధ్యస్త్వా ధూపయతు, దేవా ఋభవస్త్వా ధూపయన్తు, విశ్వే త్వా దేవా ధూపయన్తు, సర్వే (ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 168 తమం పత్రమ్) త్వా దేవా ధూపయన్తు, ఛన్దాంసి త్వా ధూపయన్తు, పృథివీ త్వా ధూపయతు, అన్తరిక్షం త్వా ధూపయతు, ద్యౌస్త్వా ధూపయతు, దిశస్త్వా ధూపయన్తు, దిశాం త్వా పతయే ధూపయన్తు, దేవీరాపస్త్వా ధూపయన్తు, శివస్త్వా పవమానో ధూపయతు, మిత్రస్త్వా సవితా సూర్యో ధూపయతు, చక్షస్త్వా సోమో ధూపయతు, నక్షత్రాణి త్వా సుప్రజాత్వాయ ధూపయన్తు, నక్షత్రాణాం త్వా దేవతాః సుమనసే ధూపయన్తు, అహోరాత్రాణి త్వా శాన్తయే ధూపయన్తు, ఋభవస్త్వా పుణ్యాయ కర్మణో ధూపయన్తు, సంవత్సరాస్త్వా ౨౨యుషే బ్రహ్మవర్చసే బలాయ ధూపయన్తు, ప్రజాపతిస్త్వా సుప్రజాత్వాయ ధూపయతు, అశ్వినౌ త్వా ౨౨రోగ్యాయ దీర్ఘాయుష్ట్యాయ సహసే శేవ(శ్రేయ)సే ధూపయతామ్, మాతరస్త్వా స్నిహో ధూపయన్తు, పితరస్త్వా తనో రచ్చేదాయ స్వధాయై ధూపయన్తు, కుమారస్త్వా కౌమారాయ వసవే ధూపయతు, శాఖస్త్వా యౌవనాయ ధూపయతు, విశాఖస్త్వా మధ్యాయ వయసే ధూపయతు నైగమేషస్త్వా జరసే ధూపయతు, సర్వే త్వా దేవా దివ్యాయ ధామ్యై ధూపయః తు, సర్వే త్వా ఋషయో బ్రహ్మవర్చసాయ ధూపయన్తు, సర్వాస్త్వా నద్యః సుపీతాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్వా వర్షతాః శ్చైర్యాయ

ధూపయన్తు, సర్వాస్త్వా ఓషధోఽన్నాద్యాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్వా వనస్పతయః
సువ్రతానాం శ్రైష్ఠ్యాయ ధూపయన్తు, సర్వే త్వా పశవః శక్త్యై శాన్త్యై ధూపయన్తు,
సత్యేవ త్వా ధూపయామ్యతేన త్వా ధూపయామ్యతసత్యాభ్యాం త్వా ధూపయామి,
నమో దేవేభ్య ఇతి జపేత్ । ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥

(ఇతి కల్పస్థానే) ధూపనకల్పః ॥

అగ్నికి ధూపము, బ్రహ్మకు ధూపనం, శివుడికి ధూపనం, వసుధకు
ధూపం, రుద్రునకు ధూపం, ఆదిత్యునకు ధూపము, మరుతమునకు ధూపము,
సాధ్యదేవతకు ధూపము, రుగ్ దేవతకు ధూపము, విశ్వ దేవతకు ధూపము,
సర్వదేవతలకు ధూపము, చందమునకు ధూపము, పృథ్వికి ధూపము,
అంతరిక్షమునకు ధూపము, ధౌన్యకు ధూపము, దిశలకు ధూపనం,
దిశాధిపతికి ధూపనం, జల దేవతలకు ధూపనం, శివునకు ధూపము, మిత్ర,
సవిత, సూర్య ఆదిత్యులకు ధూపనం సోమమును చంద్రునకు ధూపము,
నక్షత్రములకు ఉత్తమ సంతానంకై ధూపం నక్షత్రదేవతలకు ఉత్తమ మనస్సుకొరకై
ధూపనం, పగలు, రాత్రి శాంతికై ధూపనం, రుభు దేవతకు పుణ్య కర్మ కొరకై
ధూపం, సంవత్సరము ఆయువు, బ్రహ్మతేజస్సు బలము కొరకు ధూపనం,
ప్రజాపతికి ఉత్తమ సంతానమునకై ధూపనం అశ్వదేవతకు ఆరోగ్యం, దీర్ఘాయుష్షు
బలము శ్రేయస్సు కొరకు ధూపనం. మాతృదేవతకు స్నేహము కొరకై ధూపనం,
పితృదేవతకు శరీర అక్షతకు అన్నం కొరకై ధూపనం. కార్తికేయునకు కుమార
అవస్థ సంపత్తునకై ధూపనం, విశాఖకు మధ్యమ వయస్సునకై ధూపనం,
నైగమేషమునకు జరానాశం కొరకు ధూపనం, సమస్త దేవతలకు దివ్య తేజస్సుకై
ధూపనం సర్వబుష్పలకు బ్రహ్మవర్చస్సుకై ధూపనం, సమస్త నదులకు ఉత్తమ
పానమునకై ధూపనం, సమస్త పర్వతములకు పైర్యం కొరకు ధూపనం, సమస్త
ఔషధులకు అన్నం కొరకై ధూపనం, సమస్త వనస్పతులకు ఉత్తమ వ్రతముల
శ్రేష్ఠమునకై ధూపనము. సమస్త పశువులకు శక్తి, శాంతి కొరకు ధూపనం,
సత్యముద్వారా ధూపనం, ఋతువు ద్వారా ధూపనం, ఋతువు, సత్యం ద్వారా
ధూపనం చేయుచున్నాను. సమస్త దేవతలకు నమస్కారం అని భగవాన్ కశ్యపుడు
చెప్పెను.

- ధూపన కల్పాధ్యాయం సమాప్తం -

లశున కల్పాధ్యాయః

అథాతో లశునకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనం లశునకల్పం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడ చెప్పెను.

హుతాగ్నిహోత్రమాసీనం గజ్గాద్వారే ప్రజాపతిమ్ ।

పప్రచ్చప్తవిరః కాలే ప్రజానాం హితకామ్యయా ॥ 3 ॥

అగ్ని హోత్రునికి ఆహుతిచ్చి గంగాద్వారమున స్థితమైన ప్రజాపతి కశ్యపునితో జ్ఞాని వృద్ధ జీవకుడు లోక కళ్యాణార్థమై ఉచిత కాలములో క్రింది ప్రశ్నలు వేసెను.

భగవంల్లశునోత్పత్తిం ప్రయోగం చోపయోజనే ।

శ్రోతుమిచ్ఛామికాలం చ రోగాన్, యేషు న యేషు చ ॥ 4 ॥

వ్యాపదశ్చాస్య కాః సన్తి, కి చ తాసాం చికిత్సితమ్ ।

అన్నపానం చ కిం తత్ర, పరిహారః ఫలం చ కిమ్ ॥ 5 ॥

ఓ భగవాన్! నేను లశునం యొక్క ఉత్పత్తి, ప్రయోగం, ఉపయోగం, కాలమును తెలిసికొనగోరుచున్నాను. దీనిని ఏ రోగములలో ప్రయోగించవలెనో వేటిలో ప్రయోగించకూడదో, దీని ప్రయోగముచే ఏ ఉపద్రవములు కలుగును వీటి చికిత్స ఏమి? లశున ప్రయోగ కాలములో ఏ ఆహారం సేవించవలెను? అపుడు పథ్యమేమి? మరియు దాని ఫలితమేమి?

ఇతి పృష్టః స శిష్యేణ మునిరాహ ప్రజాహితమ్ ।

శృణు సౌమ్య ! యథోత్తన్నం లశునం సపరాయణమ్ ॥ 6 ॥

ఈ విధముగ శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన మహర్షి కశ్యపుడు లోక కళ్యాణార్థమై జవాబిచ్చెను. ఓ సౌమ్యుడా! లశున ఉత్పత్తి గురించి శ్రద్ధగా వినుము.

న లేభే గర్భమిన్ద్రాణీ యదా వర్షశతాదపి ।

తదైనాం ఖాదయామాస శక్రోఽమృతమితి శృతిః ॥ 7 ॥

సవ్యేన పరిరభ్యైనాం బాహునాం చారుణా స్నిహా ।

ప్రీడంతీ సాన్త్వయన్ దేవీం పతిర్బార్యామపాయయత్ ॥ 8 ॥

తస్యాస్తు సౌకుమార్యేణ హియా చ పతినన్నిధా ।

అమృతస్య చ సారత్వాదుద్గార ఉదయద్యదా ॥ 9 ॥

యదృచ్ఛయా చ గామాగాదమేధ్యే నిపపాత చ ।

తతోఽబ్రవీచ్ఛవీమిన్ద్రో బహుపుత్రా భవిష్యసి ॥ 10 ॥

ఏతచ్ఛాప్యమృతం భూమౌ భవిష్యతి రసాయనమ్ ।

స్థానదోషాత్తు దుర్గన్తం భవిష్యత్యద్విజోపగమ్ ॥ 11 ॥

లశునం నామతస్తచ్చ భవిష్యత్యమృతం భువి ।

ఏవమేతత్ సముత్పన్నం, శృణు తస్య క్రియావిధిమ్ ॥ 12 ॥

100 సంవత్సరములవరకు ఇంద్రాణికి గర్భము రానపుడు ఇంద్రుడు ఆమెకు అమృత పానం చేసెను. ఇంద్రుడు సిగ్గుపడుచున్న పత్ని శచీదేవిని తన సుందర బాహుభుజములతో స్నేహ పూర్వకముగా దరిచేర్చి సాంత్యనము చెబుతూ అమృతం త్రాగించెను. ఇంద్రాణి సుకుమారి అగుటచే పతి సమక్షంలో లజ్జాన్వితురాలై అమృతసారకారణముచే త్రేన్పు వచ్చినది. తద్వార ఆ అమృతము భూమిపై అపవిత్ర స్థానంలో పడినది. అప్పుడు ఇంద్రుడు ఇంద్రాణితో బహుసంతానం కలదానివి అగుదువు ఈ అమృతం కూడా భూమిపై రసాయన రూపముతో ఉత్పన్నం అగును. కాని స్థాన దోషం చే ఇది దుర్గంధయుక్తంగా ఉండును. మరియు బ్రాహ్మణులు సేవించరు. మరియు ఆ అమృతం లశునం అను పేరుతో ప్రసిద్ధి చెందినది. ఈ విధంగా లశునం ఉత్పన్నం అయినది.

ఇప్పుడు దాని కర్మను వినుము.

రసోఽస్య బీజే కటుకో నాలే లవణత్తిక్తా ।

పత్రాణ్యస్య కషాయణి, విపాకే మధురం చ తత్ ॥ 13 ॥

దీని బీజములు కటురసం, పుష్పనాళం లవణ తిక్తరసం, పత్రములు కషాయరసముగా ఉండును. విపాకం మధురం.

స్వాదుస్తీక్తః కటుశ్చాత్ర యథాపరపరోత్పలాః ।

స్వాదుత్పాద్గూరు సస్నేహం బృంహణం లశునం పరమ్ ॥ 14 ॥

దీనిలో మధుర తిక్తకటు రసములు క్రమంగా బలంగా ఉండును. మధురంచే గురు, స్నేహయుక్తంగా ఉండుటచే లశునం అత్యంత బృంహణం.

రససాధారణత్వాచ్చ సాధారణరుజాపహమ్ ।

ఆయుష్యం దీపనం వృష్యం ధన్యమారోగ్యమగ్నిమమ్ ॥ 15 ॥

స్మృతిమేధాబలవయోవృద్ధవక్షః ప్రసాదనమ్ ।

ముఖసాగవ్యజననం ప్రోతసాం చ విశోధనమ్ ॥ 16 ॥

శుక్రశోణితగర్భాణాం జననం ప్రీనిషేధయోః ।

సాకుమార్యకరం కేశ్య వయసః స్థాపనం పరమ్ ॥ 17 ॥

మిగిలిన సాధారణ రసముల వలన సాధారణ రోగములను నష్టం మొందించును. ఇది ఆయుష్యం, దీపనం, వృష్యం, ధన్యం, ఆరోగ్యకరం, స్మృతి, మేధా, బలం, అవస్థ, వృద్ధవృద్ధి కరం, చతుష్యం. ముఖ దుర్గంధం ను నశింపచేసి సుగంధంను కలిగించును. ప్రోతోశోధనం శుక్ర, శోణిత, గర్భములను వృద్ధి పొందించును. లజ్జ మరియు నిషేధంను పుట్టించును. సుకుమారత్వంను కలిగించును. వెంట్రుకలకు హితకరం. వయస్థాపనం.

అమృతోద్భూతమమృతం లశునానాం రసాయనమ్ ।

దస్తహంససఖశ్చ శ్రుతేశ్వృద్ధవయోబలమ్ ॥ 18 ॥

న జాతు భ్రశ్యతే జాతం నృణాం లశునఖాదినామ్ ।

న పతన్తి స్తనాః స్త్రీణాం నిత్యం లశునసేవనాత్ ॥ 19 ॥

న రూపం భ్రశ్యతే చాసాం న ప్రజా న బలాయుషీ ।

(ఇతి తాడుప్రపుస్తకే 169 తమం పత్రమ్)

సౌభాగ్యం వర్తతే చాసాం దృఢం భవతి యౌవనమ్ ॥ 20 ॥

అమృతం నుండి ఉత్పన్నం అయిన ఈ లశునం అమృత రసాయనం. లశునం సేవించువారికి ఉత్పన్నం అగు దంతములు, మాంస, నఖ, స్మశ్శ, కేశ, వర్ణ, అవస్థ, బలం ఎప్పుడూ క్షీణింపవు, లశునం సేవించు స్త్రీల స్తనములు ఎప్పుడూ శిథిలం నొందవు. కిందికి జారవు. స్త్రీ రూపం, సంతానం బలం ఆయువు క్షీణింపవు. వారి సౌభాగ్యం వృద్ధి చెంది. యవ్వనవంతులుగా ఉండును.

ప్రమదాఽతివిధాయాపి లశునైః ప్రాప్నుతే మృజామ్ ।

నచైనాం సంప్రబాధన్తే గ్రామ్యధర్మోద్భవా గదాః ॥ 21 ॥

స్త్రీలు లశునమును అత్యధికంగా సేవించినా కూడా శుద్ధముగా ఉందురు. వారికి మైథునం వల్ల ఉత్పన్నమగు రోగములు రావు.

కటిశ్రోణ్యజ్ఞమూలానాం న జాతు వశగా భవేత్ ।

న జాతు బన్త్యా భవతి న జాత్వప్రియదర్శనా ॥ 22 ॥

లశునం సేవించుటచే స్త్రీలకు కటి శ్రోణి ఇతర అంగముల రోగములు రావు. స్త్రీలు ఎప్పుడూ వంధ్య, అప్రియదర్శనులు కారు.

దృఢమేధావిదీర్ఘాయుర్దర్శనీయప్రజా భవేత్ ।

అశ్రాన్తో గ్రామ్యధర్మేషు శుక్రధాశ్చ భవేన్నరః ॥ 23 ॥

లశునమును సేవించుటచే పురుషులు కూడా దృఢము, మేధావి, దీర్ఘాయువు, దర్శనీయం సంతాన యుక్తంగా ఉందురు. మైథునం నందు అలసిపోరు శుక్రధారణం అగును.

యావతీభిశ్చ సమియాత్తావత్యో గర్భమాప్నుయః ।

నీలోత్పలసుగవైశ్చ పద్మవర్ణశ్చ జాయతే ॥ 24 ॥

ఎంతమంది స్త్రీలతో మైథునం చేయుదురో వారందరికీ గర్భం వచ్చును. గర్భం కూడా నీలకం వలె సుగంధం, పద్మవర్ణముగా ఉండును.

గాత్రమార్దవమాస్నోతి కణ్ఠమాధుర్యమేవ చ ।

గ్రహణీదోషశమనం పరం కాయాగ్నిదీపనమ్ ॥ 25 ॥

దీని సేవనచే శరీరం మృదువుగా, కంఠం మధురముగా ఉండును. గ్రహణీ దోషములు శమించును. జాతరాగ్ని ప్రదీప్తి చెందును.

చ్యుతభగ్నాప్తిరోగేషు సర్వేష్వనిలరోగిషు ।

పుష్పరేతోభ్రమే కాసే కుష్ఠరోగేషు సర్వశః ॥ 26 ॥

క్రిమిగుల్మకిలాసేషు కణ్ఠ్యాం విస్ఫోటకేషు చ ।

వైష్ణవ్యతిమిరశ్వాసనక్తామాన్ద్యాల్పభోజనే ॥ 27 ॥

జీర్ణజ్వరే విదాహే చ తృతీయకచతుర్థకే ।

స్రోతసాముసఘాతేషు గాత్రజాడ్యోపశోషయోః ॥ 28 ॥

అశ్మరీమూత్రకృచ్ఛ్రేషు కుజ్జలేఽథ భగన్తరే ।

ప్రదర స్త్రీహశోషేషు పాఙ్గుల్యే వాతశోణితే ॥ 29 ॥

లశునాన్యపయుశ్జీత మేధాగ్నిబలవృద్ధయే ।

మంచ్యతే వ్యాధిభిః షీఘ్రం వపుశ్చాధికమాపుతే ॥ 30 ॥

లశునము ప్రయోగము చేయదగు రోగములు - అస్థిచ్యుతము, అస్థి భగ్నము, అన్యఅస్థి రోగములు, సమస్త వాత రోగములు, ఆర్తవరోగములు వీర్య సంబంధ రోగములు, భ్రమ, కాస, కుష్ఠ వ్యాధి, కృమి, గుల్మ, కిలాస, కండు, విస్ఫోటకం, వివర్ణత, తిమిర, శ్వాస, నక్తాంధ్య, అల్ప భోజనం, జీర్ణజ్వరం, విదాహం, తృతీయక, చతుర్థక, చాతుర్థక, సంతతజ్వరములు, స్రోతావరోధం, జడత్వం, ఉపశోష, అశ్మరీ, మూత్రకృచ్ఛ్రము, కుండలము భగంధరము, ప్రదరము, స్త్రీహరోగములు, శోష, పాండుత, వాతరక్త, మొదలగు రోగములలో మేద, అగ్ని, బలవృద్ధికొరకు లశునమును ప్రయోగించవలెను. దీనివలన రోగి శీఘ్రముగా రోగముక్తుడగును శరీరము వృద్ధి కలుగును.

సాన్యత్తచ్చైష్మికే వ్యాధౌ పైత్తికే వా ప్రయోజయేత్ ।

ప్రాసిస్థః స్థవిరోఽనగ్నిః సూతికా గర్భిణీ శిశుః ॥ 31 ॥

ఆమే జ్వరేఽతిసారే చ కామలాయాం తథాఽర్హసి ।

ఊరుస్తంబవిబద్ధేషు గలవక్త్రరుజాసు చ ॥ 32 ॥

సద్యోవాన్తే విరిక్తే చ కృతనస్యే విశోషితే ।

తృష్ణాచ్ఛర్దిపరీతేషు హిక్మాశ్వాసాతివృద్దిషు ॥ 33 ॥

అధృతిష్వసహాయేషు దరిద్రేషు దురాత్మసు ।

దత్తబస్తినిరూహేషు లశునం న ప్రయోజయేత్ ॥ 34 ॥

లశున ప్రయోగము చేయకూడని రోగములు : కఫపిత్త రోగములు, శరీరహ్రాసం, వృద్ధావస్థ, అగ్నిమాంద్యము, సూతిక, గర్భం, శిశు ఆమరోగములు, జ్వరము అతిసారము, కామల, అర్ధస్పృ, ఊరుస్తంభం, విబంధం, గళముఖరోగములు, సద్యోవాంత, విరిక్త, శిరోవిరేచనం, శోష, తృష్ణ, ఛర్ది, హిక్కు, శ్వాస, దైర్య రహిత అసహాయం, దరిద్ర దురాత్మ రోగి, వస్తినిరూహవస్తిచేసిన వారికి లశునమును ప్రయోగించకూడదు.

అక్షీణాగ్నిబలానాం తు సర్వరోగేషు శస్యతే ।

పౌషే, మాఘేఽథవా మాసే లశునాన్యప్రయోజయేత్ ॥ 35 ॥

ఎవడి జఠరాగ్ని బలము క్షీణింపదో వారికి సర్వరోగములలో లశునం ప్రయోగించవచ్చును. పుష్య మాఘ మాసములలో ఆయుష్టాపనం కోరువారు హృద్యమగు పొట్టు తీసిన లశునంను వాడవలెను.

వయస్థాని సుహృద్వాని నిస్తుషాణ్యవిశోధితమ్ ।

కాయాగ్నికాలసాత్వేన మాత్రా స్యాన్నియమోఽపి చ ॥ 36 ॥

దీని మాత్ర, సేవనా నియమము జఠరాగ్ని, కాలము, సాత్వ్యమును అనుసరించి ఉండును.

చతుష్పలీ భవేన్మాత్రా లశునానాం కనీయసీ ।

షట్పలీ మధ్యమా, శ్రేష్ఠా పలాష్ఠా చ దశాథ వా ॥ 37 ॥

లశునం యొక్క లఘు మాత్ర 4 పలములు, మధ్యమ మాత్ర ఆరు పలములు, ఉత్తమ మాత్ర 8 లేక 10 పలములు.

శతం షష్టిః శతార్దం చ మాత్రాః స్యుర్గణితేష్వపి ।

శుష్కేషు బద్ధబీజేషు, పలవద్దరితేషు తు ॥ 38 ॥

అథవా యావదుత్సాహం భక్షయేదపి మూర్చితః ।

శుష్క- మరియు బద్ధ బీజలశునము సంఖ్యానుసారము శ్రేష్ఠమాత్ర నూరు, మధ్యమ మాత్ర 60, నిక్ష్ప్య మాత్ర 50, కాని ఆర్ద్ర లశున మాత్ర బలానుసారముగా ఉండును. లేదా ఎప్పటి వరకు ఉత్సాహముగా తినునో, తినుచూ, తినుచు రోగి మూర్చ వచ్చునంత వరకు తినవచ్చును.

పుణ్యేహని నరో (ధీరో) లశునాననుపచారయేత్ ॥ 39 ॥

బహ్యగ్నికే నిరుద్వేగం నివాతశరణః సుఖీ ।

మార్గకాశేయకార్పాసకోవయా(?) జినకమ్బులైః ॥ 40 ॥

వాసోభినిర్మలైర్యుక్తో భృశం చాగరుధూపితైః ।

ధూపైశ్చార్దైశ్చ యుక్తః స్యాన్నిత్యం (విధృత) పాదుకః ॥ 41 ॥

లశునాన్యానయేదన్యస్త్వధాన్య ఉపకల్పయేత్ ।

పత్రాణి వర్జయేదేషాం బీజం నాలం చ కల్పయేత్ ॥ 42 ॥

సూక్ష్మచ్చిన్నాని కృత్వా చ సర్పిషా ప్లావయేద్భృశమ్ ।

హైయగ్గవీనం తు ఘృతం తైలం బాలోచితం నవమ్ ॥ 43 ॥

ప్లావనం యావదుత్సాహం తిష్ఠేయుశ్చాపుతాన్యపి ।

ద్విత్రిపశ్చదశాష్టైహం ప్రశస్తస్నేహభావితమ్ ॥ 44 ॥

ఆత్మచింతామనుస్సాపం దన్తకాష్ఠం వివర్జ్య చ ।

జీర్ణాహారః సుఖోత్థాయా బ్రాహ్మణాన్ స్వస్తివాచ్య చ ॥ 45 ॥

అసిత్వా భక్షయేత్తాని సేవ్యముష్ణోదకం సదా ।

ఉపదేశేఽపి దాతవ్యమార్ద్రకం విశ్వభేషజమ్ ॥ 46 ॥

కేసరం మాతులుఙ్గానామథ వా జీవదాడిమమ్ ।

మూలకం వర్జయిత్వా చ దద్యాద్దరితకాన్యపి ॥ 47 ॥

లశునం సేవించు విధానం - పుణ్యదినములలో అగ్ని దీప్తమున్నపుడు ధీరుడైన మనిషి లశునం సేవించవలెను. ఆ సమయంలో రోగి ఉద్వేగ రహితముగా ఉండి,

నివాతస్థానం నందు సుఖ పూర్వకముగా మృగ చర్మం, పట్టు, నూలు, కంబలి యుక్తముగా నిర్మల వస్త్రం కలిగి అగరుతో ధూపనం చేసుకొని నిత్యం పాదుకలు ధరించి ఉండవలెను. లశునం గ్రహించు వ్యక్తి ఒకరు మరియు దానిని శుద్ధం చేయు వ్యక్తి వేరొకరు ఉండవలెను. దాని ఆకులు తీసివేసి, బీజము మరియు నాళము చిన్న చిన్న ముక్కలుగా చేసి, ఘృతంలో వేయించవలెను. దీనిని రోగిని అనుసరించి వెన్న లేదా నవీన తైలంను ఉపయోగించవలెను. నెయ్యిలో వేయించినపుడు అవినూనె అడుగు భాగమునకు చేరునంతవరకు వేయించవలెను. శరీరం బాగా స్నేహనం అయిన తర్వాత ఆవశ్యకతానుసారం, రెండు, మూడు, ఐదు పది ఎనిమిది దినములవరకు ఆత్మచింతనం చేసిన తర్వాత పగటి నిద్ర త్యజించి దంతధావనం తర్వాత పూర్వ ఆహారం జీర్ణం అయిన పిదప సుఖపూర్వకముగా శయనం నందు కూర్చొని బ్రాహ్మణులకు స్వస్తివాచకం చెప్పి సేవించవలెను. ఎల్లపుడు ఉష్ణజలంనే సేవించవలెను. కూరగాయలు, అల్లం, శుంఠి, నాగకేసరం, జీవనీయగణద్రవ్యములు, దాడిమ, ఇవి కలిపి సేవించవలెను. ముల్లంగి తప్ప మిగిలిన హరిత వర్గం అంతయు సేవించవచ్చును.

అఙ్గానామపి భృష్టానాం చూర్ణం స్యాదవచూర్ణనమ్ ।

తృక్ప్రతశుణ్ఠీమరిచసూక్ష్మేలాజాతిమిశ్రితమ్ ॥ 48 ॥

లవణాన్యపి సర్వాణి లాభతస్తత్ర చూర్ణయేత్ ।

వేయించిన లశునంలో దాల్చిన, తేజపత్ర, శుంఠి, మరిచ, ఏల, జాజికాయ, మొదలగునవి యథాలభ్యంగా చూర్ణం చేసి ప్రయోగించవలెను.

సుజాతం మధ్యమవ్యస్య యుక్తితః సముదానయేత్ ॥ 49 ॥

బాగా సిద్ధమైన మధ్యం కూడా యుక్తి పూర్వకంగా సేవించవలెను.

లశునాన్వస్తరా ఖాదేత్ పిబేన్నద్యం తథాఽన్తరా ।

సుఖమగ్నిముపాసీనో భక్షయేత్తృప్తయే శనైః ॥ 50 ॥

సుఖపూర్వకంగా అగ్నిదగ్గర కూర్చొని, లశునము, మధ్యము మధ్యమధ్యలో సేవించవలెను. ఈ విధంగా తృప్తి పొందునంత వరకు సేవించవలెను.

ఉష్ణోదకం వా మధ్యం వా శృతం వాఽనుపిబేత్ పయః ।

హేత్వగ్నిరోగసాత్మ్యజ్ఞో ద్వితీయం న చ భక్షయేత్ ॥ 51 ॥

తర్వాత ఉష్ణజలము, మద్యము, వేడి చేసిన పాలు తాగవలెను. రోగి హేతువులు జఠరాగ్ని, రోగం, సాత్మ్యము తెలిసికొను వ్యక్తి ఏ ఇతర వస్తువునూ సేవించకూడదు.

తతః కలాయచూర్ణేన హస్తముష్ణోదకేన చ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 170 తమం పత్రమ్)

ప్రక్షాల్ప ముఖమోష్ణా చ గురుప్రావరణోఽగ్నిమాన్ ॥ 52 ॥

తామ్బూలపత్రం సస్వాకం (?) సజాతీకటుకాఫలమ్ ।

లవణపుష్పకర్పూరకక్కోలకఫలాన్వితమ్ ॥ 53 ॥

నిష్ఠీవన్ ధారయేదాస్యే న చ నిద్రాం దివా భజేత్ ।

తేనాస్య విలయం శ్లేష్మా యాతి మూర్చా చ శామ్యతి ॥ 54 ॥

సౌగంధ్యం జాయతే చాస్య దౌర్లబ్ధ్యం చ వినశ్యతి ।

తృప్తితస్తు పిబేదుష్ణం దీపనీయశ్చతం జలమ్ ॥ 55 ॥

అత్యన్తపైత్తికో వాఽపి కదుష్ణం పాతుమర్హతి ।

శ్చతం ముస్తకశుణ్ఠీభ్యాం సశుణ్ఠీబాలకేన వా ॥ 56 ॥

శుణ్ఠ్యా వా కేవలం కోష్ఠం నిశి పీత్వా సుఖం స్వపేత్ ।

ఏతేన విధినా ఖాదేత్ పక్షం మానమృతుం తథా ॥ 57 ॥

త్రిమాసం హైమసం వాఽపి చతురో వా జితేంద్రియః ।

ద్రవ్యమాసాద్య రోగం చ యథాకాలం ప్రయోజయేత్ ॥ 58 ॥

రూక్షాణి తు న భక్ష్యాణి తాని పితృభయాద్భుధైః ।

అన్నమవ్యల్పశో దేయం శృణు యాదృశకం హితమ్ ॥ 59 ॥

తర్వాత బరాణాల పిండి ఉష్ణజలముతో చేతులు ముఖం ఓష్టములు ప్రక్షాళనం చేసికొనవలెను. భారీ వస్త్రములను ధరించి అగ్నిని సేవించవలెను. సస్వాత, జాజికాయ, కటుకీ, లవంగము, కర్పూర, తక్కోల ఫలములు, మొదలగు మసాల వస్తువుల యుక్తమగు పానమును ముఖములో ధారణం చేయవలెను. మొదటి సారి ఉమ్మివేయవలెను. దివాస్వప్నం చేయకూడదు. తద్వార శ్లేష్మము విలీనమై మూర్చ శాంతించును. ముఖ దుర్గంధం నష్టం అయ్యి సుగంధితమగును.

దప్పి వేసినపుడు దీపనీయ ద్రవ్య సిద్ధ జలపానం చేయవలెను. అధికంగా పిత్త ప్రకోపం అయినచో కొంచెం ఉష్ణజలం త్రాగవచ్చును. ముస్త, శుంఠి, నేత్రబాల కేవలం శుంఠి ద్వారా పక్వమైన ఉష్ణ జలంను రాత్రియందు త్రాగి శయనించవలెను. ఈ విధంగా ఒక పక్షం ఒక మాసం సంపూర్ణరుతువు దీనిని సేవించవలెను. లేదా హేమంతఋతువులో మూడు లేక నాలుగు మాసములు జితేంద్రియుడై రోగి కాలానుసారం సేవించవలెను. బుద్ధిమంతుడైన వ్యక్తి పిత్త ప్రకోపభయముచే రూక్షపదార్థంలను సేవించకూడదు. హితకరమైన అన్నం కూడ కొంచెం కొంచెం ఏ విధంగా సేవించవలెనో చెప్పెదను వినుము.

కపాలభృష్టసక్వాః స్యుర్యవగోధూమమణ్డకాః ।

రూక్షాః సుగస్తయో హృద్యాః పూపటా లవణైర్యతాః ॥ 60 ॥

శాలీనాం పోలికాశ్చోష్ణా ముద్గకుల్మాషసంస్కృతిః ।

సక్తుపిణ్డ్యాః సులవణాః కున్నేహః పశ్చపట్టితాః ॥ 61 ॥

లావణతిత్తిరిశశకపిణ్డలచకోరకాః ।

మాంసార్థం జాగ్గలాశ్చాన్యే విఘేయా మృగపక్షిణాః ॥ 62 ॥

అభ్యుష్ణాః సంస్కృతానన్తలవణస్నేహవేషణైః ।

మాంసం శస్తం ఫలాన్తం వా కోలామలకదాడిన్వైః ॥ 63 ॥

వామ్మకో దాడిమే సిద్ధశ్చాగ్గేర్యామలకేన వా ।

బుర్బు(?)ర్వృషస్య వా పుష్పమథవా బాలమూలకమ్ ॥ 64 ॥

సుగంధితము, హృద్యం, లవణయుక్త వ్యంజనములను మట్టికుండ పెంకులో వేయించిన యవలు, గోధుమలతో చేసిన రొట్టెలు శాలి ధాన్యంతో చేసిన రొట్టెలు పెసలు ఉలవలతో చేసిన పదార్థములు లవణయుక్తముగా అల్పస్నేహం తో చేసిన 5 రేకలు కల పిండమును ఇవ్వవలెను. లావుక పక్షి, ఏణ (మృగవిశేషం) తిత్తిరి పక్షి, కుందేలు, కపింజలము, చకోరము, మొదలగు జాంగల పశుపక్షుల మాంసం ఇవ్వవలెను. మరియు మాంసం వేడిగా మలినరహితంగా లవణ సహితంగా మసాల రేగు, ఉసిరిక, దాడిమతో సంస్కృతం చేసినదై ఉండవలెను. దాడిమ, చాంగేరి, ఆమలకితో సిద్ధం చేసిన వృష్ణపుష్పం బలామూలముతో ప్రయోగించవలెను.

యః స్నేహం బహు భుజ్జీత రూక్షాన్నం తస్య శస్యతే ।
అల్పస్నేహోశినో భోజ్యం సుస్పిగ్ధం తు నిధాపయేత్ ॥ 65 ॥

స్నేహం అధికముగా సేవించువారికి రూక్ష అహారం ఇవ్వవలెను.
ఎవరయితే అల్పంగా స్నేహం వాడతారో వారికి స్పిగ్ధ భోజనం ఇవ్వవలెను.

కుష్ఠీ శ్వాసీ తమీ కాసీ ప్రమేహీ వాతకుణ్డలీ ।
ధ్యాయీ శ్లేహ్యర్థసో గుల్మీ భక్షయేయువినాఽమృతా ॥ 66 ॥

కుష్ఠ, శ్వాస, తమకశ్వాస, కాస, ప్రమేహ, వాతకుండల, శ్లేహ, అర్భుస్సు, గుల్మ రోగములకు లశునంతో పాటు జలం ఇవ్వకూడదు. లశున సేవానంతరం కొన్ని రోజుల వరకు యూష సేవనం చేయవలెను.

భక్షితాంతే తతో యూషం విదధ్యాత్ పానభోజనే ।
లశునానాం పలం పిష్టం ద్విపలం దాడిమస్య చ ॥ 67 ॥

ద్విపలం ద్విపల దధ్యాన్మాంసస్య ఘృతతైలయోః ।
సవేషణం సులపణం సోష్ణం క్షుధితమాశయేత్ ॥ 68 ॥

ఆకలి వేసినపుడు లశునము, దానిమ్మ, మాంసం, ఘృతము, తైలము ప్రత్యేకం రెండు పలములు కలిపి దంచి మసాలా, అవణం కలిపి వేడివేడిగా సేవించవలెను.

శాలిషష్టికగౌరాణాం భక్తం తేనాల్పశో భజేత్ ।
త్ర్యహం సదధితక్రం తు యూషమస్యోపపాదయేత్ ॥ 69 ॥

తతస్త్ర్యహే సశుక్తం తు ముద్రమణ్డాద్యతః పరమ్ ।
న పర్యుషితమశ్శీయాద్యూషం నిత్యం తు సాధయేత్ ॥ 70 ॥

శాలి, షష్టిక ధాన్యంతో చేసిన అన్నం కొంచెం కొంచెం మూడు రోజుల కొరకు తక్రం, దధితో తినవలెను. తరువాత యూషను సేవించవలెను. తరువాత 3 రో॥ వరకు శుక్తము, ముద్గమండ సేవించవలెను. పర్యూషిత పదార్థములను సేవించకూడదు. యూష కూడా తాజాగా వాడవలెను.

విరుద్ధాని విదాహీని వర్జయేచ్ఛాకగోరసాన్ ।
అభిష్యన్దీని చాన్నాని మాంసం భక్ష్యేక్షణాణి చ ॥ 71 ॥

ఆధ్యానం మైథునం చింతా శోకవ్యాయామశోషణమ్ ।

అహితం వర్షయేత్ సర్వం నివాతశయనాసనః ॥ 72 ॥

లశున సేవన తర్వాత అవధ్యం - విరుద్ధం మరియు విదాహం ఉత్పన్నం చేయు శాకములు గోరసము (dairy products), అభిష్యంది, మాంసము, ఇక్షు వికారములు ఇవ్వకూడదు. మార్గమునం, మైథునం చింత శోకం, వ్యాయామము, శరీర శోషణం చేయు సంపూర్ణ అహితకరములు త్యజించవలెను. నివాత స్థానంలో కూర్చొనుట, శయనం చేయవలెను.

త్యజచ్ఛితోపచారాంశ్చ లశునాన్యపయోజయేత్ ।

శీతోపచారాత్ స్నేహాచ్చ జలోదరమవాప్నుయాత్ ॥ 73 ॥

లశునసేవన కాలంలో ఉపద్రవములు - శీతల జలం సేవించకూడదు. సేవించినచో స్నేహస్వేదము చేసినచో జలోదరం కలుగును.

స్నేహదణ్డోపచారాచ్చ పాణ్డశోభరుజాభయమ్ ।

స్నేహద్ గుర్వన్నపానాచ్చ గ్రహణీద్ోషకామలే ॥ 74 ॥

స్నేహము, అండములు సేవించుట వలన రోగికి పాండు, శోఫ కలుగును. స్నేహము గురు అన్నపానములు సేవించుట వలన గ్రహణీ వికారములు కామల కలుగును.

కుమద్యమత్యుగవైస్తు జ్వరకుష్ఠక్షయాహతిః ।

రూక్షేభ్యశ్చక్షికాలే చ సర్వపిత్తరుజాభయమ్ ॥ 75 ॥

శూలాతిసారసాధ్మానహృల్లాసచ్చర్మరోచకాః ।

హిక్మా విశూచికా శ్వాసనిద్రేఽన్యేఽత్రాప్యపద్రవాః ॥ 76 ॥

దూషిత మద్యం, చేపలు గోదుగ్ధం, మొదలగునవి సేవించుట చే జ్వరం, కుష్ఠ, త్వయ రోగములు కలుగును. రూక్షులకు ఉష్ణకాలంలో లశునం సేవించుట వలన సమస్త పిత్తరోగములు కలుగును. మరియు శూల, అతిసారం, ఆధ్మానం, హృల్లాసము, ఛర్ది, అరోచకము, హిక్కు, విశూచిక, శ్వాస, నిద్ర, మొదలగు ఉపద్రవములు కలుగును.

ఉపద్రవప్రతికారః కారయః పైః పైశ్చికిత్సితైః ।

ఛర్మ్యజ్జీర్ణవిదాహేషు గౌరవే కఫసంభవే ॥ 77 ॥

లక్ష్మయిత్యా యథాయోగం పథ్యాశీ పునరాచరేత్ ।

విరేకం వమనం నస్యం కుర్యాచ్చ కవలగ్రహాన్ ॥ 78 ॥

దేహవ్యాధిబలాపేక్షీ తీక్ష్ణాంస్తస్య వివర్తయేత్ ।

శ్రద్ధధానో భవేద్దీమాన్న త్వరేతోద్విజేత వా ॥ 79 ॥

ఆయా చికిత్సల ద్వారా అగు ఉపద్రవములకు ప్రతికారం చేయవలెను. ఛర్మి, అజీర్ణ, విదాహం, కఫప్రకోపము గురుత్వం చెందినచో ఆవశ్యకతానుసారంగా లంఘనం చేయించి, పథ్యసేవనచేసి దేహబలవ్యాధి అనుసారం విరేచనం, వమనం నస్యం, కవలగ్రహం ప్రయోగించవలెను. తీక్ష్ణవస్తువులను త్యజించవలెను. స్వాస్త్యత నందు విశ్వాసం ఉంచి శీఘ్రత ఉద్వేగంలను దూరంగా ఉంచవలెను.

అథ పథ్యాశనే వృత్తే సప్తాహాత్ సర్వభోజనమ్ ।

నిరుపద్రవమాశ్వాస్తం బలినం లశునాదినమ్ ॥ 80 ॥

పాయయేత్రిఫలాయుక్తం సర్పిః సలవణం త్ర్యహమ్ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 171 తమం పత్రమ్ ।)

స విహన్యాద్యథా ౨౨ హారః పక్వమన్నం చ భోజయేత్ ॥ 81 ॥

తర్వాత పథ్య సేవనం ఒక వారంలో సంపూర్ణ భోజనం చేయవలెను. ఉపద్రవ రహితం అయిన బలవంతుడైన లశునం సేవించు వ్యక్తికి ఆశ్వాసనము నిచ్చి త్రిఫలా యుక్త ఘృతంలో లవణం వేసి 3 రోజులు త్రాగించవలెను. దీని మాత్ర ఆకలిని నశింపచేయకుండు నటుల మరియు భోజన మాత్రలో తక్కువ కాకూడదు. తరువాత పక్వమన్నం ఇవ్వవలెను.

కాయే దోషోఽస్య యో లీనః స తేనాశు ప్రశామ్యతి ।

స చ స్నేహకృతో దోషః పశ్చాత్తం సంప్రబాధతే ॥ 82 ॥

రోగి శరీరంలో లీనమైన దోషశేషములు ఈ విధానములో శీఘ్రంగా నశించును. స్నేహముచే ఉత్పన్నమైన దోషములు తిరిగి కష్టమును కలిగించవు.

పామా విస్ఫోటకాః కణ్ఠూర్బాధిర్యం జాడ్యసుప్తతే ।

ఏతే హ్యేతం ప్రబాధస్తే యద్యసౌ న వినిచ్యతే ॥ 83 ॥

రోగికి విరేచనం చేయింపనిచో పామ, విస్ఫోటము, కండు, బాధిర్యం, జడత్వం, అంగ శుద్ధి కలుగును.

తస్మాన్మృదువిరేకః స్యాత్రిపుత్రిఫలయా ఘృతమ్ ।

విదధ్యాత్ సోష్ణలవణమును చోష్ణోదకం పిబేత్ ॥ 84 ॥

కావున త్రిపుత్తు లేదా త్రిఫలాయుక్త ఘృతములో లవణం వేసి వేడి చేసి ఇచ్చినచో మృదువిరేచనం అగును. తరువాత ఉష్ణజలం అనుపానంగా ఇవ్వవలెను.

గురుదేవాగ్నిపూజాశ్చ భక్షయన్ వర్జయేద్భుధః ।

స్నాత్వా సుగందైర్ఘ్యాయాత్మా పూజయేద్ గురుదేవతాః ॥ 85 ॥

లశునం సేవించునపుడు బుద్ధిమంతుడు గురువు, దేవదారు, అగ్ని పూజించకూడదు. స్నానం చేసిన తర్వాత సుగంధ యుక్తమై ప్రసన్న ఆత్మతో గురువు దేవతాదులను పూజింపవలెను.

అతః ఊర్ధ్వం ప్రవక్ష్యామి లశునే శేషకర్మ యత్ ।

బీజాధకం జలద్రోణో జర్జరీకృతమావపేత్ ॥ 86 ॥

జలానిత్యేఽగ్ని . . . (?)వా గోపయేత్ షష్టికేషు వా ।

అవ్యాధిరమరప్రఖ్యో జీవేద్వర్షశతం నరః ॥ 87 ॥

యావద్వర్షస్థితం ఖాదేత్తావద్వర్షశతాన్యపి ।

జహోతి చ త్వచం జీర్ణాం జీర్ణాం త్వచమివోరగః ॥ 88 ॥

తర్వాత లశునం యొక్క శేష కర్మలను చెప్పెదను. ఒక ద్రోణ జలంలో ఒక ఆధకము లశున బీజములను దంచివేసి అగ్నిపై పక్వం చేయవలెను. అప్పుడు షష్టిక ధాన్యం నందు ఉంచవలెను. దీని సేవన వలన మనిషి వ్యాధి రహితంగా అమరుడై 100 సంవత్సరములు జీవించును. ఎన్ని సంవత్సరముల వరకు దీనిని సేవించునో అన్ని వందల సంవత్సరముల వరకు రోగరహితమై అమరునితో సమానంగా జీవించును. ఏవిధంగా సర్పం పాతచర్మం వదలి కొత్త చర్మం ధరించునో

అదే విధంగా ఎంత పురాతనం అయిన ఘృతం సేవించుదురో అన్ని వందల సంవత్సరముల వరకు పాతత్వచను వదలి కొత్త త్వచను పొందుదురు.

లశునానాం పలం నిత్యం పలే ద్వే వా ఘృతస్య తు ।

మధునః కిశ్చేదవ స్వాత్తల్లీధ్వాఽను పిబేత్ పయః ॥ 89 ॥

సంవత్సరమజీర్ణాన్తే భుజ్జీత పయసౌదనమ్ ।

సోఽపి సర్వరుజాహీనః శతవర్షాణి జీవతి ॥ 90 ॥

లశునం ఒక పలం, ఘృతం 2 పలములు. ఇందులో కొంచెం తేనె కలిపి అవలెహం చేసుకొని సేవించి తరువాత పాలు త్రాగవలెను. ఒక వర్షం వరకు భోజనం జీర్ణం అయిన తదుపరి పాలు అన్నం తినవలెను. తద్వార రోగరహితమై 100 సంవత్సరములు జీవించును.

ఆమాని యో న శక్నోతి తస్య భృష్టాని సర్పిషి ।

పత్రపూపలికావచ్చ సంస్కృతాన్యపయోజయేత్ ॥ 91 ॥

ఎవరైతే ఆమలశునం సేవింపజాలరో వారు నెయ్యిలో వేయించి ఆకులతో పకోడీలు వలె సంస్కరించి తినవలెను.

సిద్ధాని సహ మాంసైర్వా యవాగ్వా దాధికేన వా ।

నిమన్తకాశ్చ శస్యన్తే నానాద్రవ్యోపసంస్కృతాః ॥ 92 ॥

మాంసము, యవాగు, దధిత్ సిద్ధమైన నానాద్రవ్యములతో సంస్కరించి వాడవలెను. నిమందకం (పూర్తిగా పేరని పెరుగు)తో కలిపి వాడాలి.

లశునానాం పలశతం జలద్రోణేషు పఞ్చసు ।

క్వాథయేద్ద్రోణశేషం తం పచేద్భూయో ఘృతాఢకే ॥ 93 ॥

ఆఢకం పయసో దద్యాద్గర్భం చేమం సమావపేత్ ।

లశునానాం పలశతం బీజానాం శ్లక్ష్యసంస్కృతమ్ ॥ 94 ॥

దీపనం జీవనం వృష్యం యత్కిశ్చేత్ సర్వమావపేత్ ।

అక్షఫద్దశమూలం చ తత్ సిద్ధమవతారయేత్ ॥ 95 ॥

ఏతత్ పానే చ భోజ్యే చ హితం సమధుశర్కరమ్ ।

100 పలముల లశునం, 5 ద్రోణముల జలంలో వేసి పక్వం చేయవలెను. ఒక ద్రోణం శేషం గా ఉన్నప్పుడు ఒక ఆడకం ఘృతం కలిసి మళ్ళీ పక్వం చేయవలెను. ఇందులో ఒక ఆడకం పాలు 100 పలములు సంస్కరించిన లశున బీజములు అన్ని దీపనీయ జీవనీయ వృష్య జౌషధములను కలిపి ఒక కర్షం దశమూలములు కలిపి సిద్ధం చేసికొనవలెను. ఇందులో తేనె శర్కర కలిపి భోజన రూపంలో ప్రయోగించవలెను.

తేనెన విధినా తైలం బస్తికర్మణి శస్యతే || 96 ||

పై విధంగానే తైలం సిద్ధం చేసి వస్తిని ఇవ్వవలెను.

శ్రీబవన్త్యాతివృద్ధానామపి వీర్యప్రజాప్రదమ్ |

విరేకవమనద్రవ్యైః సంస్కృతే కుష్ఠప్రక్షణమ్ || 97 ||

ఇది నపుంసకులకు, వంధ్య, అతి వృద్ధులకు కూడా వీర్యం సంతానం కలిగించును. విరేచన, వమన ద్రవ్యములతో సంస్కరించిన కుష్ఠముపై రాయుటకు హితకరం.

శ్విత్రనాడీక్రిమీణాం చ పానభోజనప్రక్షణో |

ప్రయుక్తమారోగ్యకర గస్తనర్పిరనుత్తమమ్ || 98 ||

శ్విత్ర, నాడీవ్రణ, కృమిరోగములలో పానం, భోజనం, రాయుటకు గంధ సర్పి శ్రేష్ఠం అయినది.

అథ గస్తమహన్నామ ధనినాముపదిశ్యతే |

యం దృష్త్వా భజ్యతే శీఘ్రం సాక్షాదపి సదాగతిః || 99 ||

రోగానీకేన సహితః సహితశ్చ మరుద్రణైః |

ఇప్పుడు ధనవంతులకొరకు గంధమహత వర్ణించబడును. తద్వారా రోగసమూహం మరుతగణంతో పాటు, సాక్షాత్తు వాయువు శీఘ్రముగా పలాయనం చెందును.

లశునం న్యాయతః ఖాదేన్నుకుటం రచయేదపి || 100 ||

కుర్యాల్లశునమాలాం చ శిరసః క్షల్గయోరపి |

బహిః ప్రావరణస్యాపి కుర్యాల్లశునకమ్బులమ్ || 101 ||

హస్తయోః పాదయోః కణ్ఠే బద్ధీయాద్గుచ్ఛితాన్యపి ।

అధస్తాద్వాసపశ్చాపి విదద్వాచ్చయనాశనే ॥ 102 ॥

దద్వాల్లశునచీరాణి గృహద్వారేషు సర్వశః ।

భార్యాణాం భ్రాతృపుత్రాణాం దాసీనాముపవారిణామ్ ॥ 103 ॥

సర్వేషామాత్మవత్ కుర్యాత్ కృతే గన్తవరే బుధః ।

అన్నపానాని సర్వాణి కుర్యాల్లశునవన్తి చ ॥ 104 ॥

వాదయన్తు చ వాదిత్రం గాన్తు గీతాని చేచ్ఛయా ।

నటా భల్లాశ్చ మల్లాశ్చ దర్శయన్త్వాత్మశిక్షితమ్ ॥ 105 ॥

గన్తమాల్యాన్నపానాని యథార్హముపకల్పయేత్ ।

దృష్ట్వా గన్తమహం వాతో ద్వారాదేవ నివర్తతే ॥ 106 ॥

లశునమును విధిపూర్వకముగా సేవించవలెను. లశునముతో కిరీటం చేసి ధరించవలెను. శిరస్సు, చెవుల యందు లశునంతో చేసిన దండలను వేసికోవలెను. కప్పుకొను దుప్పటి మరియు కంబలి యందు కూడా లశునంలు కుట్టిచేతులకు కాళ్ళకు, కంఠంనందు లశున గుచ్ఛములను కట్టుకొనవలెను. శయన ఆసనములపై పరుచు వస్త్రములపై కూడా లశునం పరచవలెను. ఇంటి ద్వారములకు లశునయుక్త వస్త్రములను వేలాడదీయవలెను. ఈ గంధవర కల్పములో భార్య, సోదరుడు, పుత్రులు, దాసి, ఉపచారికలు, అందరూ తన విధముగనే లశునవంతులను చేయవలెను. మనోల్లాసమునకై వాయిద్యము, గీతాలాపనం, నృత్యము, మల్లయుద్ధం మొదలగు విద్యాప్రదర్శనలు నీక్షించవలెను. గంధ ద్రవ్యములు మాలను అన్నపానములు, యథాశక్తిగా లశునయుక్తం చేయవలెను. ఈ గంధ మహతను చూసి వాయువు ద్వారం నుండే పలాయనం చేయును.

దేవదారువనే భైక్షం చరతా ఛన్నరూపిణా ।

అపజ్ఞాతేన రుద్రేణ మునిభార్యా నిరీక్షితాః ॥ 107 ॥

తతస్తాసాం ప్రజా నాసీత్తతస్తాః శరణం యయుః ।

భద్రకాలీముమాం దేవః స చ తుష్టోఽబ్రవీద్యచః ॥ 108 ॥

అయం గన్తమహో నామ తం కురుధ్వమృషిస్త్రియః ।

సర్వరోగవినాశాయ బలరూపప్రజాకరమ్ ॥ 109 ॥

ఉన్మాదవిషశాపఘ్నం వాతానీకవిశాతనమ్ ।

అశ్వనీవ ధ్రువా లేఖా ప్రజాఽవశ్యం భవిష్యతి ॥ 110 ॥

తతస్తా బ్రహ్మవాదిన్యశ్చక్రుర్గన్తమహం తదా ।

లేభిరే చేష్ఠితాన్ కామాశ్చాస్త్రం చేదం ప్రచక్రిరే ॥ 111 ॥

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 172 తమం పత్రమ్)

దేవదారు వనములో ప్రచ్చన్న రూపముగా అజ్ఞాతముగా భిక్షుకొరకై తిరుగుతున్న మహాదేవులు మునిస్త్రీలను చూసెను. వారు సంతానము లేని కారణమున మహాదేవుని శరణు చొచ్చిరి అపుడు మహాదేవుడు ప్రసన్నుడై భద్రకాళి ఉమతో ఈ మునిస్త్రీలకు సంపూర్ణ రోగ నాశం కొరకు బలరూప సంతానం కొరకు గంధమహత్తును ప్రయోగించమని చెప్పెను. ఇది ఉన్మాదము, విష, శాప, వాతరోగములను నశింపచేయును. ఇది శిలా లిఖితమువలె నిశ్చయముగా సంతానమును కల్గించును. అపుడు మునిస్త్రీలు గంధమహత్తును ప్రయోగించి అభీష్ఠితములైన మనోరథములను ప్రాప్తినొంది ఈ శాస్త్రమును ప్రారంభించిరి.

ఆఖ్యాతం గురుపుత్రాయ రహస్యం హ్యేతదుత్తమమ్ ।

భిషజా న ప్రమాదేన వక్షస్యం యత్రకుత్రచిత్ ॥ 112 ॥

ఆచార్యుని ద్వార గురుపుత్రుని కొరకు ఈ ఉత్తమ రహస్యమును ప్రకటించిరి కావున వైద్యుడు ప్రమాదవశమున ఇది అందరికీ చెప్పకూడదు.

సమ్యక్ సుభూషితశ్చాహం త్వయేదం ప్రాప్నువన్మనే ।

యం పఠిత్వా భిషగ్లోకే న క్రియాస్వవసీదతి ॥ 113 ॥

ఓ భగవాన్! సుభూషితమైన మీ ద్వారా ఈ ప్రయోగమును ప్రాప్తినొంది తెలుసుకొను వైద్యుడు చికిత్సలో మూఢుడు కాడు.

గిరిజం జేత్రజం చైవ ద్వివిధం లశునం స్మృతమ్ ।

అమృతేన సమం పూర్వం తదలాభే పరం హితమ్ ॥ 114 ॥

లశునము 2 రకములు. 1 గిరిజం, 2. క్షేత్రజం. మొదటిది అమృత తుల్యం. దాని అభావములో రెండవదాన్ని ప్రయోగించాలి.

దేవవైద్యద్విజపరైరుపయోజ్యం చ సిద్ధయే ।

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 115 ॥

దేవతలు, వైద్యుడు, బ్రాహ్మణుల ద్వారా సిద్ధి కొరకు దీనిని ఉపయోగించవలెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి) కల్పేషు లశునకల్పః ॥

లశున కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

కటు తైల కల్పాధ్యాయః

అథాతః కటుతైలకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనం కటుతైలకల్పం వ్యాఖ్యానించెదము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు

కటుతైలోపదేశం తు వక్ష్యామి స్త్రీహనాశనమ్ ।

న హ్యతః పరమం కిశ్చిదౌషధం స్త్రీహశాస్తయే ॥ 3 ॥

స్త్రీహమును నశింపవేయు కటు తైలప్రయోగమును ఉపదేశించెదను.

శౌంతింప చేయు ఔషధులలో దీనిని మించి మరొకటి లేదు.

స్త్రీహోదరణమాదౌ తు బలినం నిరుపద్రవమ్ ।

కల్పాణకేన వా స్నిగ్ధం సర్పిషౌ షట్పలేన వా ॥ 4 ॥

మాత్రయా పాయయేత్తైలం పథ్యచేష్టాశనస్థితిమ్ ।

పశ్చిప్రయోగాస్త్యస్యోక్తా మాత్రాసాతత్యభోజనైః ॥ 5 ॥

మొదట బలవంతుడు ఉపద్రవరహితమైన స్త్రీహోదర రోగికి ఘృతము లేదా షట్పల ఘృతం ద్వారా స్త్రీహనం చేసి మాత్రానుసారం ను ప్రయోగించవలెను. తరువాత చేష్ట, ఆహారము, నివాసములో పథ్యం వలెను. మాత్ర, సాత్మ్యము, భోజనమునుసరించి దీనిప్రయోగము 5 లుగా చెప్పబడినది.

పలాని ద్వాదశ జ్యేష్ఠా, మధ్యమా షట్పల్లా స్మృతా ।

మాత్రా చతుష్పలీ స్రాస్వా, యావద్వాఽగ్నిబలం భవేత్ ॥ 6 ॥

దీని గరిష్ఠమాత్ర 12 పలములు, మధ్యమ మాత్ర 6 పలములు, స్రాస్వ మాత్ర 4 పలములు, లేదా అగ్ని బలానుసారము మాత్రను నిశ్చయించవలెను.

స్నేహపీతోపచారం చ విదధ్యాదఖిలం భిషక్ ।

ప్రజాగరనివాతాగ్నిస్వాతన్త్ర్యావృరసేవినామ్ ॥ 7 ॥

స్నేహపానానంతరం వైద్యుడు రోగికి సంపూర్ణ ఉపచారములు అనగా జాగరణము, నివాతస్థానము, అగ్ని, స్వతంత్ర పూర్వకముగా ఆకాశసేవనం మొదలగునవి చేయించవలెను.

పీతమాత్రే క్రమం విద్యాద్ వ్యథా తస్మి చ జీర్యతి ।

ఉద్గారశుద్ధిర్యైశ్చద్యలాఘవాని జరాం గతే ॥ 8 ॥

స్నేహపానం తరువాత బాధకలుగును. స్నేహం జీర్ణం అగునపుడు తంద్ర, జీర్ణం అయిన పిదప శుద్ధోద్గారం, విశదత, లఘుత్వం కలుగును.

కృశం చాతివిరిక్తం చ మణ్డాదిభిరుపక్రమేత్ ।

బలీ మన్దవిరిక్తశ్చ భుజ్జీత మృదుమోదనమ్ ॥ 9 ॥

కృశుడు మరియు అతి విరిక్తనకు (విరేచనం చేయించనివానికి) మండం మొదలగు వాని ద్వారా ఉపచారం చేయించవలెను. బలవంతునుకి, మంద విరిక్తిడుకి మృదు ఓదనం ఇవ్వవలెను.

ఈషత్సేహోష్ణయూషేణ సంస్కృతేన యథాబలమ్ ।

రోహితమోచయోర్వశ్యం కుర్యాత్ కావృలికం సదా ॥ 10 ॥

బలానుసారం కొంచెం స్నేహం అష్టయుక్త యూషమ ద్వారా సంస్కృత మైన తైలమును రోహితకి, శాల్మలీ నిర్యాసము, కలిపి సేవించవలెను. మరియు కాంబళికమును సేవించవలెను.

ఫలాష్టదీపనోపేతం కటుత్తైలోపసంస్కృతమ్ ।

తేనైనం భోజయేన్నిత్యం యావత్ప్రాణో యథా భవేత్ ॥ 11 ॥

దీనిని ప్రాణులు యథాస్థిరమగునంతవరకు ఫలాష్లుము, దీనినీయ ద్రవ్యములతో యుక్తం అయిన కటుతైలముతో సంస్కరించబడిన భోజనమును ఇవ్వవలెను.

లబ్ధప్రాణం తత్రానం మాత్రయా పాయయేత్ సదా ।

కటుతైలం యథాశక్తి సంస్కృతం నవమేవ వా ॥ 12 ॥

ప్రాణులు సమ్యక్ స్థితం అయిన తర్వాత, ఉచిత మాత్రలో యథాశక్తి సంస్కృత లేదా నవీన కటుతైలమును సేవించవలెను.

ద్రాక్షాకాశ్మర్యమధుకబాలకోశీరచన్దనైః ।

కటుతైలం పచేత్ క్షీరే స్థిహ్ని దాహోత్తరే నృణామ్ ॥ 13 ॥

ద్రాక్ష, గంభారి, యష్టమధు, నేత్రబాల, గసాలు, చందనం, కటు తైలముతో క్షీరపాకం చేయవలెను. దీనిని స్థిహ, దాహ పీడిత రోగములలో సేవించవలెను.

జీర్ణైపరాస్థే చోద్వర్త్య లఘురుష్ణోదకాఘ్రతః ।

అభయాం కటుతైలేన భృష్టాం దధిని సాధితామ్ ॥ 14 ॥

శాల్యోదనేన భక్షేత తథా కామ్బలికేన చ ।

తచ్ఛేద్విదాహం జనయేత్ పిబేత్ కల్యాణకం తతః ॥ 15 ॥

స్నేహం జీర్ణం అయిన తర్వాత అపరాహ్న కాలములో ఉద్వర్తనము చేసి లఘు మరియు ఉష్ణజలము త్రాగి కటు తైలములో వేయించిన హరితకిని పెరుగు శాలి అన్నముతో కాంబళికంతో కలిపి తినవలెను. దీనితో విదాహం ఉత్పన్నం అయినచో కళ్యాణఘృతమును సేవించవలెను.

మత్స్యః కటుకతైలం చ దధి మాషాన్ ఘృతం పయః ।

క్షారేణ పారిజాతన్య తత్ పక్వమవచారయేత్ ॥ 16 ॥

ఏతతైలఘృతం ప్రోక్తం స్థిహగుల్మనివారణమ్ ।

దీపనం స్నేహనం బల్యం గ్రహణీపార్శ్వరోగనుత్ ॥ 17 ॥

చేపలు, కటు తైలం పెరుగు, మాష, ఘృతము, పాలు, పారిజాత

క్షారములతో పక్వం చేసి ప్రయోగించవలెను. ఈ తైలము మరియు ఘృతం స్త్రీహా, గుల్మ నాశము, దీపనం, స్నేహం బల్యం గ్రహణీ, పార్శ్వ రోగహరం.

కణికారత్వనతులాం చతుర్ద్రోణో పచేదపామ్ ।

పాదశేషే సమక్షీరే కషాయే తత్ర పాచయేత్ ॥ 18 ॥

ప్రప్తం కటుకతైలస్య ద్వా ప్రస్థా దధిమాషయోః ।

దశమూలోపసంసిద్ధరోహితరసమావహేత్ ॥ 19 ॥

క్షారజీవనవర్గం చ సైన్దవం దీపనం చ యత్ ।

ఏతత్ సిద్ధం ప్రయోగేణ క్షణికారీయముత్తమమ్ ॥ 20 ॥

గన్నేరు త్వక్ 1 తుల (100 పలములు), 4 ద్రోణముల జలములతో వేసి చతుర్థావశేషం ఉంచుకొని దాని సమానం పాలు కటుకతైలం ఒక ప్రస్థము, దధి మాష రెండు ప్రస్థములు దశమూలములతో సిద్ధమైన రోహిత మత్స్య మాంసరసం, క్షారము, జీవనీయ వర్గం, సైంధవము అనే దీపనీయద్రవ్యములను వేసి పక్వం చేయవలెను. పిదప ఈ క్షణికార తైలము ప్రయోగించవలెను.

ఉద్వర్తనం బ్రహ్మచర్యం కటుకైలోపసేవనమ్ ।

సుఖాః శయ్యాసనస్వప్నాశ్చిన్తేర్వ్యాభయవర్జనమ్ ॥ 21 ॥

కటు తైలంను సేవించునపుడు ఉద్వర్తనం, బ్రహ్మచర్యం పాటించాలి. శుభకర శయ్యాసనములను, స్వప్న, చింత, ఈర్ష్య, భయములను త్యజించవలెను.

వామపార్శ్వోపశయనం దధిమత్స్యోపసేవనమ్ ।

లఘుల్పస్త్రిసేవా చ శమయన్తి స్త్రీహోదరమ్ ॥ 22 ॥

వామపార్శ్వ శయనం, దధిమత్స్య సేవనం, లఘు, అల్ప స్త్రి పదార్థ సేవనచే స్త్రీహోదరం శాంతించును.

క్షణికారస్య వా కల్కశ్చణితః స్వరసోఽపి వా ।

కటుకైలేన తక్తైర్వా సేవితః స్త్రీహనాశనః ॥ 23 ॥

గన్నేరు కల్కం, చూర్ణం, స్వరసం, కటు తైలం తక్రముతో సేవించినచో స్త్రీహం నశించును.

రాగసర్వపత్తైలం వా పూర్వవత్ స్థిహనాశనమ్ ।

సేవితం మాత్రయా నిత్యం దధిమాషేదకాశినామ్ ॥ 24 ॥

నిత్య మాత్రానుసారం మాష పెరుగు, అన్నం, సేవించువారికి రాగసర్వపత్తైలము పూర్వోక్తానుసారం సేవించిన స్థిహోదరము నశించును.

రాగసర్వపముష్టిం తు పిష్టం కాజ్ఞేకయోజితమ్ ।

పిబేత్ సలవణక్షారం భోజ్యం కామ్బులికేన చ ॥ 25 ॥

సప్తాహోదతివృద్ధోఽపి స్థిహో ప్రశమమృచ్చతి ।

దాహశ్చేదతిబాధేత రసక్షీరం చ భోజయేత్ ॥ 26 ॥

ఒకపిడికెడు ఆవాలు కాంబికముతో పాటు భావన చేసి అందులో లవణం, క్షారం కలపవలెను. దానిని కాంబలికముతో పాటు భుజించవలెను. దీనిని ఒక వారం వాడినచో అతిగా వృద్ధి చెందిన స్థిహము కూడా నశించును దీని ప్రయోగము వలన అధికముగా దాహం కలిగినచో మాంసరసం, పాలు ఇవ్వవలెను.

ఇత్యాహ భగవాన్ వృద్ధో జీవకో లోకపూజితః ।

బాలానాం మహతాం చైవ స్థిహోదరనివర్తనమ్ ॥ 27 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 173 తమం పత్రమ్)

ఈ విధంగా పిల్లిల్లో పెద్దవాళ్లలో స్థిహోదర శాంతికారకు లోక పూజితుడైన భగవాన్ వృద్ధ జీవకుడు ప్రవచించెను అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి కల్పస్థానే) కటుతైలకల్పః ॥

కటు తైల కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

షట్కల్పాధ్యాయః

అథాతః షట్కల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము షట్కల్పమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మారీచమృషిమాసీనం సూర్యవైశ్వానరద్యుతిమ్ ।

వినయేనోపసగ్గమ్య ప్రాహ స్థవిరజీవకః ॥ 3 ॥

సూర్యుడు, వైశ్వానర కాంతికలిగి ఆసీనుడైన మహర్షికాశ్యపుని సమీపించి నమ్రతా పూర్వకముగా వృద్ధజీవకుడు ప్రశ్నించెను.

భగవన్నక్షిరోగేణ పరిక్షిప్తస్య చక్షుషః ।

కదా సంశమనం దేయం కిచ్చ సంశమనం హితమ్ ॥ 4 ॥

కః ప్రయోగశ్చ తత్రోక్తః కిచ్చ తత్ర హితాహితమ్ ।

ఇతి పృష్టః స కల్యాణం భగవాన్ ప్రశ్నమబ్రవీత్ ॥ 5 ॥

ఓ భగవాన్! అక్షిరోగములతో పీడితులైన బాలుర నేత్రములకు ఎప్పుడు ఏ సంశమనము చేయవలెను ? ఏ ప్రయోగం చేయవలెను? అందులో ఏది హితకరం ఏది అహితకరం ? ఈ విధంగా ప్రశ్నించిన పిదప భగవాన్ కశ్యపుడు కళ్యాణకారక ఉత్తరమును ఇచ్చెను.

అక్షిరోగేణ బాలేషు క్షిప్తం వాఽఽశ్చోతనాదిభిః ।

రాగశ్వహయధుశూలాస్రనివృత్తౌ షడహాత్ పరమ్ ॥ 6 ॥

అల్పశో వా నివృత్తేషు బాధమానేషు వాఽల్పశః ।

రాగాదిషు ప్రయుజ్జేత కాలే సంశమనం హితమ్ ॥ 7 ॥

అక్షిరోగపీడితులైన బాలుర నేత్రములలో రాగ, శోధ, శూల, రాగాదులు కొంచెం నివృత్తమైనపుడు ఉచితకాలములో హితకరమైన సంశమన ప్రయోగము చేయవలెను.

దూషికా చోపలేపశ్చ దృష్టివ్యాకులతాఽరతిః ।

వర్తమానోః శిరోరోగః స్రావశేషేఽక్షిపక్షుణి ॥ 8 ॥

ఏతాని దృష్ట్వా రూపాణి కుర్యాత్ సంశమనం విధిమ్ ।

స్తనపం సహ ధాత్ర్యా చ స్థాపయేత్ పథ్యభోజనే ॥ 9 ॥

దూషిత (నేత్రమలము), ఉపలేపము (ముఖలిప్తత), దృష్టివ్యాకులత, అరతి, వర్తమానోః, శిరోరోగము కనురెప్పలనుండి స్రావము వచ్చుట ఈ లక్షణములు ఉన్నపుడు సంశమనమును ప్రయోగించవలెను. స్నానపానములను చేయు శిశువు, ధాత్రి, ఇద్దరు పథ్య భోజనము సేవించవలెను-

చక్షుష్యా పుష్పకం మాతా రోచనాఽథ రసాజ్జనమ్ ।

కతకన్య ఫలం షష్ఠం తేషాం కల్పాన్నిబోధ మే ॥ 10 ॥

చక్షురోగములలో చక్షుష్య, పుష్పకము, హరిద్ర, గోరోచనము, రసాంజనము, నిర్మలీ బీజము, ఈ ఆరు ద్రవ్యముల కల్పమును వినుము.

జన్మతశ్చతరో మాసాన్ పశ్య షడ్ వాఽక్షిరోగిణామ్ ।

విఘ్నవ్య నారీస్తన్యేన చక్షుషీ ప్రతిపూరయేత్ ॥ 11 ॥

జన్మించిన 4, 5, 6 మాసముల వరకు పైచెప్పిన ఔషధములను స్త్రీస్తన్యములో అరగదీసి నేత్రములో వేయవలెను.

కాంస్యే హిరణ్యశకలం స్తన్యకౌద్రవాభికమ్ ।

ఘృష్టాఽక్షిణీ పూరయేద్వా సర్వాసక్షిగాజ్జయేత్ ॥ 12 ॥

కాంస్య పాత్రలో పాలు, తేనె, శంఖనాభి, స్వర్ణము అరగ దీసి నేత్ర పూరణము చేయవలెను. దీని వలన సంపూర్ణ అక్షిరోగములు నశించును.

ఏతైః కల్యాణకైర్యాగావృషిభిః సంప్రకీర్తితౌ ।

నాభ్యజ్ఞానకృతౌ ముఖ్యా కశ్యపేన మహర్షిణౌ ॥ 13 ॥

పై చెప్పిన కళ్యాణ కారక ఔషధములను మహర్షి కశ్యపుడు నాభి అంజనముల రెండు ముఖ్య ప్రయోగములను తెలిపెను.

శరద్దేమస్తయోః పక్వాం చక్షుష్యాం గ్రాహయేద్విషక్ ।

నవే కమణ్ణలౌ చైనామనుగుప్తాం నిధాపయేత్ ॥ 14 ॥

తతః ఫలాన్యపత్రిశద్యవాంశ్చ దశ సాధయేత్ ।

శరావే పూతికాం బద్వా గోమయాలోడితాం ప్లుతామ్ ॥ 15 ॥

యవసిద్ధా భవేత్పిద్ధా తతస్తాం నిస్తుషీకృతామ్ ।

స్తన్యపిష్టాం ప్రయుజ్జేత విశేషశ్చోపదేక్ష్యతే ॥ 16 ॥

శరత్, హేమంత ఋతువులలో వైద్యుడు చక్షుష్యను గ్రహించి కొత్త పాత్రలో జాగ్రత్తపరచవలెను. తరువాత శరావము వస్త్రముచే బంధించి పేడతో లేపముచేసి అందులో 30 పలముల చక్షుష్యం, 10 యవలను సిద్ధం చేయవలెను. యవలు, సిద్ధం అయిన తరువాత పొట్టు తీసి అరగదీసి లేపనం చేయవలెను. వీటి విశేష ప్రయోగం ముందు చెప్పబడును.

సరాగే రోచనోపేతా సప్రావే చ సస్తైస్తవా ।

దూషికామలశోధేషు ప్రయోజ్యా సరసక్రియా ॥ 17 ॥

సపుష్పకాం సగోమూత్రాం సస్తైస్తవరసక్రియామ్ ।

పిల్లిమాశోధజాడ్యేషు చక్షుష్యాం సంప్రయోజయేత్ ॥ 18 ॥

ఎరువు నేత్రములలో గోరోచనముతో, స్రావయుక్తము, సైంధవముతోను దూషిత, మల, శోథలలో చక్షుష్యములో రసక్రియను ప్రయోగించవలెను. పిల్లరోగం, శోథ, జడత్వంలో పుష్పకం, గోమూత్రం, సైంధవం, చక్షుష్యం యొక్క రసక్రియను ప్రయోగించవలెను.

అష్టే తామ్రం చ కాన్యం చ విఘ్నేష్య మరిచం తథా ।

చక్షుష్యయా సమాయుక్తం శమయత్యక్షిభూనిమాన్ ॥ 19 ॥

పై చెప్పిన అక్షిరోగములలో అష్టం నందు చక్షుష్యం తామ్రము, కాంస్యం, మరిచము అరగదీసి ప్రయోగించిన అక్షి రోగములు నశించును.

చక్షుష్యాం రోచనాం స్తన్యం పుష్పకం చ సమానయేత్ ।

సర్వాక్షిరోగశమనో యోగోఽయం సంప్రకీర్తితః ॥ 20 ॥

చక్షుష్య, గోరోచనం, స్తన్యం, పుష్పకం ఇవి అన్ని కలిపి యోగం చేయవలెను. ఇది సమస్త అక్షిరోగములలో శామకంగా చెప్పబడింది.

ఏకాఽపి స్తన్యసంయుక్తా చక్షుష్యా సంప్రశస్యతే ।

చక్షుష్యాకల్ప ఇత్యేష, పుష్పకల్పం నిబోధ మే ॥ 21 ॥

స్తన్యములో కేవలం చక్షుష్యం కలిపి ప్రయోగించినాకూడా కళ్ళకు హితకరంగా చెప్పబడును. ఈ విధంగా చక్షుష్య ఫలం చెప్పబడినది. ఇప్పుడు పుష్పక కల్పమును వినుము.

నివాతే పుష్పకం పూతమపరాహ్లా ప్రయోజయేత్ ।

నిశి శుష్క-చూర్ణస్య పూరయిత్వాఽక్షిణీ స్వపేత్ ॥ 22 ॥

నివాత స్థానములో అపరాహ్లాకాలము నందు పవిత్రమై పుష్పకమును ప్రయోగించవలెను. లేదా రాత్రి వేళలో దీని శుష్క-చూర్ణంను కళ్ళలో వేసికొని పడుకొనవలెను.

రసాజ్ఞేన వా సార్థం పుష్పకం మధునాఽపి వా ।

స్తన్యేన ణా సమాయుక్తం సర్వానక్షిగదాజ్ఞయేత్ ॥ 23 ॥

పుష్పకం, రసాంజనం, తేనె, స్తన్యములో కలిపి ప్రయోగించిన అన్ని అక్షిరోగములు నశించును.

ఏత ఏవ త్రయో యోగాః స్తన్యక్షౌద్రరసాజ్ఞనైః ।

రోచనాయాః ప్రశస్యన్తే సర్వాక్షిగదశాస్తయే ॥ 24 ॥

రోచనము, స్తన్యము, తేనె, రసాంజనం, కలిపి ఇచ్చిన అక్షి రోగములు శాంతికి ప్రశస్తం, అయినది.

రసాజ్ఞేనస్య చాప్యేతే త్రయో యోగాః సహాఘ్నసా ।

కతకస్య ఫలస్యాపి యోగాశ్చత్వార ఏవ తే ॥ 25 ॥

రసాంజనం కూడా ఈ మూడు యోగములతో చెప్పబడినది. నిర్మలీబీజము పై చెప్పిన అనుపానంతో మరియు నీటితో కలిపి 4 యోగములు అగును.

అక్షిరోగప్రశమనాశ్చక్షుషశ్చ ప్రసాదనాః ।

ఉక్తసూత్రానుసారేణ బాలానాం హితకామ్యయా ॥ 26 ॥

చెప్పబడిన సూత్రానుసారం, బాలుర హితము కోరి చక్షురోగ శమనము కొరకు నేత్రప్రసాదక యోగములు చెప్పబడినవి.

స్వాదుర్వికాసినీ శీతా త్రిదోషశమనీ శివా ।

కషాయా స్తవ్విచీ స్నిగ్ధా చక్షుష్యా చక్షుషే హితా ॥ 27 ॥

హరీతకీ మధుర వికాస శీత త్రిదోషశామకం, కషాయం, స్తంభకం, స్నిగ్ధం. చక్షుష్యం నేత్రములకు హితకరం.

రూక్షోష్ణతిక్తలవణాఽనలఘ్న పిచ్చిలా ఘనా ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 174 తమం పత్రమ్ ।)

మగ్గల్యా పాపనాశనీ రోచనా పక్తువర్దనీ ॥ 28 ॥

గోరోచనం - రూక్ష, ఉష్ణ, తిక్తము, లవణం, వాతనాశకం పిచ్చిలం, ఘనము, మంగళకారకము, పాపనాశకం, పక్తుములను వృద్ధి పొందించును.

తీక్ష్ణముష్ణం మలహరం రక్తపిత్తకఫాపహమ్ ।

దృష్టిప్రసాదనం చాశు పుష్పకం శీతమస్తతః ॥ 29 ॥

పుష్పకం- తీక్ష్ణం, ఉష్ణ, మలనాశకం. ఇది రక్తపిత్తం, కఫంను హరించును. దృష్టికి శీఘ్రముగా ప్రసాదనము కల్గించును. దీని ఆంతరిక గుణం శీతం

త్రిదోషశమనం రూక్షం షడ్రసం చానుసారి చ ।

శోధనం పక్తుజననం చక్షుష్యం చ రసాజ్ఞానమ్ ॥ 30 ॥

రసాంజనం - ఇది త్రిదోషనాశకం, రూక్షము. ఇది ఆరు రసములను అనుసరించును. ఇది పక్తు శోధనం, పక్ష్యోత్పత్తి చేయును. నేత్రములకు హితకరం.

కషాయమధురం శీతమాశుదృష్టిప్రసాదనమ్ ।

వికాసి ఘోదనం స్నిగ్ధం చక్షుష్యం కతకం విదుః ॥ 31 ॥

నిర్మలబీజం - కషాయం, మధురం, శీతము, శీఘ్రముగా దృష్టి ప్రసాదనం చేయును. ఇది వికాసి, హ్లాదనం, స్నిగ్ధం మరియు చక్షుష్కంగా చెప్పబడినది.

ఇదం తైలం తు వక్ష్యామి నామోన్వృతం పాశ్చభౌతికమ్ ।

ప్రోక్తం తీర్థకరైః సర్వైః పశ్చేన్ద్రియవివర్ధనమ్ ॥ 32 ॥

ఇప్పుడు నేను పాంచభౌతికం అను తైలమును వర్ణించెదను. ఆచార్యులు అందరు దీనిని పంచేంద్రియముల శక్తిని వృద్ధినిందించునది అని చెప్పెదరు.

జీవకర్షభకా ద్రాక్షా మధుకం పిప్పలీ బలా ।

ప్రపొణ్డరీకం బృహతీ మజ్జేష్ఠా త్వక్కునర్నవా ॥ 33 ॥

శర్కరాంబుశుమతీ మేదా విడం నీలముత్పలమ్ ।

శ్వదంష్ట్రా సైన్దవం రాస్నా భవేదపి నిద్దికా ॥ 34 ॥

సమభాగైః పచేదేతైస్తైలం వా యది వా ఘృతమ్ ।

చతుర్గుణేన పయసా సమ్యక్సిద్ధ నిధాపయేత్ ॥ 35 ॥

జీవకం, ఋషభకం, ద్రాక్ష, మధుకం, పిప్పలి, పుండరీక, బృహతీ, మంజిష్ఠ, దాల్చిన, పునర్నవ, శర్కర, శాలిపర్ణి, మేద, విడంగ, నీల కమలం, గోక్షుర, సైంధవలవణం, రాస్న, నిద్దిక, వీటి సమభాగాలు తీసికొని నాలుగు రెట్లు క్షీరముతో ఘృతం, లేదా తైలమును చక్కగా సిద్ధం చేసికొని ఉంచుకొనవలెను.

నన్యమేతత్ ప్రయుజ్జీత యథా సిద్ధా నిదర్శనమ్ ।

అక్షిరోగైశ్చిరోత్పన్నైర్నస్యేనానేన ముచ్యతే ॥ 36 ॥

ఈ ఘృతము లేదా తైలమును నన్య రూపములో ప్రయోగించవలెను. ఈ నన్య ప్రయోగము వలన అత్యంత ప్రాచీన అక్షిరోగములు కూడ పూర్తిగా నశించును.

తిమిర పటలం కాచం పిల్లమాన్ద్యాకులాక్షితామ్ ।

దూషికాం ప్రావరాగా చ శోధం శూలం చ నాశయేత్ ॥ 37 ॥

ఖాలిత్యం పలితేన్ద్రాభ్యా శిరోరోగమధార్దితమ్ ।

దంతచాలం హనువ్యాధిం పూతిత్యం ప్రోతసామపి ॥ 38 ॥

ప్రజాగరం ప్రలాపం చ వార్ధ్వంసం మూకతాం జడమ్ ।

బాధిర్యం హనుసందంశం స్మృతిలోపం చ నాశయేత్ ॥ 39 ॥

ఇన్ద్రియాణి ప్రసీదంతి స్మృతిరేధా వపుర్బలమ్ ।

స్నేహేనానేన వర్తంతే మగ్గల్యం పాశ్చభౌతికమ్ ॥ 40 ॥

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ।

దీని ప్రయోగం వలన - తిమిర రోగము (లింగనాశము అను అక్షిరోగము), పటలం, కాచ, పిల్ల, అంధత్వంతో కూడిన దృష్టిదోషము, స్రావ, రాగ, శోధ, శూల మొదలగు అక్షిరోగములు ఖాలిత్య, పలిత, ఇంద్రులుప్త, శిరోరోగ, అర్దిత, దంత చలనం, హనురోగం, స్రోతోదుర్గంధం, నిద్రానాశము, ప్రలాపం, వార్ధ్వంసం, మూకత్వం, జడత, చెవిటితనం, హను సందంశం, స్మృతినాశం, మొదలగు రోగములను నశింప చేయును. ఈ స్నేహప్రయోగం చే ఇంద్రియములు ప్రసన్నం అగును. స్మృతి, మేధ, శరీరం మరియు బలవృద్ధి కలుగును. ఈ పాంచభౌతిక స్నేహం మంగళకారకము. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ఇతి కల్పస్థానే షట్కల్పః ॥

షట్కల్పార్పిత్యాయం సమాప్తం

శతపుష్పశతావలికల్పాధ్యాయః

అథాతః శతపుష్ప (శతా)వరీకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము శతపుష్ప (సోంపు), శతావరీ కల్పమును వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

శతపుష్పశతావర్యో రసవీర్యవిపాకతః ।

ప్రయోగతశ్చ భగవత్క్రచ్చేత్సుమిచ్ఛామి తత్త్వతః ॥ 3 ॥

భగవాన్! నేను శతపుష్ప మరియు శతావరీ ల యొక్క రస, వీర్య, విపాక, మరియు ప్రభావములను పూర్తిగా తెలిసికోగోరుతున్నాను.

ఇతి వృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ ప్రజాపతిః ।

శతపుష్పశతావర్యా ప్రోవాచ గుణకర్మతః ॥ 4 ॥

ఈ విధముగా జ్ఞానవృద్ధ శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన అనంతరం ప్రజాపతి కశ్యపుడు శతపుష్ప, శతావరీ యొక్క గుణకర్మలను వర్ణించెను.

మధురా బృంహణీ బల్యా పుష్టివర్ధాగ్నివర్ధనీ ।

ఋతుప్రవర్ధనీ ధన్యా యోనిశుక్రవిశోధనీ ॥ 5 ॥

ఉష్ణా వాతప్రశమనీ మగ్గల్యా పాపనాశనీ ।

పుత్రప్రదా వీర్యకరీ శతపుష్పా నిదర్శితా ॥ 6 ॥

శతపుష్ప గుణములు - మధురం, బృంహణం, బలదాయకం, పుష్టి వర్ధ, ఋతుగ్నిలను వృద్ధి నొందించును. ఆర్తవము కల్గించును. ధన్యము, యోని

మరియు శుక్రశోధనం చేయును. ఉష్ణము, వాతశామకం
పాపనాశం పుత్రుని ఉత్పన్నం చేయును, వీర్య వర్ధకం.

శీతా కషాయముధురా స్నిగ్ధా వృష్యా రసాయనీ ।

వాతపిత్తవిబంధక్షిప్తి వర్ణాజోబలవర్ధనీ ॥ 7 ॥

స్మృతిమేధామతికరీ పథ్యా పుష్పప్రజాకరీ ।

భూతకల్మషశాపక్షి శతవీర్యా శతావరీ ॥ 8 ॥

శతావరి వీర్యములో శీతం, కషాయరసం, మధురరసం,
రసాయనం, వాత, పిత్త, విబంధములను నశింపచేయును. వర్ధ
కరం స్మృతి మేధస్సు, బుద్ధికరం పథ్య కరం, పుష్పం, పు
చేయును. భూత, పాప, శాపములను నశింపచేయును. ౭
కలిగినది.

తయోః ప్రయోగం బ్రువతే కృత్వా దోషవిశోధనమ్ ।

ప్రాప్నోత్ శరద్వసంతేషు ధృతిపథ్యాన్నసేవినామ్ ॥ 9 ॥

దోషశోధనం చేసి ప్రాప్నోత్, శరత్, వసంత బు
పథ్యభోజనంతో దీనిని ప్రయోగించవలెను.

ఆర్తనం యా న పశ్యన్తి పశ్యన్తి విఫలం చ యాః ।

అతిప్రభూతమత్యల్పమతిక్రాంతమనాగతమ్ ॥ 10 ॥

అకర్మణ్యమవిస్రంసి కిష్ణాతమృతయశ్చ యాః ।

దుర్బలాఽదృఢాఽపుత్రాశ్చ కృశాశ్చ వపుషాఽద యాః

ప్రస్ఫుష్టనా వివర్ణాశ్చ యాశ్చ ప్రచురమూర్తయః ।

స్పర్థం చ యా న విస్తన్తి యాశ్చ స్యుః శుష్కయోనయః

శతపుష్పాశతావర్యా స్యాతాం తత్రామృతం యథా ।

పుమానప్యపయుష్మాన్ యథోక్తానామృతే గుణాన్ ॥

ఆర్తవము రాని స్త్రీలలో మాసిక స్రావము విఫలము

అత్యధికం, అత్యల్ప స్రావం కలిగిన వారికి మాసిక స్రావము సమా
మాసిక స్రావం ప్రారంభం కాని వారికి, మాసిక స్రావము అకర్మ

వారికి అనేక విధములైన స్రావములు కలుగువారికి, దుర్బలులకు బలహీన సంతానం కలవారికి కృశులకు అతిసార రోగులకు వివర్ణం, ప్రచురమూర్తులకు స్పర్శానుభవము లేనివారికి, శుష్కయోనులకు శతపుష్ప, శతావరీ అమృత తుల్యం. పురుషులు కూడ ఇది సేవించినచో పైగుణములు ప్రాప్తం అగును.

చూర్ణితాయాః పలశతం నవే భాణ్డే నిధాపయేత్ ।

తచ్ఛూర్ణం శతపుష్పాయాః ప్రాతరుత్తాయ జీర్ణవాన్ ॥ 14 ॥

పలార్దారం పలార్దం వా పలం వా సర్పిషా లిహేత్ ।

శక్త్యా వా తస్య జీర్ణాన్తే భుజ్జీత పయసాదనమ్ ॥ 15 ॥

విస్రంసితోపచారం చ విదధ్యాదత్ర పణ్డితః ।

ఉపయుక్తే పలశతే యథేష్టాంలభతే సుతాన్ ॥ 16 ॥

వంద పలముల శతపుష్ప చూర్ణంను కొత్తప్రాత్రలో ఉంచి, ప్రాతః కాలమున లేచి భోజనం జీర్ణం అయిన పిదప 1½ లేదా అర్ద లేదా ఒకటి పలమాత్రలో లేదా శక్త్యానుసారము పుతంతో లేహనం చేసి అదిజీర్ణం అయిన పిదప పాలు అన్నం తినవలెను. వివేక వంతుడైన వాడు విరిక్తునకు సమానమైన ఉపచారము చేయవలెను. ఈ విధంగా 100 పలములు సేవించినచో యథేష్టముగా పుత్రప్రాప్తి కలుగును.

అపి బన్ధ్యా చ షణ్డా చ సూయేతే శతపుష్పయా ।

యువా భవతి వృద్ధోఽపి బలవర్ణా లభేత చ ॥ 17 ॥

తేజసా చౌజసా బుద్ధ్యా దీర్ఘాయుష్కేణ మేధయా ।

యుజ్యతే ప్రజయా ధృత్యా వలీపలితవర్జితః ॥ 18 ॥

శతపుష్ప ప్రయోగంతో వంధ్య, మరియు నపుంసకులకు కూడా పుత్రప్రాప్తి కలుగును. వృద్ధులకు కూడా బలవర్ణములు కలిగి యువకుడగును. ఇది వలీపలితములను నశింపచేసి తేజస్సును, ఓజస్సు, బుద్ధి, దీర్ఘాయుష్షును, మేధ, సంతానం, ధృతిమంతుడగును.

అతో బిడాలపదకం లిహ్యన్మధుఘృతాఘృతమ్ ।

మేధావీ శతపుష్పాయా మాసాఞ్చుతధరో భవేత్ ॥ 19 ॥

(ఇతి తాడుపత్రపుస్తకే 175 తమం పత్రమ్)

బుద్ధిమంతుడైన వారు ఒక మాసం వరకు కర్ష ప్రమాణములో శతపుష్పి చూడ్లమును మధు+పుతముతో కలిపి సేవించిన శృత ధరుడగును.

అగ్నికామస్తు మధునా, రూపార్థీ క్షీరసర్పిషా ।

బలకామస్తు తైలేన, స్లేహాకీ కటుతైలయుక్ ॥ 20 ॥

కామలాపాణ్డుశోధేషు మహిషీక్షీరమూత్రవత్ ।

గుమ్మీ చైరణ్డుతైలేన, కుష్ఠీ ఖదిరవారిణా ॥ 21 ॥

శుష్క-విణ్మస్త్యవసయా పిబేన్మాంసరసేన వా ।

జీర్ణమాంసరసేనాద్యాన్మృద్గమణ్డేన కుష్ఠికః ॥ 22 ॥

జఠరాగ్ని వృద్ధికి మధుతో, సౌందర్యవృద్ధికి పాలునెయ్యితో, బలవృద్ధికి తిలతైలముతో స్లేహోదరములో కటు తైలంతో, కామల పాండు శోధరోగములలో పాలు (గేద) మూత్రముతో, గుల్మరోగికి ఏరండ తైలంతో, కుష్టరోగికి ఖదిర స్వరసం లేదా క్వాధము, శుష్కములంలో చేపవస, మాంసరసము జీర్ణమాంసరసం ముద్గమండముతో శతపుష్పము సేవించవలెను.

శతపుష్పాపలశతం జలద్రోణేషు పఞ్చసు ।

పాదావశేషం నిష్కాన్వధ్య పూతం భూయో విపాచయేత్ ॥ 23 ॥

ధాత్రీచికిత్సితే వర్గః సామాన్యో య ఉదాహృతః ।

తైలాధకం పచేత్తేన శనైః క్షీరే చతుర్గుణే ॥ 24 ॥

తత్ పక్వం నన్యపానాద్యస్నేహామ్రక్షణబస్తిషు ।

ప్రశస్తమృషిణా నిత్యం యథోక్తగుణలబ్ధయే ॥ 25 ॥

100 పలము శతపుష్పం, 5 ద్రోణముల జలములో చతుర్థావశేషముగా పక్వం చేసి, వడ బోసి, ధాత్రీచికిత్సితో చెప్పిన సామాన్య వర్గముతో పలుమార్లు పక్వం చేయవలెను. తర్వాత, అందులో ఆధక తైలంను నాలుగింతలు పాలు కలిపి పక్వం చేయవలెను. సిద్ధం అయిన పిదప యథోక్తగుణములు పొందుటకు నిత్య నన్యం, పానం, స్నేహము మ్రక్షణము (తైలముతో మద్దన) వస్తి, మొదలగు ప్రయోగములకై మహర్షి కశ్యపుడు శ్రేష్ఠమైనదని చెప్పెను.

య ఏవం శతపుష్పాయా విధిర్నష్టోఽత్ర సర్వశః ।
స ఏవోక్తః శతావర్యా ఘృతం పాకే తు శస్యతే ॥ 26 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ।

శతపుష్ప సేవన విధానము - శతపుష్ప చెప్పబడిన విధానము మిగిలిన
అన్ని విధులలో ఘృతపాకము మొదలగు వాటిలో కూడ అదే విధానము
పాటించవలెను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇతి కల్పస్తానే) శతపుష్పశతావరీకల్పః ॥

శతపుష్పశతావరీ కల్పాధ్యాయము సమాప్తము

రేవతీ కల్పాధ్యాయః

అథాతో రేవతీకల్పం వ్యాఖ్యాస్యానుః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము రేవతి కల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

ప్రజాపతియైన ఖలు హ స్మైక ఏవేదం సర్వమాసీత్ । స కాలమేవాగ్రేఽస్సజత । తతో దేవాంశ్చానురాంశ్చ పితౄణాంశ్చ మనుష్యాంశ్చ సప్త చ (గ్రామ్యాన్ పశూనారణ్యా- నోషధీంశ్చ వనస్పతీంశ్చ । అథో స ప్రజాపతిరైక్షత, తతః క్షుదజాయత, సా క్షుత ప్రజాపతిమేవావివేశ, సోఽగ్లాసీత్, తస్మాత్ క్షుధితో గ్లాయతీతి । స ఓషధీః క్షుత్ప్రతీఘాతమవశ్యత్ । స ఓషధీరాదత్ । స ఓషధీరుషిత్యా క్షుధో వ్యత్యముచ్యత । తస్మాత్ ప్రాణిన ఓషధీరశిత్యా క్షుధో వ్యతిముచ్యంతే । కర్మసు చ యుజ్యంతే ॥ 3 ॥

ప్రారంభంలో ప్రజాపతి బ్రహ్మ ఒక్కడే సర్వస్వము తర్వాత కాలంను మొదటగా సృష్టించెను. తర్వాత దేవ, అసుర, ఇతర, మనుష్యులు, ఏడు గ్రామీణ జాంగల పశువులు, ఓషధులు, వనస్పతులను సృష్టించెను. తదనంతరము ఇచ్చును దానితో అకలి ఉత్పన్నం అయ్యెను ఆకలి ప్రజాపతిలోనే ప్రతిష్ఠమై దానిలో గ్లాని కలిగెను. కావున ఆకలి అయిన వ్యక్తిగ్లాని కలుగును. అతడు ఆకలి ప్రతీకారమునకై ఓషధులను చూచెను. అపుడు ఓషధులను సేవించి ఆకలి నుండి ముక్తి నొందెను. కావున సమస్త ప్రాణులు ఓషధులను తిని ఆకలి నుండి దూరమై తమ కార్యములను చేసికొనెను.

స ప్రజాపతిరగ్రీయమేవ రసమాసాం యస్మాదగ్రహీత్, తస్మాత్ స తృప్త ఏవ స్యాత్ । ఋజీషం ప్రాణిన ఓషధీనాం రసమశ్రన్తి । తస్మాదహరహః క్షుధ్యన్తి ప్రజాః ॥ 4 ॥

ప్రారంభముననే ప్రజాపతి ఈ ఔషధముల యొక్క అన్నమును గ్రహించెను. దానితో తృప్తి పొందెను. అన్యప్రాణులు ఔషధముల యొక్క నీరసమును, చూర్ణమును మాత్రమే తినెదరు. కావున ప్రాణులను నిరంతరం క్షుద్బాధ కష్టం కలిగించును.

ప్రజాపతిర్హ్యసాం సారమఘసత్, స ప్రజాపతిస్తృప్తస్తాం క్షుధం కాలే న్యదధాత్ । తతః స కాలః క్షుధితో దేవాంశ్చాసురాంశ్చ ప్రాభక్షయత ॥ 5 ॥

ప్రజాపతి వీటి సారభక్షణము సేవించి తృప్తుడై అతడు క్షుధాకాలంలో ఆధానము చేసెను. దీని వలన ఆకాలంను క్షుధితమైన దేవతలను అసురులను భక్షణం చేయసాగెను.

తే దేవాశ్చాసురాశ్చ కాలేన భక్ష్యమాణాః ప్రజాపతిమేవ శరణమీయుః । స ఏభ్యోఽమృతమాచఖ్యై, తేఽమృతం మమన్తుస్తదభవదితి । కో న్విదమగ్రే భక్షయిష్యతీతి । తం దేవా ఏవాభక్షయన్త । తతో దేవా అజరాశ్చమరాశ్చాభవన్ । తే దేవా అమృతేన క్షుధం కాలం చానుదన్త । స కాలః ప్రతినన్న ఇమాని భూతాని తస్మాదాదత్తే, తతో దేవానసురా అభ్యషజన్త; తేఽన్యోఽన్యం యుయుధిరే । అథో దీర్ఘజీవీనామాఽసురకన్యా సా దేవసేనామక్షిణోత్ । తే దేవాః స్కన్దముబ్రువన్ - దీర్ఘజీవీనో బలం క్షిణోతి, తాం శాధీతి । సోఽబ్రవీత్ - వరం వృణుతేతి, తే దేవా ఓమిత్యుచుః । సోఽబ్రవీత్ - మమష్వేకో రుద్రోష్వేక ఆదిత్యేష్వేకోఽహం స్యామితి । తే దేవా ఓమిత్యుచుః; స తథాఽభవత్ । సోమో ధరోఽగ్నిరాతరిశ్వా ప్రభాసః ప్రత్యాషశ్రైతే పురా సప్త వసవ ఆసన్, తేషామష్టమో ధ్రువో నామాభవత్, ధ్రువో భవత్యేషు లోకేషు య ఏవం వేద । అజ ఏకపాదహస్త్రధ్నో హరో వైశ్వానరో బహురూపస్త్ర్యవ్భకో విశ్వరూపః స్థాణుః శివో రుద్ర ఇత్యేతే పురా దశ రుద్రా ఆసన్, తేషాం గుహ ఏకాదశోఽభవచ్చక్షురో నామ; సమ ఏషు లోకేష్వస్య భవతి (య ఏవం వేద) । ఇన్ద్రో భగః పూషోఽర్యమా మిత్రావరుణౌ ధాతా వివస్వానంశో

భాస్కరస్వప్నా విష్ణురితి ద్వాదశ పురా ఆదిత్యా ఆసన్ । తేషాం త్రయోదశో
గుహోఽభవదహస్పతిర్వాసు, తస్యైష త్రయోదశో మాసోఽధిక్షప్తస్మాత్తత్ర తపతి
ముచ్యతే సర్వేభ్యోఽర్తిభ్యో య ఏవం వేద । తస్మాత్ సర్వేషు లోకేషు సర్వేషు
ఛన్దఃసు సర్వాసు దేవతాసు స్కన్దో రాజాఽధిపతిరిత్యుచ్యతే । తస్మై నమో నమ
ఇత్యుక్త్వా సర్వానర్థానారభేత, సిద్ధ్యన్తి, య ఏవం వేద ॥ 6 ॥

కాలము ద్వారా భక్షణము చేయబడుతున్న అసురులు దేవతలు
ప్రజాపతిని శరణుజొచ్చిరి. ప్రజాపతి వీరికి అమృతం ఉపదేశించెను. వారు
అమృతమును మంథనం చేసి దానిని పొందిరి. ఎవరు దీనిని మొదట సేవించవలెను
అని ప్రశ్న ఉదయించెను. అపుడు మొదట దేవతలు సేవించిరి. తద్వారా దేవతలు
అజరామరులైరి అమృతముచే దేవతలు ఆకలిని కాలమును అధిగమించిరి.
పరాజితం అయిన కాలమును ప్రజాపతినుండి భూతములను వశపరుచుకొనిరి.
అపుడు అసురులు దేవతలపై దండెత్తిరి. వారు పరస్పరం యుద్ధం చేసికొనిరి.
దీర్ఘజిహ్వీ అను అసుర కన్య దేవతలసేనను సంహారము చేయ దొడంగెను. ఆ
దేవతలు స్కందునికి “దీర్ఘజిహ్వీ మా సేనను సంహారము చేయుచున్నది. మీరు
దానిని వశపర్చుకొనుడు”ని మొరొపెట్టుకొనిరి. స్కందుడు నాకు వరమిమ్మని
దేవతలనడిగెను. దేవతలు ‘ఓం’ ను ఉచ్చరించిరి. అప్పుడు స్కందుడు వస్తు,
రుద్రుడు ఆదిత్యులలో ఒకరి నగుదునుగాక. దేవతలు ఓం కారమునుచ్చరించిన
త్వారత అదే విధముగా జరిగెను. ప్రాచీనకాలములో సోమ, ధర, అగ్ని, మాతరిశ్వ,
ప్రభాస, ప్రత్యూష, ఆహ అను 7 వసులుండిరి. ఇందులో 8 వది ధృవ పేరుతో
వసువయ్యెను. సమస్త ప్రాణులలో నిశ్చితంగా నుండుటచే ధృవుడనే పేరు వచ్చెను.
ప్రాచీనకాలములో అజ, ఏకపాత, అహిర్బ్రహ్మ, హర, వైశ్వానర, బహురూప,
త్ర్యవ్బక, విశ్వరూప, స్థాణు శివ ఈ 10 రుద్రులుండిరి. ఇందులో గుహుడు
(కార్తికేయుడు) శంకరుడును 11వ రుద్రుడయ్యెను. ఈ లోకములలో ఇతడి
కళ్యాణమగు గాక అను వ్యతృప్తి అను సారము ఈ పేరు వచ్చెను. ప్రాచీన
కాలములో ఇంద్ర, భగ పూషి, అర్యమా, మిత్ర, వరుణ, ధాతా, వివస్వానుడు,
అంశ, భాస్కర, త్వష్టా, విష్ణు ఈ 12 ఆదిత్యులుండిరి. ఇందులో కార్తికేయుడు
అహస్పతి అను 13 వ మాసము అధికముగా నుండును. కావున ఆ మాసములో

అహస్పతి అను ఆదిత్యుడు తపించును. ఈవిధముగా సమస్త లోక ఛంద, దేవతలలో స్కందుడు రాజు, అధిపతిగా అయ్యెను. అతనికి నమస్కరించి అన్ని కార్యములు ప్రారంభించవలెను. ఈ విధి తెలిసిన వారందరికి కార్య సిద్ధి కల్గును.

అథో స దీర్ఘజిహ్వో రేవతీవేష ప్రాహీణోత్ । సా శాలావృక్షీ భూత్వాఽసురసేనామభ్యవర్తత । అథో దీర్ఘజిహ్వోమేవాగ్రేఽభక్షయత్ । తాం హత్వా శకునిర్భూత్వా సోల్కాసవిద్యుత్సాఽశ్మవర్షా సర్వప్రహరణవర్షిణీ బహురూపాఽసురానభ్యజయత్తేఽసురా వధ్యమానా బహురూపయా గర్భానీయుః మానుషీణాం చామానుషీణాం చ । అథో రేవతీ తానసురాన్ గర్భేష్వపశ్యత్ మానుషీణాం చామానుషీణాం చ । తత ఏనానబధిజ్ఞాతహారిణీ భూత్వా । తస్మాజ్ఞాతహారిణీ పుష్పం హన్తి వపుశ్చ హన్తి గర్భాంశ్చ హన్తి జాతాంశ్చ హన్తి జాయమానాంశ్చ జనిష్యమాణాంశ్చ హన్తి, యద్భవత్యాసు, రమధార్మికాణామసత్యమధర్మోపహతం విశేషేణ । సైషా వృద్ధజీవక ! రేవతీ బహురూపా జాతహారిణీ పిలిపిచ్చికేతి చోచ్యతే, రాద్రితి చోచ్యతే, వారుణీతి చోచ్యతే । సైషా స్కన్ధవరాజ్ఞయా సర్వజాతిషు భూతా యాఽధార్మికాణి మూఢయత్యసతాం విచ్ఛేదాయ । వృద్ధజీవక ! తస్యాస్తు నిదానం చాగమనం చ పూర్వరూపం చ నివర్తనం చ భేషజం చోపదేశ్యామః । కస్మాత్, సంస(ర్జనే) హ్యేషామాసురాణామసతాం సన్తోఽపి వధ్యన్తే । సంసర్గే హి జాతహారిణీ దివ్యేన చక్షుషా దృశ్యతే । తస్యాస్తు ధర్మ ఏవ నివృత్తికారణముక్తమితి ॥ 7 ॥

అతడు దీర్ఘజిహ్వ కొరకు రేవతిని పంపెను. అది శాల వృక్షి అయి అసుర సేనను సంహారము చేయదొ డగెను. మొట్టమొదట దీర్ఘజిహ్వనే భక్షించెను. తర్వాత శకునిగా అయి ఉల్కలు, ఉరుములు మెరుపులు రాళ్లతో కూడిన వర్షమై అన్ని ఆయుధముల వర్షమును కురిపించి అనేక రూపములు ధరించి అసురులను పరాజితము చేసెను - ఈ విధముగ అనేకరూపములు కల్గిన శకుని ద్వారా పరాజితమైన అసురులు మనుష్యులలో మరియు ఇతర ప్రాణుల గర్భములో జొచ్చెను. రేవతి అది చూచి జాతహారిణిగా మారి సంహరించెను. ఈ విధముగా ఆజాతహారిణికి పుష్పము, వపు, గర్భము, ఉత్పన్నమైన, ఉత్పన్నమగు, ఉత్పన్నము

చేయు ప్రాణులను నష్టమొందించును. ప్రత్యేకించి అది అసుర, అధార్మికుల సంతానమును అధర్మ యుక్త ప్రాణులను నష్టమొందించును. ఓ వృద్ధజీవకా! ఈ విధముగా అనేక రూపములైన జాతహరిణి (పుట్టు ప్రాణులను హరించునది) రేవతి, పిలిపిచ్చికా, రౌద్ర, వారుణి మొదలగు పేర్లతో పిలవబడును. ఈ రేవతి స్కంధుని ఆజ్ఞతో అన్ని జాతులలో ఉత్పన్నమగు అధార్మికులను మూఢులుగా చేయును. దృష్టి నాశము చేయును. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఇప్పుడు రేవతి నిదానము, ఆగమనం (సంప్రాప్తి) పూర్వరూపము, నివృత్తి, చికిత్స మొదలగునవి ఉపదేశించబడును. దుష్టుల సంసర్గముతో సజ్జన ప్రాణుల వధకూడ జరుగును. సంసర్గమగుటచే ఈ జాత హరిణి దివ్య చక్షులకు మాత్రమే కనపడును. ధర్మాచరణము దాని నివృత్తి మార్గము.

అథ ఖలు యా (స్త్రీ) త్యక్తధర్మమగ్నలాచారశౌచదేవక్రియా దేవ గోబ్రాహ్మణగురువృద్ధసర్వేషిణీ దురాచారాఽహఙ్కృతాఽనవస్థితా వైరకలిమాంసహింసానిద్రామైథునస్త్రియా చణ్డాలరున్దూ దన్తశూకా వావదూకా విగతపాద్మసాఽఘోఽకస్మాత్ప్రహసనాఽఘోఽకస్మాత్ప్రరోదనాఽఘోఽకస్మాచ్ఛౌచనాఽనృతవాదినీ ఘస్మరాఽఘో ఆహుః సర్వాశినీ స్వమతకారిణీ పథ్యవచనభోజనత్యాగినీ భృశమశ్రద్ధధానా పరవిజాతోపహింసికా స్వార్థపరా పరార్థవిలంబిణీ ప్రతీపా భర్తరి, పుత్రేషు చ నిఃస్నేహా, తైశ్చ నిత్యశపథా, స్వశ్వశురనన్దాదేవరాన్పత్విజమన్యానన్ వా తత్త్వానీయాన్మహతో వాఽవమన్యతే తథైనాన్మన్యనా నిర్దహన్త్యభిశవన్తి వా, నవత్నీం వా దుఃశీలా పాపచక్షురభిధ్యాయతి, మన్త్రాసదౌషధకర్మభిర్వైనామభిచరతి, మూర్ఛి చాభిహన్తి బాలం, న చైషాం సుఖదుఃఖజ్ఞా భవతి, మిత్రద్రోహిణీ హ్యమగ్నలావాదినీ శాన్తిహోమజపదానబలికర్మన్వస్త్రియావస్తీమనురిచుష్మనపరిష్వజనురివర్జితా స్థావేష్వసి భవతి; తస్యా ఏభిః కర్మభిరన్యైశ్చాశుభైః పూర్వకశ్చేహ కృతైరతిపాసభోజనస్వప్నవ్యాయామసేవవైశ్చ ఛిద్రోషేతేష్వధర్మద్వారేషు జాతహరిణీ సజ్జతే। అథో పతిరస్యా ఏవంశీలో భవతి। తయోరసాధ్యం జాతహరిణీం విద్యాత్। అథో దమ్పత్యో -

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 177 తమం పత్రమ్)

రేకతోఽధార్మికో భవతి కృద్రా భవతి। ఉభయోస్తు ధర్మికయోరాద్వవయో-

రనభిమానికయోరరోగయోశ్చ ప్రజా వర్తతే । యదా వా స్త్రీ ప్రథమగర్భిణీ
 (మియమాణావత్యాభిరాలిభిర్వాఽన్యభిరచౌఖాభిరశుభాభిరసతీభిరమానుష-
 పరిగృహీతాభిర్ద్వితహారిణీసక్తాభిర్వాసంయోగముపైతి, సహ భుక్త్యై, సహ స్నాతి,
 వస్త్రాలజ్కారం వా దదాతి, తాసాం స్నానమూత్రబలిభూమీరాక్రామతి,
 విశేషాదార్ద్రవోపహతాని చైతాని కేశలోమనఖోద్వర్తనకజీర్ణవస్త్రావకర్తనాన్యాక్రామతి,
 భోజనశేషం పానశేషమోషధశేషం గస్త్రశేషం పుష్పశేషం జీర్ణోపానహా వా దధాతి,
 తదా జాతహారిణీ సజ్జతే । యదా వైనాం ప్రథమగర్భిణీం వా దర్శనీయాం
 వపుష్మతీమరోగాం పీనశ్రోణిపయోధరోరుబాహువదనామభిజాయమాన-
 సౌభాగ్యాం సుకేశీం విశాలరక్తాంతలోచనామభివర్తమానలోమరాజిం స్పిగ్ధకరచరణ-
 నఖద్వస్త్రీత్వచమతిసుకుమారీమకలేశనహోమనాయాసపరమాం కాలయోగాదభి-
 వర్తమానాగర్భాముపచీయమానవపుషమాప్యాయమానపయసం స్త్రీయం గర్భిణీం
 దృష్త్వా దురాత్మానోఽన్వీక్షన్తేన చాస్యాః శాన్తికర్మ క్రియతే తదాఽస్యా జాతహారిణీ
 సజ్జతే । ఏతస్మాత్ కారణాత్ పుత్రీయా కామ్యేష్టిరహన్యహన్యక్తా, సా హ్యస్యాః
 పాపం శయమతి తస్మాజ్జనన్యాఽపి సహ భోక్తుం నార్హతి గర్భిణీ ॥ 8 ॥

జాతహారిణి ఎవరిని ఆక్రమించును? ఏస్త్రీ ధర్మము, మంగళాచారము
 శౌచము, దేవతపూజ మొదలగు వాటిని త్యజించునో, దేవతలు, బ్రహ్మణ
 గురువృద్ధ సజ్జనులను ద్వేషించునో, దురాచారిణి అహంకారి అష్టిరచిత్తము గలది
 వైరము, కలి, మాంసము హింస నిద్ర మైథునము లిందు ప్రియము గలది, చండ
 అరుంతుదా (మర్మ స్థలమును గాయపర్చునది) దందశూకా వావదూకా,
 విగతసాధ్యసా ఎల్లప్పుడు నవ్వునది, ఏడ్పునది, అసత్యభాషణము చేయునది
 ఘస్మరా, అన్నిటిని భక్షించునది, తన కిష్టము వచ్చినట్లు పనులు చేయుట,
 పథ్యవచనము, పథ్య భోజనము త్యజించునది, విశ్వాసము లేనిది, ఇతరుల
 సంతానమును చంపునది, అతిస్వాద్ధినీ, పరార్థములో ఆలస్యము చేయునది, పలికి
 ప్రతి కూలముగానుండునది పుత్ర వాత్సల్యము లేనిది, ఎప్పుడు అతనిపై
 శపథముచేయునది, తన మామ, మరిది, బావ, బుత్తిజులను అన్యలను
 అవమానించునది వారిని కోపముతో కొట్టునది శపించునది, దుశ్చరిత్ర గలస్త్రీ,
 తన సవతి విషయములందు పాపయుక్త విచారము చేయునది మంత్రము, దూషిత

ఔషధములు దూషిత కర్మలచే వారిని అభిచారము చేయునది. పిల్లల శరీరస్సు గాయపర్చునది, సుఖ దుఃఖముల జ్ఞానము తెలియనిది - మిత్రులకు ద్రోహః చేయునది, అమంగళ భాషణము చేయునది ఉచిత స్థలమునందు శాంతి, హాః జప, దాన, బలికర్మ స్వస్త్వయన, అవస్థీవనము (ఉమ్మివేయుట) చుంబనః ఆలింగనము చేయనివారు, ఇలాంటి స్త్రీకి ఈ కర్మలవలన, పూర్వజన్మ కర్మలవలన అశుభకర్మలు అతిపానము అతిభోజనము, అతి స్వప్నము అతివ్యాయామః మొదలగు వాటి సేవన వలన ఉత్పన్నమైన దోషములు, అన్య అధార్మిక కార్యము వలన జాతహారిణి ఆక్రమించును. దీని వలన ఆమెభర్త కూడ ఇదే స్వభావః ఆచరణ కలిగియుండును. వారిద్దరిలో అసాధ్య జాతహారిణి అని తెలుసుకొనునది ఇద్దరిలో ఒకరు అధార్మికులైనచో ఆ జాతహారిణి కృత్రు సాధ్యముగును. ఇద్దర ధార్మికులై సరళప్రకృతి కలిగి అభిమాన శూన్యమై రోగ రహితమైనచో వా సంతానము వృద్ధి చెందును. స్త్రీకే ప్రథమ గర్భమైనపుడు మరణించు సంతానః గల స్త్రీలతో మరియు అసుందరము అశుభము, అసతి, మనుష్యులు స్వీకరింప వారు మరియు జాతహారిణి యుక్త స్త్రీలతో సంయోగము చెందునది, వారి భోజన స్నానములను చేయునది, వస్త్రాలంకారములు చేయునది, వా స్నానమూత్ర బలిష్ఠానములను ఆక్రాంతము చేయునది. మరియు విశేషించి వా ఆర్తవయుక్తమైన కేశ, రోమ, నఖ, జీర్ణమస్త్రములు, కత్తిరించిన నఖము, వెంట్రుకలు మొదలగువాటిని ఆక్రమించునది. వారి భోజన శేషముల పానశేషములు, ఔషధ శేషములు, గంధ శేషమును పుష్పశేషమున ఆక్రమించునది. మరియు పాదచెప్పులను ధరించునది వీరిని అపుడు జాతహారి ఆక్రమణము చేయును. లేదా మొదటి గర్భము గల స్త్రీ దర్శనీయ శరీరము కల రోగరహితము స్థూలశ్రోణీస్తనములు, ఊరు, బాహు, సుందరముఖం కల స్త్రీ సౌభాగ్యవతి మంచి వెంట్రుకలు కలది, నేత్ర అంతర్భాగంలో విశాలము, రక్తవర్ణ అయి ఉన్నది శరీరముపై వెంట్రుకలు వృద్ధి చెంది ఉన్నది, కాళ్ళు చేతులు నఖములు, దృష్టి, త్వచ, మిక్కిలి స్పష్టం అయి ఉన్నది, సుకుమారి, క్లేశము పరిశ్రమను సహించలేనిది కాలయోగముతో గర్భం వృద్ధిపొందునది శరీర వృష్టి పాలవృద్ధి కలిగినది ఇలాంటి గర్భిణి స్త్రీని దుష్టులు చూసి ఈర్ష్యలు అగుదురు.

దీని శాంతికర్మ చేయనిచో జాతహారిణి ఆగ్రహించును. కావున స్రతిరోజు పుత్రోత్పత్తికొరకు కామ్యేష్టిని చేయు విధానం చెప్పబడినది. దీని ద్వారా ఆపాపం శాంతించును. కావున గర్భిణి స్త్రీ తన తల్లితో కూడా భోజనము చేయకూడదు.

విశేషాత్ ప్రథమే గర్భే ప్రమాదం చాత్ర వర్జయేత్ ।

బహుయాజ్యస్య విప్రస్య సంప్రసక్తస్య యాజనే ॥ 9 ॥

విదుషోఽపి స్వదోషేణ సజ్జతే జాతహారిణీ ।

ఆక్షేప్తా యశ్చ వాదేషు దామ్నికోఽహఙ్కృతశ్చ యః ॥ 10 ॥

సర్వే తే జాతహారిణ్యా భక్త్యభూతాః సయాజకాః ।

విశేషించి ప్రథమ గర్భంలో ప్రమాదం చేయకూడదు. ఎందుకనగా యజ్ఞయాగాదులు చేయు బ్రాహ్మణులపై పండితులపై వారి దోషములచేతనే జాతహారిణి ఆక్రమణం చేయును. వివాదములో ఎక్కువగా ఆక్షేపించువారు ఎక్కువగా డంభము పలుకువారు, అహంకారి, యాజక మొదలగు వారి జాతహారిణి భక్త్యములు అగుదురు.

రాత్రౌ యదా గతౌ మార్గాత్ పతిః పాంసులపాదకః ॥ 11 ॥

స్పృశేద్భతౌ వా గర్భే వా తదాఽఽవిశతి రేవతీ ।

రాత్రులందు మార్గస్థలిత భర్తల పాదములు ధూళిఅయి ఉన్నపుడు ఋతుకాలములో స్త్రీని స్పృశించినపుడు రేవతి గర్భము నందు ప్రవేశించును.

గృహీతాం జాతహారిణ్యా సేవిత్యా యః స్త్రియం పతిః ॥ 12 ॥

భార్యాముపైతి తత్కాలం సజ్జతే జాతహారిణీ ।

భర్త, జాతహారిణి ఆక్రాంతం అయిన స్త్రీని సంభోగం చేసి తన భార్యను కలిపినపుడు ఆమెను జాతహారిణి ఆక్రమించును.

గృహీతం జాతహారిణ్యా గృహం నిత్యం చ వర్జయేత్ ॥ 13 ॥

ఆదదానం తతః కిశ్చిద్గృహీతే జాతహారిణీ ।

జాతహారిణి ఆక్రాంతమైన ఇంటిని ఎల్లప్పుడూ త్యజించవలెను. లేనిచో ఆ ఇంటి నుండి ఏదైనా తీసికొన్న వారికి జాతహారిణి ఆక్రమించును.

వధభేదాఙ్గకరణైర్గవాం బన్ధనదోహనైః ॥ 14 ॥

గోపాలస్య ప్రజా హన్తి గోమాతా జాతహారిణీ ।

మహిష్యుష్ట్ర్యజపాలానామేవమేవ ప్రజాక్షయమ్ ॥ 15 ॥

కరోత్యధర్మసజ్ఞాతా ప్రసక్తా జాతహారిణీ ।

గోవధ, అంగభయం, బంధనం, దోహనము, మొదలగు కారణములచే జాతహారిణి రూపమైన గోమాత గోపాలుర సంతానమును హత్యచేయును. ఇదే విధముగా అధర్మంచే ఉత్పన్నం అయిన జాతహారిణి బర్రె, ఒంటె, మేకలను పాలించువారి వ్యక్తుల సంతానమును కూడా నష్టమొందించును.

బ్రహ్మన్వహారిణాం లోకే విషమాణాం దురాత్మనామ్ ॥ 16 ॥

తస్మైరాణాం శతానాం చ ప్రజా హన్తుఃగ్రరేవతీ ।

ఉగ్రస్వరూపం అయిన రేవతి ప్రపంచంలో బ్రహ్మను హరించు విషమ, దుష్ట, చోర, ధూర్త, వ్యక్తుల సంతానమును నష్టమొందించును.

రసనాః పాపకార్యాణాం దుష్కులా భిన్నసేతవః ॥ 17 ॥

యే భవన్త్యనయప్రాయా నిర్దయాః సర్వజాతిషు ।

అరక్షిణస్తీక్షణదణ్డౌ పృథ్వానాం శాసనాతిగాః ॥ 18 ॥

అనపేక్షితవృత్తాంతా అధర్మస్య ప్రవర్తకాః ।

రాక్షో యస్య చ దౌర్బల్యాత్ క్షయం యాన్తీహ చ ప్రజాః ॥ 19 ॥

గోబ్రాహ్మణం విశేషేణ హన్తి తం జాతహారిణీ ।

ఏ వ్యక్తి పాపకర్మలను చేయునో, నీచకులము వాడు, మర్యాదను ఉల్లంఘించువాడు, అన్యాయము చేయువాడు, సమస్తజీవుల యందు దయారహితుడు, ఎవరి చేతరక్షింప బడనివాడు తీక్షణ దండము ధరించువాడు, వృద్ధుల శాసనం పాటించని వాడు, అపేక్షితవృత్తాంతం కలవాడు, అధర్మప్రవర్తకుడు దుర్బులుడైన రాజువలన ప్రజలు గోబ్రాహ్మణులు నశించుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

ఏవమేవ దురాత్మానో రాజమాత్రా సృపాజ్జయౌ ॥ 20 ॥

ప్రజా యదా ప్రబాధన్తే హన్తి తాఞ్జాతహారిణీ ।

ఇట్లే దుష్టులు రాజాజ్ఞతో ప్రజలను కష్టపెట్టినచో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

వణిక్ పణ్యోపహూతి యో యశ్చాప్యస్యం ప్రతీక్షకః ॥ 21 ॥

అతివార్డుషిక్తశ్చైవ హన్యన్తే బహురూపయా ।

అన్యాయము చేయు వర్తకుడు, వారి అనుచరులు, అధిక ధనమును సంపాదించు ఇచ్చకలవారు, అనేక రూపములు కలిగిన జాతహారిణిచే నష్టం అగుదురు.

కన్యాయా యశ్చ భూమేశ్చ హిరణ్యస్యాశ్వవాససామ్ ॥ 22 ॥

కుర్వన్తి యేఽన్యతాన్యేషాం (ఘాతినీ) జాతహారిణీ ।

ఎవరైతే కన్యా, భూమి, స్వర్ణము, అశ్వము, వస్తుముల విషయములలో అసత్య వ్యవహారము చేయుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టమొందించును.

సన్త్యయోరపు రజసి శూన్యదేవాలయేషు చ ॥ 23 ॥

మైథునం యాన్తి యే మోహోద్ధన్తి తాన్జ్ఞాతహారిణీ ।

ఎవరయితే అజ్ఞాన వశమున ఇరు సంధ్యలలో నదీ, సరస్సులలో, ధూళిలో, శూన్య దేవాలయములలో మైథునం చేయుదురో వారిని జాతహారిణి నష్టము చేయును.

అధర్మద్వారమాసాద్య యదా విశతి రేవతీ ॥ 24 ॥

నారీం తదా భవన్త్యస్యా రూపాణీమాని జీవక ! ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 178 తమం పత్రమ్)

ఓ జీవకా! పై చెప్పిన అధర్మ మార్గములతో రేవతి ఎపుడు స్త్రీలో ప్రవేశించునో అప్పుడు ఆమె శరీరం మలినమై ఈ క్రింది లక్షణములు కలుగును.

ప్రమ్లయతన్తనోస్తస్యా రూపాణీమాని, హీయతే ॥ 25 ॥

దృష్టిర్వాక్యకులతాం యాతి యథాకాలం న పుష్యతి ।

భ్రష్టసత్త్వా నిరుత్సాహో కుక్షిశూలనిషీడితా ॥ 26 ॥

భవత్యప్రియరూపా చ తైస్తై రోగైరుపద్రుతా ।

విపరీతసమారమ్భా విపరీతనిషేధిణీ ॥ 27 ॥

ఉచ్చిష్టా వికృతా భృష్టా సర్వార్థేషు ప్రవర్తతే ।
అర్థసిద్ధిర్న భవతి సంపచ్చాస్యాః ప్రలుప్యతే ॥ 28 ॥

గోజావిమహిషీష్యస్యా న జీవన్తి చ వత్సకాః ।
అయశః ప్రాప్నుతే ఘోరం వైధవ్యం వా నిగచ్ఛతి ॥ 29 ॥
కులక్షయం వా కురుతే ప్రసక్తా జాతహారిణీ ॥

దృష్టి హీనం అగుట, వ్యాకులత, సరిగ్గా పోషణ లేకుండుట మనస్సు పతితము అగుట, కార్యోత్సాహం లేకుండుట, కుక్షిశూల కలుగును. రూపము అప్రియం అగును. అనేక రోగములు కలుగును. అన్ని కార్యములు విపరీతమగును. విపరీత ఆచరణ కలిగి ఉండును. సమస్త విషయములలో ఉచ్చిష్ట, వికృత, భృష్టముగా ప్రవర్తించును. ధనం లభించదు. సంపత్తు లుప్తమగును. వీరి ఆవులు, మేకలు, గొర్రెలు, బ్రెలు, మొదలగు వాటి సంతానం జీవించదు. భయంకరమయిన అపయశస్సు కలుగును. వైధవ్యం కలుగును. కులక్షయం కలుగును.

శాస్త్రతస్త్రివిధామాహుర్మునయో జాతహారిణీమ్ ॥ 30 ॥

సాధ్యం యాప్యమసాధ్యం చ తాసాం లక్షణముచ్యతే ॥

ఋషులు, శాస్త్రానుసారము 3 విధములైన జాతహారిణీని చెప్పిరి.

1. సాధ్యము, 2. యాప్యము, 3. అసాధ్యము. వాటి లక్షణములు చెప్పెదను.

ఆషోడశవర్షప్రాప్తా యా స్త్రీ పుష్పం న హ్యశతి ॥ 31 ॥

ప్రస్థానబాహురకుచా తామాహుః శుష్కరేవతీమ్ ॥

మొదలు సాధ్యజాతహారిణీ లక్షణములు : శుష్కరేవతి 16 సంవత్సరములు వచ్చిన స్త్రీకి రజోదర్శనం కాకుండుట, బాహువులు, కుచములు పలుచగా ఉండుట.

వినా పుష్పం తు యా నారీ యథాకాలం ప్రహశ్యతి ॥ 32 ॥

కృశా హీనబలా కృద్ధా సాఽపి చోక్తా కటమ్బరా ॥

కటంభర :- రజోదర్శనం కాకుండానే స్త్రీ నశించును. కృశత్వం, హీనబలము క్రోధం కలిగి ఉండును.

వృథా పుష్పం తు యా నారీ యథాకాలం ప్రహశ్యతి ॥ 33 ॥

స్థూలలోమశగణ్డా వా పుష్పఘ్ని సాఽపి రేవతీ ॥

పుష్పఘ్ని : యథాకాలంలో రజో దర్శనం కలుగును కాని అది వ్యర్థం అగును. గండస్థలం స్థూలంగా, లోమయుక్తంగా ఉండును.

కాలవర్ణప్రమాణైర్యా విషమం పుష్పమృచ్ఛతి ॥ 34 ॥

అనిమిత్తబలగ్లానిర్వికుటా నామ సా స్మృతా ॥

వికుట :- బురుతుస్రావము కాలము వర్ణము, ప్రమాణములలో విషమముగా ఉండును. కారణము లేకనే బలహీని, గ్లాని కలుగును.

అభీక్షం ప్రవతే యస్యా నార్యా యోనిః కృశాత్మనః ॥ 35 ॥

పరిస్రుతేతి సా జ్ఞేయా నారీణాం జాతహారిణీ ॥

పరిశ్రుత : నిరంతరం యోని యందు స్రావము ఉండును.

యస్యాస్త్వాలక్ష్యమాలగ్నమణ్డం ప్రపతతి స్త్రియాః ॥ 36 ॥

అణ్డఘ్నిమితి హ్యహస్తాం దారుణాం జాతహారిణీమ్ ॥

అండఘ్ని : లక్ష్య యుక్తం అయిన అతికి ఉండిన అండము పడి పోవును. ఇది దారుణమైయిన అండఘ్ని జాతహారిణి.

నాతినిర్వృత్తదేహోఽగ్న్యో గర్భో వినశ్యతి ॥ 37 ॥

దుర్దరా నామ సా జ్ఞేయా సుఘోరా జాతహారిణీ ॥

దుర్దర : అంగములు అధికముగా ప్రస్ఫుటం కాని గర్భం నశించుట.

సంపూర్ణాఙ్గం యదా గర్భం హరతే జాతహారిణీ ॥ 38 ॥

కాలరాత్రితి సా ప్రోక్తా దుఃఖాత్ స్త్రీ తత్ర జీవతి ॥

కాలరాత్రి : సంపూర్ణ అంగములు కలిగిన గర్భము, హరించబడును. దీనివలన స్త్రీ దుఃఖముచే జీవించును.

యయా విషజ్ఞతే గర్భః ప్రతీతో వాఽథ ముచ్ఛతే ॥ 39 ॥

స్త్రీవినాశాయ సా ప్రోక్తా మోహినీ జాతహారిణీ ॥

మోహిని - గర్భము తన స్వస్థానం నుండి ముక్తిచెందును. దీని వలన స్త్రీ నశించును.

యస్యా న స్పృశతే గర్భః స్తవ్భనీ నామ సా స్మృతా ॥ 40 ॥

స్తంభిని :- ఇందులో గర్భం స్పందించదు.

ఉదరస్థో యయా క్రోశేత్ క్రోశనా నామ సా స్మృతా ॥

దశైతా జాతహారిణ్యో జీవమానాసు మాతృషు ॥ 41 ॥

అసాధ్యాః పుష్పఘాతిన్యః సాధ్యా గర్భోపఘాతికాః ।

జాయతే తు మృతం నిత్యం యస్యా నార్యాః సవే సవే ॥ 42 ॥

నాకినీమితి తాం విద్యాద్దారుణాం జాతహారిణీమ్ ।

క్రోశనా : ఉదరస్థ గర్భము ఆక్రోశించును. ఈ విధముగా బ్రతికి ఉన్న స్త్రీలలో

10 విధములైన జాతహారిణి చెప్పబడినది. ఇందులో స్త్రీల మృత్యువు కలగదు.

ఆర్తవం నశింప చేయునవి అసాధ్యము. గర్భమును నశింపచేయునవి సాధ్యములు.

ఇప్పుడు యూప్య జాతహారిణి భేదములు, లక్షణములు చెప్పబడును.

1. నాగిని- ప్రతి గర్భము మృత గర్భముగా ఉత్పన్నం అగుట.

జాతం జాతమపత్యం తు యస్యాః సద్యో వినశ్యతి ॥ 43 ॥

పిశాచీ నామ సా ఘోరా మాంసాదీ జాతహారిణీ ॥

పిశాచి - పుట్టిన వెంటనే మరణించుట. ఈ మాంసభక్షణము చేయు

జాతహారిణిని పిశాచి అందురు.

ద్వితీయే దివసే యత్యే తృతీయేఽహని చాసురీ ॥ 44 ॥

కలిర్నామ చతుర్థేఽహని, పంచమేఽహని చ వారుణీ ॥

షష్ఠేఽహని స్మృతా షష్ఠీ, సప్తమేఽహని భీరుకా ॥ 45 ॥

అష్టమే దివసే యామ్యా, మాతర్గ్నీ నవమేఽహని ॥

దశమే భద్రకాలీతి, రాద్రీ త్వేకాదశేఽహని ।

ద్వాదశే సధికా ప్రోక్తా, త్రయోదశే చ చణ్డికా ॥ 46 ॥

కపాలమాలినీ నామ చతుర్దశే చ రేవతీ ।

తతః పక్షాత్ పరే కాలే విజ్ఞేయా పిలిపిచ్చికా ॥ 47 ॥

పుట్టిన రెండవ రోజున మరణించు పుత్రుని కనునది యత్య-

3వ దినమున నశించునది అసురీ.

4వ దినమున నశించునది కలి

- 5వ దినమున నశించునది వారుణి.
- 6వ దినమున నశించునది షష్ఠీ
- 7వ దినమున నశించునది భారుక
- 8వ దినమున నశించునది యామ్య
- 9 వ దినమున నశించునది మాతంగి
- 10వ దినమున నశించునది భద్రకాళి
- 11వ దినమున నశించునది రాద్రి
- 12వ దినమున నశించునది వర్ధిక
- 13వ దినమున నశించునది చండిక
- 14వ దినమున నశించునది కపాలమాలిని
- 15వ దినతర్వాత నశించునది పిల్లిపిచ్చుక.

ఏతాః షోడశ నిర్దిష్టా నామభిః కర్మభిః పృథక్ ।

దారుణా జాతహారిణ్యో యాప్యా ధర్మక్రియావతామ్ ॥ 48 ॥

ఈ విధంగా ధర్మ కర్మయుక్తమగు స్త్రీలలో నామము కర్మానుసారం 16 ప్రకారముల దారుణ యాప్య జాతహారిణిలు చెప్పబడినవి.

యస్యాస్తు గర్భరూపాణి పచ్చ షట్ సప్త వా మునే ! ।

మియన్తేఽనన్తరం వశ్యా అసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 49 ॥

ఇప్పుడు అసాధ్య జాతహారిణి భేదములు, లక్షణములు చెప్పబడును.

వశ్య - గర్భరూపం అయిన బాలుడు 5, 6, 7 మాసములలో నశించును.

మియన్తే దారకా యస్యాః కన్యా జీవన్త్యయత్నతః ।

కులక్షయకరీ నామ సాఽసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 50 ॥

కులక్షయకరి : ఇందులో పుత్రులు మరణింతురు. కన్యలు అప్రయత్నంగానే జీవించెదరు.

జాతం జాతమపత్యం తు యస్యాశ్చ మియతే స్త్రియాః ।

ఘోరా పుణ్యజనీ నామ సాఽసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 51 ॥

పుణ్యజను : ఉత్పన్నం అయిన వెంటనే మరణించుట.

నిష్పన్నం మ్రియతేఽపత్యం యస్యాః ప్రాక్ షోడశాబ్జతః ।

పౌరుషాదిన్ సా ప్రోక్తా అసాధ్యా జాతహారిణీ ॥ 52 ॥

పౌరుషాదిని : సంతానం 16 సంవత్సరముల పూర్వమే మరణించును.

భిభర్త్యన్యం యదా గర్భం తదా పూర్వః ప్రమీయతే ।

సందంశీతి వదన్త్యేనామసాధ్యాం జాత(హారిణీమ్) ॥ 53 ॥

సందంశి : రెండవ గర్భం ధరించునపుడు మొదటి గర్భంన కలిగిన పుత్రుడు నశించును.

గర్భేణైకం గ్రహేణైకం మృత్యునైకేన యుజ్యతే ।

ఏషా కర్కోటికీత్యుక్తా దారుణా జాతహారిణీ ॥ 54 ॥

కర్కోటికీ- గర్భము ఒకసారి వ్యక్తి, ఒకసారి గ్రహము, ఒకసారి మృత్యుయుక్తం అగును.

యుమజం మ్రియతే యస్యా ఏకం వోభయమేవ వా ।

తామాహురిప్రవడవామసాధ్యాం జాతహారిణీమ్ ॥ 55 ॥

ఇంద్రవడవా : ఒకరు లేక ఇద్దరు కవల పిల్లలు మరణింతురు.

ఏకనాభిప్రభవయోరేకశ్రేణ్మియతే పురా ।

మ్రియతే తద్వదప్యేకస్తామాహుర్బడవాముఖీమ్ ॥ 56 ॥

బడబాముఖి - ఒకే నాభితో ఉత్పన్నం అగు కవలపిల్లలు ఒకడు మరణించినచో రెండవవాడు కూడా మరణించును.

అఢైవంవాదినమృషిం కశ్యపం లోకపూజితమ్ ।

పునరేవ మహాప్రశ్నమపుచ్చద్ వృద్ధజీవకః ॥ 57 ॥

ఈ విధముగా ఉపదేశించు లోకపూజితుడైన మహర్షి కశ్యపునితో వృద్ధజీవకుడు తిరిగి ఈ క్రింది ప్రశ్నను అడిగెను.

ఏకనాభికయోః కస్మాత్తుల్యం మరణజీవితమ్ ।

రోగారోగ్యం సుఖం దుఃఖం న తు తృప్తిః సమానజా ॥ 58 ॥

ఒకే నాభి నుండి ఉత్పన్నం అగు కవల పిల్లల తృప్తి పోషణ సమానముగానే

లేనప్పటికి వృత్త్య, జీవనము, ఆరోగ్యము, రోగము సుఖదుఃఖాదులు సమానంగానే ఎందుకుండును?

అథ ఖలు భగవాన్ కశ్యప ఉవాచ -

ఏకమేవ హి తద్ బీజం భిన్నం వాయుబలాదథ ।

సమానకర్మకత్వాత్ ప్రాజ్ఞనాద్వైకత్వం చ జన్మ చ ॥ 59 ॥

తుల్యం నిషేకాద్ వృద్ధేశ్చ జన్మనః స్తనసేవనాత్ ।

తస్మాతుల్యం వయః ప్రోక్తం సుఖం దుఃఖం భవాభవౌ ॥ 60 ॥

లక్షణాకృతివర్ణాబలప్రకృతితుల్యతా ।

న తు తృప్తివిసర్గాణాం పృథగ్భావాత్ సమానతా ॥ 61 ॥ ఇతి ।

భగవాన్ కశ్యపుడు ఉత్తరము ఇచ్చెను. గర్భములో అది ఒకే బీజముగా ఉండును. అది సమాన కర్మల వలన వాయువు చే రెండుగా విభజింపబడును. వీరిద్దరి జన్మము ఒకే విధంగా ఉండును. వీరి నిషేకము (గర్భాదానము), వృద్ధి జన్మము స్తనపానాదులు సమానం అగుటచే వయస్సు సుఖదుఃఖములు భవ అభవములు సమానంగా ఉండును. వీరి లక్షణములు, ఆకృతి, వర్ణ, అంగములు బలము, ప్రకృతి మొదలగునవి సమానముగానే ఉండును. కాని వేరుఅగుటచే వారి పోషణ మలమూత్రాది విసర్గములు సమానముగా ఉండవు.

అథ ఖలు వృద్ధజీవక ! త్రివిధైవ జాతహారిణీ ప్రోచ్యతే లోకభేదతః -

దైవీ, మానుషీ, తిలశ్చినేతి । తస్మాత్ప్రయో లోకా భగవత్యా రేవత్యా బహురూపయా వ్యాప్తాః । ఇత్యతశ్చ సర్వలోకభయఙ్కరీ రేవతీ పత్యతే । తాం దేవా అ(మ)న్యస్త, తత ఏషాం ప్రజాః ప్రావృధ్యస్త; న ఏషాం ప్రజా విచ్ఛేదమగమత్ । నాన్య ప్రజా విచ్ఛిద్యతే య ఏవం వేద । తామథ రేవతీం సర్వలోకగురునుభివ్యాసికాం సర్వర్షిణాం కశ్యప ఏవాగ్రే తపసోగ్రేణాఽవిస్తత । తస్మై ప్రజాం బహులామాశీరాయుష్మతీ-మవిచ్ఛిన్నాం ప్రాదాత్ । తతః సర్వభ్యోఽభ్యధికోఽభవత్ । రేవతీమేకశోఽభిజ్ఞశ్చ రేవతీకల్పం శిష్యభ్యః ప్రాదాజ్జగద్దితార్థమ్ ॥ 62 ॥

ఓ వృద్ధజీవకా! లోకభేదముచే జాతహారిణీ తిరిగి మూడు విధములుగా చెప్పబడినది. 1. దైవీ 2. మానుషీ 3. తిలశ్చిన (పశుపక్షిసంబంధం అయినది.)

ఈ విధంగా ముల్లోకములలో అనేక రూపవతీ భగవతీ రేవతీ ద్వారా వ్యాప్తం అయినవి. కావున రేవతి సమస్తలోకములలో భయంకరమైనదిగా చెప్పబడినది. దేవతలు దానిని సన్మానించుదురు. కావున వారి సంతానం వృద్ధి పొందును. వారి సంతానం విచ్ఛిన్నం కాదు. ఎవరీ సత్యంను గ్రహింతురో వారి సంతానం విచ్ఛేదం కాదు. సమస్తలోకముల గురుపుమరియు వ్యాపకం అయిన ఈ రేవతిని ఋషులందరి కంటే ముందు మహర్షి కాశ్యపుడు ఘోర తపస్సు ద్వారా తెలుసుకొనగలెను. కావున రేవతి కశ్యపునకు ఆశీర్వాదం ఇచ్చెను. అతడికి చాలా ఆయుష్షంతమైన సంతానం కలిగి అవిచ్ఛిన్నంగా ఉండును. కావున అధిక సంతానం అయినది. రేవతిని పూర్ణ రూపముగా తెలుసుకొని కశ్యపుడు లోక కళ్యాణార్థమై శిష్యులకు రేవతీ కల్పజ్ఞానం ప్రధానం చేసెను.

అతో వృద్ధజీవక ! నిరుక్తా దైవీ రేవతీ; మానుషీమత్ర వ్యాఖ్యాస్యామః -
తత్ర యథోక్తైరధర్మద్వారైర్వాం యాం స్త్రియమత్ర ప్రవిశతి, తాం తాం
స్త్రియమనువర్తయిష్యామః ॥ 63 ॥

ఈ విధముగా ఓ వృద్ధజీవకా! దైవీ రేవతి యొక్క వర్ణన చేయబడెను. ఇప్పుడు మనము మానుషీ రేవతిని వర్ణించెదము. యథోక్త అధర్మ ఉపాయముల ద్వారా ఏ స్త్రీలో అది ప్రవేశించునో అదే స్త్రీలో మనము అన్వయించుకొందుము.

కస్మిన్ వయసి కాలే వా కస్మిన్ కర్మణి వా మునే ।

స్త్రియమావిశతే క్రుద్ధా భగవజ్జాతహారిణీ ॥ 64 ॥

ఓ భగవాన్! క్రోధితమైన జాతహారిణి ఏ అవస్థా కాలకర్మలలో స్త్రీలో ప్రవేశించును.

అథోవా చ భగవాన్ కశ్యపః -

రజస్వలాం గర్భిణీం వా ప్రసూతాం వా కుటీగతామ్

స్త్రియమావిశతే క్రుద్ధా త్రిషు కాలేషు రేవతీ ॥ 65 ॥

న చాధర్మమృతే నారీం విశతే జాతహారిణీ ।

మాతుః పితుః సుతానాం చ సౌఖ్యధర్మేణ ప్రవర్తతే ॥ 66 ॥

..... మాతృశాంతాం చ ప్రజాక్షయమ్ ।

ఆయుః క్షయం చ బాలానాం కరోత్యేషా స్వకర్మజమ్ ॥ 67 ॥

భగవాన్ కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను. క్రోధితమైన రేవతి త్రికాలములలో రజస్వల, గర్భిణి, ప్రసూత, కుటి ప్రవేశిక రసాయనం సేవించు స్త్రీలో ప్రవేశించును. జాతహారిణి తల్లి, తండ్రి, పుత్రులలో అధర్మం లేక స్త్రీలో ప్రవేశించును. దీని ప్రవేశమునకు కారణము అధర్మమే. ఇదే తమ కర్మ కారణమును తల్లి సంతానము పుత్రుల ఆయుష్షును నాశనం చేయును.

అథ ఖలు వృద్ధజీవక ! ఇమాః స్త్రీయశ్చతువిధా జాతహారిణ్యవిశ్వ స్త్రీయమత్ర ప్రవిశతి । వర్ణాం, వర్ణాన్తరాం లిక్లేనీం, కారుకీమితి । తాః ఖల్పతో వ్యాఖ్యాస్యామః । అథో వృద్ధజీవక ! బ్రాహ్మణీం సమావిష్టాం గృహీనాగతాం స్త్రీం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ॥ ౨ ॥ భివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుక్తే ॥ ౨ ॥ భిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలజ్కారమాక్రామతి వా తస్యా బ్రాహ్మణీ జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం బ్రాహ్మణీ ఋతుమతీమవసీచ్ఛేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్వైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా బ్రాహ్మణీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! క్షత్రియాం జాతహారిణీం సమావిష్టాం గృహీనాగతాం స్త్రీయం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ॥ ౨ ॥ భివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుక్తే ॥ ౨ ॥ భిహన్త్యాక్రోశత్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలజ్కారమా-

(ఇతి తాడుప్రస్తుతే 180 తమం పత్రమ్)

క్రామతి వా తస్యాః క్షత్రియా జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం క్షత్రియా ఋతుమతీమవసీచ్ఛేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్వైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యాః క్షత్రియా జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! వైశ్యాం జాతహారిణ్యా ॥ ౨ ॥ విష్టామథో మహాశూద్రీం స్త్రీం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ॥ ౨ ॥ భివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి సంభుక్తే ॥ ౨ ॥ భిహన్త్యాక్రోశ- త్యుపశేతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలజ్కారమాక్రామతి వా తస్యైవైశ్యా జాతహారిణీ భవతి, అథో శూద్రా, అథో మహాశూద్రీ వా । అథో ఆహుః - సైవైనాం వైశ్యావథో మహాశూద్రీ స్త్రీయమృతుమతీమవసీచ్ఛేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేన్వైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా వైశ్యా వా శూద్రా వా మహాశూద్రా వా జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! సూతమాగధవేన-

పుక్కసాన్మస్థప్రాచ్యకచణ్డాలముష్టికమేత(ద) డౌమ్మడ వాకద్రుమిడసింహ-
 లోద్రఖశశయవనపహ్లావతుఖా(షా) రకమ్బజావన్యనేమకాభీరకహూణాపార-
 శవకులిన్దకిరాతశవరశమ్మరజా జాతహారిణ్యో భవన్తి । అథో ఆహుః తామేవైనాం-
 (నా) సైకనిషాదప్రభృతీనాం వర్ణసంకరాణాం వా యా స్త్రియో-
 జాతహారిణ్యాః ॥ ౨ ॥ విష్టా గృహణీయుస్తాః స్త్రీః ప్రత్యుపతిష్ఠతే, అభివాదయతే,
 అభినన్దయతే, సంవ్యవహరతి, సంవదతి, సంస్పృశతి, సంభుక్త్యై ॥ ౨ ॥ భి-
 హన్త్యాక్రోశతి, ఉహతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యాః ఏతా-
 న్నర్ణసంకరజా జాతహారిణ్యో భవన్తి । అథో ఆహుః తామేవైనాం స్త్రియమ్మృతు-
 మతీమవసిక్నేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం
 కరోతి । నాస్యా న్నర్ణసంకరా జాతహారిణీ స్త్రీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం
 వేద । అథో వృద్ధజీవక ! లిగ్గినీ పరివ్రాజికా శ్రమణికా కణ్డినీ నిర్గన్ధీ చీరవల్కలధారిణీ
 తాషసీ చరికా జటినీ మాతృమణ్డలికీ దేవపరివారికా వేక్షణికా వా జాతహారిణ్యో
 వా జాతహారిణ్యాః ॥ ౨ ॥ విష్టా వా గృహణుపేయాత్ తాం ప్రత్యుపతిష్ఠతే ॥ ౨ ॥ భి-
 వాదయతే వా సంవ్యవహరతే వా సంస్పృశతి సంభుక్త్యై ॥ ౨ ॥ భిహన్త్యాక్రోశత్యుహతే
 పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి వా తస్యా లిగ్గినీ జాతహారిణీ భవతి ।
 అథో ఆహుః - సైవైనాం లిగ్గినీ స్త్రియమ్మృతుమతీమవసిక్నేత్ । సైవ తత్ర
 ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా లిగ్గినీ జాతహారిణీ
 భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! అయస్కరీ జాతహారిణ్యాః ॥ ౨ ॥ విష్టా
 కార్షాయసేనార్హణో నాభ్యైత్యథో తక్ష్ణీ దారవేణాథో కులాలీ మార్తికేనాథో పదకరీ
 చార్మణోనాథో మాలాకారీ ముక్తకుసుమేనాథో కువిన్దీ తానుకేనాథో సౌచికీ
 న్యూతేనాథో రజకీ సురక్తేనాథో నేజికా నిర్దిక్తేనాథో గోపీ తక్రేణాథో కారుకుణీ
 (కీ) స్వేనార్హణేన జాతహారిణ్యా విష్టా గృహణుపేయాత్ తాం స్త్రీ
 ప్రత్యుపతిష్ఠతే ॥ ౨ ॥ భివాదయతే సంవ్యవహరతే సంవదతి సంస్పృశతి
 సంభుక్త్యై ॥ ౨ ॥ భిహన్త్యాక్రోశత్యుహతే పదమృతునిర్మాల్యవాసోలఙ్కారమాక్రామతి
 వా తస్యాః కారుకుణీ (కీ) జాతహారిణీ భవతి । అథో ఆహుః - సైవైనాం కారుకీ
 స్త్రియమ్మృతుమతీమవసిక్నేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన
 ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యాః కారుకీ జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద ॥ 68 ॥

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఈ నాలుగు వర్ణముల స్త్రీలు (బ్రాహ్మణమొ॥) వర్ణాంతర, లింగిని, కారుకి ఈ నాలుగు విధములైన జాతిహారిణి స్త్రీలలో ప్రవేశించి తిరిగి స్త్రీలలో ప్రవేశించును. వాటిని ఇప్పుడు వర్ణించెదము. ఏ స్త్రీ ఇంట్లోకి వచ్చిన బ్రాహ్మణి జాతహారిణి అవరించబడిన స్త్రీ దగ్గర కూర్చుండునో దానికి అభివాదము చేయునో దానితో వ్యవహారణ చేయునో, దానితో సంభాషించుట, స్పర్శించుట దగ్గర కూర్చొని భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట, దగ్గర పడుకొనుట, దాని పాదము ఋతు, మాల, వస్త్రాది అలంకారముల పై ఆక్రమించునో ఆ స్త్రీలో బ్రాహ్మణి జాతహారిణి ప్రవేశించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము అదే బ్రాహ్మణి ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట. మరియు తన అంశచే దానిని సంతాన యుక్తం చేయుట ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో వారిని బ్రాహ్మణి జాతహారిణి బాధించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా ! ఏ స్త్రీ క్షత్రియ జాతహారిణి ద్వారా ఆవహింపబడిన స్త్రీ దగ్గర కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట, వ్యవహారం చేయుట, మాట్లాడుట, స్పర్శించుట, భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట, పాద ఋతు, మాలా, వస్త్రాది అలంకారములను ఆక్రమించు ఆ స్త్రీలో క్షత్రియ జాతహారిణి ప్రవేశించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఆ క్షత్రియ స్త్రీ ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనం చేయుట, మరియు తన అంశచే దానిని సంతాన యుక్తం చేయుట. ఈ సత్యం తెలుసుకొన్న వారు క్షత్రియ జాతహారిణిచే ఆక్రాంతము కారు.

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఎవరయితే జాతహారిణి ద్వారా ఆవరించబడిన వైశ్య లేదా మహా శూద్ర స్త్రీ కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట వ్యవహారం చేయుట, మాట్లాడుట, స్పర్శించుట, కూర్చొనుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట, పాదములు, ఋతు, మతా వస్త్రాది అలంకారములపై ఆక్రమించుట చేయునో వారిని వైశ్య శూద్ర, జాతహారిణి ఆవహించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము, వైశ్య, శూద్ర స్త్రీ ఈ ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట. మరియు తన అంశచే సంతానయుక్తం చేయుట. ఎవరీ సత్యమును తెలుసుకొందురో వారిని, వైశ్య, శూద్ర జాతహారిని ఆవహించదు. ఓవృద్ధజీవకా! ఇది కాక సూత, మాగధ, వీణ పుక్కిన, అంబుష్టు, ప్రాచ్యక, చండాల, ముష్టిక, మేతడొంగ, డబాక, దృమిడ,

సింహుల, ఉడు, కష్ట శక్, యవన, పల్లత, తుకార, కంభోజ, అవంతు, అనేమక, అభీరక, కోణ, పారుష, వకుళాద, కిరాత, శబర, శంబర, మొదలగు దేశములలో ఉత్పన్నం అయిన జాతహారిణీలు కూడా ఉండును. ఏ స్త్రీలు ఈ నాస్తిక నిశాద మొదలగు వర్ణసంకర జాతహారిణులచే ఆక్రాంతమైన స్త్రీల దగ్గర కూర్చొనుట, అభివాదము చేయుట, వ్యవహారం, సంభాషణ, స్పర్శ, భుజించుట, కొట్టుట, తిట్టుట పడుకొనుట, పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రాది అలంకారములపై ఆక్రమణం చేయుట వారిని వర్ణసంకర జాతహారిణి ఆక్రమించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఈ వర్ణసంకర స్త్రీలు ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట మరియు తమ అంశచే సంతానవతిని చేయుట, ఈ సత్యం తెలుసుకొన్నవారు వర్ణ సంకర జాతహారిణిచే బాధింపబడరు. ఓ వృద్ధజీవకా! ఎప్పుడు లింగిని పరివ్రాజిక, శ్రమణక, ఖండని, నిర్బంధి, చీలతల్మల ధారిణితాపసి, చరిక, జటిని, మాతృమండలి, దేవ పరివారికి, వేక్షణికా, మొదలగు జాతహారిణీలు లేదా ఈ జాతహారిణీలచే ఆక్రాంతమైన స్త్రీల గృహములలో వచ్చిన, కూర్చొనుట, అభివాదం వ్యవహారము, సంభాషణ, భుజించుట, స్పర్శ, కూర్చొనుట, కొట్టుట, తిట్టుట, పడుకొనుట పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రమాలలపై ఆక్రమణం చేయుట చేయుదురో వారిని లింగినీ జాతహారిణి ఆక్రమించును, దానికి ప్రాయశ్చిత్తం లింగిని స్త్రీని ఋతుమతి స్త్రీని అవసించనము చేయుట తమ అంశముచే సంతానవతిని చేయుట. ఈ సత్యం ఎవరు తెలిసికొందురో వారిని లింగిని జాతహారిణి బాధించదు. ఓ వృద్ధజీవకా! ఎప్పుడు అయస్కరీన్ జాతహారిణిచే ఆక్రమించ బడిన స్త్రీ కృష్ణలోహంతో చేయబడిన తక్షిణి, దారవ (కర్రతో చేయబడిన శస్త్రం) చే కులారీ (మట్టితో చేసిన ఉపహారం) చే పడకరు (చర్మంతో) మాలా కరీ యుక్త కుసుమంతో కువిందీ తానకముతో సౌచకీ స్యూతముతో, రజకీ (రంగువస్త్రములతో) నేజిక వార్షిప్తముతో గోపీ తక్రముతో కారుకుణీ మొదలగునవి తమతమ ఉపహారములతో కూడిన జీవహారిణీలచే ఆవరించబడిన స్త్రీల గృహములలో వచ్చిన కూర్చొనుట, అభివాదం చేయుట వ్యవహారం, సంభాషణం, స్పర్శ, కొట్టుట, తిట్టుట, కూర్చొనుట, భుజించుట, పడుకొనుట, పాద, ఋతు, మాల, వస్త్రాలపై ఆక్రమించును. దీని ప్రాయశ్చిత్తము

అకారుకుని ఈ ఋతుమతీ స్త్రీని అవసించనము చేయుట మరియు తమ అంశచే సంతాన యుక్తం చేయుట ఈ సత్యం ఎవర తెలుసుకొందురో వారిని కారుకని జాతహారిణి బాధించదు.

అత ఊర్ధ్వం వృద్ధజీవక ! తిరశ్చిం జాతహారిణీమనుష్యాఖ్యాస్యామః - పశ్చవిధా హేయో ప్రోచ్యతే । తద్యథా - శకునీ, చతుష్పదీ, సర్పా, మత్స్యీ, వనస్పతీరితి । తా ఏతా ప్రాయేణ సతామేవ ప్రసజ్జన్తే । వృద్ధజీవక ! యే శకునీం వర్తన్తీం ఘ్నన్తి ఘాతయన్తి వా తేషాం శకునిరూపా జాతహారిణీ ప్రసజ్జతే మహాగ్రహాః! సా కాకీ భాసీ కుక్కురీ మయూరీ చాషీ సారికా తైలపాయికా ఉలూకీ భోలన్తికా గృధ్రీ శ్యేనీ భారద్వాజీ తతోఽన్యతమా వా భూత్వా స్వప్నేఽపూర్వాన్ దర్శయతి, గర్భిణీం సూతికాం బిభీషయతి, బాలం చోత్త్రాసయతి, మహావేగా మహాప్రాణా ఘోరరూపా రౌద్రాఽనాయతపశ్చా వజ్రతుణ్డసఖదశనదంష్ట్రా వైదుర్యజ్వలన-సదృశతోచనా బహువిచిత్రమహాపత్రా కణ్ఠే కనకమణివిచిత్రగుణ ధారిణీ వివిధకుసుమగర్జవనముసలోజ్జ్వలధారిణీ వరముకుటా నూపురకవికమ్బూకదాన్త (టకా) దకుణ్డలవామఘణ్డాపతాకాఽఽతప త్రోల్కావిద్యున్నేఘ-మాలాఽలఙ్ఘితా, భగవతః కుమారవరస్య గ్రానీ (?) చ స్వసా చ స్వప్నే ధర్మయిత్యా రోగాగమనునస్తరమస్య కరోతి । తతో మధ్యాహ్నోర్ధరాత్రే వా సంధ్యయోర్వా సుప్తే వా బాలగృహే నిలీయతే యథోక్తానామేకతమా; తతో బాల ఉచ్చైః క్రోశతి రోదితి త్రసతే వేపతే బిభేతి జ్వర్యతే విహ్వలతి నిస్తనతి ముహ్యతి విస్థలతి సూచ్యతే శూన్యతే విస్రంస్యతే రోగైరన్యైశ్చోపద్రూయతే । యా త్వభీక్ష్యం శకునీం స్త్రీ స్వప్నే పశ్యతి తతః సాఽస్యాః శకునీ జాతహారిణీ సజ్జతే । తస్యా ఏవ శకున్యా నిభీతస్యా (నిలీనాయా?) ఏవ పురీషేణ పక్షోదకేనవైనాం వృద్ధస్త్రీ శకునినా(నీం) స్త్రీం తత్రాపసిచ్ఛేత్ । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం స్త్రీయం కరోతి । నాస్యాః శకునీ జాతహారిణీ భవతి యా శకునీం న హి నస్తి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! యే గాం ఘ్నన్తి ఘాతయన్తి వా, గోమాంసం చోపయుజ్జన్తే తేషాం గోమూతా జాతహారిణీ ప్రసజ్జతే । ఏషా ఏనాం స్వప్నేఽభిద్రవతి గోపాలో వా వత్సకపాలో వా; అసాధ్యా తస్యా

గోమాతః జాతహారిణీ ప్రసజ్జతి । అథో ఆహుర్గోమధ్య ఏనాం గోమూత్ర
పురీషాభ్యాముపాషితాం స్నవయేత్, సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । స్వేనైవైనాం భాగధేయేన
గౌః ప్రజావతీం కరోతి । నాస్యా గోమాతా జాతహారిణీ భవతి, యా గాం న హినస్తి,
యా ఏవం వేద । ఏవమేవ మహిషీణామజానామవికానాం గర్దభీనాం
శ్యాశ్వతరీణాముష్మీణాం సూకరీణాం మూషిణాణాం శునీనాం గలగోలికానాం
గోపానాం విష్వమ్భరాణాం మృగాదీనాం చైవమేష విధిరుక్తః ॥ అథో వృద్ధజీవక !
సర్పిం గృహచారిణీమగృహచారిణీం వా స్త్రీ హన్తి ఘాతయతి వా, తస్యాః సర్పీ
జాతహారిణీ ప్రసజ్జతేఽథో విషమృత్యుమస్యాః ప్రజాయా ఆహుః । ఏనాం వత్మికే
నాగకులే వా సిశ్నేదథో ఆహుర్వత్మికశతమధ్య ఇతి । సైవ తత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః ।
స్వేనైవైనాం భాగధేయేన ప్రజావతీం కరోతి, నాస్యాః సర్పీ జాతహారిణీ భవతి ।
యా సర్పాన్ న హినస్తి, నాస్యాః ప్రజాయా విషమృత్యుర్భవతి యా ఏవం వేద ॥
అథో వృద్ధజీవ ! యా మత్స్యమకరతిమిగ్గీలనక్రశజ్జ్వళమ్బుకసుఖనకాదీని

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 182 తమం పత్రమ్)

భూతాన్యదకచరాణి హన్తి, తస్యాస్తేనాధర్మేణ రేవతీ క్రుద్ధా ప్రజా హినస్తి; మత్స్య
వా మకరీ శుక్తిః శక్తీ భూత్వా స్వప్నే పూర్వం హర్షయతి, తతో హినస్తి భూయిష్ఠం;
తస్యా అపు ప్రజా వినశ్యతి, జలత్రాసేన ఏకైకరోగైర్వా । అథో ఆహుః । రోహిణీ
స్నానే నైవైనాం ప్రత్యుదియాత్, సైవతత్ర ప్రాయశ్చిత్తిః । యా మత్స్యాన్ న హినస్తి
నాస్యా మత్స్య జాతహారిణీ భవతి, యా ఏవం వేద । అథో వృద్ధజీవక ! యే వనస్పతీన్
హింసన్తి పరిగృహీతానపరి- గృహీతాన్ వా, తేషాం వనస్పతిదేవతా అభిక్రుద్ధ్యన్తి ।
అగ్నిర్వైశ్వానరో నామ, సోమః పితృమూర్తామ, స్వధితి శివో నామ, ఆపో వరుణో
నామ, భూమిర్విఋతిర్నామ, గౌర్వియన్నామ గౌః శ్లోకో నామ, దేవవ(మా)నో
నామ, ఆదిత్యః పూషా నామ, దిశః కాష్ఠా నామ, ఇన్ద్రో వరుణో నామ, వాయుః
ప్రాణో నామ; తా వై ద్వాదశ వనస్పతీనాం దేవతాః । ఏతా ఏవ వనస్పతీన్ ఘృంతం
ఘృన్తి । అథో ఆహుర్వనస్పతిమధ్యే విప్రక్షేషు తా ఏవ దేవతాః స్థాలీపాకైర్యజేత ।
అగ్నిమాజ్యేన, సోమం శ్యామాకేన, శివం పాయసేన, ఆపో దధ్నా, భూమిం
సప్తాన్నకేన, గ్రామధూపైః గాం వాఽగ్నిం ఘవమానం పిశితేన, పూషాణమన్నాద్యైః,
దిశో మద్యైః; ఇన్ద్రం హవిష్యభోజనేనతి । అథో అస్యా వనస్పతిదేవతాః ప్రజామేవ

ప్రయచ్ఛన్తి, యా మనస్సతీన్ స హి నస్తి । నాస్యా మనస్సతి యేవ తా జాతహారిణ్యో భవన్తి,
యా ఏవం వేదేతి ॥ 69 ॥

ఓ వృద్ధజీవకా! దీని తరువాత మనము తిరశ్చి (తిర్యక్ జాతి) జాతహారిణిని వ్యాఖ్యానించెదము. ఇది ఐదు విధములు.

1. శకుని. 2. చతుష్పది 3. సర్ప, 4. మత్రి 5. వసస్పతి.

జాతహారిణులు సామాన్యముగ సజ్జనులను ఆవహింపవచ్చు ఓ వృద్ధజీవకా! వృద్ధి చెందుచున్న శరాని స్వయంగానే హింసను పొందునో లేదా ఇతరులచే హింసను చేయించునో వారిని మహాగ్రహ రూపమైన శకుని రూప జాతహారిణి ఆవహించును. అది శకుని రూప జాతహారిణి కాకి, భాసి(గేద) కుక్కుటి, మయూరి, చాపి, సారిక, తైలపాలిక, ఉల్కాకి, భోలించిక, గృధ్ర, షేణు, భారద్వాజ, మొదలగు పక్షులు లేదా అన్యరూపములను ధరించిన స్వప్నములో అపూర్వ ఆకృతులను. చూపించునో గర్భిణి, సూతికా స్త్రీని భయపెట్టునో పిల్లవాడిని భయపెట్టునో మరియు మహావేగము, మహాప్రాణము, భయంకర రూపము, భయావణి, అనాయత పక్ష వజ్ర సదృశమైన నఖముదంతములు, దంష్ట్రములు కలది కంఠములో మణులతో కూడిన విచిత్రమాలను ధరించునది. రకరకములైన పుష్పములు గంధము, వస్త్రములు, ముసలము మరియు ఉజ్జ్వల పదార్థములను ధరించునది. శ్రేష్ఠమకుటం కలది. నూపురక, వికంబూకత, అంగద, కుండల, వామకంఠ, పతాక, అతపత్ర, ఉల్క, విద్యుత్, మేఘ-మాలాదులతో అలంకృతమైన భగవాన్ కార్తికేయుని గ్రాని మరియు సోదరి స్వప్నములో భయపెట్టి తరువాత రోగములను ఉత్పన్నం చేయును.

తర్వాత పై చెప్పబడిన జాతహారిణులలో ఏదైనా ఒకటి మధ్యాహ్నం, అర్ధరాత్రి సంద్యాసమయంలో లేదా నిద్రించిన తర్వాత బాలగ్రహములో దాగి ఉండును. దీనివలన బాలుడు ఉచ్చస్వరములో అరచుట, ఏడ్చుట, భయపడుట, వణుకు, భయభీతుడగును. తద్వార జ్వరము వచ్చి విహ్వలుడై దీర్ఘశ్వాసను తీసికొంటు మోహితుడగును. తల్లిడిల్లును. దుఃఖించును. శూన్యము వలె అగును. మలాదులు స్రవించును. ఉపద్రవ స్వరూపమైన అన్ని రోగములు ఆక్రమించును. ఈ విధముగా ఏ స్త్రీ స్వప్నంలో నిరంతరము శకునిని చూచునో ఆ స్త్రీని శకుని

జాతహారిణి ఆవహించును. దానికి ప్రాయశ్చిత్తము అన్య వృద్ధ స్త్రీ శకుని పక్షి గూడులో ఉన్న పురీషమును పక్షోదకముచే ఆస్త్రీని సించనము చేయవలెను. మరియు తన అంశచే ఆమెను సంతాన యుక్తం చేయవలెను. ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో, శకునిని హింసించరో వారిని శకుని జాతహారిణి ఆవహింపదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏస్త్రీ గోవును హత్య చేయునో లేదా హత్య చేయించునో, గోమాంసప్రయోగము చేయునో వారిపై జాతహారిణి రూపధారణం చేసి గోమాత ఆవహించును ఈ జాతహారిణి స్వప్నములో ఆవులు, దూడలు పాలించు గోపాలురను పరోక్షింతుచునో వీరిపై గోమాత రూపమున అసాధ్య జాతహారిణి ఆవహించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఆస్త్రీని గోవుల మధ్య కూర్చి బెట్టి, గోమూత్రము, గోపురీషముతో స్నానము చేయించవలెను. ఆస్త్రీకి గోమాత తన అంశం చే సంతాన యుక్తము చేయును. ఎవరు ఈ సత్యము తెలిసికొందురో, గో హత్యను చేయరో వారిని గోమాత రూప జాతహారిణి ఆవహింపదు. ఈ విధముగా గేదె, మేక, గొర్రె, గాడిద, ఒంటె, పంది, ఎలుక, కుక్క, గళగోవిక, గోపాల, విశ్వంభర, మృగము, మొదలగు పశువులకు కూడా పై చెప్పబడిన విధమే చెప్పబడినది.

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ ఇంట్లో, బయట విచరణము చేయు సర్పిముని హత్య చేయునో, లేదా చేయించునో ఆ స్త్రీని సర్పిని రూప జాతహారిణి ఆవహించును. ఈమె సంతానము విషముచే మరణించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము నూరు పుట్టల మధ్య నాగకులములో సించనము చేయవలెను. ఆ సర్పిని రూప జాతహారిణి ఈ స్త్రీకి తన అంశచే సంతానయుక్తము చేయును. ఎవరీ సత్యమును తెలిసికొందురో సర్పమును చంపరో వారిని సర్పరూప జాతహారిణి ఆవహించదు. ఆమె సంతానము విషముచే మరణించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ మత్స్యము మకరము, తిమింగలము, నక్రము, శంఖము, శంబూకము, సుఖనకము మొదలగు వానిని హత్యచేయునో ఆస్త్రీని అధార్మిక కృత్యముతో కృద్దుడైన రేవతి ఆమె సంతానమును నశింపచేయును. స్వప్నములో చేపలు, మొసలి, శుక్తి, శంఖ, రూపము ధరించి, మొదట హర్షం ఉత్పన్న చేయును. తర్వాత అతి కష్టము కలిగించును. ఆమె సంతానమునకు జలత్రాస అన్యరోగములతో జలములో

మరణించును. దీని ప్రాయశ్చిత్తము రోహిణీ స్నానము చేయవలెను. ఎవరు ఈ సత్యము తెలిసికొందురో చేపలను హింసించరో వారికి మత్స్య జాతహారిణి ఆవహించదు. ఓ వృద్ధ జీవకా! ఏ స్త్రీ వనస్పతులను హింసించునో వనస్పతి దేవత కోపగించును. వైశ్వానరము అగ్నికి పితృమానము, సోమ, శివ, స్వధాకు, వరుణ జలమునకు, నిరుతి భూమికి విమత గోవునకు శ్లోక గోవునకు పవిత్రవాయునకు దూష ఆదిత్యునకు కాష్ఠ దిక్కులకు వరుణ ఇంద్రునకు ప్రాణ వాయునకు మొదలగు 12 వనస్పతులకు దేవతలుగా చెప్పబడినది. ఈ దేవత వనస్పతులను హత్య చేయువారిని బాధించును. దీనికి ప్రాయశ్చిత్తము ఈ వనస్పతుల సమూహము మధ్యలో ఈ దేవతలకు స్థానీ పాకం ద్వార పూజించవలెను. అగ్ని దేవతను ఘృతముతో సోమన శ్యామాకముతో, శివుని పాలతో పాయసముతో, జలమును పెరుగుతో భూమిని సప్తాన్నముతో గోవును అగ్నిని గ్రామధూపముతో, వాయువును మాంసంతో పూష అన్నముతో దిక్కులను మద్యముతో, ఇంద్రున్ని హవిష్య భోజనముతో ఆరాధించవలెను. ఎవరు వనస్పతులను హింసించరో వారిని సంతానయుక్తం చేయును. ఎవరు సత్యం తెలిసికొందురో వారిని వనస్పతీ జాతహారిణి ఆవహించదు.

తత్ర శ్లోకాః -

అధర్మస్యాతిసంవృద్ధ్యా రేవతీ లభతేఽన్తరమ్ ।

తబ్ద్వాఽన్తరమతికృద్వా నానారూపైర్యథోదితైః ॥ 70 ॥

అన్వైశ్చ దారుణతదైస్తతో హన్తి ప్రజా ఇమాః ।

యాగపద్యేన భార్యా వా మ్రియన్తే వా పృథక్ పృథక్ ॥ 71 ॥

అధర్మ వృద్ధి వలన రేవతి అంతరంగము పొందును. దోషములను కూడ గట్టుకొని క్రోధిత అయి పైన వర్ణించిన ఇంకా ఇతరములైన అనేక రూపములను ధరించి సంతానమును హత్య చేయును. దానితో పాటు స్త్రీని కూడా నశింపచేయును.

గ్రస్తస్య జాతహారిణ్యా శిశో రూపాణి మే శృణు ।

సద్యో రూపం తు తత్రైకం యదుచ్చైస్త్రస్తవాశితమ్ ॥ 72 ॥

స్తన్యదూషణమేవాగ్రే జ్వరస్తస్త్రి ప్రమీలకః ।

శిరోభితాపో వైష్వర్యం భృశం వా పాణ్డుపీతతా ॥ 73 ॥

తృష్ణాఽతిసారో వైష్వర్యం తాలుశోషః ప్రహర్షణమ్ ।

ముఖపాకో ముఖస్ఫోటో వైసర్పః పాణ్డుకామలే ॥ 74 ॥

జాగర్తి రోదితి భృశం పీడ్యతే చ ముహుర్ముహుః ।

శ్వసతే కాసతే క్షాతి శీతీభవతి చ క్షణాత్ ॥ 75 ॥

నిశ్చేష్టో మృతకల్పశ్చ ముహుః స్థిత్యా ప్రచేష్టతే ।

న పుష్కతి యథాకాలం స్తనం న ప్రతిసన్దతి ॥ 76 ॥

అపూర్వం చ జనం దృష్ట్వా భృశముద్విజతే శిశుః ।

బిడాలేనకులాఖూనాం శబ్దేనాశు స్రరోదితి ॥ 77 ॥

మృదునాఽపి చ రోగేణ పీడామాప్నోతి దారుణామ్ ।

అభీక్ష్యం త్రసతే సుప్తో న శర్మ లభతే సుఖాత్ ॥ 78 ॥

జాతహారిణి ఆవహించిన శిశులక్షణములను వినుము. తాత్కాలికముగా శిశువు భయముతో పెద్దగా రోదించును. తరువాత స్తన్య దూషితమగుట జ్వరము, తంద్ర, ప్రమీలకము శిరోత్తాపము, వివర్ణత, అతిపాండు, పసుష వర్ణముగా మారుట తృష్ణ, అతిసారము, వికృత స్వరము, తాలు శోష, ప్రహర్ష ముఖపాకము, ముఖ స్ఫోటకము, విసర్పము, పాండు, కామల, మొదలగు వ్యాధుల కలుగును. బాలుడు అధిక జాగరణచే ఏడ్చును. అమితమైన బాధ కలుగును. శ్వాస, కాస, క్షవధు క్షణంలో చల్లబడును. నిశ్చేష్టము, మృత్యుతుల్యము అగును. కొంతసేపటికి సంజ్ఞాప్రాప్తి కలుగును. వాడి పోషణము సక్రమముగా జరగదు. పాలతో ప్రసన్నం కారు. అపరిచిత వ్యక్తిని చూసినపుడు అతిగా భయపడును. విడాలము, నకుల, ఎలుకల శబ్దము విని వెంటనే రోదించును. స్వల్ప వ్యాధితోనే అమితమైన బాధ కలుగును. నిరంతరము భయపడును. నిద్రించినపుడు సుఖముగా ఉండదు.

రూపాణ్యేతాని సంలక్య భేషజం న పృణోతి యః ।

సోఽపత్త్యైః కురుతే కార్యం స్వప్నలబ్ధైర్నైరివ ॥ 79 ॥

ఎవరైతే పై లక్షణములను చూసి చికిత్స చేయరో వారి సంతానము స్వప్నములో ప్రాప్తించిన ధనము నష్టము అగునట్లు నశించును.

అత ఊర్ధ్వం వరణబద్ధముపక్రమిష్యామః । బన్దో హి గర్భిణ్యాః క్షయతి
ప్రాగ్ష్వమాన్మాసాత్, అత ఊర్ధ్వం ప్రతిపేధస్తస్యాన్యత్ర । వృద్ధజీవక ! శ్రద్ధధానానాం
(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 183 తమం పత్రమ్)

ధర్మక్రియావతాం త్రిరాత్రోపాషితానాం భిషక్ ఛుచిరుపాషితః ప్రజావరణం
బద్ధీయాత్; బద్ధే చైనాం దక్షిణాభిరిష్టాభిరర్ధేత్, సా హ్యస్యాః ప్రజాః ప్రయచ్ఛతి ।
తత్ర సంభారా రోహిణీస్నాన స్నాతా । స్తవనమప్యేకే రాత్రా చేత్ కుర్యాద్ గృహేషు,
దివా చేదరణ్యే యనుగుప్తముభయం దిగ్బుజ్జం కృత్వా యత్యుత్తరావంత్ర
విధాయారభేత్ తత్కర్మ । అథ శుచౌ దేశే గోచర్మమాత్రం గోమయేనాద్భిశ్చ
ప్రణ్డీలముపలిప్య భిషగహతవాసాః స్నాతో యలక్ష్మణః । ప్రాబ్దుఖ
ఉషస్సృశ్యోద్భుతహస్తస్కాన్తీముషస్సృశేదశబ్దవతీభిరఘ్నాభిరన్యైర్భిరద్భిర్భ్రాహ్మణ
తీర్థేన త్రిః ప్రాశ్చియాత్, ద్విరోష్ఠా పరిమృజేత్, తత్రితిత్యేకే । ఆక్షిణీ కర్ణా
నాసికే య్యపానం చోషస్సుశేత్ । దువ్య (దృశ్యే) మహతి సూర్యే ప్రణ్డీలముభ్యుక్త్య,
హిరణ్యపాణిర్దర్శపిష్టానాం గర్భవతీం గృహీత్వా, తయా లక్షణముల్లిఖ్య
దర్శపిష్టాలీముభ్యుక్త్య బహిర్నిరస్యతి, తత్రాగ్నిం ప్రణయతి । యథాపూర్వోక్తం
పరిసమూహ్య, పరిసమృక్త్య, ప్రదక్షిణం బుద్ధిషా పరిస్తీర్యాగ్నేః పురస్తాత్ కాశ్చనీం
రాజతీముశీరమయీం దర్శమయీం వా ప్రతికృతిం ప్రతిష్ఠాప్య కుమారం షష్ఠీం
విశాఖం చ, దక్షిణతో బ్రాహ్మణముత్తరత ఉదపాత్రం, ద్వాభ్యాం
దర్పాభ్యామచ్చిన్నాగ్రాభ్యాం సమాభ్యాం విష్టరబద్ధాభ్యామాజ్యముత్పాదయ,
ఆజ్యమసి దేవభోజనమసి తేజోఽసి చక్షురసి శ్రోత్రమసీంద్రియమస్యాయురసి
సత్యమసి హవిరసీతి । అథ జాహోతి దర్పశ్రవేణ ఆఘారా హుత్వా గర్భిణీం
స్త్రీయం ప్రాతాముషితాం శుక్లవనోవసంవీతామలక్ష్మణాం దక్షిణత ఉదబ్దుఖీం
సుఖే పీతే యథోపవేశ్య ద్వా దర్పా హస్తే దత్త్వా, సా తూష్ణీమాసీత । అథ
భిషగనుజ్ఞాతో నిత్యం హోమం హుత్వా యజ్యభాగా హుత్వా మాతజ్ఞ్య
విద్యయా జుహూయాత్ । మాతజ్ఞీ నామ విద్యా పుణ్యా దుఃఖప్రకలిరక్షోఘ్న
పాపకల్మషాభిశాపమహాపాతకనాశనీ పాతకీ బ్రహ్మర్షిరాజర్షిసిద్ధచారణ-

పూజితాఽర్చితా మతఃకేన మహర్షిణా కశ్యపపుత్రేణ కనీయసా మహతా తపసోగ్రేణ
 పితామహోదేవాసాదితా సర్వభయానాశనీ సర్వలోకువశీకరణీ సప్తసికరణీ శాంతికరీ ప్రజాకరీ
 బద్ధనీ విమలా అమోఘకల్యాణీ; య ఇమాం విద్యాం శుచిరావర్తయతి సప్తయోః
 పూతో భవతి, నాస్య సర్వభూతేభ్యో భయం భవతి; య ఏనాం శుచిరహన్యహని
 జపతి బహుపుత్రో బహుధన ఆయుష్మాననమీవా సిద్ధార్థశ్చ భవతి, య ఇమాం
 విద్యాం శ్రాద్ధే ఆవాహయత్యక్షయమస్య పితరశ్చ శ్రాద్ధ అవతార్యన్తే । య ఇమాం
 గోమధ్యే జపేద్ బహోవ్యోఽస్య భవన్తి గావః । య ఇమాం స్త్రియమృతుస్నాతాం
 శ్రావయతే గర్భిణీ భవతి । య ఇమాం గర్భిణీం శ్రావయతి పుత్రవతీ భవతి । య
 ఇమాం కృప్రప్రసవాం శ్రావయత్యాశుముచ్యతే । య ఇమాం మ్రియమాణపుత్రాం
 శ్రావయతి జీవత్పుత్రా భవతి । యత్ర చైవ వేశ్మని సర్పాన్ రక్షాంసి చ గుహ్యాకాన్ వా
 విద్యాత్ తత్ర సర్వపానష్టశతాభిమన్వితానవకిరేత్, సర్వే నశ్యన్తి । యో వా ద్విష్యాత్
 తస్య వా ద్వారేఽవకిరేద్యః పూర్వమాక్రామతి, స ఆర్తిమాప్నోతి । దుర్గేషు
 జపతస్తస్కరమృగవ్యాలభయం న భవతి । రూపే రూపేఽశ్వమేధఫలమవాప్నోతి ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 184 తమం పత్రమ్)

సర్వతీర్థేషు స్నాతో భవతి । సర్వోపవాసాః కృతాభవన్తి । సర్వాణి దానాని దత్తాని
 భవన్తి । అర్థవిద్యా, నచైతామూహేత్ । నమో మాతల్గన్య ఋషి (వర్య) స్య సిద్ధకన్య
 నమ ఆస్తీకన్య, తేభ్యో నమస్కృత్వా ఇమాం విద్యాం ప్రయోజయామి, సా మే
 విద్యా సమృద్ధ్యతాం, సత్తవ హిలి మిలి మహామిలి కురుట్నా అట్టే మమటే
 తుమ్విపసే కరటే గన్ధారి కేయూరి భుజగ్మి ఓజహారి సర్వపచ్చేదని అలగణిలగణి
 పుంసమసి కకికాకణ్డి హిలి హిలి బిడి బిడి అట్టే మట్టే అజిహట్టే కుక్కు-కుక్కు-మతి
 స్సాహో । ఇత్యేతయా మతల్గవిద్యయా శమీమయీనాం సమిధానమష్టశతం
 పాలాశీనామశ్వత్థమంయీనామష్టశతం శ్వేతానాం పుష్పాణామష్టశతం
 సర్వపాణామగ్నివర్ణానామష్టశతం ఘృతం తైలం వసామిత్యుపకల్ప్య,
 సమద్వాజ్యమైకధ్యమాలోద్య, యుగపత్రిస్రః సమిధో హుత్వా మన్త్రాన్తే చాజ్యం
 జుహోతి; ఏవమష్టశతం హుత్వా ప్రతిసరం లక్ష్మణాపుత్రశ్చేవఫలసముద్రోఘన-
 ప్రతిగ్రథితా (తం) లమ్బా (వృం) గ్రహాఘ్నివాసుశక్తిజీవోద్ధానాం రుద్రమాతజ్గా
 విద్యయాఽభిమన్వ్య కణ్ఠే విసర్జయేత్ । అథైషా విద్యా రుద్రమాతగ్నే భవతి ।

వైనామూహేత్ । నమో భగవతో రుద్రస్య మాతగ్గి కపిలే జటిలే రుద్రశామే రక్ష
రక్షేమం రిరక్షమాజ్ఞాపయేతి స్వాహా । ఇత్యేతయా రుద్రమాతజ్ఞ్యా ప్రతిసరం
బద్ధీయాత్ । బద్ధే ప్రతిసరే ప్రజావరణం బద్ధం భవతి । నాస్యః సర్వభూతభ్యో
భయం భవతి, ఆశా సమృద్ధ్యతే, జీవత్పుత్రా సుభగా చావిధవా చ భవతి । తతః
స్విష్టకృతం హుత్వా, యథాపూర్వోక్తం శాంతిం జపిత్వా, మహావ్యాహృతిభిర్హుత్వా,
దేవతామభ్యర్చ్య, విసర్జ్య, బలిం కృత్వాఽగ్నిమభ్యుక్ష్య, తూష్ణీం బ్రాహ్మణాన్
సాధూన్ పుత్రవత ఆయుష్మతశ్చాన్నవాసోదక్షిణాభిరభ్యర్చ్య, తత ఉపవసేత్ ।
తత్సర్వమాహవనముపసంగృహ్య చతుష్పథే వోదకే వా క్షీరపుక్షే వా నిదధాతి ।
ఏవమేతేన విధివా ప్రజావరణం బద్ధం భవతి, నాస్యః ప్రజా న భవతీత్యాహ భగవాన్
కశ్యపః । అతః ఊర్ధ్వ సప్తరాత్ర ప్రాజాపత్యం చదుం పయసి శృతం ప్రజాపతయే
జాహుయాత్, పూర్వోక్తం గోఘృతమిత్యేకే । ప్రజాకామపశుకామాఽఽయుష్మా-
మానామితి వా ॥ 80 ॥

ఇపుడు మనము వరుణ బంధం వర్ణించెదము. గర్భిణీస్త్రీకి 8వ
మాసమునకు ముందు ఈ బంధమును చేయుదురు. తరువాత ఇది నిషేధము.
ఓ వృద్ధ జీవకా! ఉపవాసము చేసి వైద్యుని పూజించి పవిత్రముగా ఉండునో
ధర్మాచరణము చేయు స్త్రీ 3 దినముల వరకు ఉపవాసము చేసి ప్రజాదరణ బంధం
చేయవలెను. బంధనము కట్టిన తరువాత ఇష్ట భక్షణచే వారిని పూజించవలెను.
దీని ద్వారా సంతానం కలుగును. సందార రోహిణి నక్షత్రములో స్నానం
చేయవలెను. స్నానం రాత్రిపూట అయినచో ఇంట్లో, పగలయినచో అడవిలో
స్నానం చేయవలెనని కొందరు చెప్పుదురు కాని, ఈ రెండు అవస్థలలో స్నానం
సుప్తముగా దిగ్బంధముగా సురక్షితముగా చేయవలెను. తరువాత పేడతో పవిత్ర
స్థలములో గోచర్మం అంత భాగమును (2100 హస్తమును) పేడతో అలికి కొత్త
వస్త్రములను ధరించి అలంకృత అయి వైద్యుడు తూర్పు ముఖమున కూర్చొని
ఆచమనము చేయవలెను. చేతులు పైకెత్తి శాంత శబ్దము రుగాగ రహితమై మరియు
శీతల జలముతో అంగస్పర్శచేసి బ్రాహ్మ తీర్థము ద్వారా 3 సార్లు భక్షణము చేసి
2 సార్లు ఓష్ఠ పరిమార్జనం చేయవలెను. కొందరి మతానుసారం 3 సార్లు ఓష్ఠ
పరిమార్జనం చేయవలెను. కళ్ళను, కర్ణములను, నాసికను, గుదమును,

పురించవలెను. తరువాత సూర్యుడు కనపడిన తర్వాత వేదికపై జలమున
 హిరణ్య పాణి అయి దర్భ పింజులీ యుక్తముగా గర్భవతిని దీసికొని ఆ
 లక్షణములను వ్రాసి దర్భపింజులపై నీల్లను చిలకరించి బయటకు వచ్చి
 నమస్కరించవలెను. తిరిగి పూర్వోక్తాను సారముగా అన్ని సమకూర్చుకొని వ
 పవిత్రము చేసి కుశచే 4 దిక్కుల ప్రదక్షిణం చేసి స్వర్గ, రజతము, గసాలు,
 దర్భచే చేయబడిన కుమార, పష్టి, విశాఖ, మూర్తులను స్థాపితము చేసి దక్షిణ
 యజ్ఞబ్రహ్మను ఉత్తరమున జలపాత్రను ఉంచి దీని అగ్రభాగమున పరస్ప
 బంధనము చేసిన రెండు దర్భలతో ఘృతమును పవిత్రము చేసి ఆజ్యం
 దేహభోజన మసి, తేజో అసి, చక్షురసి శ్రోత్రమసి, ఇంద్రియమసి, అయు
 సత్యమసి, హవిరసి, మొదలగునవి చెప్పవలెను. దర్భాశ్రువుల దా
 ఆధారములలో ఘృతము అహుతి చేసి హవనము చేయవలెను. తదనంతర
 స్నాన ఉపవాసములు చేసి శుక్ల వస్త్రములను ధరించి అలంకృత అయిన గర్భ
 దక్షిణము నుండి ఉత్తరముఖముగా కూర్చొండబెట్టి చేతులలో రెండు దర్భ
 ఇవ్వవలెను. గర్భవతి శాంతముగా కూర్చొనవలెను. తర్వాత ఆజ్ఞతీసికొనివైదు
 నిత్య హోమం చేసి, అందులో ఆజ్య భాగం వేసి మాతంగీ విద్యదా
 అహుతినివ్వవలెను. మాతంగీ అను పుణ్యకారకము, దుస్వప్న కలి, రాక్షసాదు
 నష్టంచేయు పాపము, కల్మషము, అభిశాపము, మహాపాపముల
 నశింపజేయునది, బ్రాహ్మర్షి, రాజర్షి, సిద్ధులు, చారణులు ద్వారా పూజిత అ
 విద్యలు, కశ్యపుని కనిష్ఠపుత్రుడు, మహర్షి మాతంగు ఘోర తపస్సు
 పితామహుడైన బ్రహ్మచే పొందెను. ఈ విద్య సంపూర్ణ బాధల
 నష్టంపొందించును, సమస్తలోకములను వశం నందు ఉంచుకొనున
 కళ్యాణమును, శాంతిని చేయునది సంతానం ఉత్పన్నం చేయునది గర్భబంధ
 చేయునది విమలము అత్యంత కళ్యాణయుక్తమైనది. ఇరు సంధ్యా కాలము
 స్నానము చేసి శుచి అయి ఈ విద్యను ఆవృత్తి చేయువారు పవిత్రుడగును. వీ
 సమస్త ప్రాణులచే భయం కలుగదు. ప్రతిరోజు ఈ విద్యను జపించు వానికి బ
 పుత్ర ప్రాప్తి, ధనప్రాప్తి, దీర్ఘాయుష్షు రోగరహితం, అన్ని కోరికలు నెరవేరు.
 శ్రాద్ధములో ఈ విద్యను స్మరించువానికి ఎపుడు నష్టం కలుగదు. పితృశ్రాద్ధము
 అవతార్లుడగును. ఆవుల మధ్యలో జపించువానికి ఆవులు కలుగును. ఋతుస్సా

స్త్రీకి ఈ విద్యను వినిపించినచో గర్భవతి అగును. గర్భవతికి వినిపించుస్త్రీ బహుపుత్రులు కలది అగును. కష్టప్రసవ సమయమున వినిపించినచో శీఘ్రప్రసవం అగును. పుత్రుడు మరణించిన స్త్రీకి వినిపించినచో పుత్రుడు తిరిగి జీవించును. సర్పములు రాక్షసులు, గుహ్యములు ఉన్న గృహములో 800 సార్లు మంత్రించిన సర్పపములను చల్లవలెను. దీనివలన అవన్నియు నశించును. ద్వేషించు వారి ద్వారములందు చల్లవలెను. మొదట దానిని దాటువాడు రోగపీడితుడు అగును. దుర్గములలో జపించినచో దొంగలు, మృగములు, సర్పముల భయం ఉండదు. దీనికి ప్రత్యేక రూపములో అశ్వమేధ యజ్ఞ్య ఫలము ప్రాప్తి చెందును. దీనిని చూచినంతనే సమస్త తీర్థములలో స్నానం చేసినట్లుగును. సంపూర్ణ ఉపవాసం చేసినట్లుగును. సంపూర్ణ దానం చేసినట్లుగును. అర్థవిద్య లేకుండగను ఈ మాతంగీ విద్యతో అన్ని పుణ్యఫలములు ప్రాప్తించును. అశ్వమేధ యజ్ఞ్యం, సంపూర్ణ తీర్థస్నానం ఉపవాసము, అన్ని దాన ఫలములు ప్రాప్తించును. మాతంగ ఋషి, సిద్ధకుడు, ఆస్తికనకు నమస్కారము, వారందరికీ నమస్కరించి నేను ఈ విద్యను ప్రయోగింతును. ఈ విద్య నన్ను సమృద్ధిని చేయుగాక.

సత్త్వ హిలిమిలి మహాములి కురుట్వా అట్టేమమల్ తుంచివసే కరటే గంధారికేయూరి భుజంగమీ ఓజహారు సర్వప ఛేదనీ అలగణీలగణీ పంశుమసీ కకికాకండీ హిలిపాలి బడి బిడి ట్టే మట్టో అజిహట్టే కుక్కు-కుక్కు-మతి స్వాహా! ఈ మాతంగ విద్యద్వారా శనుఫలాశ అశ్వత్థ సమిధలు 800 శ్వేత పుష్పములు 800 అగ్నివర్ణమైన సర్పపములు 800 ఘృతతైల వన కలిపి వీటన్నిటిని మధు ఘృతములో ఆలోధనము చేసి ఒకే సారి 3 సమిధలలో వేసి మంత్రము చివర ఘృతమును ఆహుతి ఇవ్వవలెను. ఈ విధముగా 800 సార్లు ఆహుతినిచ్చి లక్ష్మణా పుత్రంజీవములను సముద్ర ఫేణంతో గ్రథితమైన శ్వేతసర్పపము వాసు శుక్తి జీవ ఊర్ణ వీటితో చేయబడిన మాలను రుద్రమాతంగీ విద్యద్వారా అభిమంత్రం చేసి మెడలో వేసికొనవలెను. రుద్ర మాతంగీ విద్య ఈ క్రింది విధముగా ఉన్నది. దీనిని అధికముగా తర్కించక శ్రద్ధపూర్వకముగా అంగీకరించవలెను.

నమోభగవతే రుద్రస్య మాతంగీ కపిలే జటిలే రుద్రశామే రక్ష రక్షేమం రాక్షమాజ్ఞాపయేతి స్వాహా ।

ఈ రుద్రమాతంగీ విద్యద్వారా మాలను కట్టవలెను. దీనిని కట్టి తర్వాత ప్రజాతరణ బంధం అనబడును. సమస్త ప్రాణులచే భయరహితం అగును. ఆశావృద్ధి కలుగును. ఆ స్త్రీ పుత్రుడు జీవించును. ఉత్తమ ఐశ్వర్యము కలదగును. విధవాదు. తరువాత స్వీకృత ఆహుతినిచ్చి శాంతి జపం చేసి మహా వ్యాహతుల (భూ భువస్విత్యాదులు) ద్వారా ఆహుతులను ఇవ్వవలెను. తర్వాత దేవతలను అభ్యర్చన, విసర్జన చేసి బలినిచ్చి అగ్నిలో జలం చిలకరించి శాంతం చేయవలెను. తరువాత నిశ్శబ్దంగా బ్రాహ్మణులు, సాధువులు, పుత్రవంతులకు, ఆయుష్మంతులకు అన్న వస్త్రం దక్షిణములద్వారా అభ్యర్చన చేసి కూర్చోనవలెను. ఆ సమస్త హవన ఉపకరణములను తీసికొని 4 మార్గముల కూడలిలో, నదిలో లేదా క్షీరవృక్షం పై ఉంచవలెను. ఈ పై విధంగా ప్రజావరణ బంధం కట్టబడును. దీని ద్వారా సంతానం కలుగకుండా ఉండుట జరగదు. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను. తర్వాత ఏడు రాత్రుల వరకు హవ్యాన్నంను పాలలో పక్వం చేసి ప్రజాపతికి ఆహుతినివ్వవలెను. కొందరు ఇందులో గోఘృతం ను ఆహుతి నివ్వవలెనని చెప్పెదరు. సంతానం కోరువారు సంతానం పశువులను కోరువారు అయుష్యం కోరువారు పై చెప్పబడిన ఆహుతులను ఇవ్వవలెను.

ఇతి ప్రధానార్థముదాహృతం పరం

న్యాణాం హితార్థం భిషజాం యశస్సరమ్ ।

అలక్ష్మనీయం హి రహస్యముత్తమం

శుచిః ప్రయుజ్జీత న తు ప్రకాశయేత్ ॥ 81 ॥

ఈ వరణ బంధం మనుష్యుల హితం కొరకు ప్రధానంగా చెప్పబడినది. వైద్యులకు యశస్సును ఇచ్చును. ఈ ఉత్తమ రహస్యంను దాటకూడదు. పవిత్రమై దీనిని ప్రయోగించవలెను. ఇతరులపై ప్రయోగించ కూడదు. అందరికీ ఈ రహస్యము తెలుపకూడదు. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

రేవతీ కల్పము సమాప్తం.

భోజన కల్పాధ్యాయః

అథాతో భోజనకల్పం వక్ష్యామః ॥ 1 ॥

యథో వా చ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము భోజనకల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

మారీచమాసీనమృషిం పురాణం

హుతాగ్నిహోత్రం జ్వలనార్క తుల్యమ్ ।

తపోదమాచారనిధిం మహాన్తం

పప్రచ్చ శిష్యః శ్ఠవిరోఽనుకూలమ్ ॥ 3 ॥

కిం లక్షణం భోః శుధితస్య జన్తోః

పిపాసితస్యాథ తథోభయస్య ।

భృశే చ మద్దే చ కథం ను విద్యాత్

తృప్తాశుధే తత్ర చ కిం హితం స్యాత్ ॥ 4 ॥

భోజ్యానుపూర్వీ చ కథం హితా స్యాద్

భక్తం క్వ దేశే పరిపచ్యతే చ ।

కిం లక్షణం భుక్తవతో మహాత్మన్ !

మన్దాశితాత్యాశితయోశ్చ కాని ॥ 5 ॥

గుణాశ్చ దోషాశ్చ హి తత్ర కే స్యు-

రత్సుష్ణశీతాశనయోశ్చ కే చ ।

విపర్యయే కే చ భవన్తి దోషాః

క్షుత్తృష్ణయోర్భోజనపానయోగాత్ || 6 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 185 తమం పత్ర

మణ్డశ్చ కేషాం భవతి ప్రశస్తః

కేషాం ప్రశస్తో భగవన్న మణ్డః ।

మణ్డస్య సమ్యక్ చ నిషేవితస్య

గుణాశ్చ దోషాశ్చ విపర్యయే కే || 7 ||

కేషాం యవాగూరహితా హితా వా

కృతాకృతౌ చాప్యథ ముద్గమణ్డౌ ।

యుషశ్చ కస్తై విరసః ప్రదిష్టః

సమూలకో వాఽథ సదాడిమో వా || 8 ||

సజాగ్లో వా రసకౌదనో వా

సంభోజనస్నానమథో హితం క్వ ।

ఇత్యేవముక్త్వా స బభూవ జోషం

ప్రజాపతిర్వాక్యమథో బభాషే || 9 ||

అగ్నిహోత్రము చేసి ఆసీనుడైన సూర్య ప్రభ దేదీప్యమానమైన యమ నియమాదుల నిధి అయిన మరీచి పుత్రుడు మహర్షి కశ్యపునితో జ్ఞ అయిన వృద్ధ జీవకుడు అనుకూలావస్థలో చూసి ఈ క్రింది విధముగా ప్రశ్నించె

1. ఆకలి తో ఉన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
2. దప్పి గొన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
3. ఈ రెంటి లక్షణములు ఏవి?
4. ఆకలి, దప్పులు తీవ్రముగా మరియు మందముగా ఉన్నపుడు ఏ లక్షణములు ఉండును?
5. ఈ అవస్థలో ఏది హితకరము?
6. భోజనము చేయునపుడు భోజ్యపదార్థముల క్రమము ఏవిధము ఉండవలెను?

7. భుజించిన పదార్థం ఏ స్థానములో పచనం నొందును?
8. ఓ మహాత్మ ! భోజనం చేసిన వాడి లక్షణములు ఏవి?
9. మంద అశీత, అత్యశీత లక్షణములు ఏవి?
10. అతి ఉష్ణ, అతి శీత భోజన గుణదోషములు ఏమి?
11. భోజనపానముల యోగముతో ఆకలి దప్పుల విపరీతావస్థలో ఏదోషము కలుగును?
12. మండము ఎవరికి హితకరము? ఎవరికి అహితకరము?
13. సమ్యక్ సేవనం చేసిన మండము యొక్క గుణములు ఏవి? మరియు అసమ్యక్ సేవనచే కలుగు దోషములు ఏవి?
14. యవాగు ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితకరము?
15. కృత అకృత యూషము ఎవరికి హితము? ఎవరికి అహితకరము?
16. ముద్గమండము ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితము?
17. విరసము, ముల్లంగి దాడిమ యుక్తమైన యూషము ఎవరికి హితము?
18. జాంగల మాంసరసము ఓదనము ఎవరికి హితకరము?
19. భోజనం మరియు స్నానము ఎవరికి హితకరము?

ఈ విధముగా ప్రశ్నించి శాంతించెను. ఇప్పుడు ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను.

నాసర్పవిన్నో ఖలు మాంసచక్షుః

ప్రశ్నానిమాన్ వక్తమిహోత్సహేత ।

అసర్వజ్ఞ వ్యక్తి కేవలము ఈ మాంసచక్షువుల ద్వారా ఈ ప్రశ్నలన్నింటికి జవాబు చెప్పలేదు.

ఉత్సాహవర్ణస్వరదృష్టిహాని-

విషాదకార్యశ్రమవాగ్వికారాః ॥ 10 ॥

భృశం చ పీడా హృదయస్య జన్తోర్

గ్లానిర్ముఖస్యాతిబుభుక్షితస్య ।

భుక్షిత వ్యక్తి లక్షణములు - ఆకలిగొన్న వ్యక్తిలో ఉత్సాహము, వర్ణము, స్వరము, దృష్టి తగ్గి పోవును, శరీరంలో విశాదం, కృశత్వం, అలసిపోవుట, వాణి వికృతమగుట, రోగి హృదయంలో అత్యంతపీడ ముఖం నందు గ్లాని కలుగును.

విపర్యయే కే చ భవంతి దోషాః

క్షుత్త్యష్టయోర్భృజనసానయోగాత్ || 6 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 185 తమం పత్రమ్)

మణ్డళృ కేషాం భవతి ప్రశస్తః

కేషాం ప్రశస్తో భగవన్న మణ్డః ।

మణ్డస్య సమ్యక్ చ నిషేవితస్య

గుణాశ్చ దోషాశ్చ విపర్యయే కే || 7 ||

కేషాం యవాగూరహితా హితా వా

కృతాకృతౌ చాప్యథ ముద్గమణ్డౌ ।

యూషశ్చ కస్తై విరసః ప్రదిష్టః

సమూలకో వాఽథ సదాడిమో వా || 8 ||

సజాగ్లో వా రసకౌదనో వా

సంభోజనస్నానమథో హితం క్వ ।

ఇత్యేవముక్త్వా స బభూవ జోషం

ప్రజాపతిర్వాక్యమథో బభాషే || 9 ||

అగ్నిహోత్రము చేసి ఆసీనుడైన సూర్య ప్రభ దేదీప్యమానమైన తప
యమ నియమాదుల నిధి అయిన మరీచి పుత్రుడు మహర్షి కశ్యపునితో జ్ఞాని
అయిన వృద్ధ జీవకుడు అనుకూలావస్థలో చూసి ఈ క్రింది విధముగా ప్రశ్నించెను.

1. ఆకలి తో ఉన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
2. దప్పి గొన్న వ్యక్తి లక్షణములు ఏవి?
3. ఈ రెంటి లక్షణములు ఏవి?
4. ఆకలి, దప్పులు తీవ్రముగా మరియు మందముగా ఉన్నపుడు ఏమి
లక్షణములు ఉండును?
5. ఈ అవస్థలో ఏది హితకరము?
6. భోజనము చేయునపుడు భోజ్యపదార్థముల క్రమము ఏవిధముగా
ఉండవలెను?

7. భుజించిన పదార్థం ఏ స్థానములో పచనం నొందును?
8. ఓ మహాత్మా ! భోజనం చేసిన వాడి లక్షణములు ఏవి?
9. మంద అశిత, అత్యశిత లక్షణములు ఏవి?
10. అతి ఉష్ణ, అతి శీత భోజన గుణదోషములు ఏమి?
11. భోజనసానముల యోగముతో ఆకలి దప్పుల విపరీతావస్థలో ఏదోషము కలుగును?
12. మండము ఎవరికి హితకరము? ఎవరికి అహితకరము?
13. సమ్యక్ సేవనం చేసిన మండము యొక్క గుణములు ఏవి? మరియు అసమ్యక్ సేవనచే కలుగు దోషములు ఏవి?
14. యవాగు ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితకరము?
15. కృత అకృత యూషము ఎవరికి హితము? ఎవరికి అహితకరము?
16. ముద్గమండము ఎవరికి అహితము? ఎవరికి హితము?
17. విరసము, ముల్లంగి దాడిమ యుక్తమైన యూషము ఎవరికి హితము?
18. జాంగల మాంసరసము ఓదనము ఎవరికి హితకరము?
19. భోజనం మరియు స్నానము ఎవరికి హితకరము?

ఈ విధముగా ప్రశ్నించి శాంతించెను. ఇప్పుడు ప్రజాపతి కశ్యపుడు ఉత్తరం ఇచ్చెను.

నాసర్వవిన్నో ఖలు మాంసచక్షుః

ప్రశ్నానిమాన్ వక్తమిహోత్సహేత ।

అసర్వజ్ఞు వ్యక్తి కేవలము ఈ మాంసచక్షువుల ద్వారా ఈ ప్రశ్నలన్నింటికి జవాబు చెప్పలేదు.

ఉత్సాహవర్ణస్వరదృష్టిహాని-

విషాదకార్యశ్రమవాగ్వికారాః ॥ 10 ॥

భృశం చ పీడా హృదయస్య జన్తోర్

గ్లానిర్ముఖస్యాతిబుభుక్షితస్య ।

భుక్షిత వ్యక్తి లక్షణములు - ఆకలిగొన్న వ్యక్తిలో ఉత్సాహము, వర్ణము, స్వరము, దృష్టి తగ్గి పోవును, శరీరంలో విశాదం, కృశత్వం, అలసిపోవుట, వాణి వికృతమగుట, రోగి హృదయంలో అత్యంతపీడ ముఖం నందు గ్లాని కలుగును.

తాల్వోష్ఠజిహ్వగలగణ్డశోః

శ్రోత్రాక్షిదౌర్బల్యవిషాదమోహః ॥ 11 ॥

స్మృత్యగ్నిమేధాసుఖవాక్యహాని-

ర్దిహ్యోవివృద్దిశ్చ పిపాసితస్య ।

పిపాస వ్యక్తి లక్షణములు - తాలువు, ఓష్ఠ, జిహ్వ, గళము గండప్రదేశము ఎండిపోవును. కర్ణ నేత్రములు దుర్బలములు అగును. విశాదం మోహము కలుగును. స్మృతి శక్తి, జాఠరాగ్ని, మేధ, సుఖము, వాణిశక్తి, నశించును. జిహ్వవృద్ధి నొందును.

ఏతాని రూపాణ్యభయాని విద్యాత్

పిపాసితే చౌవ బుభుక్షితే చ ॥ 12 ॥

విశోషణం తత్ర శిరోరుజార్తి-

రూత్రగ్రహో భుక్తవతశ్చ భేదః ।

తత్రాన్నసానాని యథోపజోషం

సాత్మాని భోజ్యాని వదంతి తజ్జ్ఞాః ॥ 13 ॥

ఆకలి దప్పిగొన్న వ్యక్తులలో సామాన్య రూపముగా శరీరశోషణము శిరోరోగము, మూత్రగ్రహము, భోజనం వెంటనే మలవిసర్జనం మొదలగు లక్షణములు కలుగును. ఈ అవస్థలో వివేకుడు ఆవశ్యకతానుసారము సాత్మ్య అన్నపానములను సేవించవలెనని చెప్పెను.

తృష్ణాబుభుక్షాభుశసేడితే తు

సకృత్ కృతం పూరణమప్రశస్తమ్ ।

ఓజో హి దగ్ధం జ్వలనానిలాభ్యాం

పునః పునః శోషయతే చ పీతమ్ ॥ 14 ॥

లోహం యథా తప్తమపోనిషిక్తం

తత్రాన్నపానస్య గతిః కథం స్యాత్ ।

ఆకలి దప్పులతో ఎక్కువగా బాధపడుతున్నప్పుడు ఒకేసారి కడుపునిండా తినడం, పానం చేయుట ప్రశస్తం కాదు. ఎందుకనగా అగ్ని వాయువులచే

జ్వలింపబడిన ఓజస్సు సేవించిన దానిని వెంట వెంటనే శోషింపచేయును. 4 అవస్థలో అన్నపానములు పరిణామం చెందవు. వేడిచేసిన లోహము నీటిలో ముంచినపుడు ఉండు విధముగానే ఈ వ్యక్తి అన్నపానములు ఉండును.

సకృత్ప్రపీతస్య వదంతి చైకే

తృప్తిం ప్రశస్తాం భిషజోఽనుచిన్త్య ॥ 15 ॥

సకృత్ప్రపీతస్య హి నశ్యతే ఖద్

యథా పృథివ్యాః సకృదాప్లుతాయాః ।

కొందరు వైద్యులు దాహం వేసినపుడు ఒకేసారి నీళ్ళు త్రాగడం వలన పూర్తిగా తృప్తినొందెదరు. కాని ఒక్కసారిగా జలంతో ఆప్లుతం అయిన పృథ్వివలె ఒక్కసారిగా జలపానం చేసిన రోగికి ఆకలినశించును అని చెప్పెదరు.

ఆదాయ పితం పవనో హ్యుదీర్ఘ-

ఓజోదహం సంజనయేద్ది తృష్ణామ్ ॥ 16 ॥

శిరోగతః స్థాననిరుద్ధవేగో-

హృత్క్రోమ సంతాపయతే తతస్తృప్త్ ।

తమస్వస్థానం నందు నిరోధించబడిన వేగములతో వాయువు శిరస్సునందు చేరి ఉదీర్ఘమై పితముతో ఓజస్సును జ్వలింపచేసి తృష్ణను కలిగించును. దానితో హృదయ కుహరముల యందు సంతాపం కలుగును. చివరకు తృష్ణ కలుగును.

శూలారతాధ్మానగుదప్రకోప-

జ్వరాఙ్గదాహశ్రమమోహతృష్ణాః ॥ 17 ॥

శయ్యాసనస్త్రివిషయేష్వభక్తి-

ర్భవంతి రూపాణ్యపతపితస్య ।

అపతర్పిత వ్యక్తి లక్షణములు - శూల, గ్లాని, ఆధ్మానము, గుదరోగ ప్రకోపము, జ్వరము, అంగదాహము, అలసిపోవుట, మోహము, తృష్ణ, శయ్యా, ఆసనము, మైథునములో ఇచ్చు లేకుండుట ఇవి అపతర్పిత వ్యక్తి లక్షణములు.

ఆదాతుమిచ్చత్యపి యస్తు భూయో

మధ్యస్థతా చేద్భవతీప్రీతేషు || 18 ||

తద్దేశకాలౌ భజతే చ యుక్త్యా

మన్దాశితం తం ప్రవదన్తి తజ్ఞాః ।

మందాశిత వ్యక్తి లక్షణములు :- మాటి మాటికి భోజనం తిను ఇచ్చ కలుగుట. ఇష్టమైన పదార్థములు మధ్యస్థముగా ఉండుట. ఆయా దేశకాలములు యుక్తి పూర్వకముగా సేవించువాడికి పండితుడు మంద అశితుడు అని చెప్పుదురు.

అత్యాశితానాం వమనం ప్రశస్తం

మన్దాశితానామశనం తు యుక్త్యా || 19 ||

అత్యశిత మరియు మందాశితుని ఉపక్రమం : కాల, దేశ, అవస్థ, బల, ఉపద్రవ ఔషధములను దృష్టిలో ఉంచుకొని ఎవరయితే బాగుగా ఎక్కువగా భుజించుదురో వారికి వమనం చేయించవలెను. మందాశితునకు యుక్తిపూర్వకంగా భోజనం చేయించవలెను.

దృష్టిప్రసాదో వచన ప్రసిద్ధిః

స్వరస్య గావీర్భర్యమదైన్యమూర్ధ్వాః || 20 ||

ఇష్టేంద్రియార్థేషు మనఃప్రహర్షః

స్థిగ్ధం ముఖం భుక్తవతశ్చ విద్యాత్ ।

భుజించిన వాని లక్షణములు : నేత్రములు నిర్మలంగా ఉండుట వాణి ప్రసిద్ధి, స్వరగంభీరం, దీన రహితంగా ఉండుట, శరీర ఊర్జ వృద్ధి చెందుట, ఇంద్రియ ఇష్ట విషయములలో మనసు ప్రసన్నముగా, సుఖస్థిగ్ధముగా ఉండుట.

కాన్తిర్బలస్మృతిమేధావయాంసి

ప్రమోదసత్తస్త్వీతిరక్లవృద్ధిః || 21 ||

దృఢేంద్రియత్వం స్థిరతాఽయుషశ్చ

సమ్యగ్గుణా భుక్తవతో నరస్య ।

సమ్యక్ భోజనం చేసిన వ్యక్తి లక్షణములు : శరీరకాంతి, బలము, స్మృతి, మేధ, వయస్సు, ప్రాప్తించును. ప్రమోదము, సత్తస్త్వీతి, అంగబుద్ధి కలుగును. ఇంద్రియములు దృఢముగా, ఆయువు స్థిరముగా ఉండును.

భోజ్యస్య కాలం మునయో బుభుక్షాం
వదంతి తృష్ణామపి పానకాలమ్ || 22 ||

మునిగణము, ఆకలిని భోజన కాలముగా, తృష్ణను పానకాలముగా
చెప్పెదరు.

భోజ్యానుపూర్వీ తు యథా హితా స్యాత్
తాం తు ప్రవక్ష్యామి నిబోధ వత్స! ।
తృష్ణాక్షుధా చేద్యుగపద్భవేతాం
తయోర్భిషక్ తాం ప్రథమం చికిత్సేత్ || 23 ||

మొదట ఏద్రవ్యమును తరువాత ఏద్రవ్యమును క్రమముగా తినవలెను
అను విషయము చెప్పెదను. ఓ వత్స! దానిని నీవువినుము. అకలి దప్పి ఒకేసారి
కలిగినచో వైద్యులు మొదట దప్పిని చికిత్స చేయవలెను.

పూర్వం పిపాసాం శమయేద్విపశ్చిత్
త్రిభాగసాత్కృచితపానయోగైః ।
తతోఽశ్వైః కుక్షిత్పతీయభాగం
సంపూరయేద్భాగమథావశిష్యాత్ || 24 ||

ఏవం హి భుక్షానమథో పిబంతం
జితేంద్రియం సాహసవజినం చ ।

ఆరోగ్యమాయుర్బలమగ్నిదీప్తిః
ప్రజా చ ముఖ్యా భజతే సుఖం చ || 25 ||

బుద్ధిమంతులైన వారు త్రిభాగ సాత్కృత్యమును దృష్టిలో ఉంచుకొని తగిన
పేయపదార్థములతో మొదట పిపాసను శాంతింపజేసి అనగా కుక్షిలో 3 వ భాగము
పేయ లేదా ద్రవమును త్రాగవలెను. కుక్షిలో 3 వ భాగము భోజనంతో
పూరించవలెను. మిగిలిన 3వ భాగము వాతాది దోషముల గతి కొరకు
విడిచిపెట్టవలెను. ఈ కారణమున భోజనము సమ్యక్ ప్రకారము పచనం
చెందును. ఈ విధముగా సేవించు వ్యక్తి జితేంద్రియుడు, సాహసరహిత వ్యక్తికి
ఆరోగ్యం, ఆయువు బలము, అగ్నిదీప్తి, ఉత్తమ సంతానం, సుఖ ప్రాప్తి కలుగును.

బుభుక్షితో యస్తు పిబేత్ పురస్తా-

దశ్నాతి చాన్నాని పిపాసితః సన్ ।

తస్యాశు రోగాః ప్రభవన్తి ఘోరా

విపర్యయాదానభవా అపాయాః ॥ 26 ॥

జ్వరాఙ్గదాహశ్రమకార్యకుష్ఠ-

చ్చర్దిభ్రమానాహవిసూచికాస్త్యుత్ ।

యక్షాతిసారా గలతాలుశోషో

దోహాద్వియార్దేద్వియవర్ణహానిః ॥ 27 ॥

ఎవరయితే ఆకలి కలిగినపుడు నీరు త్రాగుదురో దప్పి వేసినపుడు అన్నం తినెదెరో వారికి విపర్యయ కారణం వలన శీఘ్రముగా అపాయ యుక్తమైన భయంకర జ్వరం, అంగదాహము, శ్రమ, కృశత, కుష్ఠము, చర్ది, భ్రమ, ఆనాహ, విసూచిక, తృష్ణ, యక్షు, అతిసారం, గళశోష, తాలుశోష మొదలగు రోగములు శరీర ఇంద్రియ విషయములు ఇంద్రియ వర్ణము, నశించును.

ప్రతాంతభోక్తుర్విషమాశిసశ్చ

తోయాతిపస్యాతిమహాశనస్య ।

విరోధ్యజీర్ణోధివిభోజనస్య

వహ్నిః ప్రశమ్యత్యపి చాన్నకాలే ॥ 28 ॥

తస్మాచ్చ పూర్వం న జలం పిబేయుః

స్నేహోపరిష్టాన్న న చాతిభుక్తా ।

(ఇత తాడపత్రపుస్తకే 186 తమం పత్రమ్)

పీతం హి సద్యః శమయత్యుదర్యం

తతో జ్వరాద్యాః ప్రభవన్తి రోగాః ॥ 29 ॥

మాటిమాటికి భోజనం చేయువారు, విషమభోజనం చేయువారు, అధికంగా నీరు తాగువారు, అతిభోజనం చేయువారు, విరుద్ధభోజనం, అజీర్ణ భోజనం, అధ్యశనం, చేయు వారికి అగ్ని అన్న కాలంలో శాంతించును. ఈ విధంగా స్నేహం తర్వాత అధికభోజనం తర్వాత, నీరు త్రాగకూడదు. భోజనమునకు ముందు నీరు త్రాగకూడదు. ఈ అవస్థలలో నీరు త్రాగినచో జరరాగ్ని శీఘ్రంగా మందగించి జ్వరాదులు కలుగును.

స్నేహం సమాక్రమ్య విచిత్రభోజ్యై
 ర్జలం పిబేన్నధ్య ఇవా(హ)శనస్య ।
 భుక్త్వాఽపి పితృప్రకృతిః పిబేచ్ఛ
 మాత్రాం చ సర్వత్ర హితం చ సాత్మ్యమ్ ॥ 30 ॥

జిహ్వాష్టతాల్యస్తగలోదరాజ్ఞో
 విదహ్యతే భుక్తఫలం న వేత్తి ।
 ఆనాహదుర్నామజలోదరాస్యగ్-
 వైసర్పతృష్ణాక్షిరోరుజశ్చ ॥ 31 ॥

స్నేహసేవన మొదట చేసిన తర్వాత వివిధ భోజనముల ద్వారా
 ఆచ్ఛాదితం చేసి భోజనం మధ్యలో నీరు త్రాగవలెను. భోజనం చేసిన తర్వాత
 కూడా పితృప్రకృతి కలవాడికి తగిన మాత్రలో హితకరం, సాత్మ్యం అయిన జలం
 త్రాగవలెను. లేనిచో జిహ్వా, ఓష్ఠ, తాలువు, ఆంత్రములు, ఉదరము, ఓజస్సు,
 దహనమగును. భోజన ఫలప్రాప్తి కలగదు, ఆనాహము, అర్భుస్సు, జలోదరము,
 రక్తవికారము, విసర్పము, తృష్ణ, అక్షిరోగములు, శిరోరోగములు కలుగును.

అత్యుష్ణపానాన్ననిషేవణేన
 రేతోఽస్యగణ్డోపచయశ్చ దుష్కేత్ ।
 అగ్నిః క్షయం యాతి రసం న వేత్తి
 శ్లేష్మో చ పిత్రం చ నిచీయతేఽస్య ॥ 32 ॥

అతి ఉష్ణ అన్నపాన సేవనచే వీర్యము, ఆర్తవము, బీజదోషము కలుగును.
 జాతరాగ్ని క్షీణించును. రసజ్ఞానం కలగదు. శరీరం నందు కఫపిత్త
 సంచయమగును.

శీతాన్నపానాతినిషేవణాత్తు
 కఫానిలారోచకశూలవాతాః ।
 హిక్మాశిరోనేత్రగలగ్రహాద్యా
 ఆలస్యవిణ్మాత్రగురుత్యవృద్ధి ॥ 33 ॥

అతిశీతల అన్నపాన సేవనచే కఫవాతరోగములు అరుచి వాత శూల హిక్మ శిరోగ్రహము, నేత్రగ్రహము, గలగ్రహము, ఆలస్యము మలమూత్రములు, శరీర గురుత్వం వృద్ధి అగును.

స్నిగ్ధం చ పూర్వం మధురం చ భోజ్యం
మధ్యే ద్రవం శీతమథో విచిత్రమ్ ।

తీక్ష్ణోష్ణరూక్షాణి లఘూని పశ్చాద్
భోజ్యానుపూర్వీ ఖలు సాత్మ్యతశ్చ ॥ 34 ॥

భోజనములో మొదట స్నిగ్ధ మధుర పదార్థములను సేవించవలెను. భోజనము మధ్యలో శీతల ద్రవ్యములు వివిధ వ్యంజనములు సేవించవలెను. చివరన తీక్ష్ణ, ఉష్ణ, రూక్ష, లఘు పదార్థములను సేవించవలెను. లేదా తమ సాత్మ్యమును అనుసరించి చేయవలెను. ఇది భోజన క్రమము.

యః పైత్తికః క్షీణకఫో నిరోగో
మూర్చాశ్రమాత్యధ్వినిపీడితశ్చ ।
అత్కుష్ణపానాన్ననిషేవణాచ్చ
దృష్టిర్లతా మద్యనిషేవణాచ్చ ॥ 35 ॥

శుష్కం కఫం స్థివతి యశ్చ కృద్రాత్
స్థివంశ్చ యః క్షిశ్యతి నిర్వికారః ।
క్లేశాత్ ప్రసూతే తృషితా చ యా స్త్రీ
క్షీణేన్ద్రియో యశ్చ మదాత్యయార్దః ॥ 36 ॥

మన్దాశినో యోషితి జాగరూకాః
సంశోధనైర్యే మృదితాశ్చ మర్త్యాః ।
దగ్ధాశ్చ వైసర్పవిదాహినశ్చ
కాసేన క్షోషేన మదేన చార్దాః ॥ 37 ॥

ఉద్రామితః పూగఫలేన యశ్చ
జగ్దేన వా యో మదనేన మూఢః ।
కింపాకభల్లాతవిషోపస్పృష్టాః
క్షౌద్రాశినో యే గరపీడితాశ్చ ॥ 38 ॥

మధ్యం పయస్తక్రమథో దధీని

యేఽశ్చన్తి వాదాహమథాపి మత్స్యాన్ ।

తామ్బూలపూగోన్మథితాశ్చ యే స్యుః

కాలోచితా యస్య భవేచ్ఛ తృష్ణా ॥ 39 ॥

ఏతే తథాఽన్యేఽపి చ తద్విధా యే

తేషాం జలం శీతముశ్చన్తి పథ్యమ్ ।

విష్టమ్బతృష్ణాగ్నిసీడితా యే

తథా లభన్తే బలసత్త్వపుష్టిః ॥ 40 ॥

ఎవరికి శీతల జలము హితం - పితృప్రకృతివారికి, కఫము క్షీణించిన వాడికి, రోగరహితునికి, మూర్ఛ, శ్రమ, మార్గగమనముచే పీడించబడిన వాడికి, అత్యుష్ణ అన్నపానములు మధ్యము సేవించిన వానికి ధాతు క్షీణం కలిగిన వానికి కష్టముగా శుష్క కఫమును ఉమ్మివేయువాడు, ఉమ్మివేయునపుడు కష్టము కలుగువానికి, కష్టప్రసవం కలుగు స్త్రీ దాహం వేయువారికి ఇంద్రియములు క్షీణించిన వానికి మదాత్యయ రోగికి తక్కువగా భోజనం చేయువారికి స్త్రీలలో జాగరణ, అతి మైథునం చేయు వారికి, సంశోధనముచే శిథిలమైన వాడికి దగ్ధం అయిన వాడికి విసర్జ, విదాహ కాస, క్షోష, మదపీడితులకు పూగీఫలం అధికంగా సేవించిన వానికి మదన ఫల సేవనచే మూఢుడు అయిన వానికి విషముష్టి భల్లాతకంతో బాధపడు వానికి నిత్యంమధుసేవన చేయువానికి, గరవిషపీడితునికి, మధ్యము, పాలు, తక్రము, పెరుగు, పందిమాంసం, చేపలు సేవించువారికి నీరు, పూగిఫలము, ప్రతిదినం సేవించువారికి కాలోచితమైన తృష్ణ కలవానికి విష్టంభ, తృష్ణ, అగ్ని పీడితునకు శీతల జలం పథ్యముగా చెప్పుదురు. దీనివలన బలసత్త్వములు పుష్టినొందును.

కౌరుక్షేత్రాః కురవో నైమిషేయాః

పాశ్చలమాణీచరకౌసలేయాః ।

హరీతపాదాశ్చరశౌరసేనా-

మత్స్యయా దశార్ణాః శిశిరాద్రిజాశ్చ ॥ 41 ॥

సారస్వతాః సిన్ధుసావీరకాఖ్యా
 యే చాన్తరే స్యుర్మనుజాః కురూణామ్ ।
 ఉదగ్విపాటసీన్ధుసాతిజాశ్చ
 కాశ్మీరచీనాపరచీనఖశ్యాః ॥ 42 ॥

బాహ్లికదాశేరకశాతసారాః
 సరామణా యే చ పరేణ తేషామ్ ।
 ఏషామవక్షార్యశనాదిరుక్తా
 సాత్మోచితత్వాద్భిషజా విధేయా ॥ 43 ॥

సా హ్యస్య తృష్ణాం శమయత్పుదీర్ఘాం
 బలం చ పుష్టిం చ రుచిం చ ధత్తే ।
 వాతానులోమ్యం ప్రకృతిష్ఠతాం చ
 విణ్మాత్రదేహిన్ద్రియజాం కరోతి ॥ 44 ॥
 సంతర్పయత్యాశు చ తేన సైభ్యో
 హితా మతా సాత్మ్యగుణేన చైవ ।

కురుక్షేత్రములో ఉండువారు, కురు, నిమిష నివాసులు, పాంచాల, మాణిచ, కౌసల, హోతపాద, చర, శూరసేన, మత్స్య, దశార్హ, శిశిరాద్రి, సారస్వత, సింధు, సావీరక, కురు, ఉద్గ, విపాట, సింధు, తసాద్రిజ, కాశ్మీర, చీన, అపరచీన, ఖస, బాహ్లిక, దాసేరక, శాతసార, రామణ, దేశములలో నివసించువారికి సాత్మ్యం అగుటచే వైద్యులు, షారరహిత భోజనం ను తెలిసినారు. దీని వలన వారికి ఉదీర్ఘమైన పిపాస, శాంతి నొందును. బలపుష్టి అన్నములో రుచి వృద్ధి చెందును. వాయుగతి అనులోమము నొందును. మల ప్రవృద్ధ దేహ ఇంద్రియములు ప్రకృతిష్ఠనొందును. వ్యక్తికి శీఘ్రముగా సంతర్పణం జరుగును. సాత్మ్యం అగుటచే హితకరం అయింది.

పాత్రేషు హృద్యేషు సుపుష్పవత్సు
 భుక్షేత దేశే చ మనోఽనుకూలే ॥ 85 ॥
 తక్రం శుక్తం దధి మస్తుర్గుడం చ
 ద్రాక్షా ముఖ్యాః సుకృతాః శక్తవశ్చ ।

శీతం హితం దాడిమవారి చార్యం
స్యాత్ సైన్తవం భూస్త్రిణపల్లవాశ్చ ॥ 46 ॥

తాని త్రివద్వాసకకారవృన్దా-
రసః కులేరాదిసమాతులుజ్ఞాత్ ।
స్యాదాద్రకయుతాః శక్తవశ్చ
సర్పిర్వరిష్ఠం లఘవః షాడవాశ్చ ॥ 47 ॥

భక్ష్యాశ్చ ముఖ్యా లఘవః సుపక్వాః
సూపా రాగాః పానకం మద్యయోగాః ।
అతో గణాద్యుక్తిమవేక్ష్య కుర్యాత్
సాత్మ్యాదవజ్ఞారిమథో విధిజ్ఞాః ॥ 48 ॥

హృదయమునకు ఇంపైన పుష్పయుక్తమైన పాత్రలలో మనస్సుకు సానుకూలమైన స్థానములో కూర్చొని వాడికి తక్రము, శుక్తము, దధి, మస్తు, గుడము ద్రాక్ష బాగాతయారు చేసిన పాత్రలో సక్తు శీతలము, శ్రేష్ఠమైన దానిమ్మరసము, సైంధవము, భూస్త్రిణ పల్లవములు త్రివృత్, వాసా, కాకర, కులేర మాతులుంగరసము, ఆద్రక స్వరస సహిత సక్తు ఉత్తమఘృతము, లఘుషాడవము (మధుర అన్న) మొదలగు పానక విశేషములు లఘు మరియు సుపక్వ ప్రధాన భక్ష్యములు సూపము (పప్పు) రాగ (ఊరగాయలు) పానకము, మద్య ప్రయోగము, మొదలగు ఉపర్వక్త గణములు, విధి అనుసారము తెలిసిన వైద్యుడు సాత్మ్యము ననుసరించి ప్రయోగించవలెను. ఇది అవజ్ఞారి భోజనం (క్షార రహితమైనది).

కాశీసప్తపుణ్డైశ్చకవశ్శకాచాన్
ససా(గ)రానానుషకతా(కా)సలేయాన్ ।
పూర్వం సముద్రం చ సమాశ్రితా యే
కిరాతదేశ్యానపి పూర్వశైలాన్ ॥ 49 ॥

శాకైః సమస్త్యామిషశాలితైః-
ద్రవ్యైశ్చ తీక్ష్ణైః సముపక్రమేత ।

కఫో హి తేషాం నిచితః స్వభావా-

ద్విలీయమానః కృశతాం కరోతి || 50 ||

ఇవి కాక కాశీ, పుండ్ర, అంగక, వంగ, కాచ నివాసులు సాగర తీరం వరకు మరి ఆనూప ప్రదేశ కౌసల దేశస్థులు తూర్పు సముద్ర తీరం నందు ఉండు వారు పూర్వ పర్వత కిరాత దేశస్థులకు చేపలు, శాలి బియ్యం, తైలయుక్త శాకము, అన్య తీక్ష్ణ ద్రవ్యములను ఇవ్వవలెను. ఇందులో సంచితమైన కఫస్వభావంతో విలీనమైన శరీరములో కృశత్వం ఉత్పన్నం చేయును.

కలిక్లకాన్ పట్టనవాసినశ్చ

సదక్షిణాన్ వాఽపి చ నార్కదేయాన్ ।

ఉచ్చాపచద్రవ్యగుణాన్వితాభిః

పేయాభిరేతాన్ సముపక్రమేత || 51 ||

తైలాని కఙ్కాధక్రీయావకాశ్చ

మూలాని కన్దాశ్చణకాః కలాయాః ।

ఏతాని సాత్త్వాని భవంతి తేషాం

పేయాస్తథోష్ణాః పరిసిద్ధికాశ్చ || 52 ||

కళింగ, పట్టణ, దక్షిణ, నర్మదా నది తీరంన నివసించు వ్యక్తులకు నానావిధమైన ద్రవ్య గుణములతో కూడిన పేయను ప్రయోగించవలెను. వీరికి (పియంగు అఢీకి, యావక తైలము (కుళుత్తితైలం) ముల్లంగి, కంద, శనగ, బఠాణి, పేయ, ఉష్ణ పరిసిద్ధికౌ (మండవిశేషం) మొదలగునవి సాత్త్వములు.

పేయా హి సిద్ధా సహ దాడిమేన

తక్రేణ చుక్రేణ జలేన చోష్ణా ।

ససైన్దవా చాశు విహంతి తృష్ణాం

కాలోపపన్నా మరిచార్త్రకాభ్యామ్ || 53 ||

దానిమ్మ గింజలు, తక్రము, చుక్రము, ఉష్ణజలంతో చేయబడిన పేయతో సైంధవము, మరిచము, ఆర్త్రకం వేసి యోగ్యకాలంలో ప్రయోగించిన తృష్ణ శాంతించును.

పిత్తాత్మనః సర్విషి సంస్కృతా వా
 క్షీరోదకే శర్కరయాఽన్వితా వా ।
 జ్వరాతిసారశ్రమమోహకాసాన్
 హిక్మాం చ తృష్ణాం చ హి నస్తే పేయా ॥ 54 ॥

పిత్తప్రకృతి కలవానికి ఘృతముతో సంస్కరించిన లేదా క్షీరోదకంతో
 సిద్ధం చేసిన పేయలో చక్కెర కలిపి ప్రయోగించినచో జ్వరం అతిసారం, శ్రమ
 మోహము, కాస, హిక్కు, తృష్ణ నశించును.

యద్యస్య సాత్త్వ్యం చ హితం చ భోజ్యం
 శరీరదేశప్రకృతౌ స్థితం చ ।
 తత్తస్య వైద్యో విదధీత నిత్యం
 కాలే చ హృద్యం లఘు మాత్రయా చ ॥ 55 ॥

శరీర దేశ ప్రకృతి అనుసారము, ఎవరికి ఏ భోజనము సాత్త్వ్యమో
 హితకరమో వైద్యులు అతనికి ఆభోజనము నిత్యము యోగ్య సమయములో
 మాత్రలో హృదయమునకు ఇంపగునట్లు లఘుభోజనమును ఇవ్వవలెను.

స్తనస్య వామస్య భవత్యధస్తా-
 దామాశయస్తత్ర విపచ్యతేఽన్నమ్ ।
 ధాతురసః ప్రీణయతే వినర్పన్
 కిట్వాన్మలానాం ప్రభవోఽఖిలానామ్ ॥ 56 ॥

వామష్టలమునకు క్రింద ఆమాశయం ఉండును. అందులో అన్నం పక్వం
 అగును. దానినుండి సంపూర్ణశరీరంలో ప్రసరించురసం ధాతువులను తృప్తి
 పొందించును. కిట్టం నుండి సర్వమలములను ఉత్పన్నం చేయును.

దీప్తాగ్నయో న్లబలాధనశ్చ
 వ్యాయామనిత్యా బహుభాషిణశ్చ ।
 స్త్రీషు ప్రసక్తాః క్షయినో వినిద్రా-
 ర్హగైర్విముక్తాః కృశదుర్బలాశ్చ ॥ 57 ॥

విశుష్కవిణ్మాత్రకఫాధ్వభిన్నా-
నిపీడ్యమానా విషమజ్వరైశ్చ ।

ఏతే నరా మాంసరసం పిబేయుః

ప్రాగ్భోజనాద్వాతవికారిణశ్చ ॥ 58 ॥

మాంసరససేవన అర్హులు - జాతరాగ్ని దీప్తి కలవారు, వర్ణ, బలములను కాంక్షించు వారు, నిత్యవ్యాయామము చేయువారు, అధికంగా మాట్లాడు వారు నిత్యము స్త్రీ సంభోగము చేయువారు క్షయరోగులు, నిద్రరానివారు, కృశులు దుర్బలులైన రోగులు, శుష్కించిన వారు, మలమూత్ర, కఫ, మార్గగమనులతో స్పిన్నులైన వారు, మిషమజ్వర పీడితులు, వాతవికారము కలవారు, వీరికి భోజన పూర్వమే మాంసరసం త్రాగించవలెను.

ప్రల్లిన్నకాయా గలవక్తరోగ్-

రార్తః క్షతాః పితృకఫాదితాశ్చ ।

జ్వరాతిసారగ్రహశోకనిద్రా-

ప్రమేహపాణ్డ్యమయకామలార్తః ॥ 59 ॥

విషాన్వితాశ్చాపి మదాన్వితా వా

యే చోష్యష్టా వివిధైర్గరైర్వా ।

ఛర్మ్యురువిష్కంభవికారిణశ్చ

నైతే నరా మాంసరసం పిబేయుః ॥ 60 ॥

మాంసరసము సేవన చేయకూడని వారు :

క్లిన్నశరీరము కలవారు, గళ, ముఖ రోగములు కలవారు, క్షత పితృ, కఫ రోగులు, జ్వర, అతిసారము, గ్రహరోగము, శోకం, అధిక నిద్ర, ప్రమేహము, పాండు, కామల కలవారు, విష మద, సంయోగజ విషపీడితులు, వమనం, ఊరుస్తంభం కలవారు మాంసరసం సేవించకూడదు.

తక్రం తు తేషాం భవతి ప్రశస్తం

సస్తైస్తవం శర్కరయాఽన్వితం వా ।

సౌవర్చలేనాథ బిడేన యుక్తం

మధ్యేఽపి చాస్తేఽపి సనావనీతమ్ ॥ 61 ॥

వీరికి భోజన మధ్యములో, అంతము నందు సైంధవము, శర్కరా, సౌవర్చ లవణము, విడాలవణము, వెన్నతో కూడిన తక్రము ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

తక్రం హి సద్యో మథితం సుగన్ధి
రుచిం బలం పుష్టిమథో దధాతి ।

అమౌష్ణవైశద్యలఘు స్వరో (?) వా
నిషేవ్యమాణం జ్వలయత్కుదర్యమ్ ॥ 62 ॥

తాజా తక్రము సుగంధిత తక్రము రుచి బలము పుష్టిని పెంపొందించును. అష్లు ఉష్ణము విషదత్వమును చేయునది లఘు, స్వరవృద్ధిని చేయును. దీని సేవనచే జఠరాగ్ని ప్రదీప్తం అగును.

వాన్తే విరిక్తే జ్వరితే విశుష్కే
మహోపవాసశ్రమపీడితే చ ।

తృష్ణాతిసారోరుగదోపతప్తే
వైసర్పశీతామయఘర్మితే చ ॥ 63 ॥

సంస్పృష్టరోగేషు మహాశనేషు
విదహ్యామానేషు జలోదరేషు ।

సద్యఃప్రసూతాస్వపి చాగ్లనాసు
మణ్డం విదధ్యాదపి కామలాసు ॥ 64 ॥

మండ ప్రయోగమునకు అర్హులు :- వమన, విరేచనములు చేసిన తరువాత జ్వర రోగములో శుష్కింప బడినవారికి దీర్ఘ ఉపవాసం, పరిశ్రమచే పీడితుడైన వాడికి, తృష్ణ అతిసారం, ఊరుస్తంభం, విసర్ప, పైత్తిక రోగములు, ఎండలో పీడితుడైన వాడికి, సంస్పృష్టదోషములతో ఉత్పన్నం అయిన రోగాలకు, అత్యధిక భోజనం చేయువారికి, శరీరములో విధాహం అగువానికి మండం ప్రయోగించవలెను.

ఆమాతిసారజ్వరయోర్విబధ్తే
కఫోద్భవే శ్వాసగలామయేషు ।

హిక్కోపజిహ్వగలశుణ్డికాసు
కాసేఽక్షిరోగే శిరసో గురుత్వే ॥ 65 ॥

ఛర్దిశ్రమోన్మాదవిసూచికాసు
 యోన్యామయే స్థిహ్ని చ పీనసే చ ।
 గుల్మేషు హృద్రోగహలీమకేషు
 వాతప్రకోపేష్వథ కేవలేషు ॥ 66 ॥

ధాత్ర్యాః ప్రవృద్ధే పయసి ప్రదుష్టే
 బాలస్య నిద్రాకఘవాతవృద్ధౌ ।
 మూత్రాభివృద్ధౌ హృదయద్రవే చ
 నిష్ఠీవికాలస్యవిషాదకేషు ॥ 67 ॥

ఛర్దేషు సర్వేషు తథా గ్రహేషు
 పుష్కగ్రహే యక్షుణి హృద్గదే చ ।
 చింతాశ్రమోన్మాదమదోపతాపే
 మణ్డం భిషజ్నోపదిశేద్విపశ్చిత్ ॥ 68 ॥

మండ ప్రయోగ అనర్హులు - ఆమాతిసారం, జ్వరం, విబంధం, కఘంతో ఉత్పన్నం అయిన శ్వాస, గళరోగము, హిక్కు, ఉపజిహ్వ, గలశుండిక, కాస, అక్షిరోగ శిరోభారము, వమనం, శ్రమ, ఉన్మాదం, విశూచిక, యోనిరోగములు, ప్లేహరోగములు, పీనసం, గుల్మం, హృద్రోగం, హలీమకం, శుద్ధవాతప్రకోపం, ధాత్రీప్రవృత్తస్తన్యం దూషితం అగుట, బాలుని నిద్రాధిక్యం, కఘవాతవృద్ధి, మూత్రవృద్ధి, హృదయద్రవం, నిష్ఠీవిక, ఆలస్యం, విషాదం, ఛర్దిరోగం, పుష్కగ్రహం, యక్షు, హృద్రోగం, చింత, శ్రమ, ఉన్మాద మదపీడితావస్థలో వైద్యుడు మండమును ప్రయోగించకూడదు.

మణ్డో హి పీతః కఢినా గదే వా
 కఘాత్మకే వర్తయతే కఘస్తాన్ ।
 సోఽస్యాగ్నిముత్సాద్య గదాన్ పునస్తాన్
 ప్రకోపఽయన్ కష్టతరాన్ కరోతి ॥ 69 ॥

కఘప్రకృతి మనిషి కఘరోగములో మండసేవన చేసిన కఘవృద్ధి కలుగును. జఠరాగ్ని మందగించును. అదే రోగము తిరిగి ప్రకోపించి కష్టసాధ్యం అగును.

తస్మాత్తు తేషాం కఫానాం నరాణాం
 న మణ్డమాహుర్భిషజః ప్రశస్తమ్ ।
 స్యాన్ముద్రమణ్డోదక ఏవ తేషాం
 సస్సైస్తవవ్యోషయుతః సుఖాయ ॥ 70 ॥

కావున కఫప్రకృతి మనుష్యులకు మండప్రయోగము ప్రశస్తము కాదు. ఈ వ్యక్తుల కొరకు సైంధవము, త్రికటు మిశ్రితముద్గోదకము, సుఖకరముగా చెప్పబడినది.

కషాయతిక్తః కటుపాకిభావాత్
 కఫం నిహన్త్యాశు హి ముద్గమణ్డః ।
 తస్మాత్ కృశం రోగవిముక్తదేహం
 దీప్తానలం వా సవిలమ్బిరోగమ్ ॥ 71 ॥

వ్యాయామినం వా బలినం సరోగం
 యశ్చోచితో గోరసమాంసమత్యైః ।
 సంయోజయేత్తం విరసేన యూష్ణా
 సాస్రేణ వా గోరససాధితేన ॥ 72 ॥

ముద్గమండం - కషాయ, తిక్తరసములు కటువిపాక కారణంచే శీఘ్రముగా కఫంను నష్టమునొందించును. కావున కృశులకు శారీరక రోగముక్తులకు జఠరాగ్ని ప్రదీప్తం కలవారికి విలంబికా రోగము కలవానికి, నిత్య వ్యాయామము చేయువారికి, బలవంతులకు, రోగయుక్తులకు, గోదుగ్ధము, మాంసం, మత్స్య సాత్మ్యం కలవారికి మసాలా రహితమైన రక్తము లేక పాలతో సిద్ధము చేయబడిన యాషమును ఇవ్వవలెను.

త్రిప్రస్రుతో దీపనతో యసిద్ధః
 స్యాత్తణ్డైః సంపరిభృష్టకైర్వా ।
 ముద్గైర్బైశ్చాపి తథైవ లాజా -
 రుష్ణః సుగంధిర్విశదేన పీతః ॥ 73 ॥

(ఇతి తాడుప్రస్తుతే 188 తమం పత్రమ్)

మణ్డః క్షణోనాస్య బలం దధాతి

వ్యాధిస్తథా మార్దవమభ్యుపైతి ।

సర్వేంద్రియాణి ప్రకృతిం భజన్తే

భోజ్యానుపూర్వీ చ తథా కృతా స్యాత్ ॥ 74 ॥

3 సార్లు ప్రసృతి చేయబడిన దీపనీయ జలముతో సిద్ధం చేయబడిన వేయించిన తండులములు, ముద్గ, యవ, లాజతో చేయబడిన ఉష్ణ, సుగంధిత విషద మండమును త్రాగుటచే క్షణంలో బలం కలుగును. రోగం మృదువగును. సంపూర్ణ ఇంద్రియములు ప్రకృతిష్ఠమగును.

ఇదీ భోజనక్రమము.

మణ్డం యథోక్తం పిబతో గుణాస్తే

విపర్యయే చాపి విపర్యయః స్యాత్ ।

య ఏవ మణ్డస్య భవన్తి యోగ్యా . . . ॥ 75 ॥

యథోక్తముగా మండమును సేవించుటచే ఉపర్యుక్త గుణములు కలుగును. దీనికి విపరీతం అగుటచే గుణములు కూడా విపర్యయం అగును. మండ యోగ్యులు యవాగు యోగ్యులు.

లఘ్వీ యవాగూర్ష విదహ్యతే చ

దోషానులోమ్యం విదధాతి చోష్ణా ।

పిత్తం చ మాధుర్యగుణేన హన్తి

భోజ్యానుపూర్వీం క్రమశశ్చ యుక్తైః ॥ 76 ॥

యవాగు లఘువగుట వలన శరీరములో దాహం ఉత్పన్నం చేయదు. ఉష్ణ అవస్థలో ప్రయోగించుటచే దోషములను అనులోమనం చేయును. మాధుర్యంచే పిత్తమును నష్టం నొందించును. క్రమముగా భోజనక్రమముతో యుక్తమగును.

సదాడిమా వాతకఫార్దితస్య,

సశర్కరా పిత్తకఫాన్వితస్య ।

రసేన వా జాగలకేన సిద్ధా

సగోరసా వా సహ దాడిమైర్వా ॥ 77 ॥

హితాం నృణాం మారుతపీడితానాం

గుల్మే తథా స్త్రీహి చ పీనసే చ ।

సభోజనస్నానవిహారయాన-

వ్యాయామసంభాషణగీతపథ్యామ్ ॥ 78 ॥

వేర్వేరు అనుపానములతో యవాగు సేవన- వాత కఫ పీడితులకు దాడిమ, పిత్తకఫపీడితులకు శర్కర, వాత పీడితులకు గుల్మ, పీనస రోగములతో భోజన, స్నాన, విహార, యాన, వ్యాయామ, సంభాషణ, గీతములు, ఎవరికి, విహార, యాన, వ్యాయామ, సంభాషణ, గీతములు, ఎవరికి హితకరమోవారికి జాంగల మాంసరసంతో సిద్ధం చేయబడిన లేదా గోదుగ్ధంతో సిద్ధం చేయబడిన దాడిమగింజలు వేసిన పేయను ప్రయోగించవలెను. స్వస్థావస్థలో కూడా రోగము నివృత్త అయినపుడు, అగ్ని మందగించినపుడు హితకరముగా చెప్పబడింది.

తత్స్వప్తవృత్తౌ చ హితాం వదన్తి

రోగే నివృత్తే జ్వలనే చ మన్దే ।

రోగే నివృత్తే జ్వలనే చ దీప్తే

రోగైర్విముక్తాః కృశదుర్బలాశ్చ ॥ 79 ॥

క్షీణేన్ద్రియా శ్శర్బబలాగ్నిహీనా-

వారార్ధితాః పిత్తనిపీడితాశ్చ ।

జ్వరాతిసారోదరపాయురోగ-

చిన్తేష్యపానాధ్యగరోగతప్తాః ॥ 80 ॥

కాసేన శస్త్రేణవిషేణచైవ

నిపీడితాః శోకహతాశ్చ నిత్యమ్ ।

వ్యాయామగోయాధ్యయనశ్రమార్తా-

ధూమాగ్నివాతపజాగరార్తాః ॥ 81 ॥

విదహ్యామానాక్షిగలాస్యనాసా-

విషీదమానాః స్మృతిబుద్ధిహీనాః ।

ఆనాహిసః శుష్కపురీషమూత్రా-

భగవ్వారోగ్యగ్రహకుణ్డలార్తాః ॥ 82 ॥

నిష్పిష్టభగ్నచ్యుతపీ(డి)తాజ్ఞే

శుద్ధవ్రణో మాంసవివర్జితే చ ।

జీర్ణజ్వరాన్యేద్యత్పతీయకేషు

నిత్యజ్వరే చాపి చతుర్థతే చ ॥ 83 ॥

రక్షఃపిశాచోరగభూతయక్ష-

క్షుద్వజ్రతృష్ణాగ్నిహిమాహతాశ్చ ।

స్త్రీబాలపుత్రాల్పవిశుష్కదుగ్ధా-

గర్భాశ్చ యస్యా న వివర్జితే చ ॥ 84 ॥

నాప్యాయతే యః స్తనపశ్చ బాలో

జాగర్తి నిత్యం భృశరోదనశ్చ ।

చక్షుర్జతిర్యస్య చ తీక్ష్ణనస్త్రి-

విశోషణైర్వా ప్రతికర్మణా వా ॥ 85 ॥

పాలు త్రాగుటకు అర్హులు : రోగనివృత్తం అయి అగ్ని ప్రదీప్తం కలుగునపుడు, రోగయుక్తం అయి కృశుడు, దుర్బలుడుగా ఉన్నపుడు, ఇంద్రియములు క్షీణించిన వానికి, వర్ణబలము, అగ్ని, నష్టం కలిగినవాడికి వాతపిత్తపీడితులకు, జ్వరం, అతిసారం, ఉదరరోగములకు, గుదరోగులకు, చింత, ఈర్ష్య, మద్యపానం, శ్రమయుక్తులకు, ధూమ అగ్ని, వాయు, ఆతప, జాగరణ పీడితులకు, చక్షు, గళ, ముఖనాసికలో వాదాహరి కలవారికి విషాదులకు స్మృతి బుద్ధిహీనులకు, ఆనాహం, మలమూత్రములు శుష్కించినవారికి, భగందరము, అర్భుసు, గ్రహ, వాతకుండల రోగపీడితులకు, శరీర నిష్పిష్ట (lacirated), చ్యుత, భగ్నము, పీడితులకు, శుద్ధవ్రణం కలవారికి, మాంసరహితులకు, అజీర్ణజ్వరము, అన్యేదుష్కము, తృతీయకము, నిత్యజ్వరము, చతుర్థకము, రాక్షసపిశాచ, సర్ప,

భూత, యక్ష, క్షుధా వజ్ర, త్పక్ష, అగ్ని హిమములతో పీడితులైన వారికి, స్త్రీ, లేదా బాలుడు అల్ప సంతానం కలవారికి, స్తన్యం లేనివారికి, గర్భవృద్ధి కలుగని వానికి, స్తన్యంతో తృప్తి నొందని బాలునికి, జాగరణము అతిరోదనం తీక్షణస్యం, శోషణ కర ద్రవ్యంతో నేత్ర రోగములు కలిగిన వారికి, విరేచన యోగ్యులకు వీరందరికి శృతం చేసిన పాలను ప్రయోగించవలెను.

ఏతే శృతం క్షీరమథాభ్యసేయు-

రలం శృతం యస్తు విరేచనీయః ।

క్షీరం హి సద్యో బలమాదధాతి

దృఢీకరోత్యాశు తథేంద్రియాణి ॥ 86 ॥

మేధాయురారోగ్యసుఖాని ధత్తే

రసాయనం చాపి వదన్తి ముఖ్యమ్

పుష్టిర్బుధత్వం లభతే చ గర్భా

బన్త్యా చ షణ్ణశ్చ జరంశ్చ సూతే ॥ 87 ॥

పాయుం పయః శోధయతేఽనులోమం

కరోతి వాతం లఘుతాం నరాణామ్ ।

తస్మాచ్చ సర్వేషు రసాయనేషు

రోగస్య చాస్తే ప్రవదన్తి దుగ్ధమ్ ॥ 88 ॥

పాలు శీఘ్రముగా బలమును వృద్ధి పొందించును. ఇంద్రియములను దృఢం చేయును, మేధస్సు, అయురారోగ్యములను, సుఖంను కలిగించును. ఇది ప్రధాన రసాయనము, గర్భమును పుష్టిగా, దృఢంగా చేయును. దీనితో వంధ్య, నపుంసకులు వృద్ధస్త్రీలు కూడా సంతానం పొందుదురు. పాలు గుదశోధనం చేయును. వాయువును అనులోమనం చేయును. లఘుత్వం ఉత్పన్నం చేయును. కావున సంపూర్ణ రసాయనములలో రోగాంతములో పాలు శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినవి.

క్షీరం సాత్మ్యం, క్షీరమాహూః పవిత్రం,

క్షీరం మగ్గల్యం, క్షీరమాయుష్యముక్తమ్ ।

క్షీరం వర్జ్యం, క్షీరమాహుశ్చ కేశ్యం,

క్షీరం సన్ధానం క్షీరమాహుర్వయస్యమ్ ॥ 89 ॥

పాలు శరీరంనకు సాత్త్వికం. పవిత్రం, మంగళకారకం ఆయుష్కరం.
వర్ణ్యం, కేశ్యం, సంధానకారకం. వయస్థాపకం.

క్షీరం సర్వేషాం దేహీనాం చానుశేతే,
క్షీరం పిబన్తం చ న రోగ ఏతి ।

క్షీరాత్ పరం నాన్యదిహస్తి వృష్యం,
క్షీరాత్ పరం నాస్తి చ జీవనీయమ్ ॥ 90 ॥

పాలు సమస్త ప్రాణులకు అనుకూలము. క్షీరం త్రాగుటచే రోగములు
రావు. క్షీరమును మించి వాజీకరణ ద్రవ్యం లేదు. జీవనీయ ద్రవ్యములలో కూడా
క్షీరమును మించి మరొకటి లేదు.

శైత్యాత్ పయో వర్షయతేఽనిలం ప్రాక్
పితౄత్మనస్తేన భినత్తి వర్చః ।
ఈషచ్చ శూలం కురుతే గురుత్వాత్
స్నేహోద్విపాకే శమయత్యుభే ద్వే ॥ 91 ॥

క్షీరము శీతలము అగుటచే ప్రారంభంలో వాయువును వృద్ధి చేయును.
పితృప్రకృతి కలవారికి విరేచనం చేయును. గురువు అగుటచే కొంచెం శూలను
ఉత్పన్నం చేయును. కాని స్పీర్ష విపాకంచే వాతపిత్తములను శాంతింపచేయును.

మాధుర్యతో వర్షయతే శరీరం
ప్రసాదయత్యాశు తథేన్ద్రియాణి ।

స్తైర్యం పయః సాస్త్రతయా కరోతి
పైచ్చిల్యతః శోధయతోఽన్తరాణి ॥ 92 ॥

మధురం కాన క్షీరం శరీర వృద్ధిని చేయును. ఇంద్రియ ప్రసన్నం
కలిగించును. సాంద్రమగుటచే స్థిరత్వం ఉత్పన్నం చేయును పిచ్చిలం అగుటచే
అంతరావయవములను శోధన చేయును.

విష్టభ్యతే చాపి కషాయభావాద్-
వాతాత్మనస్తేన కరోతి శూలమ్ ।

స్నేహోచ్చ మాధుర్యగుణాచ్చ శూలం
పయో నియచ్చత్యనుజీర్యమాణమ్ ॥ 93 ॥

కషాయం అగుట వలన శరీరం నందు విష్టంభం ను ఉత్పన్నం చేయును. వాత ప్రకృతి కలవారికి శూలను ఉత్పన్నం చేయును. కాని స్నిగ్ధ మధుర గుణముల వలన క్షీరం జీర్ణం అయిన పిదప శూలను శాంతింప చేయును.

స్నేహోద్గరుత్వాత్ సకషాయశైత్యాద్-

విష్టంస్య సద్యో బలమాదధాతి ।

సస్నేహశైత్యాన్మధురాన్వయత్వాత్

కఫాత్మానాం వర్తయతే కఫం చ ॥ 94 ॥

(ఇతి తాడవత్రపుస్తకే 189 తమం పత్రమ్)

క్షీరము స్నిగ్ధగురు కషాయ శీతలం అగుటచే శీఘ్రముగా బలమును వృద్ధి చేయును. స్నిగ్ధ శీతల మధుర గుణముల వలన కఫ ప్రకృతి కలవారికి కఫంను వృద్ధి చేయును.

ఏతద్దితం సాత్మ్యకషాయభావాత్

పాకస్య తుష్టిం కురుతే న దోషమ్ ।

గౌరం చ వర్ణం కురుతే సితత్వాత్

స్నేహం చ సస్నేహతయా కరోతి ॥ 95 ॥

సాత్మ్యం, కషాయం అగుటచే శరీరమునకు హితకరము. పాచకాగ్నిని సంతుష్టి చేయును. శరీరంలో దోషములను ఉత్పన్నం చేయదు. క్షీరం శ్వేతం అగుటచే గౌరవర్ణం కలుగచేయును. స్నిగ్ధమగుటచే స్నిగ్ధత్వం ఉత్పన్నం చేయును.

శైత్యాత్ కషాయాద్వనసాస్రభావాత్

సంవర్కతశ్చాభిషవాచ్చ భాణ్డే ।

క్రమేణ చోష్మోపచయాన్నిరుద్ధం

పయో దధిత్యాయ శనైరుపైతి ॥ 96 ॥

పయో హి వాతాతపపీడితం ద్రా-

క్యూర్చిభవత్యేష హి తత్ర హేతుః ।

బిష్ణ్యాద్వనత్వాదథ వర్తమానః

సంక్లేదనాచ్చాభిషవాచ్చ దధ్నుః ॥ 97 ॥

శీతలము, కషాయము, ఘనము, సాంద్రకారణములచే పాత్ర సంపర్కం మరియు సంధానము ద్వారా క్రమముగా ఉష్ణ, వృద్ధి వలన నిరుద్ధం అయిన క్షీరము మెల్లమెల్లగా పెరుగుగా మారును. వాయువు మరియు ఎండచే పీడితం అగుట వలన పాలు తక్షణమే పగిలి పోవును. దీనికి కారణము ఉష్ణఘన కారణంచే మెల్లమెల్లగా క్షేద సంధానములు కలుగును.

నిర్వర్తయత్యష్టరసం పయోఽగ్ని-

ర్మస్తుం తథా చాప్యతివర్తమానః ।

ఊర్ధ్వం సరశోత్థ్వావతే స్వభావాత్

కిట్టం తతోఽధశ్చ నిషీదతేఽస్య ॥ 98 ॥

అధిక మాత్రలో వృద్ధి అయిన అగ్ని, పాలలో అష్టరసంను దధి, మస్తును ఉత్పన్నం చేయును. దీని సర భాగము స్వభావముచే పైన తేలును. కిట్ట భాగము అడుగున చేరును.

దివ్యేన చ జ్ఞానబలేన దృష్టం

ముఖైః(ఖైః) పురా మన్తనమస్య యుక్త్యా ।

తతో ఘృతోదశ్విదుపోఽలభ్య

గావః ప్రతిష్ఠాః సచరాచరస్య ॥ 99 ॥

ప్రాచీన కాలంలో పెద్ద పెద్ద ఋషులు దివ్యజ్ఞానం తో యుక్తిపూర్వకంగా పెరుగును మంథనం చేయుట శ్రేష్ఠముగా చెప్పిరి. మంథనం చేయుట చే ఘృతము మరియు ఉదశ్యుతం లభ్యం అగును. కావున ఆవులు సమస్త చరాచర ప్రపంచం నందు ప్రతిష్ఠకు కారణం అయినవి.

తస్మాచ్చిరవ్యాధినిషీడితానాం

మూర్చాగతానాం పతతాం నరాణామ్ ।

పరాయణం క్షీరముశ్చైవైద్యా

నిద్రాసుఖాయుర్బలకృత్ పయో హి ॥ 100 ॥

కావున దీర్ఘకాల రోగపీడితుడు, మూర్చ నొందినవాడు, కింద పడిన వాడు, వీరికి క్షీరం ఉత్పత్త్యం అయినదని వైద్యులు చెప్పుదురు. పాలు, నిద్ర, సుఖము, ఆయువు బలమును ఇచ్చును.

మూఢస్తు యః స్యాన్నదనస్య బీజై-

ర్బల్లాతకైః పూగఫలాదిభిశ్చ ।

పయో హి తస్యోపదిశేద్విపశ్చిద్-

గుడోదకం వా శిశిరం పిబేత్ సః ॥ 101 ॥

క్షీరేణ చైనం సగుడేన నిత్యం

సంభోజయేత్ సర్పిషి సంస్కృతేన ।

ధాన్వీరకార్తేఽపి తథైవ కార్యం

క్షీరం హి తస్యోషధముక్తమగ్న్యమ్ ॥ 102 ॥

మదనఫల బీజము, భల్లాతకము, పూగీ ఫలము కారణమున మూఢుడైన వానికి క్షీర ప్రయోగమును చేయవలెను. లేదా చల్లార్చిన గుడోదకం త్రాగించవలెను. (ధనుస్తంభాది వాతరోగములు) లేదా ఘృతముతో సంస్కరించబడిన క్షీరమును సేవించవలెను. ధాన్వీరక రోగపీడితుడికి కూడా పై చెప్పిన ఉపక్రమమునే చేయవలెను. పాలు దీనికి శ్రేష్టమైన ఔషధముగా చెప్పబడింది.

అనూపజో జాగ్లజో పరిష్కః

సుభూమిజాతో గురుబద్ధచక్షుః ।

సాముద్రషణ్డే(పాణ్డే)క్షుకవంశకానా-

మిక్షుః ప్రశస్తస్తు పరః పరో యః ॥ 103 ॥

పై చెప్పిన రోగములో అనూప జాంగల దేశమును ఉత్తమభూమిలో ఉత్పన్నం అయిన గురు మరియు బంధించబడిన అంకురములు కలిగిన సాముద్ర, పాండ్ర, ఇక్షుక వంశమునకు చెందిన చెఱకు అత్యంత ప్రశస్తముగా చెప్పబడినది.

స్వాదుః శీతః పుష్టికృద్దీపనీయః

స్నిగ్ధో వృష్యో వర్ణచక్షుః స్రసాదీ ।

శ్లేష్మోణముత్క్లేదయతే చ జగ్ధే

రసస్తు పీతః కురుతే విదాహమ్ 104 ॥

చెఱకు స్వాదు, శీతలం, పుష్టికారకం, దీపనం, వృష్యం, వర్ణమును కలిగించును. చెఱకుగడ రసం శ్లేష్మమును వృద్ధి నొందించును. యంత్రముతో

తీసిన రసం విదాహమును ఉత్పన్నం చేయును. చె ఆకు గడను స్వయం దంతములతో నమిలి తీసిన రసం శ్రేష్ఠముగా చెప్పబడినది.

భుక్త్వా పిబేదిక్షురసం కఫాత్మా

ప్రాగ్భోజనాత్ పైత్తికవాతికా తు ।

సంస్కప్తదోషస్య హితోఽన్నసుధ్యే

తథా హి సర్వే సుఖమాప్నువన్తి ॥ 105 ॥

కఫ ప్రకృతి వారు భోజనం తర్వాత, వాత పిత్త ప్రకృతి వా భోజనమునకు ముందు, సంస్కప్త ప్రకృతి వారు భోజన మధ్యలో ఇక్షురసమనేవించవలెను. ఈ విధంగా దీని ద్వారా అందరూ సుఖ ప్రాప్తి నొందుదురు

ఇతి ప్రకృత్యేక్షురసప్రకారా

రోగాంస్తు వఙ్ఘామి హితార్థమేషామ్ ।

జ్వరాతిసారామగలామయేషు

విసూచికాకుష్ఠవి(కీ)లాసకాసే ॥ 106 ॥

పాణ్డ్యమయే శూలజలోదరేషు

ఛర్ద్యాం కఫోద్రేకవిరిక్తవాన్తే ।

నస్తః క్రియావస్థినిరూహితేషు

స్వరోపఘాతక్షయపీనసేషు ॥ 107 ॥

ప్రమేహశోథోరుగదేషు నాద్యాద్-

రోగేష్వభిష్యవ్దసముత్థితేషు ।

గ్రహేషు సర్వేషు పయోఽతివృద్ధా

బాలేఽతినిద్రే కఫరోగితే చ ॥ 108 ॥

ఈ విధముగా ప్రకృతి అనుసారము ఇక్షురస భేదములు వర్ణించబడిన ఇప్పుడు నేను వీరి హితము కొరకు రోగ వర్ణన చేయుదును. ఇక్షు సేవన అనర్హుల జ్వరం, అతీసారం, ఆమదోషము, గళరోగము, విసూచిక, కుష్ఠ, కిలాసకాస, పాండు, శూల, జలోదరము, వమనం, విరేచనము, వమనంలో కఫోద్రేకలుగుట, నన్యం, వస్తి, నిరూహం తర్వాత స్వరోపఘాతము, క్షయ, పీనసమ-

ప్రమేహము, శోధ, ఊరుస్తంభం, అభిష్పందంతో ఉత్పన్నం అయిన రోగములు, గ్రహరోగములు, క్షీరవృద్ధి అతి నిద్రాలుడైన బాలుడు, కఫరోగము కలవారికి ఇక్షురసం ప్రయోగించకూడదు.

ఇక్షు: ప్రయోగో న హితో, హితస్తు
యోషామిమాంస్తానపి మే నిబోధ ।

జ్వీర్ణజ్వరారోచకరక్తపిత్త-
కాసక్షతక్షీణకఫక్షయేషు ॥ 109 ॥

తృష్ణాగ్నివైసర్పమదాత్యయేషు
మూత్రామయే క్లర్ణశిరోక్షినాతే ।
త్వజ్మాంసవర్ణద్యుతిబుద్ధిరేతో-
నిద్రాబలాజోరుధిరక్షయేషు ॥ 110 ॥

ఇక్షురసం హితమైన రోగములు కూడా నానుండి వినుము, జ్వీర్ణ జ్వరం, అరోచకం, రక్తపిత్తం, కాస, క్షతక్షీణం, కఫక్షయం, తృష్ణ, అగ్ని విసర్పం, మదాత్యయం, మూత్రరోగం, క్లర్ణ, శిర, అక్షి వాతరోగములు, త్వచమాంస, వర్ణ, ద్యుతి, బుద్ధిరేతను, నిద్ర, బల, ఓజస్సు, రక్తక్షయం, క్షీరం హితకరమైన దానికి, శిశువులకు ఇక్షురసం హితకరం అయినది.

యేషామథోక్తం చ పయః ప్రశస్తం
తేషాం హితశ్చక్షురసః శిశూనామ్ ।

కఫప్రసేకారుచిత్పిష్టిమోహ-
శూలప్రతిశ్యాయగలామయార్తాన్ ॥ 111 ॥

కఫ ప్రసేకం, అరుచి, తృప్తి, మోహము, శూల, ప్రతిశ్యాయం, గళరోగము, ప్రమేహం, హృల్లాసం, జడత, అగ్నినాశము, వీటిలో అధిక మాత్రలో సేవించిన ఇక్షురసం జ్వరమును ఉత్పన్నం చేయును.

ప్రమేహహృల్లాసజడాగ్నినాశాన్
రసోఽతిపీతః కురుతే జ్వరం చ ।

ఇత్యేష ధన్యః ప్రవరశ్చ కతో

భోజ్యం ప్రతి ప్రశ్న ఉదాహృతస్తే || 112 ||

న్యూనాం హితార్థం భిషజ్జాం చ వృద్ధ !

సుఖస్య మూలం ప్రవదంతి ధర్మ్యమ్ || 113 ||

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ||

(ఇతి కల్పస్థానే) భోజనకల్పః ।

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఈ విధముగా మనుష్యుల, వైద్యుల హితము కొరకు భోజనం గురించి ధన్యం, శ్రేష్ఠం అయిన కల్పము నీకు చెప్పినాను. ఇది సుఖ ధర్మమునకు మూలముగా చెప్పబడినది. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

భోజన కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

విశేషకల్పాధ్యాయః

అథాత్ విశేషకల్పం నామాధ్యాయం వ్యాఖ్యాప్యమః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇపుడు మనము విశేషమును కల్పమును వ్యాఖ్యానించుము. అగ్ని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

హుతాగ్నిహోత్రమాసేనం కశ్యపం తోష్టాజితమ్ ।

వృద్ధో విశేషమన్విచ్ఛన్ ప్రసృప్త వినయేష్ఠిః ॥ 3 ॥

అగ్ని హోత్రములో ఆహుతి చేసి ఆహుతైన తోష్టాజిత మహర్షి కశ్యపునితో సన్నిపాత విశేషములను తెలుసుకొను ఉత్సాహంతో విన్నవించి, వృద్ధజీవకుడు ఈ ప్రశ్నను అడిగెను.

సూత్రస్థానే భగవతా విత్తిష్టో ద్వివిధో జ్వరః ।

హేతులిజ్గోషధజ్ఞానైః సతిషన్దోఽస్మి తం తథా ॥ 4 ॥

సంశయస్తస్యై భగవన్! సన్నిపాతజ్వరం ప్రతి ।

తత్ర మే సంశయం ఛిత్తి విశేషజ్ఞైః ॥ 5 ॥

భగవాన్! సూత్రస్థానములో హేతు లింగోషధ జ్ఞానము రెండు విధములైన జ్వరములను నిర్దేశించిరి. నేను దానిని బాగుగా గ్రహించితిని కాని భగవాన్! సన్నిపాత జ్వరములో కొన్ని సంశయములు ఉన్నవి. సన్నిపాత జ్వరములో ఓవిశేషజ్ఞా! ఈ విషయంలో విశేషముల ద్వారా నా సంశయములను దూరం చేయుము.

కిమేక: సన్నిపాతోఽయం కిం వా కిం బహవో మునే ! ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 190 తమం పత్రమ్)।

ఏకశ్రీత్ కిం సమైర్దోషైరనేకత్యం కథం పునః ॥ 6 ॥

ఓ ముని! సన్నిపాతము ఒకటే అగునా? లేదా అనేకములా? దోష సమానత్వ కారణం చే ఒకటే అగును. ఒకటే అయినచో అనేక ప్రకారములెట్లు ఉండును?

వాతపిత్తకఫానాం తు త్రయాణాం సంప్రకుప్యతామ్ ।

క ఏషాం ప్రథమం దోషః ప్రకుప్యతి మహామునే ! ॥ 7 ॥

యుగపద్వా ప్రకుప్యన్తి దోషాః కిం వాఽనుపూర్వశః ।

ప్రకుప్యతాం వా విషమమేకైకశ్చేన వా పునః ॥ 8 ॥

విశేషాః కే మహాభాగ ! దోషవ్యాససమాసతః ।

సన్నిపాతాః కియన్తో వా కాని నామాని వా పృథక్ ॥ 9 ॥

ఉపద్రవాశ్చ కే తేషాం పరిహారవిధిశ్చ కః ।

ఉపక్రమశ్చ కస్తేషాం సాధ్యాసాధ్యవరాశ్చ కే ॥ 10 ॥

భగవాన్! వాత పిత్తకఫాది ప్రకృతిలున్నప్పటికీ త్రిదోషములలో మొదట ఏదోషము ప్రకోపించును. ఈ 3 దోషములు ఒకేసారి ప్రకోపిస్తాయా? లేదా ఒకటి ముందు ఒకటి వెనుక ప్రకోపిస్తాయా? ఓ మహానుభావా? ప్రకోపించిన దోషములలో వేరువేరుగా ఏమి విశేషములు ఉండును? దోషములు వేరువేరుగా సమానముగా సన్నిపాతములు సంఖ్య ఎంత? వాటి ప్రత్యేకమైన పేర్లు ఏమి? వాటి ఉపద్రవములు పరిహారము చికిత్స ఏమి? వాటిలో ఏవి సాధ్యములు? ఏవి అసాధ్యములు?

ఇతి వృష్టః స శిష్యేణ స్థవిరేణ ప్రజాపతిః ।

సన్నిపాతవిశేషార్థమద్భుతం వాక్యమబ్రవీత్ ॥ 11 ॥

ఈ విధముగా జ్ఞాని అయిన శిష్యుని ద్వారా ప్రశ్నించబడిన ప్రజాపతి కశ్యపుడు సన్నిపాత విశేష జ్ఞానము ఆశ్చర్యజనకముగా ఉపదేశించెను.

శృణు భార్గవ ! తత్త్వార్థం సన్నిపాతవిశేషణమ్ ।

జానతే భిషజో నైసం బహవోఽకృతబుద్ధయః ॥ 12 ॥

ఓ భార్గవా! తత్త్వ జ్ఞానము కలుగు సన్నిపాత విశేషములను నానుండి వినుము. చాలా మంది అజ్ఞాన వంతులకు ఇది తెలియదు.

శీతోపచారాత్ సూతానాం మైథునాద్విషమాశనాత్ ।

ప్రజాగరాద్దివాస్వప్నాచ్చిన్ద్ర్యైశ్చౌల్యకర్మనాత్ ॥ 13 ॥

తథా దుఃఖప్రజాతానాం వ్యభిచారాత్ పృథగ్విధాత్ ।

శిశోర్ముష్టపయఃపానాత్తథా సంక్లేర్థభోజనాత్ ॥ 14 ॥

విరుద్ధకర్మపానాన్నసేవినాం సతతం నృణామ్ ।

అభోజనాదధ్యశనాద్విషమాజీర్ణభోజనాత్ ॥ 15 ॥

సహసా చాన్నపానస్య పరివర్తాదృతోస్తథా ।

విషోపహతవాయ్యమ్ముసేవనాద్గరదూషణాత్ ॥ 16 ॥

పర్వతోపత్యకానాం చ ప్రతికూలే విశేషతః ।

అవప్రయోగాత్ స్నేహానాం పశ్చానాం చైవ కర్మణామ్ ॥ 17 ॥

యథోక్తానాం చ హేతూనాం మిశ్రీభావాద్యథోచ్చితాః ।

త్రయో దోషాః ప్రకుప్యంతి క్షీణో చాయుషి భార్గవ ! ॥ 18 ॥

ఓ భార్గవా! ప్రసూత మరియు దుఃఖప్రజాత స్త్రీకి శీతల ఉపచారము మైథునం, విషమాశనం, రాత్రి జాగరణం, దివాస్వప్నము, చింత, ఈర్ష్య, జిహ్వలోలత, అపకర్షణంతో నానా విధములైన వ్యభిచారముతో బాలుడు దూషితస్తన్యం సేవించుటచే సంక్లేర్థ భోజనంతో మనిషి నిరంతరం విరుద్ధ కర్మ విరుద్ధ భోజనం సేవించుటచే అనశన, అధ్యశన, విషమాశనలచే అజీర్ణ భోజనంలచే అన్న పానములతో బుుతుపరివర్తనములతో విషముతో దూషిత జల వాయుసేవనతో గర విషముతో దూషితం అగుటచే విశేషించి ప్రతికూలావస్థలలో పర్వతము లోయలలో ఉండుటచే స్నేహనము, పంచకర్మ అనమ్యక్ ప్రయోగముచే పైచెప్పిన కారణములు మిశ్రితము అగుటచే ఆయుక్షీణం అగుటచే త్రిదోషములు ప్రకోపించును.

తతో జ్వరాదయో రోగాః పీడయన్తి భృశం నరమ్ ।

సర్వదోషవిరోధాచ్చ దుశ్చికిత్సో మహాగదః ॥ 19 ॥

అప్పుడు జ్వరాది రోగములు అమితమైన బాధను కలిగించును. అన్నిదోషములు పరస్పర విరుద్ధములు అగుటచే ఈ మహావ్యాధి అత్యంత దుశ్చికిత్సితము.

యథాఽగ్నివజ్రపవనైర్న స్యాదభిహతో ద్రుమః ।

వాతపిత్తకఫైస్తద్వత్ క్రుద్ధైర్దోహీ న జీవతి ॥ 20 ॥

ఏ విధముగా అగ్ని, వజ్రము, వాయువు ద్వారా బాధించబడిన వృక్షము జీవించజాలదో అదే విధముగా కూడ పిత్త కఫములను త్రిదోషములు ప్రకుపితమైనపుడు వ్యక్తి జీవించలేడు.

విషాగ్నిశస్త్రైర్యుగపన్న జీవన్తి యథా హతాః ।

సన్నిపాతార్దితాస్తద్వన్న జీవన్త్యతపస్వినః ॥ 21 ॥

ఏ విధముగా విషము, శస్త్రముల, అగ్నిచే గాయపడిన వ్యక్తి జీవించలేదో అదే విధముగా సన్నిపాత రోగి జీవించలేడు.

ద్వయం తదుపరిష్టాచ్చ యథా ప్రజ్వలితం గృహత్ ।

న శక్యతే పరిత్రాతుం సన్నిపాతస్తథా నృషు ॥ 22 ॥

ఏ విధముగా పైనుండి, క్రిందినుండి, మండుచున్న గృహమును రక్షింపలేమో మనిషిలో సన్నిపాతమును రక్షింపలేము.

దిగ్దబాణాస్త్రయో వ్యాధాః పరివార్య యథా మృగమ్ ।

ఘ్నన్త్యనౌషధయస్తద్వత్రయో దోషాః శరీరిణమ్ ॥ 23 ॥

ఏ విధముగా విషయుక్త బాణములతో వేటగాడు మృగములను నాలుగు వైపుల గాయపరచునో అదే విధంగా ఔషధముల అభావముతో త్రిదోషములు రోగిని చంపును.

సంగతా నియతం యత్మాత్ పాతయన్తి కలేవరమ్ ।

అన్యచ్ఛాశు సంనిపతత్యతో వా సన్నిపాతతా ॥ 24 ॥

ఎందుకనగా ఈ త్రిదోషములు కలిసి శరీరమును నిశ్చితముగా నశింపచేయును. కావున ఇది సన్నిపాతము అనబడును. లేదా శీఘ్రముగా నష్టమగుటకు కారణం అగుటచే సన్నిపాతం అనబడును.

అకస్మాద్వియోత్పత్తిరకస్మాన్మాత్రదర్శనమ్ ।

అకస్మాచ్ఛీలవికృతిః సన్నిపాతాగ్రలక్షణమ్ ॥ 25 ॥

సన్నిపాత జ్వర ముఖ్య లక్షణములు అకస్మికముగా ఇంద్రియ విషయముల ఉత్పత్తి జరుగును. మూత్రము చేయును. స్వభావములో పరివర్తనము వచ్చును.

నిర్దిష్టాస్య భేదాస్తు భిషక్ శ్రేష్ఠేష్ట్రయోదశ ।

హీనమధ్యాధికసమద్వ్యుద్భవైకోద్భవోద్భవాః ॥ 26 ॥

శ్రేష్ఠ వైద్యులు ఈ సన్నిపాతమును హీన, మధ్య, అధికము, తరితమాదులచే సమ రెండు దోషముల ప్రాబల్యము, ఏకదోషప్రాబల్యము అనుసారము 13 భేదములు చెప్పబడినవి.

వాతపిత్తాధిక్ యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ।

తస్య జ్వరోఽగ్గమద్దస్త్రుప్తతాలుశోషప్రమమీలికాః ॥ 27 ॥

అరుచిస్తవ్రివిధ్యేదశ్వాసకాసశ్రమభ్రమాః ।

ఈ 13 భేదములు ఈ క్రింది విధముగా ఉన్నవి.

వాతపిత్త ప్రధాన సన్నిపాతముతో జ్వరము అంగమర్దము, తృష్ణ, తాలు శోష, ప్రమీలకము, అరుచి, తంద్ర, అతిసారం, శ్వాస, కాస, శ్రమ, భ్రమరోగములు కలుగును.

పిత్తశ్లేష్మాధిక్ యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ॥ 28 ॥

అస్తర్దాహో బహిః శీతం తస్య తృష్ణా చ వర్దతే ।

తుద్యతే దక్షిణం పార్శ్వమురఃశీర్షగలగ్రహః ॥ 29 ॥

నిష్ఠీవతి కఠం సాస్పక్సాన్ద్రాత్ కణ్ణశ్చ దూయతే ।

విభేదేదశ్వాసహిక్వాశ్చ బద్ధస్తే సప్రమీలకాః ॥ 30 ॥

పితృశ్శేష్ట సన్నిపాతములో - శరీరంలోపల ఉష్ణం, బాహ్యంలో చల్లగా ఉండును. తృష్ణ, దక్షిణపార్శ్వ వేదన ఉరస్సు, శిరస్సు, గళములో పట్టినట్లుగా ఉండుట ఉమ్మువేయునపుడు అతిక్ష్వముగా రక్తయుక్తశ్శేష్టం బయటికి వచ్చుట కంఠవేదన అతిసారం, శ్వాస, హిక్కు, మూఢత ఉండును. వాతపితృ ప్రధాన సన్నిపాతం విధు, పితృశ్శేష్ట ప్రధాన సన్నిపాతము ఫల్గు అందురు.

విధుఫల్గు చ తౌ నామ్నా సన్నిపాతావ్రదాహృతౌ ।

శ్శేష్ట వాత ప్రధాన సన్నిపాతము.

శ్శేష్టానిలాధికో యస్య సన్నిపాతః ప్రకుప్యతి ॥ 31 ॥

(ఇత తాడపత్రపుస్తకే 191 తమం పత్రమ్)

. సన్నిపాతః సుదారుణః ॥

హీనాభివృద్ధమధ్యైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ।

తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ॥

సర్వస్రోతోభవం తస్య రక్తపితృ ప్రకుప్యతి ।

విస్ఫోటైరగ్నిదగ్ధాభైశ్చయతే చ సమస్తతః ॥

ఒకటి హీనముగా ఒకటి వృద్ధముగా ఒకటి మధ్యముగా ఉన్న సన్నిపాతములు దోషము మలమును అనుసరించి ఆయారోగములు కలుగును. అన్ని ప్రోతస్సులలో ఉండు రక్తపితృము ప్రకోపించును. సర్వశరీరములో అగ్ని దగ్ధ సమాన విస్ఫోటములు కలుగును.

హృదయోదరమస్తం చ యక్ష్మత్ప్రీహోఽథ పుష్పసమ్ ।

పచ్యతేఽస్తః శరీరస్థమూర్త్యాధః పూయమేతి చ ॥ 32 ॥

శీర్ణదస్తశ్చ మృత్యుశ్చ తస్యాప్యేతద్విశేషణమ్ ।

మధ్యాభివృద్ధహీనైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ॥

తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ।

స్తబ్దః స్తబ్దదృష్టిశ్చ స తు శేతే హతో యథా ॥

విరిచ్యతేఽతిమాత్రం చ పురీషం బహ్వానశ్రతః ।

సర్వేషాం ప్రోతసాం పాక ఏతదత్ర విశేషణమ్ ॥ 33 ॥

హృదయము, ఉదరము, ఆంత్రములు, యక్ష్మత్, క్షీహ, పుష్పసములు, పాకము చెందును. శరీరము లోపల ఊర్ధ్వఅధః భాగములందు పూయముగును. దంతములు ఊడును. చివరికి మృత్యువు కలుగును. ఇవి విశేషలక్షణములు.

ఒకటి మధ్యము, ఒకటి వృద్ధము, ఒకటి హీనము ఉన్న సన్నిపాతములో దోషబలానుసారము ఆయారోగములు కలుగును. అంగములు దృష్టి స్తబ్ధముగును. పడి ఉన్న మృతుడి వలె కనబడును. భోజనం ఎక్కువగా సేవించనప్పటికి మలము అధికమాత్రలో బయల్పడలును. సమస్తస్రోతస్సులు పాకం చెందును. ఇది దీని విశేష లక్షణములు.

వృద్ధాభీహీనమధ్యైస్తు సన్నిపాతో యదా భవేత్ ।
తస్య రోగాస్త ఏవోక్తా యథాదోషబలాశ్రయాత్ ॥

జుమ్బాప్రజాగదాయామవిప్రలాపశిరోరుజః ।
మన్యాస్తవ్యేన మృత్యుశ్చ తస్యాప్యేతద్విశేషణమ్ ॥ 34 ॥
ఏషాం త్రయాణాం నామాని యామ్యక్రకచపాకలాః ।

ఒకటి వృద్ధము ఒకటి హీనము, ఒకటి మధ్యముగా ఉన్నపుడు దోషముల బలము అనుసరించి ఆయా లక్షణములు కలుగును. జృంభ, జాగరణము, వ్యాయామము, ప్రలాపము, శిరోరోగము, మన్యాస్తంభం కలిగి మృతి చెందును. ఇది దీని విశేషలక్షణములు. ఈపై చెప్పిన 3 సన్నిపాతములు క్రమముగా యామ్యము, క్రకచము, పాకలము అనబడును.

సమైర్దోషైః ప్రకుపితం సన్నిపాతం నిబోధ మే ।
త్రయాణామత్ర దోషాణాం సర్వరూపాణి లక్షయేత్ ॥ 35 ॥

త్రిదోషములు సమానరూపముగా ప్రకోపించినపుడు కలుగు సన్నిపాత లక్షణములు నానుండి వినుము. ఇందులో 3 దోషముల అన్ని లక్షణములు కనబడును.

త్రిదణ్డవత్ సమబలాన్యథో ఆహుస్తిపాదవత్ ।
యాని జ్వరచికిత్సాయాం రూపాణ్యుక్తాని తాని చ ।
కూటపాకల ఇత్యేష సన్నిపాతః సుదారుణః ॥ 36 ॥

ఇందులో త్రిదండముల వలె 3 దోషలక్షణములు సమానబలముతో ఉండుట వలన త్రిపాదమనబడును. జ్వర చికిత్సలో చెప్పబడిన లక్షణములు అన్ని ఇందులో ఉండును. ఈ సన్నిపాతము పేరు కూట పాకలము. ఇది అతి భయంకరమైనది.

వ్యాధిభ్యో దారుణోభ్యశ్చ వజ్రశస్త్రాగ్నితో యదా ।

సద్యో హంతా మహావ్యాధిర్జ్ఞాయతే కూటపాకలః ॥ 37 ॥

దారుణ వ్యాధులను వజ్రశస్త్ర అగ్ని ద్వారా శీఘ్ర ప్రాణ ఘాతక కూట పాకలము అను మహావ్యాధి ఉత్పన్నం అగును.

కూటపాకలవిగ్రస్తో న శ్శణోతి న చశ్యతి ।

న స్పృశతే న ప్రవీతి నాభిష్ఠాతి న నిన్దతి ॥

కేవలోచ్ఛ్వాసపరమః స్తబ్దాఙ్గః స్తబ్దలోచనః ।

త్రిరాత్రం పరమం తస్య జన్తోర్భవతి జీవితమ్ ॥ 38 ॥

కూటలపాక నామ సన్నిపాత రోగపీడితుడు వినలేడు, చూడలేడు, కదలలేడు, మాట్లాడలేడు, ప్రశంసించలేడు, నిందించలేడు, కేవలము శ్వాసనిశ్వాసలు జరుగుచుండును. అంగములు నేత్రములు స్తబ్దము చెందును. మూడు దినముల కంటే ఎక్కువగా బ్రతకలేడు.

తదవస్థం తు తం దృష్త్వా మూఢో వ్యాభాషతే జనః ।

ధర్మితో రక్షసా నూనమవేలాయాం చరన్నిశి ॥

అన్వయం బ్రువతే చైకే యక్షిశ్యా బ్రహ్మరాక్షసైః ।

పిశాచైర్గుహక్షైశ్చ తథాఽన్యే విషయోజితమ్ ॥

ఆకృష్టమభిశస్తం చ తథాఽన్యే మస్తకాహతమ్ ।

కులదేవార్చావిహతం ధర్మితం గృహదైవతైః ।

నక్షత్రపీడామపరే గరకర్మాణి చాపరే ।

సదన్తి సన్నిపాతం తు భిషజః కూటపాకలమ్ ॥ 39 ॥

మూర్ఖవైద్యుడు కూటపాకలము అను ఈ సన్నిపాత వ్యాధి రోగి అవస్థను రాత్రులందు అకాలములో తిరుగుట వలన రాక్షసులచే బాధింపబడినాడని

చెప్పును. కొందరు యక్షులు, బ్రహ్మరాక్షసులు, పిశాచములు గుహ్యములు ఆవరించినవని చెప్పెదరు. కొందరు విషపీడితుడని చెప్పుదురు. కొందరు ఆక్రోశము, అభిశాపకారణమని చెప్పుదురు. కొందరు ఈ రోగము తలపైగాయముగుట వలన ఉత్పన్నం అగునని చెప్పెదరు. కొందరు కుల, గృహ దేవతలు వరించెనని చెప్పెదరు. కొందరు నక్షత్రపీడ అని మరికొందరు యోగంచే ఉత్పన్నం అయినదని చెప్పెదరు.

సద్యః స్వప్తస్య యుగపద్యదా కుప్యన్తి తే త్రయః ।

తదా నిర్వర్తతే దేహీ పిడకా విషసంజ్ఞితా ॥ 40 ॥

స్వస్థుడి యందు త్రిదోషములు ఒకే సారి ప్రకోపించిన శరీరములో విష సంజ్ఞిత పిడకలు ఉత్పన్నం అగును.

విరుద్ధభోజనాత్ కాలాత్ పరిణామాచ్చ కర్మణామ్ ।

ప్రకుప్యత్యనిలః శీఘ్రం సోఽస్యాగ్నిముపహన్త్యన ॥ 41 ॥

విరుద్ధ భోజనం సమయాంతర కర్మ పరిణామం వలన ప్రకోపించిన వాయువు శీఘ్రమే అగ్నిని నశింపచేయును.

తస్యోపహతకాయాగ్నేః పూర్వవత్ పిబతోఽశ్రతః ।

కఫీభవతి భూయిష్ఠం యదాదత్తే చతుర్విధమ్ ॥ 42 ॥

కాయాగ్ని నష్టం అగుటచే ముందు చెప్పిన అన్నపాన సేవనవలన భుజించిన చతుర్విధ అన్నములు కఫ వృద్ధిని చేయును.

తం కఫం వాయురాదాయ స్రోతాంస్యస్య విధావతి ।

తస్య స్రోతాంసి సర్వాణి సూక్ష్మాణి చ మహాన్తి చ ॥

పూరయిత్వా పిథాయాస్తే సంరుద్ధః పవనస్తతః ।

పిత్తం ప్రకోపయత్యస్య తత్ పిత్తం మారుతేరితమ్ ॥

సర్వతః శ్లేష్మణా రుద్ధమన్యోన్యమిథునాశ్రయాత్ ।

జ్వరం హృల్లాసమరుచిం పర్వభేదం విసూచికామ్ ॥ 43 ॥

రోగాన్ నానావిధాంశ్చాన్యన్ కుర్వన్స్త్వద్రాతి దేహీనమ్ ।

ఈ కఫమును తీసికొని వాయువు తన సమస్త సూక్ష్మ మరియు మహాస్రోతస్సులలో ప్రవేశించి మార్గమును అడ్డగించి నిలిచిపోవును. పిత్తంను ప్రకోపింపజేయును. వాయువు ద్వారా ప్రేరితం అయిన పిత్తం నలుదిశలా శ్లేష్మంచే అడ్డగింపబడినదై పరస్పరము ఆశ్రయించుకొని జ్వరము, హృల్లాసం, అరుచి, పర్వభేదము, విషూచిక, ఇతరములైన రోగములను ఉత్పన్నం చేసి కష్టము కలిగించును.

ప్రకృతేర్వా విపర్యాసాత్ ప్రకృత్యా వా ప్రకుప్యతి ॥

యథా యథోద్భుతత్వం వా ప్రాప్నువన్తి గదాధిపాః ।

తథైకద్భ్యులనాహహ్వాన్తీనమధ్యాధికానపి ॥

కూటస్థే తు సమైర్దోషైర్జాయతే కూటపాకలః ।

ఏవమేతే వినిర్దేశ్యాః సన్నిపాతాస్త్రయోదశ ॥ 44 ॥

ప్రకృతి విపర్యయము లేదా స్వభావముతో దోషములు ప్రకోపించి, బలానుసారము వేరువేరు రోగములను కలిగించును. తద్వార ఒకటి లేదా రెండు దోషముల ప్రధానత మరియు హీన మధ్య, అధిక బలమైన దోషములు కల రోగములను ఉత్పన్నం చేయును. మూడు దోషములు సమానంగా ఉండుటచే కూట పాకలము అను సన్నిపాతము కలుగును. ఈ విధముగా 13 సన్నిపాతములు చెప్పబడినవి.

విపన్నస్తు రసో యోఽస్య ధాతన్ యాత్యనిలేరితః ।

విషాదం గౌరవం మూర్ఛాం కుర్యాచ్చారయాశ్లేషేదనామ్ ॥ 45 ॥

దూషితమైన రోగి రసం వాయుద్వారా ప్రేరితం అయి ధాతువులలో చేరి విషాదము, గౌరవము, మూర్ఛ, అంగవేదము కలిగించును.

స్వలక్షణోఽపి దోషాణాం భిషక్ ప్రాజ్ఞో న విభ్రమేత్ ।

ఉదీరితా హి సంస్కృష్టా దుర్బలా ఏకదోషజాః ॥ 46 ॥

ప్రకోపించిన దోషములు అనేకానేక లక్షణములను చూసి తెలివి కల వైద్యుడు భ్రమనొందకూడదు. ఉదీర్ణమైన సంస్కృష్ట మరియు ఏకదోషజ వికారము దుర్బలమగును.

సన్నిపాతేషు దాహార్తం యః సింహేచ్ఛితవారిణా ।

(ఇతి తాడుప్రపుస్తకే 193 తమం పత్రమ్)

ఆతురః స కథం జీవేద్భిషగ్వా స కథం భవేత్ ॥ 47 ॥

సన్నిపాత రోగములో దాహపీడితుడైన రోగికి శీతల జల సేవనం చేసిన
ఆ రోగి ఎట్లు బ్రతుకును? ఆ వైద్యుడు వైద్యుడెట్లు అగును?

సన్నిపాతేషు కమ్యంతం విలసంతం చ యో ఘృతమ్ ।

పాయయేద్భజయేద్వాఽపి తా చ స్యాతాముఖౌ కథమ్ ॥ 48 ॥

సన్నిపాత రోగములు వణుకుతూ విలపించు చున్న రోగికి ఘృతపానం,
భోజనం ఇచ్చినచో ఆరోగి ఎట్లు జీవించును? ఇచ్చిన వాడు వైద్యుడెట్లు
అనబడును?

సన్నిపాతేషు తృప్యంతం పార్శ్వరక్తాలుశోషిణమ్ ।

యః పాయయేజ్జలం శీతం స మృత్యుర్నరవిగ్రహః ॥ 49 ॥

సన్నిపాత రోగములో తృప్త, పార్శ్వశూల, తాలుశోష ఉన్నపుడు శీతల
జలపానం చేయించిన ఆ రోగి మృత్యువాతబడును.

సముద్రతరణం హ్యేతద్వదంతి భిషజోఽశ్వినా ।

మృత్యునా సహ యోద్ధవ్యం సన్నిపాతం చికిత్సతా ॥ 50 ॥

సన్నిపాతం చికిత్స చేయు వైద్యుడు రాయి కట్టుకుని సముద్రం నందు
ఈదుట, మృత్యువుతో యుద్ధము చేయుట అని చెప్పుదురు.

సన్నిపాతార్థవే మగ్నం యోఽభ్యుద్ధరతి దేహినమ్ ।

కస్తేన స కృతో ధర్మః కాం చ పూజాం స నార్హతి ॥ 51 ॥

సన్నిపాత రూప సముద్రంలో మునిగి పోవు రోగిని ఎవరు కాపాడుదురో
వారు ఏ ధర్మమును చేయలేదు ? ఏ పూజకు యోగ్యులు కారు ?

సన్నిపాతే సముత్పన్నే కిమాదావభ్యుపక్రమేత్ ।

ఏతత్ ప్రశ్నమతశ్చోద్ధర్వం చికిత్సోపక్రమం శృణు ॥ 52 ॥

ఇప్పుడు సన్నిపాత రోగము ఉత్పన్నం అయినపుడు మొదట ఏ
ఉపక్రమము చేయవలెనను ప్రశ్న ఉదయించును. కావున ఇప్పుడు చికిత్సా
ఉపక్రమము వినుడు.

సంమోహమత్ర భూయిష్ఠం భిషజో యాన్త్యనిశ్చితాః ।

అగ్రే మూలే చ భైషజ్యం కుర్వన్తో ఘ్నన్తి మానవాన్ ॥ 53 ॥

నిశ్చయ అభావకారణమున వైద్యుడు అత్యంత మోహమును పొంది ఒకపుడు ప్రారంభిక చికిత్స ఒకపుడు చివర చికిత్స చేస్తూ ప్రాణులను చంపును.

యం దోషముద్భవం వశ్యేత్ సన్నిపాతే స్వలక్షణైః ।

తస్యాగ్రే నిగ్రహం కుర్యాదిత్యన్యభిషజో విదుః ॥ 54 ॥

సన్నిపాతములో ఆయాలక్షణముల ద్వారా వృద్ధి చెందిన దోషమును మొదట చికిత్స చేయవలెనని కొందరు వైద్యులు చెప్పుదురు.

వృద్ధజీవక ! నైవం తు వయం కుర్మాశ్చికిత్సితమ్ ।

అసమ్మగ్నర్శినస్తే తు య ఏవం భిషజో విదుః ॥ 55 ॥

ఓ వృద్ధ జీవకా! ఇప్పుడు మనము ఈ ప్రకారము చికిత్స చేయకూడదు. ఇట్లు చేయు వైద్యుడు అసమ్యక్ దర్శి అగును.

శ్లేష్మనిగ్రహమేవాదా కుర్యాద్వ్యాధౌ త్రిదోషజే ॥

నిరస్తే శ్లేష్మణి హ్యస్య స్రోతః సూద్ధాటితేషు చ ।

లాఘవం జాయతే సద్యస్తృష్ణా చైవోపశామ్యతి ॥

శిరోహృదయకర్ణస్య పార్శ్వరుక్ చోపశామ్యతి ।

జిహ్వగురుజడత్వం చ దృష్టిశ్చైవ ప్రసీదతి ॥ 56 ॥

తస్మాత్ పునః పునః కుర్యాద్దైష్ఠికర్షణమౌషధైః ।

త్రిదోషజ వ్యాధులు సర్వప్రథమముగా కఫ చికిత్సను చేయవలెను. కఫం శాంతించిన తరువాత స్రోతస్సులు తెరుచుకొనును. శరీరము శీఘ్రముగా లఘుత్వం నొందును. తృష్ణ శీఘ్రంగా శాంతించును. శిరో పార్శ్వ ఉదర రోగములు శాంతించును. జిహ్వ వివృతం చెంది, దృష్టి ప్రసన్నం అగును. కావున ఓషధులతో శ్లేష్మమును పలుమార్లు కర్షణము చేయవలెను.

ఉదీణదోషం ప్రథమే దివసే వామయేన్నరమ్ ॥ 57 ॥

విశోషితం న వసుయేదమేధ్యం హి వమేత్తథా ।

మొదటి రోజు ఉదీర్ణం అయినవానికి వమనం చేయించవలెను. శోషించిన

వానిలో వమనం చేయకూడదు. అపవిత్ర వస్తువును మాత్రమే వమనం చేయించవలెను.

సర్వేషు సన్నిపాతేషు న క్షాద్రమపచారయేత్ || 58 ||

శీతోపచారి హి క్షాద్రం శీతం చాత్ర విరుధ్యతే ।

అన్ని సన్నిపాతములలో మధు ప్రయోగం చేయకూడదు. ఎందుకనగా మధు శీతోపచారి. సన్నిపాతములో శీతోపచారం విరుద్ధం.

ఉష్ణోపచారీ సతతం సన్నిపాతీ ప్రశస్యతే || 59 ||

వర్జయేచ్ఛ దివాస్వప్నం ధృతి సత్త్వం చ సంశ్రయేత్ ।

సన్నిపాత జ్వరములో ఉష్ణోపచారం ఎల్లప్పుడు ప్రశస్తము. దివాస్వప్నం త్యజించవలెను. ధైర్యమును, సత్త్వమును స్థిరముగా ఉంచవలెను.

లఙ్ఘనం స్వేదనం నస్యం మర్దనం కవలగ్రహః || 60 ||

ఏతాన్యాదౌ ప్రయుజ్జీత సన్నిపాతేషు యుక్తివిత్ ।

యుక్తి గల వైద్యుడు సన్నిపాతములో మొదట లంఘనం, స్వేదనం, నస్యము, మర్దనం, కవలగ్రహము ప్రయోగించవలెను.

త్రిరాత్రం పశ్చరాత్రం వా దశరాత్రమథాపి వా || 61 ||

లఙ్ఘనం సన్నిపాతే తు కుర్యాద్వాఽర్చితోగ్యదర్శనాత్ ।

సన్నిపాతంలో లంఘనం మర్యాద - 3, 5, 10 దినములు లేదా ఆరోగ్యము పొందువరకు లంఘనం చేయించవలెను.

ప్రకాక్షా లాఘవం గ్లానిః స్వచ్ఛతా సంప్రసన్నతా || 62 ||

ఉపద్రవనివృత్తిశ్చ సమ్యగ్జ్ఞాతలక్షణమ్ ।

సమ్యక్ లంఘిత లక్షణములు - ప్రకాంక్ష లఘుత, గ్లాని, శరీరస్వచ్ఛత, ప్రసన్నత, ఉపద్రవములు శాంతినిొందుట ఈ లక్షణములుండును.

అగ్లానిగౌరవాశ్రద్ధావికృతిశ్చావిశోషితే || 63 ||

సంమోహామృతైధిల్యవాతరుక్ చాతిలజ్జితే ।

అతి లంఘిత లక్షణములు - గ్లాని అభావము, శరీరగురుత్వం, అశ్రద్ధ, వికారము, అధిక శోషణము, సంభోగము, క్షమ, శైథిల్యం, వాతరోగములు కలుగును.

స్వేదాధ్యాయే యథా ప్రోక్తాః స్వేదాః సర్వాఙ్గికాస్తథా ॥ 64 ॥

తచ్ఛాన్య స్వేదయేత్ ప్రాయో యత్ర యత్రాస్య వేదనా ।

స్వేదాధ్యయంలో చెప్పబడిన సర్వాంగిక స్వేదములు రోగి శరీరంలో ఎక్కడెక్కడ బాధ ఉండునో అక్కడ వాటి ద్వారా స్వేదనం చేయవలెను.

కఫో హి వాయునా క్షిప్తో విష్టబ్జః పార్శ్వయోర్హృది ॥ 65 ॥

ఖరీకృతశ్చ పిత్రేన శల్యవద్బాధతే నరమ్ ।

వాయువుచే దూరం చేయబడిన పార్శ్వము, హృదయ విష్టబ్జం కఫపిత్తం ద్వారా ఖరమై శల్యం వలె కష్టం కలిగించును.

తస్యాశుష్కస్య లీనస్య విలగ్నస్య కృశాత్మనః ॥ 66 ॥

దుఃఖనిర్ద్వరణం కర్తుం తీక్ష్ణాదన్యత్ర భేషజాత్ ।

అశుష్క లీన విలగ్న, కృశ శరీరం కల రోగిదుఃఖము దూరం చేయుటకు తీక్ష్ణ ఔషధములు తప్ప మరే ఉపాయం లేదు.

తస్య తీక్ష్ణాని నస్యాని తీక్ష్ణాశ్చ కవలగ్రహాః ॥ 67 ॥

స్వేదం దివాజాగరణం విదద్ధ్యాత్ పార్శ్వశూలినః ।

ఆ వ్యక్తికి పార్శ్వశూల ఉన్నచో తీక్ష్ణ నస్యం, తీక్ష్ణ కవలగ్రహం స్వేదనం, దిన జాగరణం, స్వేదనం మొదలగునవి ప్రయోగించవలెను.

మాతులుఙ్గాద్రకరసం కోష్ఠం త్రిలవణాన్వితమ్ ॥ 68 ॥

అన్యద్వా సిద్ధివిహితం తీక్ష్ణం నస్యం విధాపయేత్ ।

ఈషత్ ఉష్ణ మాతులుంగ, ఆద్రక స్వరసంలో సైంధవ, సముద్ర, విడాలవణములు కలిపి లేదా సిద్ధిస్థానంలో చెప్పిన తీక్ష్ణనస్యం ప్రయోగించాలి.

తేన ప్రభిద్యతే శ్లేష్మో ప్రస్విన్నశ్చ ప్రసిద్యతే ॥

శిరోహృదయమన్యాస్యం దృష్టిశ్చాస్య ప్రసీదతి ।

ప్రమీలకస్తాలుశోషః శ్వాసః కానశ్చ శామ్యతి ॥ 69 ॥

పుసః పునశ్చ నిద్రాయాం కటు నస్యాజ్ఞానం హితమ్ ।

దీనితో కఫ భేదనం కలుగును. తర్వాత కఫం స్విన్నం అయి శరీరం నుండి

బయటకి వచ్చును. తద్వార శిరస్సు, హృదయం, ముఖ, మనస్, దృష్టి ప్రసన్నం అగును. ప్రమీలకం తాలుశోష శ్వాస, కాస శాంతించును. నిద్రవచ్చునపుడు తిరిగి కటు నస్య, అంజనములు ప్రయోగించవలెను.

తీక్ష్ణేద్రవ్యైః సలవణైర్మాతులుఙ్గరసద్రవైః || 70 ||

ద్రవాష్లుయుక్తైరథవా కోష్ఠాః స్యుః కవలగ్రహాః |

తీక్ష్ణ ద్రవ్యములతో మాతలుంగ రసంలో లవణం కలిపి లేదా అష్లు ద్రవ్యములతో ఈషత్ ఉష్ణ కవలగ్రహమును ప్రయోగించవలెను.

ఆద్రక్స్వరసోపేతం సైవపం సకటుత్రికమ్ || 71 ||

ఆకర్షం ధారయేదాస్యే నిష్ఠివేచ్చ పునః పునః |

సైంధవలవణము - త్రికటు కలిపిన ఆద్రక్ స్వరసమును కఫం బయలు వెడలునంతవరకు ముఖం నందు ధారణం చేయవలెను. దానిని మాటిమాటికి ఉమ్మివేయవలెను.

తేనాస్య హృదయశ్లేష్మా మన్యాపార్శ్వశిరోగలాత్ ||

లీనో వ్యాకృష్యతే శుష్కే లాఘవం చాస్య జాయతే |

పర్వభేదో జ్వరో నిద్రశ్వాసకాసగలామయాః ||

ముఖాక్షిగౌరవం జాడ్యముత్లేశశోచపశామ్యతి |

సక్పద్ద్విత్రిచతుః కుర్యాద్ దృష్ట్వా దోషబలాబలమ్ || 72 ||

ఏతద్ది పరమం ప్రాహుర్భేషజం సన్నిపాతినః |

దీనితో లీనమయిన హృదయష్టిత శ్లేష్మము మనస్, పార్శ్వము శిరస్సు గలము నుండి కర్షణం అగును. ఈ కఫం శుష్కించుటచే శరీరము లఘుత్వం కలుగను. పర్వభేదము జ్వరము నిద్ర, శ్వాస, కాస, గల రోగము, ముఖము, నేత్రగురుత్వము, జడత, ఉత్లేశము శాంతించును. దోషం యొక్క బలాబలము చూసి, ఒకటి, 2, 3, 4 సార్లు ఆవశ్యకతానుసారముగా ప్రయోగించవలెను. ఇది సన్నిపాత రోగములో శ్రేష్టమైన ఔషధముగా చెప్పబడినది.

శ్లేష్మణా కృష్యమాణస్య సతతం సన్నిపాతినః || 73 ||

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 194 తమం పత్రమ్)

తృష్ణా భవతి శుష్కాస్యహృత్పిణ్డగలతాలునః ।

నిరంతరము శ్లేష్మము ద్వారా, కృశుడైన ముఖం, కంఠ, హృదయం, గళము తాలువులు, శుష్కించిన సన్నిపాత రోగికి తృష్ణ కలుగును.

తస్య తృష్ణాప్రశమనం పానీయముపదేక్ష్యతే ॥ 74 ॥

దీపనం కఫవాతఘ్నం త్రిదోషఘ్నసుధాపి వా ।

ఆ తృష్ణను శాంతింపచేయుటకు, దీపనం, కఫవాత నాశకము త్రిదోష శామక పానీయములను ఉపదేశింపబడినవి.

తేనాస్య పచ్యతే శ్లేష్మా పక్వః స్థానం విముచ్చతి ॥ 75 ॥

కఫే విముక్తే చ తతో యాతి వాతోఽనులోమతామ్ ।

దీనివలన రోగి కఫం పక్వం చెందును. తర్వాత తన స్థానమును విడిచిపెట్టును. ఈ విధంగా కఫం తన స్థానం వదలుట వలన వాయుగతి అనులోమనమగును.

కఫానిలానులోమ్యేన పిత్తమల్పబలీకృతమ్ ॥ 76 ॥

సుచికిత్స్యం భవత్యస్య తస్య హ్యనుబలః కఫః ।

ఈ విధముగా కఫవాత అనులోమనము వలన పిత్తబలము కూడ తగ్గిపోవును. అప్పుడు సునాయసముగా చికిత్స చేయబడును. ఎందుకనగా ఈ సన్నిపాత జ్వరంలో కఫం అనుబంధముగా ఉండును.

అథైనం లజ్జితం జ్ఞాత్వా స్వల్పాబాధం ప్రకాంక్షితమ్ ॥

దీపనీయోదకే సిద్ధాం పేయామస్యోపహారయేత్ ।

శాలీనాం షష్టికానాం వా పురాణానాం తు తణ్డూలైః ॥

భృష్టైః ప్రస్తుతా రూక్షా సుఖోష్ణా లవణైర్యతా ।

శస్యతే నాతిబహలా నదైనం బహు భోజయేత్ ॥ 77 ॥

స చేజ్జీర్యత్యవిఘ్నన తం విద్యాజ్ఞేవితం నరమ్ ।

తదనంతరం సమ్యక్ ప్రకారంగా లంఘనం అయినదని తెలుసుకొని అతని బాధ తగ్గినపుడు, భోజనం నందు రుచి కలిగినపుడు దీపనీయ జలముతో సిద్ధం

చేయబడిన శాలి, పక్షిక, ధాన్యమును వేయించి చేసిన పేయను ప్రయోగించవలెను. ఈ పేయను 3 సార్లు ప్రసృతం చేసి రూక్షముగా ఈషత్ ఉష్ణంగా, లవణయుక్తంగా ఉండవలెను. అతి సాంద్రంగా ఉండకూడదు. అధికమాత్రలో సేవించకూడదు. ఈ పేయ ఒకవేళ కష్టం లేకనే జీర్ణం అయినచో రోగి జీవించునని తెలుసుకొనవలెను.

ముగ్ధమణ్డస్తు తత్రైవ తోయే శ్లేష్మాధికే హితః || 78 ||

సహద్రకః సమరిచః ససౌవర్చలస్తైష్ఠవః ।

కఫం అధికంగా ఉన్నచో దీపనీయ జలంలో ముగ్ధమండం సిద్ధం చేసి, అందులో ఆద్రక, మరిచ, సైంధవ, సౌవర్చలవణం కలిపి ఇవ్వవలెను.

మృద్వీకాం భక్షయిత్వాఽగ్నే శర్కరాక్షౌద్రసంయుతామ్ || 79 ||

పిత్తాధికే చ ససితాం పేయామేనావచారయేత్ ।

పిత్తాధిక్యం ఉన్నచో మొదట శర్కర మధుతో ద్రాక్షను సేవించి చక్కెర కలిపిన పేయను ప్రయోగించవలెను.

న తు స్నేహాన్నపానం వా గురూణ్యన్యాని వా భిషక్ || 80 ||

భోజయేత్ సంనిపాతేషు తద్వ్యస్య విషభోజనమ్ ।

సన్నిపాత జ్వరంలో వైద్యుడు స్నేహాయుక్త అన్నపానంలు, గురుభోజనం ప్రయోగించకూడదు. ఇది విషతుల్యంగా ఉండును.

పేయాసురోచకార్తాయ భిషగ్ద్వయాత్ సదాడిమామ్ ||

నాత్యుష్ణాం నాతిలవణాం ఫలాష్లాం యూషమేవ వా ।

ప్రదోషే భోజయేచ్చైనం భుక్తమాత్రే యథా స్వపేత్ || 81 ||

గుప్తే నివాతేఽగ్నిమతి సుఖప్రావరణాస్తృతే ।

రోగికి అరుచి ఉన్నచో దాడిమ యుక్త పేయను ప్రయోగించి అందులో లవణం అధికంగా ఉండకూడదు, లేదా అష్లుద్రవ్య యూషను ఇవ్వాలి. సాయంత్రం దీన్ని భుజింప చేయాలి. తర్వాత రోగి సురక్షిత నివాతస్థానంలో అగ్నియుక్త సుఖకర శయ్యలో శయనించాలి.

సప్తాహం భోజయేచ్చైనమన్నబృద్ధ్యాఽల్పమల్పశః ||

తతో విరసికాం దద్యాత్తక్రదాడిమసాధితామ్ ।

యథాదోషం కషాయాంశ్చ సన్నిపాతజ్వరాపహాన్ ॥ 82 ॥

మెల్లమెల్లగా వృద్ధి చేసి ఒక వారంలో భోజనం చేయించవలెను. తర్వాత తక్రం, దానిమ్మ గింజలతో చేసిన విరసికను సేవించాలి. దోషానుసారం సన్నిపాతంను నశింపచేయు కషాయములను ప్రయోగించవలెను.

సమ్యక్పరిణతే చాన్నే విదద్వ్యాజ్ఞాజ్గలం రసమ్

రూక్షణ్శ్లేష్మోషలవణం తేన వా త్ర్యహమాశయేత్ ॥ 83 ॥

తతో బదరమాత్రస్తు స రసస్యహవిష్యతే ।

ఇవి అన్నియు సకాలంలో జీర్ణం అయిన పిదప రూక్ష, ఉష్ణ, త్రికటు, లవణయుక్త జాంగల మాంసమును మూడు దినముల వరకు రేగిపండు ప్రమాణములో ప్రయోగించవలెను.

దశమూలాదినిర్యూహే లావాద్యాదానసంస్కృతః ॥ 84 ॥

వ్యక్తాష్టులవణస్నేహో రసః స్యాదనితోత్తరే ।

వాతప్రధాన రోగితో దశమూలక్వాథములో లావాదులను వేసి సిద్ధం చేసి అందులో అష్టులవణ స్నేహములు తగు మాత్రలో కలిపి మాంసరసంను సేవించాలి.

సర్పిషా ముద్గనిర్యూహః ప్రత్యాదానేన సంస్కృతః ॥ 85 ॥

మస్తాస్నేహాష్టులవణః కార్యః పితోత్తరే గదే ।

పిత్తప్రధాన రోగికి ముద్గక్వాథమును నేతితో సంస్కరించి అందులో స్నేహ, అష్టు, లవణములు కలిపి ప్రయోగించవలెను.

తథా కులత్తనిర్యూహే శశాద్యాదానసంస్కృతః ॥ 86 ॥

సబాలమూలకవ్యోషః కిశ్చిత్రేస్నేహః కఘోత్తరే ।

కఫ ప్రధాన రోగములో కుళుత్త క్వాథములో కుందేలు మాంస సిద్ధ ముల్లంగి క్వాథములో త్రికటు కొంచెం స్నేహం కలిపి ప్రయోగించవలెను.

జాతప్రాణం తు దృష్ట్వైసమీషద్రోగావలమ్భితమ్ ॥

విస్రంసనేన మృదునాఽఽభోజ్య స్పిగ్ధం విరేచయేత్ ।

దోషశేషం తు తద్ద్యస్య విరిక్తస్యోపశామ్యతి ॥ 87 ॥

ఈ ప్రకారంగా రోగి బలం తెలుసుకొని రోగం అల్పమాత్రలో శేషమై ఉన్నపుడు విస్రంసనం మృదుభోజనం ద్వారా స్పిగ్ధవిరేచనం చేయవలెను. విరేచనం తర్వాత శేషదోషం కూడా శాంతించును.

ఇతి క్రమః సముద్దిష్టః కషాయానపి మే శృణు ॥ 88 ॥

ఈ విధంగా సన్నిపాత రోగికి భోజనం క్రమం చెప్పబడినది. ఇప్పుడు నానుండి సన్నిపాత రోగికి కషాయములను వినుము.

పిప్పలీపిప్పలీమూలచవ్యచిత్రకనాగరమ్ ॥

దీపనీయః స్మృతో వర్గః కఫానిలగదాపహః ।

రోచన్ దీపన్ హృద్యో అఘః సాంగ్రాహికః పరః ॥ 89 ॥

పిప్పలీ, పిప్పలీమూలం, చవ్యం చిత్రకం శౌంఠి ఇవి కఫవాత రోగమును నశింపజేయు దీపనీయవర్గముగా చెప్పబడింది. ఇది రుచికారకము, ఇది దీపనీయం, హృద్యం, అత్యంత సంగ్రాహకం.

శటిషౌష్కరపిప్పల్యో బృహతి కణ్డకారికా ।

శుణ్ఠీ కర్కటకీ భార్గీ దురాలమ్బా యవానికా ॥ 90 ॥

శూలానాహవిబద్ధఘ్నం శత్యాద్యం కఫవాతనుత్ ।

శటి, పుష్కరమూలం, బృహతి, పిప్పలి, కంటకారి, శుంఠి, కర్కటక శృంగి, భారంగి, దురాలభ, యవానిక, ఈ శత్యాది వర్గం శూల, ఆనాహ, విబంధ, కఫవాతరోగములను నశింపజేయును.

ముస్తపర్పటకోశీరదేవదారుమహాషధమ్ ॥

త్రిఫలా సదురాలమ్బా నీలీ కమ్పిల్లకస్త్రీవృత్ ।

కిరాతతిక్తకం పాలా వచా కటుకరోహిణీ ॥

మధుకం పిప్పలీమూలం ముస్తాద్యో గణ ఉచ్యతే ।

సంశోధనః సంశమనస్త్రీదోషఘ్నాఽగ్నిదీపనః ॥

అష్టాదశాక్షముదకమేతద్వా స్యాత్ సపార్వతమ్ ।

పితౌత్తరే సన్నిపాతే ప్రశస్తం తీర్థకర్చుభిః ॥ 91 ॥

(ఇత తాడవత్రపుస్తకే 195 తమం పత్రమ్)

ముస్త, పర్వాటకము, ఉశీర, దేవదారు, శుంఠి, త్రిఫల, దురాలభ, నీలి, కంపిల్లకము, త్రివృత్, కిరాతతిక్త, పాఠ, వచ, కటుకరోహిణి, యష్టి, పిప్పలీమూలం, ఇది ముస్తాదిగణం అనబడును. శోధకం, సంశమనము, త్రిదోష నాశకం, అగ్నిదీపకం. పితౌత్తర సన్నిపాతంలో ఆచార్యులు ఈ 18 ద్రవ్యకౌఠమును లేదా ఇందులో మహానింబను కలిపి ప్రయోగించవలెను అని చెప్పిరి.

దీపనం పఞ్చమూలం వా శల్యాద్యం వా ప్రకల్పితమ్ ।

సపఞ్చదశమూలం వా శృతం పేయం లఘూదకమ్ ॥ 92 ॥

దీపనం కొరకు పంచమూలం లేదా శల్యాది కషాయం ప్రయోగించవలెను. పంచమూలము లేదా దశమూలములతో సిద్ధం చేయబడిన లఘు జలంను సేవించవలెను.

సుఖోష్ణం వా భృశోష్ణం వా దృష్ట్వా దోషబలాబలమ్ ।

పార్వత్యాః పఞ్చమూల్యా వా శృతం తోయం సదీపనమ్ ॥ 93 ॥

మహానింబ, లేదా పంచమూల సిద్ధదీపన జలమును దోష బలాను సారము కొంచెం లేదా అధిక ఉష్ణంగా ప్రయోగించవలెను.

సముస్తకం పర్పటకమథవా సదురాలభమ్ ।

పేయం పితౌత్తరే వ్యాధౌ కోష్ణం సర్వం చ శస్యతే ॥ 94 ॥

సంపూర్ణపిత్త ప్రధానరోగంలో ముస్త, పర్వాటకం, దురాలభ కౌఠంను ఈషదుష్ణంగా సేవించవలెను.

పిప్పల్యాదిర్వచాదారువయస్థాసర(లా)న్వితః ।

పేయః కఫోత్తరే సామే సహిగ్లుఖారస్తైవః ॥ 95 ॥

దోషోస్తేనాశు పచ్చస్తే విబస్తశ్చోపశామ్యతి ।

ఆయు యుక్త కఫ ప్రధాన రోగములో పిప్పల్యాది, వచ, దేవదారు

గుడూచి, సరళము వీటి కషాయంలో హింగుక్షారం, సైంధవలవణం కలిపి ఇవ్వవలెను. దీనితో దోషములు శీఘ్రంగా పక్వం చెంది మలబంధం శాంతించును.

అభయా కట్టలం భాగ్గీ భూతీకం దేవదారు చ ॥

వచా పర్పటకం ముస్తం ధాన్యకం విశ్వభేషజమ్ ।

సహిజ్జమాక్షికః పేయే వ్యాధౌ వాతకఫోత్తరే ॥ 96 ॥

వాత కఫ ప్రధాన రోగములో హరీతకీ, కట్టల, భారంగి, భూతీక, దేవదారు, వచ, పర్పటకము, ముస్త, ధాన్యక, శుంఠి కషాయములో హింగు మధు కలిపి సేవించవలెను.

దురాలభా వచా దారు పిప్పలీ భద్రరోహిణీ ।

మహాషధం కర్కటకీ బృహతీ కణ్ఠకారికా ॥ 97 ॥

క్వాథః సలవణః పేయః సన్నిపాతజ్వరాపహః ।

సన్నిపాత జ్వరములో దురాలభ, వచ, దేవదారు, పిప్పలీ, భద్రరోహిణి, శుంఠి, కర్కటక శృంగి, బృహతీ, కంటకారీ క్వాథములో లవణం కలిపి సేవించవలెను.

త్రిఫలా రోహిణీ నిమ్బం పటోలం కటుకత్రయమ్ ॥

పాఠా గుడూచీ వేత్రాగ్రం సప్తపర్ణం సవత్సకమ్ ।

కిరాతతిక్తకం ముస్తా వచా చేత్యేకతః శృతమ్ ॥ 98 ॥

కఫోత్తరం నిహన్త్యేతత్ పానాదగ్నిం చ దీపయేత్ ।

త్రిఫల, కటుకరోహిణి, నింబ, పటోల, త్రికటు, పాఠ, గుడూచి, వేతసము, సప్తపర్ణి, కుటుజ, కిరాత తిక్త, ముస్త, వచ మొదలగు వాటి ఒక్కొక్క క్వాథం త్రాగుటచే కఫప్రధాన వ్యాధి నశించును. జఠరాగ్ని దీప్తి నొందును.

ఆరగ్వధవచానిమ్బపటోలోశీరవత్సకమ్ ॥

శార్ఙ్గేస్తాఽతివిషా మూర్వా త్రిఫలా సదురాలభా ।

భద్రముస్తా బలా పాఠా మధుకం భద్రరోహిణీ ॥

కషాయ ఏష శమయోజ్జ్వరమాశు త్రిదోషజమ్ ।

జూడ్యం సశోఫమాధ్మానం గురుత్వం చాపకర్షతి ॥ 99 ॥

మన్వాస్తవృషమురోఘాతమురఃపార్శ్వశిరోరుజః ।

ఆరగ్వధ, వచ, నింబ, పటోల, ఉశీర, కుటజ, శారంగేష్ట కాకమాచి
అతివిష, మూర్ఖ, త్రిఫల, దురాలభ, భద్రముస్త, బల, పాఠ, యష్టి మధు,
భద్రరోహిణి, వీటి కషాయమును త్రిదోషజ సన్నిపాతమును శీఘ్రముగా
శాంతింపచేయును. జడత, శోథ, ఆధ్మానం, గురుత, మన్వాస్తంభం ఉదరశూల,
పార్శ్వశూల, శిరశ్శూల నశించును.

ఉపనాహైః సలవణైరభ్యుష్టైరుపనాహయేత్ ॥

చిరకాలోపవాసస్య నస్యోష్ణకవలగ్రహైః ।

హృదయం క్షణ్యతే జన్తోః పార్శ్వకణ్ఠావృతాలు చ ॥

క్షతోరస్యో- ఘనం శ్లేష్మ సరక్తం స్థివతే తతః ।

స్త్రూతే చాయమృతే మూర్చంస్తేన జంతుర్విగచ్ఛతి ॥

దహ్యతే జఠరం చారయ కిశ్చిచ్చ పరికూజతి ।

నిద్రాయతే చ పీత్వా ౨౨ శు జీర్ణే జాగర్తి చోదతే ॥ 100 ॥

పై రోగములు చిరకాలము ఉన్నచో లవణ యుక్త ఉష్ణ ఉపనాహ స్వేదము
చేయవలెను. దీనికి విరుద్ధముగా నస్యము ఉష్ణకవలగ్రహము చేసి ప్రయోగించినచో
హృదయ, పార్శ్వ, కంఠ, ఓష్ఠ, తాలు క్షతయుక్తమగును. ఉరక్షతం కలిగి,
రక్తస్థివనం శ్లేష్మముతో కలిసి వెడలును. రోగిమాటి మాటికి ఉమ్మివేయును.
బడలిక మూర్చ కలుగును. ఉదరం నందు కూజనం, డాహము, కలుగును. ఈ
కషాయం తాగిన పిదప రోగి శీఘ్రంగా నిద్రించును. కషాయం జీర్ణం అయిన పిదప
నిద్రలేచును.

లఙ్ఘనోష్ణోపచారాద్వా వ్యాధౌ పితృత్తరే నృణామ్ ।

తీక్ష్ణోషధప్రయోగాచ్చ పితృమస్య ప్రకుప్యతి ॥ 101 ॥

పితృప్రధాన రోగములలో లంఘనము ఉష్ణోపచారము తీక్ష్ణోషధ
ప్రయోగములతో రోగికి పిత్రం ప్రకోపించును.

పితృత్తరం సన్నిపాతమేభిర్జ్ఞాత్వా తు కారణైః ।

ముస్తాదిక్వధితం తోయం శీతం సనుధుశర్మరమ్ ॥

పాయయేదాతురం కాలే తేన శర్మ లభేత సః ।

విప్రస్యతే ౨౨ మపి చేత్తనైవాశు సుఖీ భవేత్ ॥ 102 ॥

పై చెప్పిన కారణముల ద్వారా పితృప్రధాన సన్నిపాతము తెలిసికొని యథాకాలములో ముస్తాది క్వాధమును చల్లగ చేసి శర్కర మధు కలిపి ఇవ్వవలెను. దీనివలన రోగికి శాంతి కలుగును. రోగికి కొంచెం అయిననూ విరేచనం అయినచో శీఘ్రముగా శాంతి కలుగును.

త్రిఫలా పిప్పలీ శ్యామా కేసరం శర్కరా త్రివృత్ ।

సక్షాద్రో మోదకో హ్యేష పితృత్తరమపాహతి ॥ 103 ॥

త్రిఫలా పిప్పలీ త్రివృత్ నాగకేసరములు శర్కర అరుణ త్రివృత్ను మధుతో కలిపి మోదకం చేసినచో పితృరోగము నశించును.

యవకోలకులత్థానాం పశ్చిములద్వయస్య చ ।

త్రిఫలాయాశ్చ నిష్కృథే సర్పిర్దీరో విపాచయేత్ ॥

సంపృత్య కల్కానేతాంశ్చ సుపిష్టాన్ భాగకల్పితాన్ ।

ముస్తా పాలా వచా శుణ్ఠీ రోహిణీ చవ్యచిత్రకా ॥

శృగ్గీ దురాలభా శిగ్రుః కైరాతో రజనీద్వయమ్ ।

తేజోవతి సోమవల్కః సప్తపల్లః సకేవుకః ।

వయస్థా పిప్పలీమూలం పిప్పలీ గజపిప్పలీ ।

ఛిన్నరుహో చాతివిషో పత్రం నిష్కపటోలయోః ॥

కణ్డోషపుష్పీ గోజిహ్వ సక్తమాలఫలాని చ ।

తుమ్బురుం పౌష్కరం మూలం మూలం చ మదనార్కయోః ॥

క్షారాః సపశ్చలవణా హిఙ్గుమాత్రాసమన్వితమ్ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 196 తమం పత్రమ్)

సిద్ధమేతైర్యథాన్యాయం సర్పిః కటుకసంజ్ఞితమ్ ॥ 104 ॥

పాయయేన్మాత్రయా కాలే సన్నిపాతజ్వరాద్దితమ్ ।

కటు సర్పి యవలు కోల కుళుత్త, దశమూలములు త్రిఫలాక్వాధములో ఘృత పక్వం చేయవలెను. ఇందులో ముస్త పాత, వచ, శుంఠి, రోహిణి చవ్యము చిత్రకము, కర్కాటక శృంగి, దురాలభ, శిగ్రు, కిరాతత్తిక్త, హరిద్ర, దారుహరిద్ర, తేజోవతి, సోమ వల్కలము, సప్తపల్లి, కేవుకము, హరీతకి, పిప్పలీమూలము, పిప్పలీ, గజపిప్పలీ, గుడూచి, అతివిషో, తేజపత్రం, నింబ, పటోల,

కండోపపుష్పి, గోజిహ్వా, ఆరగ్వధ, ధాన్యకము, పుష్కరమూలము, మదనఫలము
అర్కము, వీటి కల్పంను తగినమాత్రలో తీసికొని వీటిలో సర్వక్షారము
పంచలవణములు, హింగు, తగినంత మాత్రలో వేసి, విధిగా సిద్ధము చేసిన
ఘృతమును కటుసర్పి అందురు. సన్నిపాత జ్వరములో మాత్రాకాలంను
అనుసరించి ఈ ఘృతం ను ప్రయోగించవలెను.

లీనదోషావశేషం చ విషమజ్వరపీడితమ్ ॥

హృద్రోగం గ్రహణీదోషం వాతగుల్మం స్లీహోదరమ్ ।

శ్వాసం కాసం చ శమయేద్బలమగ్నేశ్చ దీపయేత్ ।

దీని సేవనచే విషమజ్వర తన అవశిష్ట దోషములు హృద్రోగము గ్రహణి,
వాతగుల్మం, స్లీహోదరం, శ్వాసకాసలు, శమించును. జఠరాగ్ని ప్రదీప్తి నొందును.

సన్నిపాతేషు భూయిష్ఠం నివృత్తోపద్రవేష్వపి ।

శ్లేష్మా చ పార్శ్వశూలం చ నివర్తేత సమశ్రతః ॥ 106 ॥

సన్నిపాతరోగములో ఉపద్రవములు శాంతమైన తర్వాత కూడా దీని
సేవనచే శ్లేష్మ, పార్శ్వశూల శాంతించును.

తస్యాగ్నిం చిరకారిత్యాద్భిషక్ సందీపయేత్ పునః ॥ 107 ॥

చాలా కాలం అయిన తర్వాత కూడా వైద్యుడు సన్నిపాతరోగికి జఠరాగ్ని
దీపనం చేయవలెను.

న చాతివిశ్వసేద్యైద్యో జితో వ్యాధిర్మయేతి హ ॥

కృశే విరుద్ధసేవిత్యాచ్చిరాద్దోషః ప్రకుప్యతి ।

వ్యావృత్తశ్చ పునర్జన్తి సన్నిపాతో యథా విషమ్ ॥ 108 ॥

వైద్యుడు రోగిని జయించినానని పూర్తిగా విశ్వసించకూడదు.
ఎందుకనగా కృశడైన వ్యక్తికి విరుద్ధాహారం ఇచ్చినచో కొంతకాలమునకే దోషములు
తిరిగి ప్రకోపించును. తిరిగి వచ్చిన సన్నిపాతం విషము వలె రోగిని చంపివేయును.

సన్నిపాతాత్ సముత్తిర్లో యది జీవతి మానవః ।

క్షీణాజోబలమాంసాత్మా శ్శీర్ణశ్శ్రశిరోరుహః ॥

స్వరస్మృతిపరిభ్రష్టః క్షీణశుక్రో హతేంద్రియః ।

అవ్యక్తవాగ్వివర్ణశ్చ ముష్టాగ్నిశ్చ భవత్యసౌ ॥ 109 ॥

సన్నిపాత జ్వరము నుండి కాపాడబడిన రోగి జీవించి ఉన్నచో ఓజస్సు, బలము, ఆత్మ, క్షీణించును. గడ్డము, మీసము, శిరో కేశములు ఊడిపోవును. స్వరము, బలహీనం అగును. బీజ క్షీణము కలుగును ఇంద్రియశక్తి నశించును. వాణి వర్ణము అస్పష్టం అగును. అగ్నిమందగించును.

సన్నిపాతేన ముక్తస్తు చిరాదాప్యాయతే నరః ।

దృష్త్వా సంభోజనీయశ్చ పునర్జన్మ హి తస్య తత్ ॥ 110 ॥

సన్నిపాత జ్వరము విడిచిన తర్వాత చాలా కాలము వరకు రోగి పుష్టి చెందడు. దీనిని చూసి భోజనం ఇవ్వవలెను. ఎందకనగా ఇది పునర్జన్మ.

తదవస్థో వ్యభిచరేద్యది రోగానవాప్నుతే ।

జ్వరశోషారుచిప్లేహయక్షుపాణ్డూన్న జీవతి ॥ 111 ॥

ఈ అవస్థలో రోగికి భోజన క్రమము ఉల్లంఘించినచో జ్వరము శోష అరుచి ప్లేహ వృద్ధి యక్షు, పాండు, ఉత్పన్నం అగును.

సర్వలక్షణసంపన్నః సర్వోపద్రవసంయుతః ।

త్రైరాత్రోపేక్షితశ్చాపి సన్నిపాతో న సిద్ధ్యతి ॥ 112 ॥

అన్ని లక్షణములు అన్ని ఉపద్రవములతో కూడిన సన్నిపాతరోగి 3 దినముల వరకు ఉపేక్షించిననూ తిరిగి బాగుకాడు.

సన్నిపాతే నివృత్తే తు యో వ్యాధిరవసవృత్తే ।

సోపద్రవాంస్తాంశ్చికిత్సేద్యాధిస్త్వైః ప్రైశ్చికిత్సితైః ॥ 113 ॥

సన్నిపాత రోగము శమించిన తర్వాత వచ్చురోగములు ఉపద్రవములుండును. ఈ ఉపద్రవములను ఆయారోగానుసార చికిత్సను చేయవలెను.

ఏకాహారబ్రహ్మచర్యలఘుపానాన్నసేవనమ్ ।

అకర్మణ్యమనాయాసః సుఖశయ్యాసనస్థితిః ॥

దివాజాగరణం సద్భిః సుహృద్భిశ్చ సహాసనమ్

అభ్యజ్ఞాచ్ఛాదనే చిత్రం కదాచితం స్నేహమేవ తు ॥

జాగ్రలాంశ్చ రసానుష్ఠాన్ కులత్థరససాధితాన్ ॥

వాస్తుకం తణ్డూలీయం చ సంస్కృతం బాలమూలకమ్ ॥

సేవేత విధివచ్చైవ ద్వా మాసౌ జీవితార్థికః ।

త్రీన్మాంసాంశ్చతురో వాఽపి జిహ్వాత్వాదస్య యక్షణః ॥ 114 ॥

సన్నిపాత రోగం తర్వాత దినమునకు ఒక్కసారి భోజనమును ఇవ్వవలెను. బ్రహ్మచర్యము, లఘు అన్నపానము పాటించవలెను. ఎపుడూ అధిక కార్యము చేయరాదు. సుఖపూర్వకముగా పడుకొనుట కూర్చొనుట చేయవలెను. పగలు నిద్రించకూడదు. సజ్జనుల మిత్రులతో కూర్చొనవలెను. వివిధములైన అభ్యంగ ఆచ్చాదనలు చేయవలెను. అపుడు అపుడు స్నేహపానం చేయించవలెను. కుళుత్థరసంతో చేసిన ఉష్ణజాంగల మాంసరసమును ప్రయోగించవలెను. వాస్తుకం, తండులీయకము సంస్కరించబడిన ముల్లంగిని సేవించవలెను. ఈ విధముగా రోగి అతి కుటిలడు అగుటచే జీవనం కోరురోగి పై చెప్పిన ఆహార విహారములను విధి పూర్వకముగా రెండు మూడు లేదా 4 నెలలవరకు పాటించవలెను.

సుశృతేన సమశ్నీయాత్ పయసాఽఽజ్యేన పైత్తికః ।

శర్కరాశ్చాద్రయ్యుక్తేన గవాం క్షీరేణ వా పునః ॥ 115 ॥

పిత్తాధిక్యం ఉన్నచో సిద్ధం అయిన దుగ్ధం సేవించవలెను. లేదా శుద్ధగోదుగ్ధంలో ఖండ శర్కర మధు కలిపి సేవించవలెను.

కర్పూరచూర్ణం తృష్ణాయాం వదనే ధారయేత్ సదా ।

తైలాని గన్ధపుష్పాణి నిత్యం ముఖ్యాని ధారయేత్ ॥ 116 ॥

రోగికి తృష్ణ ఉన్నచో ఎల్లప్పుడు ముఖంలో కర్పూర చూర్ణంను ఉంచుకోవలెను. నిత్యము తైలము, గంధయుక్త పుష్పములను ఉంచవలెను.

ఔదకానూపమాంసాని మాషపిష్టతిలోత్కృతమ్ ।

మన్దజాతాని మద్యాని గురూణ్యభినవాని వా ॥

పాయసం కృసరం చుక్రం శష్కలోయోయావకం దధి ।

వర్షయేత్తాని సర్వాణి శ్రద్ధాభోజనమేవ చ ॥

అశ్వవ్యాయామసంక్లేశం శీతామ్బు మదిరాసవమ్ ।

అపశ్యాయం పురోవాతమభ్యుష్ణం చ వివర్జయేత్ ॥ 117 ॥

సన్నిపాత అపథ్యములు - ఔదకము, ఆనూప మాంసము, మాష పిష్టి తిల ప్రయోగము మందజాతము, గురు నవీన మద్యము, పాయసం, కృశరము,

చుక్రము, శుక్కులము, యవ పెరుగు, అతి స్వాదు భోజనము, గుర్రము సవారీ వ్యాయామశక్త్యము, శీతలజలం, మదిర ఆసవములు, అవ శ్వాయము, తూర్పుగాలి, ఉష్ణపదార్థములను త్యజించవలెను.

యాని తస్య ప్రశాన్యస్తే శ్రద్ధాభోజ్యాని జీవక ! ।

పథ్యాని చాన్నపానాని యథాస్వం తాని మే శృణు ॥ 118 ॥

ఓ జీవకా! దీనికొరకు ఏవైతే శ్రేష్ఠమైన భోజనముగా, పథ్యకారకముగా చెప్పబడినవో వాటిని యథాప్రకారముగా నానుండి వినుము.

గుడసర్పిషి పిప్పల్యః సంస్కృతా దధిసాధితాః ।

తథా ముఖ్యం గుడకృతం భక్ష్యా ముద్రమయాశ్చ యే ॥

యవగోధూమసంస్కారా దాధికం శుష్కమూలకమ్ ।

ముద్రామలకయూషశ్చ తిక్తసూపశ్చ సర్పిషా ॥

ఏవం శ్రద్ధావినయనం భిషక్కుర్యాదరోచకే ।

అప్రమాదేన ధర్మార్థీ చికిత్సేన్నతిమాన్ భిషక్ ॥ 119 ॥

సన్నిపాత పథ్యములు - బెల్లం, ఘృతంతో సంస్కరించబడిన పెరుగులు, పిప్పలీ, ముఖ్యమైన గుడ వికారములు ముగ్ధంతో చేయబడిన భక్ష్య పదార్థములు యవలు గోధుమల సంస్కారముతో చేయబడిన పదార్థములు పెరుగుతో చేయబడిన పదార్థములు ఎండిన ముల్లంగి ముగ్ధ ఆమలకీ యూషము, ఘృతం కలిసిన తిక్తపదార్థముల యూషను వీటికి పథ్యము ఈ పదార్థములు అరుచిని పోగొట్టి రుచిన ఉత్పన్నం చేయును. ధర్మమును కోరు బుద్ధిమంతుడైన వైద్యుడు రోగికి ప్రమాదరహితంగా చికిత్స చేయవలెను.

సూతికోపక్రమాధ్యాయే యచ్చ వత్సే ఖిలే మునే ! ।

తదిహాపి ప్రయోక్తవ్యం సన్నిపాతచికిత్సితమ్ ॥ 120 ॥

ఓ మునీ! ఇది కాక ఖిలస్థానములో సూతికా చికిత్సాధ్యాయములో చెప్పబడిన విధానములన్నీ సన్నిపాత చికిత్సలో ప్రయోగించవలెను.

ఇతి హ స్మృహ భగవాన్ కశ్యపః ।

ఇతి (కల్పస్థానే) విశేషకల్పః ।

అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

విశేష కల్పాధ్యాయం సమాప్తం.

సంహితా కల్పాధ్యాయః

అథాతః సంహితాకల్పం వ్యాఖ్యాస్యామః ॥ 1 ॥

ఇతి హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥ 2 ॥

ఇప్పుడు మనం సంహిత కల్పాధ్యాయం వ్యాఖ్యానించెదము అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

సంహితాధ్యయనే యుక్తః శుచిః సాధుర్జితేంద్రియః ।

వైద్యో వైద్యకులే జాతో గ్రన్థే చార్థే చ నిష్ఠితః ॥ 3 ॥

స పుష్టోఽన్యేన వైద్యేన ప్రబ్రూయాత్ సంహితావిధిమ్ ।

పవిత్ర, సజ్జన జితేంద్రియ వైద్యకులములలో పుట్టిన గ్రంథ విషయములలో నిష్టకలిగినవైద్యుడు సంహితాధ్యయనం నందు నిమగ్నం కావలెను. వేరే వైద్యుడు అడిగినపుడు సంహిత సంపూర్ణ విధిన తెలియపరచవలెను.

కతి స్థానమిదం తస్మై కస్మాత్తత్తమితి స్మృతమ్ ॥ 4 ॥

స్థానానాం కాని నామాని కర్మాధ్యాయాని యాని చ ।

(ఇతి తాడపత్రపుస్తకే 197 తమం పత్రమ్)

స్థాననామానుపూర్వీం చ శ్రోతుమిచ్ఛామి తత్త్వతః ॥ 5 ॥

భగవాన్! నేను ఈ తంత్రంలో ఎన్ని స్థానములున్నవని సరిగ్గా తెలుసుకొనవలెను. ఈ తంత్రం ఎందుకు చెప్పబడినది స్థానములపేర్లేమి? ఇందులో కర్మ అధ్యాయములు ఏవి? స్థానముల పేర్లేమి? మొదలగు విషయములను తత్త్వపూర్వకముగా వినగోరుచున్నాను.

అష్టై స్థానాని వాచ్యాని తతోఽతస్తస్త్రముచ్యతే ।

అధ్యాయానాం శతం వింశం యోఽధీతే స తు పారగః ॥ 6 ॥

ఈ సంహితలో 8 స్థానములు ఉన్నవి. కావున తంత్రం అనబడును. 120 అధ్యాయములు ఉన్నవి. ఈ సంహితను అధ్యయనం చేయువారు భవసాగరమును దాటును.

సూత్రస్థాన నిదానాని విమానాన్యాత్మనిశ్చయః ।

ఇద్రియాణి చికిత్సా చ సిద్ధిః కల్పాశ్చ సంహితా ॥ 7 ॥

ఈ సంహితలో సూత్ర నిదాన, విమాన, శారీర, ఇంద్రియ, చికిత్స, సిద్ధి, కల్పములు అను 8 స్థానములు ఉన్నవి.

సూత్రస్థానం చికిత్సా చ త్రింశదధ్యాయకే ఉభే ।

నిదానాని విమానాశ్చ శారీరాణ్యష్టకాని తు ॥ 8 ॥

సిద్ధయో ద్వాదశాధ్యాయాః కల్పాశ్చైవేద్రియాణి చ ।

ఖిలాన్యశీతిరధ్యాయాస్తత్తం సఖిలముచ్యతే ॥ 9 ॥

సూత్ర, చికిత్స స్థానములలో 30 అధ్యాయములు కలవు. నిదాన, విమాన, శారీర స్థానాలలో ఎనిమిది, ఎనిమిది అధ్యాయాలు కలవు. సిద్ధి, కల్ప, ఇంద్రియ స్థానాలలో 12-12-12 అధ్యాయాలు కలవు. ఖిలస్థానములో 80 అధ్యాయాలు కలవు, ఖిలస్థానంతో కలిపి సంపూర్ణ తంత్రం అనబడును.

ధారణం హ్యస్య తస్తస్య వేదానాం ధారణం యథా ।

పుణ్యం మక్లల్యమాయుష్యం దుఃఖప్రకలినాశనమ్ ॥ 10 ॥

ధర్మార్థకామమోక్షాణాం ధర్మమాయతనం మహత్ ।

సుఖప్రదం నృణాం శశ్వద్వనమానయశస్కరమ్ ॥ 11 ॥

వేదధారణం వలన ఈ తంత్ర ధారణం పుణ్యం, మంగళ కారకము, ఆయుష్యం, దుస్స్వప్న కలినాశం, ధర్మార్థకామమోక్షములు ఇచ్చునది. ధర్మమహా ఆయతనము ప్రాణులకు ఎల్లప్పుడు సుఖ, ధన, మాన యశస్సులను ఇచ్చును.

నాధార్మికో స చాపుత్రో నావిద్వాన్న చ గర్హితః ।

నాపూజితో నావిదితో లోకే భవతి పారగః ॥ 12 ॥

ధార్మికుడు పుత్రవంతుడు పండితుడు, అనిందితుడు, పూజా
యుక్తుడు జ్ఞాని కానివాడు ఈ సంసార సాగరంను దాటలేడు.

సతతం చాప్యధీయానః సమ్యగధ్యాపయన్ భిషక్ ।

ఇహ లోకే యశః ప్రాప్య శక్రలోకే మహీయతే ॥ 13 ॥

నిరంతర శాస్త్రాధ్యయనం అధ్యాపనముచే వైద్యుడు ఈ లోకం నందు
యశస్సును పొందును. ఇంద్ర లోకములో ప్రతిష్ఠను పొందును.

దక్షయజ్ఞే వధత్రామాద్దేవర్షీణాం పలాయతామ్ ।

రోగాః సర్వే సముత్పన్నాః సంతాపద్దేహచేతసోః ॥ 14 ॥

దక్షప్రజాపతి యజ్ఞంలో మృత్యువుకు భయపడి పలాయనం చేసెను.
దేవతా ఋషుల దేహం మనఃసంతాపములచే సమస్త రోగములు ఉత్పన్నం అగును.

జ్వరో గురుత్వాద్ గుల్మస్తు ధావతాం ప్లవనాత్ స్లిహో ।

భ్రమో విషాదద్విద్భేదో ధావతాం వేగధారణాత్ ॥ 15 ॥

తృష్ణా చ రక్తపిత్తం చ శ్రమాదుష్టో చ ధావతామ్ ।

హిక్మాశ్వాసా కఫాధిక్యాద్ధావతాం పిబతాం జలమ్ ॥ 16 ॥

ప్రాగుత్పత్తిస్తథాఽన్యేషాం రోగాణాం పరిక్షీర్తితా ।

కృతత్రేతాంతరత్వేన ప్రాదుర్భూతా యథా నృణామ్ ॥ 17 ॥

ధర్మాత్మకామమోక్షేషు విద్యాబలయశోహరాః ।

శరీరం గురువుటచే జ్వరము, పరగెత్తుటచే గుల్మం, ఈదుటచే స్లిహం,
విషాదంతో భ్రమ, పరగెత్తుతూ వేగధారణం చేసినచో విల్ భేదనం, పరగెత్తుతూ
ఉష్ణకాలములో శ్రమతో తృష్ణ, రక్తపిత్తం, కఫాధిక్యం పరగెత్తినపుడు జలపానం
హిక్మాశ్వాస రోగములు ధర్మాత్మ కామమోక్షములు విద్యా బలము, యశస్సును
నశింపచేయు రోగములు సత్యయుగ త్రేతాయుగ మధ్యములో ఉత్పన్నమైన విధము
వాటి పూర్వ ఉత్పత్తి వర్ణనము చేయబడింది.

తతో హితార్థం లోకానాం కశ్యపేన మహర్షిణా ॥ 18 ॥

పితామహనియోగాచ్చ దృష్త్వా చ జ్ఞానచక్రషా ।

తపసా నిర్మితం తస్త్రమృషయః ప్రతిపేదిరే ॥ 19 ॥

జీవకో నిర్గతతమా ఋచీకతనయః శుచిః ।

జగృహేఽగ్రే మహాతస్త్రం సంచిక్షేప పునః స తత్ ॥ 20 ॥

నాభ్యనస్తస్త తత్ సర్వే మునయో బాలభాషితమ్ ।

అపుడు లోక కళ్యాణార్థం మహర్షి కశ్యపుడు పితామహ బ్రహ్మచే నియమించబడి తన జ్ఞాన చక్షువులతో చూసి తపస్యప్రభావంతో తంత్రం నిర్మాణం చేసిరి. ఋషులు దానిని ప్రతిపాదించిరి. తర్వాత మొదట తమోశూన్య పవిత్ర ఋచీక పుత్రుడు జీవకుడు గ్రహించి సంక్షిప్తం చేసెను. ఋషులు బాలభాషితం అని ప్రశంసించలేదు.

తతః సమక్షం సర్వేషామృషీణాం జీవకాః శుచిః ॥ 21 ॥

గజ్గాహ్లాదే కనఖలే నిమగ్నః పశ్చివార్షికః ।

వలీపలితవిగ్రస్త ఉన్మత్తముహూర్తకాత్ ॥ 22 ॥

అపుడు 5 సం॥ వయస్సు కలిగిన పవిత్ర జీవకుడు ఋషుల సమక్షమున కనఖలమందుగల గంగా గుండములో మునిగి క్షణంలో వలీపలిత యుక్తుడై బయటకు వచ్చెను.

తతస్తదద్భుతం దృష్ట్వా మునయో విస్మయం గతాః ।

వృద్ధజీవక ఇత్యేవ నామ చక్రుః శిశోరపి ॥ 23 ॥

ప్రత్యగృహ్లాన్త తస్త్రం చ భిషక్ శ్రేష్ఠం చ చక్రీరే ।

అపుడు ఈ అద్భుతం ను చూసి మునులు అశ్చర్యపోయి వృద్ధ జీవకుడు అని పేరు పెట్టిరి. అతని తంత్రమును స్వీకరించి శ్రేష్ఠ వైద్యుడుగా ఒప్పుకొనిరి.

తతః కలియుగే నష్టం తస్త్రమేతద్యదృచ్ఛయా ॥ 24 ॥

అనాయాసేన యక్షేణ ధారితం లోకభూతయే ।

వృద్ధజీవకవంశ్యేన తతో వాత్యేన ధీమతా ॥

అనాయాసం ప్రసాద్యాథ లబ్ధం తంత్రమిదం మహత్ ।

తర్వాత ఎప్పుడూ నష్టం పొందు ఈ తంత్రమును లోక కళ్యాణార్థం కలియుగములో అనాయసుడనే యక్షుడు ధరించెను. వృద్ధజీవకుని వంశంనకు చెందిన వాత్యుడను బుద్ధిమంతుడు అనాయసున్ని ప్రసన్నం చేసుకొని ఈ తంత్రమును పొందెను.

ఋగ్యజుఃసామవేదాంస్త్రీనధీత్యాజ్ఞాని సర్వశః ॥ 26 ॥

శివకశ్యపయక్షాంశ్చ ప్రసాద్య తపసా ధియా ।

సంస్కృతం తత్ పునస్తంత్రం వృద్ధజీవకనిర్మితమ్ ॥ 27 ॥

ధర్మకీర్తిసుఖార్థాయ ప్రజానామభివృద్ధయే ।

ఋక్, యజ్, సామాది వేదములు శిక్ష వ్యాకరణాది ఆరు అంగముల అధ్యయనం చేసి తపస్య బుద్ధితో శివుడు కాశ్యపుడు యక్షులను ప్రసన్నం చేసికొని ధర్మకీర్తిలో సుఖ లోక సమృద్ధి కొరకు వృద్ధ జీవకీయ తంత్రమును సంస్కరించెను.

స్థానేష్వస్త్రసు శాఖాయాం యద్యన్తోక్తం ప్రయోజనమ్ ॥ 28 ॥

తత్తద్భయః ప్రవక్ష్యామి ఫిలేషు నిఫిలేన తే ।

ఈ సంహితలో 8 స్థానములు శాఖలలో చెప్పబడని విషయాలు ఫిలస్థానములో చెప్పెదను. అని భగవాన్ కశ్యపుడు చెప్పెను.

(ఇత హ స్మాహ భగవాన్ కశ్యపః ॥)

(ఇతి) వృద్ధజీవకీయే తంత్రేకామారభుత్యే వాత్స్యప్రతిసంస్కృతే కల్పేషు
సంహితాకల్పో నామ ద్వాదశః ॥

సమాప్తం చ కల్పస్థానమ్ ॥ సమాప్తా చేయం సహితా ॥

అతః పరం ఫిలస్థానం భవతి ॥

ఇతి కల్పస్థానం సమాప్తమ్ ।

కల్పస్థానం సమాప్తం.